

# Tonyamachi

## ビジネスマン向け問屋町コース

車で通りすぎる人が多い地域ですが、実際に歩いてみると車窓から見える景色とは全く違い、大星神社や荒川河川敷など、とても楽しくウォーキングできます。お昼休みにちょうどいい距離なので、ウォーキングを楽しんでいただければと思います。

### 第二問屋町コース



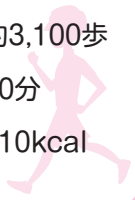
## 問屋町荒川河川敷コース

コース距離 …… 約2.5km

歩数 …… 約3,100歩

分数 …… 30分

消費カロリー … 110kcal



## 問屋町荒川河川敷コース



## 問屋町大星神社コース

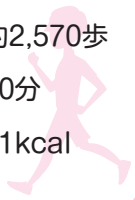
## 問屋町大星神社コース

コース距離 …… 約1.9km

歩数 …… 約2,570歩

分数 …… 20分

消費カロリー … 91kcal



# Toyama 戸山

## 戸山団地内コース

今ではほとんど見られなくなったメダカが見られるかも！？秋にはあたり一面黄金に輝く田園風景を見ることができます。



### 戸山団地内コース

コース距離 …… 約6.6km  
歩 数 …… 約8,790歩  
分 数 …… 80分  
消費カロリー …… 285kcal



## 魅力発見チャレンジコース

## 魅力発見チャレンジコース

コース距離 …… 約8.6km  
 歩数 …… 約11,760歩  
 分数 …… 120分  
 消費カロリー …… 415kcal

参道の長い石段を登りきると青森市内を見渡すことができます。  
 境内の端にある巨大な釜懸の松も見ものです。



釜懸神社

※てくてくコースは  
 チャレンジコースの  
 約半分です。



戸山地主神社



「是我花王」石碑

「是我花王」石碑

玉清水遺跡