

認定番号第36号 相互建設工業 株式会社

所在地	青森市大字三内字丸山 64 番地 3	初回認定日	平成 30 年 1 月 29 日
代表者	代表取締役 正木 耕平	従業員数	21 名
健康づくり活動の主な取組	<ul style="list-style-type: none"> • 健康診断は、費用全額会社負担にて就業時間内に実施している。 • 35 歳以上の職員はがん検診受診を必須としている。 • 偶数年の女性社員には女性のがん検診を文書で受診勧奨している。 • 健康診断後、青森市の保健師・栄養士による健康講座を開催している。 • 事業所健康診断を回覧し、自社の現状を確認させている。 • 対象者には必ず再検査及び特定保健指導を実施し、結果を報告してもらう。 • 再検査及び特定保健指導は、勤務時間内に行うことが可能である。 • 健康診断時期に合わせ、体組成計等の貸出を受け体力測定を実施し、個々の体力を見直し運動を習慣化するようにしている。 • アルコールチェッカーを実施している。 • 禁煙相談窓口を設置し、希望者には禁煙治療費を助成している。 • 希望者に協会けんぽ主催の歯科健診を実施している。 • 協会けんぽ青森支部における健康宣言を実施している。 • 青森県健康経営事業所認定を受けている。 • 青森県の空気クリーン施設（受動喫煙防止対策実施施設）認証を受けている。 • 青森県医師会の健やか力推進センター育成プログラムを履修し「健やか隊員」として認定を受けている。 • 青森市のあおもり職域健康づくりリーダー育成ゼミを受講済みである。 • 青森市のスモークフリーアクションに参加している。 • インフルエンザ予防接種の社員全員の接種を実施している（費用会社負担）。 • 血圧計及び体重計を設置し、健康管理のため測定している。 		
備考	<ul style="list-style-type: none"> • 平成 31 年 4 月 1 日 認定更新 • 令和 3 年 4 月 1 日 認定更新 • 令和 5 年 4 月 1 日 認定更新 		