

介護予防・日常生活圏域ニーズ調査  
報告書

令和5年3月

青森市



## 目次

<b>第1章 調査概要</b> .....	<b>1</b>
<b>1 調査の目的</b> .....	<b>1</b>
<b>2 調査設計と回収状況</b> .....	<b>1</b>
(1) 調査地域 .....	1
(2) 調査対象者 .....	1
(3) 調査方法 .....	1
(4) 調査期間 .....	1
(5) 調査項目 .....	2
(6) 配布数および回収数 .....	2
<b>3 回答者の属性</b> .....	<b>3</b>
(1) 性別と年齢構成 .....	3
(2) 世帯構成 .....	4
(3) 認定区分 .....	4
<b>4 報告書の見方</b> .....	<b>4</b>
<b>5 調査結果の概要</b> .....	<b>5</b>
(1) リスク該当者の状況 .....	5
(2) 課題 .....	6
<b>第2章 高齢者(65歳以上)評価項目別集計結果概要</b> .....	<b>7</b>
<b>1 基本チェックリスト</b> .....	<b>8</b>
(1) 虚弱 .....	8
(2) 運動機能 .....	10
(3) 低栄養 .....	12
(4) 口腔機能 .....	14
(5) 閉じこもり .....	16
(6) 認知機能 .....	18
(7) うつ .....	20
(8) 転倒 .....	22
(9) リスク該当者と属性の関係 .....	24
<b>2 ADLの分析</b> .....	<b>26</b>
(1) IADL(手段的日常生活動作) .....	26
(2) 知的ADL .....	28
(3) 社会的ADL .....	30
(4) 生活機能総合評価 .....	32
<b>3 虚弱リスクの分析</b> .....	<b>34</b>
<b>4 認知機能リスクの分析</b> .....	<b>36</b>
<b>5 うつリスクの分析</b> .....	<b>38</b>

<b>第3章 高齢者(65歳以上)設問別調査結果</b> .....	<b>40</b>
◆アンケート調査票記入者.....	40
<b>1 あなたのご家族や生活状況について</b> .....	<b>42</b>
(1) 家族構成.....	42
(2) 日常生活の介護・介助の必要性.....	44
(2)-① 介護・介助が必要になった主な原因.....	46
(2)-② 介護者.....	48
(3) 主観的な経済状況.....	50
(4) 住宅の形態.....	52
<b>2 からだを動かすことについて</b> .....	<b>54</b>
(1) 階段昇り.....	54
(2) 椅子からの立ち上がり.....	56
(3) 歩行.....	58
(4) 転倒.....	60
(5) 転倒への不安.....	62
(6) 週1回以上の外出.....	64
(7) 外出回数.....	66
(8) 外出現況.....	68
(8)-① 外出を控えている理由.....	70
(9) 移動手段.....	72
<b>3 食べることについて</b> .....	<b>74</b>
(1) 身長・体重.....	74
(2) 嚙むこと.....	76
(3) 飲み込み.....	78
(4) 口の渇き.....	80
(5) 歯磨き.....	82
(6) 歯の数と入れ歯の利用状況.....	84
(6)-① 嚙み合わせ.....	86
(6)-② 入れ歯の手入れ.....	88
(7) 体重の変化.....	90
(8) 食事環境.....	92
<b>4 毎日の生活について</b> .....	<b>94</b>
(1) 物忘れ.....	94
(2) 電話.....	96
(3) 日にちの記憶.....	98
(4) 外出状況.....	100
(5) 日常の買物.....	102
(6) 食事の用意.....	104
(7) 請求書の支払い.....	106

(8) 預貯金の出し入れ.....	108
(9) 書類の記入.....	110
(10) 新聞閲読.....	112
(11) 本や雑誌の閲読.....	114
(12) 健康についての関心.....	116
(13) 友人宅の訪問.....	118
(14) 家族や友人の相談.....	120
(15) 見舞い.....	122
(16) 若い人への話しかけ.....	124
(17) 趣味.....	126
(18) 生きがい.....	128
<b>5 地域での活動について.....</b>	<b>130</b>
(1)-① ボランティア.....	130
(1)-② スポーツ関係.....	132
(1)-③ 趣味関係.....	134
(1)-④ 学習・教養サークル.....	136
(1)-⑤ 介護予防の場.....	138
(1)-⑥ 老人クラブ.....	140
(1)-⑦ 町内会・自治会.....	142
(1)-⑧ 仕事関係.....	144
(1) まとめ 高齢者の地域活動.....	146
(2) 地域活動へ参加者として参加.....	148
(3) 【(2) で参加したくないを回答した方】参加したくない理由.....	150
(4) 地域活動へ企画・運営として参加.....	152
(5) 【(4) で参加したくないを回答した方】参加したくない理由.....	154
<b>6 たすけあいについて.....</b>	<b>156</b>
(1) 心配事や愚痴を聞いてくれる人.....	156
(2) 心配事や愚痴を聞いてあげる人.....	158
(3) 看病や世話をしてくれる人.....	160
(4) 看病や世話をしてあげる人.....	162
(5) 相談する相手.....	164
(6) 友人・知人と会う頻度.....	166
(7) 1か月間に会った友人・知人の数.....	168
(8) よく会う友人・知人との関係.....	170
<b>7 健康について.....</b>	<b>172</b>
(1) 健康状態.....	172
(2) 幸福感.....	174
(3) 心理状態.....	176
(4) 物事への興味.....	178

(5) 飲酒.....	180
(6) 喫煙.....	182
(7) 疾病の状況（既往症）.....	184
(8) 最期を迎えたいと思う場所.....	186
<b>8 認知症にかかる相談窓口の把握について.....</b>	<b>188</b>
(1) 認知症の状況.....	188
(2) 認知症の相談窓口.....	190
<b>9 介護予防について.....</b>	<b>192</b>
(1) ロコモティブシンドロームの認識.....	192
(2) フレイルの認識.....	194
(3) ロコモ・フレイル予防活動への参加.....	196
(4) ロコモやフレイル予防体操等の情報の入手先.....	198
(5) 認知症予防への関心.....	200
<b>10 介護保険制度について.....</b>	<b>202</b>
(1) 介護保険のサービスと介護保険料.....	202
(2) 介護生活に対する希望.....	204
(3) 介護生活に必要な支援.....	206
<b>11 地域包括支援センターについて.....</b>	<b>208</b>
(1) 地域包括支援センターの認識.....	208
(2) 地域包括支援センターの認識手段.....	210
(3) 地域包括支援センターの役割や業務内容の把握.....	212
<b>12 自由記載欄.....</b>	<b>214</b>
(1) ご意見・ご要望など.....	214
<b>第4章 第2号被保険者（40～64歳）設問別調査結果.....</b>	<b>216</b>
◆アンケート調査票記入者.....	216
<b>1 あなたのご家族や生活状況について.....</b>	<b>218</b>
(1) 家族構成.....	218
(2) 日常生活の介護・介助の必要性.....	220
(2)-① 介護・介助が必要になった主な原因.....	222
(2)-② 介護者.....	224
(3) 主観的な経済状況.....	226
(4) 住宅の形態.....	228
<b>2 地域での活動について.....</b>	<b>230</b>
(1)-① ボランティア.....	230
(1)-② スポーツ関係.....	232
(1)-③ 趣味関係.....	234
(1)-④ 学習・教養サークル.....	236
(1)-⑤ 町内会・自治会.....	238

(1)-⑥ 仕事関係 .....	240
(1) まとめ 地域活動 .....	242
(2) 地域活動へ参加者として参加 .....	244
(3) 地域活動へ企画・運営として参加 .....	246
<b>3 たすけあいについて .....</b>	<b>248</b>
(1) 心配事や愚痴を聞いてくれる人 .....	248
(2) 心配事や愚痴を聞いてあげる人 .....	250
(3) 看病や世話をしてくれる人 .....	252
(4) 看病や世話をしてあげる人 .....	254
(5) 相談する相手 .....	256
(6) 友人・知人と会う頻度 .....	258
(7) 1か月間に会った友人・知人の数 .....	260
(8) よく会う友人・知人との関係 .....	262
<b>4 健康について .....</b>	<b>264</b>
(1) 健康状態 .....	264
(2) 幸福感 .....	266
(3) 心理状態 .....	268
(4) 物事への興味 .....	270
(5) 飲酒 .....	272
(6) 喫煙 .....	274
(7) 疾病の状況（既往症） .....	276
<b>5 認知症にかかる相談窓口の把握について .....</b>	<b>278</b>
(1) 認知症の状況 .....	278
(2) 認知症の相談窓口 .....	280
<b>6 介護予防について .....</b>	<b>282</b>
(1) ロコモティブシンドロームの認識 .....	282
(2) フレイルの認識 .....	284
(3) 認知症予防への関心 .....	286
<b>7 介護保険制度について .....</b>	<b>288</b>
(1) 介護保険のサービスと介護保険料 .....	288
(2) 介護生活に対する希望 .....	290
(3) 介護サービス以外の必要なサービス .....	292
<b>8 地域包括支援センターについて .....</b>	<b>294</b>
(1) 地域包括支援センターの認識 .....	294
(2) 地域包括支援センターの認識手段 .....	296
(3) 地域包括支援センターの役割や業務内容の把握 .....	298
<b>9 自由記載欄 .....</b>	<b>300</b>
(1) ご意見・ご要望など .....	300

第5章 日常生活圏域の状況	302
1 おきだて	304
2 すずかけ	306
3 中央	308
4 東青森	310
5 南	312
6 東部	314
7 おおの	316
8 寿永	318
9 のぎわ	320
10 みちのく	322
11 浪岡	324
第6章 資料編	326
1 おきだての地域特性	327
2 すずかけの地域特性	328
3 中央の地域特性	330
4 東青森の地域特性	332
5 南の地域特性	334
6 東部の地域特性	336
7 おおのの地域特性	338
8 寿永の地域特性	340
9 のぎわの地域特性	342
10 みちのくの地域特性	344
11 浪岡の地域特性	345

## 調査票

## 参考資料

- ・基本チェックリスト
- ・手段的日常生活動作能力検査老研式活動能力指標

# 第1章 調査概要

## 1 調査の目的

介護予防・日常生活圏域ニーズ調査は、介護保険法第117条第5項の規定に基づき、青森市高齢者福祉・介護保険事業計画第9期計画策定の基礎資料とするため、一般高齢者、介護予防・日常生活支援総合事業対象者、要支援者等を対象に、日常生活圏域ごとに、地域の抱える課題の特定（地域診断）に資することなどを目的に実施するものです。

## 2 調査設計と回収状況

### (1) 調査地域

日常生活圏域（市内11圏域）

### (2) 調査対象者

令和4年11月1日現在、65歳以上及び40歳から64歳までの市民のうち、無作為抽出した方（年齢階層ごとに市内11圏域の人口比で抽出）。

- 第1号被保険者（65歳以上） 7,500人（要介護1から5の方を除く）
- 第2号被保険者（40歳～64歳） 1,000人（                   "                   ）
- 合計 8,500人

### (3) 調査方法

郵送配布、郵送回収

### (4) 調査期間

令和4年12月21日～令和5年1月11日

(5) 調査項目

- ① あなたのご家族や生活状況について
- ② からだを動かすことについて
- ③ 食べることについて
- ④ 毎日の生活について
- ⑤ 地域での活動について
- ⑥ たすけあいについて
- ⑦ 健康について
- ⑧ 認知症にかかる相談窓口の把握について
- ⑨ 介護予防について
- ⑩ 介護保険制度について
- ⑪ 地域包括支援センターについて
- ⑫ 自由記載欄

(6) 配布数および回収数

調査種別	圏域		対象者数	配布数	回収数	回収率
65歳以上	1	おきだて	6,716	680	391	57.5%
	2	すずかけ	7,849	680	416	61.2%
	3	中央	6,781	680	395	58.1%
	4	東青森	7,669	680	417	61.3%
	5	南	7,672	680	406	59.7%
	6	東部	7,195	680	393	57.8%
	7	おおの	7,924	680	419	61.6%
	8	寿永	6,777	680	392	57.6%
	9	のぎわ	6,218	680	366	53.8%
	10	みちのく	5,029	680	401	59.0%
	11	浪岡	5,054	700	386	55.1%
	計		74,884	7,500	4,382	58.4%
40～64歳	計		95,960	1,000	358	35.8%
合計			170,844	8,500	4,740	55.8%

※対象者数は令和4年11月1日現在の人数（要介護1～5を除く）

参考：令和元年度調査回収率

調査種類	配布数	回収数	回収率
65歳以上	7,500	4,878	65.0%
40～64歳	1,000	482	48.2%
合計	8,500	5,360	63.1%

### 3 回答者の属性

#### (1) 性別と年齢構成

##### 65歳以上（高齢者）

区分	全体	おきだて	すずかけ	中央	東青森	南	東部	おおの	寿永	のぎわ	みちのく	浪岡
基数	4,382	391	416	395	417	406	393	419	392	366	401	386
男性	1,811 41.3	157 40.2	178 42.8	162 41.0	178 42.7	176 43.3	158 40.2	174 41.5	157 40.1	145 39.6	164 40.9	162 42.0
女性	2,571 58.7	234 59.8	238 57.2	233 59.0	239 57.3	230 56.7	235 59.8	245 58.5	235 59.9	221 60.4	237 59.1	224 58.0

区分	全体	おきだて	すずかけ	中央	東青森	南	東部	おおの	寿永	のぎわ	みちのく	浪岡
基数	4,382	391	416	395	417	406	393	419	392	366	401	386
65～69歳	1,082 24.7	97 24.8	91 21.9	100 25.3	107 25.7	98 24.1	85 21.6	113 27.0	93 23.7	95 26.0	100 24.9	103 26.7
70～74歳	1,293 29.5	99 25.3	127 30.5	103 26.1	124 29.7	121 29.8	133 33.8	117 27.9	114 29.1	113 30.9	127 31.7	115 29.8
75～79歳	950 21.7	85 21.7	94 22.6	84 21.3	93 22.3	94 23.2	86 21.9	88 21.0	88 22.4	79 21.6	82 20.4	77 19.9
80～84歳	627 14.3	60 15.3	67 16.1	60 15.2	59 14.1	62 15.3	58 14.8	59 14.1	52 13.3	48 13.1	52 13.0	50 13.0
85～89歳	320 7.3	36 9.2	26 6.3	39 9.9	28 6.7	25 6.2	23 5.9	30 7.2	36 9.2	23 6.3	25 6.2	29 7.5
90歳以上	110 2.5	14 3.6	11 2.6	9 2.3	6 1.4	6 1.5	8 2.0	12 2.9	9 2.3	8 2.2	15 3.7	12 3.1

##### 40歳以上64歳以下

区分	全体	おきだて	すずかけ	中央	東青森	南	東部	おおの	寿永	のぎわ	みちのく	浪岡
基数	358	36	32	38	37	35	29	54	30	24	23	20
男性	151 42.2	19 52.8	12 37.5	19 50.0	9 24.3	22 62.9	15 51.7	16 29.6	13 43.3	8 33.3	8 34.8	10 50.0
女性	207 57.8	17 47.2	20 62.5	19 50.0	28 75.7	13 37.1	14 48.3	38 70.4	17 56.7	16 66.7	15 65.2	10 50.0

区分	全体	おきだて	すずかけ	中央	東青森	南	東部	おおの	寿永	のぎわ	みちのく	浪岡
基数	358	36	32	38	37	35	29	54	30	24	23	20
40～44歳	50 14.0	4 11.1	5 15.6	4 10.5	2 5.4	7 20.0	3 10.3	11 20.4	5 16.7	2 8.3	2 8.7	5 25.0
45～49歳	66 18.4	6 16.7	6 18.8	7 18.4	6 16.2	6 17.1	5 17.2	15 27.8	8 26.7	4 16.7	2 8.7	1 5.0
50～54歳	65 18.2	6 16.7	7 21.9	6 15.8	7 18.9	7 20.0	4 13.8	13 24.1	2 6.7	4 16.7	6 26.1	3 15.0
55～59歳	79 22.1	8 22.2	5 15.6	10 26.3	8 21.6	7 20.0	6 20.7	10 18.5	6 20.0	8 33.3	6 26.1	5 25.0
60～64歳	98 27.4	12 33.3	9 28.1	11 28.9	14 37.8	8 22.9	11 37.9	5 9.3	9 30.0	6 25.0	7 30.4	6 30.0

(2) 世帯構成

65歳以上（高齢者）

区分	全体	おきだて	すずかけ	中央	東青森	南	東部	おおの	寿永	のぎわ	みちのく	浪岡	
基数	4,382	391	416	395	417	406	393	419	392	366	401	386	(人)
1人暮らし	985 22.5	89 22.8	74 17.8	108 27.3	92 22.1	86 21.2	85 21.6	78 18.6	101 25.8	95 26.0	103 25.7	74 19.2	(人) (%)
夫婦2人暮らし 配偶者65歳以上	1,442 32.9	115 29.4	167 40.1	128 32.4	161 38.6	154 37.9	137 34.9	140 33.4	115 29.3	104 28.4	126 31.4	95 24.6	(人) (%)
夫婦2人暮らし 配偶者64歳以下	169 3.9	16 4.1	17 4.1	16 4.1	19 4.6	15 3.7	20 5.1	16 3.8	10 2.6	11 3.0	16 4.0	13 3.4	(人) (%)
息子・娘との 2世帯	880 20.1	74 18.9	81 19.5	71 18.0	76 18.2	77 19.0	75 19.1	90 21.5	80 20.4	80 21.9	74 18.5	102 26.4	(人) (%)
その他	708 16.2	76 19.4	58 13.9	56 14.2	55 13.2	59 14.5	60 15.3	74 17.7	66 16.8	58 15.8	63 15.7	83 21.5	(人) (%)
不明	198 4.5	21 5.4	19 4.6	16 4.1	14 3.4	15 3.7	16 4.1	21 5.0	20 5.1	18 4.9	19 4.7	19 4.9	(人) (%)

40歳以上64歳以下

区分	全体	おきだて	すずかけ	中央	東青森	南	東部	おおの	寿永	のぎわ	みちのく	浪岡	
基数	358	36	32	38	37	35	29	54	30	24	23	20	(人)
1人暮らし	51 14.2	6 16.7	3 9.4	5 13.2	2 5.4	7 20.0	3 10.3	8 14.8	6 20.0	3 12.5	7 30.4	1 5.0	(人) (%)
夫婦2人暮らし 配偶者65歳以上	19 5.3	2 5.6	1 3.1	4 10.5	4 10.8	4 11.4	2 6.9	0 0.0	1 3.3	0 0.0	1 4.3	0 0.0	(人) (%)
夫婦2人暮らし 配偶者64歳以下	86 24.0	9 25.0	6 18.8	13 34.2	13 35.1	7 20.0	6 20.7	13 24.1	6 20.0	4 16.7	6 26.1	3 15.0	(人) (%)
息子・娘との 2世帯	46 12.8	5 13.9	6 18.8	9 23.7	2 5.4	4 11.4	4 13.8	6 11.1	4 13.3	3 12.5	2 8.7	1 5.0	(人) (%)
その他	151 42.2	14 38.9	16 50.0	7 18.4	16 43.2	12 34.3	13 44.8	26 48.1	11 36.7	14 58.3	7 30.4	15 75.0	(人) (%)
不明	5 1.4	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 2.9	1 3.4	1 1.9	2 6.7	0 0.0	0 0.0	0 0.0	(人) (%)

(3) 認定区分

65歳以上（高齢者）

区分	全体	おきだて	すずかけ	中央	東青森	南	東部	おおの	寿永	のぎわ	みちのく	浪岡	
基数	4,382	391	416	395	417	406	393	419	392	366	401	386	(人)
要支援1	146 3.3	26 6.6	21 5.0	22 5.6	22 5.3	13 3.2	19 4.8	21 5.0	23 5.9	20 5.5	23 5.7	12 3.1	(人) (%)
要支援2	134 3.1	23 5.9	17 4.1	22 5.6	24 5.8	11 2.7	15 3.8	7 1.7	22 5.6	12 3.3	17 4.2	15 3.9	(人) (%)
介護予防・日常生活 総合事業対象者	6 0.1	0 0.0	1 0.2	1 0.3	0 0.0	3 0.7	0 0.0	1 0.2	2 0.5	0 0.0	0 0.0	2 0.5	(人) (%)
非認定	4,096 93.5	342 87.5	377 90.6	350 88.6	371 89.0	379 93.3	359 91.3	390 93.1	345 88.0	334 91.3	361 90.0	357 92.5	(人) (%)

## 4 報告書の見方

各調査結果は原則として各質問の回収数を基数 (n) とした百分率 (%) で表している。なお、小数第 2 位を四捨五入しているため、百分率の合計が 100%にならない場合がある。また、2つ以上の選択肢を選択できる複数回答の質問では百分率の合計が 100%を超える場合がある。

## 5 調査結果の概要

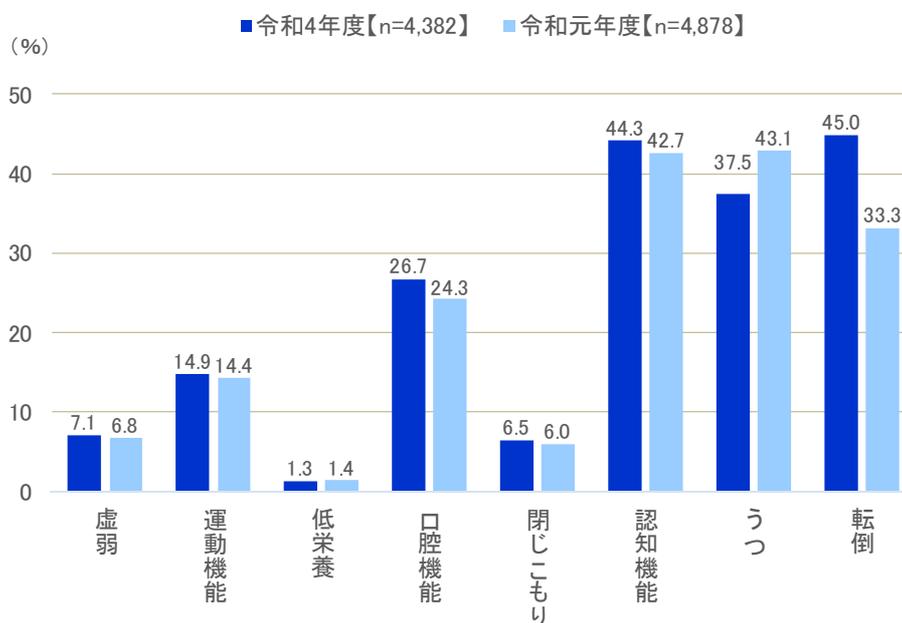
### (1) リスク該当者の状況

運動機能や口腔機能、栄養状態など日常生活の状況を把握するための「基本チェックリスト」に基づく設問から、「虚弱」「運動機能」「低栄養」「口腔機能」「閉じこもり」「認知機能」「うつ」「転倒」のリスクに該当すると評価したリスク該当者の割合については、図表のとおりとなっている。

リスク該当者については、「転倒」の割合が45.0%（令和元年度33.7% 11.3ポイント増）と最も高く、次いで「認知機能」が44.3%（令和元年度42.7% 1.6ポイント増）、「うつ」が37.5%（令和元年度43.1% 5.6ポイント減）となっている。

リスク該当者の割合は、「低栄養」「うつ」以外のリスクで令和元年度に比べ増加している。

図表 リスク該当者の割合



(2) 課題

リスク該当者については、全体（市の平均）でみると「転倒」、「認知機能」及び「うつ」の割合が高くなっていることから、運動機能向上のための介護予防・健康づくり、認知症予防を含めた認知症対策、及び社会参加による生きがいをづくりに積極的に取り組む必要がある。

また、「虚弱」、「運動機能」、「口腔機能」、「閉じこもり」、「認知機能」、「うつ」の割合は令和元年度に比べ増加していることから、引き続き、運動機能及び口腔機能の向上のほか、高齢者が地域社会の中で孤立することがないように社会参加の促進に取り組む必要がある。

圏域ごとのリスク該当者については、全体（市の平均）と比べると、南及び浪岡が「虚弱」から「転倒」までの8項目のリスクのうち、7項目において全体よりも高く、次いで、おぎだて及び中央が6項目、のぎわが4項目において全体よりも高くなっていることから、これらの圏域では、地域の特性を踏まえながら、介護予防・健康づくり、認知症対策及び社会参加による生きがいをづくりに積極的に取り組む必要がある。

圏域ごとのリスク該当者の割合

■ 全体(市の平均)の割合を超えているもの

区分	全体	おきだて	すずかけ	中央	東青森	南	東部	おおの	寿永	のぎわ	みちのく	浪岡
虚弱	7.1	8.4	6.3	8.4	5.3	10.1	6.6	5.0	6.6	5.5	7.0	8.5
	6.8	6.2	5.6	4.9	5.3	8.8	7.8	4.5	6.9	7.7	7.3	8.9
運動機能	14.9	19.2	10.8	17.7	13.4	13.8	14.2	11.9	13.0	17.2	14.5	18.4
	14.4	14.0	12.0	12.6	10.9	15.3	15.6	11.8	15.4	15.7	15.1	19.8
低栄養	1.3	1.0	1.9	1.5	1.2	1.5	1.3	0.7	1.3	1.4	1.0	1.8
	1.4	1.1	0.7	1.2	1.8	2.0	1.2	0.9	1.4	1.2	2.2	1.8
口腔機能	26.7	27.6	26.4	27.1	25.4	30.3	25.7	27.4	26.0	26.5	26.2	25.4
	24.3	18.8	23.5	27.0	23.6	24.1	27.0	20.1	23.7	25.8	28.3	25.3
閉じこもり	6.5	7.9	6.0	5.3	5.8	7.1	7.6	5.5	6.6	7.9	5.2	7.3
	6.0	4.1	5.2	5.1	4.2	6.2	7.3	4.5	6.9	9.6	4.8	8.3
認知機能	44.3	47.1	42.3	43.0	45.3	47.0	42.7	45.1	43.4	51.4	35.4	45.3
	42.7	40.3	43.1	40.8	35.8	43.8	47.0	41.2	39.9	44.7	43.2	49.1
うつ	37.5	38.9	36.8	40.3	34.3	38.4	34.4	35.3	40.8	35.5	36.7	42.0
	43.1	41.6	38.1	46.4	44.8	45.4	45.4	46.6	42.2	39.1	41.0	43.2
転倒	45.0	44.8	42.8	47.6	45.6	46.3	41.7	44.6	45.2	43.7	46.9	45.6
	33.3	29.7	32.5	31.5	31.9	33.8	36.4	35.5	33.2	31.4	35.9	33.7

上段：令和4年度 下段：令和元年度 (%)

## 第2章 高齢者(65歳以上)評価項目別集計結果概要

運動機能や口腔機能、栄養状態など日常生活の状況を把握するための「基本チェックリスト」に基づく設問から、(1) 虚弱、(2) 運動機能、(3) 低栄養、(4) 口腔機能、(5) 閉じこもり、(6) 認知機能、(7) うつ、(8) 転倒のリスクをチェックした。

また、比較的高次の生活機能を評価することができる老研式活動能力指標に基づく設問から、(1) IADL (手段的日常生活動作)、(2) 知的ADL、(3) 社会的ADL、(4) 生活機能総合評価の評価を行い、ADLの分析を行った。

さらに、虚弱、認知機能、うつの項目において、リスク対象者の地域活動状況を分析した。

### 【用語】

#### ○ADL (日常生活動作 Activity of Daily Living)

人が日常生活を送るために行う動作のこと。具体的には、移動、排せつ、食事、更衣、洗面、入浴など日常生活動作をいう。

#### ○IADL (手段的日常生活動作 Instrumental Activity of Daily Living)

基本的ADL (歩行や移動、食事、入浴などの基本的な日常生活動作) よりも高次の日常生活動作のこと。具体的には、買い物、食事の準備、金銭管理、交通機関を使っての外出、電話の使用、書類を書くなど、より複雑な動作をいう。

#### ○老研式活動能力指標

より高次の生活機能の評価を行うことを目的として開発された評価指標。IADL、知的能動性 (書類を書く、新聞を読む、本・雑誌を読むなど 知的ADL)、社会的役割 (友人への訪問、家族や友人からの相談、病人のお見舞いなど 社会的ADL) の13項目からなる。

## 1 基本チェックリスト

### (1) 虚弱

虚弱リスクの評価に用いた設問と点数評価は、別表1（設問：20項目、該当項目：1点）のとおりで、10点以上の方を虚弱の「リスク該当者」として評価した。

虚弱リスク該当者の割合は7.1%で、性別では男性の割合が高く、年齢では後期高齢者が前期高齢者の約4倍となっている。

圏域では、南の割合が10.1%と最も高く、おおのが5.0%と最も低くなっている。

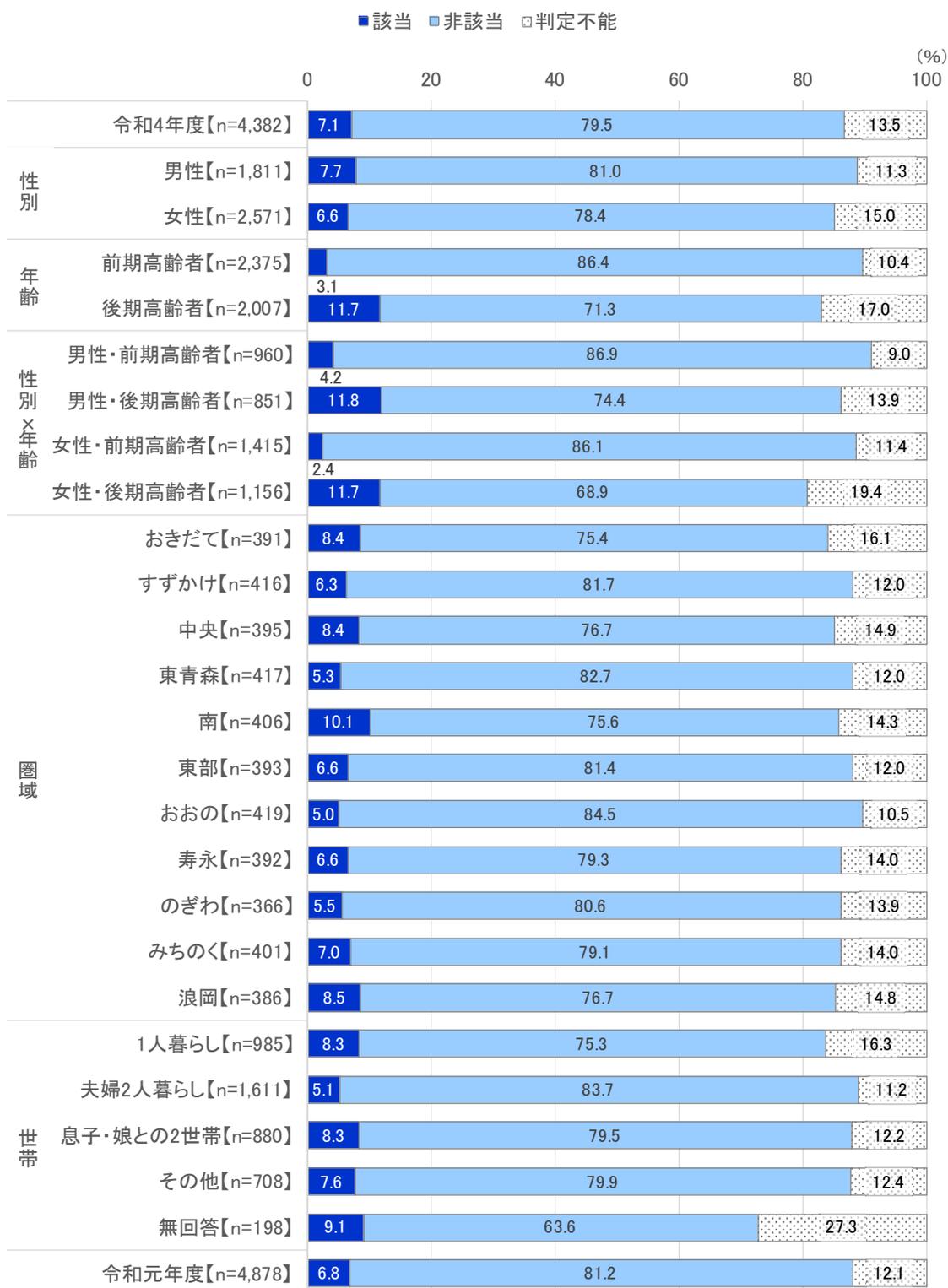
世帯では、1人暮らしと息子・娘との2世帯の割合が最も高くなっている。

■評価に用いた設問と点数評価(別表1)

NO.	設問		該当項目と点数
1	問4	(4) バスや電車を使って1人で外出していますか (自家用車でも可)	3 できない(1点)
2		(5) 自分で食品・日用品の買物をしていますか	3 できない(1点)
3		(8) 自分で預貯金の出し入れをしていますか	3 できない(1点)
4		(13) 友人の家を訪ねていますか	2 いいえ(1点)
5		(14) 家族や友人の相談にのっていますか	2 いいえ(1点)
6	問2	(1) 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか	3 できない(1点)
7		(2) 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	3 できない(1点)
8		(3) 15分位続けて歩いていますか	3 できない(1点)
9		(4) 過去1年間に転んだ経験がありますか	1 何度もある(1点) 2 1度ある(1点)
10		(5) 転倒に対する不安は大きいですか	1 とても不安である(1点) 2 やや不安である(1点)
11	問3	(7) 6か月間で2~3kg以上の体重減少がありましたか	1 はい(1点)
12		(1) 身長・体重	BMI =体重(kg)÷身長(m)÷身長(m) BMI<18.5(1点)
13		(2) 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか	1 はい(1点)
14		(3) お茶や汁物等でむせることがありますか	1 はい(1点)
15		(4) 口の渇きが気になりますか	1 はい(1点)
16	問2	(6) 週に1回以上は外出していますか	1 ほとんど外出しない(1点)
17		(7) 昨年と比べて外出の回数が減っていますか	1 とても減っている(1点) 2 減っている(1点)
18	問4	(1) 物忘れが多いと感じますか	1 はい(1点)
19		(2) 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか	2 いいえ(1点)
20		(3) 今日が何月何日かわからない時がありますか	1 はい(1点)

※虚弱の評価方法：上記20項目について、10点以上を虚弱の「リスク該当者」として評価した。

虚弱リスク該当者の割合



## (2) 運動機能

運動機能リスクの評価に用いた設問と点数評価は、別表 2（設問：5 項目、該当項目：1 点）のとおりで、3 点以上の方を運動機能の「リスク該当者」として評価した。

運動機能リスク該当者の割合は 14.9%で、性別では女性の割合が高く、年齢では後期高齢者が前期高齢者の約 3 倍となっている。

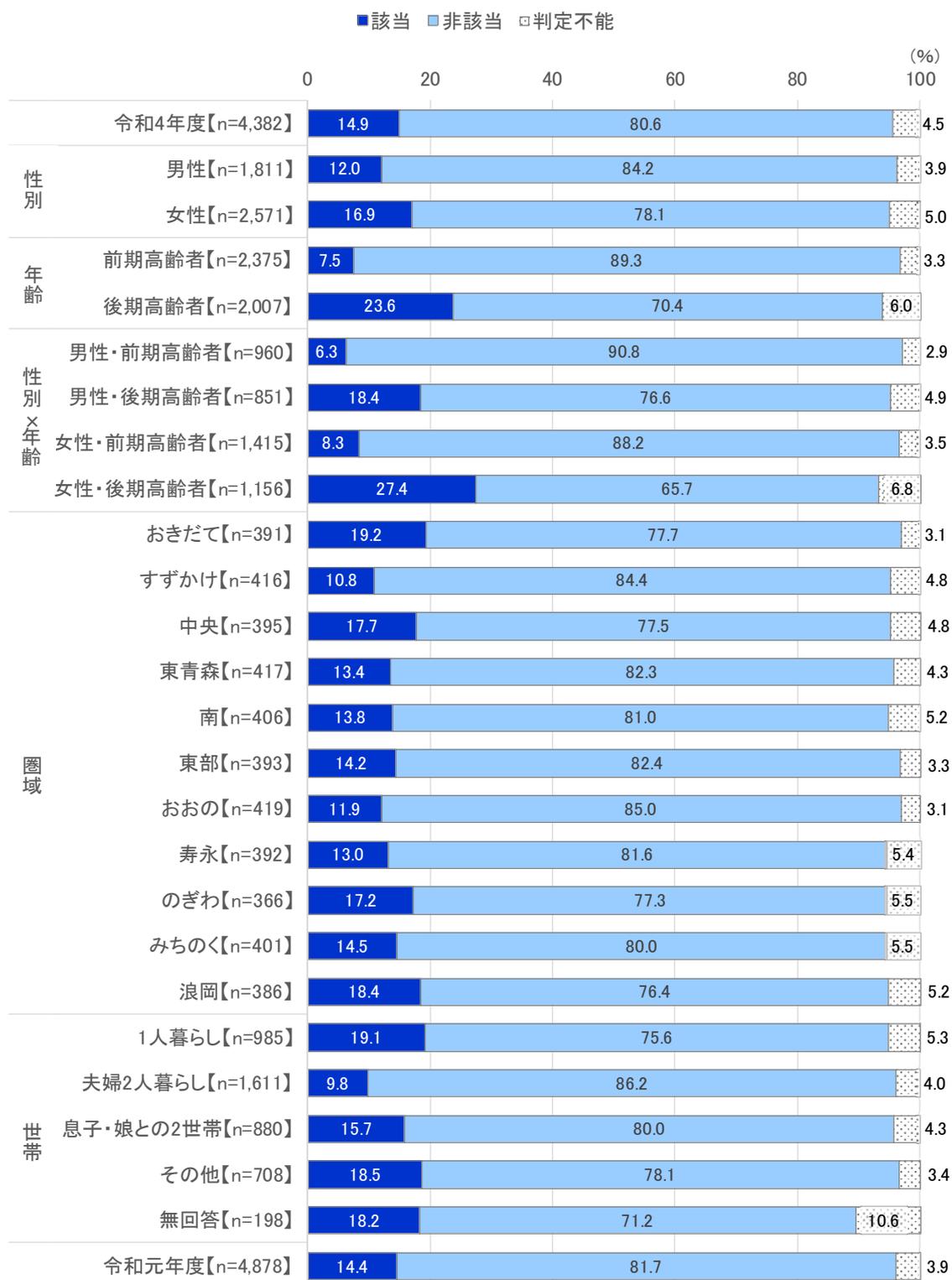
圏域では、おきだての割合が 19.2%と最も高く、すずかけが 10.8%と最も低くなっている。世帯では、1 人暮らしの割合が最も高くなっている。

### ■評価に用いた設問と点数評価(別表 2)

NO.	設問		該当項目と点数
1	問2	(1) 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか	3 できない(1点)
2		(2) 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	3 できない(1点)
3		(3) 15分位続けて歩いていますか	3 できない(1点)
4		(4) 過去1年間に転んだ経験がありますか	1 何度もある(1点) 2 1度ある(1点)
5		(5) 転倒に対する不安は大きいですか	1 とても不安である(1点) 2 やや不安である(1点)

※運動機能の評価方法：上記 5 項目について、3 点以上を運動機能の「リスク該当者」として評価した。

運動機能リスク該当者の割合



### (3) 低栄養

低栄養リスクの評価に用いた設問と点数評価は、別表3（設問：2項目、該当項目：1点、BMI<18.5 1点）のとおりで、2点の方を低栄養の「リスク該当者」として評価した。

低栄養リスク該当者の割合は1.3%で、性別では女性の割合がやや高く、年齢では後期高齢者の割合がやや高くなっている。

圏域では、すずかけの割合が1.9%と最も高く、おおのが0.7%と最も低くなっている。

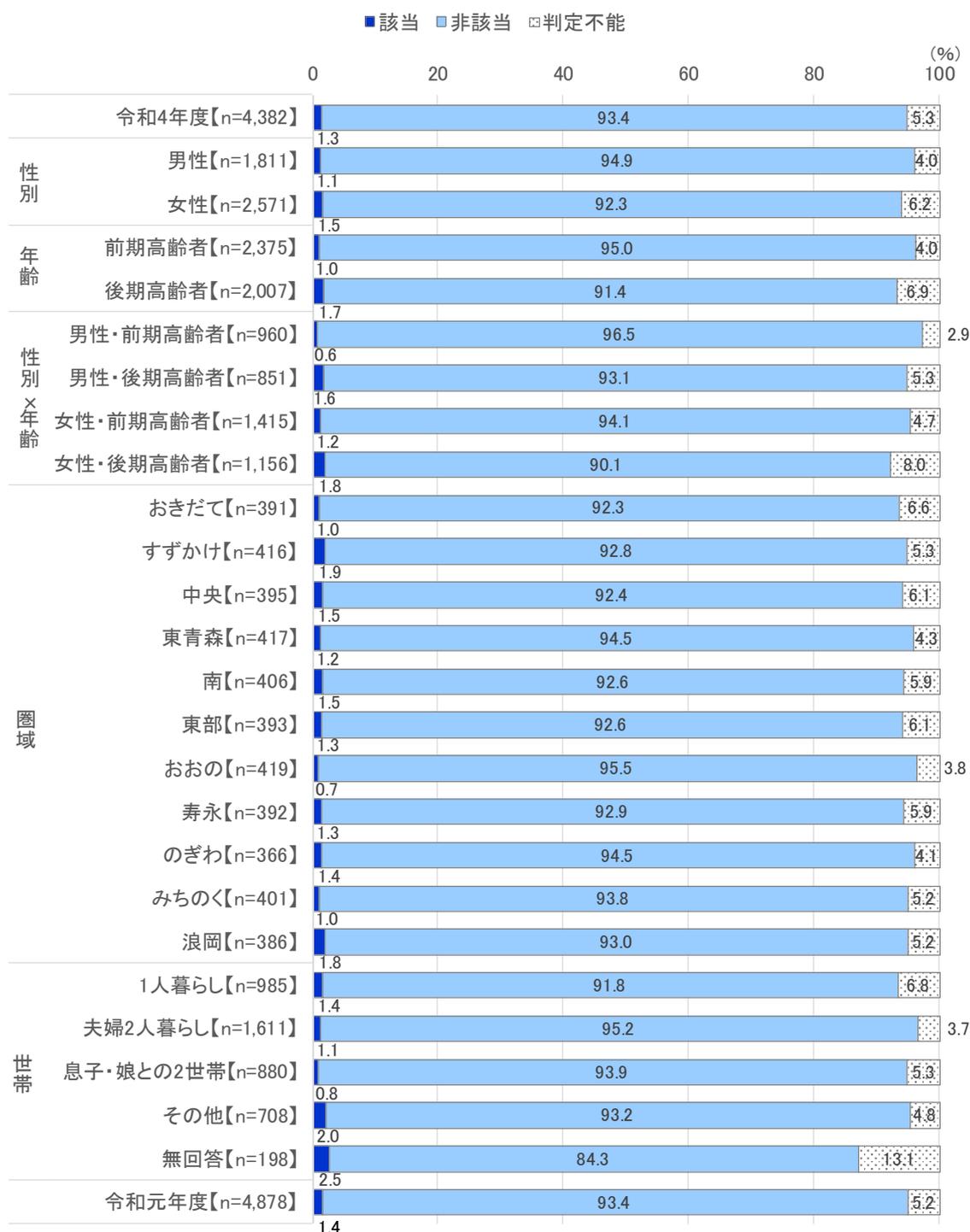
世帯では、その他の割合が最も高くなっている。

#### ■評価に用いた設問と点数評価(別表3)

NO.	設問		該当項目と点数
1	問3	(7) 6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか	1 はい(1点)
2		(1) 身長・体重	BMI =体重(kg)÷身長(m)÷身長(m) BMI<18.5(1点)

※低栄養の評価方法：上記2項目について、2点を低栄養の「リスク該当者」として評価した。

低栄養リスク該当者の割合



#### (4) 口腔機能

口腔機能リスクの評価に用いた設問と点数評価は、別表 4（設問：3 項目、該当項目：1 点）のとおりで、2 点以上の方を「リスク該当者」として評価した。

口腔機能リスク該当者の割合は 26.7%で、性別では男性の割合がやや高く、年齢では後期高齢者が高くなっている。

圏域では、南の割合が 30.3%と最も高く、東青森と浪岡が 25.4%と最も低くなっている。

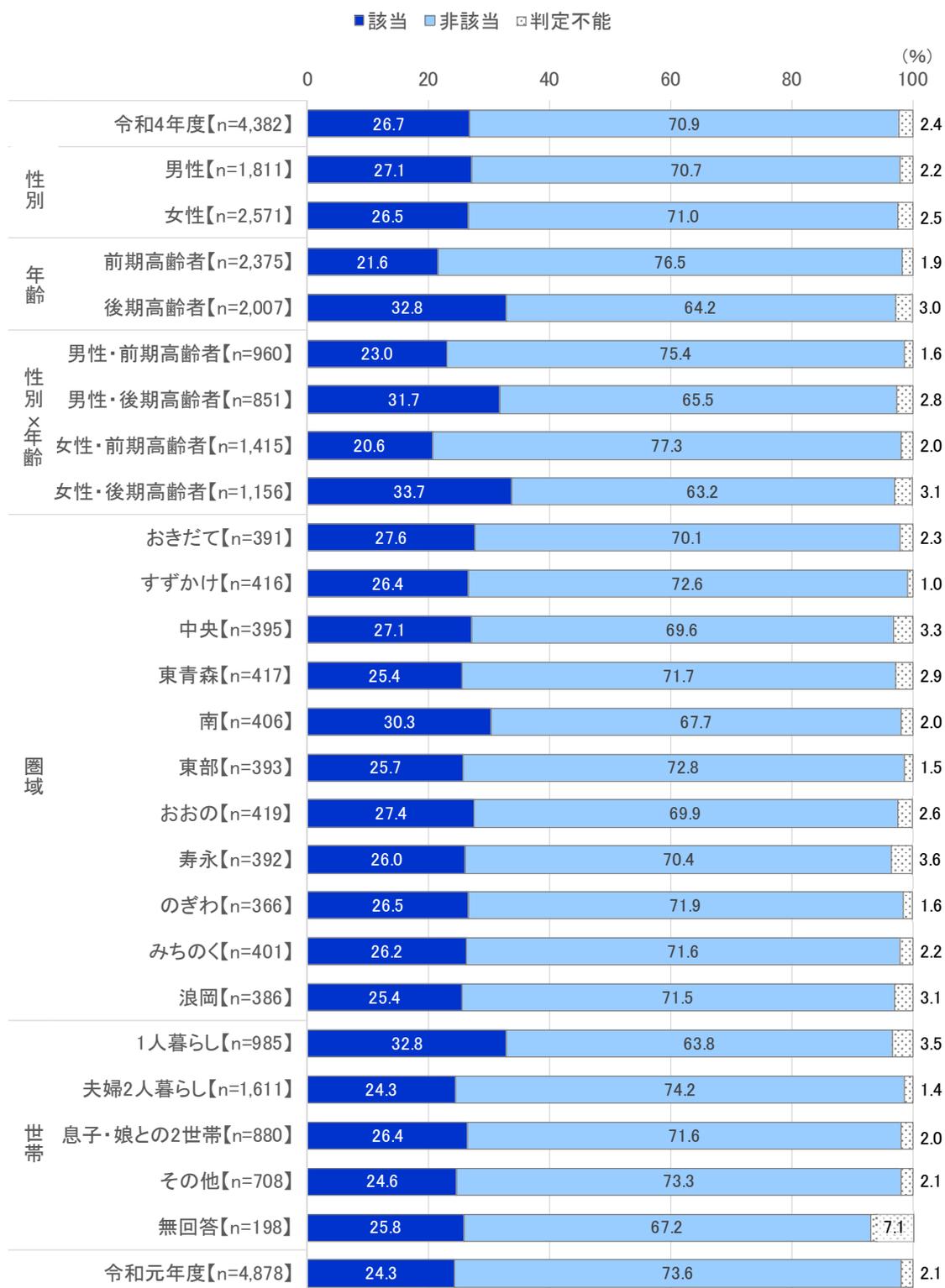
世帯では 1 人暮らしの割合が最も高くなっている。

#### ■評価に用いた設問と点数評価(別表 4)

NO.	設問		該当項目と点数
1	問3	(2) 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか	1 はい(1点)
2		(3) お茶や汁物等でむせることがありますか	1 はい(1点)
3		(4) 口の渇きが気になりますか	1 はい(1点)

※口腔機能の評価方法：上記 3 項目について、2 点以上を口腔機能の「リスク該当者」として評価した。

口腔機能リスク該当者の割合



(5) 閉じこもり

閉じこもりリスクの評価に用いた設問と点数評価は、別表5（設問：1項目、該当項目：1点）のとおりで、1点の方を「リスク該当者」として評価した。

閉じこもりリスク該当者の割合は6.5%で、性別では男性の割合が高く、年齢では後期高齢者が前期高齢者の約3倍となっている。

圏域では、おきだてとのぎわの割合が7.9%と最も高く、みちのくが5.2%と最も低くなっている。

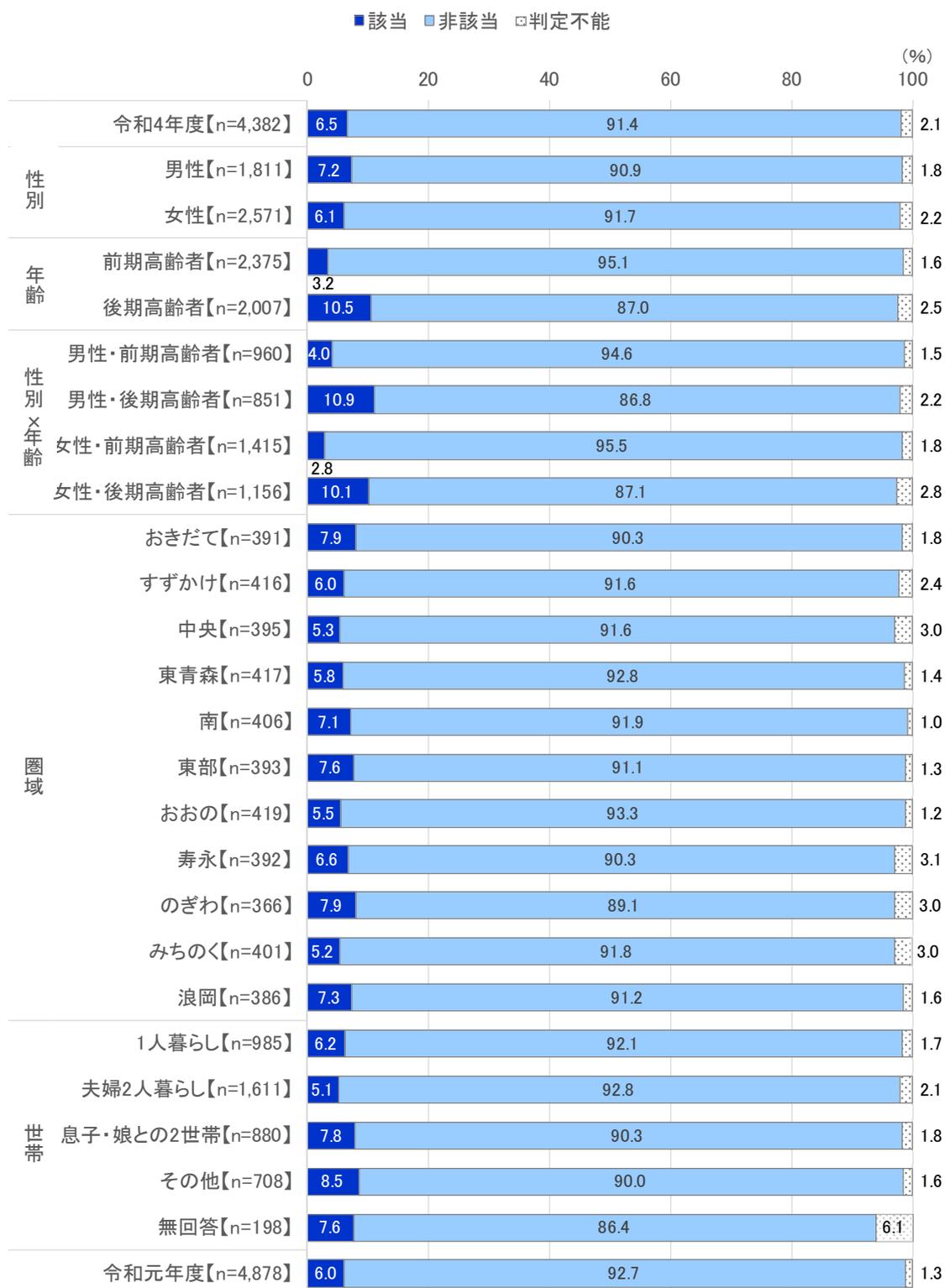
世帯では、その他の割合が最も高くなっている。

■評価に用いた設問と点数評価(別表5)

NO.	設問			該当項目と点数
1	問2	(6)	週に1回以上は外出していますか	1 ほとんど外出しない(1点)

※閉じこもりの評価方法：上記項目について、1点を閉じこもりの「リスク該当者」として評価した。

## 閉じこもりリスク該当者の割合



## (6) 認知機能

認知機能リスクの評価に用いた設問と点数評価は、別表 6（設問：1 項目）のとおりで、1 点の方を「リスク該当者」として評価した。

認知機能リスク該当者の割合は 44.3%で、性別では女性の割合が高く、年齢では後期高齢者が高くなっている。

圏域では、のぎわの割合が 51.4%と最も高く、みちのくが 35.4%と最も低くなっている。

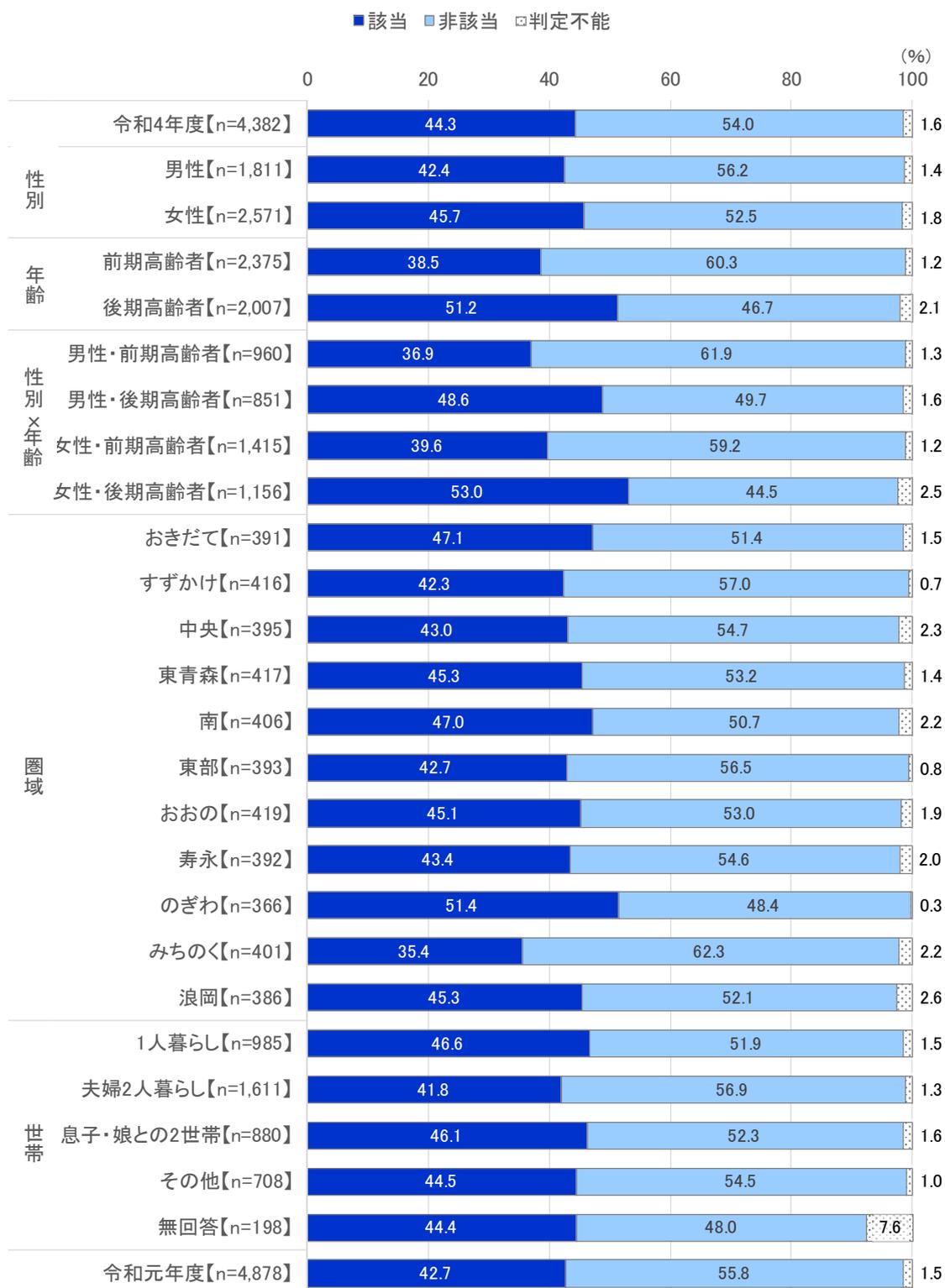
世帯では、1 人暮らしの割合が最も高くなっている。

### ■評価に用いた設問と点数評価(別表 6)

NO.	設問			該当項目と点数
1	問4	(1)	物忘れが多いと感じますか	1 はい(1点)

