

認定番号第10号 株式会社 ヒグチ

所在地	青森市問屋町一丁目 15 番 22 号	初回認定日	平成 28 年 2 月 8 日
代表者	代表取締役社長 内田 征吾	従業員数	19 名
健康づくり活動の主な取組	<ul style="list-style-type: none"> <li>・大腸がん検診費用を全額負担している。</li> <li>・女性社員は 10 年に 1 回子宮頸がん検診を必ず受診させている。</li> <li>・社内掲示板にて健康予防に関する情報提供を実施している。</li> <li>・社内グループウェアを利用し健康情報発信を行っている。</li> <li>・健康診断後、医師による保健指導を実施している。</li> <li>・要精検者に対し、精密検査受診を呼び掛けている。</li> <li>・ウォーキングイベント（会社で定めた歩数を期間内に達成すると景品進呈）を実施している。</li> <li>・毎朝アルコール検知器により、業務の安全及び適正飲酒に対する意識向上を図っている。</li> <li>・禁煙支援として、喫煙者を対象に保健師によるたばこに関する健康講座を開講。</li> <li>・協会けんぽ青森支部が実施する健康宣言を実施している。</li> </ul> <div style="border-left: 1px solid black; border-right: 1px solid black; padding: 5px; margin-left: 20px;"> <ul style="list-style-type: none"> <li>①健康診断の実施</li> <li>②社員の生活習慣改善を支援</li> <li>③検査・治療の推奨</li> <li>④わが社の健康プラン <ul style="list-style-type: none"> <li>・事業所内に血圧計を設置し、定期的に血圧測定を行う。</li> <li>・従業員全員が参加できるレクリエーションを企画する。</li> <li>・事業所内にリラクゼーションコーナーを設置する。</li> <li>・健康セミナーを実施し、自己健康管理を促進させる。</li> </ul> </li> </ul> </div> <ul style="list-style-type: none"> <li>・社内に血圧計を設置し、自己健康管理の意識向上を図っている。</li> <li>・インフルエンザ予防接種の費用補助を実施している。</li> <li>・青森県医師会の健やか力推進センター育成プログラムを履修し「健やか隊員」として認定を受けている。</li> <li>・青森県健康経営事業所認定を受けている。</li> <li>・県の空気クリーン施設認証を受けている。</li> </ul>		
備考	<ul style="list-style-type: none"> <li>・平成 29 年 4 月 1 日 認定更新</li> <li>・平成 31 年 4 月 1 日 認定更新</li> <li>・令和 3 年 4 月 1 日 認定更新</li> </ul>		