

元気都市あおもり健康づくり推進計画の進捗状況

達成度 = (実績値 - 現状値) / (目標値 - 現状値) × 100で算出
 ◎順調・・・80%以上、○おおむね順調・・・79%～60%、△やや遅れている・・・59%～50%、×遅れている・・・49%以下

計画の基本方向	主な取組	実績・計画指標								達成度		評価	今後の取組
		計画の指標	現状値H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	目標値H32	H29		
第1章 市民のヘルスリテラシー(健康教養)の向上	○ヘルスリテラシー(健康教養)向上への支援 ・市医師会と共催による健康教室の実施 ・保健師・栄養士による健康講座の実施 ＜主な内容＞ 母子保健分野 (マタニティセミナー、思春期健康教室、子どもの健康、食育等) 成人保健分野 (生活習慣病予防、心の健康、たばこ、女性の健康、バランス食、高血圧予防等)	計画の指標	現状値H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	目標値H32	H29	H30	【健康講座等健康教育について】 ○平成30年度の総参加者数は、前年と比較し横ばいとなっており、目標値に向かって概ね順調に推移している。 ○引き続き、地域・職域の健康づくりリーダーや健康づくり実践認定企業等との連携を図り、各地域や企業等へ出向いて行う健康教育の機会を増やしていくとともに、親子はぐみプラザの開設に伴い、親子を対象とした健康教育の機会の充実を図っていく。
	健康講座等健康教育総参加者数(人)	11,516	11,974	16,756	18,731	19,302	21,858	21,618	27,000	+	○	○	
		＜参考＞母子保健における健康教育参加者数(人)											
		子育て健康相談事業		4,408	4,265	4,204	4,121	4,310	4,137				
		マタニティセミナー		470	578	588	588	639	615				
		思春期健康教室		2,653	4,278	4,292	4,921	7,067	4,543				
		子ども食育レッスン1・2・3♪		-	-	-	-	-	2,196				
		＜参考＞成人保健における健康教育参加者数(人)											
		医師・薬剤師による健康教育		469	336	474	481	447	621				
		保健師・栄養士による健康教育		3,974	7,299	9,173	9,191	9,395	9,506				
		＜参考＞保健師・栄養士による健康教育再掲											
		職域への出前健康講座		-	-	13回461人	11回415人	19回637人	32回988人				
	○健康に関する正しい知識を身につけ活用し、普及する人材の育成 ・健康づくりリーダーの育成 ・健康づくりサポーターの育成	計画の指標	現状値H25	H26	H27	H28	H29	H30	目標値H32	H29	H30	【健康づくりリーダー等の育成について】 ○健康づくりリーダー・職域健康づくりリーダー・健康づくりサポーターは順調に育成されており、目標値を既に達成している。これら育成された健康づくりリーダーやサポーターによる、食や運動の健康講座等、各地域で主体的な健康づくり活動が展開されるようになってきているものの、健康づくりリーダー等による活動のない地域もある。	
		健康づくりサポーター数(人)	72	48	44	63	47	47	累計 300	+	◎		◎
		下段は累計(人)	72	120	164	227	274	321					
		健康づくりリーダー数(人)	0	40	37	36	32	36	累計 150	+	◎	◎	
		下段は累計(人)	0	40	77	113	145	181					
		職域健康づくりリーダー数(人)				25	31	27					
		下段は累計(人)				25	56	83					

計画の基本方向	主な取組	実績・計画指標										達成度		評価	今後の取組																																																								
第2章 生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底	【がん、循環器疾患、糖尿病などの予防】 ○がんの発症予防と早期発見 ・各種がん検診の実施及び受診勧奨 ・無料クーポン対象者のコール・リコール ・協会けんぽと連携した、職域へのPR	<table border="1" data-bbox="667 220 1834 541"> <thead> <tr> <th>計画の指標</th> <th>現状値H24</th> <th>H25</th> <th>H26</th> <th>H27</th> <th>H28</th> <th>H29</th> <th>H30</th> <th>目標値H32</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>胃がん検診受診率(%)</td> <td>21.1</td> <td>21.0</td> <td>21.3</td> <td>21.1</td> <td>7.5</td> <td>7.2</td> <td>6.8</td> <td>40.0</td> </tr> <tr> <td>肺がん検診受診率(%)</td> <td>9.1</td> <td>10.0</td> <td>11.4</td> <td>12.2</td> <td>4.6</td> <td>4.8</td> <td>4.9</td> <td>40.0</td> </tr> <tr> <td>大腸がん検診受診率(%)</td> <td>36.0</td> <td>36.0</td> <td>37.7</td> <td>38.8</td> <td>13.9</td> <td>15.6</td> <td>14.2</td> <td>40.0</td> </tr> <tr> <td>乳がん検診受診率(%)</td> <td>27.1</td> <td>25.2</td> <td>27.1</td> <td>27.9</td> <td>11.3</td> <td>10.2</td> <td>9.9</td> <td>50.0</td> </tr> <tr> <td>子宮頸がん検診受診率(%)</td> <td>26.1</td> <td>23.9</td> <td>24.7</td> <td>24.7</td> <td>8.6</td> <td>8.1</td> <td>7.9</td> <td>50.0</td> </tr> </tbody> </table> <p data-bbox="667 541 1834 588">※受診率は、平成28年度から国が改めて市町村間で比較可能ながん検診受診率の算定方法を示したことに伴い、当該検診の対象者を、4月1日現在の当該検診対象年齢の住民全員として算出</p>	計画の指標	現状値H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	目標値H32	胃がん検診受診率(%)	21.1	21.0	21.3	21.1	7.5	7.2	6.8	40.0	肺がん検診受診率(%)	9.1	10.0	11.4	12.2	4.6	4.8	4.9	40.0	大腸がん検診受診率(%)	36.0	36.0	37.7	38.8	13.9	15.6	14.2	40.0	乳がん検診受診率(%)	27.1	25.2	27.1	27.9	11.3	10.2	9.9	50.0	子宮頸がん検診受診率(%)	26.1	23.9	24.7	24.7	8.6	8.1	7.9	50.0	<table border="1" data-bbox="1878 220 1970 541"> <thead> <tr> <th>H29</th> <th>H30</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>×</td> <td>×</td> </tr> <tr> <td>×</td> <td>×</td> </tr> <tr> <td>×</td> <td>×</td> </tr> <tr> <td>×</td> <td>×</td> </tr> <tr> <td>×</td> <td>×</td> </tr> </tbody> </table>	H29	H30	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	【各がん検診の受診率について】 ○各がん検診の受診率は、前年度より、肺がんは増加し、胃がん、大腸がん、乳がん、子宮頸がんでは低下している。 ○肺がんの受診率増加の要因として、肺がん検診車の巡回時の近隣町会への回覧や巡回場所での直接勧奨により、未受診者の掘り起こしが図られたものと考えられる。 ○胃がん、乳がん、子宮頸がんの受診率低下の要因では、胃がんについては、高齢により胃バリウム検査に抵抗意識があること、乳がん、子宮頸がんについては、2年に1度受診することの習慣化が図られないことなどが考えられ、あらゆる機会を捉えた勧奨が必要である。 ○大腸がん検診については、平成29年度は青森県大腸がん検診モデル事業に参加したことで、50代の検診未受診者の掘り起こしが図られたが、モデル事業2年目にあたる平成30年度は、前年度勧奨で未受診だった者への再勧奨が直接受診に結びつきにくかったものとする。	○コール・リコールの徹底を図るため、各がんごと、また、性別年齢ごとに、コール・リコールによる受診状況を分析し、対象者を見直すなど効果的なコール・リコールへつなげていく。 ○協会けんぽとの連携により、受診動向の分析や見える化を図りながら、働き盛り世代の受診率向上対策を推進していく。 ○肺がん検診については、町(内)会回覧板による周知、検診実施の商業施設等での職員によるキャッチセールス等により、引き続き受診勧奨に努めていく。 ○地域の集団検診において、一部、集団健診・検診の開始時間を早め、勤務前に利用できるよう対応しており、今後も、受診しやすい環境づくりに努めていく。 ○特定健診利用者の8割は個別医療機関で受診していることから、健診受診時、がん検診についても受診を勧奨いただくよう、引き続き、市医師会との連携・協力を図る。 ○胃がん検診については、胃部エックス線検査の対象者をこれまでの40歳以上から50歳以上とし、胃部エックス線検査に加え、より精度の高い胃内視鏡検査を導入し、これまで以上に胃がんの早期発見・早期治療につなげる。 加えて、令和2年度から2か年かけて、40代の偶数年齢のかたに対して、ピロリ菌感染と萎縮性胃炎の2項目の結果から、将来がんになりやすいかどうかを分類する検診(ABCリスク検診)を市独自で新たに実施していく。
	計画の指標	現状値H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	目標値H32																																																														
胃がん検診受診率(%)	21.1	21.0	21.3	21.1	7.5	7.2	6.8	40.0																																																															
肺がん検診受診率(%)	9.1	10.0	11.4	12.2	4.6	4.8	4.9	40.0																																																															
大腸がん検診受診率(%)	36.0	36.0	37.7	38.8	13.9	15.6	14.2	40.0																																																															
乳がん検診受診率(%)	27.1	25.2	27.1	27.9	11.3	10.2	9.9	50.0																																																															
子宮頸がん検診受診率(%)	26.1	23.9	24.7	24.7	8.6	8.1	7.9	50.0																																																															
H29	H30																																																																						
×	×																																																																						
×	×																																																																						
×	×																																																																						
×	×																																																																						
×	×																																																																						
○がんの重症化予防 ・医療機関や健診機関と連携した精密検査受診勧奨	<table border="1" data-bbox="667 1310 1834 1631"> <thead> <tr> <th>計画の指標</th> <th>現状値H23</th> <th>H24</th> <th>H25</th> <th>H26</th> <th>H27</th> <th>H28</th> <th>H29</th> <th>目標値H32</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>胃がん検診精密検査受診率(%)</td> <td>80.8</td> <td>78.2</td> <td>88.0</td> <td>87.8</td> <td>89.6</td> <td>90.3</td> <td>88.8</td> <td>100</td> </tr> <tr> <td>肺がん検診精密検査受診率(%)</td> <td>85.3</td> <td>71.0</td> <td>89.0</td> <td>94.9</td> <td>94.3</td> <td>85.7</td> <td>94.5</td> <td>100</td> </tr> <tr> <td>大腸がん検診精密検査受診率(%)</td> <td>73.1</td> <td>74.6</td> <td>88.0</td> <td>86.5</td> <td>86.1</td> <td>83.6</td> <td>88.7</td> <td>100</td> </tr> <tr> <td>乳がん検診精密検査受診率(%)</td> <td>92.0</td> <td>82.8</td> <td>94.0</td> <td>96.4</td> <td>97.2</td> <td>95.9</td> <td>98.0</td> <td>100</td> </tr> <tr> <td>子宮頸がん検診精密検査受診率(%)</td> <td>73.3</td> <td>81.5</td> <td>93.2</td> <td>93.9</td> <td>93.3</td> <td>92.4</td> <td>92.8</td> <td>100</td> </tr> </tbody> </table> <p data-bbox="667 1631 1834 1659">※がん検診精密検査受診率は翌年度末の集計となる</p>	計画の指標	現状値H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	目標値H32	胃がん検診精密検査受診率(%)	80.8	78.2	88.0	87.8	89.6	90.3	88.8	100	肺がん検診精密検査受診率(%)	85.3	71.0	89.0	94.9	94.3	85.7	94.5	100	大腸がん検診精密検査受診率(%)	73.1	74.6	88.0	86.5	86.1	83.6	88.7	100	乳がん検診精密検査受診率(%)	92.0	82.8	94.0	96.4	97.2	95.9	98.0	100	子宮頸がん検診精密検査受診率(%)	73.3	81.5	93.2	93.9	93.3	92.4	92.8	100	<table border="1" data-bbox="1878 1310 1970 1631"> <thead> <tr> <th>H28</th> <th>H29</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>×</td> <td>×</td> </tr> <tr> <td>×</td> <td>○</td> </tr> <tr> <td>×</td> <td>△</td> </tr> <tr> <td>×</td> <td>○</td> </tr> <tr> <td>○</td> <td>○</td> </tr> </tbody> </table>	H28	H29	×	×	×	○	×	△	×	○	○	○	【精密検査受診率について】 ○肺がん、大腸がん、乳がん、子宮頸がん検診の精密検査受診率は前年より増加し、大腸がん検診の達成度はやや遅れているものの、目標値に対する達成度はおおむね順調である。胃がん検診の達成度は遅れている。 ○胃がん、大腸がんの検診は、個別医療機関での受診も多く、個別医療機関受診者の精密検査の受診勧奨については、市医師会が取りまとめていることから、市医師会を通じ、受診勧奨を働きかけていく必要がある。	○各種がん検診の要精密検査者に対し、電話または訪問等により、受診確認と未受診者への更なる受診勧奨を徹底していく。 ○胃がん、大腸がんの精密検査の受診状況について、市医師会と情報共有を図り、受診率向上に向け連携を強化していく。	
計画の指標	現状値H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	目標値H32																																																															
胃がん検診精密検査受診率(%)	80.8	78.2	88.0	87.8	89.6	90.3	88.8	100																																																															
肺がん検診精密検査受診率(%)	85.3	71.0	89.0	94.9	94.3	85.7	94.5	100																																																															
大腸がん検診精密検査受診率(%)	73.1	74.6	88.0	86.5	86.1	83.6	88.7	100																																																															
乳がん検診精密検査受診率(%)	92.0	82.8	94.0	96.4	97.2	95.9	98.0	100																																																															
子宮頸がん検診精密検査受診率(%)	73.3	81.5	93.2	93.9	93.3	92.4	92.8	100																																																															
H28	H29																																																																						
×	×																																																																						
×	○																																																																						
×	△																																																																						
×	○																																																																						
○	○																																																																						

計画の基本方向	主な取組	実績・計画指標								達成度		評価	今後の取組																																																																																																																																																			
