

認定番号第59号 有料老人ホーム ウエルステージ

所在地	青森市桜川6丁目6番地21	初回認定日	平成30年10月30日
代表者	施設長 雪田 由香	従業員数	33名
健康づくり活動の主な取組	<ul style="list-style-type: none"> ・健診・がん検診費用を全額負担。 ・健康に関する情報を掲示し、実践させている。 ・健診後の結果説明をし、保健指導を実施している。 ・要再検査者には再検査を受診したかどうか確認を口頭で実施している。 ・職員への階段利用を推進している。 ・朝礼時に腰痛予防体操を行っている。 ・医療保険による禁煙治療を受診した場合、協力医療機関に限り受診料を償還払いしている。 ・心の健康づくり計画を策定し、体制の整備、マニュアル作成。 ・メンタルヘルス推進担当者等による相談窓口の設置、研修の実施、全従業員に向け情報提供を行う。 ・出勤時、血圧測定し記録している。 ・インフルエンザ予防接種費用を全額負担している（職員は全額、家族は一部負担。指定医療機関での接種に限る）。 ・指定医療機関のみ、外来受診料を償還払いで負担している。 ・協会けんぽ青森支部が実施する健康宣言を実施している <div style="border-left: 1px solid black; border-right: 1px solid black; padding: 0 10px;"> <ul style="list-style-type: none"> ①健康診断の実施 ②社員の生活習慣改善を支援 ③検査・治療の推奨 ④わが社の健康プラン <ul style="list-style-type: none"> ・健康づくり担当者を育成し、健康に関する知識を向上させます（食生活・運動習慣・飲酒など。 ・メンタルヘルス対策に関する取組を行っていきます。 ・県の空気クリーン施設（受動喫煙防止対策実施施設）認証を受けている </div>		
備考	<ul style="list-style-type: none"> ・令和2年4月1日認定更新 		

