

認定番号第88号 株式会社 木村建設

所在地	青森市合浦二丁目10番21号		
代表者	代表取締役 木村 喜有	従業員数	26名
健康づくり活動の主な取組	<ul style="list-style-type: none"> <li>・従業員全員に健診を受けさせている（就業時間内、健診費用全額負担）。</li> <li>・35歳以上は生活習慣病予防健診、その他のがん検診はオプションで自己負担。</li> <li>・安全大会や安全衛生大会にて、運動指導士による運動、産業医による健康教育を実施し、健康教養の向上を図っている。</li> <li>・健診後、対象者には協会けんぽの保健指導を受けさせている。</li> <li>・要精検者で受診していない人には文書で受診を促し確認している。</li> <li>・健診の結果は、安全衛生大会の前に産業医に提出し、精検未受診者等には個別指導を実施。</li> <li>・現場では毎朝ラジオ体操をしている。</li> <li>・安全大会で、健康運動指導士を招き運動講座を開催している。</li> <li>・トイレの壁に運動方法のチラシを貼付（人目を気にせず実践できるように）。</li> <li>・アルコールチェッカーを常備し、除雪作業前には全作業員が必ずチェックしている。</li> <li>・協会けんぽ青森支部が実施する健康宣言を実施している。             <ul style="list-style-type: none"> <li>①健康診断の実施</li> <li>②社員の生活習慣改善を支援</li> <li>③検査・治療の推奨</li> <li>④わが社の健康プラン                 <ul style="list-style-type: none"> <li>・治療・精密検査が必要な者へ受診のための休暇取得を勧める</li> <li>・敷地内禁煙を実施する。</li> <li>・始業前などにラジオ体操を実施する。</li> <li>・事業所内で毎朝、相互に挨拶運動を実施する。</li> </ul> </li> </ul> </li> <li>・インフルエンザ予防接種を全額助成している。</li> <li>・事務所内に血圧計を設置し、毎週1回測定し記録している。また結果を産業医に提示している。</li> <li>・県の健やか隊員の養成研修を修了している</li> </ul>		