第2章 生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底	○循環器疾患、糖尿病等の発症予防 ・生活習慣病予防等の壮年期健康教育の実施 ・特定健康診査、若年健康診査(30歳～39歳)、健康診査の実施 ・集団健診結果説明会による健診結果に応じた保健指導、継続受診の勧奨 ・特定保健指導対象者への利用勧奨及び特定保健指導の実施 ・特定保健指導実施者を対象とした継続指導「おなかスッキリ講座」の実施	<table border="1" data-bbox="667 220 1831 367"> <thead> <tr> <th>計画の指標</th> <th>現状値H24</th> <th>H25</th> <th>H26</th> <th>H27</th> <th>H28</th> <th>H29</th> <th>H30</th> <th>目標値H32</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>特定健康診査受診率(%)</td> <td>33.9</td> <td>37.1</td> <td>39.5</td> <td>40.3</td> <td>40.0</td> <td>40.3</td> <td>40.7</td> <td>49.8</td> </tr> <tr> <td>特定保健指導を受けた方の割合(%)</td> <td>25.9</td> <td>32.5</td> <td>38.2</td> <td>36.7</td> <td>40.7</td> <td>36.6</td> <td>44.3</td> <td>48.0</td> </tr> </tbody> </table> <p data-bbox="667 373 1380 430">※第三期青森市特定健康診査等実施計画(H30～H35)におけるH32の目標値 ※特定健診・特定保健指導実施結果法定報告の実績値</p> <p data-bbox="667 493 1181 520">(参考)生活習慣予防のための健康教育、保健指導</p> <table border="1" data-bbox="697 520 1676 640"> <thead> <tr> <th>区分</th> <th>H25</th> <th>H26</th> <th>H27</th> <th>H28</th> <th>H29</th> <th>H30</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>壮年期健康教育参加者数(人)</td> <td>4,443</td> <td>7,294</td> <td>9,647</td> <td>9,672</td> <td>9,842</td> <td>10,127</td> </tr> <tr> <td>結果説明会における保健指導者数(人)</td> <td></td> <td>116</td> <td>153</td> <td>143</td> <td>153</td> <td>168</td> </tr> <tr> <td>おなかスッキリ講座参加者数(人)</td> <td>230</td> <td>227</td> <td>237</td> <td>219</td> <td>221</td> <td>175</td> </tr> </tbody> </table>								計画の指標	現状値H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	目標値H32	特定健康診査受診率(%)	33.9	37.1	39.5	40.3	40.0	40.3	40.7	49.8	特定保健指導を受けた方の割合(%)	25.9	32.5	38.2	36.7	40.7	36.6	44.3	48.0	区分	H25	H26	H27	H28	H29	H30	壮年期健康教育参加者数(人)	4,443	7,294	9,647	9,672	9,842	10,127	結果説明会における保健指導者数(人)		116	153	143	153	168	おなかスッキリ講座参加者数(人)	230	227	237	219	221	175	<table border="1" data-bbox="1869 220 1979 367"> <thead> <tr> <th>H29</th> <th>H30</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>×</td> <td>×</td> </tr> <tr> <td>×</td> <td>◎</td> </tr> </tbody> </table>	H29	H30	×	×	×	◎	【循環器疾患、糖尿病等の発症予防】 ○特定健康診査受診率は、増加傾向にあるものの、目標値に対する達成度は遅れている。 ○特定保健指導実施率が昨年度より増加した理由として、平成30年8月より青森県総合健診センターでの集団健診受診当日に特定保健指導対象者に初回面接し分割実施を開始したことによる。	○青森県総合健診センター会場のみならず、各地域の市民センター等会場の集団健診受診当日の初回面接の分割実施を検討していく。 ○特定健康診査受診者の多い医療機関を訪問し、特定保健指導対象者への利用勧奨の依頼や特定保健指導実施医療機関を増やす等の取組を検討していく。 ○引き続き、特定保健指導の利用のしやすさに向け、市民にわかりやすい案内をすることともに、勤務等の都合により、日中の時間帯に利用できない方のために、平日8時前や18時以降、土日の実施等、対象者に合わせ対応していく。 ○国保との連携を強化し、特定健康診査・特定保健指導の進捗を管理していく。																																																																																							
	計画の指標	現状値H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	目標値H32																																																																																																																																																							
特定健康診査受診率(%)	33.9	37.1	39.5	40.3	40.0	40.3	40.7	49.8																																																																																																																																																								
特定保健指導を受けた方の割合(%)	25.9	32.5	38.2	36.7	40.7	36.6	44.3	48.0																																																																																																																																																								
区分	H25	H26	H27	H28	H29	H30																																																																																																																																																										
壮年期健康教育参加者数(人)	4,443	7,294	9,647	9,672	9,842	10,127																																																																																																																																																										
結果説明会における保健指導者数(人)		116	153	143	153	168																																																																																																																																																										
おなかスッキリ講座参加者数(人)	230	227	237	219	221	175																																																																																																																																																										
H29	H30																																																																																																																																																															
×	×																																																																																																																																																															
×	◎																																																																																																																																																															
○循環器疾患、糖尿病等の重症化予防 ・壮年期健康教育や健診後の結果説明会、特定保健指導等による、重症化予防の保健指導の実施	<table border="1" data-bbox="667 892 1831 1102"> <thead> <tr> <th>計画の指標</th> <th>現状値H24</th> <th>H25</th> <th>H26</th> <th>H27</th> <th>H28</th> <th>H29</th> <th>H30</th> <th>目標値H32</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>メタボリックシンドロームの該当者及び予備群の割合(%)</td> <td>28.8</td> <td>29.6</td> <td>28.8</td> <td>29.6</td> <td>30.8</td> <td>30.8</td> <td>31.4</td> <td>20.7</td> </tr> <tr> <td>脂質異常症の割合(%)</td> <td>12.9</td> <td>12.9</td> <td>10.9</td> <td>11.1</td> <td>9.7</td> <td>9.8</td> <td>10.0</td> <td>9.3</td> </tr> <tr> <td>空腹時血糖110mg/dl以上の割合(%)</td> <td>16.1</td> <td>16.9</td> <td>15.1</td> <td>14.7</td> <td>14.7</td> <td>16.8</td> <td>17.5</td> <td>11.6</td> </tr> </tbody> </table> <p data-bbox="667 1102 1810 1155">※メタボ該当者及び予備群の割合は、特定健診・特定保健指導実施結果法定報告の実績値 ※脂質異常症の割合、空腹時血糖110mg/dl以上の割合は健康づくり推進課集計(特定健康診査データ管理システムより抽出)</p> <table border="1" data-bbox="667 1270 1831 1543"> <thead> <tr> <th colspan="2">計画の指標</th> <th>現状値H24</th> <th>H25</th> <th>H26</th> <th>H27</th> <th>H28</th> <th>H29</th> <th>目標値H32</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td rowspan="2">がんの標準化死亡比</td> <td>男性</td> <td>122.6</td> <td>122.5</td> <td>123.5</td> <td>123.6</td> <td>124.7</td> <td>-</td> <td>100</td> </tr> <tr> <td>女性</td> <td>113.6</td> <td>116.3</td> <td>121.1</td> <td>119.9</td> <td>122.2</td> <td>-</td> <td>100</td> </tr> <tr> <td rowspan="2">脳血管疾患の標準化死亡比</td> <td>男性</td> <td>145.2</td> <td>146.5</td> <td>145.7</td> <td>136.8</td> <td>133.8</td> <td>-</td> <td>100</td> </tr> <tr> <td>女性</td> <td>121.2</td> <td>123.3</td> <td>128.1</td> <td>121.9</td> <td>125.7</td> <td>-</td> <td>100</td> </tr> <tr> <td rowspan="2">心疾患の標準化死亡比</td> <td>男性</td> <td>130.9</td> <td>130.5</td> <td>128.0</td> <td>122.2</td> <td>117.4</td> <td>-</td> <td>100</td> </tr> <tr> <td>女性</td> <td>124.1</td> <td>125.1</td> <td>125.2</td> <td>120.4</td> <td>115.0</td> <td>-</td> <td>100</td> </tr> <tr> <td rowspan="2">糖尿病の標準化死亡比</td> <td>男性</td> <td>159.2</td> <td>144.4</td> <td>147.7</td> <td>149.9</td> <td>147.4</td> <td>-</td> <td>100</td> </tr> <tr> <td>女性</td> <td>119.8</td> <td>112.8</td> <td>108.9</td> <td>106.9</td> <td>114.2</td> <td>-</td> <td>100</td> </tr> </tbody> </table> <p data-bbox="667 1543 905 1564">※青森県保健統計年報</p> <p data-bbox="667 1596 1187 1617">(参考)平成29年の青森市のがん種別標準化死亡比</p> <table border="1" data-bbox="667 1617 1389 1711"> <thead> <tr> <th colspan="2">計画の指標</th> <th>胃がん</th> <th>肺がん</th> <th>大腸がん</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td rowspan="2">平成29年各種がんの標準化死亡比</td> <td>男性</td> <td>-</td> <td>-</td> <td>-</td> </tr> <tr> <td>女性</td> <td>-</td> <td>-</td> <td>-</td> </tr> </tbody> </table>								計画の指標	現状値H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	目標値H32	メタボリックシンドロームの該当者及び予備群の割合(%)	28.8	29.6	28.8	29.6	30.8	30.8	31.4	20.7	脂質異常症の割合(%)	12.9	12.9	10.9	11.1	9.7	9.8	10.0	9.3	空腹時血糖110mg/dl以上の割合(%)	16.1	16.9	15.1	14.7	14.7	16.8	17.5	11.6	計画の指標		現状値H24	H25	H26	H27	H28	H29	目標値H32	がんの標準化死亡比	男性	122.6	122.5	123.5	123.6	124.7	-	100	女性	113.6	116.3	121.1	119.9	122.2	-	100	脳血管疾患の標準化死亡比	男性	145.2	146.5	145.7	136.8	133.8	-	100	女性	121.2	123.3	128.1	121.9	125.7	-	100	心疾患の標準化死亡比	男性	130.9	130.5	128.0	122.2	117.4	-	100	女性	124.1	125.1	125.2	120.4	115.0	-	100	糖尿病の標準化死亡比	男性	159.2	144.4	147.7	149.9	147.4	-	100	女性	119.8	112.8	108.9	106.9	114.2	-	100	計画の指標		胃がん	肺がん	大腸がん	平成29年各種がんの標準化死亡比	男性	-	-	-	女性	-	-	-	<table border="1" data-bbox="1869 892 1979 1102"> <thead> <tr> <th>H29</th> <th>H30</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>×</td> <td>×</td> </tr> <tr> <td>◎</td> <td>◎</td> </tr> <tr> <td>×</td> <td>×</td> </tr> </tbody> </table> <table border="1" data-bbox="1869 1270 1979 1543"> <thead> <tr> <th>H28</th> <th>H29</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>×</td> <td>-</td> </tr> <tr> <td>×</td> <td>-</td> </tr> <tr> <td>×</td> <td>-</td> </tr> <tr> <td>×</td> <td>-</td> </tr> <tr> <td>×</td> <td>-</td> </tr> <tr> <td>×</td> <td>-</td> </tr> </tbody> </table>	H29	H30	×	×	◎	◎	×	×	H28	H29	×	-	×	-	×	-	×	-	×	-	×	-	【循環器疾患、糖尿病等の重症化予防】 ○メタボ該当及び予備群、脂質異常症、空腹時血糖高値等の割合は平成29年度より増加している。市民の運動習慣の定着や食生活改善への支援が一層必要である。 ○平成30年度開催の「糖尿病重症化予防プログラム推進委員会」において、市医師会等と連携し策定した「青森市糖尿病性腎症重症化予防プログラム」に基づき、糖尿病が重症化するリスクの高いかたへ早期の受診勧奨や、治療を中断しがちなかた等への再受診勧奨をすすめるなど、かかりつけ医や専門医との連携体制を構築し、糖尿病性腎症等重症化に至らないよう保健指導を強化していく。	<div data-bbox="2033 1344 2418 1470" style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> 現時点で公表されていない </div>
計画の指標	現状値H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	目標値H32																																																																																																																																																								
メタボリックシンドロームの該当者及び予備群の割合(%)	28.8	29.6	28.8	29.6	30.8	30.8	31.4	20.7																																																																																																																																																								
脂質異常症の割合(%)	12.9	12.9	10.9	11.1	9.7	9.8	10.0	9.3																																																																																																																																																								