※認知機能の評価方法：上記項目について、1 点を認知機能の「リスク該当者」として評価した。

## 認知機能リスク該当者の割合



(7) うつ

うつリスクの評価に用いた設問と点数評価は、別表 7（設問：2 項目、該当項目：1 点）のとおりで、1 点以上の方を「リスク該当者」として評価した。

うつリスク該当者の割合は 37.5%で、性別では女性の割合が高く、年齢では後期高齢者が高くなっている。

圏域では、浪岡の割合が 42.0%と最も高く、東青森が 34.3%と最も低くなっている。

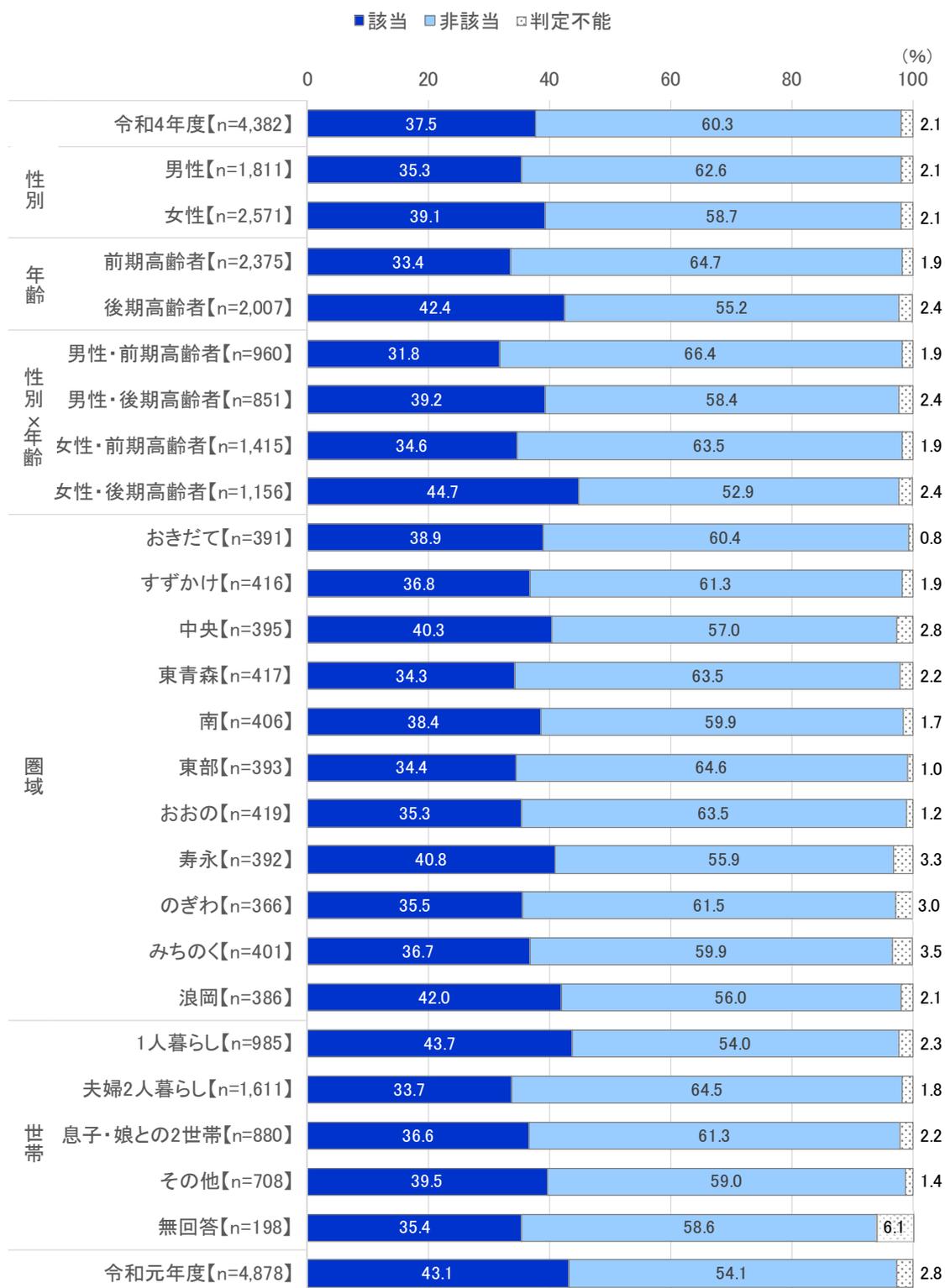
世帯では、1 人暮らしの割合が最も高くなっている。

■評価に用いた設問と点数評価(別表 7)

NO.	設問		該当項目と点数
1	問7	(3) この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか	1 はい(1点)
2		(4) この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか	1 はい(1点)

※うつの評価方法：上記 2 項目について、1 点以上をうつの「リスク該当者」として評価した。

うつリスク該当者の割合



(8) 転倒

転倒リスクの評価に用いた設問と点数評価は、別表 8（設問：1 項目）のとおりで、1 点の方を「リスク該当者」として評価した。

転倒リスク該当者の割合は 45.0%で、性別では女性の割合が高く、年齢では後期高齢者が高くなっている。

圏域では、中央の割合が 47.6%と最も高く、東部が 41.7%と最も低くなっている。

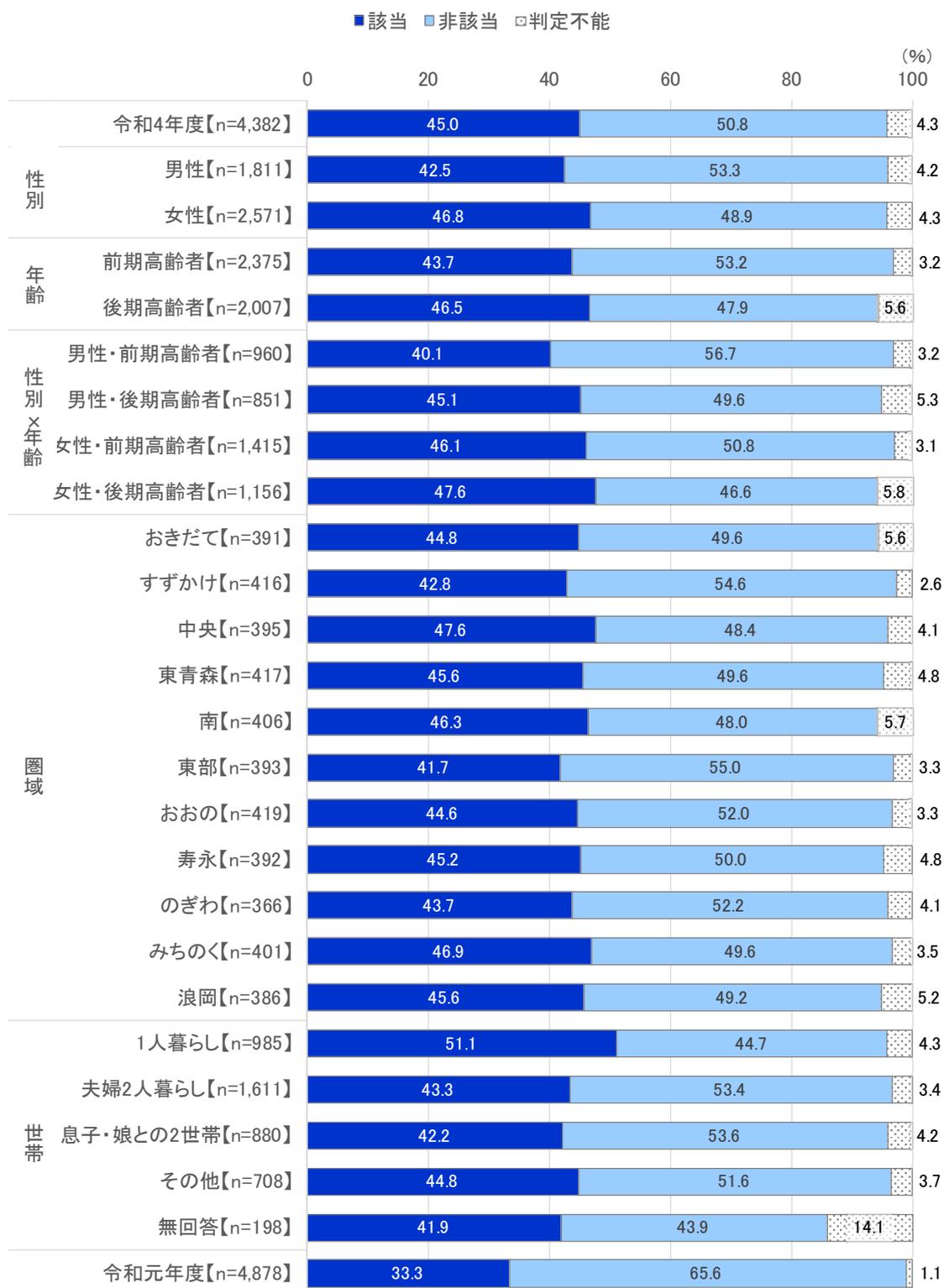
世帯では、1 人暮らしの割合が最も高くなっている。

■評価に用いた設問と点数評価(別表 8)

NO.	設問			該当項目と点数
1	問2	(4)	過去1年間に転んだ経験がありますか	1 何度もある(1点) 2 1度ある(1点)

※転倒リスクの評価方法：上記項目について、1 点を転倒の「リスク該当者」として評価した。

## 転倒リスク該当者の割合



(9) リスク該当者と属性の関係

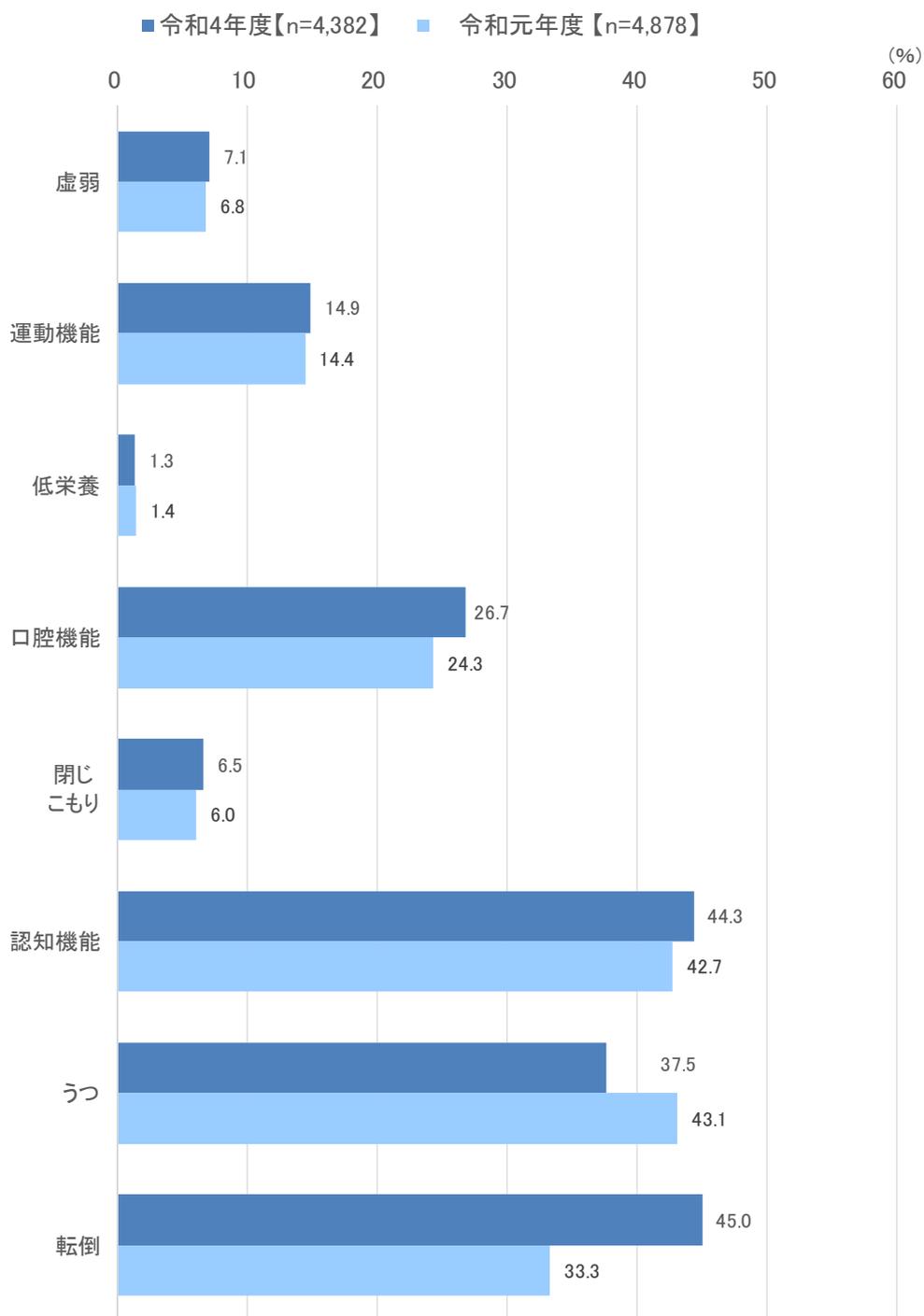
リスク該当者については、「転倒」の割合が45.0%と最も高く、次いで「認知機能」が44.3%、「うつ」が37.5%となっている。

令和元年度と比べると、「口腔機能」「認知機能」「転倒」の割合が増加し、「うつ」の割合が減少し、その他の項目は概ね同程度となっている。

図表 属性別リスク該当者

		虚弱	運動機能	低栄養	口腔機能	閉じこもり	認知機能	うつ	転倒
令和4年度【n=4,382】		7.1	14.9	1.3	26.7	6.5	44.3	37.5	45.0
性別	男性【n=1,811】	7.7	12.0	1.1	27.1	7.2	42.4	35.3	42.5
	女性【n=2,571】	6.6	16.9	1.5	26.5	6.1	45.7	39.1	46.8
年齢	前期高齢者【n=2,375】	3.1	7.5	1.0	21.6	3.2	38.5	33.4	43.7
	後期高齢者【n=2,007】	11.7	23.6	1.7	32.8	10.5	51.2	42.4	46.5
性別×年齢	男性・前期高齢者【n=960】	4.2	6.3	0.6	23.0	4.0	36.9	31.8	40.1
	男性・後期高齢者【n=851】	11.8	18.4	1.6	31.7	10.9	48.6	39.2	45.1
	女性・前期高齢者【n=1,415】	2.4	8.3	1.2	20.6	2.8	39.6	34.6	46.1
	女性・後期高齢者【n=1,156】	11.7	27.4	1.8	33.7	10.1	53.0	44.7	47.6
圏域	おきだて【n=391】	8.4	19.2	1.0	27.6	7.9	47.1	38.9	44.8
	すずかけ【n=416】	6.3	10.8	1.9	26.4	6.0	42.3	36.8	42.8
	中央【n=395】	8.4	17.7	1.5	27.1	5.3	43.0	40.3	47.6
	東青森【n=417】	5.3	13.4	1.2	25.4	5.8	45.3	34.3	45.6
	南【n=406】	10.1	13.8	1.5	30.3	7.1	47.0	38.4	46.3
	東部【n=393】	6.6	14.2	1.3	25.7	7.6	42.7	34.4	41.7
	おおの【n=419】	5.0	11.9	0.7	27.4	5.5	45.1	35.3	44.6
	寿永【n=392】	6.6	13.0	1.3	26.0	6.6	43.4	40.8	45.2
	のぎわ【n=366】	5.5	17.2	1.4	26.5	7.9	51.4	35.5	43.7
	みちのく【n=401】	7.0	14.5	1.0	26.2	5.2	35.4	36.7	46.9
	浪岡【n=386】	8.5	18.4	1.8	25.4	7.3	45.3	42.0	45.6
世帯	1人暮らし【n=985】	8.3	19.1	1.4	32.8	6.2	46.6	43.7	51.1
	夫婦2人暮らし【n=1,611】	5.1	9.8	1.1	24.3	5.1	41.8	33.7	43.3
	息子・娘との2世帯【n=880】	8.3	15.7	0.8	26.4	7.8	46.1	36.6	42.2
	その他【n=708】	7.6	18.5	2.0	24.6	8.5	44.5	39.5	44.8
	無回答【n=198】	9.1	18.2	2.5	25.8	7.6	44.4	35.4	41.9
既往症	高血圧【n=2,000】	8.3	17.4	0.7	28.6	6.6	44.1	38.2	47.3
	脳卒中【n=154】	16.9	31.8	1.3	35.1	20.1	44.8	57.8	52.6
	心臓病【n=462】	11.7	25.3	1.9	33.5	8.4	49.1	42.9	50.2
	糖尿病【n=672】	10.0	19.2	1.0	28.1	8.3	45.8	41.8	47.2
	筋骨格【n=531】	14.3	30.3	0.9	38.4	9.6	54.8	46.1	57.1
	外傷【n=158】	22.8	44.3	1.3	50.6	10.1	56.3	75.9	59.5
	うつ【n=58】	20.7	19.0	8.6	53.4	13.8	50.0	48.3	89.7
	認知症【n=26】	34.6	38.5	3.8	30.8	38.5	88.5	46.2	61.5
令和元年度【n=4,878】	6.8	14.4	1.4	24.3	6.0	42.7	43.1	33.3	

【第2章 1(9)】



## 2 ADL の分析

### (1) IADL (手段的日常生活動作)

IADL の評価に用いた設問と点数評価は、別表 9 (設問:5 項目、該当項目:1 点) のとおりで、5 点を「高い」、4 点を「やや低い」、3 点以下を「低い」として評価した。

IADL の評価については、「高い」の割合が 85.2%と最も高く、次いで「やや低い」が 6.1%となっている。

性別・年齢では、女性・前期高齢者の割合が 93.6%と最も高く、男性・後期高齢者が 76.6%と最も低くなっている。

圏域では、のぎわの「高い」の割合が 87.7%と最も高く、寿永が 81.9%と最も低くなっている。

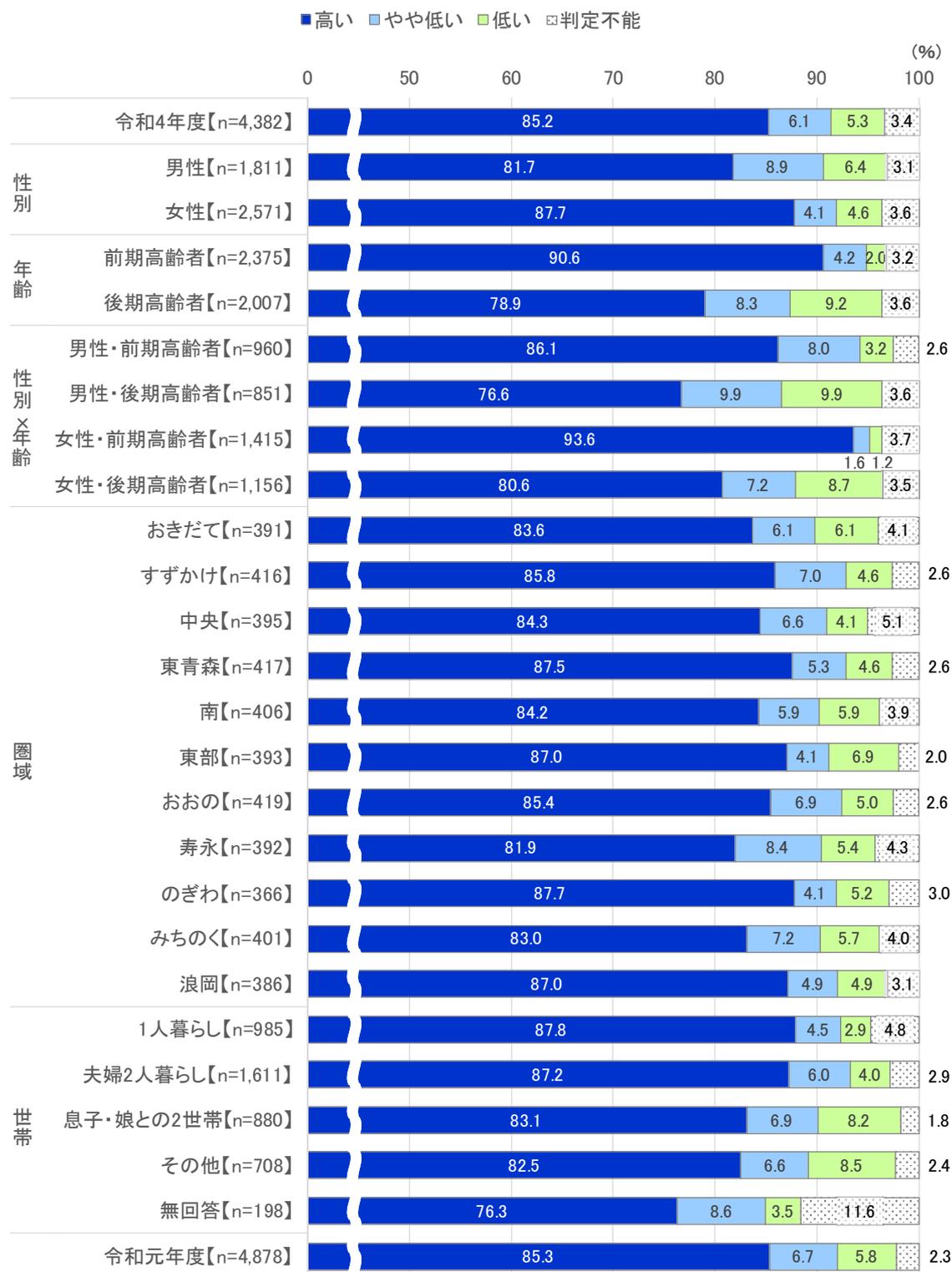
世帯では、1 人暮らしの割合が最も高く、その他が最も低くなっている。

#### ■評価に用いた設問と点数評価(別表 9)

NO.	設問		該当項目と点数
1	問4	(4) バスや電車を使って1人で外出していますか(自家用車でも可)	1 できるし、している(1点) 2 できるけどしていない(1点)
2		(5) 自分で食品・日用品の買物をしていますか	1 できるし、している(1点) 2 できるけどしていない(1点)
3		(6) 自分で食事の用意をしていますか	1 できるし、している(1点) 2 できるけどしていない(1点)
4		(7) 自分で請求書の支払いをしていますか	1 できるし、している(1点) 2 できるけどしていない(1点)
5		(8) 自分で預貯金の出し入れをしていますか	1 できるし、している(1点) 2 できるけどしていない(1点)

※IADL の評価方法：上記 5 項目で 5 点を「高い」、4 点を「やや低い」、3 点以下を「低い」として評価した。

IADL 評価の割合



## (2) 知的 ADL

知的 ADL の評価に用いた設問と点数評価は、別表 10（設問：4 項目、該当項目：1 点）のとおりで、4 点を「高い」、3 点を「やや低い」、2 点以下を「低い」として評価した。

知的 ADL の評価については、「高い」の割合が 57.5%と最も高く、次いで「やや低い」が 23.9%となっている。

性別・年齢では、女性・前期高齢者の割合が 64.5%と最も高く、男性・後期高齢者が 51.4%と最も低くなっている。

圏域では、みちのくの「高い」の割合が 61.8%と最も高く、のぎわが 49.7%と最も低くなっている。

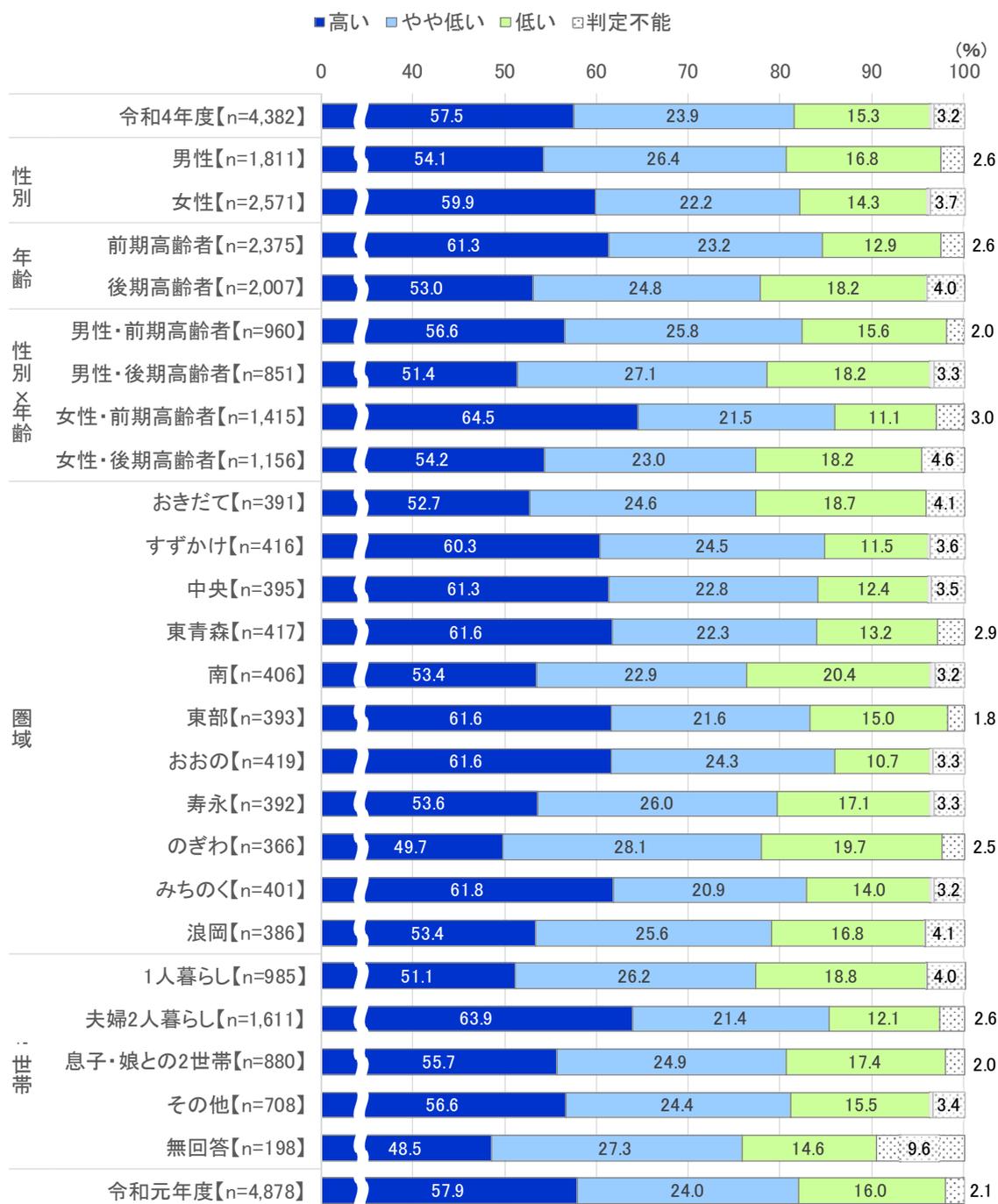
世帯では、夫婦 2 人暮らしの割合が最も高く、1 人暮らしが最も低くなっている。

### ■評価に用いた設問と点数評価(別表 10)

NO.	設問		該当項目と点数
1	問4	(9) 年金などの書類(役所や病院などに出す書類)が書けますか	1 はい(1点)
2		(10) 新聞を読んでいますか	1 はい(1点)
3		(11) 本や雑誌を読んでいますか	1 はい(1点)
4		(12) 健康についての記事や番組に関心がありますか	1 はい(1点)

※知的 ADL の評価方法：上記 4 項目で 4 点を「高い」、3 点を「やや低い」、2 点以下を「低い」として評価した。

知的ADL評価割合



### (3) 社会的ADL

社会的ADLの評価に用いた設問と点数評価は、別表11（設問：4項目、該当項目：1点）のとおりで、4点を「高い」、3点を「やや低い」、2点以下を「低い」として評価した。

社会的ADLの評価については、「低い」の割合が38.2%と最も高く、次いで「やや低い」が29.7%となっている。

性別・年齢では、「高い」の割合は、女性・前期高齢者が34.8%と最も高く、男性・後期高齢者が20.7%と最も低くなっている。

圏域では、浪岡の「高い」の割合が34.2%と最も高く、おきだてが21.7%と最も低くなっている。

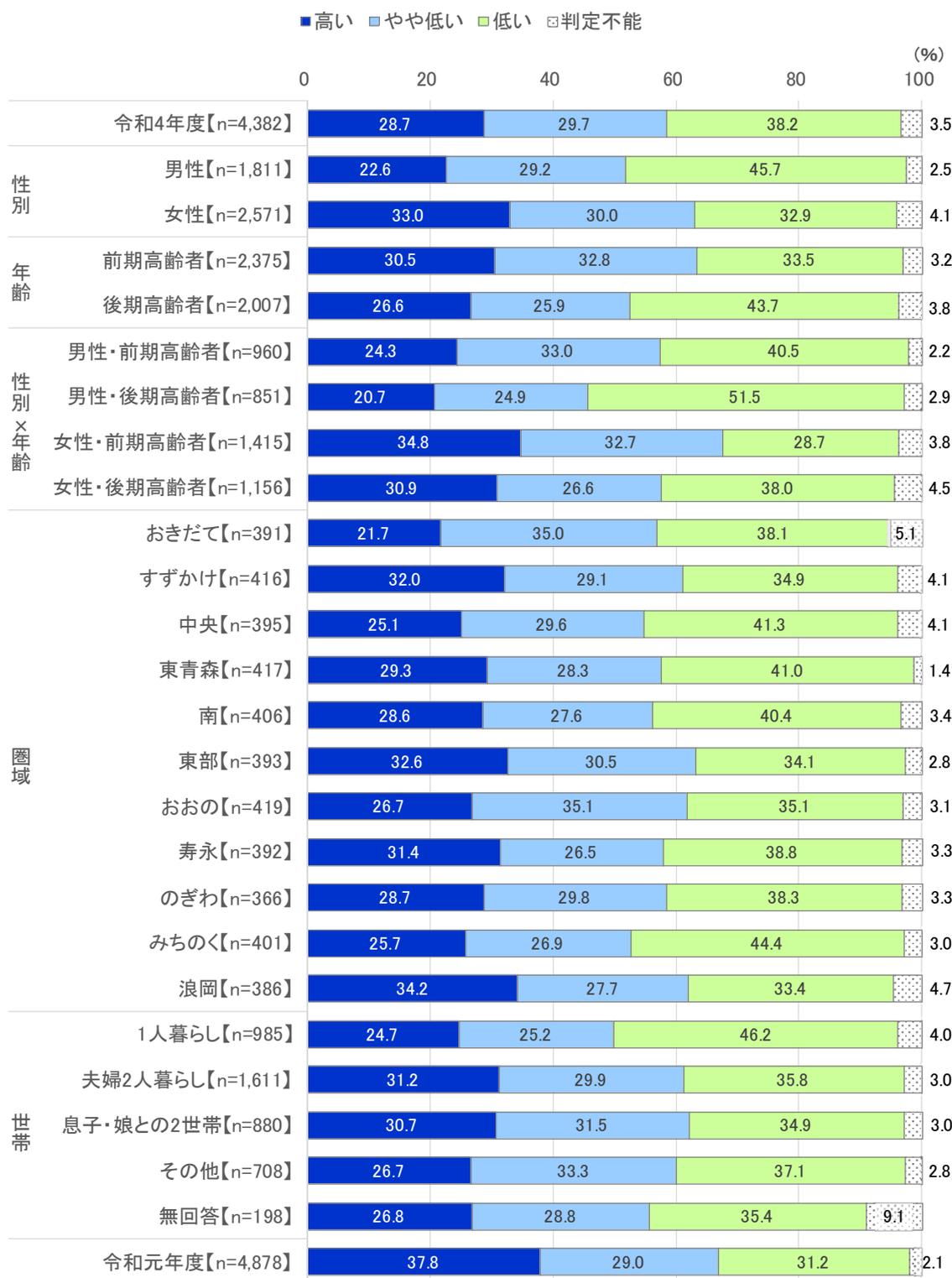
世帯では、夫婦2人暮らしの割合が最も高く、1人暮らしが最も低くなっている。

#### ■評価に用いた設問と点数評価(別表11)

NO.	設問		該当項目と点数
1	問4	(13) 友人の家を訪ねていますか	1 はい(1点)
2		(14) 家族や友人の相談にのっていますか	1 はい(1点)
3		(15) 病人を見舞うことができますか	1 はい(1点)
4		(16) 若い人に自分から話しかけることがありますか	1 はい(1点)

※社会的ADLの評価方法：上記4項目で4点を「高い」、3点を「やや低い」、2点以下を「低い」として評価した。

社会的ADL評価の割合



#### (4) 生活機能総合評価

生活機能総合評価の評価に用いた設問と点数評価は、別表 12（設問：3 項目、該当項目：0～5 点、0～4 点）のとおりで、3 項目合計で 11 点以上を「高い」、9～10 点を「やや低い」、8 点以下を「低い」として評価した。

生活機能総合評価の評価については、「高い」の割合が 61.6%と最も高く、次いで「やや低い」が 20.4%となっている。

性別・年齢では、女性・前期高齢者の割合が 71.9%と最も高く、男性・後期高齢者が 48.4%と最も低くなっている。

圏域では、おおの「高い」の割合が 66.8%と最も高く、おきだてが 56.0%と最も低くなっている。

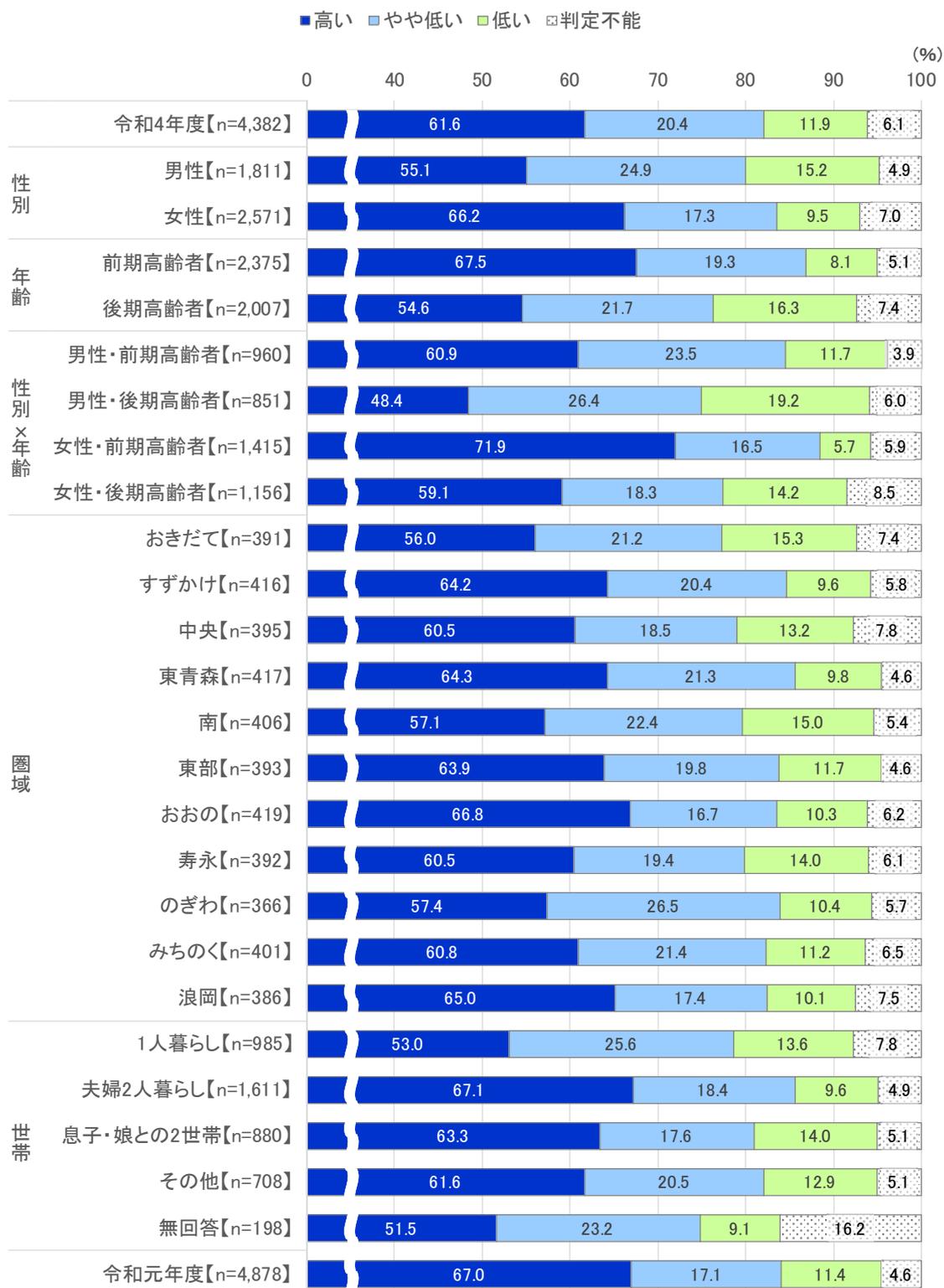
世帯では、夫婦 2 人暮らしの割合が最も高く、1 人暮らしが最も低くなっている。

#### ■評価に用いた指標と判定方法(別表 12)

NO.	指標	点数
1	手段的自立度(IADL)	0～5点
2	知的ADL	0～4点
3	社会的ADL	0～4点

※生活機能総合評価：上記 3 項目合計で 11 点以上を「高い」、9～10 点を「やや低い」、8 点以下を「低い」として評価した。

生活機能総合評価割合



### 3 虚弱リスクの分析

虚弱リスクの有無と地域活動への参加状況との関係を分析した。

虚弱リスクなしの群は、ありの群と比較し、①から⑧までのほとんどの地域活動において、「参加している」の割合が高くなっている。

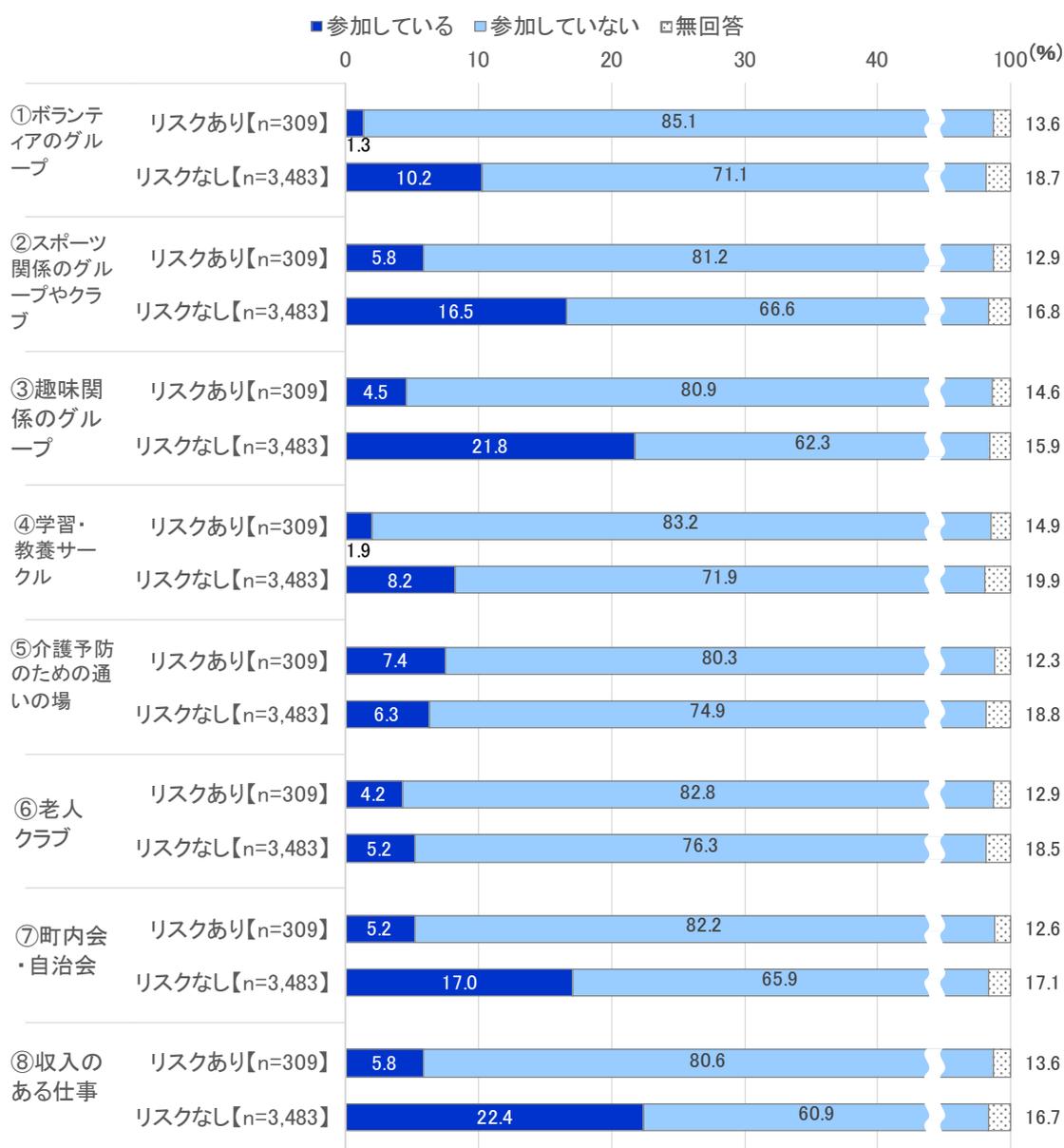
特に、③趣味関係のグループについては、「参加している」の割合が、リスクなしの群で21.8%、リスクありの群で4.5%と、約17ポイントの差となっている。

このことから、趣味等の地域活動に参加している高齢者は、参加していない高齢者に比べて虚弱リスクが低くなる傾向がうかがえる。

(%)

地域活動	虚弱リスク	週4回 以上 a	週2～ 3回 b	週1回 c	月1 ～3回 d	年に 数回 e	参加して いる a～e計	参加 して いない	無回答
①ボランティアの グループ	リスクあり【n=309】	0.3	0.3	0.0	0.0	0.6	1.3	85.1	13.6
	リスクなし【n=3,483】	0.3	1.0	0.9	2.9	5.0	10.2	71.1	18.7
②スポーツ関係の グループやクラブ	リスクあり【n=309】	0.6	1.3	1.6	1.6	0.6	5.8	81.2	12.9
	リスクなし【n=3,483】	1.7	5.9	3.8	2.9	2.1	16.5	66.6	16.8
③趣味関係の グループ	リスクあり【n=309】	0.0	0.3	1.0	2.9	0.3	4.5	80.9	14.6
	リスクなし【n=3,483】	1.4	2.6	4.4	7.6	5.7	21.8	62.3	15.9
④学習・教養 サークル	リスクあり【n=309】	0.3	0.0	0.3	0.6	0.6	1.9	83.2	14.9
	リスクなし【n=3,483】	0.4	0.5	1.2	2.7	3.4	8.2	71.9	19.9
⑤介護予防のため の通いの場	リスクあり【n=309】	0.3	2.3	1.6	1.9	1.3	7.4	80.3	12.3
	リスクなし【n=3,483】	0.4	0.9	1.1	2.4	1.5	6.3	74.9	18.8
⑥老人クラブ	リスクあり【n=309】	0.0	0.6	0.0	1.0	2.6	4.2	82.8	12.9
	リスクなし【n=3,483】	0.2	0.1	0.3	1.5	3.1	5.2	76.3	18.5
⑦町内会・自治会	リスクあり【n=309】	0.3	0.3	0.0	0.6	3.9	5.2	82.2	12.6
	リスクなし【n=3,483】	0.5	0.5	0.3	3.6	12.0	17.0	65.9	17.1
⑧収入のある仕事	リスクあり【n=309】	2.6	2.3	0.0	0.0	1.0	5.8	80.6	13.6
	リスクなし【n=3,483】	13.0	3.8	1.1	1.7	2.7	22.4	60.9	16.7

【第2章 3】



## 4 認知機能リスクの分析

認知機能リスクの有無と地域活動への参加状況との関係を分析した。

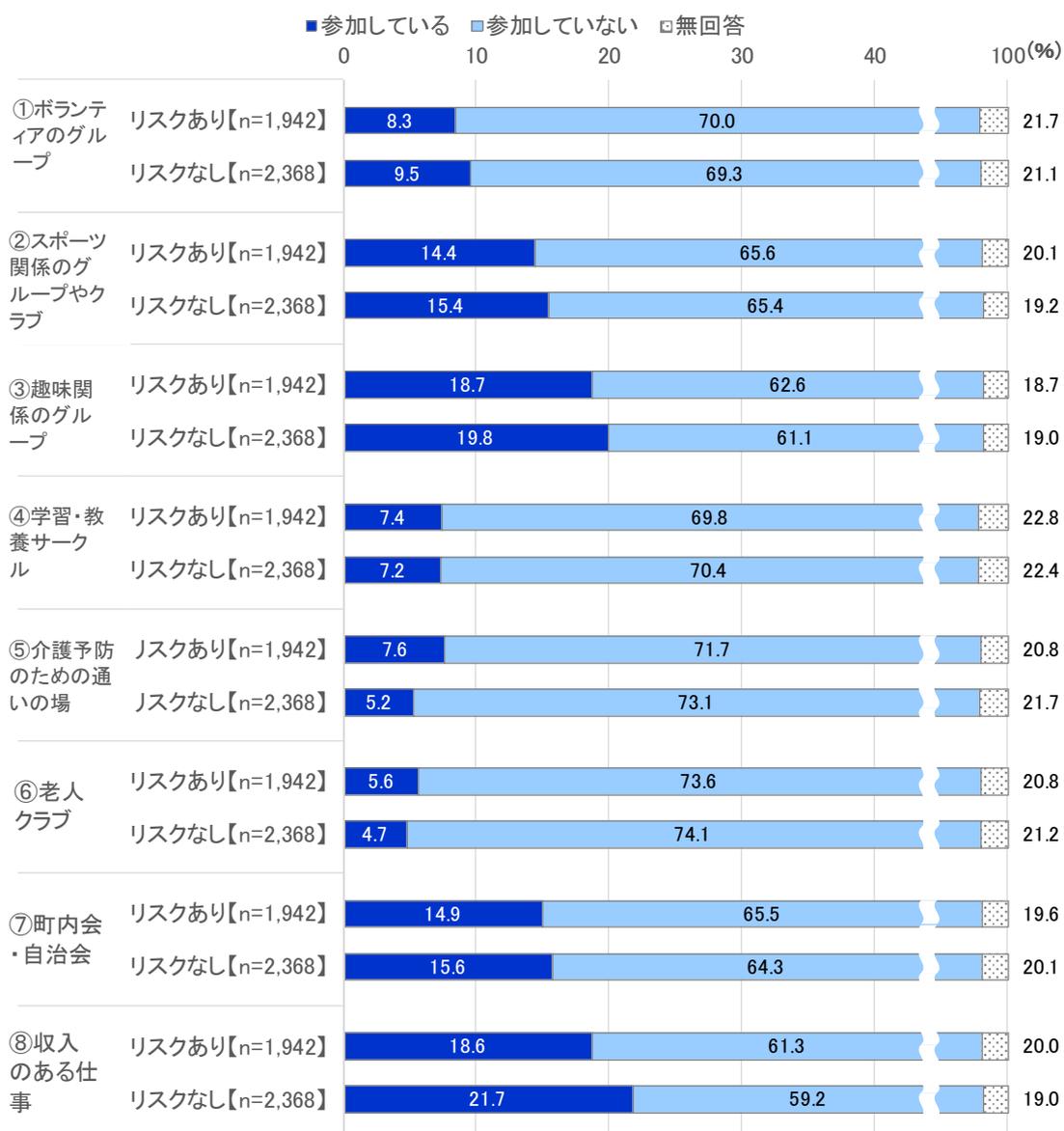
認知機能リスクなしの群は、ありの群と比較し、①から⑧までのほとんどの地域活動において、「参加している」の割合が高くなっている。

このことから、地域活動に参加している高齢者は、参加していない高齢者に比べて認知機能リスクが低くなる傾向がうかがえるものの、虚弱リスクほどの差はみられない。

(%)

地域活動	認知機能リスク	週4回以上 a	週2～3回 b	週1回 c	月1～3回 d	年に数回 e	参加している a～e計	参加していない	無回答
①ボランティアのグループ	リスクあり【n=1,942】	0.4	0.8	0.7	2.5	4.0	8.3	70.0	21.7
	リスクなし【n=2,368】	0.3	1.0	0.8	2.7	4.8	9.5	69.3	21.1
②スポーツ関係のグループやクラブ	リスクあり【n=1,942】	1.5	4.7	3.5	2.8	1.9	14.4	65.6	20.1
	リスクなし【n=2,368】	1.6	5.4	3.6	2.6	2.2	15.4	65.4	19.2
③趣味関係のグループ	リスクあり【n=1,942】	0.8	2.2	3.9	7.1	4.6	18.7	62.6	18.7
	リスクなし【n=2,368】	1.5	2.6	3.6	6.6	5.5	19.8	61.1	19.0
④学習・教養サークル	リスクあり【n=1,942】	0.3	0.6	1.1	2.1	3.2	7.4	69.8	22.8
	リスクなし【n=2,368】	0.5	0.4	1.0	2.5	2.8	7.2	70.4	22.4
⑤介護予防のための通いの場	リスクあり【n=1,942】	0.4	1.3	1.4	2.8	1.5	7.6	71.7	20.8
	リスクなし【n=2,368】	0.3	0.6	1.0	1.9	1.4	5.2	73.1	21.7
⑥老人クラブ	リスクあり【n=1,942】	0.2	0.3	0.3	1.9	3.0	5.6	73.6	20.8
	リスクなし【n=2,368】	0.2	0.1	0.3	1.1	3.0	4.7	74.1	21.2
⑦町内会・自治会	リスクあり【n=1,942】	0.3	0.7	0.4	3.2	10.3	14.9	65.5	19.6
	リスクなし【n=2,368】	0.7	0.3	0.1	3.1	11.3	15.6	64.3	20.1
⑧収入のある仕事	リスクあり【n=1,942】	11.1	3.1	1.0	1.3	2.2	18.6	61.3	20.0
	リスクなし【n=2,368】	12.6	3.9	1.0	1.6	2.6	21.7	59.2	19.0

【第2章 4】



## 5 うつリスクの分析

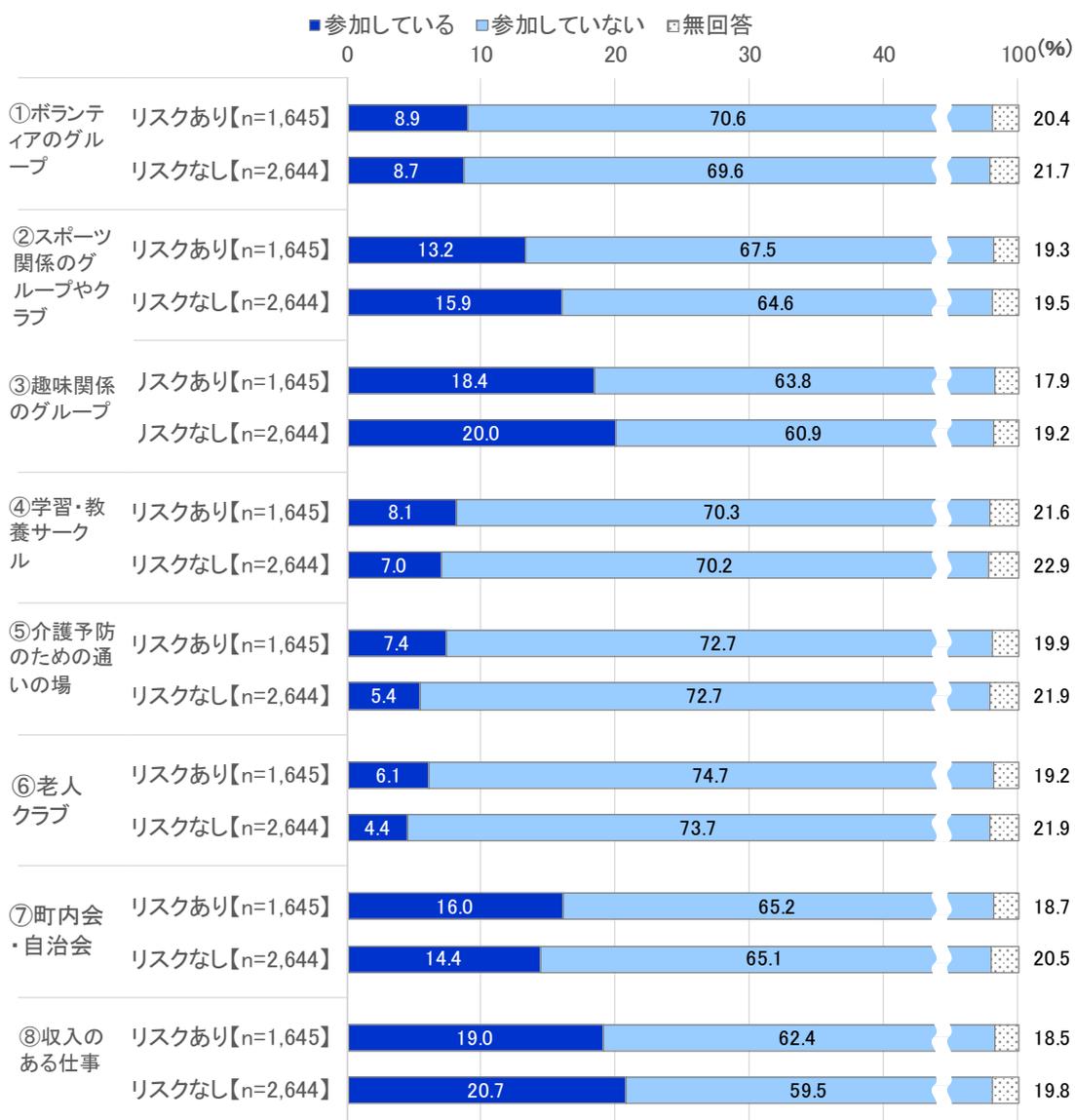
うつリスクの有無と地域活動への参加状況との関係を分析した。

うつリスクなしの群は、ありの群と比較し、②スポーツ関係のグループやクラブ、③趣味関係のグループ、⑧収入のある仕事の地域活動において、「参加している」の割合が高くなっており、それ以外の地域活動では、「参加している」の割合が同程度か低くなっている。

(%)

地域活動	うつリスク	週4回以上 a	週2～3回 b	週1回 c	月1～3回 d	年に数回 e	参加している a～e計	参加していない	無回答
①ボランティアのグループ	リスクあり【n=1,645】	0.3	0.9	0.7	2.9	4.3	8.9	70.6	20.4
	リスクなし【n=2,644】	0.3	0.9	0.8	2.3	4.4	8.7	69.6	21.7
②スポーツ関係のグループやクラブ	リスクあり【n=1,645】	1.2	4.6	3.0	2.5	1.9	13.2	67.5	19.3
	リスクなし【n=2,644】	1.7	5.4	3.9	2.7	2.1	15.9	64.6	19.5
③趣味関係のグループ	リスクあり【n=1,645】	0.9	2.3	3.7	6.7	4.7	18.4	63.8	17.9
	リスクなし【n=2,644】	1.5	2.5	3.8	6.8	5.4	20.0	60.9	19.2
④学習・教養サークル	リスクあり【n=1,645】	0.8	0.5	1.2	2.2	3.3	8.1	70.3	21.6
	リスクなし【n=2,644】	0.2	0.5	1.0	2.5	2.9	7.0	70.2	22.9
⑤介護予防のための通いの場	リスクあり【n=1,645】	0.7	1.3	1.2	2.5	1.6	7.4	72.7	19.9
	リスクなし【n=2,644】	0.2	0.7	1.1	2.1	1.3	5.4	72.7	21.9
⑥老人クラブ	リスクあり【n=1,645】	0.3	0.4	0.5	1.5	3.3	6.1	74.7	19.2
	リスクなし【n=2,644】	0.1	0.1	0.2	1.4	2.7	4.4	73.7	21.9
⑦町内会・自治会	リスクあり【n=1,645】	0.6	0.7	0.3	3.3	11.1	16.0	65.2	18.7
	リスクなし【n=2,644】	0.5	0.3	0.2	3.0	10.3	14.4	65.1	20.5
⑧収入のある仕事	リスクあり【n=1,645】	11.6	3.2	0.7	1.1	2.6	19.0	62.4	18.5
	リスクなし【n=2,644】	11.9	3.7	1.1	1.7	2.3	20.7	59.5	19.8

【第2章 5】



### 第3章 高齢者(65歳以上)設問別調査結果

◆アンケート調査票記入者

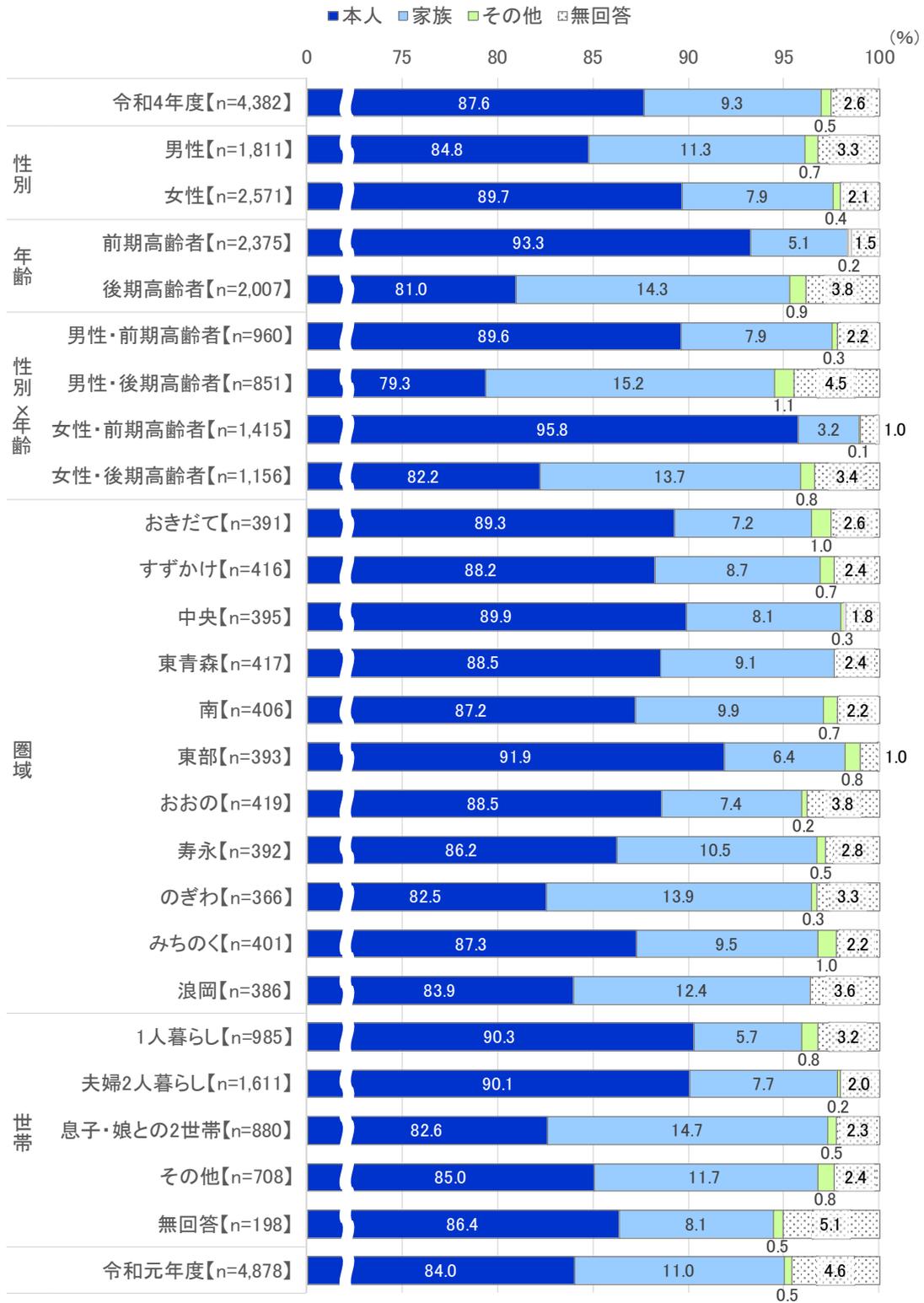
問 調査票を記入いただいているのはどなたですか

(%)

