

ひきこもりがち

物忘れが増えた

眠れない

気分が落ち込む

# こころの不安や悩みの 相談に応じます (精神保健福祉相談)



◆ 精神保健福祉士による相談を実施しています ◆

## 【精神保健福祉士による相談】

毎月第2水曜日 14時00分～16時00分

※2日前までに下記の受付窓口までご予約ください。

## 【保健師による相談】

随時受け付けています。

## 【予約・受付窓口】

浪岡振興部 健康福祉課 健康推進チーム

電話：0172-62-1114 FAX：0172-62-0023

月曜日～金曜日（祝日、年末年始を除く）

8時30分～18時00分

年 月 日

## 【お申し込み】

氏名 (続柄)

電話 -

年	日付	希望する日に ○をしてください
令和5年 (2023年)	4月12日(水)	
	5月10日(水)	
	6月14日(水)	
	7月12日(水)	
	8月9日(水)	
	9月13日(水)	
	10月11日(水)	
	11月8日(水)	
	12月13日(水)	
令和6年 (2024年)	1月10日(水)	
	2月14日(水)	
	3月13日(水)	