

認定番号第80号 株式会社 みちのく計画

所在地	青森市浜館1丁目14-3	初回認定日	令和2年3月18日
代表者	代表取締役 間山 昭	従業員数	78名
健康づくり活動の主な取組	<ul style="list-style-type: none"> ・従業員全員に健診を受けさせている（就業時間内）。 35歳以上については、生活習慣病予防健診を実施（健診費用全額負担）。 ・要精検者については口頭で受診勧奨を行い、受診した旨の報告を受けている。 ・協会けんぽの保健指導を受けさせている。 ・協会けんぽ青森支部が実施する健康宣言を実施している。 <div style="border-left: 1px solid black; border-right: 1px solid black; padding-left: 10px; margin-left: 20px;"> <ul style="list-style-type: none"> ①健康診断の実施 ②社員の生活習慣改善を支援 ③検査・治療の推奨 ④わが社の健康プラン <ul style="list-style-type: none"> ・建物内禁煙を禁煙にします ・運動を習慣化します ・血圧測定を促し、高い場合は受診勧奨します </div> <ul style="list-style-type: none"> ・年に1回、協会けんぽ保健師による健康講座を実施している。 ・健康情報誌を回覧している。 ・社内掲示板に健康に関するポスター等を掲示している。 ・月に1回全社員で朝のラジオ体操を実施している。 ・毎朝各フロアにて軽運動を実施している。 ・階段の利用を促進している（エレベーター前にポスター掲示）。 ・アルコールチェッカーを設置し、社員がいつでも測定できるようにしている。 ・社内に血圧計、体重計、体脂肪計を設置し、記録している。 ・インフルエンザ対策として各フロアに加湿器を設置。社員用玄関に手指消毒剤とマスクを設置している。 ・毎週水曜日はノー残業デーとしている。 ・毎年、社内レクでウォーキングを開催している。 ・県の空気クリーン施設、健康経営事業所に認定されている。 ・経済産業省の健康経営優良法人の認定を受けている。 ・県推進のスマートムーブ活動としてスマートムーブ通勤日を設け、健康づくりにも役立てている。 		
備考	<ul style="list-style-type: none"> ・令和 3年4月1日 認定更新 		