区分		本人	家族	その他	無回答
令和4年度【n=4,382】		87.6	9.3	0.5	2.6
性別	男性【n=1,811】	84.8	11.3	0.7	3.3
	女性【n=2,571】	89.7	7.9	0.4	2.1
年齢	前期高齢者【n=2,375】	93.3	5.1	0.2	1.5
	後期高齢者【n=2,007】	81.0	14.3	0.9	3.8
性別×年齢	男性・前期高齢者【n=960】	89.6	7.9	0.3	2.2
	男性・後期高齢者【n=851】	79.3	15.2	1.1	4.5
	女性・前期高齢者【n=1,415】	95.8	3.2	0.1	1.0
	女性・後期高齢者【n=1,156】	82.2	13.7	0.8	3.4
圏域	おきだて【n=391】	89.3	7.2	1.0	2.6
	すずかけ【n=416】	88.2	8.7	0.7	2.4
	中央【n=395】	89.9	8.1	0.3	1.8
	東青森【n=417】	88.5	9.1	0.0	2.4
	南【n=406】	87.2	9.9	0.7	2.2
	東部【n=393】	91.9	6.4	0.8	1.0
	おおの【n=419】	88.5	7.4	0.2	3.8
	寿永【n=392】	86.2	10.5	0.5	2.8
	のぎわ【n=366】	82.5	13.9	0.3	3.3
	みちのく【n=401】	87.3	9.5	1.0	2.2
	浪岡【n=386】	83.9	12.4	0.0	3.6
世帯	1人暮らし【n=985】	90.3	5.7	0.8	3.2
	夫婦2人暮らし【n=1,611】	90.1	7.7	0.2	2.0
	息子・娘との2世帯【n=880】	82.6	14.7	0.5	2.3
	その他【n=708】	85.0	11.7	0.8	2.4
	無回答【n=198】	86.4	8.1	0.5	5.1
令和元年度【n=4,878】		84.0	11.0	0.5	4.6

家族記入の続柄内訳	件数
配偶者	160件
子・子の配偶者	192件
兄弟姉妹	13件
孫	5件
その他	5件
不明	33件

【第3章 アンケート調査票記入者】



◆その他記載の内訳

- 施設職員(10件)
- 友人・知人(5件)
- 同居人 など(7件)

# 1 あなたのご家族や生活状況について

## (1) 家族構成

家族構成については、「夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）」の割合が32.9%と最も高く、次いで「1人暮らし」が22.5%となっている。

性別では、男性・女性ともに「夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）」の割合が高くなっているが、女性は後期高齢者になると「1人暮らし」の割合が32.0%と高くなっている。

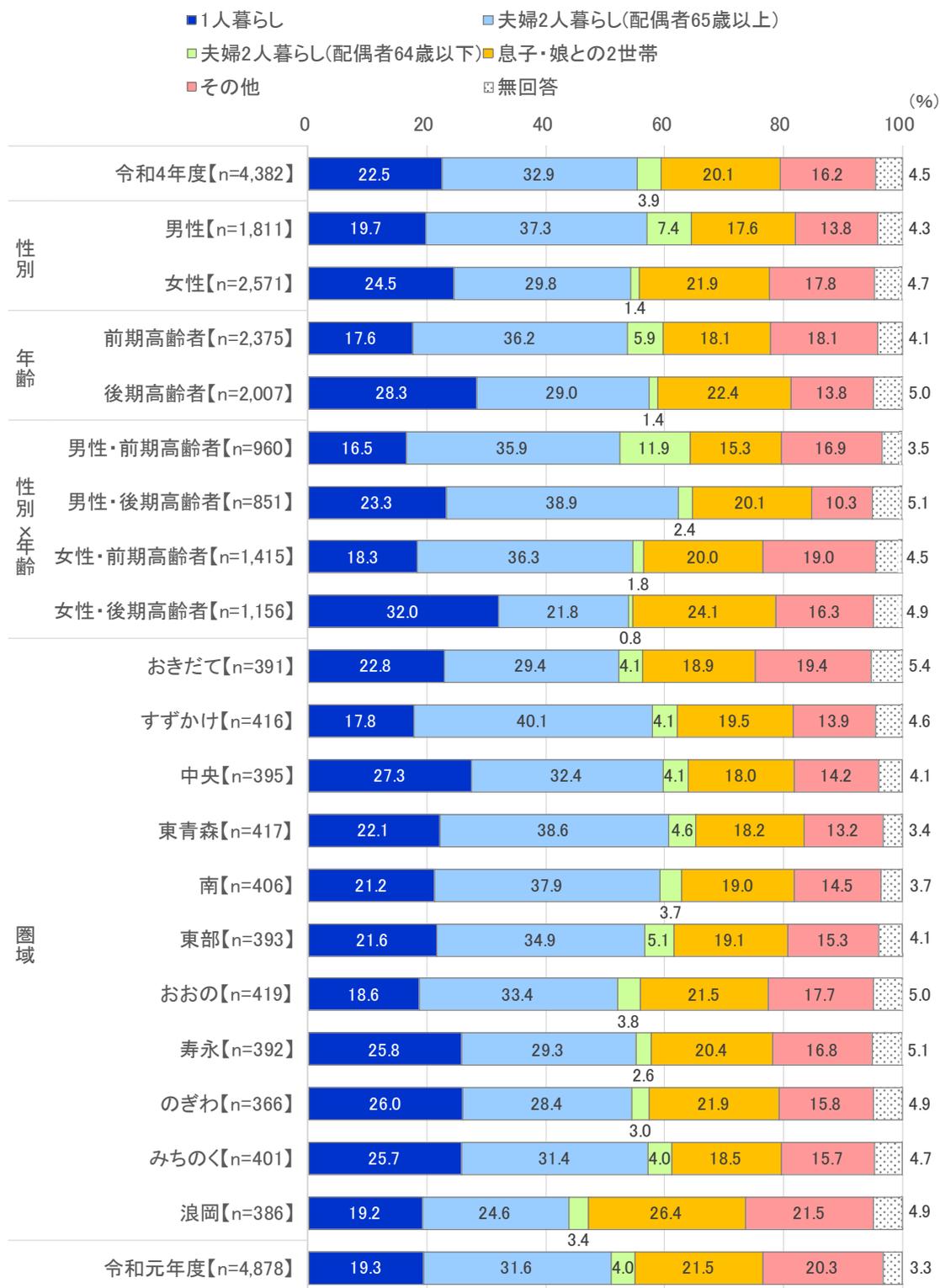
圏域では、概ね「夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）」の割合が最も高くなっているが、浪岡で「息子・娘との2世帯」が26.4%と最も高くなっている。

### 問 家族構成をお教えてください

(%)

区分		1人暮らし	夫婦2人暮らし (配偶者 65歳以上)	夫婦2人暮らし (配偶者 64歳以下)	息子・娘 との2世帯	その他	無回答
令和4年度【n=4,382】		22.5	32.9	3.9	20.1	16.2	4.5
性別	男性【n=1,811】	19.7	37.3	7.4	17.6	13.8	4.3
	女性【n=2,571】	24.5	29.8	1.4	21.9	17.8	4.7
年齢	前期高齢者【n=2,375】	17.6	36.2	5.9	18.1	18.1	4.1
	後期高齢者【n=2,007】	28.3	29.0	1.4	22.4	13.8	5.0
性別× 年齢	男性・前期高齢者【n=960】	16.5	35.9	11.9	15.3	16.9	3.5
	男性・後期高齢者【n=851】	23.3	38.9	2.4	20.1	10.3	5.1
	女性・前期高齢者【n=1,415】	18.3	36.3	1.8	20.0	19.0	4.5
	女性・後期高齢者【n=1,156】	32.0	21.8	0.8	24.1	16.3	4.9
圏域	おきだて【n=391】	22.8	29.4	4.1	18.9	19.4	5.4
	すずかけ【n=416】	17.8	40.1	4.1	19.5	13.9	4.6
	中央【n=395】	27.3	32.4	4.1	18.0	14.2	4.1
	東青森【n=417】	22.1	38.6	4.6	18.2	13.2	3.4
	南【n=406】	21.2	37.9	3.7	19.0	14.5	3.7
	東部【n=393】	21.6	34.9	5.1	19.1	15.3	4.1
	おおの【n=419】	18.6	33.4	3.8	21.5	17.7	5.0
	寿永【n=392】	25.8	29.3	2.6	20.4	16.8	5.1
	のぎわ【n=366】	26.0	28.4	3.0	21.9	15.8	4.9
	みちのく【n=401】	25.7	31.4	4.0	18.5	15.7	4.7
	浪岡【n=386】	19.2	24.6	3.4	26.4	21.5	4.9
	令和元年度【n=4,878】		19.3	31.6	4.0	21.5	20.3

【第3章 問1(1)】



(2) 日常生活の介護・介助の必要性

普段の生活でどなたかの介護・介助が必要かについては、「介護・介助は必要ない」の割合が81.0%と最も高く、次いで「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」が9.0%となっている。

性別・年齢では、「介護・介助は必要ない」の割合が、前期高齢者が男性・女性ともに約90%となっており、後期高齢者になると男性・女性ともに約70%と低くなっている。

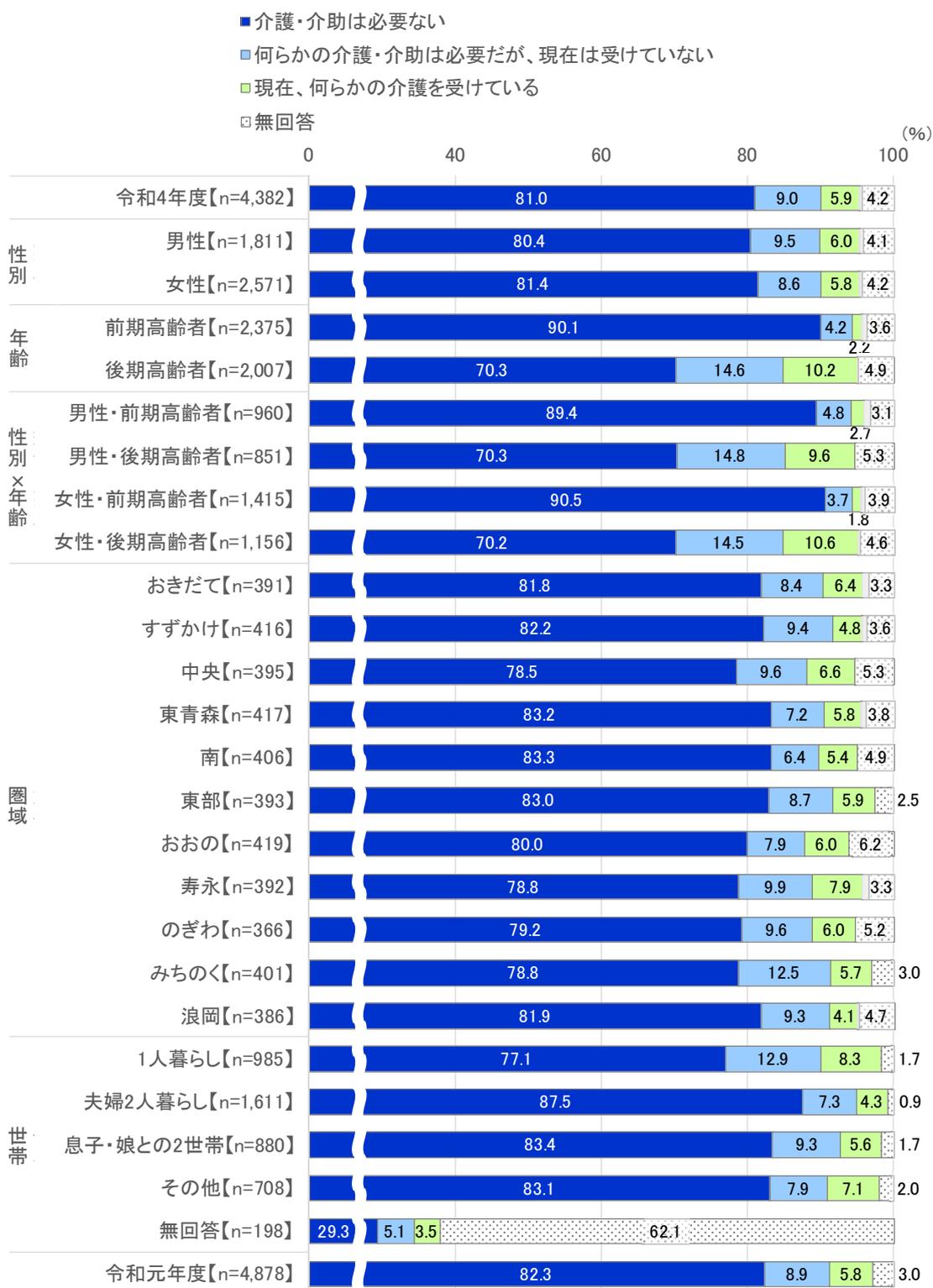
世帯では、1人暮らしが他の世帯に比べて「介護・介助は必要ない」の割合が最も低くなっている。

問 あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか

(%)

区分		介護・介助は必要ない	何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない	現在、何らかの介護を受けている	無回答
令和4年度【n=4,382】		81.0	9.0	5.9	4.2
性別	男性【n=1,811】	80.4	9.5	6.0	4.1
	女性【n=2,571】	81.4	8.6	5.8	4.2
年齢	前期高齢者【n=2,375】	90.1	4.2	2.2	3.6
	後期高齢者【n=2,007】	70.3	14.6	10.2	4.9
性別×年齢	男性・前期高齢者【n=960】	89.4	4.8	2.7	3.1
	男性・後期高齢者【n=851】	70.3	14.8	9.6	5.3
	女性・前期高齢者【n=1,415】	90.5	3.7	1.8	3.9
	女性・後期高齢者【n=1,156】	70.2	14.5	10.6	4.6
圏域	おきだて【n=391】	81.8	8.4	6.4	3.3
	すずかけ【n=416】	82.2	9.4	4.8	3.6
	中央【n=395】	78.5	9.6	6.6	5.3
	東青森【n=417】	83.2	7.2	5.8	3.8
	南【n=406】	83.3	6.4	5.4	4.9
	東部【n=393】	83.0	8.7	5.9	2.5
	おおの【n=419】	80.0	7.9	6.0	6.2
	寿永【n=392】	78.8	9.9	7.9	3.3
	のぎわ【n=366】	79.2	9.6	6.0	5.2
	みちのく【n=401】	78.8	12.5	5.7	3.0
世帯	浪岡【n=386】	81.9	9.3	4.1	4.7
	1人暮らし【n=985】	77.1	12.9	8.3	1.7
	夫婦2人暮らし【n=1,611】	87.5	7.3	4.3	0.9
	息子・娘との2世帯【n=880】	83.4	9.3	5.6	1.7
	その他【n=708】	83.1	7.9	7.1	2.0
無回答【n=198】	29.3	5.1	3.5	62.1	
令和元年度【n=4,878】		82.3	8.9	5.8	3.0

【第3章 問1(2)】



(2)-① 介護・介助が必要になった主な原因

(2) において「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」「現在何らかの介護を受けている」と回答した方のうち、介護・介助が必要になった主な原因については、「高齢による衰弱」の割合が27.4%と最も高く、次いで「骨折・転倒」と「その他」が17.9%、「関節の病気」が13.9%となっている。

令和元年度に比べると、「心臓病」と「がん」の割合がやや減少している。

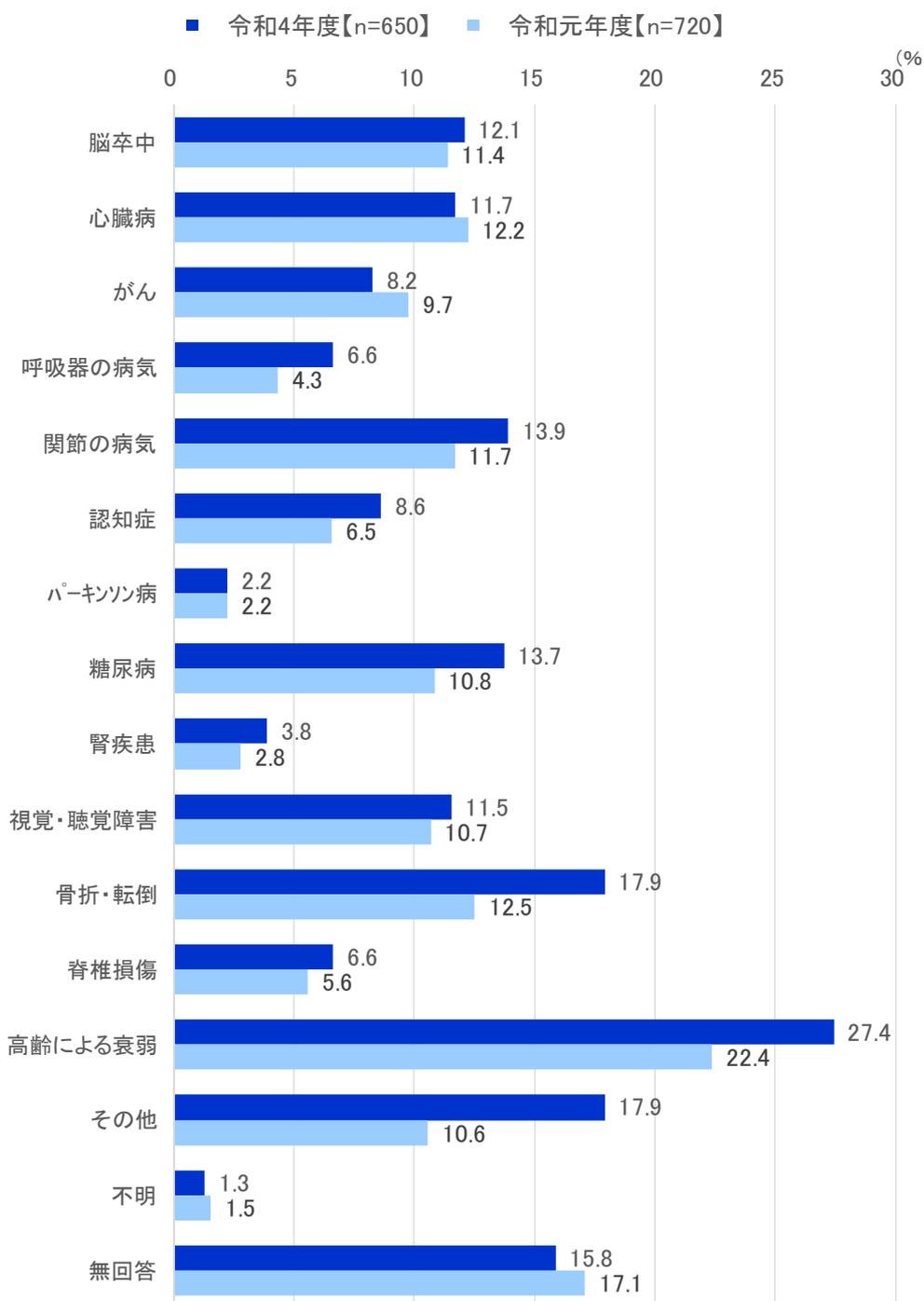
【(2)において「介護・介助は必要ない」以外の方のみ】

問 介護・介助が必要になった主な原因はなんですか(複数回答)

(%)

区分		脳卒中	心臓病	がん	呼吸器の病気	関節の病気	認知症	パーキンソン病	糖尿病	腎疾患	視覚・聴覚障害	骨折・転倒	脊椎損傷	高齢による衰弱	その他	不明	無回答
令和4年度【n=650】		12.1	11.7	8.2	6.6	13.9	8.6	2.2	13.7	3.8	11.5	17.9	6.6	27.4	17.9	1.3	15.8
性別	男性【n=280】	17.0	14.1	10.4	9.1	12.0	10.0	1.7	17.4	5.4	12.0	10.8	4.1	25.7	16.2	2.1	13.9
	女性【n=370】	8.2	9.8	6.5	4.6	15.4	7.5	2.6	10.8	2.6	11.1	23.5	8.5	28.8	19.3	0.7	17.3
年齢	前期高齢者【n=151】	16.7	13.0	10.1	4.3	15.9	8.0	2.9	19.6	8.0	10.9	14.5	1.4	11.6	20.3	1.4	8.6
	後期高齢者【n=499】	10.5	11.2	7.6	7.3	13.2	8.8	2.0	11.7	2.4	11.7	19.1	8.3	32.8	17.1	1.2	18.0
性別×年齢	男性・前期高齢者【n=72】	18.6	15.7	17.1	1.4	8.6	7.1	1.4	20.0	10.0	11.4	5.7	1.4	8.6	18.6	2.9	2.8
	男性・後期高齢者【n=208】	16.4	13.5	7.6	12.3	13.5	11.1	1.8	16.4	3.5	12.3	12.9	5.3	32.7	15.2	1.8	17.8
	女性・前期高齢者【n=79】	14.7	10.3	2.9	7.4	23.5	8.8	4.4	19.1	5.9	10.3	23.5	1.5	14.7	22.1	0.0	13.9
	女性・後期高齢者【n=291】	6.3	9.7	7.6	3.8	13.0	7.1	2.1	8.4	1.7	11.3	23.5	10.5	32.8	18.5	0.8	18.2
圏域	おきだて【n=58】	14.3	14.3	14.3	14.3	19.0	9.5	0.0	19.0	9.5	7.1	19.0	4.8	26.2	21.4	0.0	27.6
	すずかけ【n=59】	13.7	9.8	11.8	7.8	11.8	5.9	0.0	7.8	2.0	11.8	19.6	5.9	23.5	15.7	0.0	13.6
	中央【n=64】	12.5	17.9	7.1	8.9	16.1	3.6	3.6	14.3	7.1	16.1	23.2	7.1	25.0	16.1	3.6	12.5
	東青森【n=54】	14.9	6.4	14.9	0.0	10.6	8.5	0.0	10.6	2.1	8.5	23.4	10.6	25.5	17.0	0.0	13.0
	南【n=48】	4.7	9.3	11.6	2.3	11.6	9.3	2.3	18.6	9.3	23.3	16.3	0.0	27.9	18.6	2.3	10.4
	東部【n=57】	10.6	10.6	2.1	12.8	12.8	0.0	4.3	10.6	2.1	8.5	12.8	10.6	23.4	21.3	0.0	17.5
	おおの【n=58】	10.2	8.2	6.1	2.0	16.3	10.2	4.1	20.4	4.1	4.1	18.4	10.2	26.5	20.4	2.0	15.5
	寿永【n=70】	9.6	13.5	5.8	7.7	19.2	15.4	3.8	13.5	0.0	17.3	17.3	3.8	32.7	21.2	0.0	25.7
	のぎわ【n=57】	19.2	17.3	3.8	3.8	13.5	17.3	1.9	9.6	3.8	9.6	15.4	3.8	19.2	13.5	1.9	8.8
	みちのく【n=73】	9.4	4.7	6.3	4.7	7.8	7.8	1.6	18.8	1.6	9.4	15.6	6.3	43.8	20.3	1.6	12.3
	浪岡【n=52】	13.6	18.2	9.1	9.1	15.9	6.8	2.3	6.8	2.3	11.4	15.9	9.1	22.7	11.4	2.3	15.4
世帯	1人暮らし【n=209】	8.2	15.9	8.8	5.9	16.5	4.7	1.8	12.9	1.8	14.1	21.8	7.6	28.2	21.2	2.9	18.7
	夫婦2人暮らし【n=187】	13.8	11.9	7.5	10.0	9.4	7.5	3.1	15.0	6.3	10.6	16.3	6.9	20.6	16.9	0.6	14.4
	息子・娘との2世帯【n=131】	14.5	5.5	5.5	1.8	13.6	15.5	2.7	11.8	2.7	11.8	20.0	4.5	31.8	15.5	0.0	16.0
	その他【n=106】	12.9	10.8	10.8	7.5	18.3	8.6	1.1	16.1	4.3	9.7	10.8	5.4	30.1	18.3	1.1	12.3
	無回答【n=17】	14.3	14.3	14.3	7.1	7.1	14.3	0.0	7.1	7.1	0.0	21.4	14.3	42.9	7.1	0.0	17.6
令和元年度【n=720】		11.4	12.2	9.7	4.3	11.7	6.5	2.2	10.8	2.8	10.7	12.5	5.6	22.4	10.6	1.5	17.1

【第3章 問1(2)-①】



◆その他記載の内訳

腰痛・膝痛(11件)

精神疾患(7件)

血液系疾患(4件)

神経疾患(11件)

脳疾患・障害(5件)

その他【難病・ADL低下 など】(43件)

無記入・不明(35件)

(2)-② 介護者

(2) において「現在、何らかの介護を受けている」と回答した方のうち、主にどなたの介護、介助を受けているかについては、「介護サービスのヘルパー」の割合が31.2%と最も高く、次いで「娘」が30.0%となっている。

令和元年度に比べると、「介護サービスのヘルパー」の割合が減少しており、「配偶者」や「娘」の割合は増加している。

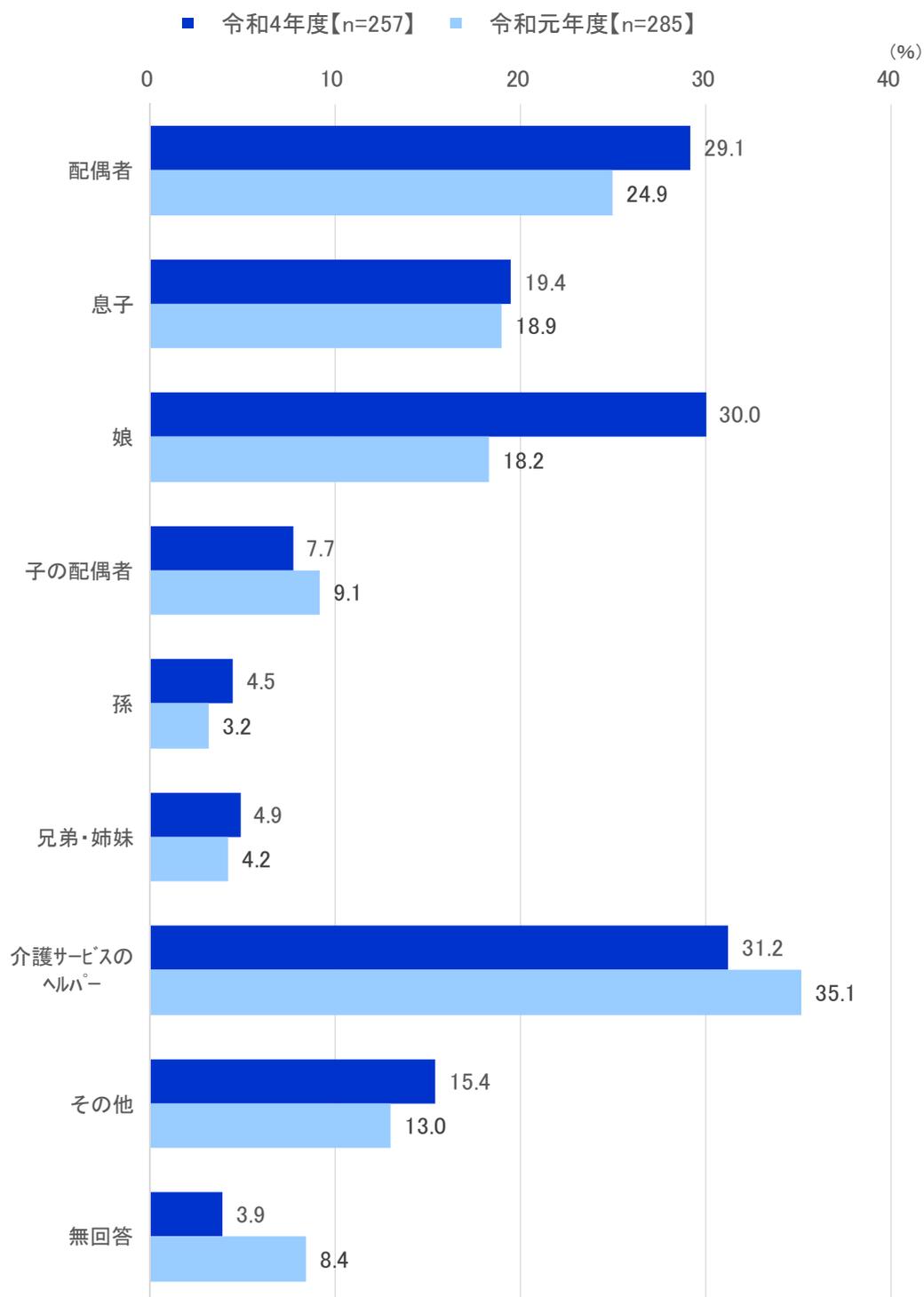
【(2)において「現在、何らかの介護を受けている」の方のみ】

問 主にどなたの介護、介助を受けていますか(複数回答)

(%)

区分		配偶者	息子	娘	子の配偶者	孫	兄弟・姉妹	介護サービスのヘルパー	その他	無回答
令和4年度【n=257】		29.1	19.4	30.0	7.7	4.5	4.9	31.2	15.4	3.9
性別	男性【n=108】	34.0	14.6	26.2	3.9	3.9	3.9	32.0	18.4	4.6
	女性【n=149】	25.7	22.9	32.6	10.4	4.9	5.6	30.6	13.2	3.4
年齢	前期高齢者【n=52】	47.1	13.7	9.8	0.0	2.0	3.9	23.5	23.5	1.9
	後期高齢者【n=205】	24.5	20.9	35.2	9.7	5.1	5.1	33.2	13.3	4.4
性別×年齢	男性・前期高齢者【n=26】	36.0	4.0	0.0	0.0	0.0	0.0	32.0	36.0	3.8
	男性・後期高齢者【n=82】	33.3	17.9	34.6	5.1	5.1	5.1	32.1	12.8	4.9
	女性・前期高齢者【n=26】	57.7	23.1	19.2	0.0	3.8	7.7	15.4	11.5	0.0
	女性・後期高齢者【n=123】	18.6	22.9	35.6	12.7	5.1	5.1	33.9	13.6	4.1
圏域	おきだて【n=25】	39.1	13.0	30.4	8.7	4.3	8.7	34.8	8.7	8.0
	すずかけ【n=20】	25.0	30.0	15.0	10.0	5.0	5.0	50.0	20.0	0.0
	中央【n=26】	32.0	24.0	16.0	16.0	4.0	0.0	36.0	12.0	3.8
	東青森【n=24】	34.8	8.7	17.4	8.7	8.7	4.3	30.4	13.0	4.2
	南【n=22】	31.8	22.7	27.3	4.5	9.1	0.0	36.4	18.2	0.0
	東部【n=23】	21.7	21.7	39.1	0.0	0.0	4.3	39.1	13.0	0.0
	おおの【n=25】	17.4	13.0	43.5	8.7	0.0	13.0	26.1	13.0	8.0
	寿永【n=31】	30.0	13.3	36.7	6.7	3.3	0.0	26.7	20.0	3.2
	のぎわ【n=22】	50.0	30.0	30.0	10.0	10.0	10.0	10.0	5.0	9.1
	みちのく【n=23】	17.4	17.4	26.1	4.3	4.3	8.7	30.4	30.4	0.0
	浪岡【n=16】	20.0	26.7	53.3	6.7	0.0	0.0	20.0	13.3	6.3
世帯	1人暮らし【n=82】	2.6	14.3	29.9	5.2	2.6	10.4	54.5	20.8	6.1
	夫婦2人暮らし【n=69】	68.7	6.0	10.4	1.5	3.0	0.0	29.9	7.5	2.9
	息子・娘との2世帯【n=49】	27.1	37.5	50.0	18.8	10.4	0.0	10.4	10.4	2.0
	その他【n=50】	16.7	27.1	37.5	8.3	2.1	6.3	20.8	22.9	4.0
	無回答【n=7】	42.9	28.6	28.6	14.3	14.3	14.3	0.0	14.3	0.0
令和元年度【n=285】		24.9	18.9	18.2	9.1	3.2	4.2	35.1	13.0	8.4

【第3章 問1(2)-②】



◆その他記載の内訳

病院・施設職員(19件)

友人・知人(4件)

親族・親戚(11件)

その他【家政婦 など】(3件)

無記入・不明(2件)

(3) 主観的な経済状況

現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じているかについては、「ふつう」の割合が 53.0%と最も高く、次いで「やや苦しい」が 29.4%となっている。

圏域では、概ね 50%余りの方が「ふつう」と回答しており、大きな差は見られなかった。

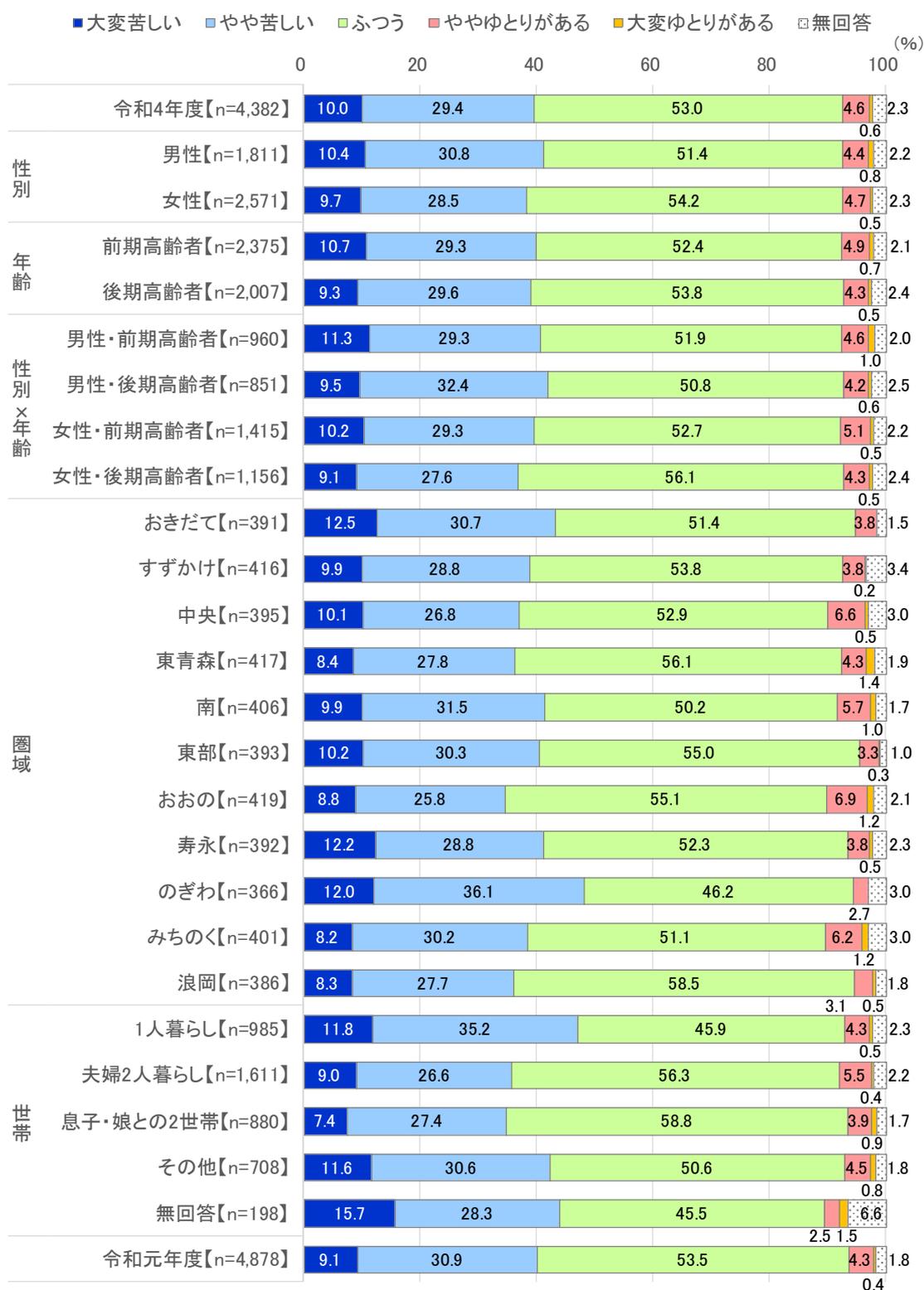
世帯では、1人暮らしで「大変苦しい」の割合が 11.8%、「やや苦しい」が 35.2%となっており、他の世帯に比べて最も高くなっている。

問 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか

(%)

区分		大変苦しい	やや苦しい	ふつう	やや ゆとりが ある	大変 ゆとりが ある	無回答	
令和4年度【n=4,382】		10.0	29.4	53.0	4.6	0.6	2.3	
性別	男性【n=1,811】	10.4	30.8	51.4	4.4	0.8	2.2	
	女性【n=2,571】	9.7	28.5	54.2	4.7	0.5	2.3	
年齢	前期高齢者【n=2,375】	10.7	29.3	52.4	4.9	0.7	2.1	
	後期高齢者【n=2,007】	9.3	29.6	53.8	4.3	0.5	2.4	
性別 × 年齢	男性・前期高齢者【n=960】	11.3	29.3	51.9	4.6	1.0	2.0	
	男性・後期高齢者【n=851】	9.5	32.4	50.8	4.2	0.6	2.5	
	女性・前期高齢者【n=1,415】	10.2	29.3	52.7	5.1	0.5	2.2	
	女性・後期高齢者【n=1,156】	9.1	27.6	56.1	4.3	0.5	2.4	
圏域	おきだて【n=391】	12.5	30.7	51.4	3.8	0.0	1.5	
	すずかけ【n=416】	9.9	28.8	53.8	3.8	0.2	3.4	
	中央【n=395】	10.1	26.8	52.9	6.6	0.5	3.0	
	東青森【n=417】	8.4	27.8	56.1	4.3	1.4	1.9	
	南【n=406】	9.9	31.5	50.2	5.7	1.0	1.7	
	東部【n=393】	10.2	30.3	55.0	3.3	0.3	1.0	
	おおの【n=419】	8.8	25.8	55.1	6.9	1.2	2.1	
	寿永【n=392】	12.2	28.8	52.3	3.8	0.5	2.3	
	のぎわ【n=366】	12.0	36.1	46.2	2.7	0.0	3.0	
	みちのく【n=401】	8.2	30.2	51.1	6.2	1.2	3.0	
	浪岡【n=386】	8.3	27.7	58.5	3.1	0.5	1.8	
	世帯	1人暮らし【n=985】	11.8	35.2	45.9	4.3	0.5	2.3
		夫婦2人暮らし【n=1,611】	9.0	26.6	56.3	5.5	0.4	2.2
息子・娘との2世帯【n=880】		7.4	27.4	58.8	3.9	0.9	1.7	
その他【n=708】		11.6	30.6	50.6	4.5	0.8	1.8	
無回答【n=198】		15.7	28.3	45.5	2.5	1.5	6.6	
令和元年度【n=4,878】		9.1	30.9	53.5	4.3	0.4	1.8	

【第3章 問1(3)】



(4) 住宅の形態

住宅の形態については、「持家（一戸建て）」の割合が83.0%と最も高く、次いで「民間賃貸住宅（集合住宅）」が4.5%となっている。

圏域では、「持家（一戸建て）」の割合が、浪岡で92.7%と最も高く、中央で60.3%と最も低くなっている。

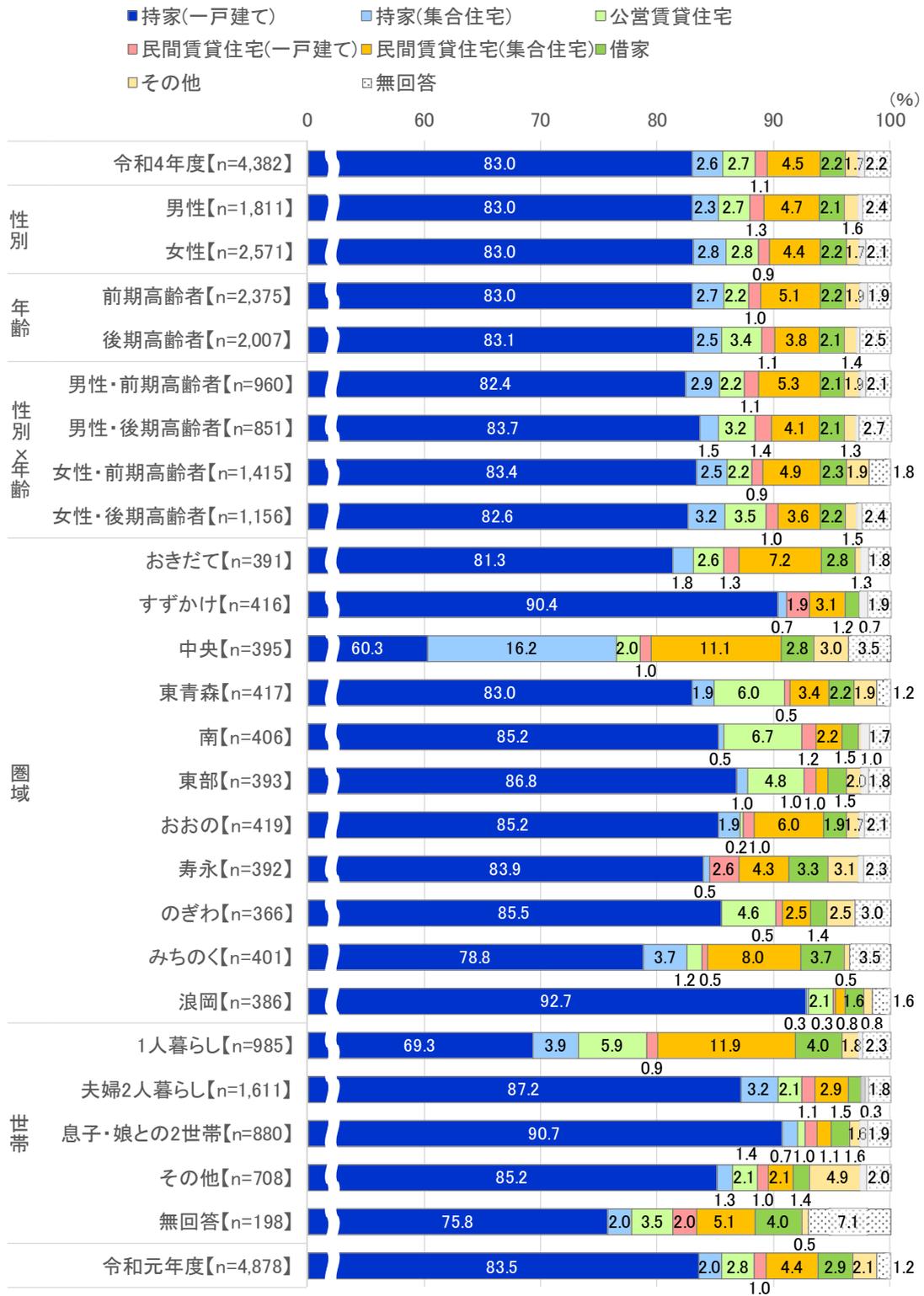
世帯では、1人暮らしが他の世帯に比べて「民間賃貸住宅（集合住宅）」の割合が高く、「持家（一戸建て）」が低くなっている。

問 お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか

(%)

区分		持家 (一戸 建て)	持家 (集合 住宅)	公営 賃貸 住宅	民間 賃貸 住宅 (一戸 建て)	民間 賃貸 住宅 (集合 住宅)	借家	その他	無回答
令和4年度【n=4,382】		83.0	2.6	2.7	1.1	4.5	2.2	1.7	2.2
性別	男性【n=1,811】	83.0	2.3	2.7	1.3	4.7	2.1	1.6	2.4
	女性【n=2,571】	83.0	2.8	2.8	0.9	4.4	2.2	1.7	2.1
年齢	前期高齢者【n=2,375】	83.0	2.7	2.2	1.0	5.1	2.2	1.9	1.9
	後期高齢者【n=2,007】	83.1	2.5	3.4	1.1	3.8	2.1	1.4	2.5
性別× 年齢	男性・前期高齢者【n=960】	82.4	2.9	2.2	1.1	5.3	2.1	1.9	2.1
	男性・後期高齢者【n=851】	83.7	1.5	3.2	1.4	4.1	2.1	1.3	2.7
	女性・前期高齢者【n=1,415】	83.4	2.5	2.2	0.9	4.9	2.3	1.9	1.8
	女性・後期高齢者【n=1,156】	82.6	3.2	3.5	1.0	3.6	2.2	1.5	2.4
圏域	おきだて【n=391】	81.3	1.8	2.6	1.3	7.2	2.8	1.3	1.8
	すずかけ【n=416】	90.4	0.7	0.0	1.9	3.1	1.2	0.7	1.9
	中央【n=395】	60.3	16.2	2.0	1.0	11.1	2.8	3.0	3.5
	東青森【n=417】	83.0	1.9	6.0	0.5	3.4	2.2	1.9	1.2
	南【n=406】	85.2	0.5	6.7	1.2	2.2	1.5	1.0	1.7
	東部【n=393】	86.8	1.0	4.8	1.0	1.0	1.5	2.0	1.8
	おおの【n=419】	85.2	1.9	0.2	1.0	6.0	1.9	1.7	2.1
	寿永【n=392】	83.9	0.5	0.0	2.6	4.3	3.3	3.1	2.3
	のぎわ【n=366】	85.5	0.0	4.6	0.5	2.5	1.4	2.5	3.0
	みちのく【n=401】	78.8	3.7	1.2	0.5	8.0	3.7	0.5	3.5
	浪岡【n=386】	92.7	0.3	2.1	0.3	0.8	1.6	0.8	1.6
世帯	1人暮らし【n=985】	69.3	3.9	5.9	0.9	11.9	4.0	1.8	2.3
	夫婦2人暮らし【n=1,611】	87.2	3.2	2.1	1.1	2.9	1.5	0.3	1.8
	息子・娘との2世帯【n=880】	90.7	1.4	0.7	1.0	1.1	1.6	1.6	1.9
	その他【n=708】	85.2	1.3	2.1	1.0	2.1	1.4	4.9	2.0
	無回答【n=198】	75.8	2.0	3.5	2.0	5.1	4.0	0.5	7.1
令和元年度【n=4,878】		83.5	2.0	2.8	1.0	4.4	2.9	2.1	1.2

【第3章 問1(4)】



## 2 からだを動かすことについて

### (1) 階段昇り

階段を手すりや壁をつたわずに昇っているかについては、「できるし、している」の割合が62.1%と最も高く、次いで「できるけどしていない」が18.3%となっている。

性別では、女性の「できるし、している」の割合が59.2%と低くなっている。

圏域では、東部で「できるし、している」の割合が65.4%と最も高く、浪岡で56.5%と最も低くなっている。

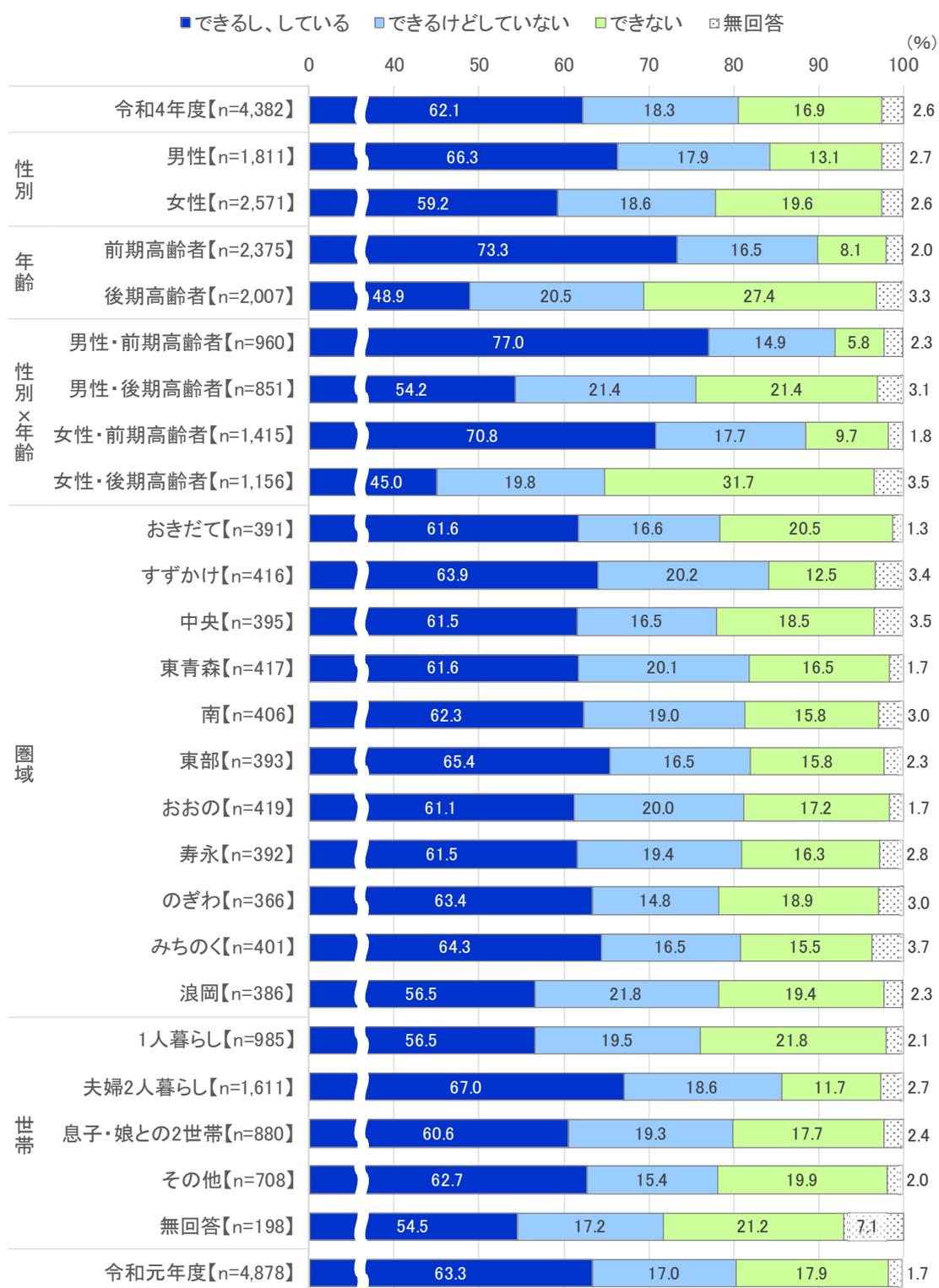
世帯では、1人暮らしが他の世帯に比べて「できるし、している」の割合が最も低くなっている。

### 問 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか

(%)

区分		できるし、 している	できるけど していない	できない	無回答
令和4年度【n=4,382】		62.1	18.3	16.9	2.6
性別	男性【n=1,811】	66.3	17.9	13.1	2.7
	女性【n=2,571】	59.2	18.6	19.6	2.6
年齢	前期高齢者【n=2,375】	73.3	16.5	8.1	2.0
	後期高齢者【n=2,007】	48.9	20.5	27.4	3.3
性別× 年齢	男性・前期高齢者【n=960】	77.0	14.9	5.8	2.3
	男性・後期高齢者【n=851】	54.2	21.4	21.4	3.1
	女性・前期高齢者【n=1,415】	70.8	17.7	9.7	1.8
	女性・後期高齢者【n=1,156】	45.0	19.8	31.7	3.5
圏域	おきだて【n=391】	61.6	16.6	20.5	1.3
	すずかけ【n=416】	63.9	20.2	12.5	3.4
	中央【n=395】	61.5	16.5	18.5	3.5
	東青森【n=417】	61.6	20.1	16.5	1.7
	南【n=406】	62.3	19.0	15.8	3.0
	東部【n=393】	65.4	16.5	15.8	2.3
	おおの【n=419】	61.1	20.0	17.2	1.7
	寿永【n=392】	61.5	19.4	16.3	2.8
	のぎわ【n=366】	63.4	14.8	18.9	3.0
	みちのく【n=401】	64.3	16.5	15.5	3.7
	浪岡【n=386】	56.5	21.8	19.4	2.3
世帯	1人暮らし【n=985】	56.5	19.5	21.8	2.1
	夫婦2人暮らし【n=1,611】	67.0	18.6	11.7	2.7
	息子・娘との2世帯【n=880】	60.6	19.3	17.7	2.4
	その他【n=708】	62.7	15.4	19.9	2.0
	無回答【n=198】	54.5	17.2	21.2	7.1
令和元年度【n=4,878】		63.3	17.0	17.9	1.7

【第3章 問2(1)】



(2) 椅子からの立ち上がり

椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっているかについては、「できるし、している」の割合が75.3%と最も高く、次いで「できない」が11.9%となっている。

性別では、男性の「できるし、している」の割合が75.9%とやや高くなっている。

圏域では、「できるし、している」の割合は、東部が79.9%と最も高く、浪岡が70.5%と最も低くなっている。

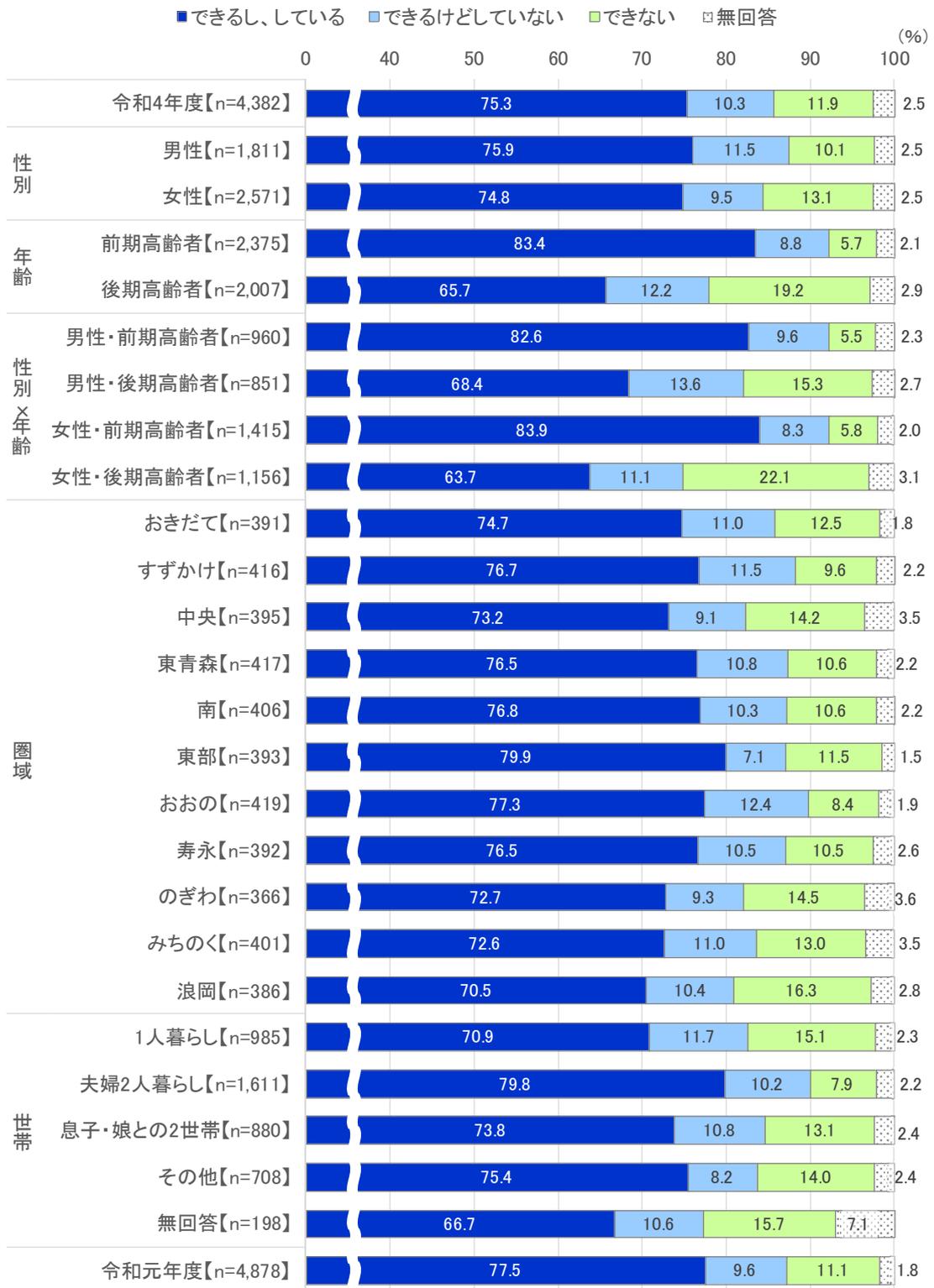
世帯では、1人暮らしが他の世帯に比べて「できるし、している」の割合が最も低くなっている。