空腹時血糖110mg/dl以上の割合(%)	16.1	16.9	15.1	14.7	14.7	16.8	17.5	11.6																																																																																																																																																								
計画の指標		現状値H24	H25	H26	H27	H28	H29	目標値H32																																																																																																																																																								
がんの標準化死亡比	男性	122.6	122.5	123.5	123.6	124.7	-	100																																																																																																																																																								
	女性	113.6	116.3	121.1	119.9	122.2	-	100																																																																																																																																																								
脳血管疾患の標準化死亡比	男性	145.2	146.5	145.7	136.8	133.8	-	100																																																																																																																																																								
	女性	121.2	123.3	128.1	121.9	125.7	-	100																																																																																																																																																								
心疾患の標準化死亡比	男性	130.9	130.5	128.0	122.2	117.4	-	100																																																																																																																																																								
	女性	124.1	125.1	125.2	120.4	115.0	-	100																																																																																																																																																								
糖尿病の標準化死亡比	男性	159.2	144.4	147.7	149.9	147.4	-	100																																																																																																																																																								
	女性	119.8	112.8	108.9	106.9	114.2	-	100																																																																																																																																																								
計画の指標		胃がん	肺がん	大腸がん																																																																																																																																																												
平成29年各種がんの標準化死亡比	男性	-	-	-																																																																																																																																																												
	女性	-	-	-																																																																																																																																																												
H29	H30																																																																																																																																																															
×	×																																																																																																																																																															
◎	◎																																																																																																																																																															
×	×																																																																																																																																																															
H28	H29																																																																																																																																																															
×	-																																																																																																																																																															
×	-																																																																																																																																																															
×	-																																																																																																																																																															
×	-																																																																																																																																																															
×	-																																																																																																																																																															
×	-																																																																																																																																																															

計画の基本方向	主な取組	実績・計画指標								達成度		評価	今後の取組																																																																																																																																																	
第2章 生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底	【高血圧・肥満予防対策の推進】 ○血圧コントロールの徹底 ・保健師、栄養士による血圧講座の開催 ・重症化予防の保健指導として高血圧者への訪問指導の実施	<table border="1"> <thead> <tr> <th>計画の指標</th> <th>現状値H24</th> <th>H25</th> <th>H26</th> <th>H27</th> <th>H28</th> <th>H29</th> <th>H30</th> <th>目標値H32</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>高血圧の割合(%)</td> <td>24.7</td> <td>24.5</td> <td>24.8</td> <td>23.7</td> <td>24.1</td> <td>23.3</td> <td>25.1</td> <td>17.8</td> </tr> </tbody> </table> <table border="1"> <thead> <tr> <th>区分</th> <th>H25</th> <th>H26</th> <th>H27</th> <th>H28</th> <th>H29</th> <th>H30</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>血圧講座受講者数(人)</td> <td></td> <td>70</td> <td>161</td> <td>190</td> <td>241</td> <td>309</td> </tr> </tbody> </table>								計画の指標	現状値H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	目標値H32	高血圧の割合(%)	24.7	24.5	24.8	23.7	24.1	23.3	25.1	17.8	区分	H25	H26	H27	H28	H29	H30	血圧講座受講者数(人)		70	161	190	241	309	<table border="1"> <thead> <tr> <th>H29</th> <th>H30</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>×</td> <td>×</td> </tr> </tbody> </table>	H29	H30	×	×	【高血圧の割合について】 ○高血圧の割合は増加し、目標値に対する達成度が遅れており、異常値を示すかたの重症化予防に向けた継続的な支援が必要である。	○引き続き、血圧高値の方を対象とした血管いきいき講座や重症化予防の訪問指導を実施し、対象者が自分の血圧値や変動の要因を理解し、コントロールできるように支援していく。																																																																																																														
	計画の指標	現状値H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	目標値H32																																																																																																																																																					
高血圧の割合(%)	24.7	24.5	24.8	23.7	24.1	23.3	25.1	17.8																																																																																																																																																						
区分	H25	H26	H27	H28	H29	H30																																																																																																																																																								
血圧講座受講者数(人)		70	161	190	241	309																																																																																																																																																								
H29	H30																																																																																																																																																													
×	×																																																																																																																																																													
第3章 生涯を通じて健康であるための生活習慣づくり	○健康な食習慣の確立 ・妊婦保健指導や妊婦訪問指導、マタニティセミナー時の保健相談による栄養指導や体重コントロールの指導 ・乳幼児健診の集団指導や産婦・新生児訪問指導における栄養指導や発育に関する指導 ○人材の育成とバランスの取れた食の普及啓発 ・食生活改善推進員の継続的な育成と主体的活動への支援 ・保健師・栄養士による食に関する健康講座の開催 ○市民が食生活改善に取り組みやすい環境づくり ・飲食店に対する健康づくり応援店の周知と登録の推奨	<table border="1"> <thead> <tr> <th>計画の指標</th> <th>現状値H24</th> <th>H25</th> <th>H26</th> <th>H27</th> <th>H28</th> <th>H29</th> <th>H30</th> <th>目標値H32</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>栄養バランス等に配慮した食生活を送っている市民の割合(%)</td> <td>74.8</td> <td></td> <td></td> <td>78.5</td> <td>78.2</td> <td></td> <td></td> <td>91.8</td> </tr> </tbody> </table> ※H29年度の市民意識調査において設問項目の見直しがあり、当該設問による把握は行っていない。 <table border="1"> <thead> <tr> <th>区分</th> <th>H25</th> <th>H26</th> <th>H27</th> <th>H28</th> <th>H29</th> <th>H30</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>食生活改善推進員養成数(人)</td> <td>18</td> <td>13</td> <td>9</td> <td>16</td> <td>7</td> <td>11</td> </tr> <tr> <td>保健師・栄養士による食に関する健康講座</td> <td>17回 358人</td> <td>27回 768人</td> <td>37回 1,160人</td> <td>42回 1,283人</td> <td>35回 1,017人</td> <td>42回 1,349人</td> </tr> <tr> <td>健康づくり応援店登録推進事業案内数(人)</td> <td></td> <td>274</td> <td>413</td> <td>513</td> <td>529</td> <td>371</td> </tr> </tbody> </table> <table border="1"> <thead> <tr> <th>区分</th> <th>H25</th> <th>H26</th> <th>H27</th> <th>H28</th> <th>H29</th> <th>H30</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>妊婦保健指導・妊婦訪問指導(人)</td> <td>2,106</td> <td>2,019</td> <td>1,979</td> <td>1,849</td> <td>1,804</td> <td>1,659</td> </tr> <tr> <td>マタニティセミナー1講座(人)</td> <td>55</td> <td>54</td> <td>82</td> <td>71</td> <td>77</td> <td>81</td> </tr> <tr> <td>乳幼児健診(人)</td> <td>6,129</td> <td>6,022</td> <td>5,936</td> <td>5,722</td> <td>5,668</td> <td>5,363</td> </tr> </tbody> </table> <table border="1"> <thead> <tr> <th>区分</th> <th>H25</th> <th>H26</th> <th>H27</th> <th>H28</th> <th>H29</th> <th>H30</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>食育レッスン1・2・3♪事業実施園</td> <td>-</td> <td>-</td> <td>-</td> <td>-</td> <td>-</td> <td>27</td> </tr> </tbody> </table> <table border="1"> <thead> <tr> <th>計画の指標</th> <th>現状値H24</th> <th>H25</th> <th>H26</th> <th>H27</th> <th>H28</th> <th>H29</th> <th>H30</th> <th>目標値H32</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>20～60歳代男性の肥満者の割合(%)</td> <td>30.4</td> <td></td> <td></td> <td>29.8</td> <td>31.1</td> <td></td> <td></td> <td>21.9</td> </tr> <tr> <td>40～60歳代女性の肥満者の割合(%)</td> <td>17.9</td> <td></td> <td></td> <td>16.7</td> <td>20.8</td> <td></td> <td></td> <td>12.9</td> </tr> </tbody> </table> ※H29年度の市民意識調査において設問項目の見直しがあり、当該設問による把握は行っていない。 <table border="1"> <thead> <tr> <th>計画の指標</th> <th>現状値H24</th> <th>H26</th> <th>H27</th> <th>H28</th> <th>H29</th> <th>H30</th> <th>目標値H32</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>健康づくり応援店舗数(新規登録)</td> <td>0</td> <td>5</td> <td>30</td> <td>16</td> <td>17</td> <td>18</td> <td rowspan="2">累計 350</td> </tr> <tr> <td>下段は累計数</td> <td></td> <td>5</td> <td>35</td> <td>51</td> <td>68</td> <td>86</td> </tr> </tbody> </table>								計画の指標	現状値H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	目標値H32	栄養バランス等に配慮した食生活を送っている市民の割合(%)	74.8			78.5	78.2			91.8	区分	H25	H26	H27	H28	H29	H30	食生活改善推進員養成数(人)	18	13	9	16	7	11	保健師・栄養士による食に関する健康講座	17回 358人	27回 768人	37回 1,160人	42回 1,283人	35回 1,017人	42回 1,349人	健康づくり応援店登録推進事業案内数(人)		274	413	513	529	371	区分	H25	H26	H27	H28	H29	H30	妊婦保健指導・妊婦訪問指導(人)	2,106	2,019	1,979	1,849	1,804	1,659	マタニティセミナー1講座(人)	55	54	82	71	77	81	乳幼児健診(人)	6,129	6,022	5,936	5,722	5,668	5,363	区分	H25	H26	H27	H28	H29	H30	食育レッスン1・2・3♪事業実施園	-	-	-	-	-	27	計画の指標	現状値H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	目標値H32	20～60歳代男性の肥満者の割合(%)	30.4			29.8	31.1			21.9	40～60歳代女性の肥満者の割合(%)	17.9			16.7	20.8			12.9	計画の指標	現状値H24	H26	H27	H28	H29	H30	目標値H32	健康づくり応援店舗数(新規登録)	0	5	30	16	17	18	累計 350	下段は累計数		5	35	51	68	86	<table border="1"> <thead> <tr> <th>H29</th> <th>H30</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>-</td> <td>-</td> </tr> </tbody> </table> <table border="1"> <thead> <tr> <th>H29</th> <th>H30</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>×</td> <td>×</td> </tr> </tbody> </table>	H29	H30	-	-	H29	H30	×	×	【栄養バランスに配慮した食生活について】 ○栄養バランスに配慮した食生活を送っている市民の割合について、平成29年度以降、市民意識調査からの把握は行っていないが、特定健康診査受診者の問診から把握した全国比較(標準比)では、男女とも、「食べる速度が速い」、「週3回以上夕食後に間食を摂る」という割合が全国より高く、今後も市民の健康的な食習慣づくりを推進していく必要がある。 【肥満者の割合について】 ○肥満者の割合について、平成29年度以降、市民意識調査からの把握は行っていないが、特定健康診査受診者の結果から把握した全国比較(標準比)では、40～64歳でBMI25以上の割合は、男性で1.1倍、女性で1.25倍と全国より高く、運動習慣の定着と食習慣の改善を一層推進していくことが必要である。 【健康づくり応援店について】 ○健康づくり応援店舗数は増加しているものの、目標値に対する達成度は遅れている。	○運動・食習慣の改善、肥満予防に向けては、市民総ぐるみの健康づくり運動の一環として、これまでも健康づくりリーダー、サポーター、食生活改善推進員、保健協力員等を中心に、地域の健康講座や健康づくりウォーキング等により、地域への浸透を図ってきているところであり、今後も地域の健康づくり活動の推進を支援していく。 ○子どもの頃からの健康的な食習慣づくりを推進するため、昨年度から子どもの食と健康応援プロジェクトの一環として、保育園・幼稚園・認定こども園の年長児とその保護者を対象に食育レッスン1・2・3♪事業を行っており、5年間ですべての保育園等において実施していくこととしている。引き続き、食育レッスンを通じ、保護者世代にも、プレ、アフターレッスンを実施し、健康的な食習慣づくりの浸透を図っていく。 ○妊娠期からの管理栄養士及び食生活改善推進員による食育ミニレッスンを行うほか、離乳食からはじめる食育・レシピの配付、4歳児のむし歯予防と食育の啓発チラシの配付等妊娠期から乳幼児期まで食育をさらに、推進していく他、広く市民向けの食育啓発セミナーやイベント等の機会を捉え食育の啓発を図っていく。 ○引き続き、生活衛生課への飲食店の登録申請する店舗に対し、健康づくり応援店登録の勧奨や、飲食店に直接出向いた勧奨により登録店を増加させる。
	計画の指標	現状値H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	目標値H32																																																																																																																																																					
栄養バランス等に配慮した食生活を送っている市民の割合(%)	74.8			78.5	78.2			91.8																																																																																																																																																						
区分	H25	H26	H27	H28	H29	H30																																																																																																																																																								
食生活改善推進員養成数(人)	18	13	9	16	7	11																																																																																																																																																								
保健師・栄養士による食に関する健康講座	17回 358人	27回 768人	37回 1,160人	42回 1,283人	35回 1,017人	42回 1,349人																																																																																																																																																								
健康づくり応援店登録推進事業案内数(人)		274	413	513	529	371																																																																																																																																																								
区分	H25	H26	H27	H28	H29	H30																																																																																																																																																								
妊婦保健指導・妊婦訪問指導(人)	2,106	2,019	1,979	1,849	1,804	1,659																																																																																																																																																								
マタニティセミナー1講座(人)	55	54	82	71	77	81																																																																																																																																																								
乳幼児健診(人)	6,129	6,022	5,936	5,722	5,668	5,363																																																																																																																																																								
区分	H25	H26	H27	H28	H29	H30																																																																																																																																																								
食育レッスン1・2・3♪事業実施園	-	-	-	-	-	27																																																																																																																																																								
計画の指標	現状値H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	目標値H32																																																																																																																																																						
20～60歳代男性の肥満者の割合(%)	30.4			29.8	31.1			21.9																																																																																																																																																						
40～60歳代女性の肥満者の割合(%)	17.9			16.7	20.8			12.9																																																																																																																																																						
計画の指標	現状値H24	H26	H27	H28	H29	H30	目標値H32																																																																																																																																																							
健康づくり応援店舗数(新規登録)	0	5	30	16	17	18	累計 350																																																																																																																																																							
下段は累計数		5	35	51	68	86																																																																																																																																																								
H29	H30																																																																																																																																																													
-	-																																																																																																																																																													
H29	H30																																																																																																																																																													
×	×																																																																																																																																																													
○身体活動・運動に取り組む習慣づくり ・健康教育の機会等を通じた運動の必要性についての普及啓発	<table border="1"> <thead> <tr> <th>計画の指標</th> <th>現状値H24</th> <th>H25</th> <th>H26</th> <th>H27</th> <th>H28</th> <th>H29</th> <th>H30</th> <th>目標値H32</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>小学5年生男子の肥満傾向児の割合(%)</td> <td>15.4</td> <td>14.3</td> <td>13.4</td> <td>13.3</td> <td>12.3</td> <td>12.2</td> <td>14.2</td> <td>13.3</td> </tr> <tr> <td>小学5年生女子の肥満傾向児の割合(%)</td> <td>9.3</td> <td>11.3</td> <td>8.5</td> <td>8.5</td> <td>9.3</td> <td>9.4</td> <td>10.6</td> <td>8.5</td> </tr> </tbody> </table>								計画の指標	現状値H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	目標値H32	小学5年生男子の肥満傾向児の割合(%)	15.4	14.3	13.4	13.3	12.3	12.2	14.2	13.3	小学5年生女子の肥満傾向児の割合(%)	9.3	11.3	8.5	8.5	9.3	9.4	10.6	8.5	<table border="1"> <thead> <tr> <th>H29</th> <th>H30</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>◎</td> <td>△</td> </tr> <tr> <td>×</td> <td>×</td> </tr> </tbody> </table>	H29	H30	◎	△	×	×	【肥満傾向児の割合について】 ○肥満傾向児の割合では、一旦目標値に達したが、男子、女子とも、増加しており、特に女子は平成28年度以降、毎年増加している。	○児童の肥満予防対策として、昨年度から、子どもの食と健康応援プロジェクトの一環として、小学生のための食育チャレンジプログラムを、これまでモデル校7校で行っており、5年間ですべての小学校へ広げていくこととしている。年長児を対象とした食育からのつながりも含め、教育委員会との連携を図り、広く食育の浸透を図っていく。																																																																																																																		
計画の指標	現状値H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	目標値H32																																																																																																																																																						
小学5年生男子の肥満傾向児の割合(%)	15.4	14.3	13.4	13.3	12.3	12.2	14.2	13.3																																																																																																																																																						
小学5年生女子の肥満傾向児の割合(%)	9.3	11.3	8.5	8.5	9.3	9.4	10.6	8.5																																																																																																																																																						
H29	H30																																																																																																																																																													
◎	△																																																																																																																																																													
×	×																																																																																																																																																													

計画の基本方向	主な取組	実績・計画指標	達成度	評価	今後の取組																																																																																																											
