

認定番号第 25 号 富士通株式会社 青森支店

所在地	青森市長島 2 丁目 13 番 1 号 AQUA 青森スクエアビル	初回認定日	平成 29 年 2 月 13 日
代表者	支店長 木下 真	従業員数	46 名
健康づくり活動の取組内容	<ul style="list-style-type: none"> ・ 健診受診時間を就労時間に定めている。 ・ 健診費用の全額負担、オプション検査の費用助成。 ・ 健康情報サイトの公開（週 1 回更新）、健康便り（月 1 回）、Web 情報誌（3 ヶ月に 1 回）を社内個人パソコンに配信している。 ・ 保健師による健診結果のフォローと保健指導を実施。 ・ 二次検査（胃部内視鏡、ホルター心電図、心臓超音波）を全額費用助成している。 ・ 年 1 回生活習慣病セミナーを実施している（仙台支社で行うセミナーの画像と音声を支店に配信する）。 ・ Web やスマホを利用し健康増進システムの利用を推進している（目標、歩数、体重、食事を管理）。 ・ 不眠や疲労に関して保健師による健康相談を実施している。 ・ 禁煙プログラムの費用を費用助成している。 ・ 20、35、40、45 才時の健診にあわせて歯科検診を推奨している（費用助成）。 ・ メンタルヘルスセミナーの実施（年 1 回） ・ メンタルヘルスカウンセリングの実施（電話、Web 相談） ・ 健康づくり宣言をしている（健診実施率 100%の継続、オプション検査の推奨） ・ インフルエンザ集団予防接種を実施（費用助成）。 		
備考	<ul style="list-style-type: none"> ・ 本社が経済産業健康経営優良法人 2019～ホワイト 500～に認定されている。 ・ 平成 30 年 4 月 1 日認定更新 ・ 令和 2 年 4 月 1 日認定更新 		