問 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか

(%)

区分		できるし、 している	できるけど していない	できない	無回答
令和4年度【n=4,382】		75.3	10.3	11.9	2.5
性別	男性【n=1,811】	75.9	11.5	10.1	2.5
	女性【n=2,571】	74.8	9.5	13.1	2.5
年齢	前期高齢者【n=2,375】	83.4	8.8	5.7	2.1
	後期高齢者【n=2,007】	65.7	12.2	19.2	2.9
性別× 年齢	男性・前期高齢者【n=960】	82.6	9.6	5.5	2.3
	男性・後期高齢者【n=851】	68.4	13.6	15.3	2.7
	女性・前期高齢者【n=1,415】	83.9	8.3	5.8	2.0
	女性・後期高齢者【n=1,156】	63.7	11.1	22.1	3.1
圏域	おきだて【n=391】	74.7	11.0	12.5	1.8
	すずかけ【n=416】	76.7	11.5	9.6	2.2
	中央【n=395】	73.2	9.1	14.2	3.5
	東青森【n=417】	76.5	10.8	10.6	2.2
	南【n=406】	76.8	10.3	10.6	2.2
	東部【n=393】	79.9	7.1	11.5	1.5
	おおの【n=419】	77.3	12.4	8.4	1.9
	寿永【n=392】	76.5	10.5	10.5	2.6
	のぎわ【n=366】	72.7	9.3	14.5	3.6
	みちのく【n=401】	72.6	11.0	13.0	3.5
	浪岡【n=386】	70.5	10.4	16.3	2.8
世帯	1人暮らし【n=985】	70.9	11.7	15.1	2.3
	夫婦2人暮らし【n=1,611】	79.8	10.2	7.9	2.2
	息子・娘との2世帯【n=880】	73.8	10.8	13.1	2.4
	その他【n=708】	75.4	8.2	14.0	2.4
	無回答【n=198】	66.7	10.6	15.7	7.1
令和元年度【n=4,878】		77.5	9.6	11.1	1.8

【第3章 問2(2)】



(3) 歩行

15分位続けて歩いているかについては、「できるし、している」の割合が73.0%と最も高く、次いで「できるけどしていない」が16.4%となっている。

性別では、「できるし、している」の割合は女性が74.3%と高く、「できるけどしていない」は男性が18.6%と高くなっている。

圏域では、「できるし、している」の割合は、中央が78.2%と最も高く、浪岡が65.3%と最も低くなっている。

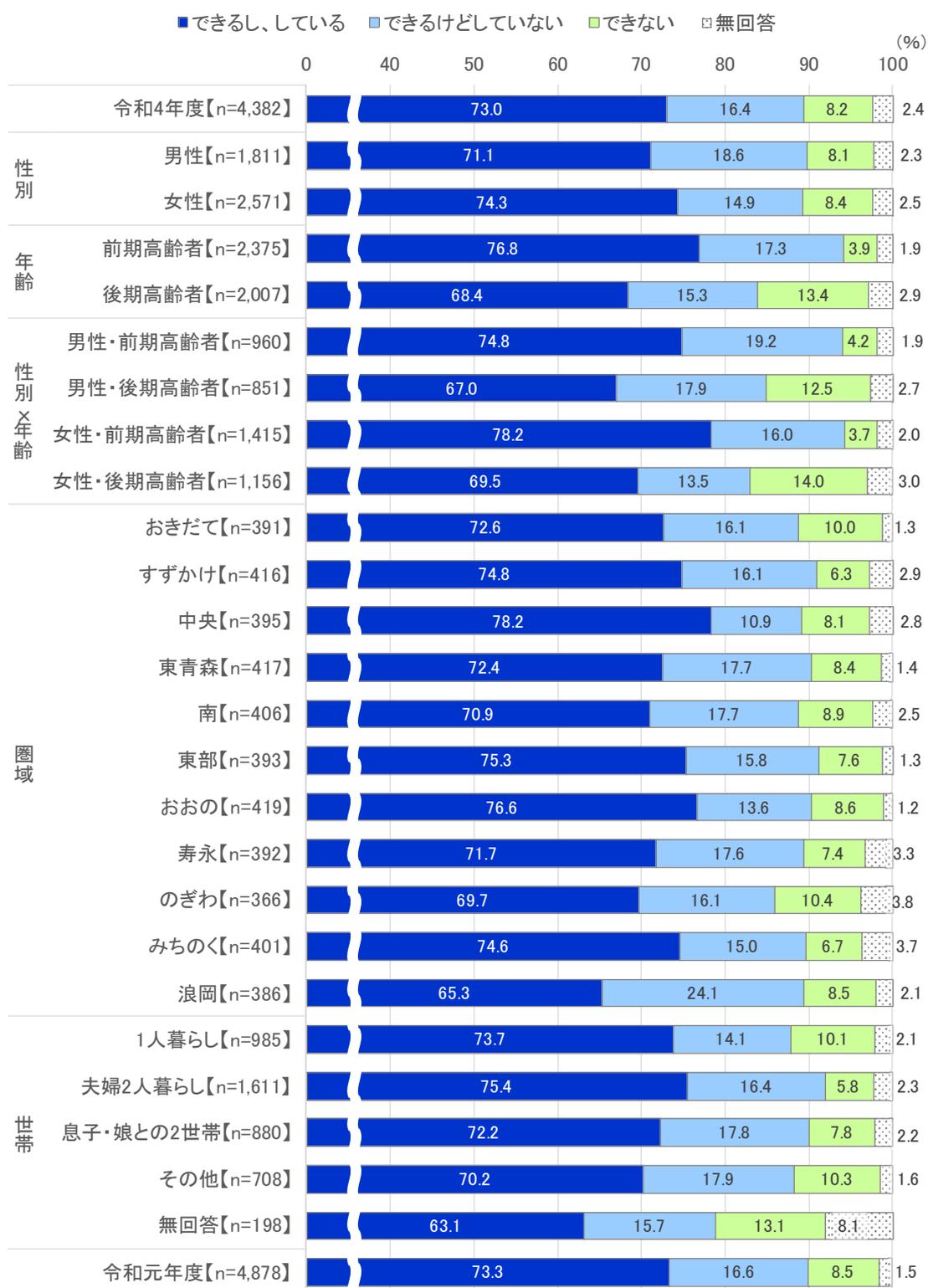
世帯では、夫婦2人暮らしが他の世帯に比べて「できるし、している」の割合が最も高くなっている。

問 15分位続けて歩いていますか

(%)

区分		できるし、 している	できるけど していない	できない	無回答
令和4年度【n=4,382】		73.0	16.4	8.2	2.4
性別	男性【n=1,811】	71.1	18.6	8.1	2.3
	女性【n=2,571】	74.3	14.9	8.4	2.5
年齢	前期高齢者【n=2,375】	76.8	17.3	3.9	1.9
	後期高齢者【n=2,007】	68.4	15.3	13.4	2.9
性別× 年齢	男性・前期高齢者【n=960】	74.8	19.2	4.2	1.9
	男性・後期高齢者【n=851】	67.0	17.9	12.5	2.7
	女性・前期高齢者【n=1,415】	78.2	16.0	3.7	2.0
	女性・後期高齢者【n=1,156】	69.5	13.5	14.0	3.0
圏域	おきだて【n=391】	72.6	16.1	10.0	1.3
	すずかけ【n=416】	74.8	16.1	6.3	2.9
	中央【n=395】	78.2	10.9	8.1	2.8
	東青森【n=417】	72.4	17.7	8.4	1.4
	南【n=406】	70.9	17.7	8.9	2.5
	東部【n=393】	75.3	15.8	7.6	1.3
	おおの【n=419】	76.6	13.6	8.6	1.2
	寿永【n=392】	71.7	17.6	7.4	3.3
	のぎわ【n=366】	69.7	16.1	10.4	3.8
	みちのく【n=401】	74.6	15.0	6.7	3.7
	浪岡【n=386】	65.3	24.1	8.5	2.1
	世帯	1人暮らし【n=985】	73.7	14.1	10.1
夫婦2人暮らし【n=1,611】		75.4	16.4	5.8	2.3
息子・娘との2世帯【n=880】		72.2	17.8	7.8	2.2
その他【n=708】		70.2	17.9	10.3	1.6
無回答【n=198】		63.1	15.7	13.1	8.1
令和元年度【n=4,878】		73.3	16.6	8.5	1.5

【第3章 問2(3)】



(4) 転倒

過去 1 年間に転んだ経験があるかについては、「ある」（「何度もある」12.5%、「1 度ある」25.0%）の割合が 37.5%となっている。

性別では、女性の「ある」の割合が 39.1%（「何度もある」12.2%、「1 度ある」26.9%）と高くなっている。

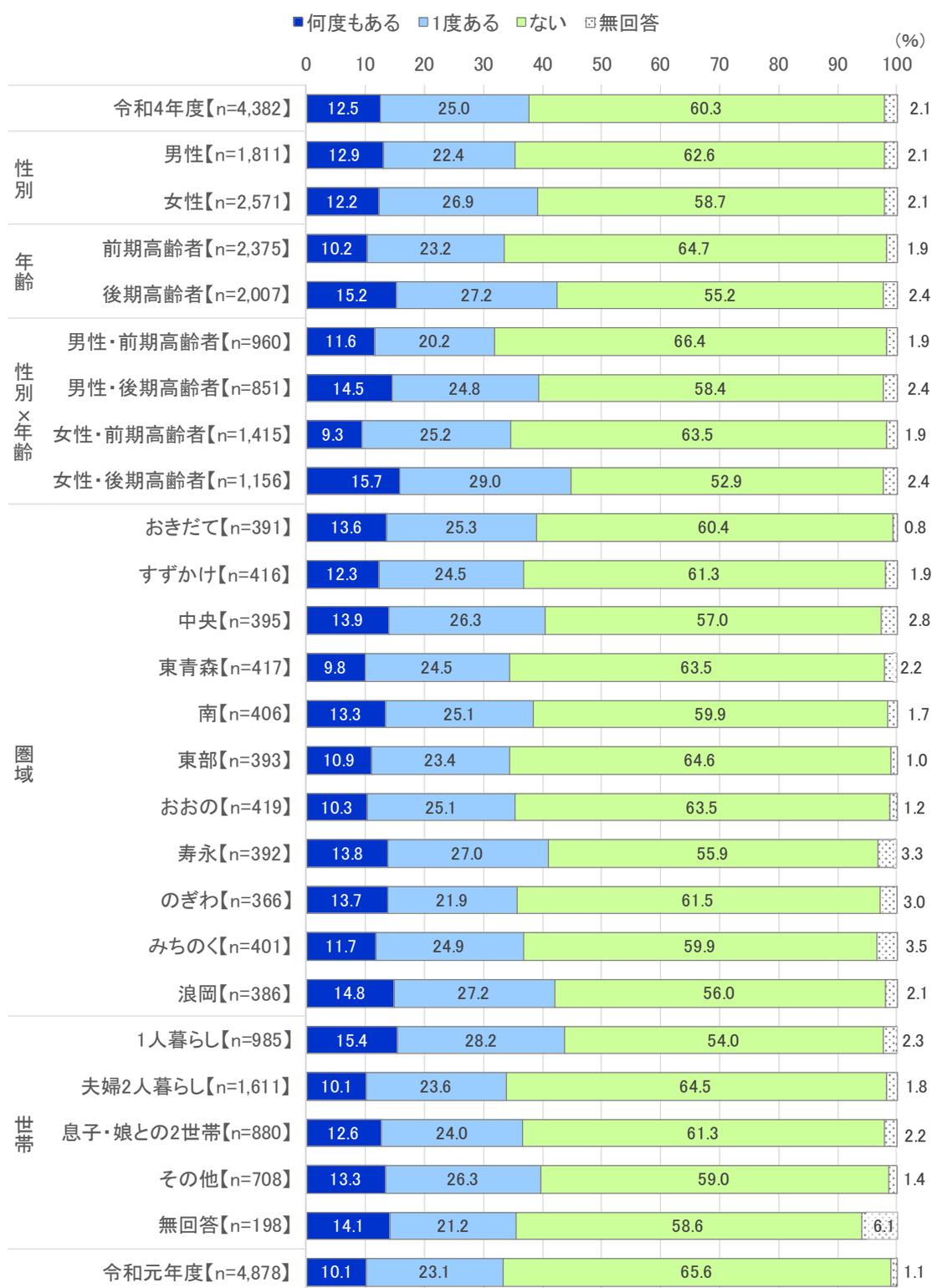
世帯では、1 人暮らしが他の世帯に比べて「ある」の割合が最も高くなっている。

問 過去 1 年間に転んだ経験がありますか

(%)

区分		何度もある	1度ある	ない	無回答
令和4年度【n=4,382】		12.5	25.0	60.3	2.1
性別	男性【n=1,811】	12.9	22.4	62.6	2.1
	女性【n=2,571】	12.2	26.9	58.7	2.1
年齢	前期高齢者【n=2,375】	10.2	23.2	64.7	1.9
	後期高齢者【n=2,007】	15.2	27.2	55.2	2.4
性別×年齢	男性・前期高齢者【n=960】	11.6	20.2	66.4	1.9
	男性・後期高齢者【n=851】	14.5	24.8	58.4	2.4
	女性・前期高齢者【n=1,415】	9.3	25.2	63.5	1.9
	女性・後期高齢者【n=1,156】	15.7	29.0	52.9	2.4
圏域	おきだて【n=391】	13.6	25.3	60.4	0.8
	すずかけ【n=416】	12.3	24.5	61.3	1.9
	中央【n=395】	13.9	26.3	57.0	2.8
	東青森【n=417】	9.8	24.5	63.5	2.2
	南【n=406】	13.3	25.1	59.9	1.7
	東部【n=393】	10.9	23.4	64.6	1.0
	おおの【n=419】	10.3	25.1	63.5	1.2
	寿永【n=392】	13.8	27.0	55.9	3.3
	のぎわ【n=366】	13.7	21.9	61.5	3.0
	みちのく【n=401】	11.7	24.9	59.9	3.5
	浪岡【n=386】	14.8	27.2	56.0	2.1
世帯	1人暮らし【n=985】	15.4	28.2	54.0	2.3
	夫婦2人暮らし【n=1,611】	10.1	23.6	64.5	1.8
	息子・娘との2世帯【n=880】	12.6	24.0	61.3	2.2
	その他【n=708】	13.3	26.3	59.0	1.4
	無回答【n=198】	14.1	21.2	58.6	6.1
令和元年度【n=4,878】		10.1	23.1	65.6	1.1

【第3章 問2(4)】



(5) 転倒への不安

転倒に対する不安については、「不安である」（「とても不安である」16.9%、「やや不安である」40.1%）の割合が57.0%となっている。

性別では、女性の「不安である」の割合が64.8%（「とても不安である」21.3%、「やや不安である」43.5%）と高くなっている。

年齢では、「不安である」の割合は、後期高齢者が前期高齢者より高くなっている。

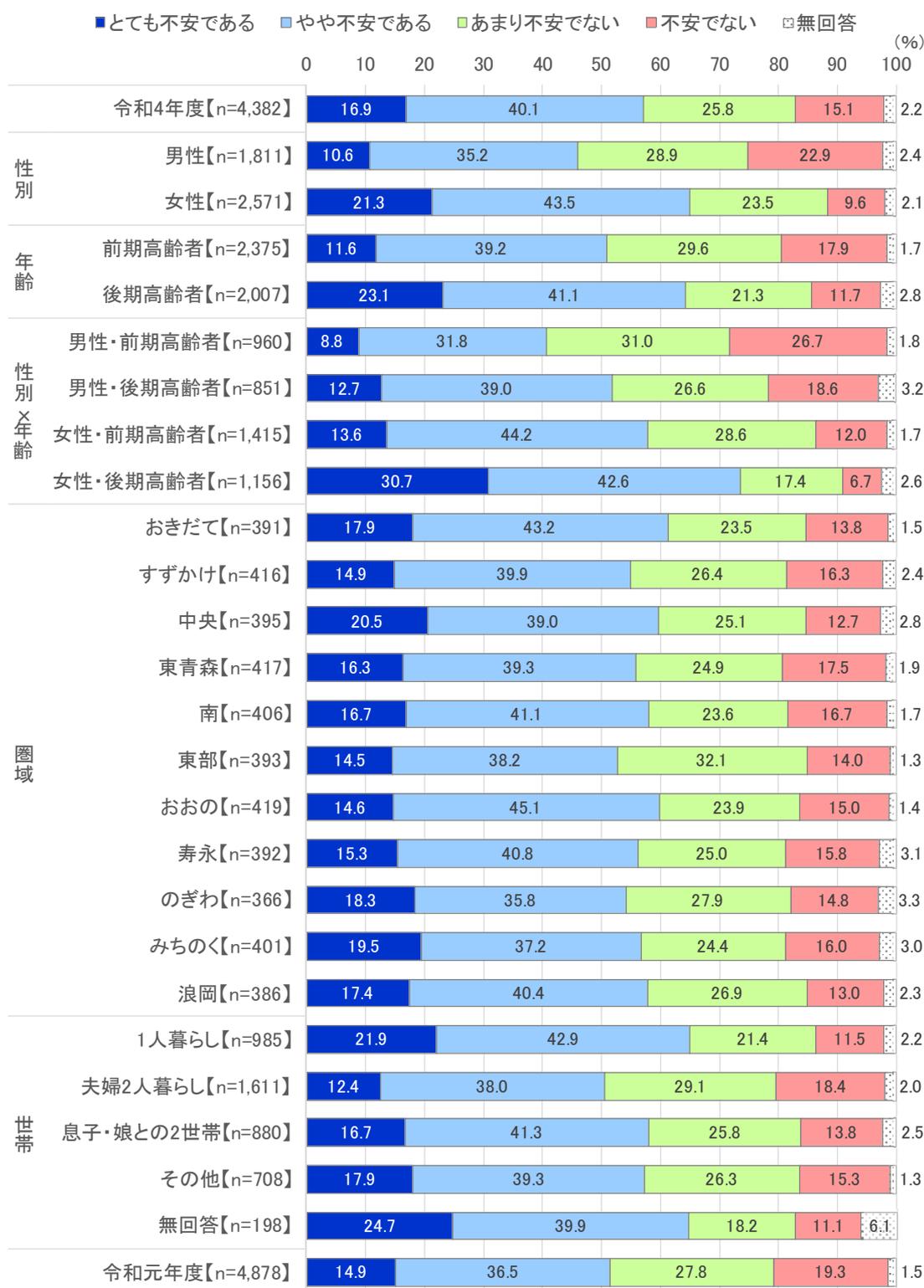
世帯では、1人暮らしが他の世帯に比べて「不安である」の割合が最も高くなっている。

問 転倒に対する不安は大きいですか

(%)

区分		とても不安である	やや不安である	あまり不安でない	不安でない	無回答
令和4年度【n=4,382】		16.9	40.1	25.8	15.1	2.2
性別	男性【n=1,811】	10.6	35.2	28.9	22.9	2.4
	女性【n=2,571】	21.3	43.5	23.5	9.6	2.1
年齢	前期高齢者【n=2,375】	11.6	39.2	29.6	17.9	1.7
	後期高齢者【n=2,007】	23.1	41.1	21.3	11.7	2.8
性別×年齢	男性・前期高齢者【n=960】	8.8	31.8	31.0	26.7	1.8
	男性・後期高齢者【n=851】	12.7	39.0	26.6	18.6	3.2
	女性・前期高齢者【n=1,415】	13.6	44.2	28.6	12.0	1.7
	女性・後期高齢者【n=1,156】	30.7	42.6	17.4	6.7	2.6
圏域	おきだて【n=391】	17.9	43.2	23.5	13.8	1.5
	すずかけ【n=416】	14.9	39.9	26.4	16.3	2.4
	中央【n=395】	20.5	39.0	25.1	12.7	2.8
	東青森【n=417】	16.3	39.3	24.9	17.5	1.9
	南【n=406】	16.7	41.1	23.6	16.7	1.7
	東部【n=393】	14.5	38.2	32.1	14.0	1.3
	おおの【n=419】	14.6	45.1	23.9	15.0	1.4
	寿永【n=392】	15.3	40.8	25.0	15.8	3.1
	のぎわ【n=366】	18.3	35.8	27.9	14.8	3.3
	みちのく【n=401】	19.5	37.2	24.4	16.0	3.0
	浪岡【n=386】	17.4	40.4	26.9	13.0	2.3
世帯	1人暮らし【n=985】	21.9	42.9	21.4	11.5	2.2
	夫婦2人暮らし【n=1,611】	12.4	38.0	29.1	18.4	2.0
	息子・娘との2世帯【n=880】	16.7	41.3	25.8	13.8	2.5
	その他【n=708】	17.9	39.3	26.3	15.3	1.3
	無回答【n=198】	24.7	39.9	18.2	11.1	6.1
令和元年度【n=4,878】		14.9	36.5	27.8	19.3	1.5

【第3章 問2(5)】



(6) 週1回以上の外出

週に1回以上は外出しているかについては、「週1回以下」（「ほとんど外出しない」6.5%、「週1回」15.7%）の割合が22.2%となっている。

圏域では、南の「週1回以下」の割合が26.6%（「ほとんど外出しない」7.1%、「週1回」19.5%）が最も高く、東青森が19.2%（「ほとんど外出しない」5.8%、「週1回」13.4%）と最も低くなっている。

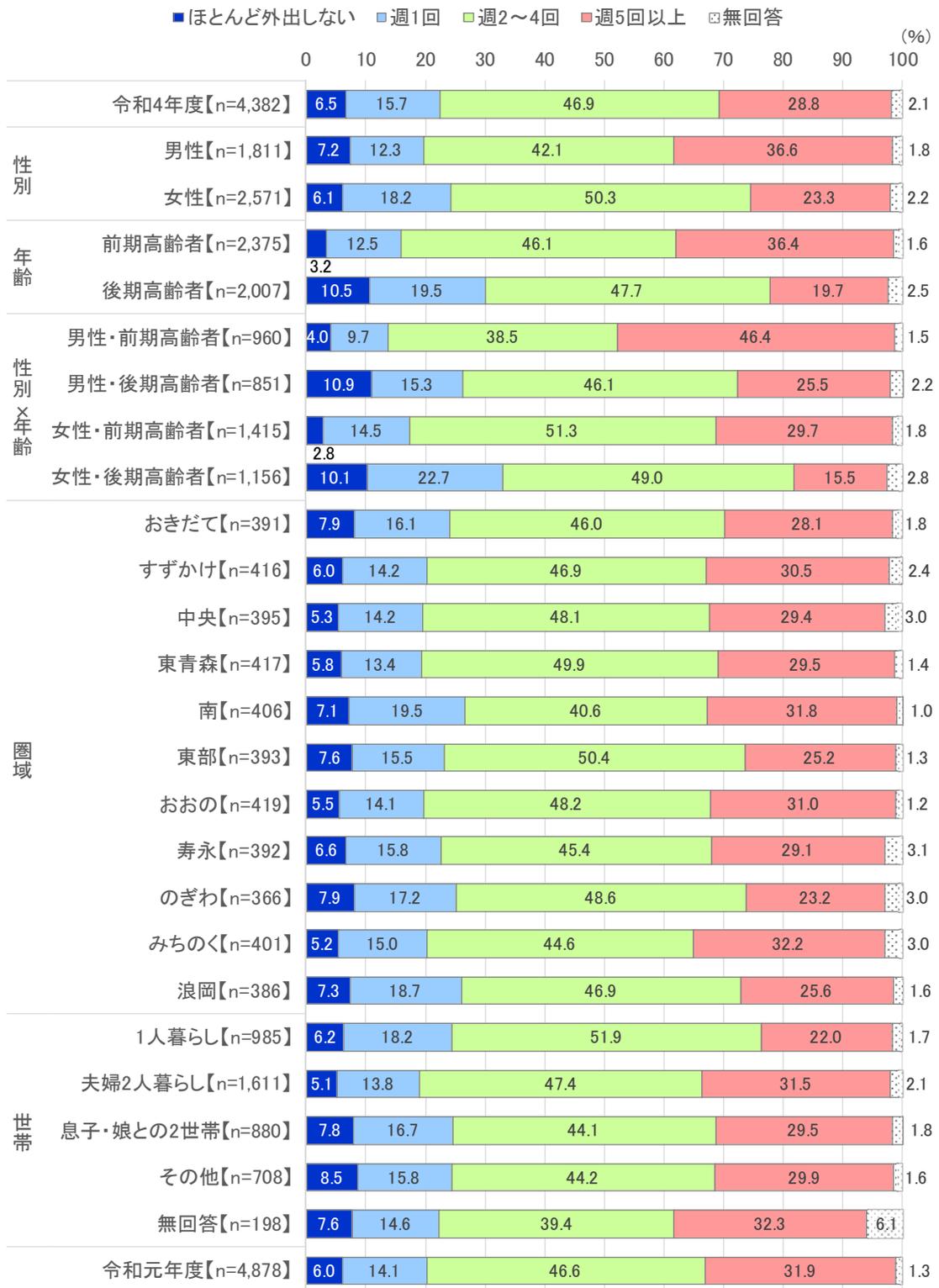
世帯では、息子・娘との2世帯が他の世帯に比べて「週1回以下」の割合が最も高くなっている。

問 週に1回以上は外出していますか

(%)

区分		ほとんど 外出しない	週1回	週2～4回	週5回以上	無回答
令和4年度【n=4,382】		6.5	15.7	46.9	28.8	2.1
性別	男性【n=1,811】	7.2	12.3	42.1	36.6	1.8
	女性【n=2,571】	6.1	18.2	50.3	23.3	2.2
年齢	前期高齢者【n=2,375】	3.2	12.5	46.1	36.4	1.6
	後期高齢者【n=2,007】	10.5	19.5	47.7	19.7	2.5
性別× 年齢	男性・前期高齢者【n=960】	4.0	9.7	38.5	46.4	1.5
	男性・後期高齢者【n=851】	10.9	15.3	46.1	25.5	2.2
	女性・前期高齢者【n=1,415】	2.8	14.5	51.3	29.7	1.8
	女性・後期高齢者【n=1,156】	10.1	22.7	49.0	15.5	2.8
圏域	おきだて【n=391】	7.9	16.1	46.0	28.1	1.8
	すずかけ【n=416】	6.0	14.2	46.9	30.5	2.4
	中央【n=395】	5.3	14.2	48.1	29.4	3.0
	東青森【n=417】	5.8	13.4	49.9	29.5	1.4
	南【n=406】	7.1	19.5	40.6	31.8	1.0
	東部【n=393】	7.6	15.5	50.4	25.2	1.3
	おおの【n=419】	5.5	14.1	48.2	31.0	1.2
	寿永【n=392】	6.6	15.8	45.4	29.1	3.1
	のぎわ【n=366】	7.9	17.2	48.6	23.2	3.0
	みちのく【n=401】	5.2	15.0	44.6	32.2	3.0
	浪岡【n=386】	7.3	18.7	46.9	25.6	1.6
	世帯	1人暮らし【n=985】	6.2	18.2	51.9	22.0
夫婦2人暮らし【n=1,611】		5.1	13.8	47.4	31.5	2.1
息子・娘との2世帯【n=880】		7.8	16.7	44.1	29.5	1.8
その他【n=708】		8.5	15.8	44.2	29.9	1.6
無回答【n=198】		7.6	14.6	39.4	32.3	6.1
令和元年度【n=4,878】		6.0	14.1	46.6	31.9	1.3

【第3章 問2(6)】



(7) 外出回数

昨年と比べて外出の回数が減っているかについては、「減っている」「とても減っている」5.2%、「減っている」31.2%の割合が36.4%となっている。

性別では、女性の「減っている」の割合が高くなっている。

圏域では、中央と南の「減っている」の割合が38.7%(中央:「とても減っている」4.3%、「減っている」34.4%、南:「とても減っている」5.9%、「減っている」32.8%)と最も高く、東部が30.5%(「とても減っている」4.3%、「減っている」26.2%)と最も低くなっている。

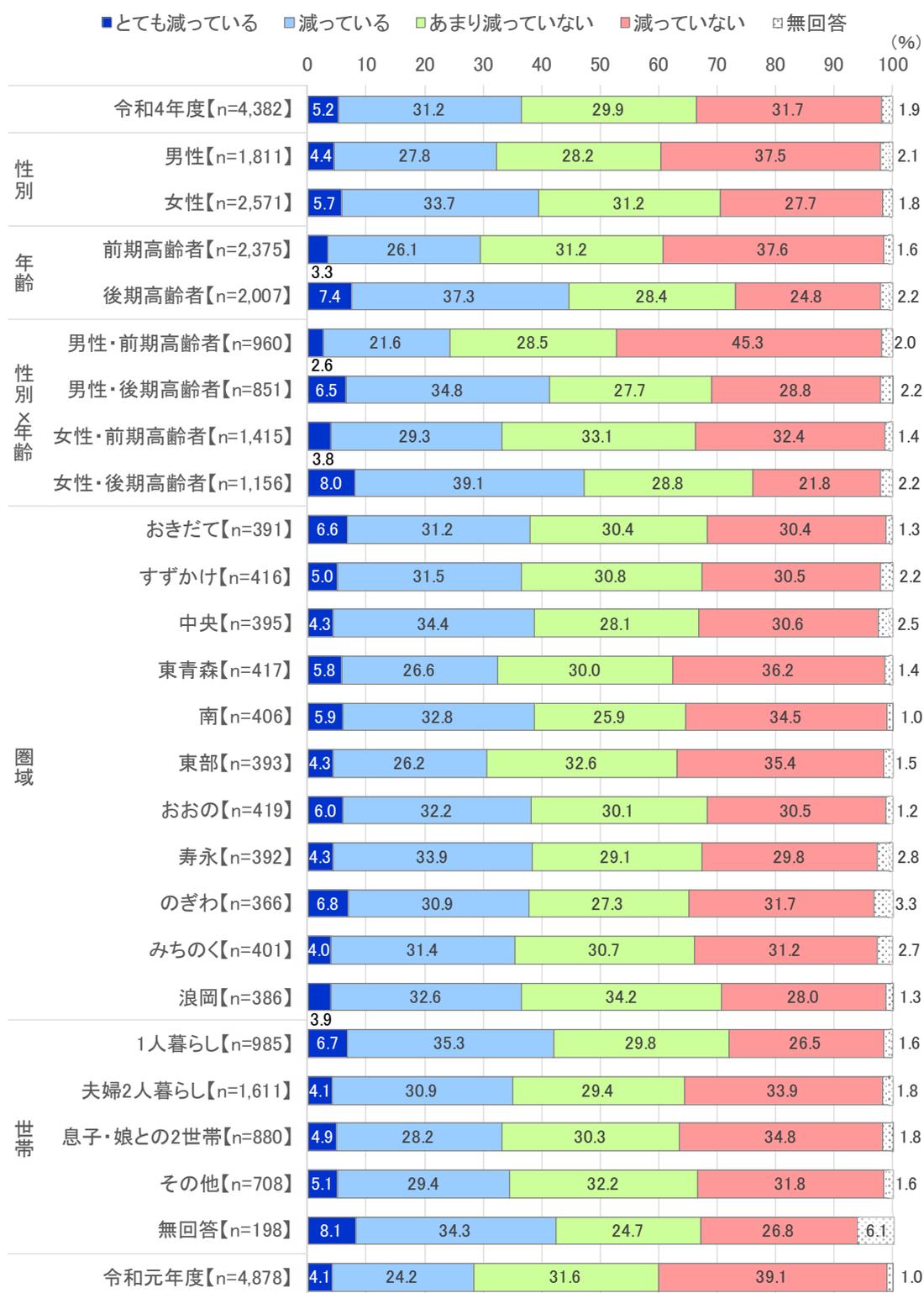
世帯では、1人暮らしが他の世帯に比べて「減っている」の割合が最も高くなっている。

問 昨年と比べて外出の回数が減っていますか

(%)

区分		とても減っている	減っている	あまり減っていない	減っていない	無回答
令和4年度【n=4,382】		5.2	31.2	29.9	31.7	1.9
性別	男性【n=1,811】	4.4	27.8	28.2	37.5	2.1
	女性【n=2,571】	5.7	33.7	31.2	27.7	1.8
年齢	前期高齢者【n=2,375】	3.3	26.1	31.2	37.6	1.6
	後期高齢者【n=2,007】	7.4	37.3	28.4	24.8	2.2
性別×年齢	男性・前期高齢者【n=960】	2.6	21.6	28.5	45.3	2.0
	男性・後期高齢者【n=851】	6.5	34.8	27.7	28.8	2.2
	女性・前期高齢者【n=1,415】	3.8	29.3	33.1	32.4	1.4
	女性・後期高齢者【n=1,156】	8.0	39.1	28.8	21.8	2.2
圏域	おきだて【n=391】	6.6	31.2	30.4	30.4	1.3
	すずかけ【n=416】	5.0	31.5	30.8	30.5	2.2
	中央【n=395】	4.3	34.4	28.1	30.6	2.5
	東青森【n=417】	5.8	26.6	30.0	36.2	1.4
	南【n=406】	5.9	32.8	25.9	34.5	1.0
	東部【n=393】	4.3	26.2	32.6	35.4	1.5
	おおの【n=419】	6.0	32.2	30.1	30.5	1.2
	寿永【n=392】	4.3	33.9	29.1	29.8	2.8
	のぎわ【n=366】	6.8	30.9	27.3	31.7	3.3
	みちのく【n=401】	4.0	31.4	30.7	31.2	2.7
	浪岡【n=386】	3.9	32.6	34.2	28.0	1.3
	世帯	1人暮らし【n=985】	6.7	35.3	29.8	26.5
夫婦2人暮らし【n=1,611】		4.1	30.9	29.4	33.9	1.8
息子・娘との2世帯【n=880】		4.9	28.2	30.3	34.8	1.8
その他【n=708】		5.1	29.4	32.2	31.8	1.6
無回答【n=198】		8.1	34.3	24.7	26.8	6.1
令和元年度【n=4,878】		4.1	24.2	31.6	39.1	1.0

【第3章 問2(7)】



(8) 外出現況

外出を控えているかについては、「はい」の割合が37.1%、「いいえ」の割合が60.7%となっている。

性別・年齢では、「はい」の割合が女性・後期高齢者で48.0%と最も高くなっている。

圏域では、南の「はい」の割合が42.4%と最も高く、東青森が34.1%と最も低くなっている。

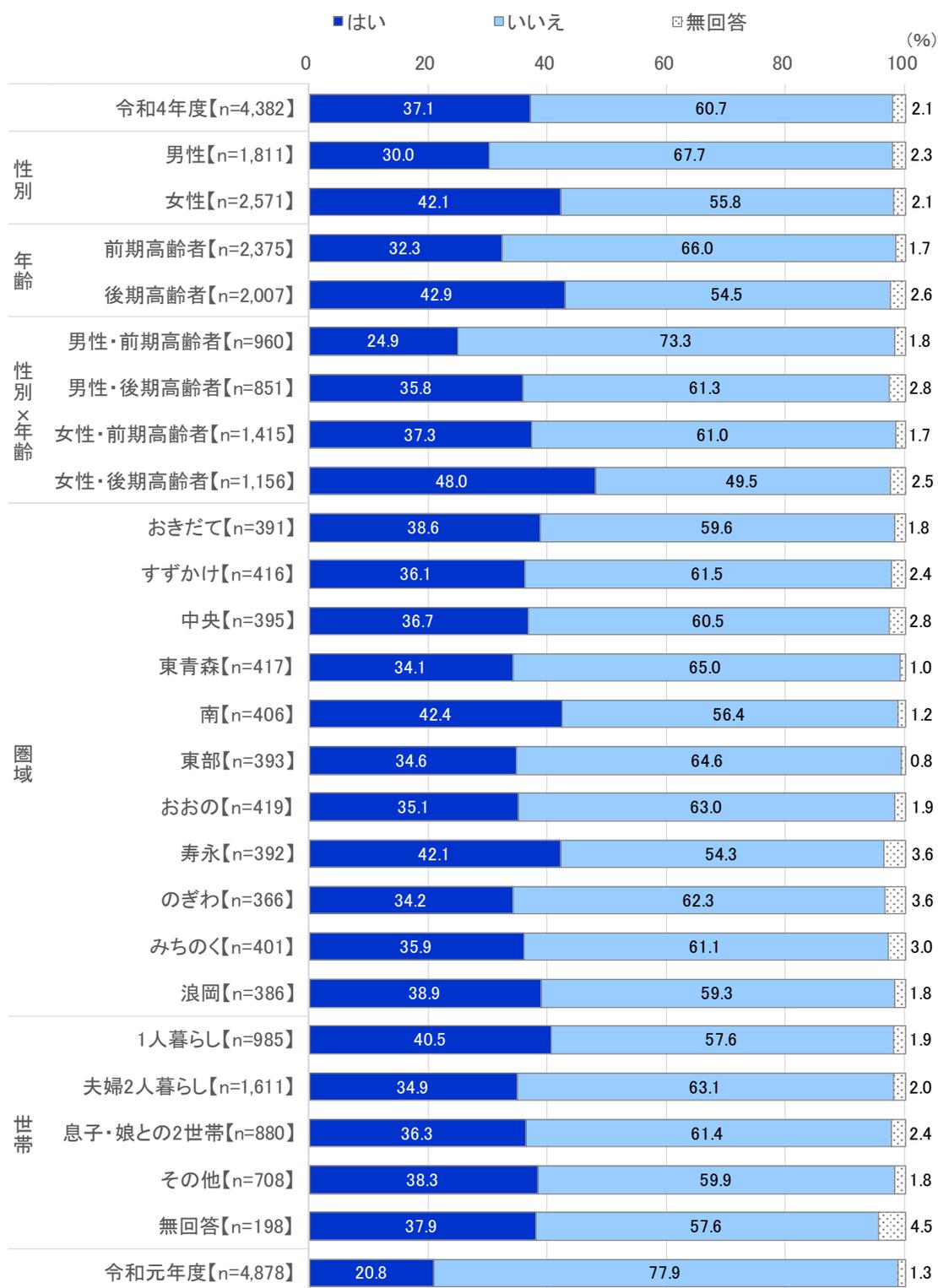
世帯では、1人暮らしが他の世帯に比べて「はい」の割合が最も高くなっている。

問 外出を控えていますか

(%)

区分		はい	いいえ	無回答
令和4年度【n=4,382】		37.1	60.7	2.1
性別	男性【n=1,811】	30.0	67.7	2.3
	女性【n=2,571】	42.1	55.8	2.1
年齢	前期高齢者【n=2,375】	32.3	66.0	1.7
	後期高齢者【n=2,007】	42.9	54.5	2.6
性別×年齢	男性・前期高齢者【n=960】	24.9	73.3	1.8
	男性・後期高齢者【n=851】	35.8	61.3	2.8
	女性・前期高齢者【n=1,415】	37.3	61.0	1.7
	女性・後期高齢者【n=1,156】	48.0	49.5	2.5
圏域	おきだて【n=391】	38.6	59.6	1.8
	すずかけ【n=416】	36.1	61.5	2.4
	中央【n=395】	36.7	60.5	2.8
	東青森【n=417】	34.1	65.0	1.0
	南【n=406】	42.4	56.4	1.2
	東部【n=393】	34.6	64.6	0.8
	おおの【n=419】	35.1	63.0	1.9
	寿永【n=392】	42.1	54.3	3.6
	のぎわ【n=366】	34.2	62.3	3.6
	みちのく【n=401】	35.9	61.1	3.0
	浪岡【n=386】	38.9	59.3	1.8
	世帯	1人暮らし【n=985】	40.5	57.6
夫婦2人暮らし【n=1,611】		34.9	63.1	2.0
息子・娘との2世帯【n=880】		36.3	61.4	2.4
その他【n=708】		38.3	59.9	1.8
無回答【n=198】		37.9	57.6	4.5
令和元年度【n=4,878】		20.8	77.9	1.3

【第3章 問2(8)】



(8)-① 外出を控えている理由

(8)で「はい」(外出を控えている)と回答した方のうち、外出を控えている理由については、「その他」の割合が39.6%と最も高く、次いで「足腰などの痛み」34.7%、「外での楽しみがない」16.1%となっている。

令和元年度に比べると、「足腰などの痛み」が減少し、感染症予防などの「その他」が増加している。

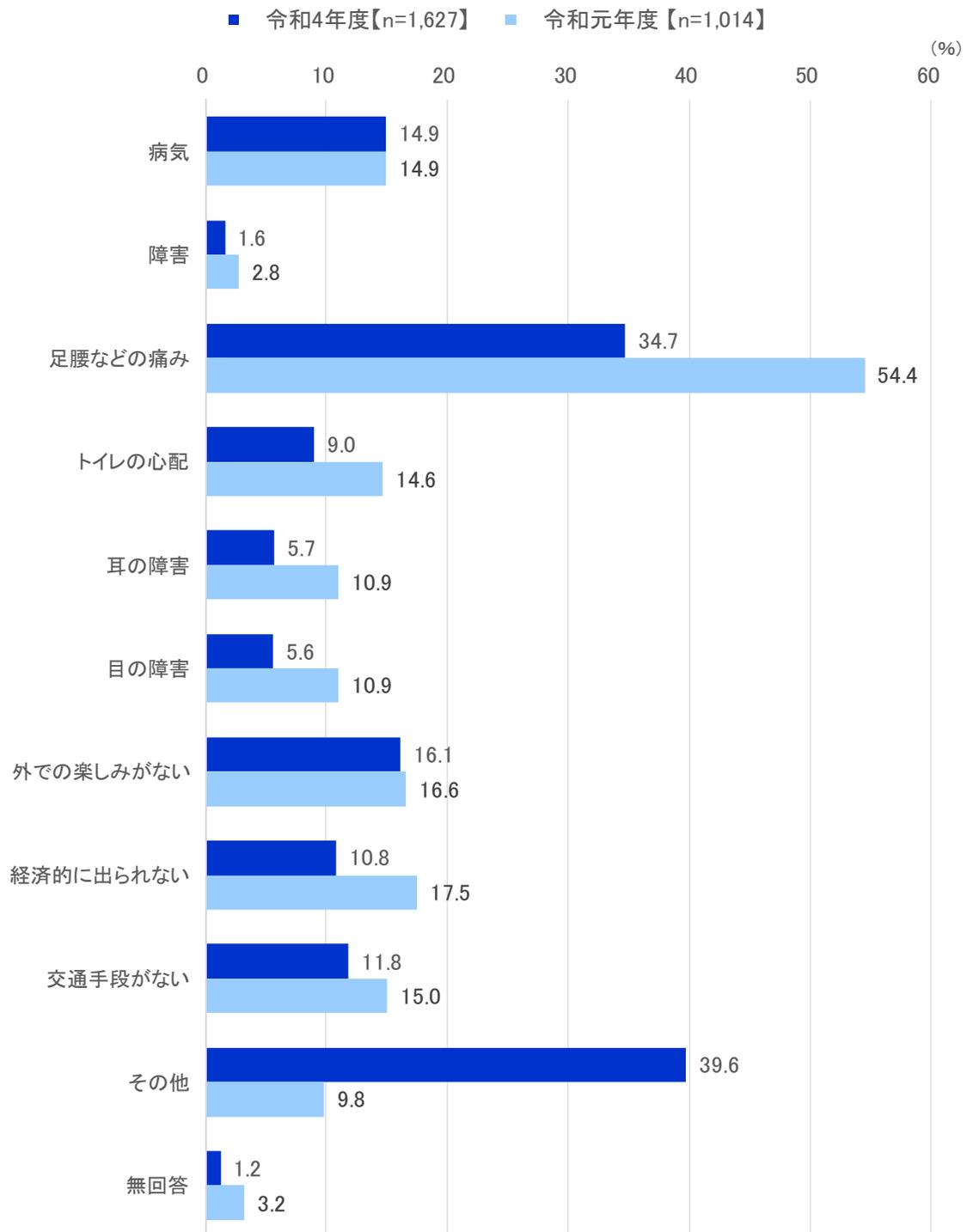
【(8)で「はい」(外出を控えている)の方のみ】

問 外出を控えている理由は、次のどれですか(複数回答)

(%)

区分		病気	障害	足腰などの痛み	トイレの心配	耳の障害	目の障害	外での楽しみがない	経済的に出られない	交通手段がない	その他	無回答
令和4年度【n=1,627】		14.9	1.6	34.7	9.0	5.7	5.6	16.1	10.8	11.8	39.6	1.2
性別	男性【n=544】	17.7	3.2	34.8	11.2	6.9	6.1	17.5	13.2	10.6	36.5	1.3
	女性【n=1,083】	13.6	0.8	34.6	7.9	5.0	5.3	15.4	9.5	12.4	41.2	1.2
年齢	前期高齢者【n=767】	15.6	1.3	19.7	4.9	1.1	2.9	15.6	11.6	6.8	54.8	0.8
	後期高齢者【n=860】	14.3	1.9	48.1	12.6	9.8	8.0	16.5	10.0	16.3	26.0	1.6
性別×年齢	男性・前期高齢者【n=239】	19.4	3.0	23.6	5.1	1.7	4.2	18.1	14.3	4.6	49.4	0.8
	男性・後期高齢者【n=305】	16.3	3.3	43.7	16.0	11.0	7.7	17.0	12.3	15.3	26.3	1.6
	女性・前期高齢者【n=528】	13.9	0.6	17.9	4.8	0.8	2.3	14.5	10.3	7.8	57.3	0.8
	女性・後期高齢者【n=555】	13.2	1.1	50.5	10.8	9.2	8.2	16.3	8.8	16.8	25.8	1.6
圏域	おきだて【n=151】	19.6	4.1	43.2	7.4	4.1	2.7	14.2	14.2	14.2	33.1	2.0
	すずかけ【n=150】	14.1	2.0	26.8	10.7	7.4	6.0	19.5	10.7	12.1	47.0	0.7
	中央【n=145】	13.8	1.4	42.1	10.3	9.0	9.7	20.0	11.7	13.8	35.2	0.0
	東青森【n=142】	16.7	1.4	29.7	5.1	4.3	3.6	14.5	7.2	6.5	43.5	2.8
	南【n=172】	15.3	1.2	30.6	10.6	5.9	9.4	15.3	11.2	12.4	40.0	1.2
	東部【n=136】	15.6	0.7	28.1	12.6	5.2	5.2	19.3	7.4	8.1	38.5	0.7
	おおの【n=147】	17.0	1.4	40.8	6.1	3.4	3.4	12.9	8.8	15.0	40.1	0.0
	寿永【n=165】	14.4	0.6	35.6	10.0	6.3	6.9	18.8	12.5	10.6	39.4	3.0
	のぎわ【n=125】	13.1	0.0	37.7	9.0	4.1	4.1	9.8	13.9	10.7	37.7	2.4
	みちのく【n=144】	12.6	3.5	35.7	5.6	4.9	4.9	19.6	10.5	13.3	35.7	0.7
	浪岡【n=150】	12.0	1.3	31.3	10.7	7.3	4.7	12.7	10.0	12.7	45.3	0.0
世帯	1人暮らし【n=985】	16.4	1.0	43.0	7.9	7.2	9.2	18.2	14.3	16.1	30.2	2.0
	夫婦2人暮らし【n=1,611】	14.9	1.8	27.5	9.4	4.9	4.9	13.8	10.8	9.4	46.6	1.2
	息子・娘との2世帯【n=880】	12.9	1.6	35.5	10.4	6.9	4.7	16.0	5.0	13.5	38.1	0.3
	その他【n=708】	16.0	1.9	33.6	7.5	4.1	4.1	17.5	11.2	9.0	42.9	1.1
	無回答【n=198】	12.2	2.7	44.6	10.8	4.1	1.4	17.6	14.9	10.8	32.4	1.3
令和元年度【n=1,014】		14.9	2.8	54.4	14.6	10.9	10.9	16.6	17.5	15.0	9.8	3.2

【第3章 問2(8)-①】



◆その他記載の内訳

感染症予防 (527件)

転倒の心配 (12件)

家での仕事・活動 (3件)

年齢・体力低下 (2件)

外の環境 (17件)

介護のため (8件)

入院・施設入所のため (2件)

その他【病気の後遺症 など】 (45件)

無記入・不明 (21件)

(9) 移動手段

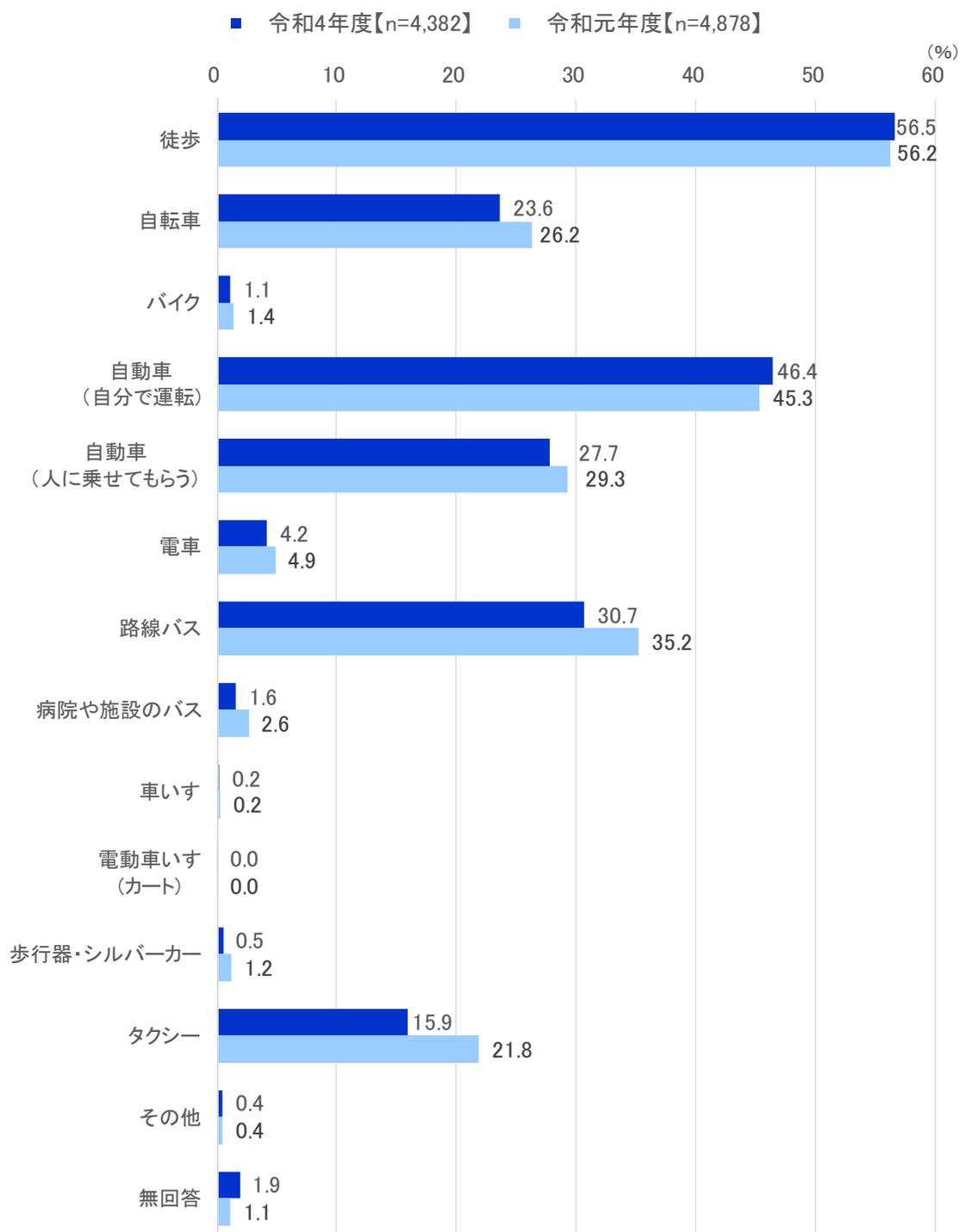
外出する際の移動手段については、「徒歩」の割合が56.5%と最も高く、次いで「自動車（自分で運転）」が46.4%、「路線バス」が30.7%、「自動車（人に乗せてもらう）」が27.7%となっている。

令和元年度と比べると、「タクシー」と「路線バス」がやや減少しているが、全体的に同様の傾向となっている。

問 外出する際の移動手段は何ですか（複数回答）

区分		徒歩	自転車	バイク	自動車 (自分で 運転)	自動車 (人に 乗せて もらう)	電車	路線 バス	病院 や 施設 の バス	車 いす	電動 車 いす (カート)	歩行 器 ・ シル バー カー	タク シー	その 他	無 回答	(%)
令和4年度【n=4,382】		56.5	23.6	1.1	46.4	27.7	4.2	30.7	1.6	0.2	0.0	0.5	15.9	0.4	1.9	
性別	男性【n=1,811】	53.3	26.0	2.0	69.4	12.2	2.7	20.9	1.2	0.3	0.0	0.3	12.1	0.7	7.3	
	女性【n=2,571】	60.5	22.6	0.5	31.8	38.8	5.3	38.4	1.8	0.2	0.1	0.7	18.9	1.9	1.7	
年齢	前期高齢者【n=2,375】	57.6	26.1	1.6	60.1	26.2	5.5	26.9	0.6	0.0	0.0	0.0	9.4	0.8	1.5	
	後期高齢者【n=2,007】	57.4	21.5	0.5	32.0	29.8	2.8	36.3	2.8	0.5	0.1	1.1	24.1	2.0	2.4	
性別× 年齢	男性・前期高齢者【n=960】	51.7	26.3	3.2	82.7	8.1	3.1	16.3	0.5	0.0	0.0	0.0	6.9	0.4	1.5	
	男性・後期高齢者【n=851】	55.1	25.7	0.6	54.2	16.8	2.3	26.3	1.9	0.6	0.0	0.6	18.2	1.0	2.9	
	女性・前期高齢者【n=1,415】	61.6	26.0	0.6	44.8	38.5	7.1	34.1	0.6	0.0	0.0	0.1	11.2	1.1	1.5	
	女性・後期高齢者【n=1,156】	59.1	18.5	0.4	15.8	39.3	3.2	43.7	3.4	0.4	0.2	1.4	28.4	2.8	2.0	
圏域	おきだて【n=391】	66.8	28.4	0.5	38.7	28.6	3.1	29.1	1.3	0.3	0.0	0.0	19.8	1.8	0.8	
	すずかけ【n=416】	59.4	25.4	1.2	45.7	25.2	4.4	35.7	1.7	0.2	0.0	0.2	15.6	1.2	1.7	
	中央【n=395】	73.5	26.2	0.5	37.7	24.9	2.9	37.4	1.6	0.0	0.3	0.8	24.7	1.0	2.5	
	東青森【n=417】	64.1	28.6	1.5	46.7	25.4	6.6	35.5	1.0	0.0	0.0	0.5	18.8	1.2	1.9	
	南【n=406】	48.3	19.3	2.0	54.3	31.8	2.3	28.0	1.3	0.3	0.0	0.3	13.0	1.0	1.5	
	東部【n=393】	49.2	19.5	0.8	53.8	29.2	3.8	33.3	1.0	0.0	0.0	0.5	10.5	2.3	0.8	
	おおの【n=419】	65.7	28.7	0.7	47.6	27.3	1.9	26.1	1.7	0.0	0.0	1.0	17.4	1.7	1.2	
	寿永【n=392】	49.1	22.0	1.0	46.2	32.8	0.0	29.1	1.8	0.3	0.0	0.8	15.0	1.6	2.8	
	のぎわ【n=366】	47.7	18.8	1.7	46.0	29.8	8.5	36.4	2.0	0.3	0.0	1.1	7.7	1.4	3.8	
	みちのく【n=401】	65.8	28.5	0.5	42.2	27.5	2.3	37.5	1.0	0.8	0.0	0.0	21.3	0.5	3.0	
	浪岡【n=386】	41.4	17.8	1.6	61.3	24.1	11.5	15.4	2.9	0.3	0.3	0.5	12.6	1.3	1.0	
世帯	1人暮らし【n=985】	62.2	25.3	0.6	37.2	17.0	5.2	43.7	2.2	0.1	0.1	0.5	22.9	1.9	1.6	
	夫婦2人暮らし【n=1,611】	59.3	24.1	0.9	57.0	26.8	4.0	27.3	0.8	0.1	0.0	0.2	13.1	0.9	1.8	
	息子・娘との2世帯【n=880】	54.4	24.2	1.4	44.0	36.6	3.7	26.5	1.6	0.2	0.1	0.6	13.7	1.0	2.2	
	その他【n=708】	53.5	22.5	1.7	44.3	33.8	4.9	29.8	2.1	0.6	0.0	1.1	16.6	2.0	1.3	
	無回答【n=198】	47.9	22.3	1.6	43.6	30.3	2.1	27.1	2.7	0.0	0.0	0.5	15.4	1.6	5.1	
令和元年度【n=4,878】		56.2	26.2	1.4	45.3	29.3	4.9	35.2	2.6	0.2	0.0	1.2	21.8	0.4	1.1	

【第3章 問2(9)】



◆その他記載の内訳

- 自動車(6件)
- 民間店舗の買い物バス(4件)
- その他【免許返納した など】(2件)
- 無記入・不明(7件)

