

認定番号第2号 協同組合 青森総合卸センター

所在地	青森市問屋町二丁目17番3号	初回認定日	平成27年6月22日
代表者	理事長 西 秀記	従業員数	12名
健康づくり活動の主な取組	<ul style="list-style-type: none"> <li>・従業員全員の健康診断の実施、がん検診のチラシ配布及び受診の呼びかけ。</li> <li>・健康リーダー育成講習会の主催や健康に関する説明会等を開催している。</li> <li>・毎月、問屋町健やか Letter を発行し、朝礼で説明している。</li> <li>・健診結果によっては精密検査を勧奨している。</li> <li>・保健指導対象者は 就業時間内に特定保健指導を実施している。</li> <li>・毎朝、就業前にラジオ体操を行っている</li> <li>・自社内売店及び自社前設置の飲料自動販売機にて健康に配慮した飲料を取り揃えている。</li> <li>・毎朝朝礼時にラジオ体操を実施している。</li> <li>・会社周辺のウォーキングコースを設定した。</li> <li>・100 日間の歩行数を競う問屋町ウォーキング教室を 2019 年度から開催し、組合員や関連企業等ほか職員も参加し実施している。</li> <li>・年 2 回、問屋町会館で実施する集団健康診断にて、会場内に歯の健康相談コーナーを設置し、青森県口腔保健支援センターの歯科衛生士が歯磨き指導等を実施している。</li> <li>・協会けんぽの歯科健診事業を利用し、全職員が就業時間内に歯科健診を受診。費用は会社負担。</li> <li>・協会けんぽ青森支部が実施する健康宣言を実施している。</li> </ul> <div style="border-left: 1px solid black; border-right: 1px solid black; padding-left: 10px; margin-left: 20px;"> <ul style="list-style-type: none"> <li>①健康診断の実施</li> <li>②社員の生活習慣改善を支援</li> <li>③検査・治療の推奨</li> <li>④わが社の健康プラン <ul style="list-style-type: none"> <li>・毎朝元気にラジオ体操をします</li> <li>・館内禁煙を徹底します</li> <li>・毎身体組成測定をします</li> </ul> </li> </ul> </div> <ul style="list-style-type: none"> <li>・職場だけでなく問屋町組合員、関連企業、周辺企業、地域住民に向けて健康づくり活動を実施している。</li> </ul> <p>※問屋町会館で年 2 回、一般健康診断ほかがん検診（胃、大腸、肺、肝臓、すい臓、胆管、前立腺）を実施している。</p> <p>※健診会場に体組成計と血管年齢計を設置、健康意識向上を図っている。</p> <p>※地域住民を対象とした健康診断を開催している。</p> <p>※組合員昼食会での健康に関する情報提供、健康講座の実施している。</p> <p>※問屋町会館ロビーに、健康に関するチラシ・パンフレットの配布。</p> <p style="padding-left: 40px;">体組成計、血圧計、血管年齢計を設置、期間限定でストレスチェック計や脳年齢測定器も設置し来訪者も自由に測定できるようにしている。</p>		

	<p>※インフルエンザ集団予防接種を実施。</p> <p>※ハイキング、ボルダリング教室、ウォーキング教室を開催している。</p> <p>※2017年度よりとんやまち健康づくり実践塾を開設、健康経営に関心のある組合員企業を支援機関と連携して具体的にサポートし、健康づくり支援を行っている。</p> <p>※2019年度から問屋町100日ウォーキングを開催、歩数計を貸与し運動習慣の向上を図っている。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・市のあおもり健康づくりリーダー育成ゼミを受講済みである。</li> <li>・市の健康寿命延伸会議職域健康づくり部会の委員を担っている。</li> <li>・県の健康づくり担当者の養成研修を修了している（健やか隊員）。</li> <li>・県の空気クリーン施設の認証を受けている。</li> <li>・県の健康経営事業所認定を受けている。</li> </ul>
備 考	<ul style="list-style-type: none"> <li>・平成29年4月1日 認定更新</li> <li>・平成31年4月1日 認定更新</li> <li>・令和3年4月1日 認定更新</li> </ul>