

# 募集

期間

11/1~11/30

# あおもり健康生活応援レシピ

令和6年度第2回テーマ

## 秋冬野菜でおいしさアップ! 季節を味わう健康レシピ

↓応募はこちら↓



あなたの素敵なレシピを市HPや  
各種事業でご紹介します!



※応募フォームの仕様上、Googleアカウントのログインが必要です。

【対象】市内在住の方

【内容】テーマに沿い、野菜を使った素材の味を活かしたレシピ  
※自作のレシピに限ります。

【応募】応募フォームの他、郵送やメールでも応募できます。

○郵送 〒030-0962 青森市佃2丁目19-13  
青森市保健所 健康づくり推進課  
「あおもり健康生活応援レシピ」担当宛

○メール [genki-plaza@city.aomori.aomori.jp](mailto:genki-plaza@city.aomori.aomori.jp)  
件名「あおもり健康生活応援レシピ」

【問い合わせ先】健康づくり推進課（元気プラザ内） ☎017-718-2942

# 「あおもり健康生活応援レシピ」 申込書

氏名 または 団体名		ニック ネーム		<input type="checkbox"/> 氏名で公開可 <input type="checkbox"/> ニックネームで公開可 <input type="checkbox"/> 氏名・ニックネームともに公開不可
住所	青森市	連絡先	- -	
レシピの種類 (該当する□にチェック)		<input type="checkbox"/> 主 食 (ごはん、パン、麺料理など) <input type="checkbox"/> 主 菜 (肉・魚・卵・豆製品を使ったメインのおかず) <input type="checkbox"/> 副 菜 (野菜のおかず) <input type="checkbox"/> その他 (スープ、デザートなど)		
レシピの名前				
マイ・レシピ	材 料	分量 ( 人分)	作 り 方	
	<b>写真</b> (右欄に、出来上がったレシピ の写真を貼り付けるか、デー タを添付してください)			
<b>ヘルシーポイント</b> (健康面で工夫した点やおすす めポイントを記載してください)				

\* 材料が多い場合は、この申込書の列を増やすなどして自由にお使いください。