### 3 食べることについて

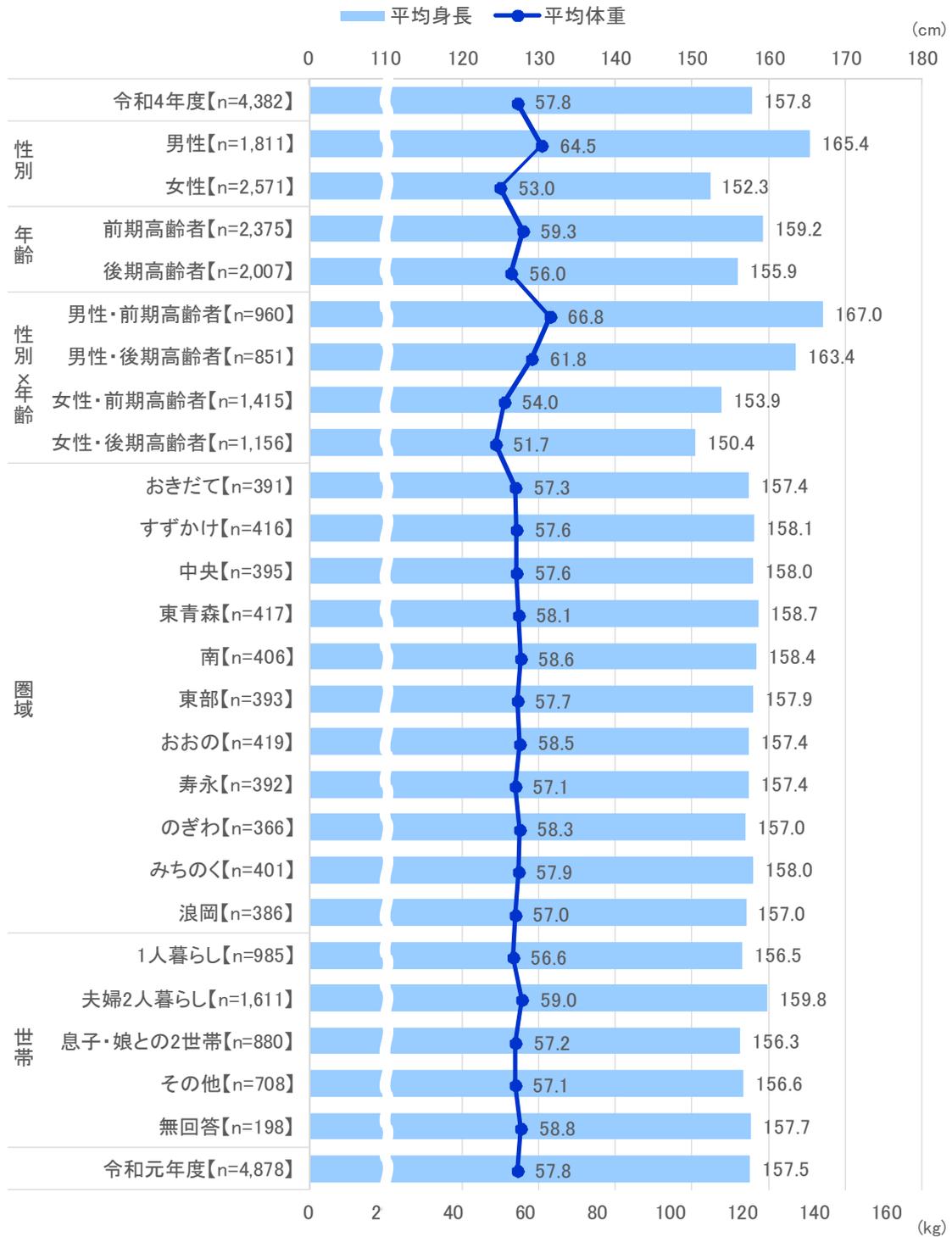
#### (1) 身長・体重

平均身長は 157.8cm、平均体重は 57.8kg となっている。

令和元年度に比べると、平均身長は 0.3cm 高く、平均体重は同じである。

区分		(cm)	(kg)
		平均身長	平均体重
令和4年度【n=4,382】		157.8	57.8
性別	男性【n=1,811】	165.4	64.5
	女性【n=2,571】	152.3	53.0
年齢	前期高齢者【n=2,375】	159.2	59.3
	後期高齢者【n=2,007】	155.9	56.0
性別×年齢	男性・前期高齢者【n=960】	167.0	66.8
	男性・後期高齢者【n=851】	163.4	61.8
	女性・前期高齢者【n=1,415】	153.9	54.0
	女性・後期高齢者【n=1,156】	150.4	51.7
圏域	おきだて【n=391】	157.4	57.3
	すずかけ【n=416】	158.1	57.6
	中央【n=395】	158.0	57.6
	東青森【n=417】	158.7	58.1
	南【n=406】	158.4	58.6
	東部【n=393】	157.9	57.7
	おおの【n=419】	157.4	58.5
	寿永【n=392】	157.4	57.1
	のぎわ【n=366】	157.0	58.3
	みちのく【n=401】	158.0	57.9
	浪岡【n=386】	157.0	57.0
世帯	1人暮らし【n=985】	156.5	56.6
	夫婦2人暮らし【n=1,611】	159.8	59.0
	息子・娘との2世帯【n=880】	156.3	57.2
	その他【n=708】	156.6	57.1
	無回答【n=198】	157.7	58.8
令和元年度【n=4,878】		157.5	57.8

【第3章 問3(1)】



(2) 噛むこと

半年前に比べて固いものが食べにくくなったかについては、「はい」の割合が 35.5%、「いいえ」の割合が 63.0%となっている。

性別・年齢では、女性・後期高齢者の「はい」の割合が 43.3%で、女性・前期高齢者より約 1.5 倍となっている。

圏域では、南の「はい」の割合が 39.4%と最も高く、中央が 32.2%と最も低くなっている。

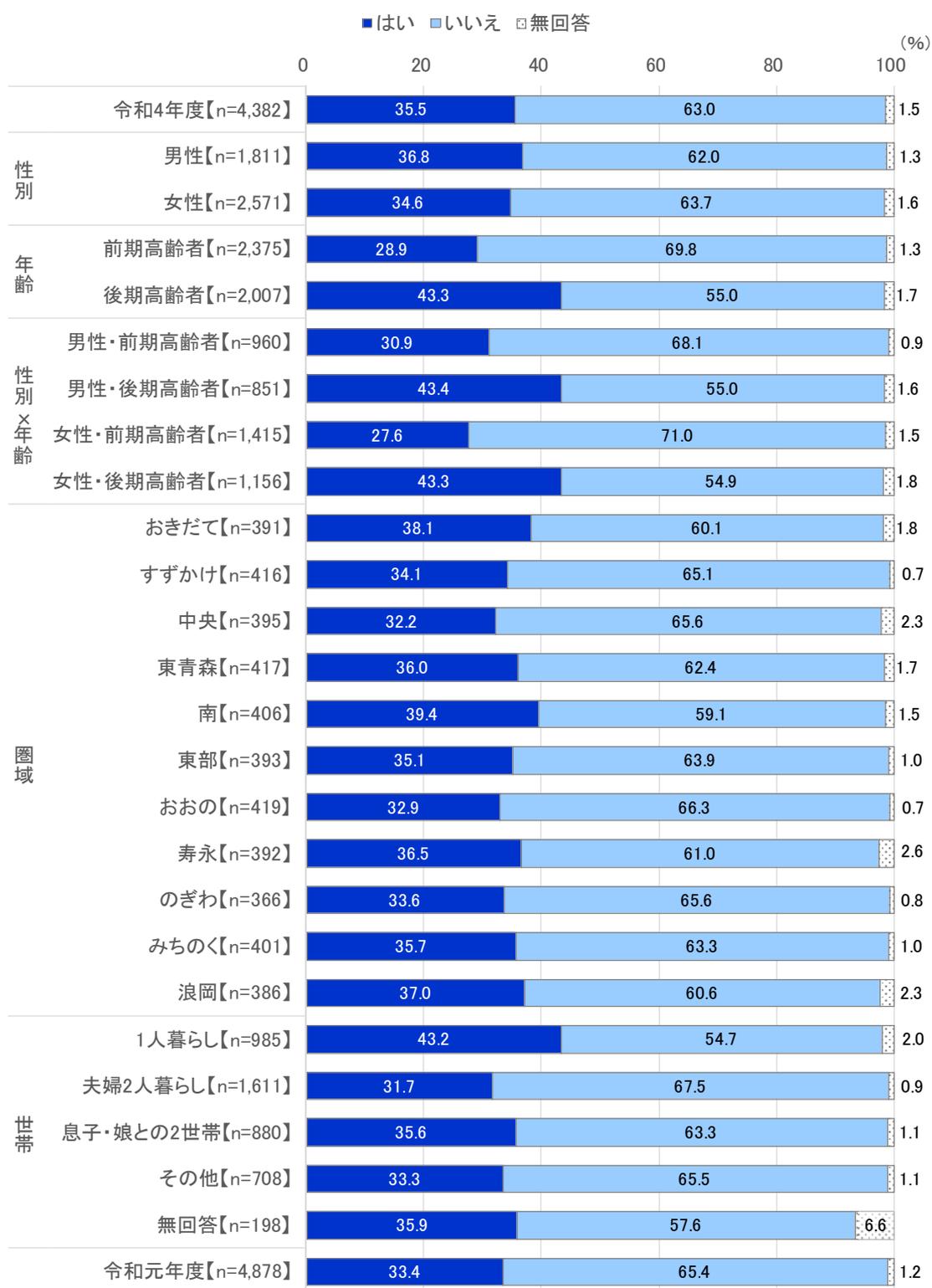
世帯では、1人暮らしが他の世帯に比べて「はい」の割合が最も高くなっている。

問 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか

(%)

区分		はい	いいえ	無回答
令和4年度【n=4,382】		35.5	63.0	1.5
性別	男性【n=1,811】	36.8	62.0	1.3
	女性【n=2,571】	34.6	63.7	1.6
年齢	前期高齢者【n=2,375】	28.9	69.8	1.3
	後期高齢者【n=2,007】	43.3	55.0	1.7
性別×年齢	男性・前期高齢者【n=960】	30.9	68.1	0.9
	男性・後期高齢者【n=851】	43.4	55.0	1.6
	女性・前期高齢者【n=1,415】	27.6	71.0	1.5
	女性・後期高齢者【n=1,156】	43.3	54.9	1.8
圏域	おきだて【n=391】	38.1	60.1	1.8
	すずかけ【n=416】	34.1	65.1	0.7
	中央【n=395】	32.2	65.6	2.3
	東青森【n=417】	36.0	62.4	1.7
	南【n=406】	39.4	59.1	1.5
	東部【n=393】	35.1	63.9	1.0
	おおの【n=419】	32.9	66.3	0.7
	寿永【n=392】	36.5	61.0	2.6
	のぎわ【n=366】	33.6	65.6	0.8
	みちのく【n=401】	35.7	63.3	1.0
	浪岡【n=386】	37.0	60.6	2.3
世帯	1人暮らし【n=985】	43.2	54.7	2.0
	夫婦2人暮らし【n=1,611】	31.7	67.5	0.9
	息子・娘との2世帯【n=880】	35.6	63.3	1.1
	その他【n=708】	33.3	65.5	1.1
	無回答【n=198】	35.9	57.6	6.6
令和元年度【n=4,878】		33.4	65.4	1.2

【第3章 問3(2)】



(3) 飲み込み

お茶や汁物等でむせることがあるかについては、「はい」の割合が 30.2%、「いいえ」の割合が 68.5%となっている。

年齢では、後期高齢者で「はい」の割合が 34.3%と高くなっている。

圏域では、浪岡の「はい」の割合が 33.7%と最も高く、のぎわが 26.5%と最も低くなっている。

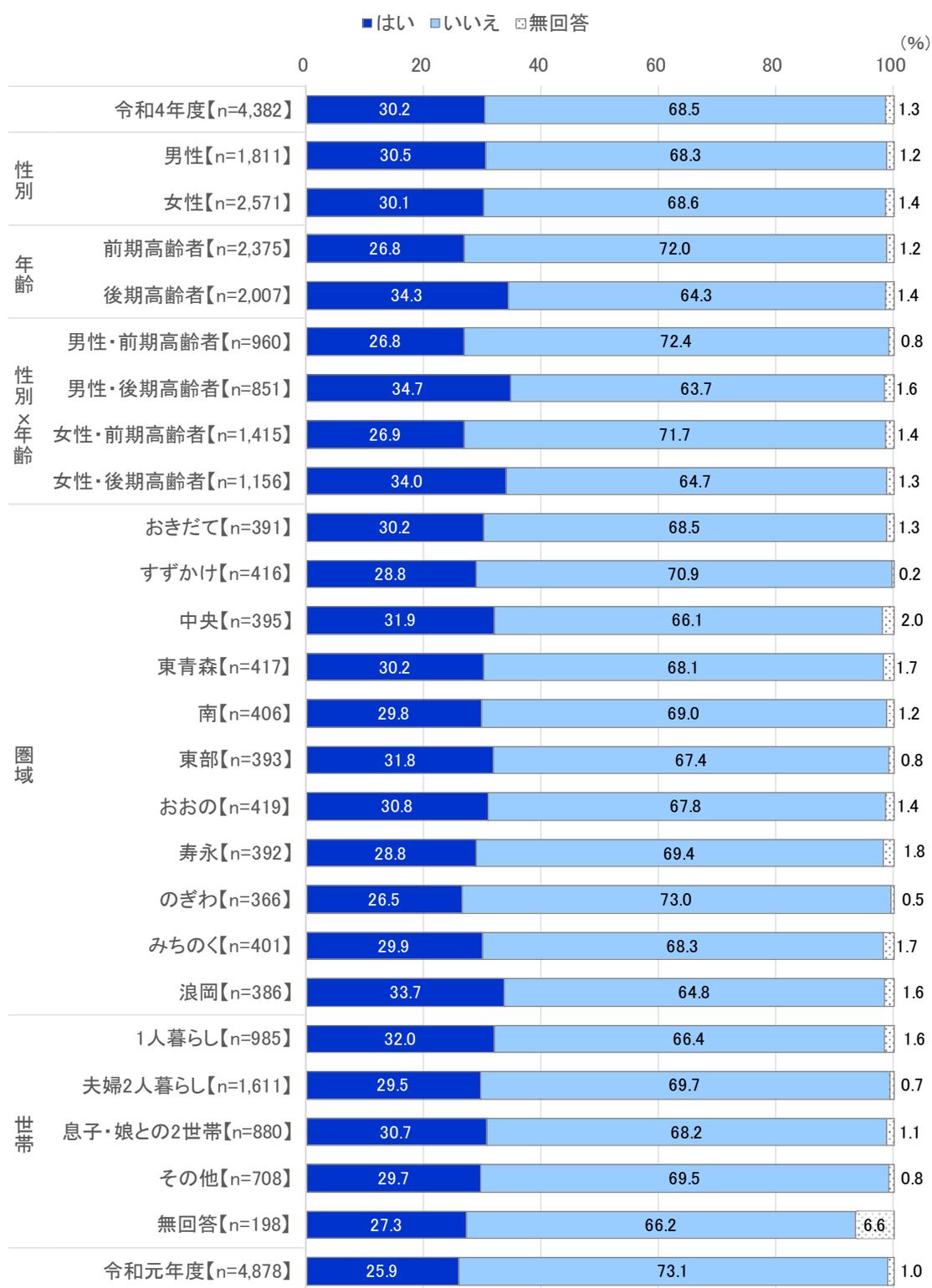
世帯では、1人暮らしが他の世帯に比べて「はい」の割合が最も高くなっている。

問 お茶や汁物等でむせることがありますか

(%)

区分		はい	いいえ	無回答
令和4年度【n=4,382】		30.2	68.5	1.3
性別	男性【n=1,811】	30.5	68.3	1.2
	女性【n=2,571】	30.1	68.6	1.4
年齢	前期高齢者【n=2,375】	26.8	72.0	1.2
	後期高齢者【n=2,007】	34.3	64.3	1.4
性別×年齢	男性・前期高齢者【n=960】	26.8	72.4	0.8
	男性・後期高齢者【n=851】	34.7	63.7	1.6
	女性・前期高齢者【n=1,415】	26.9	71.7	1.4
	女性・後期高齢者【n=1,156】	34.0	64.7	1.3
圏域	おきだて【n=391】	30.2	68.5	1.3
	すずかけ【n=416】	28.8	70.9	0.2
	中央【n=395】	31.9	66.1	2.0
	東青森【n=417】	30.2	68.1	1.7
	南【n=406】	29.8	69.0	1.2
	東部【n=393】	31.8	67.4	0.8
	おおの【n=419】	30.8	67.8	1.4
	寿永【n=392】	28.8	69.4	1.8
	のぎわ【n=366】	26.5	73.0	0.5
	みちのく【n=401】	29.9	68.3	1.7
	浪岡【n=386】	33.7	64.8	1.6
	世帯	1人暮らし【n=985】	32.0	66.4
夫婦2人暮らし【n=1,611】		29.5	69.7	0.7
息子・娘との2世帯【n=880】		30.7	68.2	1.1
その他【n=708】		29.7	69.5	0.8
無回答【n=198】		27.3	66.2	6.6
令和元年度【n=4,878】		25.9	73.1	1.0

【第3章 問3(3)】



(4) 口の渇き

口の渇きが気になるかについては、「はい」の割合が26.6%、「いいえ」の割合が71.7%となっている。

性別・年齢では、女性・後期高齢者の「はい」の割合が31.6%と最も高くなっている。

圏域では、南の「はい」の割合が30.5%と最も高く、寿永とみちのくが24.2%と最も低くなっている。

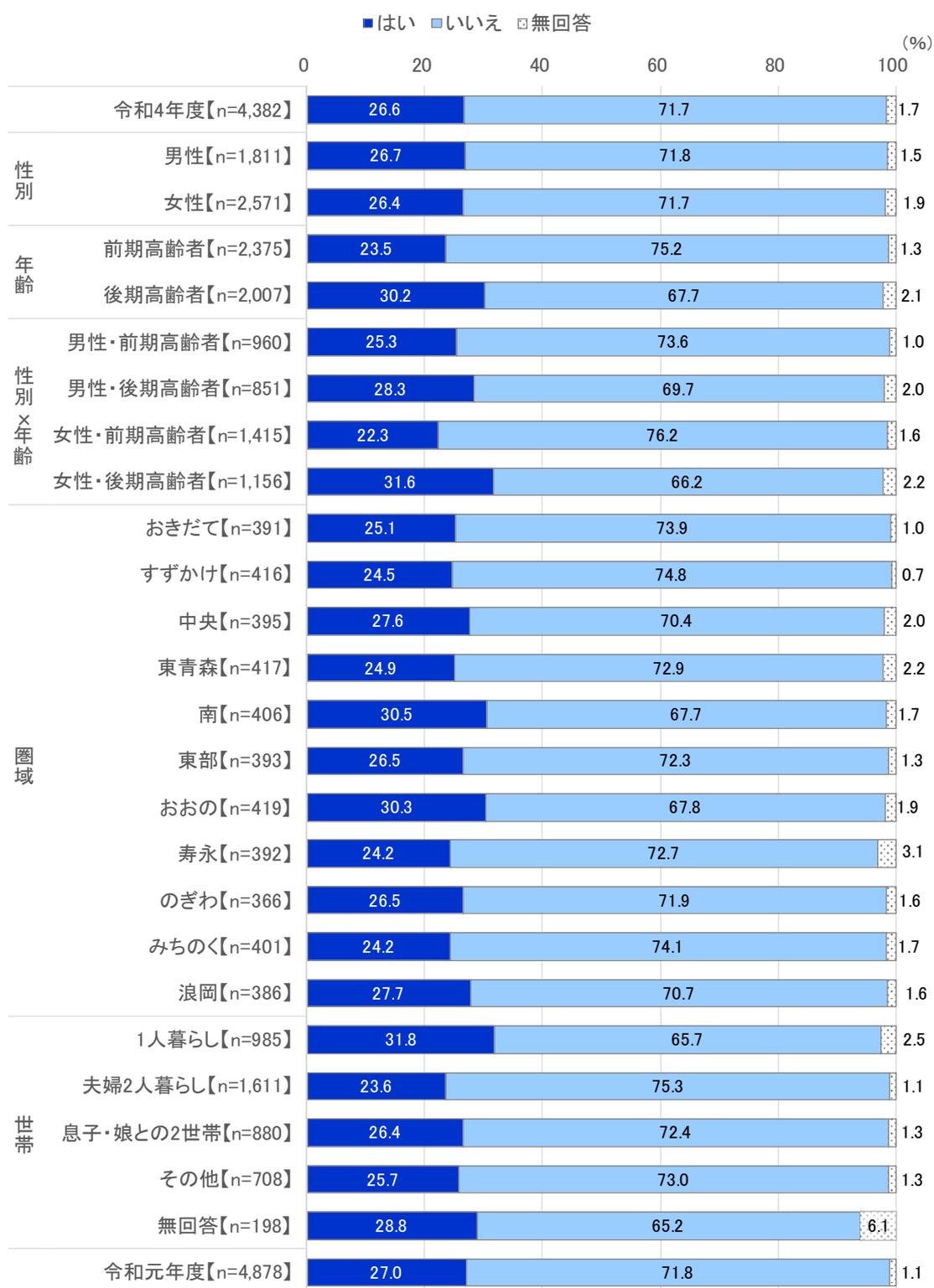
世帯では、1人暮らしが他の世帯に比べて「はい」の割合が最も高くなっている。

問 口の渇きが気になりますか

(%)

区分		はい	いいえ	無回答
令和4年度【n=4,382】		26.6	71.7	1.7
性別	男性【n=1,811】	26.7	71.8	1.5
	女性【n=2,571】	26.4	71.7	1.9
年齢	前期高齢者【n=2,375】	23.5	75.2	1.3
	後期高齢者【n=2,007】	30.2	67.7	2.1
性別×年齢	男性・前期高齢者【n=960】	25.3	73.6	1.0
	男性・後期高齢者【n=851】	28.3	69.7	2.0
	女性・前期高齢者【n=1,415】	22.3	76.2	1.6
	女性・後期高齢者【n=1,156】	31.6	66.2	2.2
圏域	おきだて【n=391】	25.1	73.9	1.0
	すずかけ【n=416】	24.5	74.8	0.7
	中央【n=395】	27.6	70.4	2.0
	東青森【n=417】	24.9	72.9	2.2
	南【n=406】	30.5	67.7	1.7
	東部【n=393】	26.5	72.3	1.3
	おおの【n=419】	30.3	67.8	1.9
	寿永【n=392】	24.2	72.7	3.1
	のぎわ【n=366】	26.5	71.9	1.6
	みちのく【n=401】	24.2	74.1	1.7
	浪岡【n=386】	27.7	70.7	1.6
	世帯	1人暮らし【n=985】	31.8	65.7
夫婦2人暮らし【n=1,611】		23.6	75.3	1.1
息子・娘との2世帯【n=880】		26.4	72.4	1.3
その他【n=708】		25.7	73.0	1.3
無回答【n=198】		28.8	65.2	6.1
令和元年度【n=4,878】		27.0	71.8	1.1

【第3章 問3(4)】



(5) 歯磨き

歯磨き(人にやってもらう場合も含む)を毎日しているかについては、「はい」の割合が91.5%、「いいえ」の割合が7.1%となっている。

年齢では、後期高齢者の「はい」の割合が89.9%と低くなっている。

圏域では、すずかけの「はい」の割合が93.5%と最も高く、浪岡が88.6%と最も低くなっている。

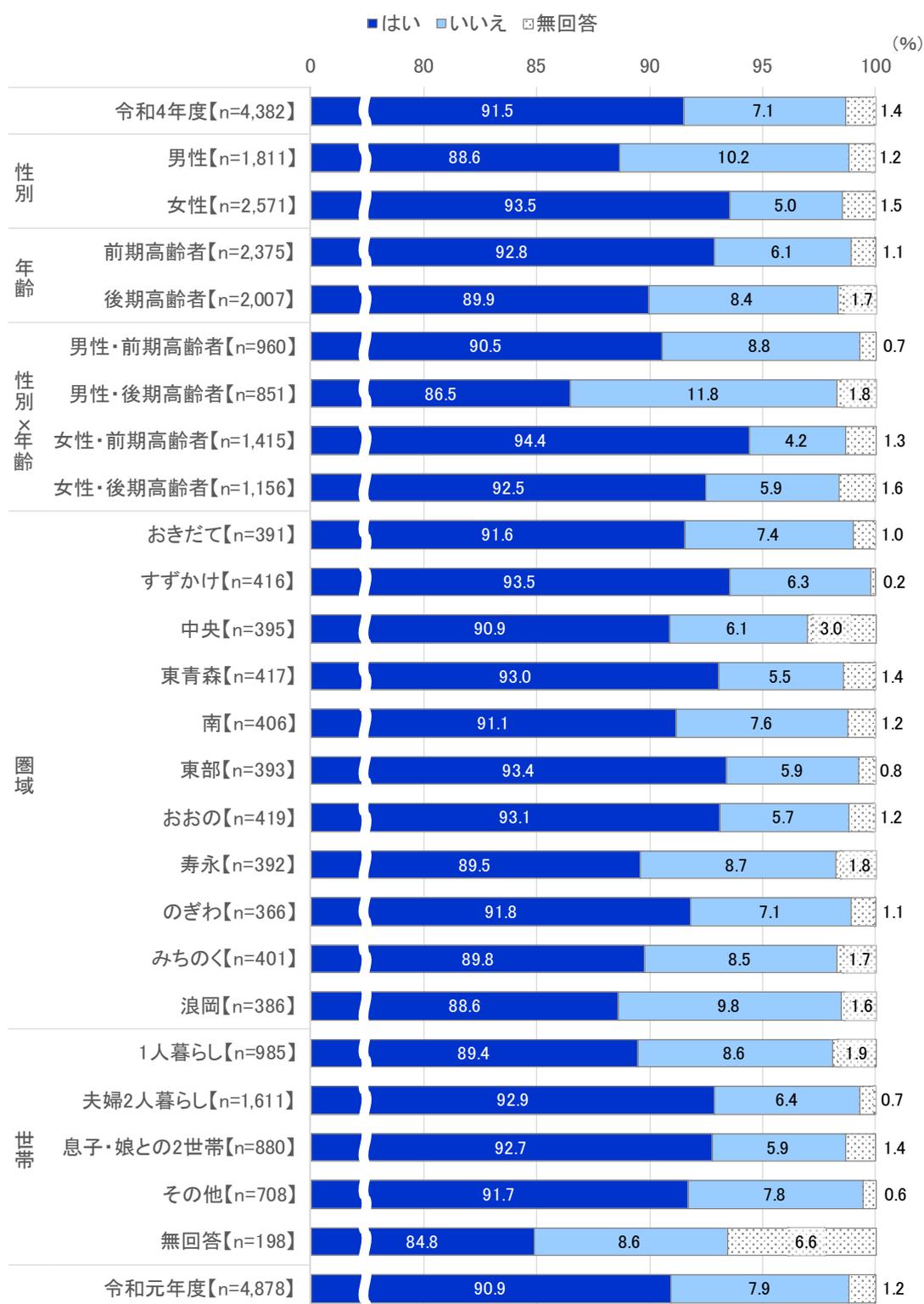
世帯では、1人暮らしが他の世帯に比べて「はい」の割合が最も低くなっている。

問 歯磨き(人にやってもらう場合も含む)を毎日していますか

(%)

区分		はい	いいえ	無回答
令和4年度【n=4,382】		91.5	7.1	1.4
性別	男性【n=1,811】	88.6	10.2	1.2
	女性【n=2,571】	93.5	5.0	1.5
年齢	前期高齢者【n=2,375】	92.8	6.1	1.1
	後期高齢者【n=2,007】	89.9	8.4	1.7
性別×年齢	男性・前期高齢者【n=960】	90.5	8.8	0.7
	男性・後期高齢者【n=851】	86.5	11.8	1.8
	女性・前期高齢者【n=1,415】	94.4	4.2	1.3
	女性・後期高齢者【n=1,156】	92.5	5.9	1.6
圏域	おきだて【n=391】	91.6	7.4	1.0
	すずかけ【n=416】	93.5	6.3	0.2
	中央【n=395】	90.9	6.1	3.0
	東青森【n=417】	93.0	5.5	1.4
	南【n=406】	91.1	7.6	1.2
	東部【n=393】	93.4	5.9	0.8
	おおの【n=419】	93.1	5.7	1.2
	寿永【n=392】	89.5	8.7	1.8
	のぎわ【n=366】	91.8	7.1	1.1
	みちのく【n=401】	89.8	8.5	1.7
	浪岡【n=386】	88.6	9.8	1.6
	世帯	1人暮らし【n=985】	89.4	8.6
夫婦2人暮らし【n=1,611】		92.9	6.4	0.7
息子・娘との2世帯【n=880】		92.7	5.9	1.4
その他【n=708】		91.7	7.8	0.6
無回答【n=198】		84.8	8.6	6.6
令和元年度【n=4,878】		90.9	7.9	1.2

【第3章 問3(5)】



(6) 歯の数と入れ歯の利用状況

歯の数と入れ歯の利用状況について、「自分の歯は20本以上」（「入れ歯を利用」12.7%、「入れ歯の利用なし」25.4%）が38.1%となっている。

性別では、男性の「自分の歯は20本以上」（「入れ歯を利用」13.4%、「入れ歯の利用なし」24.6%）の割合が38.0%、女性の割合が38.1%（「入れ歯を利用」12.2%、「入れ歯の利用なし」25.9%）と同程度である。

圏域では、おおのの「自分の歯は20本以上」の割合が44.9%（「入れ歯を利用」14.8%、「入れ歯の利用なし」30.1%）と最も高く、浪岡が30.3%（「入れ歯を利用」9.6%、「入れ歯の利用なし」20.7%）と最も低くなっている。

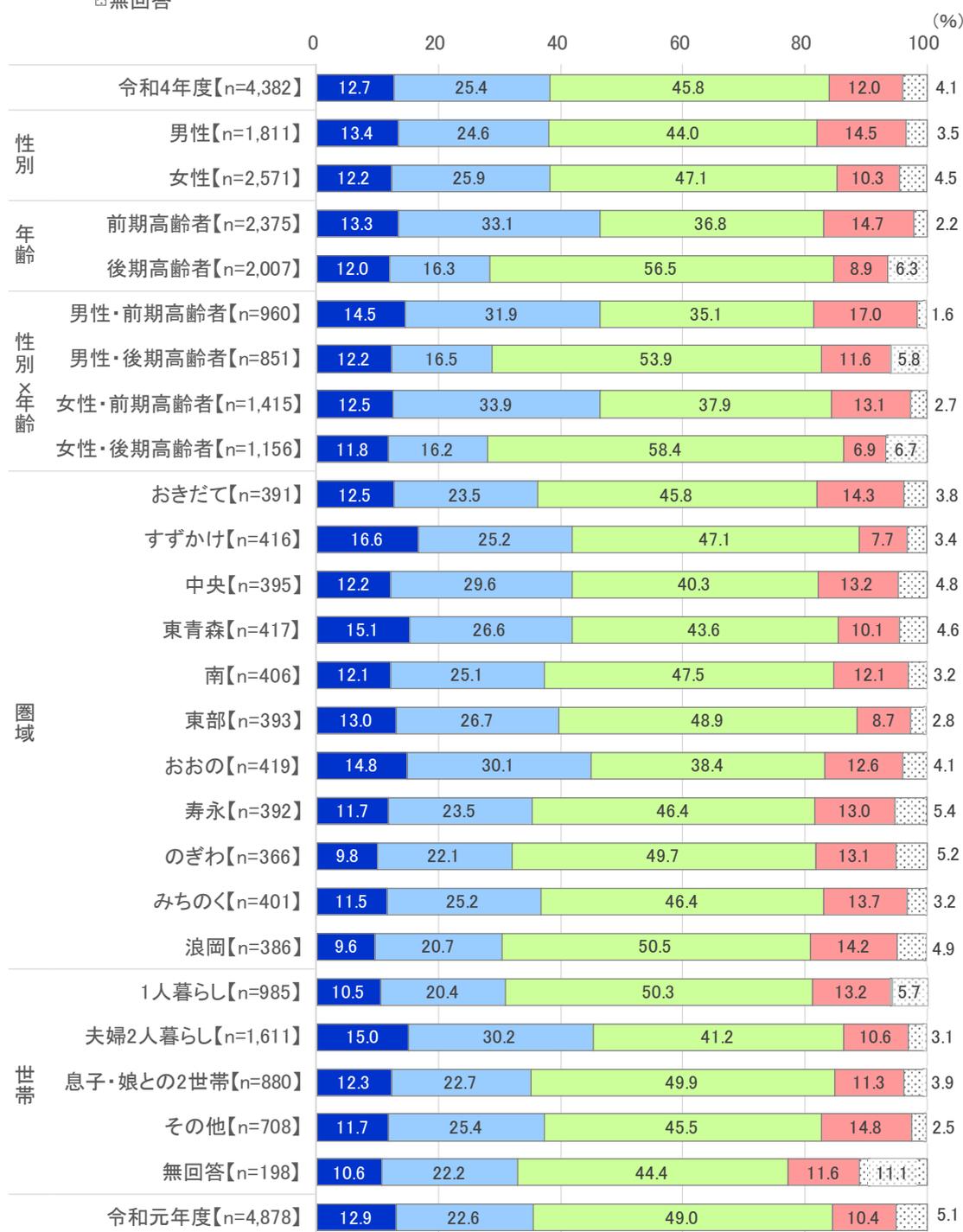
問 歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください

(%)

区分		自分の歯は 20本以上、 かつ 入れ歯を 利用	自分の歯は 20本以上、 入れ歯の 利用なし	自分の歯は 19本以下、 かつ 入れ歯を 利用	自分の歯は 19本以下、 入れ歯の 利用なし	無回答
令和4年度【n=4,382】		12.7	25.4	45.8	12.0	4.1
性別	男性【n=1,811】	13.4	24.6	44.0	14.5	3.5
	女性【n=2,571】	12.2	25.9	47.1	10.3	4.5
年齢	前期高齢者【n=2,375】	13.3	33.1	36.8	14.7	2.2
	後期高齢者【n=2,007】	12.0	16.3	56.5	8.9	6.3
性別 × 年齢	男性・前期高齢者【n=960】	14.5	31.9	35.1	17.0	1.6
	男性・後期高齢者【n=851】	12.2	16.5	53.9	11.6	5.8
	女性・前期高齢者【n=1,415】	12.5	33.9	37.9	13.1	2.7
	女性・後期高齢者【n=1,156】	11.8	16.2	58.4	6.9	6.7
圏域	おきだて【n=391】	12.5	23.5	45.8	14.3	3.8
	すずかけ【n=416】	16.6	25.2	47.1	7.7	3.4
	中央【n=395】	12.2	29.6	40.3	13.2	4.8
	東青森【n=417】	15.1	26.6	43.6	10.1	4.6
	南【n=406】	12.1	25.1	47.5	12.1	3.2
	東部【n=393】	13.0	26.7	48.9	8.7	2.8
	おおの【n=419】	14.8	30.1	38.4	12.6	4.1
	寿永【n=392】	11.7	23.5	46.4	13.0	5.4
	のぎわ【n=366】	9.8	22.1	49.7	13.1	5.2
	みちのく【n=401】	11.5	25.2	46.4	13.7	3.2
	浪岡【n=386】	9.6	20.7	50.5	14.2	4.9
世帯	1人暮らし【n=985】	10.5	20.4	50.3	13.2	5.7
	夫婦2人暮らし【n=1,611】	15.0	30.2	41.2	10.6	3.1
	息子・娘との2世帯【n=880】	12.3	22.7	49.9	11.3	3.9
	その他【n=708】	11.7	25.4	45.5	14.8	2.5
	無回答【n=198】	10.6	22.2	44.4	11.6	11.1
令和元年度【n=4,878】		12.9	22.6	49.0	10.4	5.1

【第3章 問3(6)】

- 自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用
- 自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし
- 自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用
- 自分の歯は19本以下、入れ歯の利用なし
- 無回答



(6)-① 噛み合わせ

噛み合わせは良いかについては、「はい」の割合が74.1%、「いいえ」の割合が22.5%となっている。

性別では、女性の「はい」の割合が74.8%と高い割合になっている。

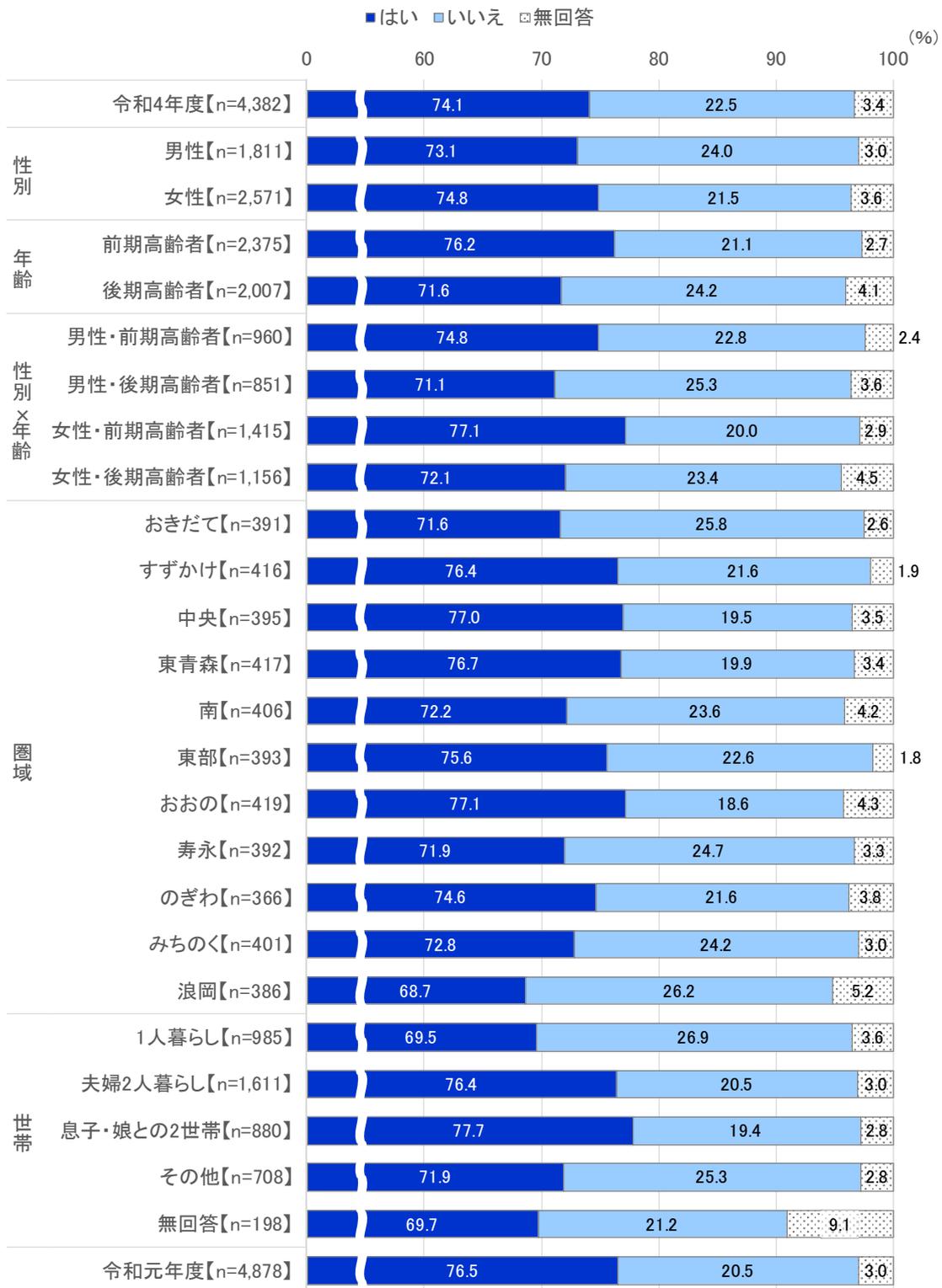
圏域では、おおのの「はい」の割合が77.1%と最も高く、浪岡が68.7%と最も低くなっている。

問 噛み合わせは良いですか

(%)

区分		はい	いいえ	無回答
令和4年度【n=4,382】		74.1	22.5	3.4
性別	男性【n=1,811】	73.1	24.0	3.0
	女性【n=2,571】	74.8	21.5	3.6
年齢	前期高齢者【n=2,375】	76.2	21.1	2.7
	後期高齢者【n=2,007】	71.6	24.2	4.1
性別×年齢	男性・前期高齢者【n=960】	74.8	22.8	2.4
	男性・後期高齢者【n=851】	71.1	25.3	3.6
	女性・前期高齢者【n=1,415】	77.1	20.0	2.9
	女性・後期高齢者【n=1,156】	72.1	23.4	4.5
圏域	おきだて【n=391】	71.6	25.8	2.6
	すずかけ【n=416】	76.4	21.6	1.9
	中央【n=395】	77.0	19.5	3.5
	東青森【n=417】	76.7	19.9	3.4
	南【n=406】	72.2	23.6	4.2
	東部【n=393】	75.6	22.6	1.8
	おおの【n=419】	77.1	18.6	4.3
	寿永【n=392】	71.9	24.7	3.3
	のぎわ【n=366】	74.6	21.6	3.8
	みちのく【n=401】	72.8	24.2	3.0
	浪岡【n=386】	68.7	26.2	5.2
	世帯	1人暮らし【n=985】	69.5	26.9
夫婦2人暮らし【n=1,611】		76.4	20.5	3.0
息子・娘との2世帯【n=880】		77.7	19.4	2.8
その他【n=708】		71.9	25.3	2.8
無回答【n=198】		69.7	21.2	9.1
令和元年度【n=4,878】		76.5	20.5	3.0

【第3章 問3(6)①】



(6)-② 入れ歯の手入れ

(6) において「自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用」「自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」と回答した方のうち、毎日入れ歯の手入れをしているかについては、「はい」の割合が90.7%、「いいえ」の割合が4.8%となっている。

性別では、女性の「はい」の割合が93.0%と高い割合になっている。

圏域では、中央の「はい」の割合が92.8%と最も高く、東青森が88.2%と最も低くなっている。

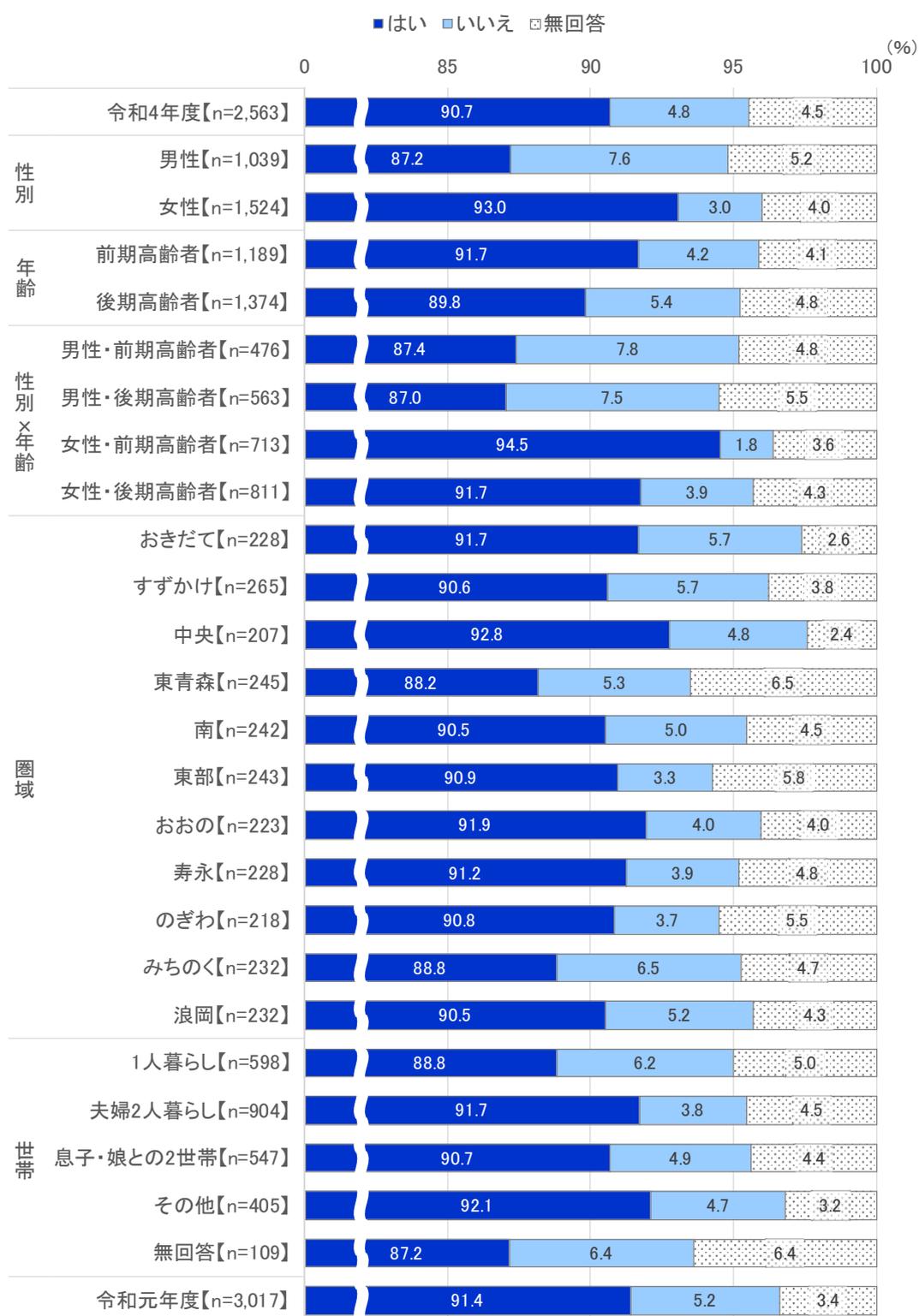
**【(6) で「自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用」「自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」の方のみ】**

**問 毎日入れ歯の手入れをしていますか**

(%)

区分		はい	いいえ	無回答
令和4年度【n=2,563】		90.7	4.8	4.5
性別	男性【n=1,039】	87.2	7.6	5.2
	女性【n=1,524】	93.0	3.0	4.0
年齢	前期高齢者【n=1,189】	91.7	4.2	4.1
	後期高齢者【n=1,374】	89.8	5.4	4.8
性別×年齢	男性・前期高齢者【n=476】	87.4	7.8	4.8
	男性・後期高齢者【n=563】	87.0	7.5	5.5
	女性・前期高齢者【n=713】	94.5	1.8	3.6
	女性・後期高齢者【n=811】	91.7	3.9	4.3
圏域	おきだて【n=228】	91.7	5.7	2.6
	すずかけ【n=265】	90.6	5.7	3.8
	中央【n=207】	92.8	4.8	2.4
	東青森【n=245】	88.2	5.3	6.5
	南【n=242】	90.5	5.0	4.5
	東部【n=243】	90.9	3.3	5.8
	おおの【n=223】	91.9	4.0	4.0
	寿永【n=228】	91.2	3.9	4.8
	のぎわ【n=218】	90.8	3.7	5.5
	みちのく【n=232】	88.8	6.5	4.7
	浪岡【n=232】	90.5	5.2	4.3
世帯	1人暮らし【n=598】	88.8	6.2	5.0
	夫婦2人暮らし【n=904】	91.7	3.8	4.5
	息子・娘との2世帯【n=547】	90.7	4.9	4.4
	その他【n=405】	92.1	4.7	3.2
	無回答【n=109】	87.2	6.4	6.4
令和元年度【n=3,017】		91.4	5.2	3.4

【第3章 問3(6)-②】



(7) 体重の変化

6か月間で2～3kg以上の体重減少があったかについては、「はい」の割合が13.3%、「いいえ」の割合が84.6%となっている。

性別・年齢では、女性・後期高齢者の「はい」の割合が15.1%と高い割合になっている。

圏域では、南の「はい」の割合が16.0%と最も高く、みちのくが10.7%で最も低くなっている。

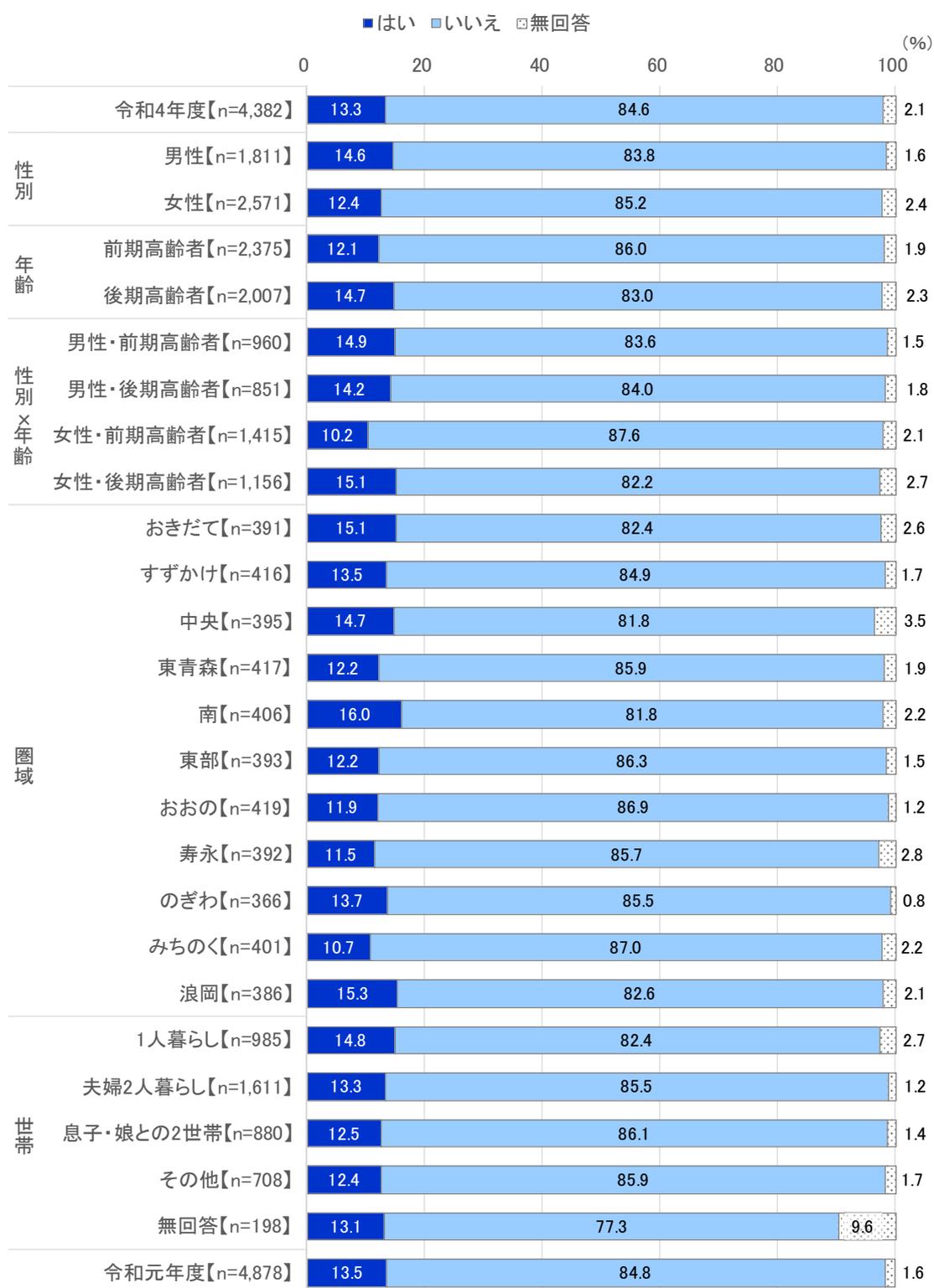
世帯では、1人暮らしが他の世帯に比べて「はい」の割合が最も高くなっている。

問 6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか

(%)

区分		はい	いいえ	無回答
令和4年度【n=4,382】		13.3	84.6	2.1
性別	男性【n=1,811】	14.6	83.8	1.6
	女性【n=2,571】	12.4	85.2	2.4
年齢	前期高齢者【n=2,375】	12.1	86.0	1.9
	後期高齢者【n=2,007】	14.7	83.0	2.3
性別×年齢	男性・前期高齢者【n=960】	14.9	83.6	1.5
	男性・後期高齢者【n=851】	14.2	84.0	1.8
	女性・前期高齢者【n=1,415】	10.2	87.6	2.1
	女性・後期高齢者【n=1,156】	15.1	82.2	2.7
圏域	おきだて【n=391】	15.1	82.4	2.6
	すずかけ【n=416】	13.5	84.9	1.7
	中央【n=395】	14.7	81.8	3.5
	東青森【n=417】	12.2	85.9	1.9
	南【n=406】	16.0	81.8	2.2
	東部【n=393】	12.2	86.3	1.5
	おおの【n=419】	11.9	86.9	1.2
	寿永【n=392】	11.5	85.7	2.8
	のぎわ【n=366】	13.7	85.5	0.8
	みちのく【n=401】	10.7	87.0	2.2
	浪岡【n=386】	15.3	82.6	2.1
	世帯	1人暮らし【n=985】	14.8	82.4
夫婦2人暮らし【n=1,611】		13.3	85.5	1.2
息子・娘との2世帯【n=880】		12.5	86.1	1.4
その他【n=708】		12.4	85.9	1.7
無回答【n=198】		13.1	77.3	9.6
令和元年度【n=4,878】		13.5	84.8	1.6

【第3章 問3(7)】



(8) 食事環境

どなたかと食事をともにする機会はあるかについては、「毎日ある」の割合が50.5%と最も高く、次いで「ほとんどない」が14.9%、「年に何度かある」が14.0%となっている。

圏域では、東部の「ほとんどない」の割合が18.1%と最も高く、おおのが12.4%と最も低くなっている。

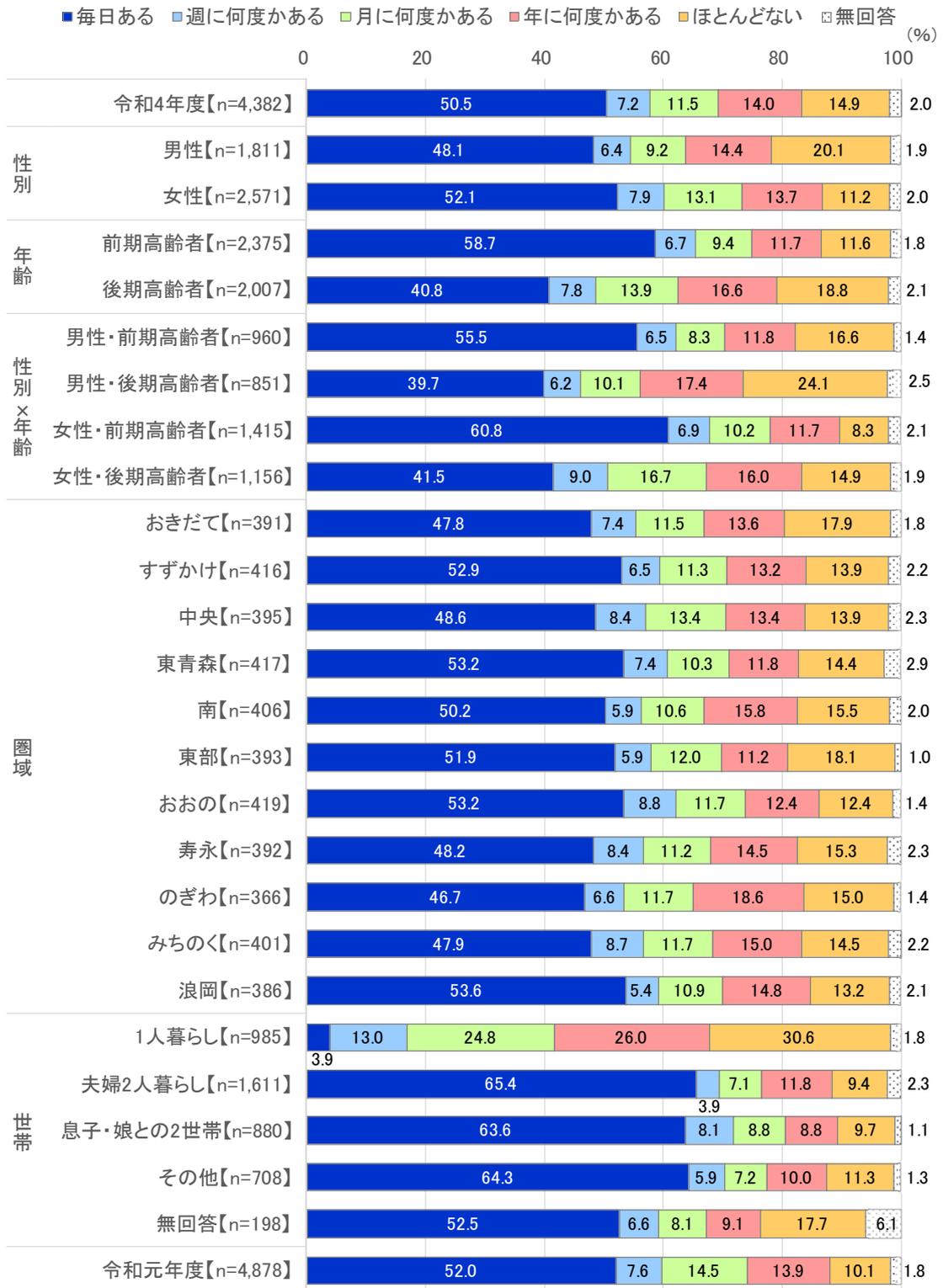
世帯では、1人暮らしで「ほとんどない」の割合が最も高く、他の世帯の約3倍となっている。

問 どなたかと食事をともにする機会がありますか

(%)

