

認定番号第37号 有限会社 テック

所在地	青森市大字浪館字泉川 22-6	初回認定日	平成 30 年 1 月 29 日
代表者	千葉 英三	従業員数	69 名
健康づくり活動の主な取組	<ul style="list-style-type: none"> ・従業員全員が人間ドック及び年齢に応じたがん検診を受診している。 ・健康診断は就業時間内に実施可能である。 ・健康診断の結果に基づき、指摘事項の改善や再検査を推奨しているほか、保健指導を実施している。 ・自社レストラン「T's キッチン」の栄養バランスの良いヘルシー弁当を月 1 回社員価格で提供し、不足しがちな野菜の摂取、食べる順番や咀嚼の大切さなどの知識を深め、食に対する健康意識を高める取り組みを実施している。 ・サークル活動（卓球・ボウリング・ゴルフ）を推進している。 ・年 2 回面談を実施し、不眠や疲労に関する聞き取りを実施している。 ・年 1 回メンタルヘルス研修を実施するほか、年 2 回面談を実施し、悩みや相談を受け、早期対応に取り組んでいる。 ・EAP（従業員支援プログラム）制度があり、仕事や家庭の悩みを個別に相談できる機関と提携している。 ・定期的に禁煙に関するリーフレットや禁煙外来のチラシを回覧している。 ・協会けんぽ青森支部が実施する健康宣言を実施している。 <div style="border-left: 1px solid black; border-right: 1px solid black; padding-left: 10px; margin-left: 20px;"> <ul style="list-style-type: none"> ①健康診断の実施 ②社員の生活習慣改善を支援 ③検査・治療の推奨 ④わが社の健康プラン <ul style="list-style-type: none"> ・全社員の健康診断を実施します ・社内に健康づくり担当者を設置します ・受動喫煙防止対策を実施します ・社員の生活習慣改善を支援します </div> <ul style="list-style-type: none"> ・夏季長期休暇やメモリアル休暇を積極的に取得するように呼び掛けている。 ・社内に血圧計を設置し、社員の健康管理に役立てている。 ・市のあおもり健康づくりリーダー育成ゼミを受講済みである。 		
備考	<ul style="list-style-type: none"> ・青森市内にある本社及び 8 店舗を認定 ・平成 31 年 4 月 1 日 認定更新 ・令和 3 年 4 月 1 日 認定更新 		