第3章 生涯を通じて健康であるための生活習慣づくり	身体活動・運動 ○運動に取り組める環境の整備 ・健康度測定により、一人一人の健康度に応じた運動プログラムを作成し、運動習慣の継続を支援する「健康度測定総合指導事業」の実施、及び施設内のコース等を利用する「のびのびウォーキング事業」の実施 ・市民総ぐるみの健康づくり運動の一環として、市民が身近な場で運動等健康づくりに親しみ、運動習慣づくり等のきっかけとする「あおり健康トライアル」の実施	<table border="1"> <thead> <tr> <th>計画の指標</th> <th>現状値H24</th> <th>H25</th> <th>H26</th> <th>H27</th> <th>H28</th> <th>H29</th> <th>H30</th> <th>目標値H32</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>運動習慣者の割合(%)</td> <td>23.6</td> <td>/</td> <td>/</td> <td>22.2</td> <td>21.8</td> <td>/</td> <td>/</td> <td>33.6</td> </tr> </tbody> </table> <p>※H29年度の市民意識調査において設問項目の見直しがあり、当該設問による把握は行っていない。</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>区分</th> <th>H27</th> <th>H28</th> <th>H29</th> <th>H30</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1回30分以上の運動を週2回以上実施している市民の割合</td> <td>38.7</td> <td>38.2</td> <td>38.2</td> <td>37.6</td> </tr> </tbody> </table> <table border="1"> <thead> <tr> <th>区分</th> <th>H24</th> <th>H25</th> <th>H26</th> <th>H27</th> <th>H28</th> <th>H29</th> <th>H30</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>健康度測定総合指導事業利用者(人)</td> <td>33,661</td> <td>36,849</td> <td>39,039</td> <td>44,719</td> <td>50,455</td> <td>51,880</td> <td>52,440</td> </tr> <tr> <td>のびのびウォーキング事業利用者数(人)</td> <td>10,561</td> <td>11,357</td> <td>11,510</td> <td>12,083</td> <td>12,972</td> <td>12,199</td> <td>12,289</td> </tr> </tbody> </table> <table border="1"> <thead> <tr> <th>区分</th> <th>H24</th> <th>H25</th> <th>H26</th> <th>H27</th> <th>H28</th> <th>H29</th> <th>H30</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>あおり健康トライアル参加者数</td> <td>/</td> <td>/</td> <td>1,208</td> <td>1,230</td> <td>1,444</td> <td>1,898</td> <td>3,065</td> </tr> </tbody> </table> <table border="1"> <thead> <tr> <th>区分</th> <th>H24</th> <th>H25</th> <th>H26</th> <th>H27</th> <th>H28</th> <th>H29</th> <th>H30</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>健康づくりリーダーによる運動講座参加者数</td> <td>/</td> <td>/</td> <td>/</td> <td>/</td> <td>/</td> <td>850</td> <td>1,842</td> </tr> </tbody> </table>	計画の指標	現状値H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	目標値H32	運動習慣者の割合(%)	23.6	/	/	22.2	21.8	/	/	33.6	区分	H27	H28	H29	H30	1回30分以上の運動を週2回以上実施している市民の割合	38.7	38.2	38.2	37.6	区分	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	健康度測定総合指導事業利用者(人)	33,661	36,849	39,039	44,719	50,455	51,880	52,440	のびのびウォーキング事業利用者数(人)	10,561	11,357	11,510	12,083	12,972	12,199	12,289	区分	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	あおり健康トライアル参加者数	/	/	1,208	1,230	1,444	1,898	3,065	区分	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	健康づくりリーダーによる運動講座参加者数	/	/	/	/	/	850	1,842	<table border="1"> <thead> <tr> <th>計画の指標</th> <th>現状値H24</th> <th>H25</th> <th>H26</th> <th>H27</th> <th>H28</th> <th>H29</th> <th>H30</th> <th>目標値H32</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>運動習慣者の割合(%)</td> <td>23.6</td> <td>/</td> <td>/</td> <td>22.2</td> <td>21.8</td> <td>/</td> <td>/</td> <td>33.6</td> </tr> </tbody> </table> <p>+</p>	計画の指標	現状値H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	目標値H32	運動習慣者の割合(%)	23.6	/	/	22.2	21.8	/	/	33.6	<table border="1"> <thead> <tr> <th>H29</th> <th>H30</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>-</td> <td>-</td> </tr> </tbody> </table>	H29	H30	-	-	【運動習慣者の割合について】 ○運動習慣者の割合について、平成29年度以降、市民意識調査からの把握は行っていないが、特定健康診査受診者の問診の状況では、1回30分以上週2回の運動を実施している市民の割合は概ね横ばいの状態である。 ○健康度測定総合指導事業の利用者やあおり健康トライアルの参加者等は増加しており、運動への関心は高くなってきていることがうかがえる。運動の取組が習慣化されていくよう支援していく必要がある。 ○健康づくりリーダー等と連携した運動講座が各地域で実施されており、引き続き連携した健康づくり活動を推進していく必要がある。	○既存の健診データ等の分析により、市民の食習慣や運動習慣に関する傾向等、課題が市民にわかるよう「見える化」を進めており、運動習慣の定着への支援を更に推進していく。 ○利用者がトレーニングルームを快適に利用できるよう、老朽化しているトレーニングマシンの更新を図るなど、さらなる利用環境の改善に努めていく。
	計画の指標	現状値H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	目標値H32																																																																																																							
	運動習慣者の割合(%)	23.6	/	/	22.2	21.8	/	/	33.6																																																																																																							
区分	H27	H28	H29	H30																																																																																																												
1回30分以上の運動を週2回以上実施している市民の割合	38.7	38.2	38.2	37.6																																																																																																												
区分	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30																																																																																																									
健康度測定総合指導事業利用者(人)	33,661	36,849	39,039	44,719	50,455	51,880	52,440																																																																																																									
のびのびウォーキング事業利用者数(人)	10,561	11,357	11,510	12,083	12,972	12,199	12,289																																																																																																									
区分	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30																																																																																																									
あおり健康トライアル参加者数	/	/	1,208	1,230	1,444	1,898	3,065																																																																																																									
区分	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30																																																																																																									
健康づくりリーダーによる運動講座参加者数	/	/	/	/	/	850	1,842																																																																																																									
計画の指標	現状値H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	目標値H32																																																																																																								
運動習慣者の割合(%)	23.6	/	/	22.2	21.8	/	/	33.6																																																																																																								
H29	H30																																																																																																															
-	-																																																																																																															
	休養 ○良質で十分な睡眠と休養についての普及啓発 ・「健康づくりのための睡眠指針2014」を活用した休養の重要性に関する情報提供や健康教育等の実施 ○休養を大切にできる社会環境の改善 ・こころの健康づくりに関する健康教育の他、健康づくりのための人材育成のプログラムとしても実施	<table border="1"> <thead> <tr> <th>計画の指標</th> <th>現状値H24</th> <th>H25</th> <th>H26</th> <th>H27</th> <th>H28</th> <th>H29</th> <th>H30</th> <th>目標値H32</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>睡眠による休養を十分にとれていない市民の割合(%)</td> <td>20.5</td> <td>/</td> <td>/</td> <td>18.5</td> <td>18.3</td> <td>/</td> <td>/</td> <td>15.0</td> </tr> </tbody> </table> <p>※H29年度の市民意識調査において設問項目の見直しがあり、当該設問による把握は行っていない。</p> <p>・こころの健康づくりに関する健康教育開催状況</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>区分</th> <th>H25</th> <th>H26</th> <th>H27</th> <th>H28</th> <th>H29</th> <th>H30</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>壮年期健康教育</td> <td>11回 371人</td> <td>3回 41人</td> <td>7回281人</td> <td>13回448人</td> <td>11回384人</td> <td>9回224人</td> </tr> <tr> <td>健康づくりリーダー育成ゼミ</td> <td>/</td> <td>1回 40人</td> <td>1回37人</td> <td>1回36人</td> <td>1回34人</td> <td>1回36人</td> </tr> <tr> <td>健康づくりサポーター育成研修会</td> <td>1回 66人</td> <td>2回 48人</td> <td>2回44人</td> <td>3回63人</td> <td>2回37人</td> <td>2回47人</td> </tr> </tbody> </table>	計画の指標	現状値H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	目標値H32	睡眠による休養を十分にとれていない市民の割合(%)	20.5	/	/	18.5	18.3	/	/	15.0	区分	H25	H26	H27	H28	H29	H30	壮年期健康教育	11回 371人	3回 41人	7回281人	13回448人	11回384人	9回224人	健康づくりリーダー育成ゼミ	/	1回 40人	1回37人	1回36人	1回34人	1回36人	健康づくりサポーター育成研修会	1回 66人	2回 48人	2回44人	3回63人	2回37人	2回47人	<table border="1"> <thead> <tr> <th>計画の指標</th> <th>現状値H24</th> <th>H25</th> <th>H26</th> <th>H27</th> <th>H28</th> <th>H29</th> <th>H30</th> <th>目標値H32</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>睡眠による休養を十分にとれていない市民の割合(%)</td> <td>20.5</td> <td>/</td> <td>/</td> <td>18.5</td> <td>18.3</td> <td>/</td> <td>/</td> <td>15.0</td> </tr> </tbody> </table> <p>-</p>	計画の指標	現状値H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	目標値H32	睡眠による休養を十分にとれていない市民の割合(%)	20.5	/	/	18.5	18.3	/	/	15.0	<table border="1"> <thead> <tr> <th>H29</th> <th>H30</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>-</td> <td>-</td> </tr> </tbody> </table>	H29	H30	-	-	【睡眠について】 ○睡眠による休養を十分にとれていない市民の割合について、平成29年度以降、市民意識調査からの把握は行っていないが、市民がこころの健康を保ち、上手にセルフケアができるよう、健康教育を推進していく必要がある。 ○健康づくりリーダー及びサポーターの育成においては、こころの健康づくりもプログラムに取り入れており、これら人材を通じた啓発や健康教育等の機会を捉え、引き続き睡眠による休養の重要性やこころの健康づくりを啓発していく。	○健康づくりリーダー及びサポーターの育成においては、こころの健康づくりもプログラムに取り入れており、これら人材を通じた啓発や健康教育等の機会を捉え、引き続き睡眠による休養の重要性やこころの健康づくりを啓発していく。																																						
計画の指標	現状値H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	目標値H32																																																																																																								
睡眠による休養を十分にとれていない市民の割合(%)	20.5	/	/	18.5	18.3	/	/	15.0																																																																																																								
区分	H25	H26	H27	H28	H29	H30																																																																																																										
壮年期健康教育	11回 371人	3回 41人	7回281人	13回448人	11回384人	9回224人																																																																																																										
健康づくりリーダー育成ゼミ	/	1回 40人	1回37人	1回36人	1回34人	1回36人																																																																																																										
健康づくりサポーター育成研修会	1回 66人	2回 48人	2回44人	3回63人	2回37人	2回47人																																																																																																										
計画の指標	現状値H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	目標値H32																																																																																																								
睡眠による休養を十分にとれていない市民の割合(%)	20.5	/	/	18.5	18.3	/	/	15.0																																																																																																								
H29	H30																																																																																																															
