

認定番号第96号 セブン-イレブン青森造道3丁目

所在地	青森市造道三丁目2番2号		
代表者	青森地区ディストリクトマネージャー 万崎 順一	従業員数	6名
健康づくり活動の主な取組	<ul style="list-style-type: none"> <li>・社員全員に健康診断を実施している（就業時間内、費用全額負担）。</li> <li>・定期的のがん検診受診勧奨のための情報誌や健保ニュースを回覧している。</li> <li>・年に1度講習会を開催し、健康づくりの担当者の育成に努めている。</li> <li>・精密検査について受診勧奨し結果を確認している。</li> <li>・検査結果が芳しくなかった従業員に対し健保組合の保健指導を実施している。</li> <li>・健保ニュースにて食品カロリー表示の確認を実施している。</li> <li>・健康志向のメニュー作りの指導実施を行っている。</li> <li>・グループが主催する「ウォーキングキャンペーン」に参加し、健康管理サイト（MY バイタル）で健康管理を実施している。</li> <li>・飲酒運転撲滅のための注意喚起啓蒙を実施している（ポスター掲示等）。</li> <li>・禁煙指導を実施し、禁煙外来での禁煙を達成した際に補助金を支給する。</li> <li>・定期的に歯科検診を実施している（就業時間内、費用全額負担）。</li> <li>・健保組合と連携し、メンタルヘルス講習会を実施している。</li> <li>・MY ミッション・MY バイタルサイトにて、健康管理を実施している。</li> <li>・企業主催のウォーキングキャンペーンに参加している。</li> </ul>		