区分		毎日ある	週に何度かある	月に何度かある	年に何度かある	ほとんどない	無回答
令和4年度【n=4,382】		50.5	7.2	11.5	14.0	14.9	2.0
性別	男性【n=1,811】	48.1	6.4	9.2	14.4	20.1	1.9
	女性【n=2,571】	52.1	7.9	13.1	13.7	11.2	2.0
年齢	前期高齢者【n=2,375】	58.7	6.7	9.4	11.7	11.6	1.8
	後期高齢者【n=2,007】	40.8	7.8	13.9	16.6	18.8	2.1
性別×年齢	男性・前期高齢者【n=960】	55.5	6.5	8.3	11.8	16.6	1.4
	男性・後期高齢者【n=851】	39.7	6.2	10.1	17.4	24.1	2.5
	女性・前期高齢者【n=1,415】	60.8	6.9	10.2	11.7	8.3	2.1
	女性・後期高齢者【n=1,156】	41.5	9.0	16.7	16.0	14.9	1.9
圏域	おきだて【n=391】	47.8	7.4	11.5	13.6	17.9	1.8
	すずかけ【n=416】	52.9	6.5	11.3	13.2	13.9	2.2
	中央【n=395】	48.6	8.4	13.4	13.4	13.9	2.3
	東青森【n=417】	53.2	7.4	10.3	11.8	14.4	2.9
	南【n=406】	50.2	5.9	10.6	15.8	15.5	2.0
	東部【n=393】	51.9	5.9	12.0	11.2	18.1	1.0
	おおの【n=419】	53.2	8.8	11.7	12.4	12.4	1.4
	寿永【n=392】	48.2	8.4	11.2	14.5	15.3	2.3
	のぎわ【n=366】	46.7	6.6	11.7	18.6	15.0	1.4
	みちのく【n=401】	47.9	8.7	11.7	15.0	14.5	2.2
	浪岡【n=386】	53.6	5.4	10.9	14.8	13.2	2.1
世帯	1人暮らし【n=985】	3.9	13.0	24.8	26.0	30.6	1.8
	夫婦2人暮らし【n=1,611】	65.4	3.9	7.1	11.8	9.4	2.3
	息子・娘との2世帯【n=880】	63.6	8.1	8.8	8.8	9.7	1.1
	その他【n=708】	64.3	5.9	7.2	10.0	11.3	1.3
	無回答【n=198】	52.5	6.6	8.1	9.1	17.7	6.1
令和元年度【n=4,878】		52.0	7.6	14.5	13.9	10.1	1.8

【第3章 問3(8)】



## 4 毎日の生活について

### (1) 物忘れ

物忘れが多いと感じるかについては、「はい」の割合が44.3%、「いいえ」の割合が54.0%となっている。

性別では、女性の「はい」の割合が45.7%と高く、年齢では、後期高齢者が51.2%と高くなっている。

圏域では、のぎわの「はい」の割合が51.4%と最も高く、みちのくが35.4%と最も低くなっている。

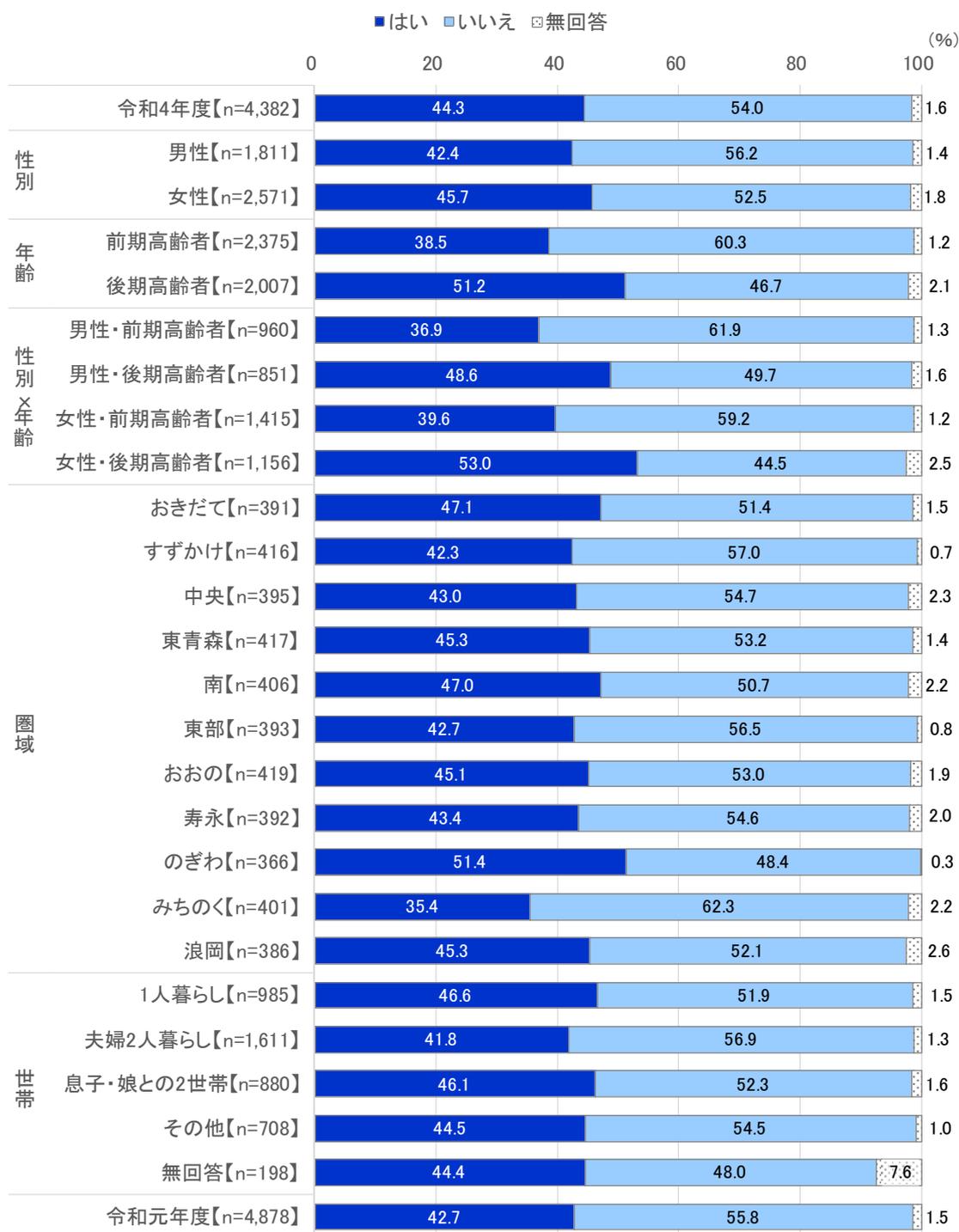
世帯では、1人暮らしが他の世帯に比べて「はい」の割合が高くなっている。

### 問 物忘れが多いと感じますか

(%)

区分		はい	いいえ	無回答
令和4年度【n=4,382】		44.3	54.0	1.6
性別	男性【n=1,811】	42.4	56.2	1.4
	女性【n=2,571】	45.7	52.5	1.8
年齢	前期高齢者【n=2,375】	38.5	60.3	1.2
	後期高齢者【n=2,007】	51.2	46.7	2.1
性別 × 年齢	男性・前期高齢者【n=960】	36.9	61.9	1.3
	男性・後期高齢者【n=851】	48.6	49.7	1.6
	女性・前期高齢者【n=1,415】	39.6	59.2	1.2
	女性・後期高齢者【n=1,156】	53.0	44.5	2.5
圏域	おきだて【n=391】	47.1	51.4	1.5
	すずかけ【n=416】	42.3	57.0	0.7
	中央【n=395】	43.0	54.7	2.3
	東青森【n=417】	45.3	53.2	1.4
	南【n=406】	47.0	50.7	2.2
	東部【n=393】	42.7	56.5	0.8
	おおの【n=419】	45.1	53.0	1.9
	寿永【n=392】	43.4	54.6	2.0
	のぎわ【n=366】	51.4	48.4	0.3
	みちのく【n=401】	35.4	62.3	2.2
	浪岡【n=386】	45.3	52.1	2.6
世帯	1人暮らし【n=985】	46.6	51.9	1.5
	夫婦2人暮らし【n=1,611】	41.8	56.9	1.3
	息子・娘との2世帯【n=880】	46.1	52.3	1.6
	その他【n=708】	44.5	54.5	1.0
	無回答【n=198】	44.4	48.0	7.6
令和元年度【n=4,878】		42.7	55.8	1.5

【第3章 問4(1)】



(2) 電話

自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしているかについては、「はい」の割合が 84.3%、「いいえ」の割合が 14.5%となっている。

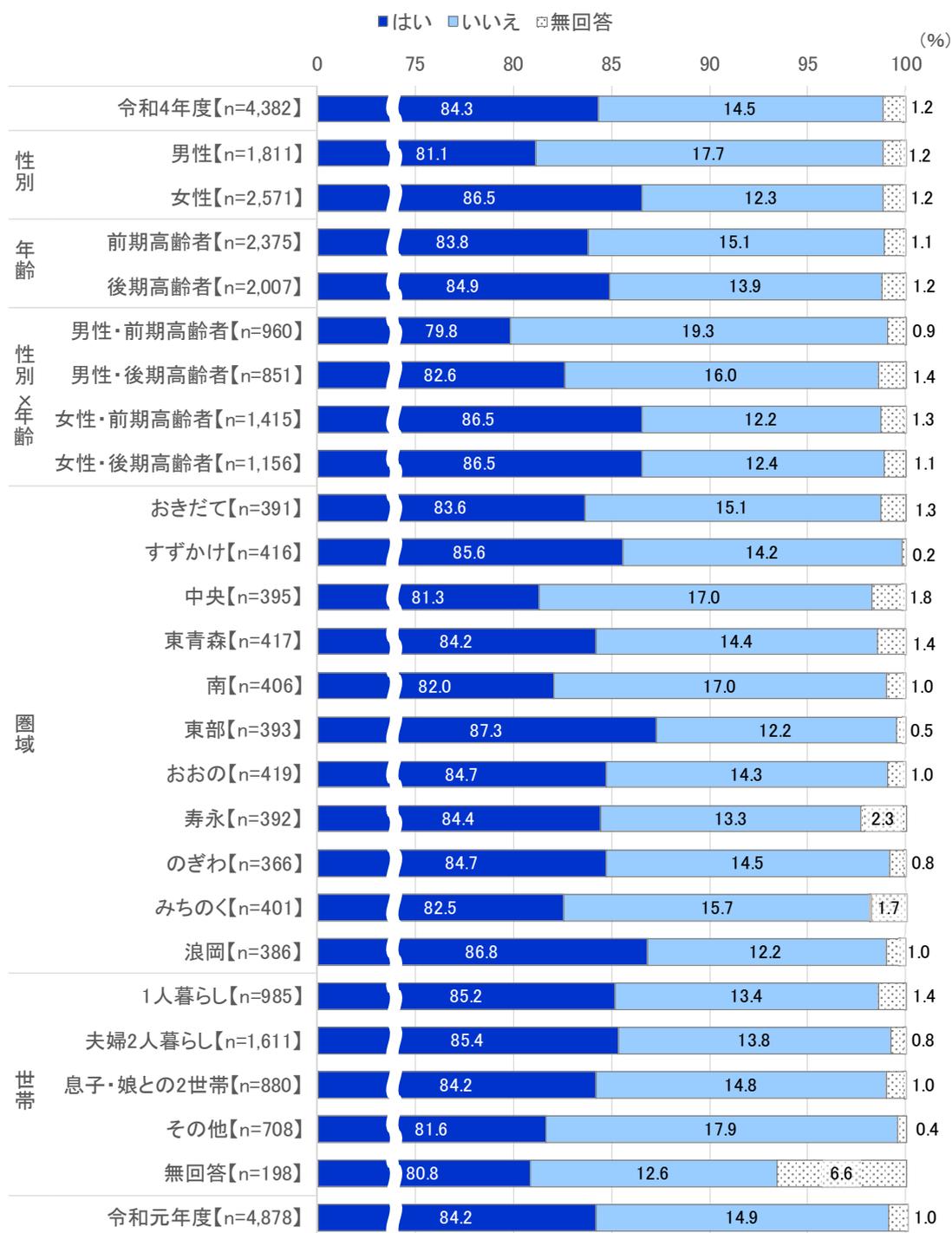
性別では、女性の「はい」の割合が 86.5%と高くなっており、年齢では、前期高齢者、後期高齢者とも同程度となっている。

圏域では、東部の「はい」の割合が 87.3%と最も高く、中央が 81.3%と最も低くなっている。

問 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか (%)

区分		はい	いいえ	無回答
令和4年度【n=4,382】		84.3	14.5	1.2
性別	男性【n=1,811】	81.1	17.7	1.2
	女性【n=2,571】	86.5	12.3	1.2
年齢	前期高齢者【n=2,375】	83.8	15.1	1.1
	後期高齢者【n=2,007】	84.9	13.9	1.2
性別×年齢	男性・前期高齢者【n=960】	79.8	19.3	0.9
	男性・後期高齢者【n=851】	82.6	16.0	1.4
	女性・前期高齢者【n=1,415】	86.5	12.2	1.3
	女性・後期高齢者【n=1,156】	86.5	12.4	1.1
圏域	おきだて【n=391】	83.6	15.1	1.3
	すずかけ【n=416】	85.6	14.2	0.2
	中央【n=395】	81.3	17.0	1.8
	東青森【n=417】	84.2	14.4	1.4
	南【n=406】	82.0	17.0	1.0
	東部【n=393】	87.3	12.2	0.5
	おおの【n=419】	84.7	14.3	1.0
	寿永【n=392】	84.4	13.3	2.3
	のぎわ【n=366】	84.7	14.5	0.8
	みちのく【n=401】	82.5	15.7	1.7
	浪岡【n=386】	86.8	12.2	1.0
世帯	1人暮らし【n=985】	85.2	13.4	1.4
	夫婦2人暮らし【n=1,611】	85.4	13.8	0.8
	息子・娘との2世帯【n=880】	84.2	14.8	1.0
	その他【n=708】	81.6	17.9	0.4
	無回答【n=198】	80.8	12.6	6.6
令和元年度【n=4,878】		84.2	14.9	1.0

【第3章 問4(2)】



(3) 日にちの記憶

今日が何月何日かわからない時があるかについては、「はい」の割合が 26.8%、「いいえ」が 72.0%となっている。

性別では、男性が 27.6%と高く、年齢では、後期高齢者が 33.7%と高くなっている。

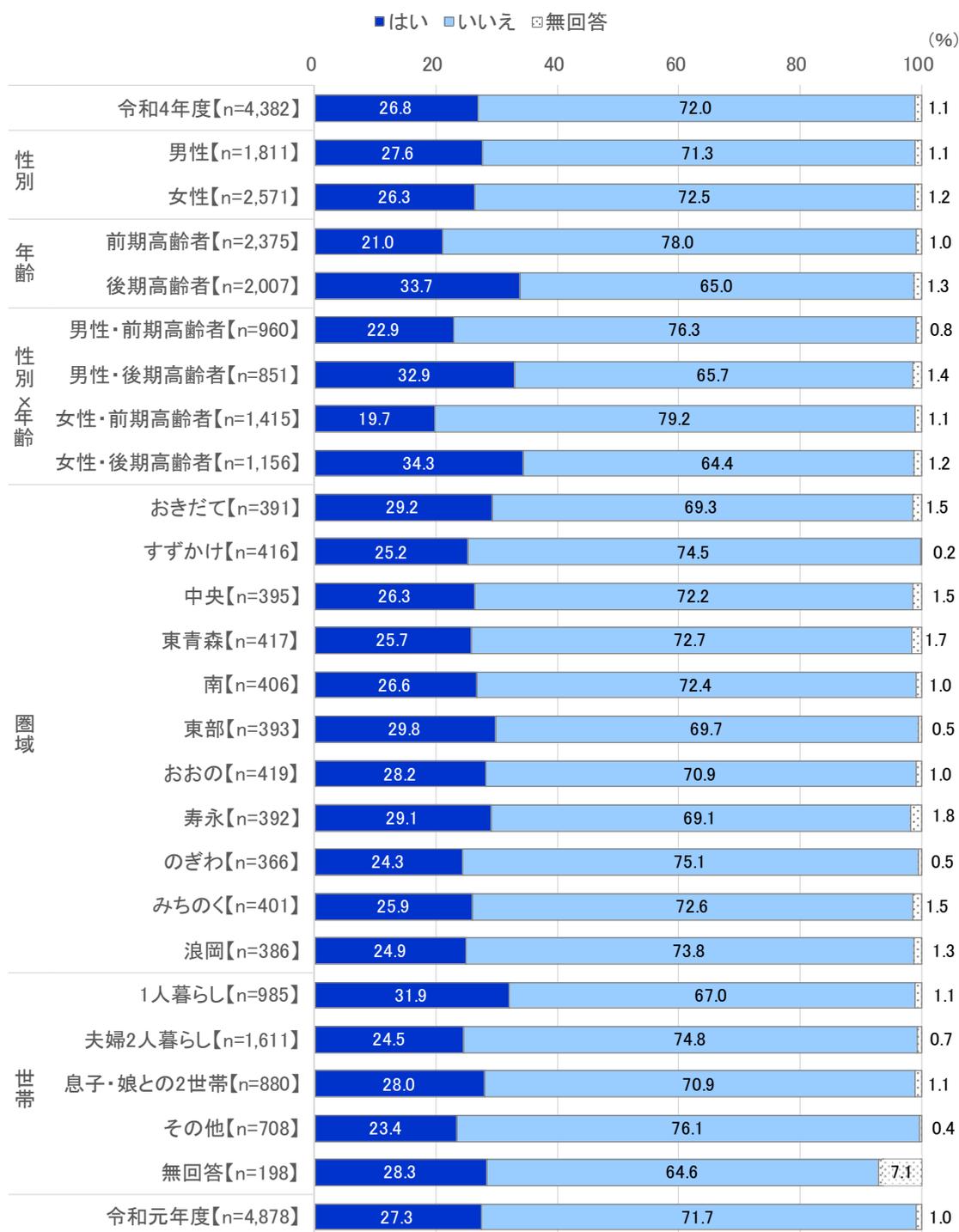
圏域では、東部の「はい」の割合が 29.8%と最も高く、のぎわが 24.3%と最も低くなっている。

問 今日が何月何日かわからない時がありますか

(%)

区分		はい	いいえ	無回答
令和4年度【n=4,382】		26.8	72.0	1.1
性別	男性【n=1,811】	27.6	71.3	1.1
	女性【n=2,571】	26.3	72.5	1.2
年齢	前期高齢者【n=2,375】	21.0	78.0	1.0
	後期高齢者【n=2,007】	33.7	65.0	1.3
性別×年齢	男性・前期高齢者【n=960】	22.9	76.3	0.8
	男性・後期高齢者【n=851】	32.9	65.7	1.4
	女性・前期高齢者【n=1,415】	19.7	79.2	1.1
	女性・後期高齢者【n=1,156】	34.3	64.4	1.2
圏域	おきだて【n=391】	29.2	69.3	1.5
	すずかけ【n=416】	25.2	74.5	0.2
	中央【n=395】	26.3	72.2	1.5
	東青森【n=417】	25.7	72.7	1.7
	南【n=406】	26.6	72.4	1.0
	東部【n=393】	29.8	69.7	0.5
	おおの【n=419】	28.2	70.9	1.0
	寿永【n=392】	29.1	69.1	1.8
	のぎわ【n=366】	24.3	75.1	0.5
	みちのく【n=401】	25.9	72.6	1.5
	浪岡【n=386】	24.9	73.8	1.3
世帯	1人暮らし【n=985】	31.9	67.0	1.1
	夫婦2人暮らし【n=1,611】	24.5	74.8	0.7
	息子・娘との2世帯【n=880】	28.0	70.9	1.1
	その他【n=708】	23.4	76.1	0.4
	無回答【n=198】	28.3	64.6	7.1
令和元年度【n=4,878】		27.3	71.7	1.0

【第3章 問4(3)】



(4) 外出状況

バスや電車を使って1人で外出しているかについては、「できるし、している」の割合が75.8%と最も高く、次いで「できるけどしていない」が15.9%となっている。

性別では、男性の「できるし、している」の割合が78.9%と高く、年齢では、前期高齢者が82.0%と高くなっている。

圏域では、のぎわの「できるし、している」の割合が81.7%と最も高く、おぎたてが67.8%と最も低くなっている。

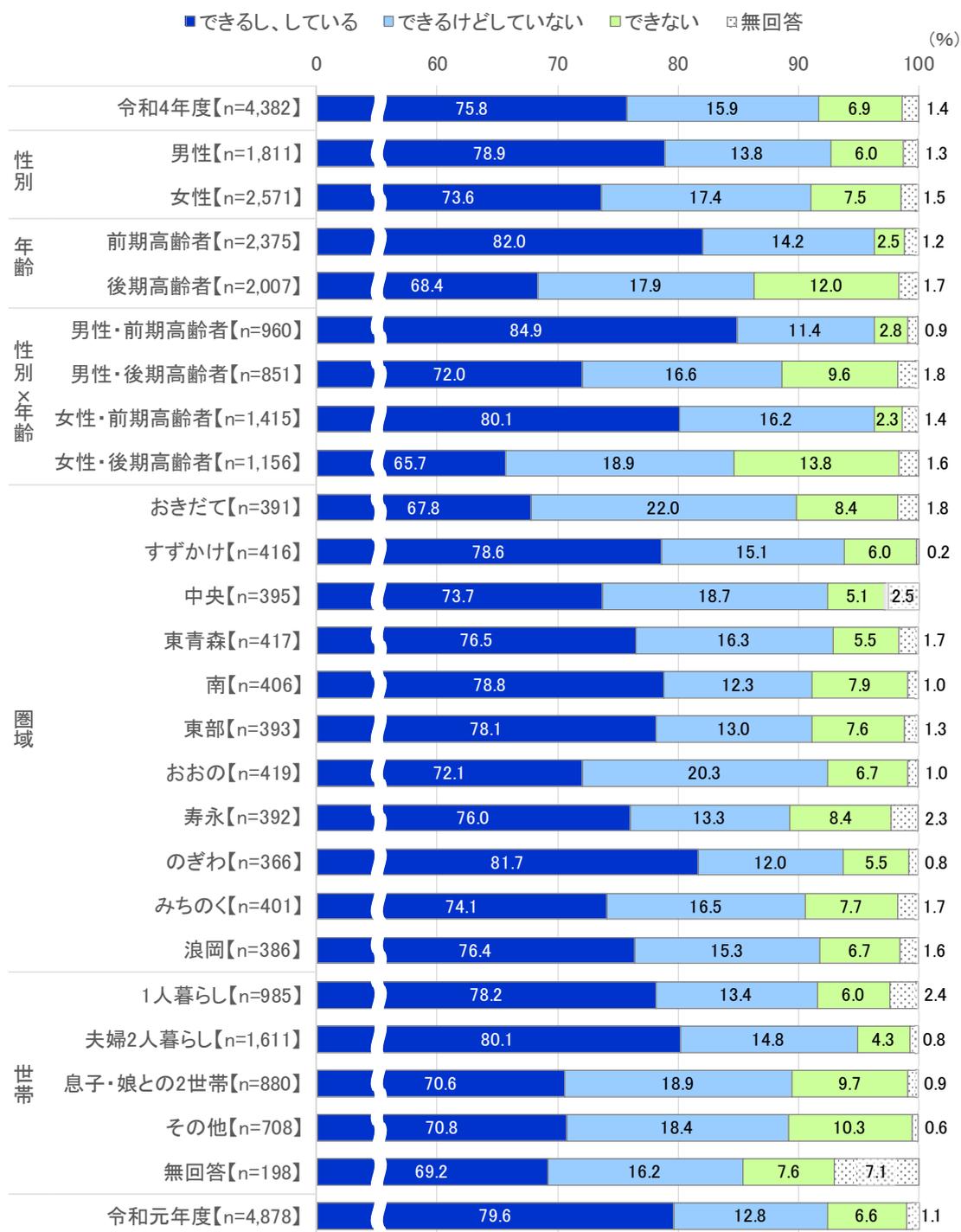
世帯では、夫婦2人暮らしが他の世帯に比べて「できるし、している」の割合が最も高くなっている。

問 バスや電車を使って1人で外出していますか(自家用車でも可)

(%)

区分		できるし、 している	できるけど していない	できない	無回答
令和4年度【n=4,382】		75.8	15.9	6.9	1.4
性別	男性【n=1,811】	78.9	13.8	6.0	1.3
	女性【n=2,571】	73.6	17.4	7.5	1.5
年齢	前期高齢者【n=2,375】	82.0	14.2	2.5	1.2
	後期高齢者【n=2,007】	68.4	17.9	12.0	1.7
性別× 年齢	男性・前期高齢者【n=960】	84.9	11.4	2.8	0.9
	男性・後期高齢者【n=851】	72.0	16.6	9.6	1.8
	女性・前期高齢者【n=1,415】	80.1	16.2	2.3	1.4
	女性・後期高齢者【n=1,156】	65.7	18.9	13.8	1.6
圏域	おぎたて【n=391】	67.8	22.0	8.4	1.8
	すずかけ【n=416】	78.6	15.1	6.0	0.2
	中央【n=395】	73.7	18.7	5.1	2.5
	東青森【n=417】	76.5	16.3	5.5	1.7
	南【n=406】	78.8	12.3	7.9	1.0
	東部【n=393】	78.1	13.0	7.6	1.3
	おおの【n=419】	72.1	20.3	6.7	1.0
	寿永【n=392】	76.0	13.3	8.4	2.3
	のぎわ【n=366】	81.7	12.0	5.5	0.8
	みちのく【n=401】	74.1	16.5	7.7	1.7
	浪岡【n=386】	76.4	15.3	6.7	1.6
	世帯	1人暮らし【n=985】	78.2	13.4	6.0
夫婦2人暮らし【n=1,611】		80.1	14.8	4.3	0.8
息子・娘との2世帯【n=880】		70.6	18.9	9.7	0.9
その他【n=708】		70.8	18.4	10.3	0.6
無回答【n=198】		69.2	16.2	7.6	7.1
令和元年度【n=4,878】		79.6	12.8	6.6	1.1

【第3章 問4(4)】



(5) 日常の買物

自分で食品・日用品の買物をしているかについては、「できるし、している」の割合が 85.0%と最も高く、次いで「できるけどしていない」が 9.8%となっている。

性別では、女性の「できるし、している」の割合が 89.4%と高く、年齢では、前期高齢者が 90.2%と高くなっている。

圏域では、すずかけの「できるし、している」の割合が 89.4%と最も高く、おぎたては「できるし、している」の割合が 81.6%と最も低く、「できるけどしていない」の割合は 12.3%とのぎわとともに最も高くなっている。

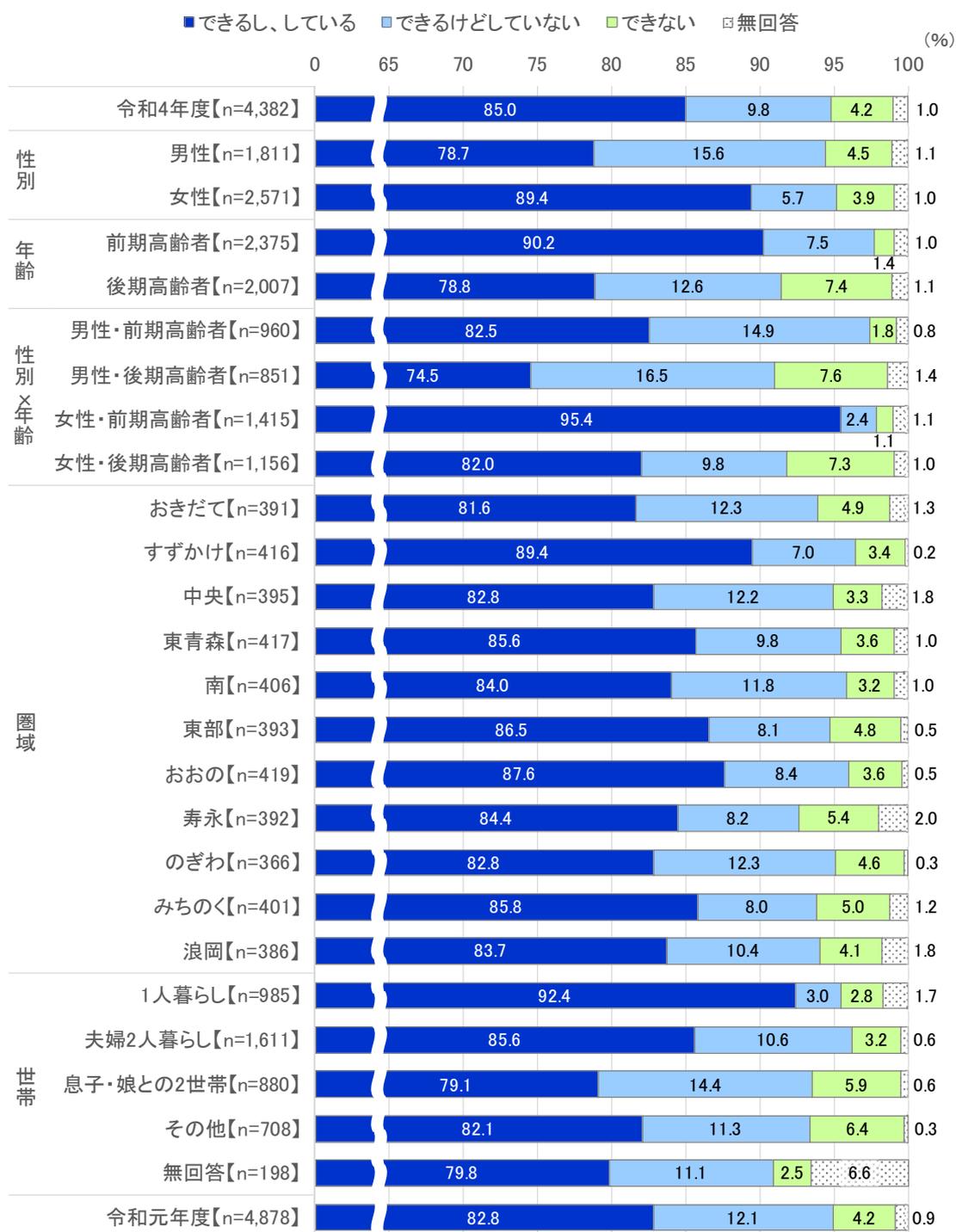
世帯では、1人暮らしが他の世帯に比べて「できるし、している」の割合が最も高くなっている。

問 自分で食品・日用品の買物をしていますか

(%)

区分		できるし、 している	できるけど していない	できない	無回答
令和4年度【n=4,382】		85.0	9.8	4.2	1.0
性別	男性【n=1,811】	78.7	15.6	4.5	1.1
	女性【n=2,571】	89.4	5.7	3.9	1.0
年齢	前期高齢者【n=2,375】	90.2	7.5	1.4	1.0
	後期高齢者【n=2,007】	78.8	12.6	7.4	1.1
性別× 年齢	男性・前期高齢者【n=960】	82.5	14.9	1.8	0.8
	男性・後期高齢者【n=851】	74.5	16.5	7.6	1.4
	女性・前期高齢者【n=1,415】	95.4	2.4	1.1	1.1
	女性・後期高齢者【n=1,156】	82.0	9.8	7.3	1.0
圏域	おきだて【n=391】	81.6	12.3	4.9	1.3
	すずかけ【n=416】	89.4	7.0	3.4	0.2
	中央【n=395】	82.8	12.2	3.3	1.8
	東青森【n=417】	85.6	9.8	3.6	1.0
	南【n=406】	84.0	11.8	3.2	1.0
	東部【n=393】	86.5	8.1	4.8	0.5
	おおの【n=419】	87.6	8.4	3.6	0.5
	寿永【n=392】	84.4	8.2	5.4	2.0
	のぎわ【n=366】	82.8	12.3	4.6	0.3
	みちのく【n=401】	85.8	8.0	5.0	1.2
	浪岡【n=386】	83.7	10.4	4.1	1.8
世帯	1人暮らし【n=985】	92.4	3.0	2.8	1.7
	夫婦2人暮らし【n=1,611】	85.6	10.6	3.2	0.6
	息子・娘との2世帯【n=880】	79.1	14.4	5.9	0.6
	その他【n=708】	82.1	11.3	6.4	0.3
	無回答【n=198】	79.8	11.1	2.5	6.6
令和元年度【n=4,878】		82.8	12.1	4.2	0.9

【第3章 問4(5)】



(6) 食事の用意

自分で食事の用意をしているかについては、「できるし、している」の割合が77.8%と最も高く、次いで「できるけどしていない」が15.5%となっている。

性別では、女性の「できるし、している」の割合が92.8%と高く、年齢では、前期高齢者が80.1%と高くなっている。

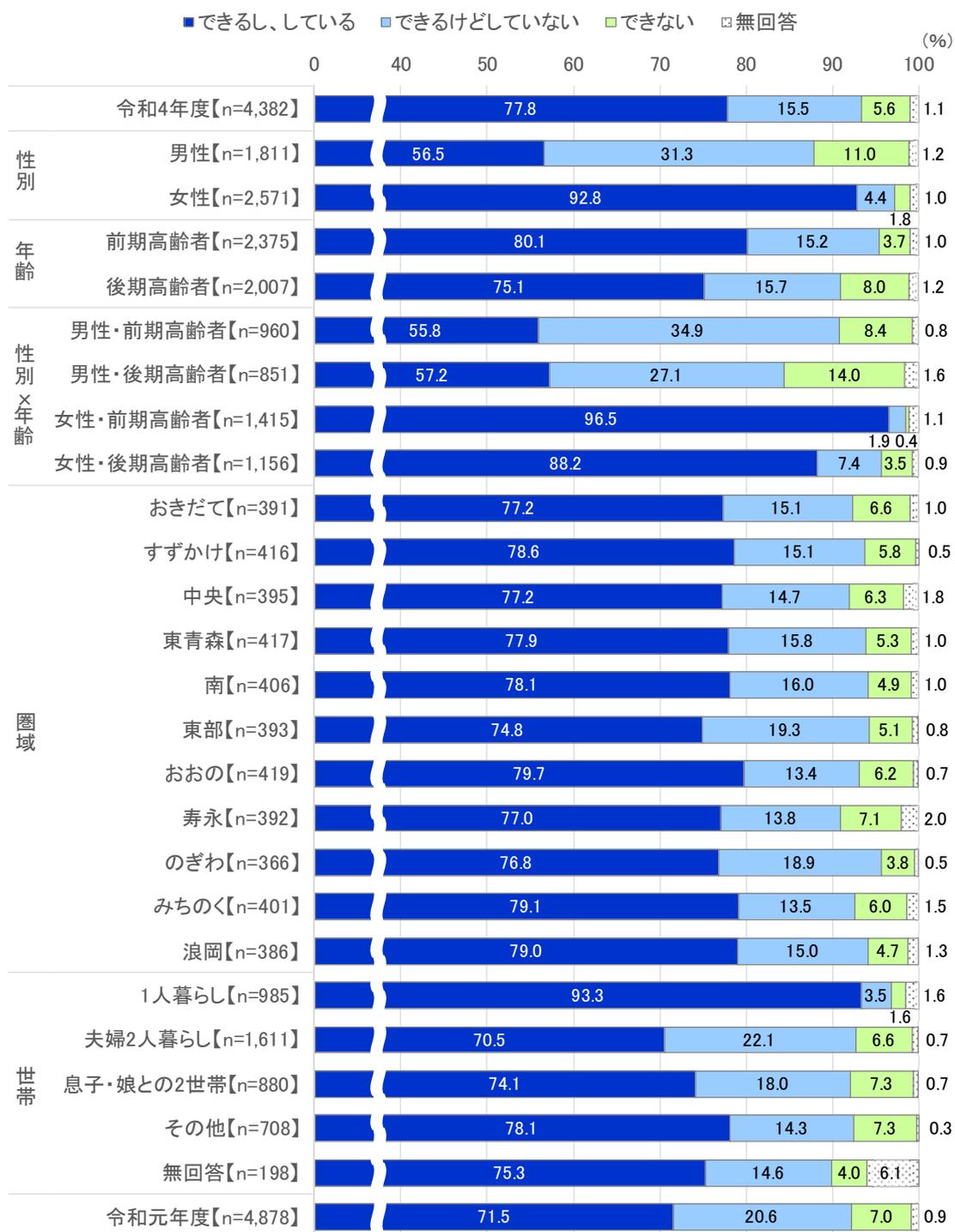
圏域では、おおのの「できるし、している」の割合が79.7%と最も高く、東部が74.8%と最も低くなっている。

問 自分で食事の用意をしていますか

(%)

区分		できるし、 している	できるけど していない	できない	無回答
令和4年度【n=4,382】		77.8	15.5	5.6	1.1
性別	男性【n=1,811】	56.5	31.3	11.0	1.2
	女性【n=2,571】	92.8	4.4	1.8	1.0
年齢	前期高齢者【n=2,375】	80.1	15.2	3.7	1.0
	後期高齢者【n=2,007】	75.1	15.7	8.0	1.2
性別× 年齢	男性・前期高齢者【n=960】	55.8	34.9	8.4	0.8
	男性・後期高齢者【n=851】	57.2	27.1	14.0	1.6
	女性・前期高齢者【n=1,415】	96.5	1.9	0.4	1.1
	女性・後期高齢者【n=1,156】	88.2	7.4	3.5	0.9
圏域	おきだて【n=391】	77.2	15.1	6.6	1.0
	すずかけ【n=416】	78.6	15.1	5.8	0.5
	中央【n=395】	77.2	14.7	6.3	1.8
	東青森【n=417】	77.9	15.8	5.3	1.0
	南【n=406】	78.1	16.0	4.9	1.0
	東部【n=393】	74.8	19.3	5.1	0.8
	おおの【n=419】	79.7	13.4	6.2	0.7
	寿永【n=392】	77.0	13.8	7.1	2.0
	のぎわ【n=366】	76.8	18.9	3.8	0.5
	みちのく【n=401】	79.1	13.5	6.0	1.5
	浪岡【n=386】	79.0	15.0	4.7	1.3
	世帯	1人暮らし【n=985】	93.3	3.5	1.6
夫婦2人暮らし【n=1,611】		70.5	22.1	6.6	0.7
息子・娘との2世帯【n=880】		74.1	18.0	7.3	0.7
その他【n=708】		78.1	14.3	7.3	0.3
無回答【n=198】		75.3	14.6	4.0	6.1
令和元年度【n=4,878】		71.5	20.6	7.0	0.9

【第3章 問4(6)】



(7) 請求書の支払い

自分で請求書の支払いをしているかについては、「できるし、している」の割合が83.5%と最も高く、次いで「できるけどしていない」が11.1%となっている。

性別では、女性の「できるし、している」の割合が89.2%と高く、年齢では、前期高齢者が86.2%と高くなっている。

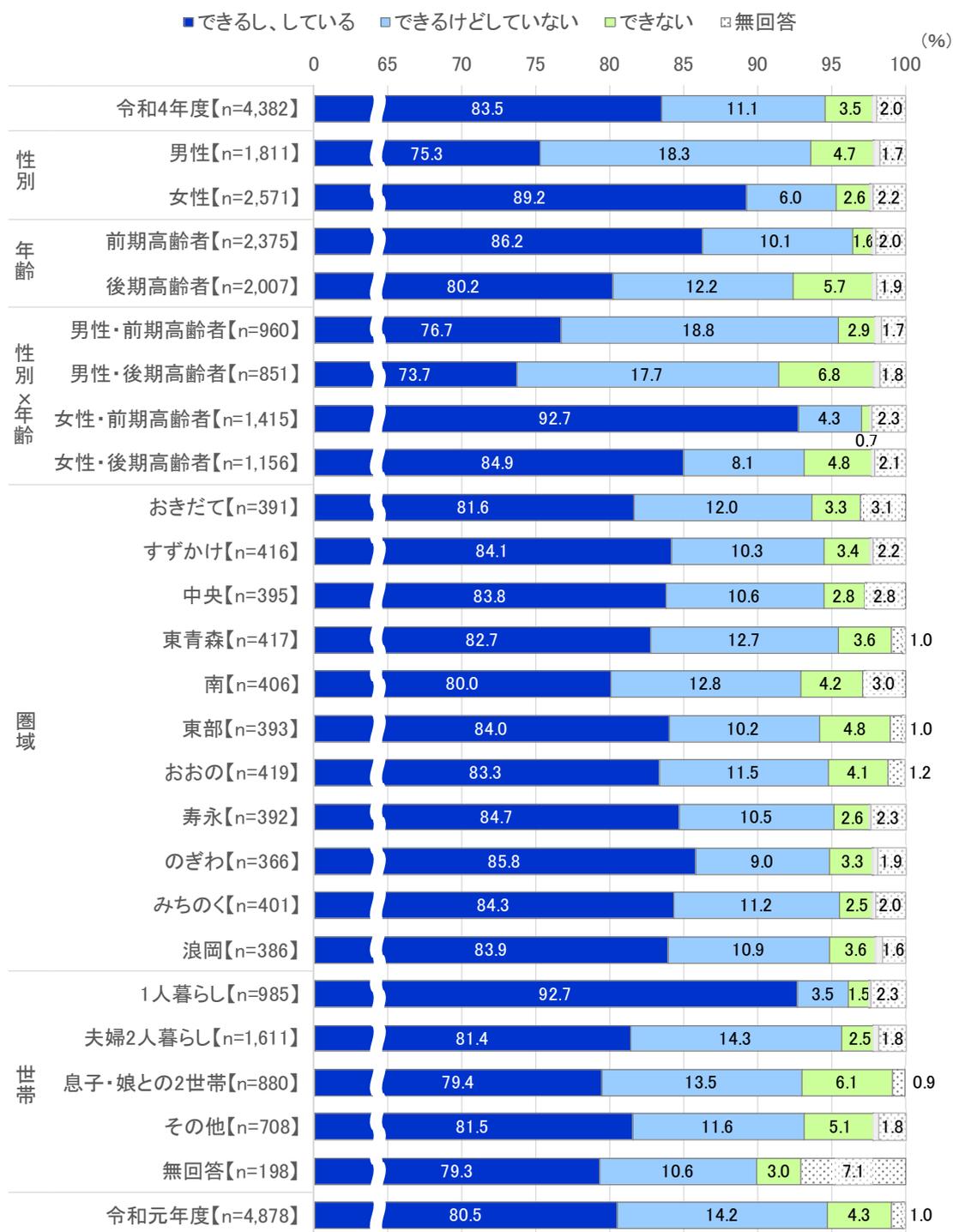
圏域では、のぎわの「できるし、している」が85.8%と最も高く、南が80.0%と最も低くなっている。

問 自分で請求書の支払いをしていますか

(%)

区分		できるし、 している	できるけど していない	できない	無回答
令和4年度【n=4,382】		83.5	11.1	3.5	2.0
性別	男性【n=1,811】	75.3	18.3	4.7	1.7
	女性【n=2,571】	89.2	6.0	2.6	2.2
年齢	前期高齢者【n=2,375】	86.2	10.1	1.6	2.0
	後期高齢者【n=2,007】	80.2	12.2	5.7	1.9
性別× 年齢	男性・前期高齢者【n=960】	76.7	18.8	2.9	1.7
	男性・後期高齢者【n=851】	73.7	17.7	6.8	1.8
	女性・前期高齢者【n=1,415】	92.7	4.3	0.7	2.3
	女性・後期高齢者【n=1,156】	84.9	8.1	4.8	2.1
圏域	おきだて【n=391】	81.6	12.0	3.3	3.1
	すずかけ【n=416】	84.1	10.3	3.4	2.2
	中央【n=395】	83.8	10.6	2.8	2.8
	東青森【n=417】	82.7	12.7	3.6	1.0
	南【n=406】	80.0	12.8	4.2	3.0
	東部【n=393】	84.0	10.2	4.8	1.0
	おおの【n=419】	83.3	11.5	4.1	1.2
	寿永【n=392】	84.7	10.5	2.6	2.3
	のぎわ【n=366】	85.8	9.0	3.3	1.9
	みちのく【n=401】	84.3	11.2	2.5	2.0
	浪岡【n=386】	83.9	10.9	3.6	1.6
	世帯	1人暮らし【n=985】	92.7	3.5	1.5
夫婦2人暮らし【n=1,611】		81.4	14.3	2.5	1.8
息子・娘との2世帯【n=880】		79.4	13.5	6.1	0.9
その他【n=708】		81.5	11.6	5.1	1.8
無回答【n=198】		79.3	10.6	3.0	7.1
令和元年度【n=4,878】		80.5	14.2	4.3	1.0

【第3章 問4(7)】



(8) 預貯金の出し入れ

自分で預貯金の出し入れをしているかについては、「できるし、している」の割合が85.8%と最も高く、次いで「できるけどしていない」が9.0%となっている。

性別では、女性の「できるし、している」の割合が90.3%と高く、年齢では前期高齢者が89.2%と高くなっている。

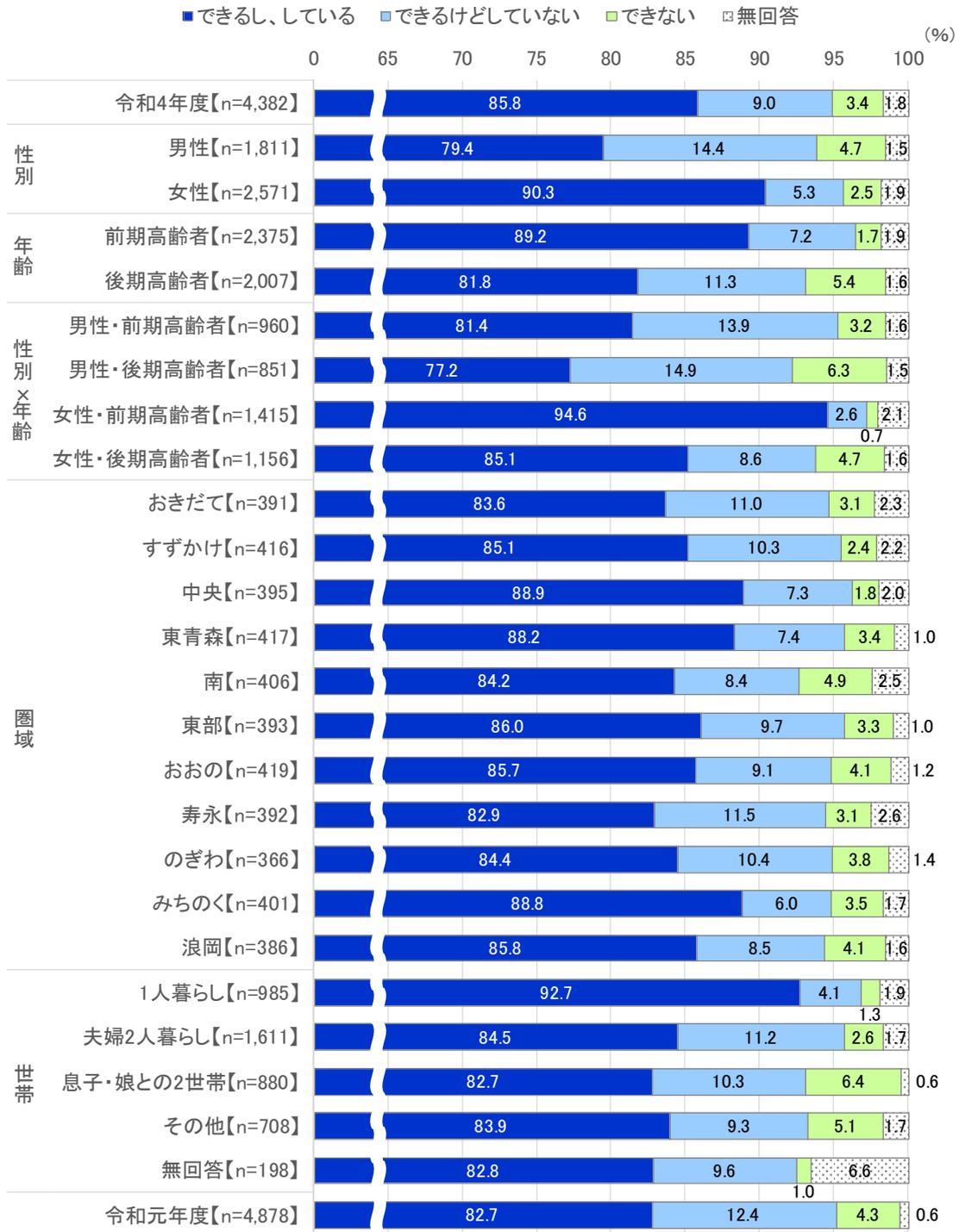
圏域では、中央の「できるし、している」の割合が88.9%と最も高く、寿永が82.9%と最も低くなっている。

問 自分で預貯金の出し入れをしていますか

(%)

区分		できるし、 している	できるけど していない	できない	無回答
令和4年度【n=4,382】		85.8	9.0	3.4	1.8
性別	男性【n=1,811】	79.4	14.4	4.7	1.5
	女性【n=2,571】	90.3	5.3	2.5	1.9
年齢	前期高齢者【n=2,375】	89.2	7.2	1.7	1.9
	後期高齢者【n=2,007】	81.8	11.3	5.4	1.6
性別× 年齢	男性・前期高齢者【n=960】	81.4	13.9	3.2	1.6
	男性・後期高齢者【n=851】	77.2	14.9	6.3	1.5
	女性・前期高齢者【n=1,415】	94.6	2.6	0.7	2.1
	女性・後期高齢者【n=1,156】	85.1	8.6	4.7	1.6
圏域	おきだて【n=391】	83.6	11.0	3.1	2.3
	すずかけ【n=416】	85.1	10.3	2.4	2.2
	中央【n=395】	88.9	7.3	1.8	2.0
	東青森【n=417】	88.2	7.4	3.4	1.0
	南【n=406】	84.2	8.4	4.9	2.5
	東部【n=393】	86.0	9.7	3.3	1.0
	おおの【n=419】	85.7	9.1	4.1	1.2
	寿永【n=392】	82.9	11.5	3.1	2.6
	のぎわ【n=366】	84.4	10.4	3.8	1.4
	みちのく【n=401】	88.8	6.0	3.5	1.7
	浪岡【n=386】	85.8	8.5	4.1	1.6
	世帯	1人暮らし【n=985】	92.7	4.1	1.3
夫婦2人暮らし【n=1,611】		84.5	11.2	2.6	1.7
息子・娘との2世帯【n=880】		82.7	10.3	6.4	0.6
その他【n=708】		83.9	9.3	5.1	1.7
無回答【n=198】		82.8	9.6	1.0	6.6
令和元年度【n=4,878】		82.7	12.4	4.3	0.6

【第3章 問4(8)】



(9) 書類の記入

年金などの書類(役所や病院などに出す書類)が書けるかについては、「はい」の割合が88.3%、「いいえ」の割合が9.4%となっている。

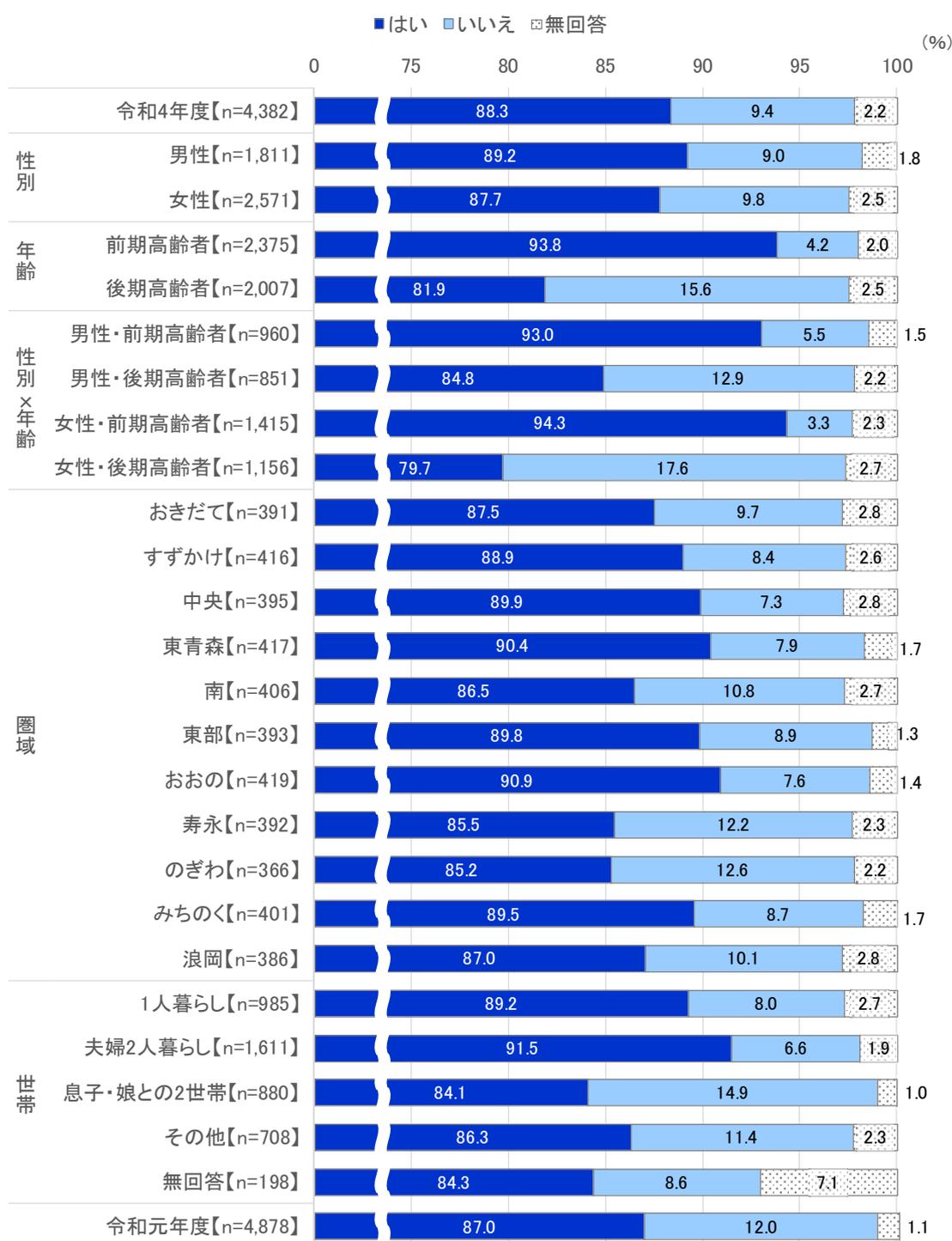
性別では、男性の「はい」の割合が89.2%と高く、年齢では、前期高齢者が93.8%と高くなっている。

圏域では、おおの「はい」の割合が90.9%と最も高く、のぎわが85.2%と最も低くなっている。

問 年金などの書類(役所や病院などに出す書類)が書けますか (%)

区分		はい	いいえ	無回答
令和4年度【n=4,382】		88.3	9.4	2.2
性別	男性【n=1,811】	89.2	9.0	1.8
	女性【n=2,571】	87.7	9.8	2.5
年齢	前期高齢者【n=2,375】	93.8	4.2	2.0
	後期高齢者【n=2,007】	81.9	15.6	2.5
性別×年齢	男性・前期高齢者【n=960】	93.0	5.5	1.5
	男性・後期高齢者【n=851】	84.8	12.9	2.2
	女性・前期高齢者【n=1,415】	94.3	3.3	2.3
	女性・後期高齢者【n=1,156】	79.7	17.6	2.7
圏域	おきだて【n=391】	87.5	9.7	2.8
	すずかけ【n=416】	88.9	8.4	2.6
	中央【n=395】	89.9	7.3	2.8
	東青森【n=417】	90.4	7.9	1.7
	南【n=406】	86.5	10.8	2.7
	東部【n=393】	89.8	8.9	1.3
	おおの【n=419】	90.9	7.6	1.4
	寿永【n=392】	85.5	12.2	2.3
	のぎわ【n=366】	85.2	12.6	2.2
	みちのく【n=401】	89.5	8.7	1.7
	浪岡【n=386】	87.0	10.1	2.8
世帯	1人暮らし【n=985】	89.2	8.0	2.7
	夫婦2人暮らし【n=1,611】	91.5	6.6	1.9
	息子・娘との2世帯【n=880】	84.1	14.9	1.0
	その他【n=708】	86.3	11.4	2.3
	無回答【n=198】	84.3	8.6	7.1
令和元年度【n=4,878】		87.0	12.0	1.1

【第3章 問4(9)】



(10) 新聞閲読

新聞を読んでいるかについては、「はい」の割合が83.1%、「いいえ」の割合が15.0%となっている。

性別では、男性の「はい」の割合が85.8%と高く、年齢では前期高齢者、後期高齢者とも同程度となっている。

圏域では、すずかけの「はい」の割合が88.5%と最も高く、南が77.8%と最も低くなっている。

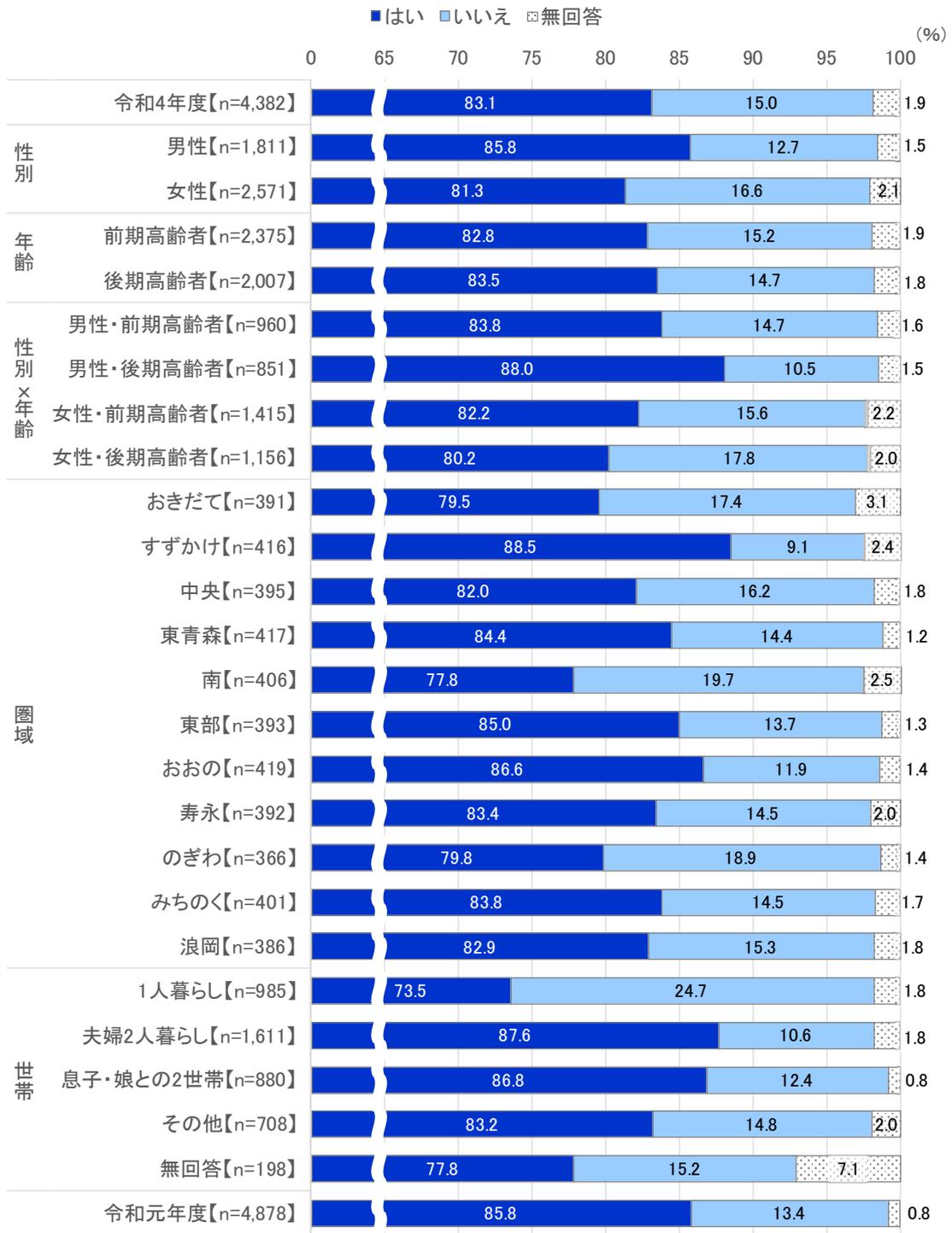
世帯では、1人暮らしが他の世帯に比べて「はい」の割合が最も低くなっている。

問 新聞を読んでいますか

(%)