-	-																																																																																																															
	飲酒 ○過度の飲酒による健康への悪影響に対する取組の推進 ・健康教育や保健指導等を通じた、過度の飲酒による健康への影響や適正飲酒の啓発、飲酒習慣に関する生活習慣改善への支援 ○未成年者や妊婦の飲酒を防止する社会環境の改善 ・妊娠届出時の飲酒習慣のある妊婦への保健指導や思春期健康教室等を通じた未成年者への飲酒の健康に及ぼす影響への正しい知識の普及	<table border="1"> <thead> <tr> <th>計画の指標</th> <th>現状値H24</th> <th>H25</th> <th>H26</th> <th>H27</th> <th>H28</th> <th>H29</th> <th>H30</th> <th>目標値H32</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>妊娠中の飲酒の割合(%)</td> <td>5.1</td> <td>4.0</td> <td>4.0</td> <td>3.2</td> <td>2.6</td> <td>2.8</td> <td>2.2</td> <td>0</td> </tr> <tr> <td>生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している男性の割合(%)</td> <td>25.8</td> <td>27.0</td> <td>27.1</td> <td>27.7</td> <td>27.7</td> <td>27.7</td> <td>28.4</td> <td>21.9</td> </tr> <tr> <td>生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している女性の割合(%)</td> <td>14.6</td> <td>15.3</td> <td>15.5</td> <td>16.4</td> <td>15.6</td> <td>16.7</td> <td>16.5</td> <td>12.4</td> </tr> </tbody> </table> <p>※飲酒している男性及び女性の割合は、特定健診・特定保健指導実施結果法定報告の実績値</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>区分</th> <th>H25</th> <th>H26</th> <th>H27</th> <th>H28</th> <th>H29</th> <th>H30</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>妊娠届出時に飲酒の習慣がある妊婦に対する指導数(人)</td> <td>82</td> <td>79</td> <td>66</td> <td>47</td> <td>50</td> <td>36</td> </tr> </tbody> </table>	計画の指標	現状値H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	目標値H32	妊娠中の飲酒の割合(%)	5.1	4.0	4.0	3.2	2.6	2.8	2.2	0	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している男性の割合(%)	25.8	27.0	27.1	27.7	27.7	27.7	28.4	21.9	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している女性の割合(%)	14.6	15.3	15.5	16.4	15.6	16.7	16.5	12.4	区分	H25	H26	H27	H28	H29	H30	妊娠届出時に飲酒の習慣がある妊婦に対する指導数(人)	82	79	66	47	50	36	<table border="1"> <thead> <tr> <th>計画の指標</th> <th>現状値H24</th> <th>H25</th> <th>H26</th> <th>H27</th> <th>H28</th> <th>H29</th> <th>H30</th> <th>目標値H32</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>妊娠中の飲酒の割合(%)</td> <td>5.1</td> <td>4.0</td> <td>4.0</td> <td>3.2</td> <td>2.6</td> <td>2.8</td> <td>2.2</td> <td>0</td> </tr> <tr> <td>生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している男性の割合(%)</td> <td>25.8</td> <td>27.0</td> <td>27.1</td> <td>27.7</td> <td>27.7</td> <td>27.7</td> <td>28.4</td> <td>21.9</td> </tr> <tr> <td>生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している女性の割合(%)</td> <td>14.6</td> <td>15.3</td> <td>15.5</td> <td>16.4</td> <td>15.6</td> <td>16.7</td> <td>16.5</td> <td>12.4</td> </tr> </tbody> </table> <p>-</p>	計画の指標	現状値H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	目標値H32	妊娠中の飲酒の割合(%)	5.1	4.0	4.0	3.2	2.6	2.8	2.2	0	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している男性の割合(%)	25.8	27.0	27.1	27.7	27.7	27.7	28.4	21.9	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している女性の割合(%)	14.6	15.3	15.5	16.4	15.6	16.7	16.5	12.4	<table border="1"> <thead> <tr> <th>H29</th> <th>H30</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>×</td> <td>△</td> </tr> <tr> <td>×</td> <td>×</td> </tr> <tr> <td>×</td> <td>×</td> </tr> </tbody> </table>	H29	H30	×	△	×	×	×	×	【飲酒の習慣について】 ○妊娠中の飲酒の割合は若干増加した年もあったが、全体的には低下している。引き続き妊娠中の飲酒について指導を強化していく。 ○40歳以上の特定健康診査受診者における飲酒習慣では、生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している割合が男性では増加し、女性では横ばいで、男女とも依然目標値より高い。	○妊娠届出時の保健指導や健診の機会を捉えた指導等を通じて、引き続き過度の飲酒による健康への悪影響について啓発を強化する。 ○40歳以上の特定健康診査受診者における飲酒習慣では、生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している割合が男性では増加し、女性では横ばいで、男女とも依然目標値より高い。												
計画の指標	現状値H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	目標値H32																																																																																																								
妊娠中の飲酒の割合(%)	5.1	4.0	4.0	3.2	2.6	2.8	2.2	0																																																																																																								
生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している男性の割合(%)	25.8	27.0	27.1	27.7	27.7	27.7	28.4	21.9																																																																																																								
生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している女性の割合(%)	14.6	15.3	15.5	16.4	15.6	16.7	16.5	12.4																																																																																																								
区分	H25	H26	H27	H28	H29	H30																																																																																																										
妊娠届出時に飲酒の習慣がある妊婦に対する指導数(人)	82	79	66	47	50	36																																																																																																										
計画の指標	現状値H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	目標値H32																																																																																																								
妊娠中の飲酒の割合(%)	5.1	4.0	4.0	3.2	2.6	2.8	2.2	0																																																																																																								
生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している男性の割合(%)	25.8	27.0	27.1	27.7	27.7	27.7	28.4	21.9																																																																																																								
生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している女性の割合(%)	14.6	15.3	15.5	16.4	15.6	16.7	16.5	12.4																																																																																																								
H29	H30																																																																																																															
×	△																																																																																																															
×	×																																																																																																															
×	×																																																																																																															

計画の基本方向	主な取組	実績・計画指標										達成度		評価	今後の取組																																																																																																																																										
第3章	<p>○たばこの害と健康への悪影響に関する知識の普及と禁煙支援、受動喫煙防止対策の推進</p> <ul style="list-style-type: none"> 青森市たばこの健康被害防止対策ガイドラインを活用した普及啓発(たばこの煙から子どもを守ろう運動の推進) 妊婦や乳幼児の同居家族への健康教育 思春期健康教育における健康教育 禁煙相談、卒煙サポート塾等の開催や禁煙外来実施医療機関や薬局と連携した禁煙支援 飲食店事業者への受動喫煙防止対策の協力の呼びかけ 	<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">計画の指標</th> <th>現状値H24</th> <th>H25</th> <th>H26</th> <th>H27</th> <th>H28</th> <th>H29</th> <th>H30</th> <th>目標値H32</th> <th></th> <th>H29</th> <th>H30</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td colspan="2">妊娠中の喫煙の割合(%)</td> <td>5.0</td> <td>4.3</td> <td>4.9</td> <td>4.0</td> <td>3.3</td> <td>3.3</td> <td>2.7</td> <td>0</td> <td>-</td> <td>×</td> <td>×</td> </tr> <tr> <td rowspan="3">同居家族が乳幼児の近くで喫煙している割合(%)</td> <td>4か月児</td> <td>4.1</td> <td>4.6</td> <td>3.3</td> <td>2.9</td> <td>2.8</td> <td>3.2</td> <td>3.8</td> <td>0</td> <td>-</td> <td>×</td> <td>×</td> </tr> <tr> <td>1歳6か月児</td> <td>7.1</td> <td>5.0</td> <td>3.5</td> <td>4.4</td> <td>3.5</td> <td>3.4</td> <td>3.8</td> <td>0</td> <td>-</td> <td>△</td> <td>×</td> </tr> <tr> <td>3歳6か月児</td> <td>10.8</td> <td>8.9</td> <td>8.9</td> <td>6.5</td> <td>6.7</td> <td>5.2</td> <td>5.8</td> <td>0</td> <td>-</td> <td>△</td> <td>×</td> </tr> <tr> <td rowspan="2">16～19歳の未成年者の喫煙の割合(%)</td> <td>男子</td> <td>(H23)14.3</td> <td>-</td> <td>-</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>-</td> <td>◎</td> <td>◎</td> </tr> <tr> <td>女子</td> <td>(H23)13.3</td> <td>-</td> <td>-</td> <td>5.4</td> <td>3.6</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>-</td> <td>◎</td> <td>◎</td> </tr> <tr> <td rowspan="2">成人の喫煙率(%)</td> <td>男性</td> <td>(H23)28.6</td> <td>-</td> <td>-</td> <td>30.7</td> <td>27.9</td> <td>32.5</td> <td>25.7</td> <td>17.8</td> <td>-</td> <td>×</td> <td>×</td> </tr> <tr> <td>女性</td> <td>(H23)13.5</td> <td>-</td> <td>-</td> <td>12.5</td> <td>12.9</td> <td>10.7</td> <td>10.4</td> <td>8.4</td> <td>-</td> <td>△</td> <td>○</td> </tr> <tr> <td colspan="2">たばこの煙から子どもを守ろう協力店数(新規登録)下段は累計数</td> <td>0</td> <td></td> <td>16</td> <td>31</td> <td>32</td> <td>31</td> <td>7</td> <td></td> <td></td> <td>×</td> <td>×</td> </tr> <tr> <td colspan="2"></td> <td></td> <td></td> <td>16</td> <td>47</td> <td>79</td> <td>110</td> <td>117</td> <td>累計 350</td> <td>+</td> <td>×</td> <td>×</td> </tr> </tbody> </table>										計画の指標		現状値H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	目標値H32		H29	H30	妊娠中の喫煙の割合(%)		5.0	4.3	4.9	4.0	3.3	3.3	2.7	0	-	×	×	同居家族が乳幼児の近くで喫煙している割合(%)	4か月児	4.1	4.6	3.3	2.9	2.8	3.2	3.8	0	-	×	×	1歳6か月児	7.1	5.0	3.5	4.4	3.5	3.4	3.8	0	-	△	×	3歳6か月児	10.8	8.9	8.9	6.5	6.7	5.2	5.8	0	-	△	×	16～19歳の未成年者の喫煙の割合(%)	男子	(H23)14.3	-	-	0	0	0	0	0	-	◎	◎	女子	(H23)13.3	-	-	5.4	3.6	0	0	0	-	◎	◎	成人の喫煙率(%)	男性	(H23)28.6	-	-	30.7	27.9	32.5	25.7	17.8	-	×	×	女性	(H23)13.5	-	-	12.5	12.9	10.7	10.4	8.4	-	△	○	たばこの煙から子どもを守ろう協力店数(新規登録)下段は累計数		0		16	31	32	31	7			×	×					16	47	79	110	117	累計 350	+	×	×		<p>【喫煙率について】</p> <p>○妊娠中の喫煙の割合は、低下しているものの、同居家族が乳幼児の近くで喫煙している割合が増加しており、詳細にデータを見ると、父親が喫煙している割合が高くなっている。</p> <p>○成人の喫煙率は、男女とも低下しているものの、男性の目標値に対する達成度が遅れている状況にある。</p> <p>○卒煙サポート塾や出張禁煙相談について、職域健康づくりリーダーや健康づくり実践認定企業等を通じ職域への周知を図り、職域からの参加者を増加させ、働き盛り喫煙者への禁煙支援を広げている。</p> <p>○協会けんぽとの連携により、年代、業種ごとにターゲットを絞った出張禁煙相談を実施している。</p> <p>○健康増進法の全面施行に向け、受動喫煙が生じないように、普及啓発や業務実施に努めている。</p>	<p>○妊娠届出時やマタニティ講座、乳幼児健診の場における禁煙・受動喫煙防止への指導啓発に引き続き取り組んでいく。</p> <p>○ライフステージに対応した様々な事業の機会や、地域の健康活動等、あらゆる機会を捉え、今後も引き続き、禁煙支援を進めていく。</p>
	計画の指標		現状値H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	目標値H32		H29	H30																																																																																																																																												
