



ポップルーム ≪ 10月の予定 ≫



地域子育て支援センター（ポップルーム）では、親子交流の場の提供、子育てに関する相談、情報提供、親子講座（日程は下記をご覧ください）を行っています。
 開設日時：（月）～（土） 10：00～15：00 ※時間内でも状況によっては受けられない場合もあります。
 利用対象： 概ね3歳までの乳幼児とその保護者など 利用料： 無料
 ※電話での申し込み・問い合わせの受付は 9：00～16：00です。それ以降はFAXで受け付けております。



子ども達が遊んだりお母さんがリフレッシュして楽しめる活動や交流を行っています。初めての方でも気軽にお越しください。

- ・それぞれ事前予約となっております。予約は、準備の都合上2日前までをお願いします。
- ・施設内での飲食（ミルク、水分補給以外）は出来ません。

※駐車場は数台駐車できます。利用したい方は、前日までにお知らせください。満車の場合は各自で確保して下さいますようお願いいたします。



タイトル	日程	内容	
ママといっしょにリフレッシュ 10：30～12：00 要予約 10組	1日（火）	心も体もリフレッシュ！	親子で一緒に楽しく体を動かしてリフレッシュしましょう。小さいお子さんがいる方も大歓迎です！ 講師 中村 俊子 氏
切り絵講座 10：30～12：00 要予約 10組	2日（水）	おしゃれな切り絵アート	冬の絵柄の切り絵を作ります。講師の石戸先生が丁寧に教えてくれるので、初心者でも安心です。好きな絵柄の作品も作ることもできます。 講師 石戸 尚 氏
	28日（月）		
育児講座 10：30～11：30 要予約 10組	10日（木）	笑顔で子育て	助産師の古川さんが来園し、産前産後、育児についてお話をしてくれます。今回は大人気の「ベビーピクス」という体操や質問タイムもあります。親子の触れ合いを楽しみましょう！ 講師 古川 久子 氏
ハロウィンパーティー 10：30～12：00 要予約 10組	29日（火）	ハッピーハロウィン	かわいいかぼちゃのステッキを作ってハロウィンパーティーをします。写真ブースや絵本コーナーも用意してお待ちしています。 <small>去年の様子です</small>
交通安全教室（白鳥クラブ） 10：00～11：00 要予約 10組	30日（水）	楽しく交通ルールのおはなし	本園の園児たちと一緒に横断歩道など、交通ルールについて学びます。かわいいモー君も来ますよ。

〈サークル活動〉 参加者を募集しています！気軽にお申し込みください。

おひさまサークル 10：30～12：00 要予約 10組	9日（水）	いっしょに遊ぼう！	9日 屋上遊びをします。滑り台やシャボン玉で遊びましょう。 ◎外靴を入れる袋をご持参下さい。 ◎雨天の場合、室内遊びになります。
	21日（月）		21日 室内で風船遊びをします。たくさんの風船で遊びましょう！
陶芸サークル釉 10：30～12：00 要予約 10組 ※持ち物…エプロン、タオル、粘土代（1kg 800円・焼き代込み）	16日（水）	素敵な作品作り	パンの形のお皿を作ります。大人も子どもも家族みんなで使えますよ。他にも小鉢や置物なども作れます。
	17日（木）		
ハッピークローバーサークル 10：30～12：00 要予約 10組	18日（金）	秋のかわいいオブジェ	松ぼっくりやどんぐりをつかって秋のオブジェを作ります。玄関などに飾りましょう。
クラフトサークル 10：30～12：00 要予約 10組	22日（火）	たのしいハンドメイド	・レーザー彫刻 ・レジン ・革細工 ・ハーバリウム この中からお好きなクラフトを選んで作ることができます。オリジナルの作品を作ってみましょう。
	23日（水）		
クレヨンサークル 10：30～12：00 要予約 10組	25日（金）	成長記録 & おしゃべりタイム	クレヨンサークルで使う成長記録カード作り&成長記録を行います。身長や体重を測ったり、手形や足形を貼って、成長の様子や思い出を書き込んで大切な記録を残しましょう。

（申し込み・問い合わせ）〒038-0011 青森市篠田1丁目21番8号

わむのき保育園地域子育て支援センター TEL・FAX(017)781-2130

ポップルームの予定はわむのき保育園ホームページでもご覧になれます(<http://www.nemunoki.com>)