

認定番号第93号 株式会社 山本工業

所在地	青森市大字駒込字桐野沢110		
代表者	代表取締役 山本 徳光	従業員数	53名
健康づくり活動の主な取組	<ul style="list-style-type: none"> ・従業員全員に健診を受けさせている（就業時間内、健診費用全額負担）。 ・35歳以上の職員は、協会けんぽの生活習慣病予防健診（胃がん・大腸がん検診含）を実施している。 ・希望者には女性のがん検診を費用全額負担で実施している。 ・健康に関するポスターを社内に掲示している。 ・健診後、要精密検査となったものには、口頭で受診勧奨をし受診結果を確認している。 ・健診後、対象者には協会けんぽの保健指導を実施している。 ・アルコールチェッカーを設置し、社員がいつでも測定できるようにしている。特に大型ダンプの運転手については毎朝チェックし記録している。 ・不眠、疲労、メンタルに関する相談担当者を定め、必要に応じ相談対応している。 ・産業保健総合支援センターのメンタル研修会へ参加し、内容を社員に周知している。 ・協会けんぽ青森支部が実施する健康宣言を実施している。 <div style="border-left: 1px solid black; border-right: 1px solid black; padding-left: 5px;"> <ul style="list-style-type: none"> ①健康診断の実施 ②社員の生活習慣改善を支援 ③検査・治療の推奨 ④わが社の健康プラン </div> <ul style="list-style-type: none"> ・建物内禁煙を実施する（屋外に喫煙場所を設置する） ・市のあおもり職域健康づくりリーダー育成ゼミを受講済みである。 ・従業員全員にインフルエンザ予防接種を受けさせている（費用全額負担）。 ・社内に血圧計を設置し、いつでも測定できるようにしている。 ・毎週水曜日はノー残業デーとして推進している。 		

