

Sannai/Nogiwa

三内霊園・
野木和公園

三内霊園歴史散歩コース

3kmの道のりの中で、
たくさんの著名人
(棟方志功など)の
お墓や三内ならではの
歴史に触れることが
できます。博学に
なるおすすめコース
です。



(平和塔) 仏舎利塔

上堤

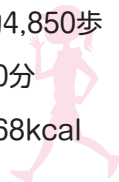
三内霊園歴史散歩コース

コース距離 …… 約3km

歩 数 …… 約4,850歩

分 数 …… 60分

消費カロリー …… 168kcal



※このコースは三内を美しく元気にする会が
企画する三内霊園歴史散歩のコースです。

野木和公園一周コース

コース距離 …… 約3.5km

歩 数 …… 約4,800歩

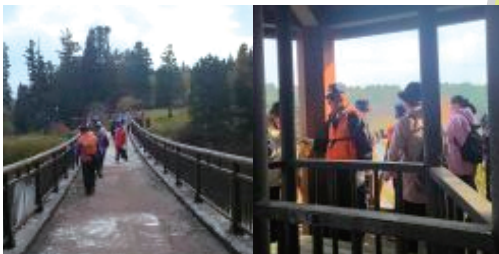
分 数 …… 50分

消費カロリー … 155kcal

野木和公園一周コース



秋の紅葉シーズンには、たくさんの美しいもみじに彩られ、橋から眺める景色に心もリフレッシュできます。
(※時期によっては「クマ・サル出没注意」の看板警告が出されることもありますのでご注意ください。)



Okidate 沖館

沖館ベイエリア絶景コース

※帰りは一部濃いピンクのルートを通りました。

沖館ベイエリア絶景コース

コース距離 …… 約6.3km

歩 数 …… 約11,050歩

分 数 …… 90分

消費カロリー … 371kcal



ベイエリアの海を感じるウォーキングコースです。
さわやかな潮風とともに車の移動では見られない青森ならではの景色を楽しみましょう！春は桜も楽しめます！

スタート&ゴール

沖館市民センター



青森市森林博物館



青森ベイブリッジ

A-FACTORY

ねぶたの家
ワ・ラッセ

青森駅





西灯台
(折り返し)

道のりは長いけれどここまでたどり着くとステキな景色が見られます！疲れも吹っ飛びますよ！

青森港

青函連絡船メモリアルシップ
八甲田丸

青い海公園

青森県観光物産館
アスパム

聖徳公園

アスパムで一休み

青い森公園と聖徳公園はモニュメントがたくさんで見どころ満載！