



子育て支援センターは、親子交流の場の提供、子育て相談、子育てに関する情報提供、親子講座（下記日程）を行っています。

○開設時間：月～土（祝日・年末年始を除く）10:00～15:00 お電話ください

○利用対象：概ね3歳までの乳幼児とその保護者など ○利用料：無料

●育児講座(遊ぼう・作ろう・学ぼう) ● ※活動時間は1時間位です。 【ポ】…要ボランティア日

日時	活動	内容
2日(水) 10:00~12:00	<b>B地区子育てひろば</b> (荒川市民センター)	●“おもいっきり遊ぼう”をテーマに開催します。予約不要ですので当日会場にお越しください。詳細は別紙をご覧ください。 <b>予約不要</b>
3日(木) 10:30~12:00	<b>おもちゃで</b> <b>あそぼう</b>	●親子で手遊びあと、たくさんのおもちゃに触れて遊びます。 案内人は、おもちゃコンサルタントマスターの鶴岡真理子さんです。 <b>定員 10組</b>
8日(火) 10:30~12:00	<b>託エアロビクス</b> (西部市民センター)	●適度な運動で日頃のストレスを解消しましょう。(動きやすい服装でシューズ・バスタオル・飲み物をご持参ください) <b>生後7か月ぐらいのお座りのできる子から参加できます。</b> 講師：中村俊子先生 ◇◇集合場所は3階遊戯室です◇◇ ☆託児準備がありますので10:15までにお越しください (飲み物・おむつ・着替えをご持参ください) <b>定員 10組【ポ】</b>
9日(水) 10:30~12:00	<b>おはなし会</b>	●今月は『ハロウィン』にちなんだ絵本の読み聞かせをします♪ 親子同士の交流も深められるので初めての方にもオススメです。 <b>定員 10組</b>
10日(木) 10:30~12:00	<b>リンゴ狩り</b> (アップルヒル)	●道の駅なみおかアップルヒルにりんご狩りに出かけませんか?現地集合・解散となります。予約された方は別紙でご案内します。 <b>料金:一人600円(もぎとり3個)</b> *雨天の場合は中止となります。 <b>定員 10組</b>
15日(火) 10:30~12:00	<b>公園にいこう</b>	●みんなで公園に行って遊びましょう♪今月は『野木和公園』に行きます。 現地集合・解散となります。雨天時は支援センターで遊びます。 <b>定員 10組</b>
16日(水) 10:30~12:00	<b>おへやであそぼう</b> -赤ちゃん対象-	●赤ちゃんが集まって様々なおもちゃで遊びます♪月齢の近い子を持つお母さん同士、おしゃべりしながら交流を深めましょう。 <b>定員 10組</b>
21日(月) 10:30~12:00	<b>ベビー&amp;</b> <b>フィットネス</b>	●赤ちゃんと一緒に親子体操をし、その後お母さんのエクササイズを行います。 <b>生後4ヶ月くらい(首のすわった頃)~1歳のお子さん</b> がいらっしやるお母さん、体を動かしてみませんか。*動きやすい服装でヨガマットかバスタオルをご持参ください。 講師：中村俊子先生 <b>定員 10組【ポ】</b>
29日(火) 10:30~12:00	<b>ハローtime</b>	●毎月様々なおはなしをテーマに、歌や手遊びを楽しみます♪ 親子で簡単な英語に触れてみませんか? ☆今月は『ハロウィン』です。 *ハロウィンの衣装がある方はご持参ください。 講師：ラボ英語教室 白取美穂先生 <b>定員 10組</b>
31日(木) 10:30~12:00	<b>誕生会</b>	●みんなで10月生まれのお友だちをお祝いしましょう。お誕生日の人は10:15までにお越しください(誕生カードを作ります) <b>定員 10組</b>
11日(金) 10:30~12:00	<b>園庭で</b> <b>あそぼう</b>	●今月はボールあそびです。 他にも色々な遊びを用意しています。 *雨天の場合は室内遊びになります。 <b>各定員 10組</b>
25日(金) 10:30~12:00		

●サークル活動 ● ※活動時間は1時間位です。 \*\*初参加大歓迎\*\*

サークル名	日時	内容	定員
<b>赤ちゃん</b> <b>サークル</b> (ひまわり保育園)	<b>4日(金)</b> 10:30~12:00	『ハロウィンアート撮影会』 <b>参加費:100円</b> ●ハロウィンに向けて仮装して手作りセットを背景に写真を撮ってみませんか?スマホでの撮影もOKです♪衣装がある方はご持参ください。	10組
<b>託スマイルまき</b> <b>サークル</b> (沖館市民センター 2階)	<b>23日(水)</b> 10:30~12:00	『ハロウィンのホウキアレンジ』 <b>参加費:1000円</b> ●ミニホウキに秋色のお花やハロウィンパーツを貼り付けて壁掛けアレンジを作ります。 講師: Atelier muguet 神幸代さん ☆託児準備がありますので10:15までにお越しください (飲み物・おむつ・着替えをご持参ください)	10組 【ポ】

★予約・キャンセルは前日までにご連絡ください。★駐車場が園裏にありますのでご利用ください。

電話相談:月～土曜日 10:00～15:00

来所相談:毎週金曜(電話で予約ください)

訪問相談:お電話いただければご都合のいい日に伺います。

TEL017-783-5105/〒038-0032 青森市里見 1-5-25

各講座の予約受付開始は、9月24日(火)10:00～

