

認定番号第73号 有限会社 ティーエム管理

所在地	青森市松原三丁目 14 番 27 号	初回認定日	令和元年 11 月 28 日
代表者	代表取締役 三浦 基	従業員数	5 名
健康づくり活動の主な取組	<ul style="list-style-type: none"> <li>・30 歳以上は、健康診断時に人間ドックを推奨している。</li> <li>・乳がん、子宮頸がん検診を希望する人には検診費用を負担している。</li> <li>・人間ドックの結果、要精検者については、口頭で受診勧奨している。</li> <li>・福利厚生費で乳酸菌飲料を社員に提供している。</li> <li>・会社主催の懇親会で正しい食について学べる飲食店を選択している。</li> <li>・協会けんぽの保健指導を実施している。</li> <li>・就業時間中は禁煙としている。</li> <li>・協会けんぽ青森支部が実施する健康宣言を実施している。</li> </ul> <div style="border-left: 1px solid black; border-right: 1px solid black; padding: 0 10px;"> <ul style="list-style-type: none"> <li>①健康診断の実施</li> <li>②社員の生活習慣改善を支援</li> <li>③検査・治療の推奨</li> <li>④わが社の健康プラン</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>・事業所内分煙</li> </ul> </div> <ul style="list-style-type: none"> <li>・社会保険事務所、行政からの資料を社員に回覧し、不眠や疲労、適性飲酒、メンタルヘルスに関することなど周知している。</li> </ul>		
備考	<ul style="list-style-type: none"> <li>・令和 3 年 4 月 1 日 認定更新</li> </ul>		