



お子さまが急病のとき

名称	内容	電話番号
市急病センター	<p>急な病気やケガに対する応急処置を行います。 診療科目 小児科・内科・外科(原則として) 診療時間 19:00~22:00 火・木・土・日 ゴールデンウィーク(5月3日~5日)・年末年始(12月29日~1月3日)</p> <p>※診療日が変更になる場合があります。市ホームページでご確認ください。 ※医師の判断で症状に適した他の医療施設へ紹介・移送することがあります。 ※保険証のほか、子ども医療費助成医療証など医療費助成のある方は、その証明書などをあわせてご持参ください。</p>	<p>☎017-773-6477</p> <p>※詳しくは市ホームページでご確認ください</p> 
救急病院紹介(消防本部)	<p>夜間・休日の在宅当番医などを紹介しています。 (24時間対応)</p>	☎017-722-2211
子ども医療電話相談	<p>夜間・休日、子どもの急な病気やケガなどに関する相談ができます。</p> <p>受付時間 月~金 18:00~翌朝8:00 土曜 13:00~翌朝8:00 日曜・祝日 8:00~翌朝8:00(24時間)</p> <p>※8月13日及び年末年始(12月29日~翌年1月3日)は、日曜・祝日と同じ対応となります。</p>	<p>#8000または ☎017-722-1152</p>
医療情報ネット	<p>休日・夜間当番医の確認ができます。 「医療情報ネット」で検索(令和6年4月1日運用開始)</p>	
夜間お薬相談	<p>夜間にかかりつけ薬局と連絡がとれないなど困ったときには、青森市薬剤師会の薬剤師が電話による相談に対応しています。</p> <p>受付時間 19:00~23:00</p>	☎090-5849-4348

※症状が重い場合は、曜日、時間帯にかかわらず、至急119番通報してください。

※日ごろの健康状態を把握してくれる「かかりつけ医」を持ちましょう。

※診療時間内の受診を心がけましょう。



📞 救急車を呼ぶときは

- 1 局番なしの「119」をダイヤルします。
- 2 「救急車をお願いします」と伝えます。
- 3 聞かれた事にははっきりと答えましょう。
(子どもの名前、年齢、住所、電話番号、目印となる建物など)
- 4 子どもの症状を伝えましょう。
(いつ、どこで、どうした)
- 5 到着までの処置法を聞きましょう。



救急車を待っている間

- 玄関の鍵を開けておきましょう。
- 家族や近所の人がいたら、救急車が到着したときの誘導をお願いしましょう。

📞 病院に行くときは

お医者さんに上手に伝えましょう

- どんな症状ですか？
(熱の有無、気になる症状、食欲の有無、排便の様子など)
- その症状はいつからありますか？
(何月何日何時から、1日何回くらいなど)
- 今までに大きな病気にかかったことがありますか？
- 近所や保育園、幼稚園で流行っている病気はありますか？
- 飲んでいる薬はありますか？
- 薬や食べ物のアレルギーはありますか？
- 家族にも同じような症状がありますか？



持っていくもの

- 健康保険証、母子健康手帳、診察券、医療費助成券等(お持ちの方)、子どもの状況がわかるもの
(例えば、体温を記録したメモや気になる便やおしっこなど)
- お薬手帳
(飲んでいる薬があれば、薬や薬の名前がわかるもの)
- さいふ