妊娠中の喫煙の割合(%)		5.0	4.3	4.9	4.0	3.3	3.3	2.7	0	-	×	×																																																																																																																																													
同居家族が乳幼児の近くで喫煙している割合(%)	4か月児	4.1	4.6	3.3	2.9	2.8	3.2	3.8	0	-	×	×																																																																																																																																													
	1歳6か月児	7.1	5.0	3.5	4.4	3.5	3.4	3.8	0	-	△	×																																																																																																																																													
	3歳6か月児	10.8	8.9	8.9	6.5	6.7	5.2	5.8	0	-	△	×																																																																																																																																													
16～19歳の未成年者の喫煙の割合(%)	男子	(H23)14.3	-	-	0	0	0	0	0	-	◎	◎																																																																																																																																													
	女子	(H23)13.3	-	-	5.4	3.6	0	0	0	-	◎	◎																																																																																																																																													
成人の喫煙率(%)	男性	(H23)28.6	-	-	30.7	27.9	32.5	25.7	17.8	-	×	×																																																																																																																																													
	女性	(H23)13.5	-	-	12.5	12.9	10.7	10.4	8.4	-	△	○																																																																																																																																													
たばこの煙から子どもを守ろう協力店数(新規登録)下段は累計数		0		16	31	32	31	7			×	×																																																																																																																																													
				16	47	79	110	117	累計 350	+	×	×																																																																																																																																													
<p>生涯を通じて健康であるための生活習慣づくり</p> <p>歯・口腔の健康づくり</p> <p>○生涯を通じた歯・口腔の健康づくり</p> <p><妊婦及び小児期></p> <ul style="list-style-type: none"> 食べる力の土台となる歯と口腔の健康に関する歯科保健指導、歯科健康教育の実施 歯科健康診査を通じた歯予防、歯みがき習慣確立の健康教育 1歳6か月から3歳までの幼児を対象としたフッ化物の塗布(1人4回) 保育園、幼稚園等への虫歯予防週間における啓発 <p><成人期・高齢期></p> <ul style="list-style-type: none"> 歯、口腔の健康をテーマとした健康教室 高齢期における咀嚼機能と誤嚥防止への教育 <p>○生活習慣病予防のための歯周病対策</p> <ul style="list-style-type: none"> 歯周疾患検診の実施と個別通知 8020運動の推進 	<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">計画の指標</th> <th>現状値H24</th> <th>H25</th> <th>H26</th> <th>H27</th> <th>H28</th> <th>H29</th> <th>H30</th> <th>目標値H32</th> <th></th> <th>H29</th> <th>H30</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td colspan="2">1歳6か月児で歯のない幼児の割合(%)</td> <td>97.3</td> <td>97.7</td> <td>97.8</td> <td>98.4</td> <td>98.4</td> <td>98.9</td> <td>99.0</td> <td>100</td> <td>+</td> <td>△</td> <td>○</td> </tr> <tr> <td colspan="2">3歳6か月児で歯のない幼児の割合(%)</td> <td>76.8</td> <td>77.4</td> <td>76.5</td> <td>77.8</td> <td>79.2</td> <td>82.1</td> <td>82.3</td> <td>90</td> <td>+</td> <td>×</td> <td>×</td> </tr> <tr> <td colspan="2">歯周疾患検診の受診率(%)</td> <td>8.3</td> <td>7.8</td> <td>7.8</td> <td>8.7</td> <td>10.3</td> <td>10.7</td> <td>10.2</td> <td>40</td> <td>+</td> <td>×</td> <td>×</td> </tr> </tbody> </table> <table border="1"> <thead> <tr> <th>区分</th> <th>H25</th> <th>H26</th> <th>H27</th> <th>H28</th> <th>H29</th> <th>H30</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>マタニティセミナーにおける歯科保健教育(人)</td> <td>55</td> <td>54</td> <td>82</td> <td>71</td> <td>77</td> <td>81</td> </tr> <tr> <td>乳幼児の歯ミガキ相談における歯科保健指導数(人)</td> <td>127</td> <td>117</td> <td>130</td> <td>110</td> <td>89</td> <td>88</td> </tr> <tr> <td>1歳6か月児健診における歯科健康教育数(人)</td> <td>2,066</td> <td>1,960</td> <td>2,000</td> <td>1,933</td> <td>1,932</td> <td>1,779</td> </tr> <tr> <td>3歳児健康診査における歯科健康教育数(人)</td> <td>2,124</td> <td>2,132</td> <td>2,007</td> <td>1,963</td> <td>1,971</td> <td>1,931</td> </tr> <tr> <td>フッ素塗布受診者数(人)</td> <td>2,592</td> <td>2,519</td> <td>2,486</td> <td>2,489</td> <td>2,497</td> <td>2,456</td> </tr> <tr> <td>親と子のよい歯のコンクールにおける歯科保健指導数(人)</td> <td>42</td> <td>60</td> <td>56</td> <td>36</td> <td>22</td> <td>34</td> </tr> <tr> <td>障がい児歯科健康診査における歯科保健指導数(人)</td> <td>25</td> <td>21</td> <td>20</td> <td>25</td> <td>28</td> <td>24</td> </tr> <tr> <td>歯・口腔の健康教室参加者数(人)</td> <td>89</td> <td>88</td> <td>97</td> <td>94</td> <td>86</td> <td>68</td> </tr> <tr> <td>歯周疾患検診受診者数</td> <td>1,304</td> <td>1,311</td> <td>1,370</td> <td>1,552</td> <td>1,850</td> <td>1,754</td> </tr> </tbody> </table>										計画の指標		現状値H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	目標値H32		H29	H30	1歳6か月児で歯のない幼児の割合(%)		97.3	97.7	97.8	98.4	98.4	98.9	99.0	100	+	△	○	3歳6か月児で歯のない幼児の割合(%)		76.8	77.4	76.5	77.8	79.2	82.1	82.3	90	+	×	×	歯周疾患検診の受診率(%)		8.3	7.8	7.8	8.7	10.3	10.7	10.2	40	+	×	×	区分	H25	H26	H27	H28	H29	H30	マタニティセミナーにおける歯科保健教育(人)	55	54	82	71	77	81	乳幼児の歯ミガキ相談における歯科保健指導数(人)	127	117	130	110	89	88	1歳6か月児健診における歯科健康教育数(人)	2,066	1,960	2,000	1,933	1,932	1,779	3歳児健康診査における歯科健康教育数(人)	2,124	2,132	2,007	1,963	1,971	1,931	フッ素塗布受診者数(人)	2,592	2,519	2,486	2,489	2,497	2,456	親と子のよい歯のコンクールにおける歯科保健指導数(人)	42	60	56	36	22	34	障がい児歯科健康診査における歯科保健指導数(人)	25	21	20	25	28	24	歯・口腔の健康教室参加者数(人)	89	88	97	94	86	68	歯周疾患検診受診者数	1,304	1,311	1,370	1,552	1,850	1,754		<p>【歯のない幼児の割合について】</p> <p>○1歳6か月児及び3歳6か月児で歯のない幼児の割合は、増加している。</p> <p>【歯周疾患検診の受診率について】</p> <p>○歯周疾患検診の受診率は、平成28年度以降10%代で推移している。</p> <p>○歯周疾患検診対象者に対し、歯周疾患と生活習慣病の関係について、情報提供を含め受診勧奨を行っているが、これらの健康教養を更に浸透させていくことが必要である。</p> <p>○平成29年度からは、がん検診のコール・リコールに併せた歯周疾患検診の勧奨、平成30年度からは庁内ネットワークを活用した職員への勧奨も行っており、引き続き、目標値に近づけるよう取り組んでいくことが必要である。</p>	<p>○子どもが生まれる前からの歯科健康教育、乳幼児健診における歯科健康診査を通じた歯予防、生活習慣についての保健指導、乳幼児期の歯磨き相談やフッ素塗布事業等を引き続き実施する。</p> <p>○企業等職域や市職員等へ、歯周疾患検診は対象年齢のかたの限られた特典であることを効果的にPRし、更なる受診勧奨をしていく。</p>																		
計画の指標		現状値H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	目標値H32		H29	H30																																																																																																																																													
1歳6か月児で歯のない幼児の割合(%)		97.3	97.7	97.8	98.4	98.4	98.9	99.0	100	+	△	○																																																																																																																																													
3歳6か月児で歯のない幼児の割合(%)		76.8	77.4	76.5	77.8	79.2	82.1	82.3	90	+	×	×																																																																																																																																													
歯周疾患検診の受診率(%)		8.3	7.8	7.8	8.7	10.3	10.7	10.2	40	+	×	×																																																																																																																																													
区分	H25	H26	H27	H28	H29	H30																																																																																																																																																			
マタニティセミナーにおける歯科保健教育(人)	55	54	82	71	77	81																																																																																																																																																			
乳幼児の歯ミガキ相談における歯科保健指導数(人)	127	117	130	110	89	88																																																																																																																																																			
1歳6か月児健診における歯科健康教育数(人)	2,066	1,960	2,000	1,933	1,932	1,779																																																																																																																																																			
3歳児健康診査における歯科健康教育数(人)	2,124	2,132	2,007	1,963	1,971	1,931																																																																																																																																																			
フッ素塗布受診者数(人)	2,592	2,519	2,486	2,489	2,497	2,456																																																																																																																																																			
親と子のよい歯のコンクールにおける歯科保健指導数(人)	42	60	56	36	22	34																																																																																																																																																			
障がい児歯科健康診査における歯科保健指導数(人)	25	21	20	25	28	24																																																																																																																																																			
歯・口腔の健康教室参加者数(人)	89	88	97	94	86	68																																																																																																																																																			
歯周疾患検診受診者数	1,304	1,311	1,370	1,552	1,850	1,754																																																																																																																																																			

計画の基本方向	主な取組	実績・計画指標	達成度	評価	今後の取組																																													
第4章 社会生活を営むために必要な心身の機能の維持・向上	子ども ○子どもの健やかな発育と健康的な生活習慣づくり ・母子健康手帳交付、妊婦保健指導、マタニティセミナーにおける保健指導 ・新生児訪問指導、乳幼児健康診査における保健指導、健康教育 ・低出生体重児への訪問指導と県と連携した低出生体重児の保護者の交流会の開催 ・子育て団体等への食育や生活リズム等に関する情報提供や健康講座の実施 ・学校、PTAと連携した思春期健康教室等を通じた児童生徒への健康づくりのための正しい知識の普及	<table border="1"> <thead> <tr> <th>計画の指標</th> <th>現状値H24</th> <th>H25</th> <th>H26</th> <th>H27</th> <th>H28</th> <th>H29</th> <th>目標値H32</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>全出生数中の低出生体重児(2,500g未満)の割合(%)</td> <td>10.5</td> <td>8.4</td> <td>7.7</td> <td>8.4</td> <td>7.9</td> <td>8.6</td> <td>9.0未満</td> </tr> </tbody> </table> ※全出生数中の低出生体重児の割合は翌年度末集計となる	計画の指標	現状値H24	H25	H26	H27	H28	H29	目標値H32	全出生数中の低出生体重児(2,500g未満)の割合(%)	10.5	8.4	7.7	8.4	7.9	8.6	9.0未満	H28 H29 ◎ ◎	【低出生体重児の割合について】 ○低出生体重児の割合は平成29年度は若干増加したが、平成25年度から目標値はすでに達成している。	○令和2年4月1日に開設の「あおり親子はぐくみプラザ」において、妊娠期から子育て期にわたり、切れ目のない支援をする中で、引き続き、妊娠届出時の保健指導や飲酒・喫煙、食生活等による胎児への健康影響等に関する情報提供等を普及啓発していく。																													
	計画の指標	現状値H24	H25	H26	H27	H28	H29	目標値H32																																										
