

わが家の防災メモ

わが家の防災メモを完成させましょう。ハザードマップを見ながら確認して該当するところにチェック、記入をしましょう。

自宅の災害リスク

高潮浸水深 浸水なし 0.3m未満 0.3~0.5m 0.5~1.0m 1.0~3.0m

避難の方法

立ち退き避難 屋内安全確保 (階に避難)

避難場所・避難所

避難場所・避難所までの時間()

家族が離ればなれになった場合の集合場所

家族のメモ (情報・連絡先)

家族の名前	生年月日	血液型	携帯電話・連絡先(勤務先/学校)・アレルギー・持病など
	T・S・H・R 年 月 日	型 Rh (+ / -)	
	T・S・H・R 年 月 日	型 Rh (+ / -)	
	T・S・H・R 年 月 日	型 Rh (+ / -)	
	T・S・H・R 年 月 日	型 Rh (+ / -)	
	T・S・H・R 年 月 日	型 Rh (+ / -)	
	T・S・H・R 年 月 日	型 Rh (+ / -)	

災害時の連絡方法 (安否情報を家族や知人に知らせる)

災害用伝言ダイヤル 171

このサービスは、大規模な災害が発生した場合、「声の伝言板」(安否情報)の役割をする電話サービスです。家族や知人との間で安否確認等をするための伝言の登録・再生をすることができます。

体験利用日
●毎月1日・15日 ●正月三が日 ●防災週間 ●防災とボランティア週間
(8/30~9/5) (1/15~1/21)

伝言の録音方法	伝言の再生方法
<ol style="list-style-type: none"> 171をダイヤル 1を押す 被災地の方の電話番号を「市外局番」からダイヤルする 伝言を録音する 	<ol style="list-style-type: none"> 171をダイヤル 2を押す 被災地の方の電話番号を「市外局番」からダイヤルする 伝言を再生する

被災地内の方も、被災地以外の方も

災害用伝言板(web171) <https://www.web171.jp/> 左記URLへアクセスし、案内に従って操作してください

スマートフォン・携帯電話・PC等から災害用伝言板(web171)にアクセスすることで、テキストによる安否情報(伝言)の登録・確認を行うことができます。*体験利用日は、災害用伝言ダイヤルと同様です。

市では、この高潮ハザードマップとは別に、津波、土砂災害、洪水、ため池のハザードマップを作成しています。これらの災害に関する情報については、それぞれのハザードマップを確認してください。

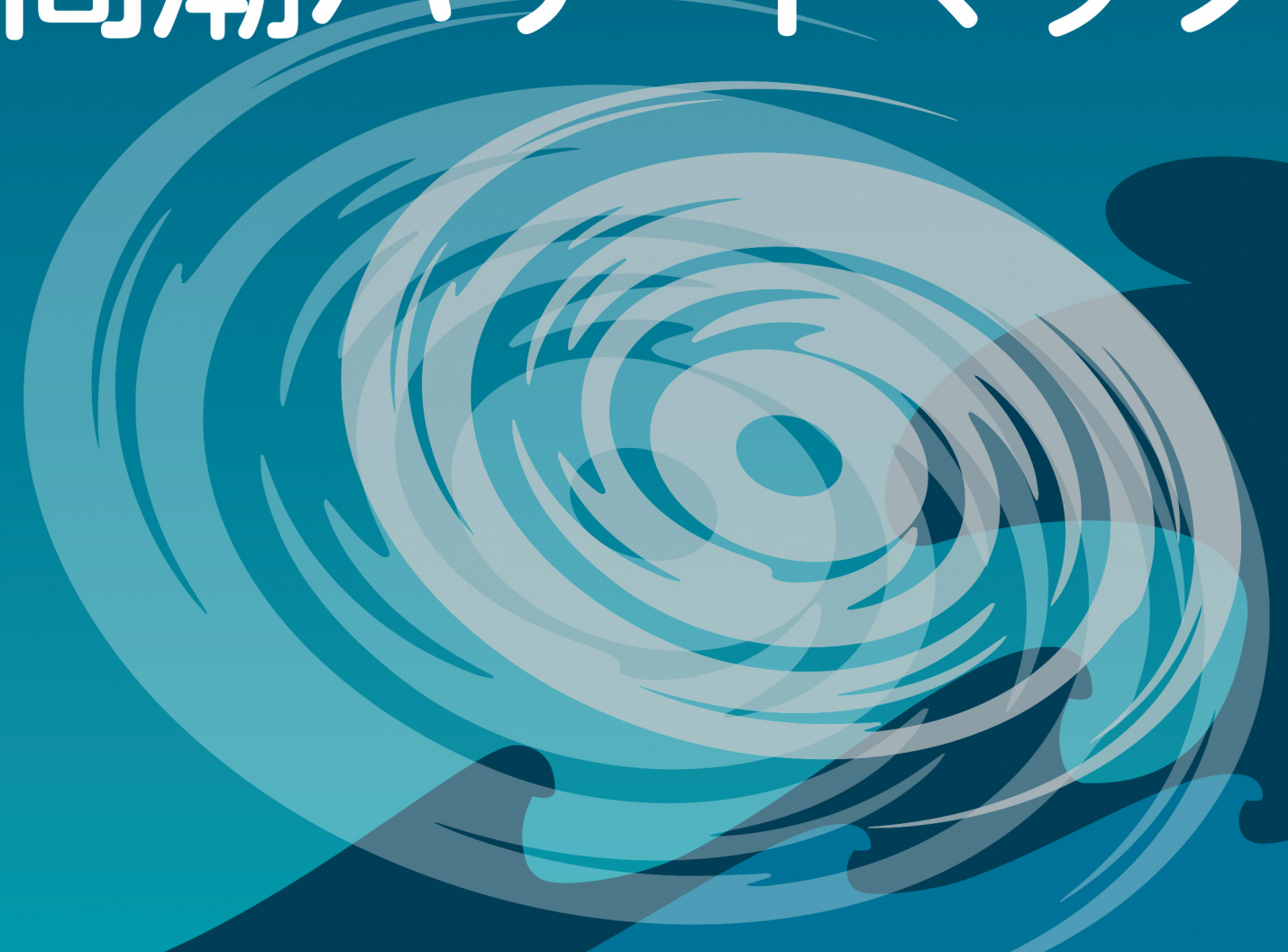
お問い合わせ 青森市役所 総務部 危機管理課

〒030-8555 青森市中央一丁目22番5号 TEL 017-734-1111(代表)/017-734-5059(直通)
<https://www.city.aomori.aomori.jp>



青森市

高潮ハザードマップ



目次

- 高潮発生の基本知識 P1~P2
- 警戒レベルと避難のタイミング P3
- 避難行動の備えと注意点 P4
- 索引図 P5~P6
- 高潮ハザードマップ P7~P17

- 避難準備と防災・気象情報の入手先 P18
- 避難場所・避難所一覧 P19~P20
- マイ・タイムラインを作ろう! P21~P22
- わが家の防災メモ 裏表紙
- 災害時の連絡方法