

**認定番号第 4 1 号 株式会社 阿部重組**

所在地	青森市本町一丁目 7 番 5 号	初回認定日	平成 30 年 3 月 28 日
代表者	代表取締役社長 阿部 吉平	従業員数	34 名
健康づくり活動の主な取組	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 厚生労働省が推奨する全てのがん検診（胃がん、肺がん、大腸がん、乳がん、子宮頸がん）及び肝炎検査、前立腺がん検診、HbA1c、ピロリ抗体、腫瘍マーカー検査を毎年実施し、費用は全額会社負担とし、就業時間内に受診できる。また、検診後に休暇が必要な場合は特別休暇を適用できる。</li> <li>• 運動習慣改善の啓発のため、健やか力推進センターから体組成計・骨密度計・立ち上がりテスト用具を借り、健康度測定を年 1 回実施している。</li> <li>• 生活習慣病予防検診後の保健指導を就業時間内に実施している。</li> <li>• 毎朝ラジオ体操を行っている。</li> <li>• 禁煙外来治療について受診勧奨するとともに、係る費用は全額会社負担とし、就業時間内での受診を認定している。</li> <li>• 希望者は、協会けんぽ青森支部の歯科健診を受診した。</li> <li>• 青森県医師会の健やか力推進センター育成プログラムを履修し「健やか隊員」の認定を受けている。</li> <li>• 青森県健康経営事業所認定を受けている。</li> <li>• 協会けんぽ青森支部が実施する健康宣言をしている。</li> <li>• 青森県の空気クリーン施設（受動喫煙防止対策実施施設）認証を受けている。</li> <li>• 青森市のあおもり職域健康づくりリーダー育成ゼミを修了している。</li> <li>• 青森市のあおもりスモークフリーアクションに参加している。</li> <li>• インフルエンザ予防接種費用を全額負担し、就業時間内に受診できる。</li> <li>• 新型コロナウイルス感染防止対策として入館者の記録、検温、手指消毒、マスクの着用を徹底している。</li> <li>• ノロウイルス発生時の感染拡大予防として嘔吐物処理キットを常備している。</li> <li>• 血圧計及び体脂肪計を設置し、従業員の健康管理に活用している。</li> </ul>		
備考	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 平成 31 年 4 月 1 日認定更新</li> <li>• 令和 3 年 4 月 1 日認定更新</li> <li>• 令和 5 年 4 月 1 日認定更新</li> </ul>		