



2025年

# 1月の予定

地域子育て支援センターは、

・親子交流の場の提供 ・子育て相談 ・子育てに関する情報提供 ・親子講座(日程は下記をご覧ください)を行っております。

☆開設日時:月～土(祝日・年末年始を除く)10:00～15:00 電話でのご確認をお願いします。

☆利用対象:概ね3歳までの乳幼児とその保護者 ☆利用料:無料

日程	活動の種類	内容	備考
1月14日(火) 10:00～12:00	『ママが楽しむ手芸講座』 ～節分うさぎ～	ちりめんを使い、かわいい節分うさぎの人形を作りますか?(詳細は予約時にお知らせします)	★要予約 先着7組
1月15日(水) 10:30～12:00	『集まれ!お友だち &1月生まれのお誕生会』	体操や手遊びポールプール遊びを楽しみましょう。1月生まれのお友だち、お誕生カードを作り一緒に祝いましょう。	★要予約 先着10組
1月17日(金) 10:30～12:00	『絵本サロン』 『ふれあい遊びを楽しもう』 『折り紙であそぼう』	お子様に読み聞かせてあげたい絵本の紹介をします。お母さんと一緒に歌や手遊びを楽しんだり、折り紙製作を楽しみましょう。一年間の成長記録表も作ります。	★要予約 先着10組
1月23日(木) 10:30～12:00	『集まれ!0・1歳のお友だち』 ～みんなで楽しく遊ぼう～	支援センターの大人気企画!寝ころんでアートの挑戦し、かわいい写真を撮りませんか?今回は“おでん”をテーマにちくわに変身します!! ※23日・24日どちらも同じ内容です。お一人様一日の予約でお願いします。	★要予約 先着 各10組
1月24日(金) 10:30～12:00			
1月29日(水) 10:30～12:00	『鬼のお面製作』	かわいい鬼のお面を作ります。製作後は、豆まきを楽しみましょう!	★要予約 先着10組
1月30日(木) 10:30～12:00	『バランスボールエクササイズ』 ～ママのHAPPY産後リハビリ～	専門の講師が産後特有の不調をケアする方法を教えてください。音楽に合わせてバランスボールに座り、楽しく産後リハビリしましょう。(託児有り)	★要予約 先着7組
1月31日(金) 10:30～12:00	『集まれ!2・3歳のお友だち』 ～みんなで楽しく遊ぼう～	支援センターのお部屋で体操や手遊び、フラフープを使い、音楽に合わせて楽しくリトミック遊びを行いましょう。	★要予約 先着10組

## サークル活動日程(10:30～12:00)メンバーを募集しています。お子さんと一緒に参加してみませんか?

音楽サークル『ナチュラル』	第3・4月曜日(1/20・27) 音楽に関心のあるお母さん大歓迎!! <b>会員募集中です。</b>
手芸サークル『夏乃ハンドメイドクラブ』	第3・4火曜日(1/21・28) 講師に佐藤夏乃先生を招いて、ステキな小物などを作って楽しめます。
お花サークル『L.A・fleur(ラ・フルール)』	第3木曜日(1/16) <b>会員募集中です。</b> 講師に白鳥順子先生を招いて生け花を楽しみます。
育児サークル『ほほえみ』☆要予約先着10組	第4水曜日(1/22)うたって踊って親子の触れ合い遊びを楽しもう。 アンパンマンシリーズの指人形を作ります。

### ～感染症対策について～

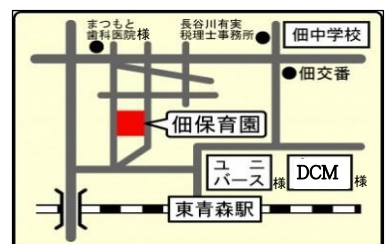
皆さまの健康と安全を守るため、発熱や風邪症状のある方、体調の優れない方はご利用をお控えくださるようご理解とご協力をよろしくお願い致します

◎大変ご不便をおかけしておりますが、駐車場の台数に限りがございますのでご了承願います。

★印の活動は人数に限りがございますので、お早めにお電話で申し込みください。

◎各活動は時間厳守でお願いします。来られない場合はお手数ですがご連絡下さい。

◎電話相談:随時(10:00～15:00)来園相談:事前にご連絡の上お越し下さい。



TEL/FAX 017-744-4192

〒030-0964

メールアドレス  
ホームページ

青森市南佃1丁目6番9号

info@tukuda.ed.jp

http://www.tukuda.ed.jp