区分		はい	いいえ	無回答
令和4年度【n=4,382】		83.1	15.0	1.9
性別	男性【n=1,811】	85.8	12.7	1.5
	女性【n=2,571】	81.3	16.6	2.1
年齢	前期高齢者【n=2,375】	82.8	15.2	1.9
	後期高齢者【n=2,007】	83.5	14.7	1.8
性別 × 年齢	男性・前期高齢者【n=960】	83.8	14.7	1.6
	男性・後期高齢者【n=851】	88.0	10.5	1.5
	女性・前期高齢者【n=1,415】	82.2	15.6	2.2
	女性・後期高齢者【n=1,156】	80.2	17.8	2.0
圏域	おきだて【n=391】	79.5	17.4	3.1
	すずかけ【n=416】	88.5	9.1	2.4
	中央【n=395】	82.0	16.2	1.8
	東青森【n=417】	84.4	14.4	1.2
	南【n=406】	77.8	19.7	2.5
	東部【n=393】	85.0	13.7	1.3
	おおの【n=419】	86.6	11.9	1.4
	寿永【n=392】	83.4	14.5	2.0
	のぎわ【n=366】	79.8	18.9	1.4
	みちのく【n=401】	83.8	14.5	1.7
	浪岡【n=386】	82.9	15.3	1.8
世帯	1人暮らし【n=985】	73.5	24.7	1.8
	夫婦2人暮らし【n=1,611】	87.6	10.6	1.8
	息子・娘との2世帯【n=880】	86.8	12.4	0.8
	その他【n=708】	83.2	14.8	2.0
	無回答【n=198】	77.8	15.2	7.1
令和元年度【n=4,878】		85.8	13.4	0.8

【第3章 問4(10)】



(11) 本や雑誌の閲読

本や雑誌を読んでいるかについては、「はい」の割合が71.6%、「いいえ」の割合が26.3%となっている。

性別では、女性の「はい」の割合が74.1%と高く、年齢では、前期高齢者が75.3%と高くなっている。

圏域では、中央の「はい」の割合が77.0%と高く、おぎたてが65.0%と最も低くなっている。

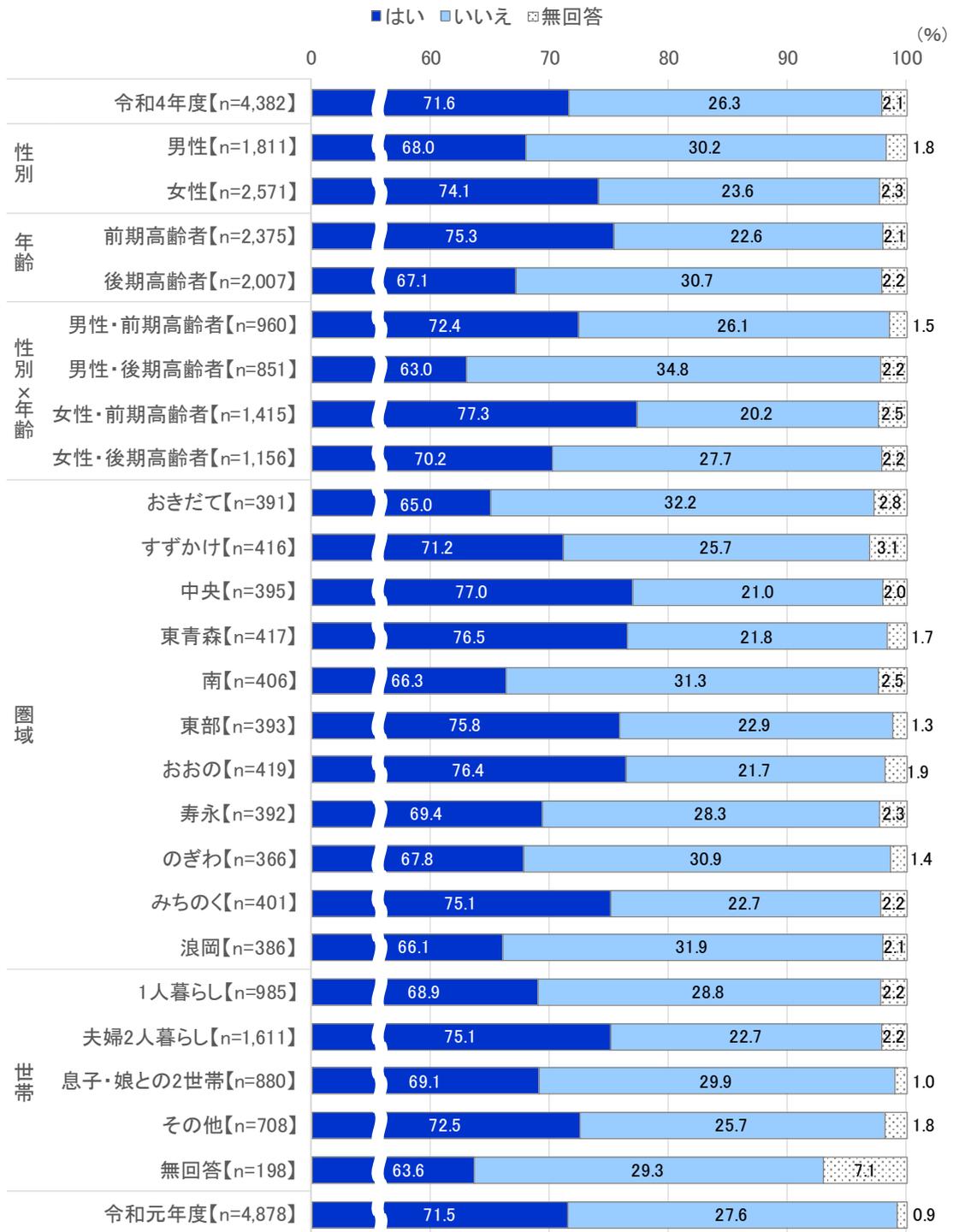
世帯では、1人暮らしが他の世帯に比べて「はい」の割合が最も低くなっている。

問 本や雑誌を読んでいますか

(%)

区分		はい	いいえ	無回答
令和4年度【n=4,382】		71.6	26.3	2.1
性別	男性【n=1,811】	68.0	30.2	1.8
	女性【n=2,571】	74.1	23.6	2.3
年齢	前期高齢者【n=2,375】	75.3	22.6	2.1
	後期高齢者【n=2,007】	67.1	30.7	2.2
性別×年齢	男性・前期高齢者【n=960】	72.4	26.1	1.5
	男性・後期高齢者【n=851】	63.0	34.8	2.2
	女性・前期高齢者【n=1,415】	77.3	20.2	2.5
	女性・後期高齢者【n=1,156】	70.2	27.7	2.2
圏域	おぎだて【n=391】	65.0	32.2	2.8
	すずかけ【n=416】	71.2	25.7	3.1
	中央【n=395】	77.0	21.0	2.0
	東青森【n=417】	76.5	21.8	1.7
	南【n=406】	66.3	31.3	2.5
	東部【n=393】	75.8	22.9	1.3
	おおの【n=419】	76.4	21.7	1.9
	寿永【n=392】	69.4	28.3	2.3
	のぎわ【n=366】	67.8	30.9	1.4
	みちのく【n=401】	75.1	22.7	2.2
	浪岡【n=386】	66.1	31.9	2.1
世帯	1人暮らし【n=985】	68.9	28.8	2.2
	夫婦2人暮らし【n=1,611】	75.1	22.7	2.2
	息子・娘との2世帯【n=880】	69.1	29.9	1.0
	その他【n=708】	72.5	25.7	1.8
	無回答【n=198】	63.6	29.3	7.1
令和元年度【n=4,878】		71.5	27.6	0.9

【第3章 問4(11)】



(12) 健康についての関心

健康についての記事や番組に関心があるかについては、「はい」の割合が 86.8%、「いいえ」の割合が 10.9%となっている。

性別では、女性の「はい」の割合が 90.1%と高く、年齢では前期高齢者、後期高齢者とも同程度となっている。

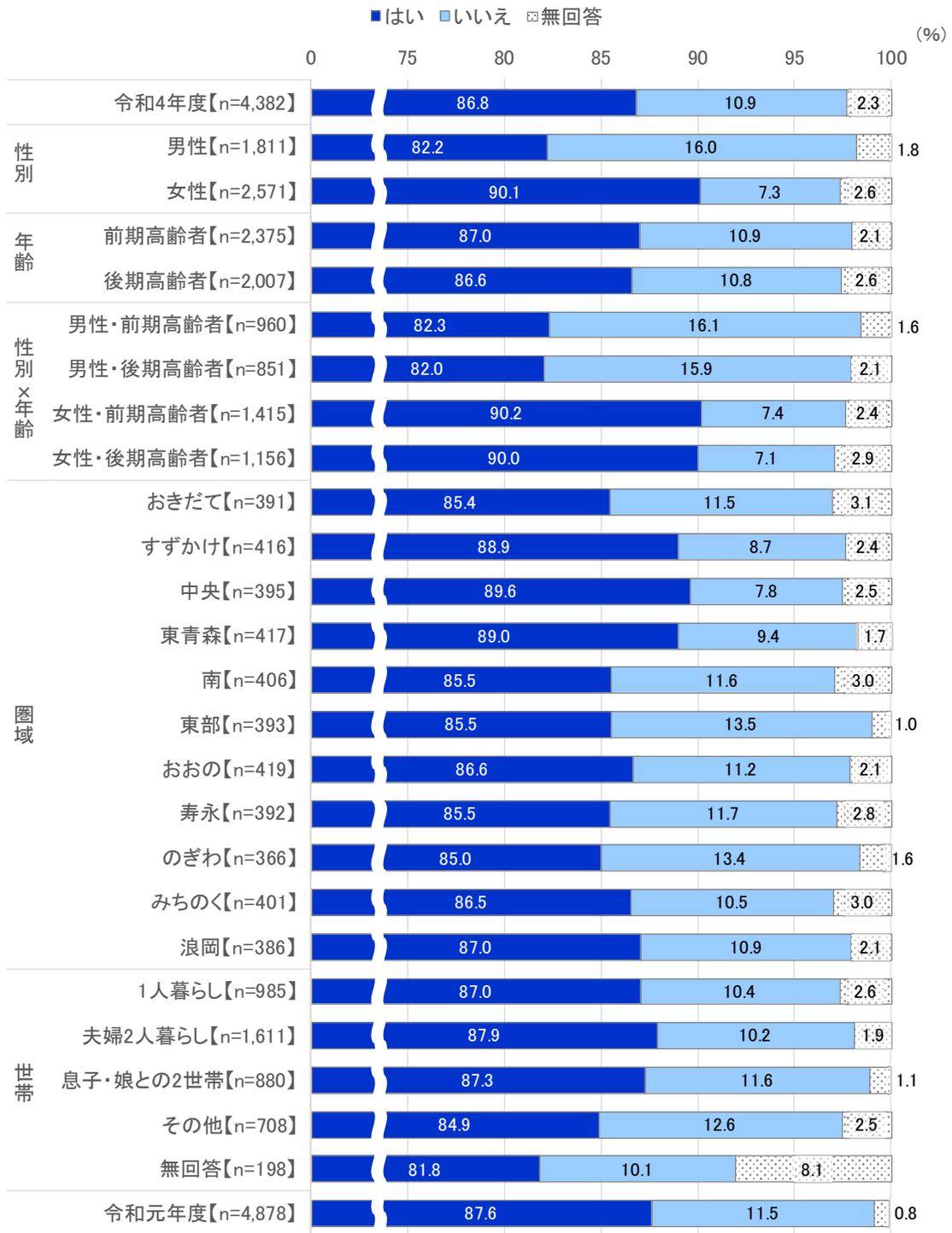
圏域では、中央で「はい」の割合が 89.6%と最も高く、のぎわが 85.0%と最も低くなっている。

問 健康についての記事や番組に関心がありますか

(%)

区分		はい	いいえ	無回答
令和4年度【n=4,382】		86.8	10.9	2.3
性別	男性【n=1,811】	82.2	16.0	1.8
	女性【n=2,571】	90.1	7.3	2.6
年齢	前期高齢者【n=2,375】	87.0	10.9	2.1
	後期高齢者【n=2,007】	86.6	10.8	2.6
性別×年齢	男性・前期高齢者【n=960】	82.3	16.1	1.6
	男性・後期高齢者【n=851】	82.0	15.9	2.1
	女性・前期高齢者【n=1,415】	90.2	7.4	2.4
	女性・後期高齢者【n=1,156】	90.0	7.1	2.9
圏域	おきだて【n=391】	85.4	11.5	3.1
	すずかけ【n=416】	88.9	8.7	2.4
	中央【n=395】	89.6	7.8	2.5
	東青森【n=417】	89.0	9.4	1.7
	南【n=406】	85.5	11.6	3.0
	東部【n=393】	85.5	13.5	1.0
	おおの【n=419】	86.6	11.2	2.1
	寿永【n=392】	85.5	11.7	2.8
	のぎわ【n=366】	85.0	13.4	1.6
	みちのく【n=401】	86.5	10.5	3.0
	浪岡【n=386】	87.0	10.9	2.1
世帯	1人暮らし【n=985】	87.0	10.4	2.6
	夫婦2人暮らし【n=1,611】	87.9	10.2	1.9
	息子・娘との2世帯【n=880】	87.3	11.6	1.1
	その他【n=708】	84.9	12.6	2.5
	無回答【n=198】	81.8	10.1	8.1
令和元年度【n=4,878】		87.6	11.5	0.8

【第3章 問4(12)】



(13) 友人宅の訪問

友人の家を訪ねているかについては、「はい」の割合が37.6%、「いいえ」の割合が60.3%となっている。

性別では、女性の「はい」の割合が42.6%と高く、年齢では、前期高齢者が38.8%と高くなっている。

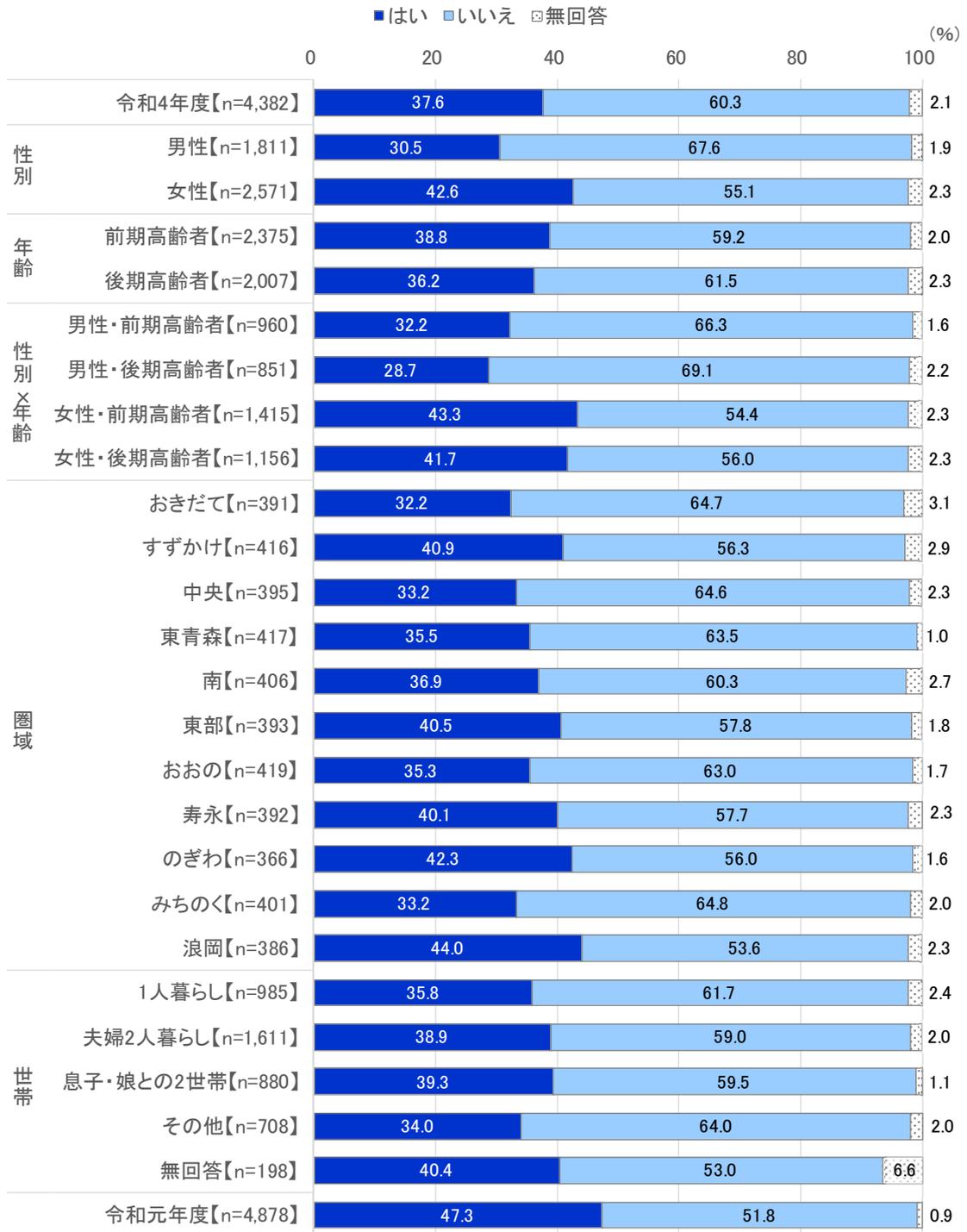
圏域では、浪岡の「はい」の割合が44.0%と最も高く、おぎたてが32.2%と最も低くなっている。

問 友人の家を訪ねていますか

(%)

区分		はい	いいえ	無回答
令和4年度【n=4,382】		37.6	60.3	2.1
性別	男性【n=1,811】	30.5	67.6	1.9
	女性【n=2,571】	42.6	55.1	2.3
年齢	前期高齢者【n=2,375】	38.8	59.2	2.0
	後期高齢者【n=2,007】	36.2	61.5	2.3
性別×年齢	男性・前期高齢者【n=960】	32.2	66.3	1.6
	男性・後期高齢者【n=851】	28.7	69.1	2.2
	女性・前期高齢者【n=1,415】	43.3	54.4	2.3
	女性・後期高齢者【n=1,156】	41.7	56.0	2.3
圏域	おきだて【n=391】	32.2	64.7	3.1
	すずかけ【n=416】	40.9	56.3	2.9
	中央【n=395】	33.2	64.6	2.3
	東青森【n=417】	35.5	63.5	1.0
	南【n=406】	36.9	60.3	2.7
	東部【n=393】	40.5	57.8	1.8
	おおの【n=419】	35.3	63.0	1.7
	寿永【n=392】	40.1	57.7	2.3
	のぎわ【n=366】	42.3	56.0	1.6
	みちのく【n=401】	33.2	64.8	2.0
	浪岡【n=386】	44.0	53.6	2.3
世帯	1人暮らし【n=985】	35.8	61.7	2.4
	夫婦2人暮らし【n=1,611】	38.9	59.0	2.0
	息子・娘との2世帯【n=880】	39.3	59.5	1.1
	その他【n=708】	34.0	64.0	2.0
	無回答【n=198】	40.4	53.0	6.6
令和元年度【n=4,878】		47.3	51.8	0.9

【第3章 問4(13)】



(14) 家族や友人の相談

家族や友人の相談にのっているかについては、「はい」の割合が 71.7%、「いいえ」の割合が 26.1%となっている。

性別では、女性の「はい」の割合が 76.9%と高く、年齢では前期高齢者が 76.3%と高くなっている。

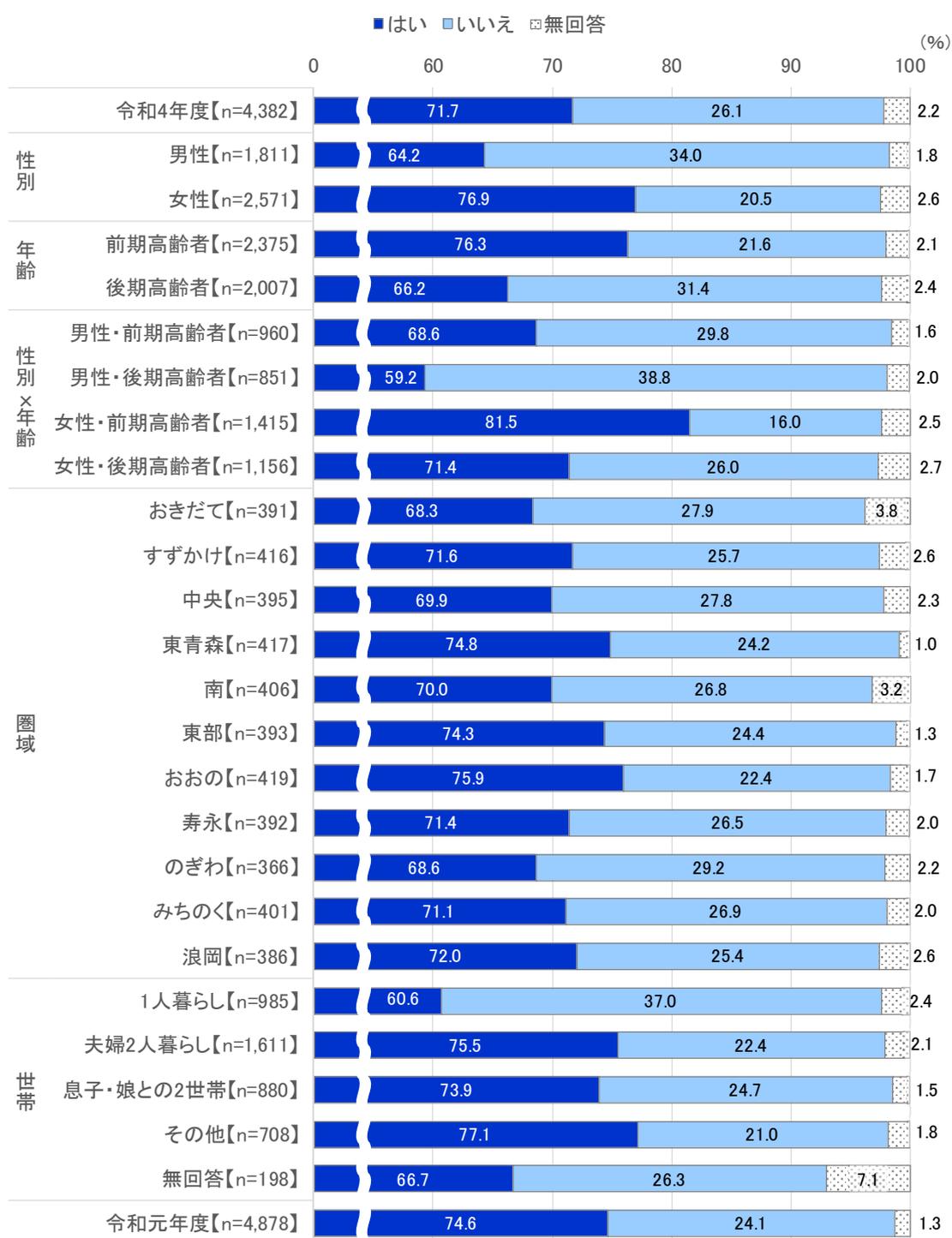
圏域では、おおの「はい」が 75.9%と最も高く、おぎたてが 68.3%と最も低くなっている。

問 家族や友人の相談にのっていますか

(%)

区分		はい	いいえ	無回答
令和4年度【n=4,382】		71.7	26.1	2.2
性別	男性【n=1,811】	64.2	34.0	1.8
	女性【n=2,571】	76.9	20.5	2.6
年齢	前期高齢者【n=2,375】	76.3	21.6	2.1
	後期高齢者【n=2,007】	66.2	31.4	2.4
性別 × 年齢	男性・前期高齢者【n=960】	68.6	29.8	1.6
	男性・後期高齢者【n=851】	59.2	38.8	2.0
	女性・前期高齢者【n=1,415】	81.5	16.0	2.5
	女性・後期高齢者【n=1,156】	71.4	26.0	2.7
圏域	おきだて【n=391】	68.3	27.9	3.8
	すずかけ【n=416】	71.6	25.7	2.6
	中央【n=395】	69.9	27.8	2.3
	東青森【n=417】	74.8	24.2	1.0
	南【n=406】	70.0	26.8	3.2
	東部【n=393】	74.3	24.4	1.3
	おおの【n=419】	75.9	22.4	1.7
	寿永【n=392】	71.4	26.5	2.0
	のぎわ【n=366】	68.6	29.2	2.2
	みちのく【n=401】	71.1	26.9	2.0
	浪岡【n=386】	72.0	25.4	2.6
世帯	1人暮らし【n=985】	60.6	37.0	2.4
	夫婦2人暮らし【n=1,611】	75.5	22.4	2.1
	息子・娘との2世帯【n=880】	73.9	24.7	1.5
	その他【n=708】	77.1	21.0	1.8
	無回答【n=198】	66.7	26.3	7.1
令和元年度【n=4,878】		74.6	24.1	1.3

【第3章 問4(14)】



(15) 見舞い

病人を見舞うことができるかについては、「はい」の割合が76.8%、「いいえ」の割合が20.7%となっている。

性別では、男女とも「はい」の割合が同程度となっており、年齢では前期高齢者が82.3%と高くなっている。

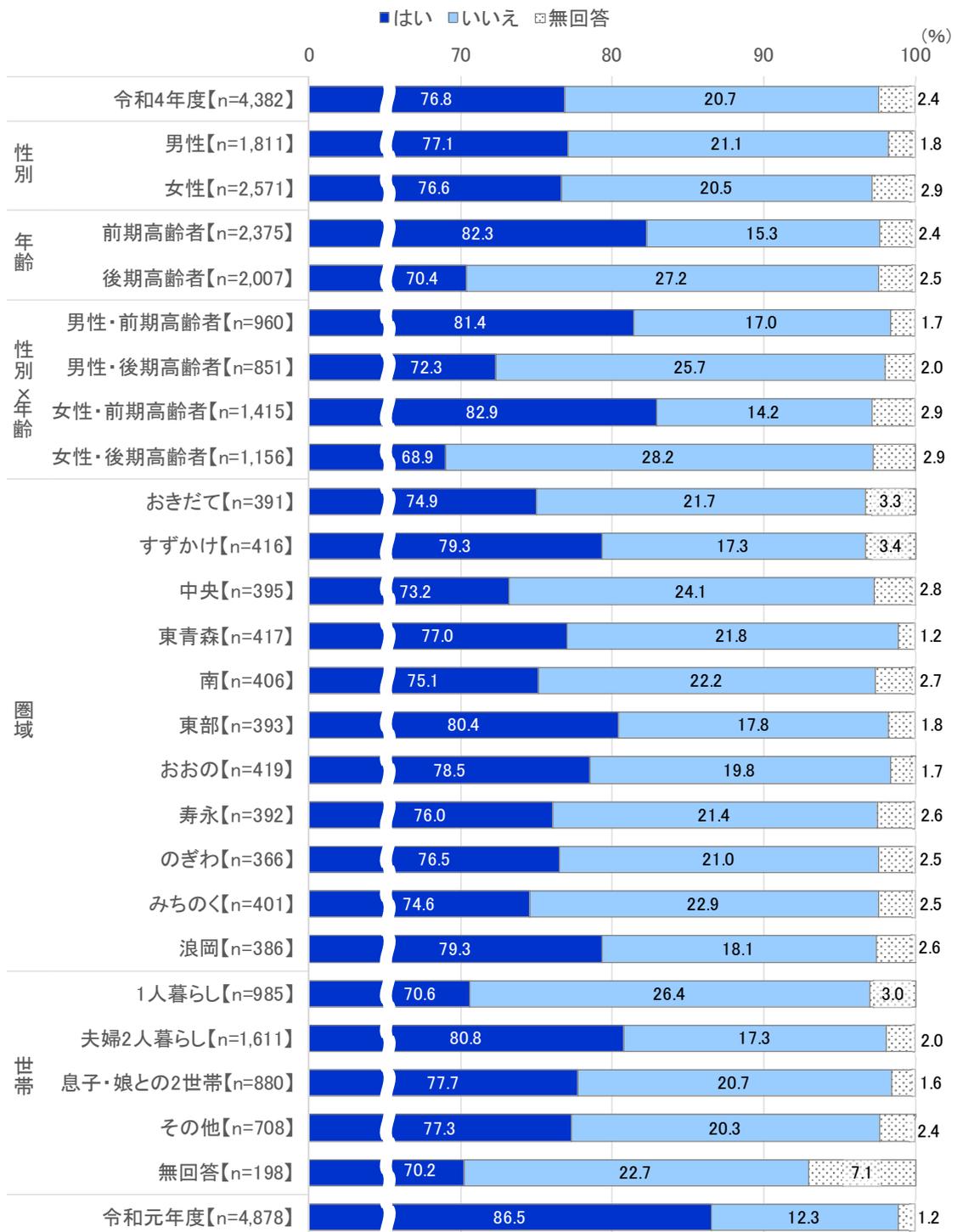
圏域では、東部の「はい」の割合が80.4%と最も高く、中央が73.2%と最も低くなっている。

問 病人を見舞うことができますか

(%)

区分		はい	いいえ	無回答
令和4年度【n=4,382】		76.8	20.7	2.4
性別	男性【n=1,811】	77.1	21.1	1.8
	女性【n=2,571】	76.6	20.5	2.9
年齢	前期高齢者【n=2,375】	82.3	15.3	2.4
	後期高齢者【n=2,007】	70.4	27.2	2.5
性別×年齢	男性・前期高齢者【n=960】	81.4	17.0	1.7
	男性・後期高齢者【n=851】	72.3	25.7	2.0
	女性・前期高齢者【n=1,415】	82.9	14.2	2.9
	女性・後期高齢者【n=1,156】	68.9	28.2	2.9
圏域	おきだて【n=391】	74.9	21.7	3.3
	すずかけ【n=416】	79.3	17.3	3.4
	中央【n=395】	73.2	24.1	2.8
	東青森【n=417】	77.0	21.8	1.2
	南【n=406】	75.1	22.2	2.7
	東部【n=393】	80.4	17.8	1.8
	おおの【n=419】	78.5	19.8	1.7
	寿永【n=392】	76.0	21.4	2.6
	のぎわ【n=366】	76.5	21.0	2.5
	みちのく【n=401】	74.6	22.9	2.5
	浪岡【n=386】	79.3	18.1	2.6
世帯	1人暮らし【n=985】	70.6	26.4	3.0
	夫婦2人暮らし【n=1,611】	80.8	17.3	2.0
	息子・娘との2世帯【n=880】	77.7	20.7	1.6
	その他【n=708】	77.3	20.3	2.4
	無回答【n=198】	70.2	22.7	7.1
令和元年度【n=4,878】		86.5	12.3	1.2

【第3章 問4(15)】



(16) 若い人への話しかけ

若い人に自分から話しかけることがあるかについては、「はい」の割合が 71.1%、「いいえ」の割合が 26.6%となっている。

性別では、女性の「はい」の割合が 76.0%と高く、年齢では、前期高齢者が 72.1%と高くなっている。

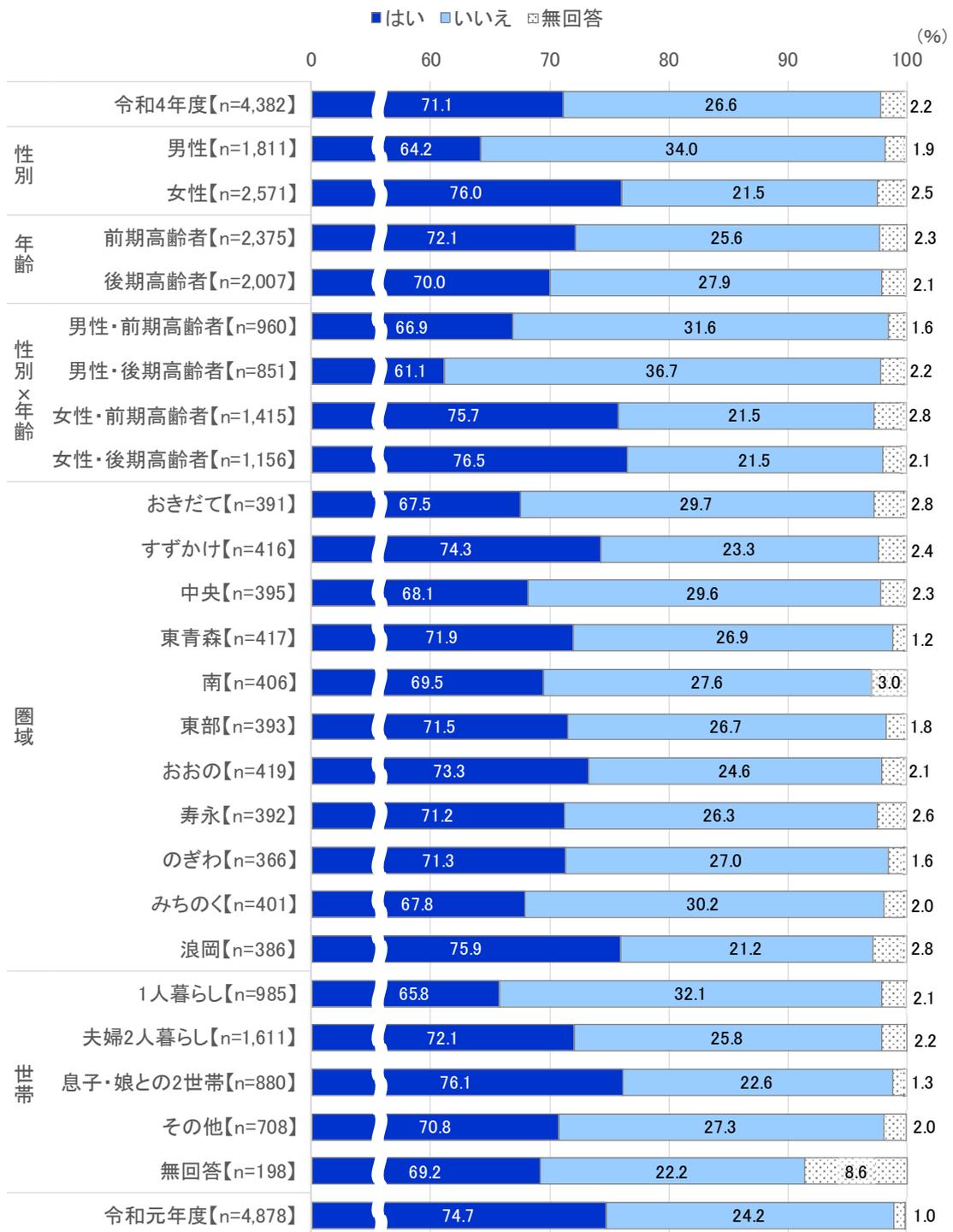
圏域では、浪岡の「はい」の割合が 75.9%と高く、おぎたてが 67.5%と低くなっている。

問 若い人に自分から話しかけることがありますか

(%)

区分		はい	いいえ	無回答
令和4年度【n=4,382】		71.1	26.6	2.2
性別	男性【n=1,811】	64.2	34.0	1.9
	女性【n=2,571】	76.0	21.5	2.5
年齢	前期高齢者【n=2,375】	72.1	25.6	2.3
	後期高齢者【n=2,007】	70.0	27.9	2.1
性別×年齢	男性・前期高齢者【n=960】	66.9	31.6	1.6
	男性・後期高齢者【n=851】	61.1	36.7	2.2
	女性・前期高齢者【n=1,415】	75.7	21.5	2.8
	女性・後期高齢者【n=1,156】	76.5	21.5	2.1
圏域	おきだて【n=391】	67.5	29.7	2.8
	すずかけ【n=416】	74.3	23.3	2.4
	中央【n=395】	68.1	29.6	2.3
	東青森【n=417】	71.9	26.9	1.2
	南【n=406】	69.5	27.6	3.0
	東部【n=393】	71.5	26.7	1.8
	おおの【n=419】	73.3	24.6	2.1
	寿永【n=392】	71.2	26.3	2.6
	のぎわ【n=366】	71.3	27.0	1.6
	みちのく【n=401】	67.8	30.2	2.0
	浪岡【n=386】	75.9	21.2	2.8
世帯	1人暮らし【n=985】	65.8	32.1	2.1
	夫婦2人暮らし【n=1,611】	72.1	25.8	2.2
	息子・娘との2世帯【n=880】	76.1	22.6	1.3
	その他【n=708】	70.8	27.3	2.0
	無回答【n=198】	69.2	22.2	8.6
令和元年度【n=4,878】		74.7	24.2	1.0

【第3章 問4(16)】



(17) 趣味

趣味はあるかについては、「趣味あり」の割合が69.0%、「思いつかない」の割合が26.1%となっている。

性別では、男女とも「趣味あり」の割合が同程度となっており、年齢では、前期高齢者が71.5%と高くなっている。

圏域では、すずかけの「趣味あり」の割合が75.0%と最も高く、のぎわが63.4%と最も低くなっている。

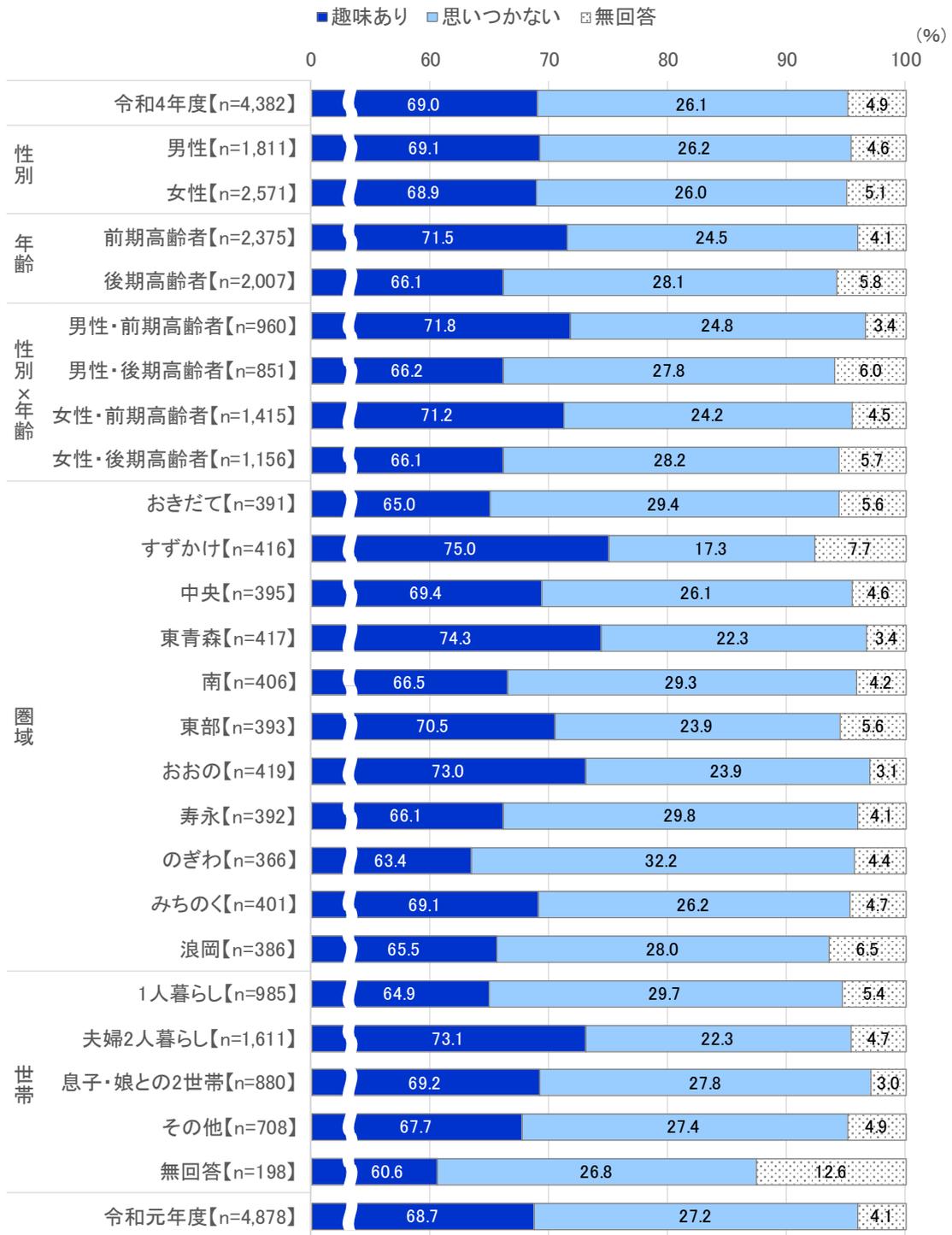
世帯では、夫婦2人暮らしが他の世帯に比べて「趣味あり」の割合が最も高くなっている。

問 趣味はありますか

(%)

区分		趣味あり	思いつかない	無回答	趣味の内容	件数
令和4年度【n=4,382】		69.0	26.1	4.9	もの作り (裁縫・DIY・絵画)	586件
性別	男性【n=1,811】	69.1	26.2	4.6	園芸	583件
	女性【n=2,571】	68.9	26.0	5.1		
年齢	前期高齢者【n=2,375】	71.5	24.5	4.1	スポーツ・運動	547件
	後期高齢者【n=2,007】	66.1	28.1	5.8		
性別×年齢	男性・前期高齢者【n=960】	71.8	24.8	3.4	読書	465件
	男性・後期高齢者【n=851】	66.2	27.8	6.0		
	女性・前期高齢者【n=1,415】	71.2	24.2	4.5		
	女性・後期高齢者【n=1,156】	66.1	28.2	5.7		
圏域	おきだて【n=391】	65.0	29.4	5.6	鑑賞・観戦 (テレビ・映画・ラジオ)	412件
	すずかけ【n=416】	75.0	17.3	7.7	芸術・学習 (絵画・ピアノ・パソコン)	391件
	中央【n=395】	69.4	26.1	4.6		
	東青森【n=417】	74.3	22.3	3.4	お出かけ (ドライブ・旅行)	371件
	南【n=406】	66.5	29.3	4.2		
	東部【n=393】	70.5	23.9	5.6	娯楽 (クイズ・カラオケ・将棋)	323件
	おおの【n=419】	73.0	23.9	3.1		
	寿永【n=392】	66.1	29.8	4.1	釣り	138件
	のぎわ【n=366】	63.4	32.2	4.4		
	みちのく【n=401】	69.1	26.2	4.7	生活関連 (家事一般・雪かき)	107件
	浪岡【n=386】	65.5	28.0	6.5		
	世帯	1人暮らし【n=985】	64.9	29.7	5.4	ペット
夫婦2人暮らし【n=1,611】		73.1	22.3	4.7		
息子・娘との2世帯【n=880】		69.2	27.8	3.0	その他(仕事、硬貨・切手の収集など)	74件
その他【n=708】		67.7	27.4	4.9		
無回答【n=198】		60.6	26.8	12.6		
令和元年度【n=4,878】		68.7	27.2	4.1	無記入・不明	264件

【第3章 問4(17)】



(18) 生きがい

生きがいはあるかについては、「生きがいあり」の割合が 53.9%、「思いつかない」の割合が 38.4%となっている。

性別では、「生きがいあり」の割合が同程度となっており、年齢では、後期高齢者が 52.2%と低くなっている。

圏域では、東青森の「生きがいあり」の割合が 58.5%と高く、おきだてが 49.4%と低くなっている。

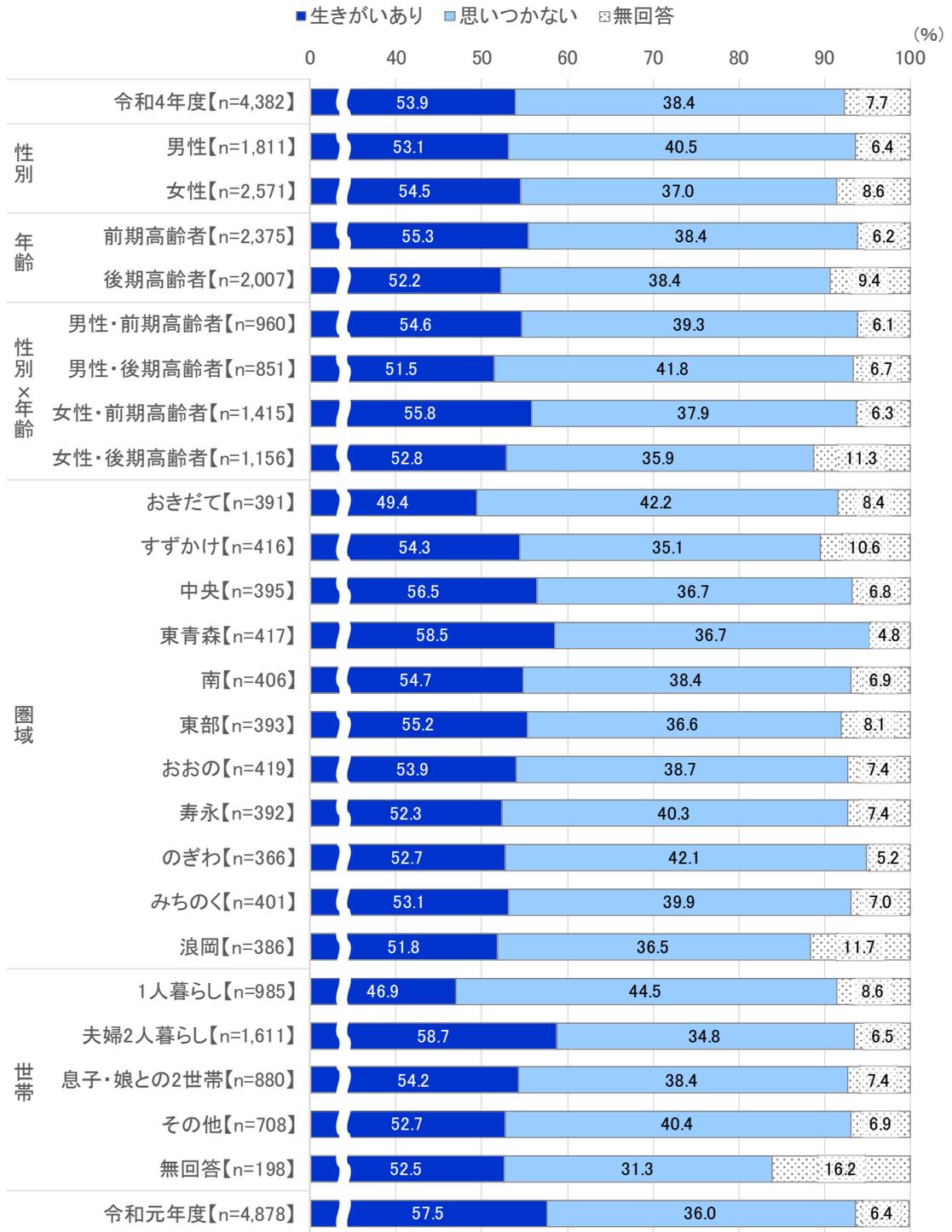
世帯では、夫婦2人暮らしの「生きがいあり」の割合が最も高く、1人暮らしが最も低くなっている。

問 生きがいはありますか

(%)

区分		生きがいあり	思いつかない	無回答	生きがいの内容	件数
令和4年度【n=4,382】		53.9	38.4	7.7		
性別	男性【n=1,811】	53.1	40.5	6.4	子・孫・ひ孫	708件
	女性【n=2,571】	54.5	37.0	8.6	趣味	249件
年齢	前期高齢者【n=2,375】	55.3	38.4	6.2	園芸	168件
	後期高齢者【n=2,007】	52.2	38.4	9.4	旅行	165件
性別×年齢	男性・前期高齢者【n=960】	54.6	39.3	6.1	仕事	157件
	男性・後期高齢者【n=851】	51.5	41.8	6.7	健康面	146件
	女性・前期高齢者【n=1,415】	55.8	37.9	6.3	人との関わり (家族・友人・町内)	134件
	女性・後期高齢者【n=1,156】	52.8	35.9	11.3	食事・料理	91件
圏域	おきだて【n=391】	49.4	42.2	8.4	体を動かす	89件
	すずかけ【n=416】	54.3	35.1	10.6	ペット	62件
	中央【n=395】	56.5	36.7	6.8	ボランティア	58件
	東青森【n=417】	58.5	36.7	4.8	その他 (楽しく生きるなど)	333件
	南【n=406】	54.7	38.4	6.9	無記入・不明	440件
	東部【n=393】	55.2	36.6	8.1		
	おおの【n=419】	53.9	38.7	7.4		
	寿永【n=392】	52.3	40.3	7.4		
	のぎわ【n=366】	52.7	42.1	5.2		
	みちのく【n=401】	53.1	39.9	7.0		
	浪岡【n=386】	51.8	36.5	11.7		
	世帯	1人暮らし【n=985】	46.9	44.5	8.6	
夫婦2人暮らし【n=1,611】		58.7	34.8	6.5		
息子・娘との2世帯【n=880】		54.2	38.4	7.4		
その他【n=708】		52.7	40.4	6.9		
無回答【n=198】		52.5	31.3	16.2		
令和元年度【n=4,878】		57.5	36.0	6.4		

【第3章 問4(18)】



## 5 地域での活動について

### (1)-① ボランティア

ボランティアのグループへの参加頻度については、「参加している（「週4回以上」「週2～3回」「週1回」「月1～3回」「年に数回）」のうち、「年に数回」の割合が4.3%と最も高く、次いで「月1～3回」が2.5%となっている。

性別では、男性の「参加している」の割合が10.9%と高くなっている。

圏域では、中央の「参加している」の割合が10.6%と最も高く、南が6.9%と最も低くなっている。

世帯では、夫婦2人暮らしの「参加している」の割合が最も高く、1人暮らしが最も低くなっている。

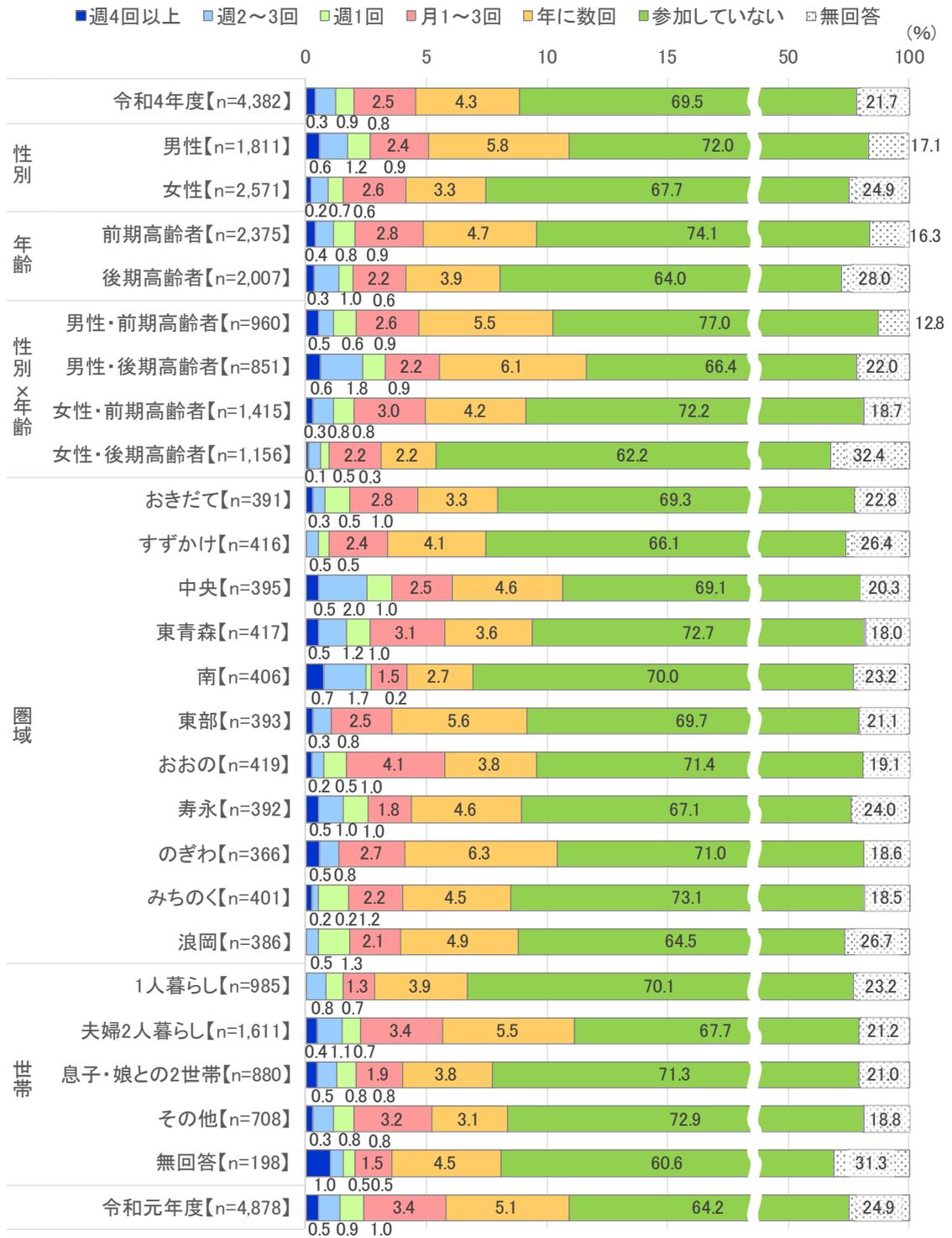
### 問 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか

#### ① ボランティアのグループ

(%)

区分		週4回以上 a	週2～3回 b	週1回 c	月1～3回 d	年に数回 e	参加している a～e計	参加していない	無回答
令和4年度【n=4,382】		0.3	0.9	0.8	2.5	4.3	8.9	69.5	21.7
性別	男性【n=1,811】	0.6	1.2	0.9	2.4	5.8	10.9	72.0	17.1
	女性【n=2,571】	0.2	0.7	0.6	2.6	3.3	7.4	67.7	24.9
年齢	前期高齢者【n=2,375】	0.4	0.8	0.9	2.8	4.7	9.6	74.1	16.3
	後期高齢者【n=2,007】	0.3	1.0	0.6	2.2	3.9	8.0	64.0	28.0
性別×年齢	男性・前期高齢者【n=960】	0.5	0.6	0.9	2.6	5.5	10.2	77.0	12.8
	男性・後期高齢者【n=851】	0.6	1.8	0.9	2.2	6.1	11.6	66.4	22.0
	女性・前期高齢者【n=1,415】	0.3	0.8	0.8	3.0	4.2	9.1	72.2	18.7
	女性・後期高齢者【n=1,156】	0.1	0.5	0.3	2.2	2.2	5.4	62.2	32.4
圏域	おきだて【n=391】	0.3	0.5	1.0	2.8	3.3	7.9	69.3	22.8
	すずかけ【n=416】	0.0	0.5	0.5	2.4	4.1	7.5	66.1	26.4
	中央【n=395】	0.5	2.0	1.0	2.5	4.6	10.6	69.1	20.3
	東青森【n=417】	0.5	1.2	1.0	3.1	3.6	9.4	72.7	18.0
	南【n=406】	0.7	1.7	0.2	1.5	2.7	6.9	70.0	23.2
	東部【n=393】	0.3	0.8	0.0	2.5	5.6	9.2	69.7	21.1
	おおの【n=419】	0.2	0.5	1.0	4.1	3.8	9.5	71.4	19.1
	寿永【n=392】	0.5	1.0	1.0	1.8	4.6	8.9	67.1	24.0
	のぎわ【n=366】	0.5	0.8	0.0	2.7	6.3	10.4	71.0	18.6
	みちのく【n=401】	0.2	0.2	1.2	2.2	4.5	8.5	73.1	18.5
	浪岡【n=386】	0.0	0.5	1.3	2.1	4.9	8.8	64.5	26.7
	世帯	1人暮らし【n=985】	0.0	0.8	0.7	1.3	3.9	6.7	70.1
夫婦2人暮らし【n=1,611】		0.4	1.1	0.7	3.4	5.5	11.1	67.7	21.2
息子・娘との2世帯【n=880】		0.5	0.8	0.8	1.9	3.8	7.7	71.3	21.0
その他【n=708】		0.3	0.8	0.8	3.2	3.1	8.3	72.9	18.8
無回答【n=198】		1.0	0.5	0.5	1.5	4.5	8.1	60.6	31.3
令和元年度【n=4,878】		0.5	0.9	1.0	3.4	5.1	10.9	64.2	24.9

