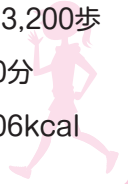


# Machiteku 街てく

## 街てく風景コース

## 街てく風景コース

コース距離 …… 約2km  
歩 数 …… 約3,200歩  
分 数 …… 30分  
消費カロリー … 106kcal



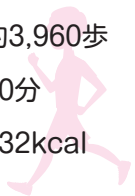
## 街てく歴史コース

コース距離 …… 約2.5km

歩 数 …… 約3,960歩

分 数 …… 40分

消費カロリー … 132kcal



爽やかな海風を感じながらゆっくり街並みを歩き、歴史や著名人の足跡を辿ることができます。

【街てくに関するお問い合わせ】

青森観光交流情報センター内

あおもり街てく TEL 723-4670

# Park 公園めぐり 平和公園～セントラルパーク

## 公園めぐりコース



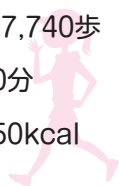
## 公園めぐりコース

コース距離 …… 約5km

歩 数 …… 約7,740歩

分 数 …… 60分

消費カロリー … 250kcal



春には町会毎に植えられた、色とりどりの花壇が目を楽しませてくれます。

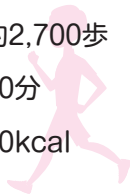
## セントラルパークコース

コース距離 …… 約1.7km

歩 数 …… 約2,700歩

分 数 …… 20分

消費カロリー … 90kcal



## セントラルパーク



103

青い森セントラルパーク

スタート&ゴール

トイレ

P

午砲台公園

散歩、ウォーキングやジョギング用に整備されたコースです。車の往來を気にすることなく、安心してマイペースでウォーキングができます。