

認定番号第102号 株式会社アスモ

所在地	青森市富田二丁目 20 番 12 号		
代表者	代表取締役 溝江 貴之	従業員数	13名
健康づくり活動の主な取組	<ul style="list-style-type: none"> ・従業員全員に健診を受けさせている（就業時間内、健診費用全額負担）。 ・がん検診の受診勧奨を行い、希望者には就業時間内に健診費用全額負担で受診させている。 ・健康に関する情報を掲示している。 ・健診後要精密検査となった者には、口頭で受診勧奨をしている。 ・午後の生産性の向上のため、昼休み中の仮眠を推奨している。 ・喫煙者へ禁煙相談窓口などの情報提供をしている。 ・協会けんぽ青森支部が実施する健康宣言をしている。 <ul style="list-style-type: none"> ① 健康診断の実施 ② 社員の生活習慣改善を支援 ③ 検査・治療の推奨 ④ わが社の健康プラン <ul style="list-style-type: none"> ○昼休憩中の仮眠（15～20分程度）を推奨し、疲労回復と午後からの作業効率を上げる。 ○社内に体組成計及び血圧計を設置し、各個人の健康意識の向上を図る。 ・歯科健診を奨励している。 ・定期的に従業員との交流の場を設けている。（新型コロナウイルス発生前） 		

