

認定番号第107号 株式会社 中村組

所在地	青森市大字浅虫字蛸谷 199 番地		
代表者	代表取締役 中村 清治	従業員数	5名
健康づくり活動の主な取組	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 積極的にがん検診を受診するよう社内文書で通知している。</li> <li>・ 健康手帳を配布し体調の自己管理や健康づくりに役立っている。</li> <li>・ 協会けんぽなどからの健康情報誌を回覧している。</li> <li>・ 有所見者に対して口頭で再検査を呼び掛けている。</li> <li>・ 会議室にスポーツ器具を備え、気軽に運動できる体制としている。</li> <li>・ アルコールチェッカーを設置し、日々の体調をチェックしている。</li> <li>・ 協会けんぽ青森支部が実施する健康宣言を実施している。</li> <li>・ 健康相談担当者を定めており、相談窓口を設定している。</li> <li>・ 青森県健康経営事業所認定を受けている。             <ul style="list-style-type: none"> <li>① 健康診断の実施</li> <li>② 社員の生活習慣改善を支援</li> <li>③ 検査・治療の推奨</li> <li>④ わが社の健康プラン</li> </ul> </li> <li>○建物内および敷地内を全面禁煙にします！！</li> <li>○血圧計・体重計を設置し、適宜測定して体調管理を行います！！</li> <li>・ 青森県クリーン施設認証を受けている。</li> <li>・ 青森県医師会の健やか力推進センター育成プログラムを履修し、「健やか隊員」の認定を受けている。</li> </ul>		

