

認定番号第 26 号 青森昭和電線株式会社

所在地	青森市大字三内字丸山 394-105	初回認定日	平成 29 年 2 月 13 日
代表者	代表取締役社長 平方 和良	従業員数	71 名
健康づくり活動の取組内容	<ul style="list-style-type: none"> ・ 健診受診時間を就労時間に定めている。 ・ 健診費用の全額負担（35 歳以上は生活習慣病予防健診、婦人科検診は一部助成）。 ・ 有所見者への再検査を勧奨、事後措置報告書により管理している。 ・ 外部専門講師による健康講座を開催している（年 2 回）。 ・ 月 1 回テーマを設定し朝礼時に健康講話を行っている ・ 有所見者への再検査を勧奨、事後措置報告書により管理している。 ・ グループ会社の健康づくりキャンペーンに参加（全従業員）し、ウォーキング、禁煙、筋力トレーニング、血圧、体重測定、休肝日設定などにチャレンジ。 ・ 毎朝ラジオ体操を実施。 ・ インフルエンザ予防接種助成制度による被保険者及び被扶養者への予防接種を推奨している（一部費用助成）。 ・ 12 月～3 月に青森県感染症発生状況を配信し感染予防対策に役立てている。 ・ 健康経営®を宣言している。 <p>従業員の心身の健康の向上とワークライフバランスの促進</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 市のあおもり職域健康づくりリーダー育成ゼミを履修済みである。 ・ 青森県医師会の健やか力推進センター育成プログラムを履修し「健やか隊員」の認定を受けている。 		
備考	<ul style="list-style-type: none"> ・ 日本健康マスター検定エキスパートコース 2 名合格 ・ 平成 30 年 4 月 1 日認定更新 ・ 令和 2 年 4 月 1 日認定更新 		

