

認定番号第36号 相互建設工業 株式会社

所在地	青森市大字三内字丸山 64 番地 3	初回認定日	平成 30 年 1 月 29 日
代表者	代表取締役 正木 耕平	従業員数	17 名
健康づくり活動の主な取組	<ul style="list-style-type: none"> • 健康に関する冊子を社内で回覧し、健康知識を身につけてもらうようにしている。 • 対象者には必ず再検査及び特定保健指導を実施し、結果を報告してもらう。 • 再検査及び特定保健指導は、勤務時間内に行うことが可能である。 • 市の保健所で健康診断結果表に基づいて「健診結果構造図」を作成し保健師による個別アドバイスを実施。 • 健康診断時期に合わせ、体組成計等の貸出を受け体力測定を実施し、個々の体力を見直し運動を習慣化するようにしている。 • 35 歳以上の職員はがん検診受診を必須としている。 • 偶数年の女性社員には女性のがん検診を文書で受診勧奨している。 • 禁煙相談窓口を設置し、希望者に対して対応できるようにしている • 世界禁煙デー及び毎月第二・四土曜日は、事業所及び現場でも一日完全禁煙としている。 • 歯・口腔相談窓口を設置し、希望者に対して対応できるようにしている。 • 協会けんぽ主催の歯科健診を希望者に実施している。 • 協会けんぽ青森支部における健康宣言を実施している <ul style="list-style-type: none"> ①健康診断の実施 ②社員の生活習慣改善を支援 ③検査・治療の推奨 ④わが社の健康プラン <div style="border-left: 1px solid black; border-right: 1px solid black; padding: 0 10px; margin-top: 10px;"> <ul style="list-style-type: none"> • 治療、精密検査が必要な者へ受診のための休暇取得を勧める • 建物内禁煙を実施する • 工事現場（特に建築）においては禁煙とする • インフルエンザの予防接種は社員全員がする • 社内に血圧計及び体重計を設置、日々の健康管理の一環として計測している。 </div> <ul style="list-style-type: none"> • インフルエンザ予防接種の社員全員の接種を実施している（費用会社負担）。 • 市のあおもり職域健康づくりリーダー育成ゼミを受講済みである。 • 青森県健康経営事業所認定を受けている。 • 青森県医師会の健やか力推進センター育成プログラムを履修し「健やか隊員」として認定を受けている。 • 県の空気クリーン施設（受動喫煙防止対策実施施設）認証を受けている。 		
備考	<ul style="list-style-type: none"> • 平成 31 年 4 月 1 日 認定更新 • 令和 3 年 4 月 1 日 認定更新 		