

認定番号第31号 株式会社 青森資源

所在地	青森市大字駒込字桐ノ沢 121-3	初回認定日	平成29年8月25日
代表者	代表取締役 加賀谷 栄徳	従業員数	37名
健康づくり活動の主な取組	<ul style="list-style-type: none"> • 健診結果を産業医に相談し、地域産業保健センターの保健師による保健指導を実施している。 • 明治安田生命の管理栄養士による電話相談を利用している。 食生活の改善、不眠・疲労に関すること、心理カウンセラーによる相談等 • 毎朝ラジオ体操を実施している。 • 毎朝アルコールチェッカーを使い適正飲酒に努め、健康チェックをしている。 • 喫煙者に対し、たばこの害について指導したりポスターなどで禁煙を啓発している。 • 協会けんぽ青森支部が実施する健康宣言を実施している <ul style="list-style-type: none"> ①健康診断の実施 ②社員の生活習慣改善を支援 ③検査・治療の推奨 ④わが社の健康プラン <ul style="list-style-type: none"> • 毎朝のラジオ体操の実施 • ノー残業デーの実施 • インフルエンザ予防接種の全額費用助成を実施している。 • 毎朝健康チェックで、体温測定、血圧測定、アルコールチェックを行い健康管理している。 • 市のおおもり職域健康づくりリーダー育成ゼミを修了している。 • 県医師会の健やか力推進センター育成プログラムを履修し「健やか隊員」として認定を受けている。 		
備考	<ul style="list-style-type: none"> • 平成31年4月1日 認定更新 • 令和3年4月1日 認定更新 		