

認定番号第77号 青森ガス株式会社

所在地	青森市港町3丁目6番33号	初回認定日	令和元年11月28日
代表者	取締役社長 竹中 義道	従業員数	51名
健康づくり活動の主な取組	<ul style="list-style-type: none"> ・就業時間内に従業員全員に健診を受けさせている（健診費用全額費用負担）。 ・再検査が必要な者には面談し受診勧奨している。 ・35歳以上は、胃がん・大腸がん・肺がん検診を実施（全額費用負担）。 ・健康情報誌を回覧している。 ・協会けんぽの保健指導を受けさせている。 ・社内に運動器具を設置（ランニングマシン、エアロバイク、卓球台）し、社員の健康増進のために活用している。 ・毎朝ラジオ体操を実施している。 ・アルコールチェッカーを設置し、社用で運転する社員がチェックできるようにしている。 ・年に1回、青森産業保健総合支援センターから講師を招き、メンタルヘルス社内講習会を実施している。 ・市の出張禁煙相談を利用する。 ・「心の健康づくり計画」を策定し、実施している。 ・協会けんぽ青森支部が実施する健康宣言を実施している。 ①健康診断の実施 ②社員の生活習慣改善を支援 ③検査・治療の推奨 ④わが社の健康プラン <div style="border-left: 1px solid black; border-right: 1px solid black; padding: 0 10px; margin-top: 10px;"> <ul style="list-style-type: none"> ・職場における喫煙対策として屋外に喫煙所を設置して建物内禁煙の取組。 ・健康の保持増進を図る目的として就業前に希望者を募りラジオ体操の実施。 </div> <ul style="list-style-type: none"> ・インフルエンザ予防接種費用を半額助成している。 ・毎週水曜日にノー残業デーを実施している。 ・勤続30年以上の社員にはリフレッシュ休暇5日間付与する。 ・県の空気クリーン施設の認定を受けている。 ・市のあおもり職域健康づくりリーダー育成ゼミを受講済みである。 		
備考	<ul style="list-style-type: none"> ・令和 3年4月1日 認定更新 		