

Tsutsui 筒井

筒井歴史発見コース



筒井歴史発見コース

コース距離 …… 約6 km
歩 数 …… 約9,450歩
分 数 …… 60分
消費カロリー …… 266kcal

歴史発見コースは、筒井地区を発展させた奥深い歴史を石碑を巡りながら感じることができます。スポーツ広場コースは自然満喫コース。スポーツ広場から見える、晴れた日の八甲田は絶景ですよ！

※帰りは一部濃いピンクのルートを通りました。

スポーツ広場コース

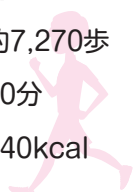
スポーツ広場コース

コース距離 …… 約5.5km

歩 数 …… 約7,270歩

分 数 …… 50分

消費カロリー … 240kcal



スタート&ゴール

駒込川沿いの遊歩道。川のせせらぎや鳥の声を聞きながら歩きましょう。



稲荷神社

40

青森自動車道

消防署

7

折り返し

スポーツ広場



Tsukuda

つくだウェザーパークを基点としたコース

① RAB・駒込川コース

RAB・駒込川コース

コース距離 …… 約4.8km
歩数 …… 約7,140歩
分 数 …… 70分
消費カロリー … 255kcal

② 生協・佃中コース

生協・佃中コース

コース距離 …… 約2.2km
歩数 …… 約3,870歩
分 数 …… 30分
消費カロリー … 136kcal



青森高校

桜川郵便局

筒井中学校

昭和の頃、現在の青森放送の本社屋の建っている近くは、通称「文化村」と呼ばれていました。牧場があり、歌人、画家、教師など文化人が多く住んでいたそうです。



③保健大学コース

保健大学コース

コース距離 …… 約 4 km
歩 数 …… 約 7,510 歩
分 数 …… 60 分
消費カロリー …… 256kcal