	全出生数中の低出生体重児(2,500g未満)の割合(%)	10.5	8.4	7.7	8.4	7.9	8.6	9.0未満																																										
高齢者 ○高齢になっても元気でいきいきと生活できる心身の機能の維持・向上 ・運動機能の維持向上、栄養改善、口腔機能の維持向上 ・認知症予防、うつ予防、閉じこもり予防、感染症予防等に関する知識の普及 ・ロコモティブシンドロームをテーマとした健康教育の実施	<table border="1"> <thead> <tr> <th>計画の指標</th> <th>現状値H24</th> <th>H26</th> <th>H27</th> <th>H28</th> <th>H29</th> <th>H30</th> <th>目標値H32</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>ロコモティブシンドローム(運動器疾患)を理解している市民の割合(%)</td> <td></td> <td></td> <td>23.1</td> <td>24.6</td> <td></td> <td></td> <td>80.0</td> </tr> </tbody> </table> ※H29年度の市民意識調査において設問項目の見直しがあり、当該設問による把握は行っていない。 <table border="1"> <thead> <tr> <th>区分</th> <th>H27</th> <th>H28</th> <th>H29</th> <th>H30</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>地域で実施されたロコモ予防体操等の介護予防活動</td> <td>—</td> <td>—</td> <td>500回 7,045人</td> <td>649回 8,302人</td> </tr> </tbody> </table>	計画の指標	現状値H24	H26	H27	H28	H29	H30	目標値H32	ロコモティブシンドローム(運動器疾患)を理解している市民の割合(%)			23.1	24.6			80.0	区分	H27	H28	H29	H30	地域で実施されたロコモ予防体操等の介護予防活動	—	—	500回 7,045人	649回 8,302人	H29 H30 - -	【ロコモティブシンドロームの理解度】 ○ロコモティブシンドロームを理解している市民の割合について、平成29年度以降、市民意識調査による把握は行っていないが、平成29年度から、各地域でロコモ予防体操等の介護予防活動が積極的に行われている。	○健康づくりを実践する各団体等と連携し、ロコモティブシンドロームの予防について普及啓発していくとともに、健康づくりリーダーやサポーターによるロコモティブシンドローム予防の健康チェックやウォーキング等の開催を進め、ロコモティブシンドロームを理解する市民を増やしていく。																				
計画の指標	現状値H24	H26	H27	H28	H29	H30	目標値H32																																											
ロコモティブシンドローム(運動器疾患)を理解している市民の割合(%)			23.1	24.6			80.0																																											
区分	H27	H28	H29	H30																																														
地域で実施されたロコモ予防体操等の介護予防活動	—	—	500回 7,045人	649回 8,302人																																														
こころ ○こころの健康を保つ知識の普及 ・地域や職域からの依頼に対応した「こころの健康づくり」の健康教育の実施 ・健康づくりのための人材育成におけるこころの健康づくりに関する教育の実施 ○うつ病予防、自殺予防の普及啓発 ○身近な相談体制の整備	<table border="1"> <thead> <tr> <th>計画の指標</th> <th>現状値H24</th> <th>H25</th> <th>H26</th> <th>H27</th> <th>H28</th> <th>H29</th> <th>H30</th> <th>目標値H32</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>自殺者の割合(人口10万人あたりの自殺による死亡率)</td> <td>21.6</td> <td>17.7</td> <td>20.6</td> <td>20.5</td> <td>15.8</td> <td>16.3</td> <td>19.3</td> <td>18.1</td> </tr> </tbody> </table> ・こころの健康づくりに関する健康教育開催状況 <table border="1"> <thead> <tr> <th>区分</th> <th>H25</th> <th>H26</th> <th>H27</th> <th>H28</th> <th>H29</th> <th>H30</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>壮年期健康教育</td> <td>11回 371人</td> <td>3回 41人</td> <td>7回 281人</td> <td>13回 448人</td> <td>11回 384人</td> <td>9回 224人</td> </tr> <tr> <td>健康づくりリーダー育成ゼミ</td> <td></td> <td>1回 40人</td> <td>1回 37人</td> <td>1回 36人</td> <td>1回 34人</td> <td>1回 36人</td> </tr> <tr> <td>健康づくりサポーター育成研修会</td> <td>1回 66人</td> <td>2回 48人</td> <td>2回 44人</td> <td>3回 63人</td> <td>2回 37人</td> <td>2回 47人</td> </tr> </tbody> </table>	計画の指標	現状値H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	目標値H32	自殺者の割合(人口10万人あたりの自殺による死亡率)	21.6	17.7	20.6	20.5	15.8	16.3	19.3	18.1	区分	H25	H26	H27	H28	H29	H30	壮年期健康教育	11回 371人	3回 41人	7回 281人	13回 448人	11回 384人	9回 224人	健康づくりリーダー育成ゼミ		1回 40人	1回 37人	1回 36人	1回 34人	1回 36人	健康づくりサポーター育成研修会	1回 66人	2回 48人	2回 44人	3回 63人	2回 37人	2回 47人	H29 H30 ◎ ○	【自殺者の割合について】 ○自殺者の割合は、平成24年から減少しているものの、平成30年は前年に比べ増加し、目標値より高い状況にある。	○令和元年12月に策定した「青森市自殺対策行動計画」に基づき、誰も自殺に追い込まれることのない社会の実現を目指し、自殺予防のネットワーク強化、人材育成、普及啓発等の取組を進めていく。 ○健康づくりリーダー育成ゼミ、健康づくりサポーター育成研修会においては、今後も地域の健康づくりの担い手としての重要な健康教養の一つとして、「こころの健康づくり」を必須プログラムとして取り入れていく。
計画の指標	現状値H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	目標値H32																																										
自殺者の割合(人口10万人あたりの自殺による死亡率)	21.6	17.7	20.6	20.5	15.8	16.3	19.3	18.1																																										
区分	H25	H26	H27	H28	H29	H30																																												
壮年期健康教育	11回 371人	3回 41人	7回 281人	13回 448人	11回 384人	9回 224人																																												
健康づくりリーダー育成ゼミ		1回 40人	1回 37人	1回 36人	1回 34人	1回 36人																																												
健康づくりサポーター育成研修会	1回 66人	2回 48人	2回 44人	3回 63人	2回 37人	2回 47人																																												

計画の基本方向	主な取組	実績・計画指標	達成度	評価	今後の取組																																																																																																		
第5章 地域における健康づくり運動の促進と健康を支え守るための環境づくり	○市民が生活習慣改善に取り組みやすい環境づくり ・地域ぐるみの健康づくり実践組織の活動支援 ・職域の健康づくり、地域における運動の場づくり、食育・食生活改善の推進等 ○地域、学校、企業、行政の連携による、社会全体で健康づくりに取り組む環境の整備 ・市民総ぐるみの健康づくり運動の推進	<table border="1" data-bbox="667 220 1834 315"> <thead> <tr> <th>計画の指標</th> <th>現状値H25</th> <th>H26</th> <th>H27</th> <th>H28</th> <th>H29</th> <th>H30</th> <th>目標値H32</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>健康づくり実践団体数(団体)</td> <td>9</td> <td>9</td> <td>10</td> <td>9</td> <td>10</td> <td>12</td> <td>38</td> </tr> </tbody> </table> <p data-bbox="667 346 1053 367">・市民総ぐるみの健康づくりの取組</p> <table border="1" data-bbox="697 367 1676 577"> <thead> <tr> <th>健康づくり推進会議</th> <th>H26</th> <th>H27</th> <th>H28</th> <th>H29</th> <th>H30</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>総会</td> <td>1回</td> <td>1回</td> <td>1回</td> <td>1回</td> <td>1回</td> </tr> <tr> <td>地域健康づくり部会</td> <td>/</td> <td>/</td> <td>/</td> <td>2回</td> <td>2回</td> </tr> <tr> <td>人材育成部会</td> <td>2回</td> <td>2回</td> <td>2回</td> <td>/</td> <td>/</td> </tr> <tr> <td>職域健康づくり部会</td> <td>3回</td> <td>3回</td> <td>3回</td> <td>2回</td> <td>2回</td> </tr> <tr> <td>健康づくり普及・啓発部会</td> <td>3回</td> <td>4回</td> <td>4回</td> <td>/</td> <td>/</td> </tr> <tr> <td>運動・食等推進部会</td> <td>3回</td> <td>3回</td> <td>4回</td> <td>/</td> <td>/</td> </tr> </tbody> </table> <table border="1" data-bbox="697 598 1855 777"> <thead> <tr> <th>各種取組</th> <th>H26</th> <th>H27</th> <th>H28</th> <th>H29</th> <th>H30</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>あおり健康づくりリーダー育成ゼミ</td> <td>8回38人</td> <td>8回38人</td> <td>8回36人</td> <td>8回32人</td> <td>8回36人</td> </tr> <tr> <td>あおり健康づくりサポーター育成研修会</td> <td>6回48人</td> <td>6回60人</td> <td>9回63人</td> <td>6回47人</td> <td>6回47人</td> </tr> <tr> <td>あおり健康トライアル</td> <td>1,208人</td> <td>1,230人</td> <td>1,444人</td> <td>1,898人</td> <td>3,065人</td> </tr> <tr> <td>あおり健康トライアル協賛店</td> <td>14社</td> <td>20社</td> <td>29社</td> <td>29社</td> <td>32社</td> </tr> <tr> <td>あおり健康づくり実践企業登録数</td> <td>—</td> <td>17企業</td> <td>13企業</td> <td>17企業</td> <td>19企業</td> </tr> </tbody> </table>	計画の指標	現状値H25	H26	H27	H28	H29	H30	目標値H32	健康づくり実践団体数(団体)	9	9	10	9	10	12	38	健康づくり推進会議	H26	H27	H28	H29	H30	総会	1回	1回	1回	1回	1回	地域健康づくり部会	/	/	/	2回	2回	人材育成部会	2回	2回	2回	/	/	職域健康づくり部会	3回	3回	3回	2回	2回	健康づくり普及・啓発部会	3回	4回	4回	/	/	運動・食等推進部会	3回	3回	4回	/	/	各種取組	H26	H27	H28	H29	H30	あおり健康づくりリーダー育成ゼミ	8回38人	8回38人	8回36人	8回32人	8回36人	あおり健康づくりサポーター育成研修会	6回48人	6回60人	9回63人	6回47人	6回47人	あおり健康トライアル	1,208人	1,230人	1,444人	1,898人	3,065人	あおり健康トライアル協賛店	14社	20社	29社	29社	32社	あおり健康づくり実践企業登録数	—	17企業	13企業	17企業	19企業	<table border="1" data-bbox="1869 220 1973 304"> <thead> <tr> <th>H29</th> <th>H30</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>×</td> <td>×</td> </tr> </tbody> </table>	H29	H30	×	×	<p data-bbox="1988 220 2329 241">【健康づくり実践団体数について】</p> <p data-bbox="1988 241 2463 346">○健康づくり実践団体の活動は、地域ぐるみの健康づくり実践組織や健康づくりリーダーによる組織が連携し、地域を拠点とした健康づくり活動を展開している。</p> <p data-bbox="1988 367 2463 483">○健康づくりリーダーによる地域の健康づくり活動が定着してきており、平成30年度は市内12地区に拡大し実施しているが、目標値に対する達成度は遅れている。</p>	<p data-bbox="2478 241 2878 378">○今年度は、市内13地区へ活動を拡大し、「あおり健康づくりリーダー会」として組織化しており、今後、更に各地域が連携しながら、他地区への活動の波及が図られるよう、会組織を支援していく。</p> <p data-bbox="2478 399 2878 514">○地域の健康課題分析をこれまでの10地区から38地区に細分化し、健康データの見える化を進めるとともに、地域ごとの重点対策を推進していく。</p>
		計画の指標	現状値H25	H26	H27	H28	H29	H30	目標値H32																																																																																														
		健康づくり実践団体数(団体)	9	9	10	9	10	12	38																																																																																														
		健康づくり推進会議	H26	H27	H28	H29	H30																																																																																																
総会	1回	1回	1回	1回	1回																																																																																																		
地域健康づくり部会	/	/	/	2回	2回																																																																																																		
人材育成部会	2回	2回	2回	/	/																																																																																																		
職域健康づくり部会	3回	3回	3回	2回	2回																																																																																																		
健康づくり普及・啓発部会	3回	4回	4回	/	/																																																																																																		
運動・食等推進部会	3回	3回	4回	/	/																																																																																																		
各種取組	H26	H27	H28	H29	H30																																																																																																		
あおり健康づくりリーダー育成ゼミ	8回38人	8回38人	8回36人	8回32人	8回36人																																																																																																		
あおり健康づくりサポーター育成研修会	6回48人	6回60人	9回63人	6回47人	6回47人																																																																																																		
あおり健康トライアル	1,208人	1,230人	1,444人	1,898人	3,065人																																																																																																		
あおり健康トライアル協賛店	14社	20社	29社	29社	32社																																																																																																		
あおり健康づくり実践企業登録数	—	17企業	13企業	17企業	19企業																																																																																																		
H29	H30																																																																																																						
×	×																																																																																																						