



運動にChallenge×健康な生活へChange!

## アプリ版 あおもりウォークトライアル2023

8月21日(月)～10月20日(金)

トップアスリートメソッドのトレーニングや  
ウォーキングにチャレンジしていただく限定イベント。

イベントを通じて心身共に健やかに生活していただくことを目指します。

どうぞ、ご参加ください。

### STEP 1

SPORYアプリを  
無料ダウンロード



チラシに掲載されている  
QRコードからアプリを  
ダウンロードしてください。  
アプリ登録完了後、  
トレーニングやウォーキングを  
通じて心身共に健やかな生活を  
スタートさせましょう!

### STEP 2

SPORYポイント  
を獲得!



ウォーキングやトレーニングで  
SPORYポイントを獲得!  
アプリでは毎日  
ログインボーナスポイントも  
獲得することができます!  
アプリ内より、  
エントリーしてください。

### STEP 3

運動量は簡単な  
自動計算!



イベント期間終了後、  
アプリ内でSPORYポイントを  
自動集計し、運動量に応じて  
応募できる景品に対応した  
オリジナルバッジを  
アプリ内で配布します!

### STEP 4

SPORYポイントで  
景品を当てよう!



獲得したオリジナルバッジの  
範囲内から自身が希望する  
景品を応募することができ  
抽選で景品を獲得すること  
ができます! さらに、健診・検診や  
取組の成果入力  
でWチャンスも狙えます!



青森市

×



iPhone

Android



お問合せ：青森市健康寿命延伸会議事務局（青森市保健所健康づくり推進課内）  
〒030-0962 青森市佃2丁目19番13号 TEL 017-718-2912

## アスリートが実践しているから 正しく安全で質が良い

メダリストや日本代表選手など様々な競技の  
トップアスリートが在籍しています。  
トップアスリートのノウハウが詰まった  
最高品質のトレーニングメニューを  
ご提供いたします。



## パーソナライズされた 数値管理システム

代表選手を教えるフィジカルコーチ監修の元  
アスリートの動画を徹底解析し  
トレーニングチャート機能を開発しました。  
鍛えたい部位を数値化し  
あなたに合ったレッスンをお届けします。

## あなたの健康が アスリートの応援に

ユーザーが獲得したポイントを使用して  
アスリートを応援するコミュニケーション  
プログラムを開発中です。  
ユーザーの健康がアスリートへの  
還元になる、ウェルビーイングな取り組みです。



### 専属トレーナー



高藤 直寿



立石 諒



保田 賢也



山口 美咲



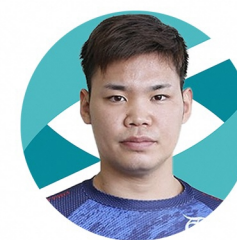
高橋 侑希



卜部 功也



ケイト・ロータス



吉田 拓矢

### 青森市の健康を全力応援中！



今回の  
イベント  
で使用



SPORY

日本代表選手や  
トップアスリートが  
実際に行う  
トレーニング内容を  
お家で体験！

### 青森市のスポーツチームも協力！



ラインメール青森FC



AOMORI WAT'S



SPORY  
FitTalk

AIパーソナル  
トレーナーに  
健康について  
いつでも無料相談が  
できるLINEアプリ！