

認定番号第43号 株式会社 日測コンサルタント

所在地	青森市矢田前字本泉 22 番地 20	初回認定日	平成 30 年 3 月 28 日
代表者	代表取締役 斉藤 春男	従業員数	22 名
健康づくり活動の主な取組	<ul style="list-style-type: none"> • 健診後の個別保健指導を行い、治療および再検査について時間単位の休暇を取得できる。 • 通院等について、時間単位の休暇を取得できる。 • 生活習慣病予防のため、朝礼時に日々の食事の取り方や、調味料について体に良いものなどを紹介している。 • 座ったままでできる体づくり（工作中 1 分ストレッチ）を実施、ストレッチ方法を社内に掲示し推奨している。 • 疲労及び健康などについて、仕事両立支援の相談窓口を設置している。 • 社内禁煙チラシの掲示、禁煙取組者に助成している（現在該当者なし）。 • 協会けんぽ青森支部が実施する健康宣言を実施している <div style="border-left: 1px solid black; border-right: 1px solid black; padding: 5px; margin-left: 20px;"> <ul style="list-style-type: none"> ①健康診断の実施 ②社員の生活習慣改善を支援 ③検査・治療の推奨 ④わが社の健康プラン <ul style="list-style-type: none"> • 治療と仕事の両立支援のための相談窓口を明確化 • 通院等のための時間単位の休暇取得が可能 • 全ての常勤従業員について健康診断を実施 • 健診費用及び胃がん検診の受診費用を事業所が負担 • 禁煙手当を支給、禁煙を支援 • 従業員に血圧測定、体重測定を周知・勧奨。従業員は自らの測定結果を管理 </div> <ul style="list-style-type: none"> • 社内に血圧計及び体重計を設置し、日々の健康管理を個人で実施している。 • 市のあおもり職域健康づくりリーダー育成ゼミを修了済みである。 • 青森県医師会の健やか力推進センター育成プログラムを履修し「健やか隊員」として認定を受けている。 • 県の空気クリーン施設（受動喫煙防止対策実施施設）認証を受けている。 		
備考	<ul style="list-style-type: none"> • 平成 31 年 4 月 1 日 認定更新 • 令和 3 年 4 月 1 日 認定更新 		