

認定番号第15号 株式会社 青森銀行

所在地	青森市橋本一丁目9番30号	初回認定日	平成28年3月18日
代表者	取締役頭取 成田 晋	従業員数	869名
健康づくり活動の主な取組	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 従業員全員の健康診断の実施、社内LANによる乳がん、胃・大腸がんの受診勧奨および費用補助の実施（乳がん・胃・大腸がん）。</li> <li>• 健診の結果、有所見者には精密検査を受診勧奨し、産業医や保健師による保健指導を実施している。</li> <li>• 講師による研修の実施や健康に関する教養を高めるための情報誌を作成し、定期的に情報発信している。</li> <li>• 食習慣の改善のため研修や食事指導を実施している。</li> <li>• 運動習慣の醸成のため、希望者にはホコタッチ（万歩計）を配布している。</li> <li>• 睡眠、適正飲酒に関する情報を研修や情報誌等で提供している。</li> <li>• 不眠や飲酒に関する個別の相談を健康管理室で実施している。</li> <li>• 禁煙外来や禁煙グッズの購入費用補助を実施している（上限20,000円）。</li> <li>• 禁煙ポスターの掲示等、啓蒙活動を実施している。</li> <li>• メンタル不調者に対し、職場復帰プログラムを実施している。</li> <li>• 健康経営基本方針として平成26年2月に「あおぎん健康経営宣言」を行っている。</li> <li>• 弘前大学COIに参画し、希望者に対してQOL（啓発型）健診を実施している。</li> <li>• 全営業店の次席者を健康づくりリーダーに任命し、青森県医師会のすこやか力推進センタープログラムを履修し「健やか隊員」として認定を受けている。</li> <li>• 営業店の目標に「健やか力アップ」の項目を導入。健康診断時における要精密検査に対する再検査実施状況等を営業店の成績に反映させている。</li> <li>• 市の健康寿命延伸会議の委員及び同会議職域健康づくり部会の委員を担っている。</li> </ul>		
備考	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 平成29年4月1日 認定更新</li> <li>• 平成31年4月1日 認定更新</li> <li>• 令和3年4月1日 認定更新</li> </ul>		