

認定番号第73号 有限会社 ティーエム管理

所在地	青森市松原三丁目 14 番 27 号	初回認定日	令和元年 11 月 28 日
代表者	代表取締役 三浦 基	従業員数	5 名
健康づくり活動の主な取組	<ul style="list-style-type: none"> • 健康診断は、費用全額会社負担にて就業時間内に実施している。 • 30 歳以上は、健康診断時に人間ドックを推奨している。 • がん検診を希望する人には検診費用（乳がん検診、子宮がん検診含む）を負担している。 • 社会保険事務所、行政からの資料を社員に回覧し、不眠や疲労、適性飲酒、メンタルヘルス等の健康情報を回覧周知している。 • 人間ドックの結果、要精検者については受診勧奨している。 • 福利厚生費で乳酸菌飲料を社員に提供している。 • 会社主催の懇親会で正しい食について学べる飲食店を選択している。 • 就業時間中は禁煙としている。 • 協会けんぽの歯科検診の受診を勧奨している。 • 協会けんぽ青森支部が実施する健康宣言を実施している。 • 青森市のスモークフリーアクションに参加している。 • インフルエンザ予防接種の費用を助成している。 		
備考	<ul style="list-style-type: none"> • 令和 3 年 4 月 1 日 認定更新 • 令和 5 年 4 月 1 日 認定更新 		