【第3章 問5(1)-①】



(1)-② スポーツ関係

スポーツ関係のグループやクラブへの参加頻度については、「参加している（「週 4 回以上」「週 2～3 回」「週 1 回」「月 1～3 回」「年に数回）」のうち、「週 2～3 回」の割合が 5.1%と最も高く、次いで「週 1 回」が 3.5%となっている。

性別では、女性の「参加している」の割合が 15.8%と高くなっている。

圏域では、東青森の「参加している」の割合が 18.9%と最も高く、のぎわが 10.7%と最も低くなっている。

世帯では、夫婦 2 人暮らしの「参加している」の割合が最も高く、息子・娘との 2 世帯が最も低くなっている。

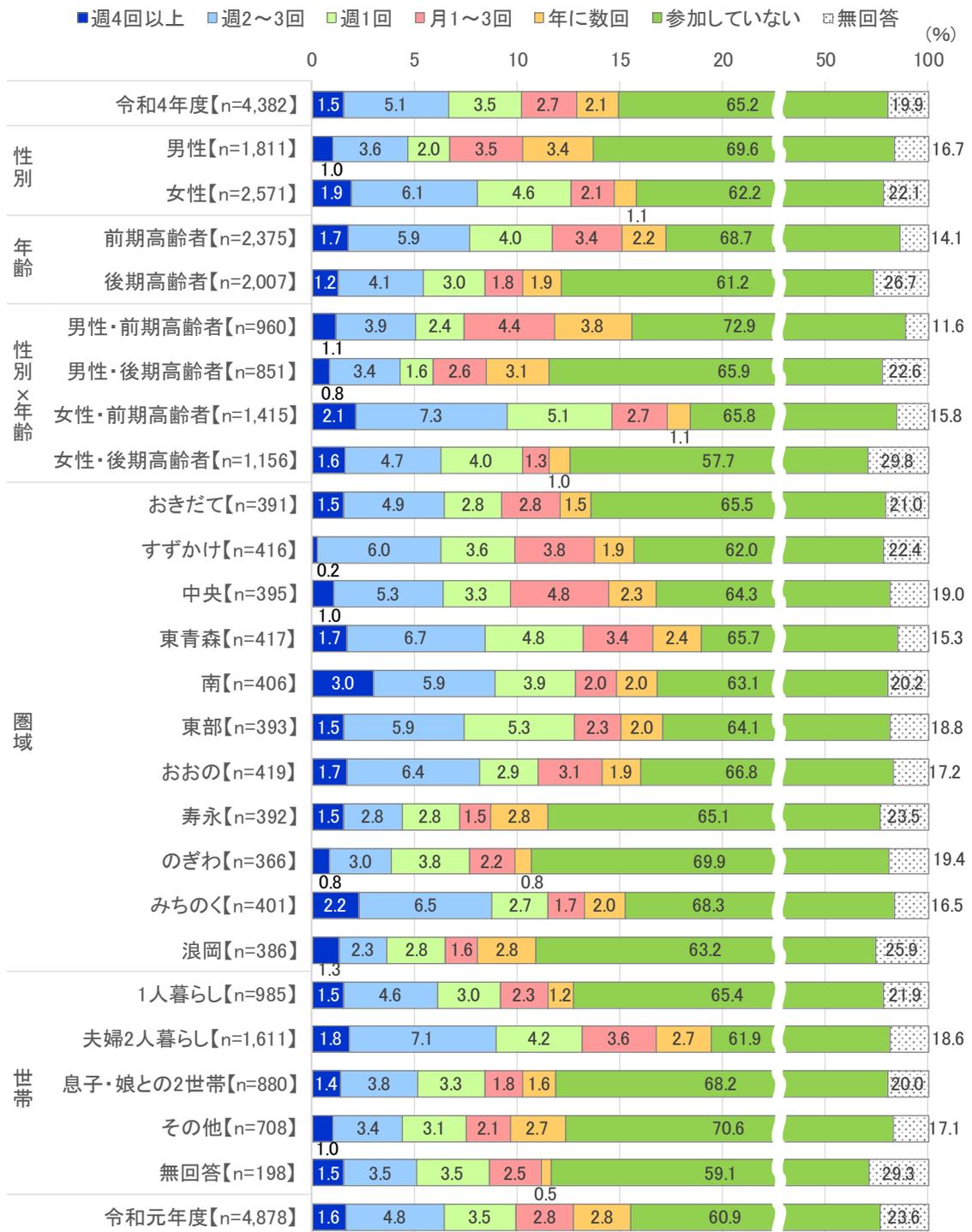
問 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか

②スポーツ関係のグループやクラブ

(%)

区分		週4回以上 a	週2～3回 b	週1回 c	月1～3回 d	年に数回 e	参加している a～e計	参加していない	無回答
令和4年度【n=4,382】		1.5	5.1	3.5	2.7	2.1	14.9	65.2	19.9
性別	男性【n=1,811】	1.0	3.6	2.0	3.5	3.4	13.6	69.6	16.7
	女性【n=2,571】	1.9	6.1	4.6	2.1	1.1	15.8	62.2	22.1
年齢	前期高齢者【n=2,375】	1.7	5.9	4.0	3.4	2.2	17.2	68.7	14.1
	後期高齢者【n=2,007】	1.2	4.1	3.0	1.8	1.9	12.1	61.2	26.7
性別×年齢	男性・前期高齢者【n=960】	1.1	3.9	2.4	4.4	3.8	15.5	72.9	11.6
	男性・後期高齢者【n=851】	0.8	3.4	1.6	2.6	3.1	11.5	65.9	22.6
	女性・前期高齢者【n=1,415】	2.1	7.3	5.1	2.7	1.1	18.4	65.8	15.8
	女性・後期高齢者【n=1,156】	1.6	4.7	4.0	1.3	1.0	12.5	57.7	29.8
圏域	おきだて【n=391】	1.5	4.9	2.8	2.8	1.5	13.6	65.5	21.0
	すずかけ【n=416】	0.2	6.0	3.6	3.8	1.9	15.6	62.0	22.4
	中央【n=395】	1.0	5.3	3.3	4.8	2.3	16.7	64.3	19.0
	東青森【n=417】	1.7	6.7	4.8	3.4	2.4	18.9	65.7	15.3
	南【n=406】	3.0	5.9	3.9	2.0	2.0	16.7	63.1	20.2
	東部【n=393】	1.5	5.9	5.3	2.3	2.0	17.0	64.1	18.8
	おおの【n=419】	1.7	6.4	2.9	3.1	1.9	16.0	66.8	17.2
	寿永【n=392】	1.5	2.8	2.8	1.5	2.8	11.5	65.1	23.5
	のぎわ【n=366】	0.8	3.0	3.8	2.2	0.8	10.7	69.9	19.4
	みちのく【n=401】	2.2	6.5	2.7	1.7	2.0	15.2	68.3	16.5
	浪岡【n=386】	1.3	2.3	2.8	1.6	2.8	10.9	63.2	25.9
世帯	1人暮らし【n=985】	1.5	4.6	3.0	2.3	1.2	12.7	65.4	21.9
	夫婦2人暮らし【n=1,611】	1.8	7.1	4.2	3.6	2.7	19.4	61.9	18.6
	息子・娘との2世帯【n=880】	1.4	3.8	3.3	1.8	1.6	11.8	68.2	20.0
	その他【n=708】	1.0	3.4	3.1	2.1	2.7	12.3	70.6	17.1
	無回答【n=198】	1.5	3.5	3.5	2.5	0.5	11.6	59.1	29.3
令和元年度【n=4,878】		1.6	4.8	3.5	2.8	2.8	15.5	60.9	23.6

【第3章 問5(1)-②】



(1)-③ 趣味関係

趣味関係のグループへの参加頻度については、「参加している（「週4回以上」「週2～3回」「週1回」「月1～3回」「年に数回）」のうち、「月1～3回」の割合が6.8%と最も高く、次いで「年に数回」が5.1%となっている。

性別では、男女とも「参加している」の割合が同程度となっている。

圏域では、みちのくの「参加している」の割合が22.7%と最も高く、浪岡が15.0%と最も低くなっている。

世帯では、夫婦2人暮らしの「参加している」の割合が最も高く、1人暮らしが最も低くなっている。

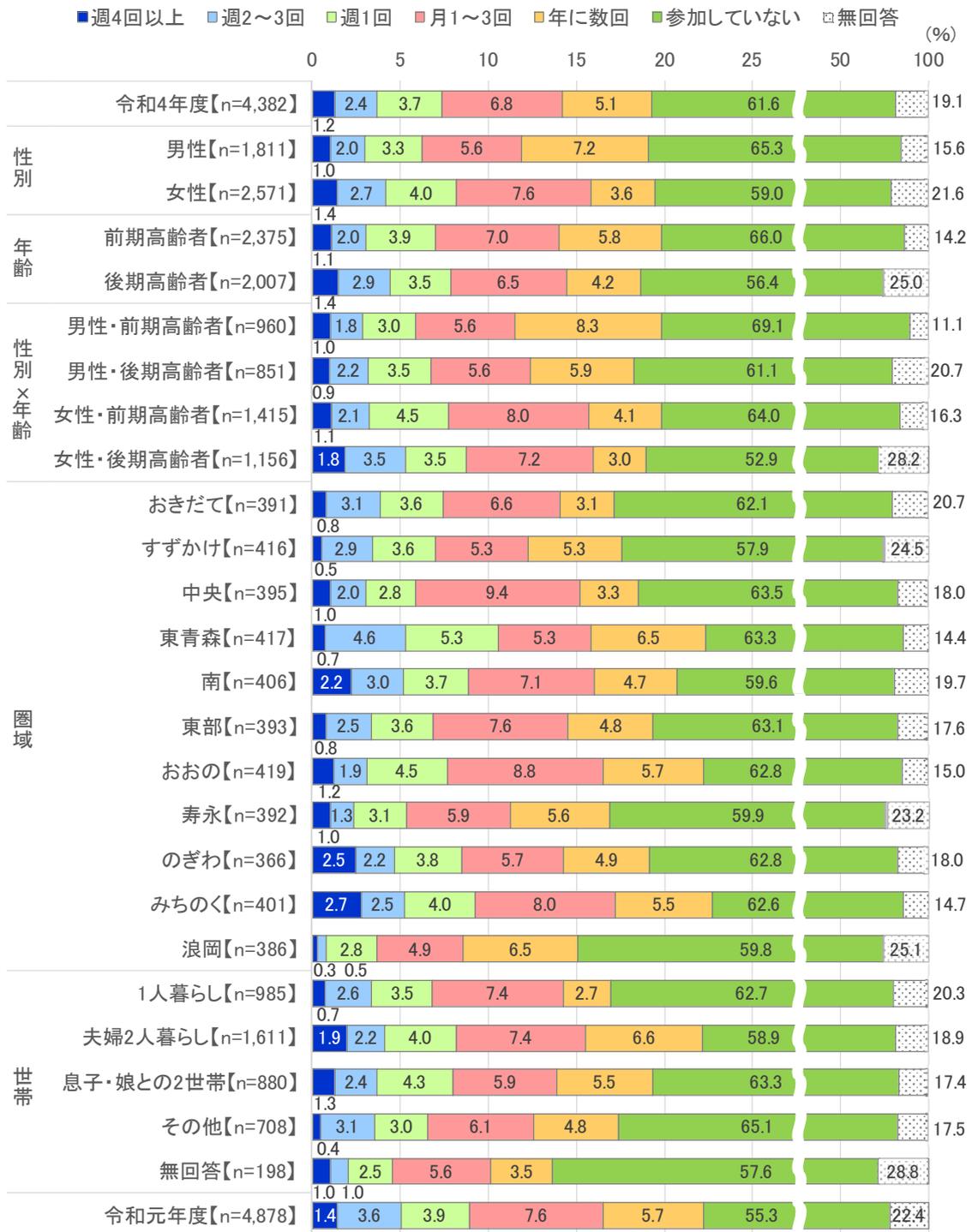
問 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか

③趣味関係のグループ

(%)

区分		週4回以上 a	週2～3回 b	週1回 c	月1～3回 d	年に数回 e	参加している a～e計	参加していない	無回答
令和4年度【n=4,382】		1.2	2.4	3.7	6.8	5.1	19.3	61.6	19.1
性別	男性【n=1,811】	1.0	2.0	3.3	5.6	7.2	19.1	65.3	15.6
	女性【n=2,571】	1.4	2.7	4.0	7.6	3.6	19.4	59.0	21.6
年齢	前期高齢者【n=2,375】	1.1	2.0	3.9	7.0	5.8	19.8	66.0	14.2
	後期高齢者【n=2,007】	1.4	2.9	3.5	6.5	4.2	18.6	56.4	25.0
性別×年齢	男性・前期高齢者【n=960】	1.0	1.8	3.0	5.6	8.3	19.8	69.1	11.1
	男性・後期高齢者【n=851】	0.9	2.2	3.5	5.6	5.9	18.2	61.1	20.7
	女性・前期高齢者【n=1,415】	1.1	2.1	4.5	8.0	4.1	19.8	64.0	16.3
	女性・後期高齢者【n=1,156】	1.8	3.5	3.5	7.2	3.0	18.9	52.9	28.2
圏域	おきだて【n=391】	0.8	3.1	3.6	6.6	3.1	17.1	62.1	20.7
	すずかけ【n=416】	0.5	2.9	3.6	5.3	5.3	17.5	57.9	24.5
	中央【n=395】	1.0	2.0	2.8	9.4	3.3	18.5	63.5	18.0
	東青森【n=417】	0.7	4.6	5.3	5.3	6.5	22.3	63.3	14.4
	南【n=406】	2.2	3.0	3.7	7.1	4.7	20.7	59.6	19.7
	東部【n=393】	0.8	2.5	3.6	7.6	4.8	19.3	63.1	17.6
	おおの【n=419】	1.2	1.9	4.5	8.8	5.7	22.2	62.8	15.0
	寿永【n=392】	1.0	1.3	3.1	5.9	5.6	16.8	59.9	23.2
	のぎわ【n=366】	2.5	2.2	3.8	5.7	4.9	19.1	62.8	18.0
	みちのく【n=401】	2.7	2.5	4.0	8.0	5.5	22.7	62.6	14.7
	浪岡【n=386】	0.3	0.5	2.8	4.9	6.5	15.0	59.8	25.1
世帯	1人暮らし【n=985】	0.7	2.6	3.5	7.4	2.7	17.0	62.7	20.3
	夫婦2人暮らし【n=1,611】	1.9	2.2	4.0	7.4	6.6	22.2	58.9	18.9
	息子・娘との2世帯【n=880】	1.3	2.4	4.3	5.9	5.5	19.3	63.3	17.4
	その他【n=708】	0.4	3.1	3.0	6.1	4.8	17.4	65.1	17.5
	無回答【n=198】	1.0	1.0	2.5	5.6	3.5	13.6	57.6	28.8
令和元年度【n=4,878】		1.4	3.6	3.9	7.6	5.7	22.2	55.3	22.4

【第3章 問5(1)-③】



(1)-④ 学習・教養サークル

学習・教養サークルへの参加頻度については、「参加している（「週4回以上」「週2～3回」「週1回」「月1～3回」「年に数回）」のうち、「年に数回」の割合が3.1%と最も高く、次いで「月1～3回」が2.3%となっている。

性別では、女性の「参加している」の割合が8.4%と高くなっている。

圏域では、中央の「参加している」の割合が8.9%と最も高く、すずかけが5.0%と最も低くなっている。

世帯では、夫婦2人暮らしの「参加している」の割合が最も高く、息子・娘との2世帯が最も低くなっている。

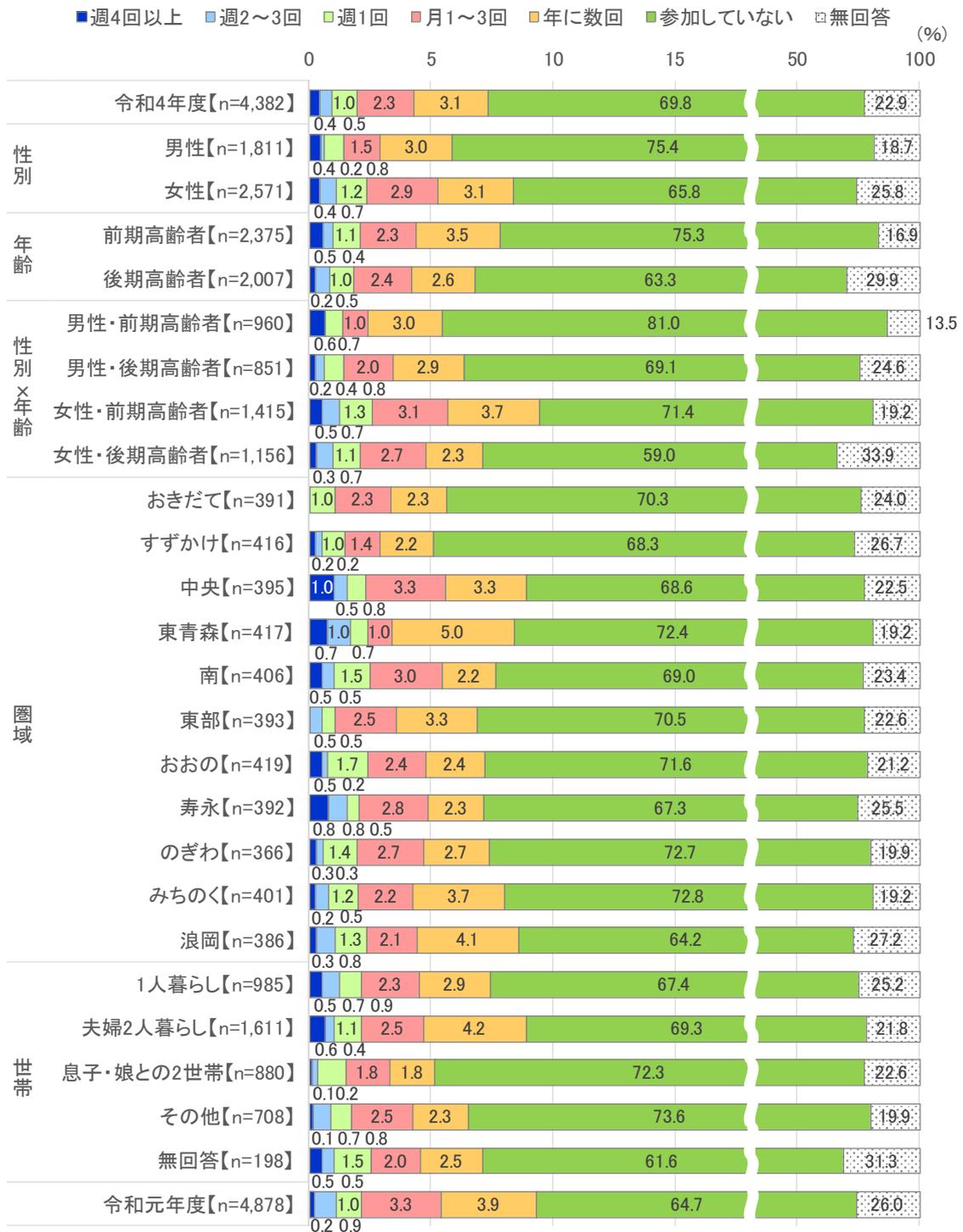
問 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか

④学習・教養サークル

(%)

区分		週4回以上 a	週2～3回 b	週1回 c	月1～3回 d	年に数回 e	参加している a～e計	参加していない	無回答
令和4年度【n=4,382】		0.4	0.5	1.0	2.3	3.1	7.3	69.8	22.9
性別	男性【n=1,811】	0.4	0.2	0.8	1.5	3.0	5.9	75.4	18.7
	女性【n=2,571】	0.4	0.7	1.2	2.9	3.1	8.4	65.8	25.8
年齢	前期高齢者【n=2,375】	0.5	0.4	1.1	2.3	3.5	7.8	75.3	16.9
	後期高齢者【n=2,007】	0.2	0.5	1.0	2.4	2.6	6.8	63.3	29.9
性別×年齢	男性・前期高齢者【n=960】	0.6	0.0	0.7	1.0	3.0	5.4	81.0	13.5
	男性・後期高齢者【n=851】	0.2	0.4	0.8	2.0	2.9	6.3	69.1	24.6
	女性・前期高齢者【n=1,415】	0.5	0.7	1.3	3.1	3.7	9.4	71.4	19.2
	女性・後期高齢者【n=1,156】	0.3	0.7	1.1	2.7	2.3	7.1	59.0	33.9
圏域	おきだて【n=391】	0.0	0.0	1.0	2.3	2.3	5.6	70.3	24.0
	すずかけ【n=416】	0.2	0.2	1.0	1.4	2.2	5.0	68.3	26.7
	中央【n=395】	1.0	0.5	0.8	3.3	3.3	8.9	68.6	22.5
	東青森【n=417】	0.7	1.0	0.7	1.0	5.0	8.4	72.4	19.2
	南【n=406】	0.5	0.5	1.5	3.0	2.2	7.6	69.0	23.4
	東部【n=393】	0.0	0.5	0.5	2.5	3.3	6.9	70.5	22.6
	おおの【n=419】	0.5	0.2	1.7	2.4	2.4	7.2	71.6	21.2
	寿永【n=392】	0.8	0.8	0.5	2.8	2.3	7.1	67.3	25.5
	のぎわ【n=366】	0.3	0.3	1.4	2.7	2.7	7.4	72.7	19.9
	みちのく【n=401】	0.2	0.5	1.2	2.2	3.7	8.0	72.8	19.2
	浪岡【n=386】	0.3	0.8	1.3	2.1	4.1	8.5	64.2	27.2
世帯	1人暮らし【n=985】	0.5	0.7	0.9	2.3	2.9	7.4	67.4	25.2
	夫婦2人暮らし【n=1,611】	0.6	0.4	1.1	2.5	4.2	8.9	69.3	21.8
	息子・娘との2世帯【n=880】	0.1	0.2	1.1	1.8	1.8	5.1	72.3	22.6
	その他【n=708】	0.1	0.7	0.8	2.5	2.3	6.5	73.6	19.9
	無回答【n=198】	0.5	0.5	1.5	2.0	2.5	7.1	61.6	31.3
令和元年度【n=4,878】		0.2	0.9	1.0	3.3	3.9	9.3	64.7	26.0

【第3章 問5(1)-④】



(1)-⑤ 介護予防の場

介護予防のための通いの場への参加頻度については、「参加している（「週4回以上」「週2～3回」「週1回」「月1～3回」「年に数回）」のうち、「月1～3回」の割合が2.3%と最も高く、次いで「年に数回」が1.4%となっている。

性別では、女性の「参加している」の割合が8.0%と高くなっている。

圏域では、中央の「参加している」の割合が8.6%と最も高く、みちのくが3.0%と最も低くなっている。

世帯では、1人暮らしの「参加している」の割合が最も高く、息子・娘との2世帯が最も低くなっている。

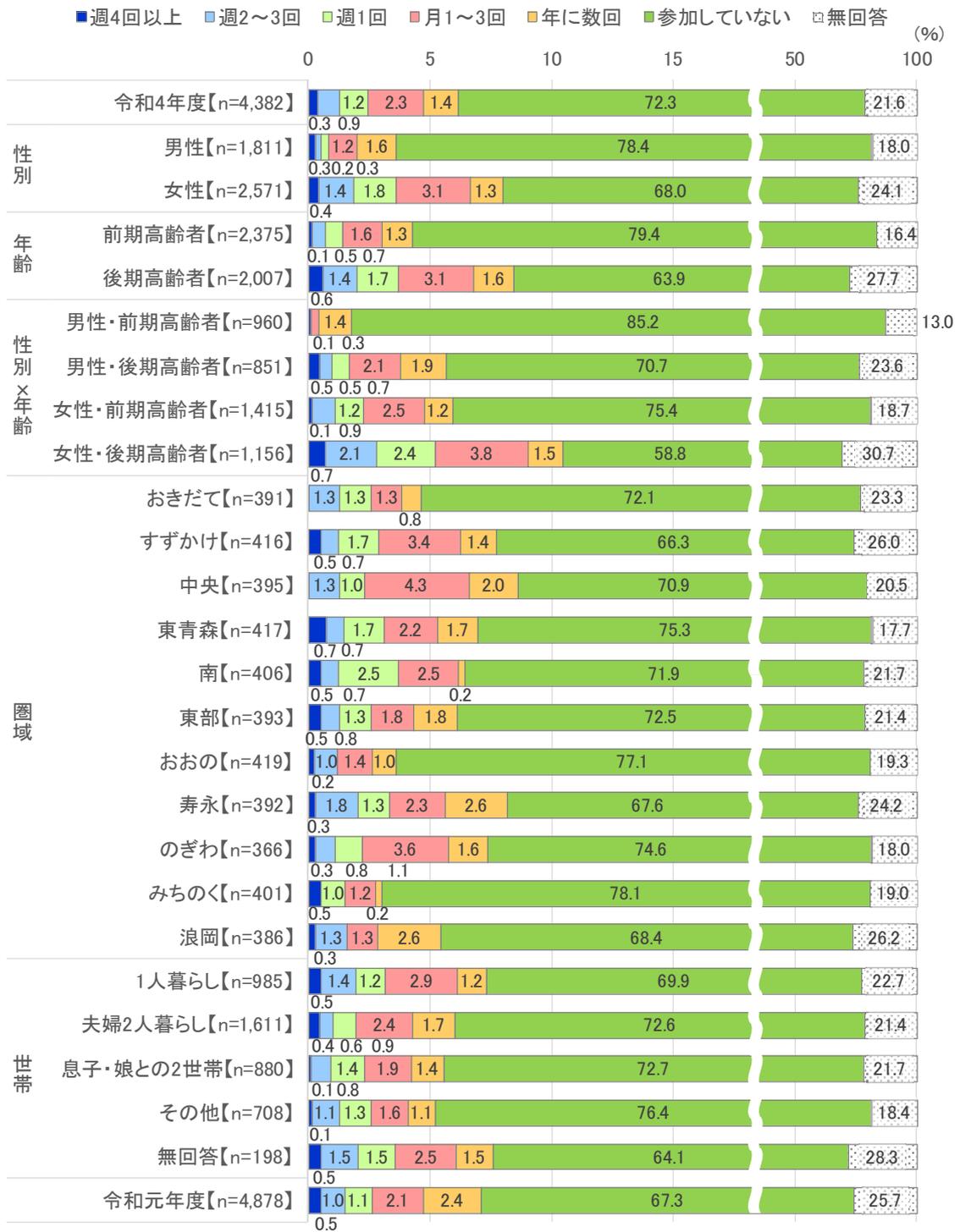
**問 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか**

⑤介護予防のための通いの場（こころの縁側づくり事業やロコモ予防体操の集まりなど）

(%)

区分		週4回以上 a	週2～3回 b	週1回 c	月1～3回 d	年に数回 e	参加している a～e計	参加していない	無回答
令和4年度【n=4,382】		0.3	0.9	1.2	2.3	1.4	6.2	72.3	21.6
性別	男性【n=1,811】	0.3	0.2	0.3	1.2	1.6	3.6	78.4	18.0
	女性【n=2,571】	0.4	1.4	1.8	3.1	1.3	8.0	68.0	24.1
年齢	前期高齢者【n=2,375】	0.1	0.5	0.7	1.6	1.3	4.3	79.4	16.4
	後期高齢者【n=2,007】	0.6	1.4	1.7	3.1	1.6	8.4	63.9	27.7
性別×年齢	男性・前期高齢者【n=960】	0.1	0.0	0.0	0.3	1.4	1.8	85.2	13.0
	男性・後期高齢者【n=851】	0.5	0.5	0.7	2.1	1.9	5.6	70.7	23.6
	女性・前期高齢者【n=1,415】	0.1	0.9	1.2	2.5	1.2	5.9	75.4	18.7
	女性・後期高齢者【n=1,156】	0.7	2.1	2.4	3.8	1.5	10.5	58.8	30.7
圏域	おきだて【n=391】	0.0	1.3	1.3	1.3	0.8	4.6	72.1	23.3
	すずかけ【n=416】	0.5	0.7	1.7	3.4	1.4	7.7	66.3	26.0
	中央【n=395】	0.0	1.3	1.0	4.3	2.0	8.6	70.9	20.5
	東青森【n=417】	0.7	0.7	1.7	2.2	1.7	7.0	75.3	17.7
	南【n=406】	0.5	0.7	2.5	2.5	0.2	6.4	71.9	21.7
	東部【n=393】	0.5	0.8	1.3	1.8	1.8	6.1	72.5	21.4
	おおの【n=419】	0.2	1.0	0.0	1.4	1.0	3.6	77.1	19.3
	寿永【n=392】	0.3	1.8	1.3	2.3	2.6	8.2	67.6	24.2
	のぎわ【n=366】	0.3	0.8	1.1	3.6	1.6	7.4	74.6	18.0
	みちのく【n=401】	0.5	0.0	1.0	1.2	0.2	3.0	78.1	19.0
	浪岡【n=386】	0.3	1.3	0.0	1.3	2.6	5.4	68.4	26.2
世帯	1人暮らし【n=985】	0.5	1.4	1.2	2.9	1.2	7.3	69.9	22.7
	夫婦2人暮らし【n=1,611】	0.4	0.6	0.9	2.4	1.7	6.0	72.6	21.4
	息子・娘との2世帯【n=880】	0.1	0.8	1.4	1.9	1.4	5.6	72.7	21.7
	その他【n=708】	0.1	1.1	1.3	1.6	1.1	5.2	76.4	18.4
	無回答【n=198】	0.5	1.5	1.5	2.5	1.5	7.6	64.1	28.3
令和元年度【n=4,878】		0.5	1.0	1.1	2.1	2.4	7.0	67.3	25.7

【第3章 問5(1)-⑤】



(1)-⑥ 老人クラブ

老人クラブへの参加頻度については、「参加している（「週4回以上」「週2～3回」「週1回」「月1～3回」「年に数回）」のうち、「年に数回」の割合が3.0%と最も高く、次いで「月1～3回」が1.4%となっている。

年齢では、後期高齢者の「参加している」の割合が8.3%と高くなっている。

圏域では、浪岡の「参加している」の割合が10.4%と最も高く、南が2.0%と最も低くなっている。

世帯では、1人暮らしの「参加している」の割合が最も高く、夫婦2人暮らしが最も低くなっている。

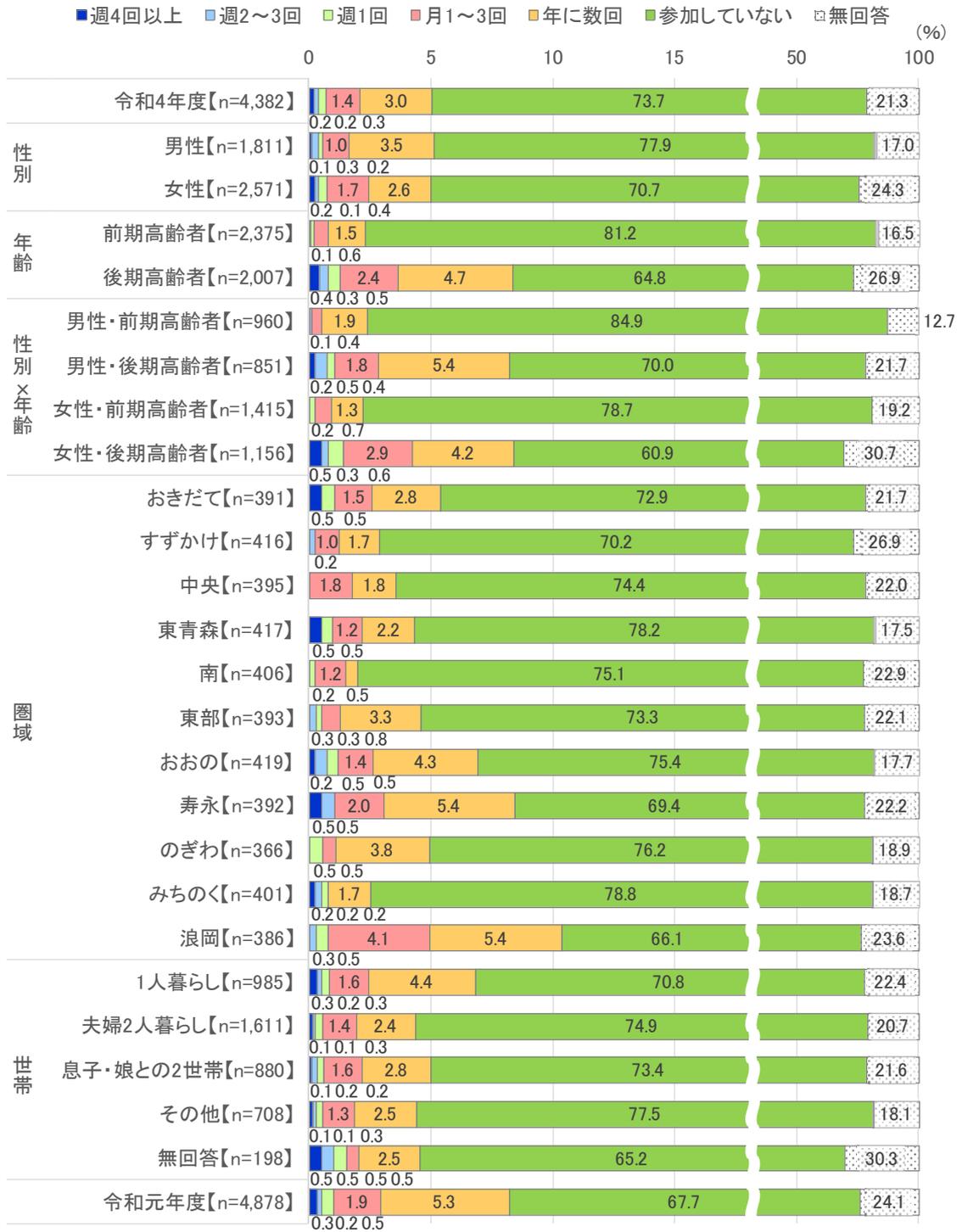
問 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか

⑥老人クラブ

(%)

区分		週4回以上 a	週2～3回 b	週1回 c	月1～3回 d	年に数回 e	参加している a～e計	参加していない	無回答
令和4年度【n=4,382】		0.2	0.2	0.3	1.4	3.0	5.0	73.7	21.3
性別	男性【n=1,811】	0.1	0.3	0.2	1.0	3.5	5.1	77.9	17.0
	女性【n=2,571】	0.2	0.1	0.4	1.7	2.6	5.0	70.7	24.3
年齢	前期高齢者【n=2,375】	0.0	0.0	0.1	0.6	1.5	2.3	81.2	16.5
	後期高齢者【n=2,007】	0.4	0.3	0.5	2.4	4.7	8.3	64.8	26.9
性別×年齢	男性・前期高齢者【n=960】	0.0	0.1	0.0	0.4	1.9	2.4	84.9	12.7
	男性・後期高齢者【n=851】	0.2	0.5	0.4	1.8	5.4	8.2	70.0	21.7
	女性・前期高齢者【n=1,415】	0.0	0.0	0.2	0.7	1.3	2.2	78.7	19.2
	女性・後期高齢者【n=1,156】	0.5	0.3	0.6	2.9	4.2	8.4	60.9	30.7
圏域	おきだて【n=391】	0.5	0.0	0.5	1.5	2.8	5.4	72.9	21.7
	すずかけ【n=416】	0.0	0.2	0.0	1.0	1.7	2.9	70.2	26.9
	中央【n=395】	0.0	0.0	0.0	1.8	1.8	3.5	74.4	22.0
	東青森【n=417】	0.5	0.0	0.5	1.2	2.2	4.3	78.2	17.5
	南【n=406】	0.0	0.0	0.2	1.2	0.5	2.0	75.1	22.9
	東部【n=393】	0.0	0.3	0.3	0.8	3.3	4.6	73.3	22.1
	おおの【n=419】	0.2	0.5	0.5	1.4	4.3	6.9	75.4	17.7
	寿永【n=392】	0.5	0.5	0.0	2.0	5.4	8.4	69.4	22.2
	のぎわ【n=366】	0.0	0.0	0.5	0.5	3.8	4.9	76.2	18.9
	みちのく【n=401】	0.2	0.2	0.2	0.0	1.7	2.5	78.8	18.7
	浪岡【n=386】	0.0	0.3	0.5	4.1	5.4	10.4	66.1	23.6
世帯	1人暮らし【n=985】	0.3	0.2	0.3	1.6	4.4	6.8	70.8	22.4
	夫婦2人暮らし【n=1,611】	0.1	0.1	0.3	1.4	2.4	4.3	74.9	20.7
	息子・娘との2世帯【n=880】	0.1	0.2	0.2	1.6	2.8	5.0	73.4	21.6
	その他【n=708】	0.1	0.1	0.3	1.3	2.5	4.4	77.5	18.1
	無回答【n=198】	0.5	0.5	0.5	0.5	2.5	4.5	65.2	30.3
令和元年度【n=4,878】		0.3	0.2	0.5	1.9	5.3	8.2	67.7	24.1

【第3章 問5(1)-⑥】



(1)-⑦ 町内会・自治会

町内会・自治会への参加頻度については、「参加している（「週4回以上」「週2～3回」「週1回」「月1～3回」「年に数回）」のうち、「年に数回」の割合が10.7%と最も高く、次いで「月1～3回」が3.1%となっている。

年齢では、男性の「参加している」の割合が18.3%と高くなっている。

圏域では、のぎわの「参加している」の割合が19.4%と最も高く、みちのくが11.2%と最も低くなっている。

世帯では、夫婦2人暮らしの「参加している」の割合が最も高く、1人暮らしが最も低くなっている。

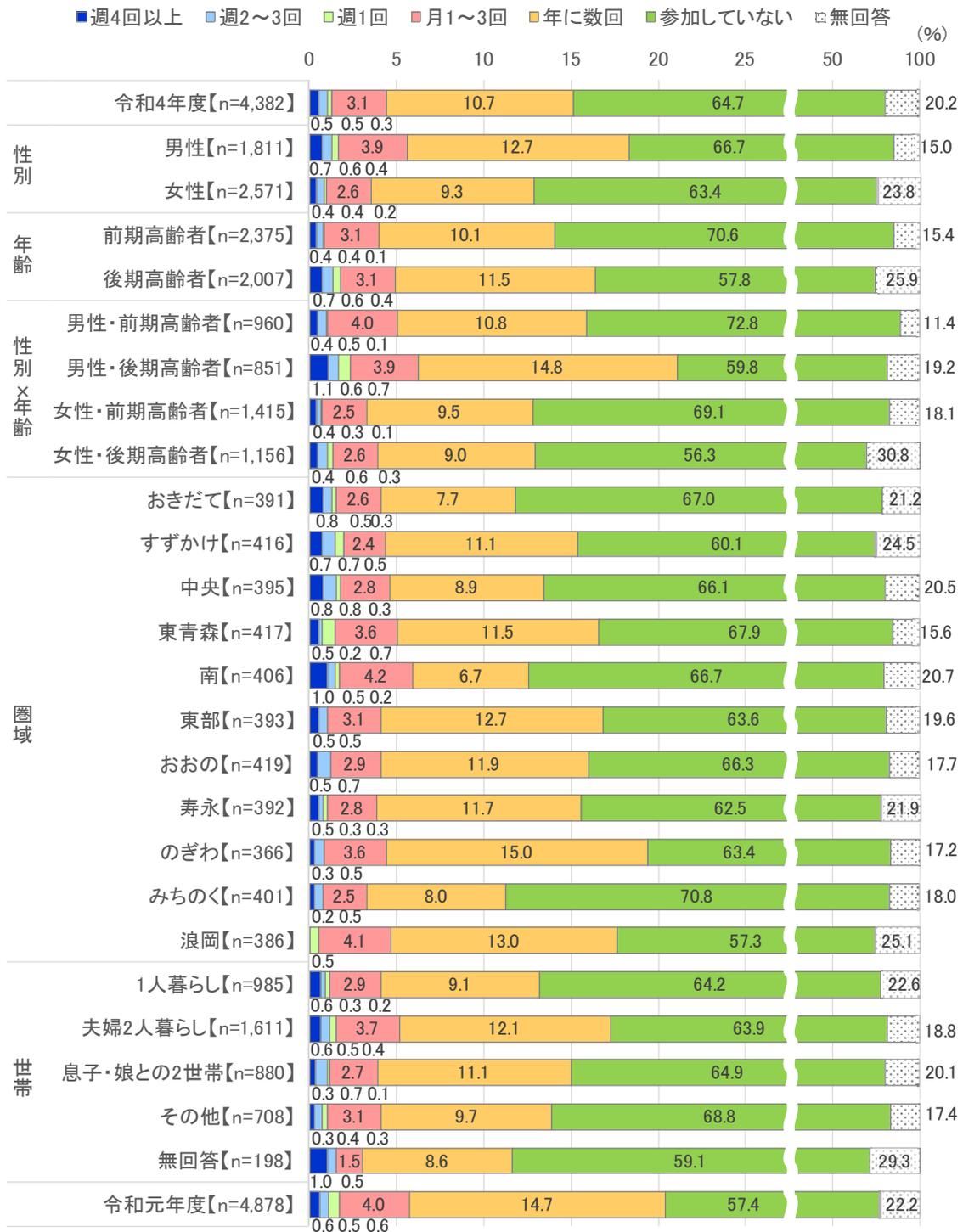
問 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか

⑦町内会・自治会

(%)

区分		週4回以上 a	週2～3回 b	週1回 c	月1～3回 d	年に数回 e	参加している a～e計	参加していない	無回答
令和4年度【n=4,382】		0.5	0.5	0.3	3.1	10.7	15.1	64.7	20.2
性別	男性【n=1,811】	0.7	0.6	0.4	3.9	12.7	18.3	66.7	15.0
	女性【n=2,571】	0.4	0.4	0.2	2.6	9.3	12.8	63.4	23.8
年齢	前期高齢者【n=2,375】	0.4	0.4	0.1	3.1	10.1	14.0	70.6	15.4
	後期高齢者【n=2,007】	0.7	0.6	0.4	3.1	11.5	16.3	57.8	25.9
性別×年齢	男性・前期高齢者【n=960】	0.4	0.5	0.1	4.0	10.8	15.8	72.8	11.4
	男性・後期高齢者【n=851】	1.1	0.6	0.7	3.9	14.8	21.0	59.8	19.2
	女性・前期高齢者【n=1,415】	0.4	0.3	0.1	2.5	9.5	12.8	69.1	18.1
	女性・後期高齢者【n=1,156】	0.4	0.6	0.3	2.6	9.0	12.9	56.3	30.8
圏域	おきだて【n=391】	0.8	0.5	0.3	2.6	7.7	11.8	67.0	21.2
	すずかけ【n=416】	0.7	0.7	0.5	2.4	11.1	15.4	60.1	24.5
	中央【n=395】	0.8	0.8	0.3	2.8	8.9	13.4	66.1	20.5
	東青森【n=417】	0.5	0.2	0.7	3.6	11.5	16.5	67.9	15.6
	南【n=406】	1.0	0.5	0.2	4.2	6.7	12.6	66.7	20.7
	東部【n=393】	0.5	0.5	0.0	3.1	12.7	16.8	63.6	19.6
	おおの【n=419】	0.5	0.7	0.0	2.9	11.9	16.0	66.3	17.7
	寿永【n=392】	0.5	0.3	0.3	2.8	11.7	15.6	62.5	21.9
	のぎわ【n=366】	0.3	0.5	0.0	3.6	15.0	19.4	63.4	17.2
	みちのく【n=401】	0.2	0.5	0.0	2.5	8.0	11.2	70.8	18.0
	浪岡【n=386】	0.0	0.0	0.5	4.1	13.0	17.6	57.3	25.1
世帯	1人暮らし【n=985】	0.6	0.3	0.2	2.9	9.1	13.2	64.2	22.6
	夫婦2人暮らし【n=1,611】	0.6	0.5	0.4	3.7	12.1	17.3	63.9	18.8
	息子・娘との2世帯【n=880】	0.3	0.7	0.1	2.7	11.1	15.0	64.9	20.1
	その他【n=708】	0.3	0.4	0.3	3.1	9.7	13.8	68.8	17.4
	無回答【n=198】	1.0	0.5	0.0	1.5	8.6	11.6	59.1	29.3
令和元年度【n=4,878】		0.6	0.5	0.6	4.0	14.7	20.4	57.4	22.2

【第3章 問5(1)-⑦】



(1)-⑧ 仕事関係

収入のある仕事をしている頻度については、「参加している（「週4回以上」「週2～3回」「週1回」「月1～3回」「年に数回）」のうち、「週4回以上」の割合が11.8%と最も高く、次いで「週2～3回」が3.5%となっている。

性別では、男性の「参加している」の割合が25.3%と高くなっている。

圏域では、東青森の「参加している」の割合が22.8%と最も高く、みちのくが17.5%と最も低くなっている。

世帯では、その他の「参加している」の割合が最も高く、1人暮らしが最も低くなっている。

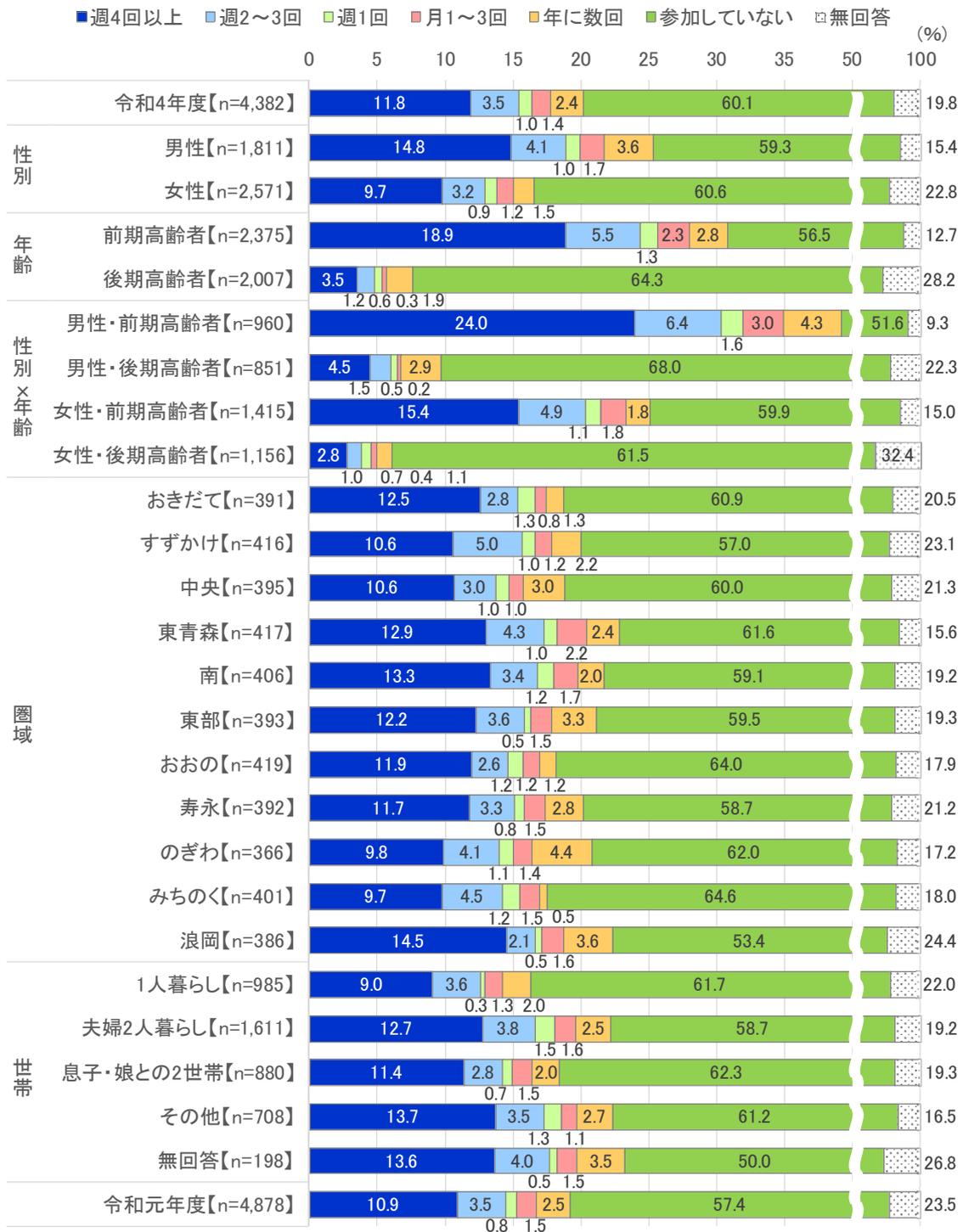
問 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか

⑧収入のある仕事

(%)

区分		週4回以上 a	週2～3回 b	週1回 c	月1～3回 d	年に数回 e	参加している a～e計	参加していない	無回答
令和4年度【n=4,382】		11.8	3.5	1.0	1.4	2.4	20.2	60.1	19.8
性別	男性【n=1,811】	14.8	4.1	1.0	1.7	3.6	25.3	59.3	15.4
	女性【n=2,571】	9.7	3.2	0.9	1.2	1.5	16.5	60.6	22.8
年齢	前期高齢者【n=2,375】	18.9	5.5	1.3	2.3	2.8	30.8	56.5	12.7
	後期高齢者【n=2,007】	3.5	1.2	0.6	0.3	1.9	7.6	64.3	28.2
性別×年齢	男性・前期高齢者【n=960】	24.0	6.4	1.6	3.0	4.3	39.2	51.6	9.3
	男性・後期高齢者【n=851】	4.5	1.5	0.5	0.2	2.9	9.6	68.0	22.3
	女性・前期高齢者【n=1,415】	15.4	4.9	1.1	1.8	1.8	25.1	59.9	15.0
	女性・後期高齢者【n=1,156】	2.8	1.0	0.7	0.4	1.1	6.1	61.5	32.4
圏域	おきだて【n=391】	12.5	2.8	1.3	0.8	1.3	18.7	60.9	20.5
	すずかけ【n=416】	10.6	5.0	1.0	1.2	2.2	20.0	57.0	23.1
	中央【n=395】	10.6	3.0	1.0	1.0	3.0	18.7	60.0	21.3
	東青森【n=417】	12.9	4.3	1.0	2.2	2.4	22.8	61.6	15.6
	南【n=406】	13.3	3.4	1.2	1.7	2.0	21.7	59.1	19.2
	東部【n=393】	12.2	3.6	0.5	1.5	3.3	21.1	59.5	19.3
	おおの【n=419】	11.9	2.6	1.2	1.2	1.2	18.1	64.0	17.9
	寿永【n=392】	11.7	3.3	0.8	1.5	2.8	20.2	58.7	21.2
	のぎわ【n=366】	9.8	4.1	1.1	1.4	4.4	20.8	62.0	17.2
	みちのく【n=401】	9.7	4.5	1.2	1.5	0.5	17.5	64.6	18.0
	浪岡【n=386】	14.5	2.1	0.5	1.6	3.6	22.3	53.4	24.4
世帯	1人暮らし【n=985】	9.0	3.6	0.3	1.3	2.0	16.2	61.7	22.0
	夫婦2人暮らし【n=1,611】	12.7	3.8	1.5	1.6	2.5	22.2	58.7	19.2
	息子・娘との2世帯【n=880】	11.4	2.8	0.7	1.5	2.0	18.4	62.3	19.3
	その他【n=708】	13.7	3.5	1.3	1.1	2.7	22.3	61.2	16.5
	無回答【n=198】	13.6	4.0	0.5	1.5	3.5	23.2	50.0	26.8
令和元年度【n=4,878】		10.9	3.5	0.8	1.5	2.5	19.1	57.4	23.5

【第3章 問5(1)-⑧】



(1) まとめ 高齢者の地域活動

高齢者（65歳以上）の地域活動への参加頻度については、「収入のある仕事」の割合が20.2%と最も高く、次いで「趣味関係のグループ」が19.3%、「町内会・自治会」が15.1%となっている。

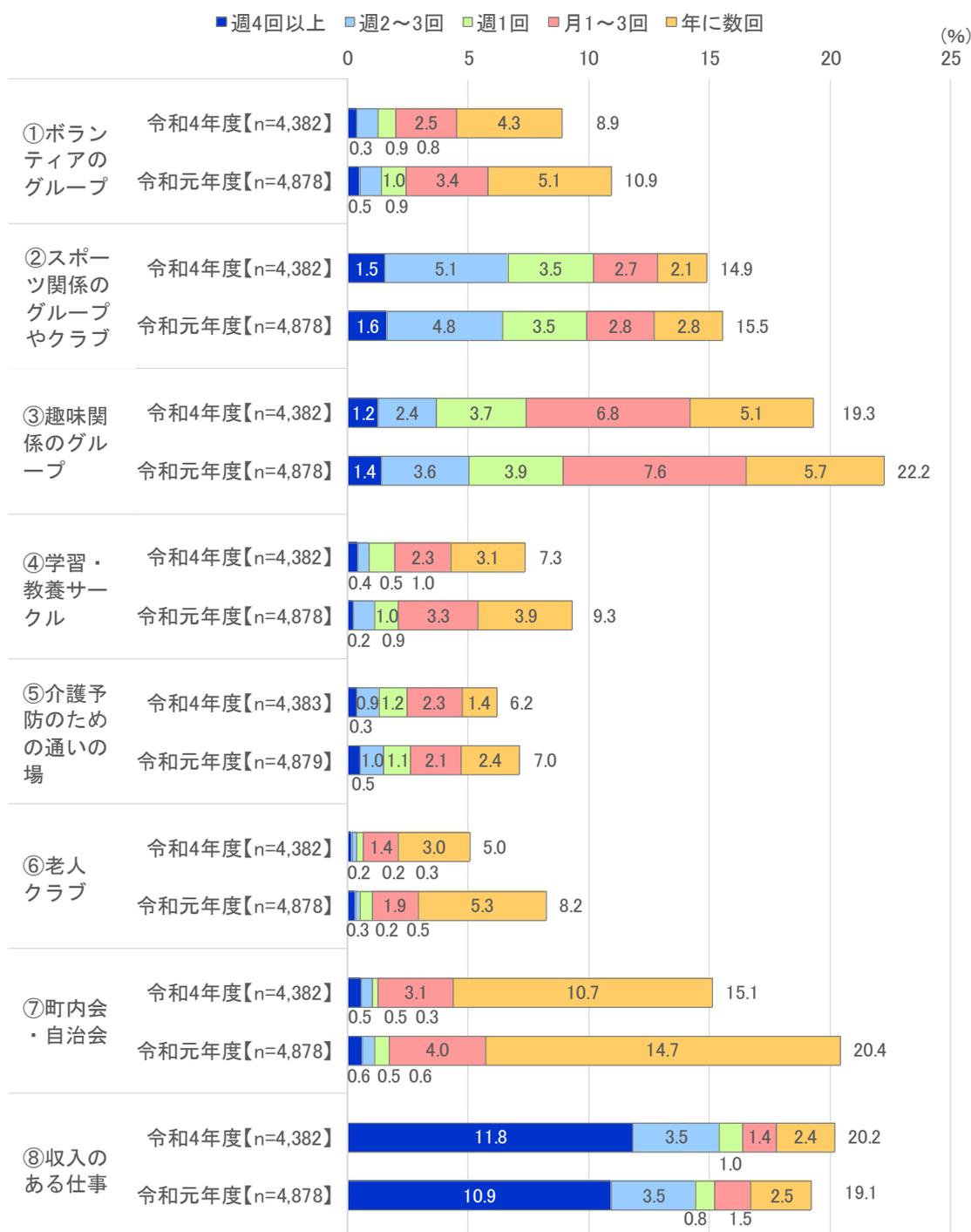
地域活動に参加している割合（参加計）は、「収入のある仕事」以外の全ての活動で令和元年度に比べ減少している。

図表 65歳以上の地域活動への参加頻度

(%)

区分		週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加計	不参加
①ボランティアのグループ	令和4年度【n=4,382】	0.3	0.9	0.8	2.5	4.3	8.9	69.5
	令和元年度【n=4,878】	0.5	0.9	1.0	3.4	5.1	10.9	64.2
②スポーツ関係のグループやクラブ	令和4年度【n=4,382】	1.5	5.1	3.5	2.7	2.1	14.9	65.2
	令和元年度【n=4,878】	1.6	4.8	3.5	2.8	2.8	15.5	60.9
③趣味関係のグループ	令和4年度【n=4,382】	1.2	2.4	3.7	6.8	5.1	19.3	61.6
	令和元年度【n=4,878】	1.4	3.6	3.9	7.6	5.7	22.2	55.3
④学習・教養サークル	令和4年度【n=4,382】	0.4	0.5	1.0	2.3	3.1	7.3	69.8
	令和元年度【n=4,878】	0.2	0.9	1.0	3.3	3.9	9.3	64.7
⑤介護予防のための通いの場	令和4年度【n=4,383】	0.3	0.9	1.2	2.3	1.4	6.2	72.3
	令和元年度【n=4,879】	0.5	1.0	1.1	2.1	2.4	7.0	67.3
⑥老人クラブ	令和4年度【n=4,382】	0.2	0.2	0.3	1.4	3.0	5.0	73.7
	令和元年度【n=4,878】	0.3	0.2	0.5	1.9	5.3	8.2	67.7
⑦町内会・自治会	令和4年度【n=4,382】	0.5	0.5	0.3	3.1	10.7	15.1	64.7
	令和元年度【n=4,878】	0.6	0.5	0.6	4.0	14.7	20.4	57.4
⑧収入のある仕事	令和4年度【n=4,382】	11.8	3.5	1.0	1.4	2.4	20.2	60.1
	令和元年度【n=4,878】	10.9	3.5	0.8	1.5	2.5	19.1	57.4

【第3章 問5(1)】



(2) 地域活動へ参加者として参加

地域活動に参加者として参加してみたいと思うかについては、「参加してみたい」（「是非参加したい」7.3%、「参加してもよい」42.3%）の割合が49.6%、「参加したくない」が42.7%となっている。

圏域では、浪岡の「参加してみたい」の割合が56.8%（「是非参加したい」7.8%、「参加してもよい」49.0%）と最も高く、寿永が44.9%（「是非参加したい」6.9%、「参加してもよい」38.0%）と最も低くなっている。

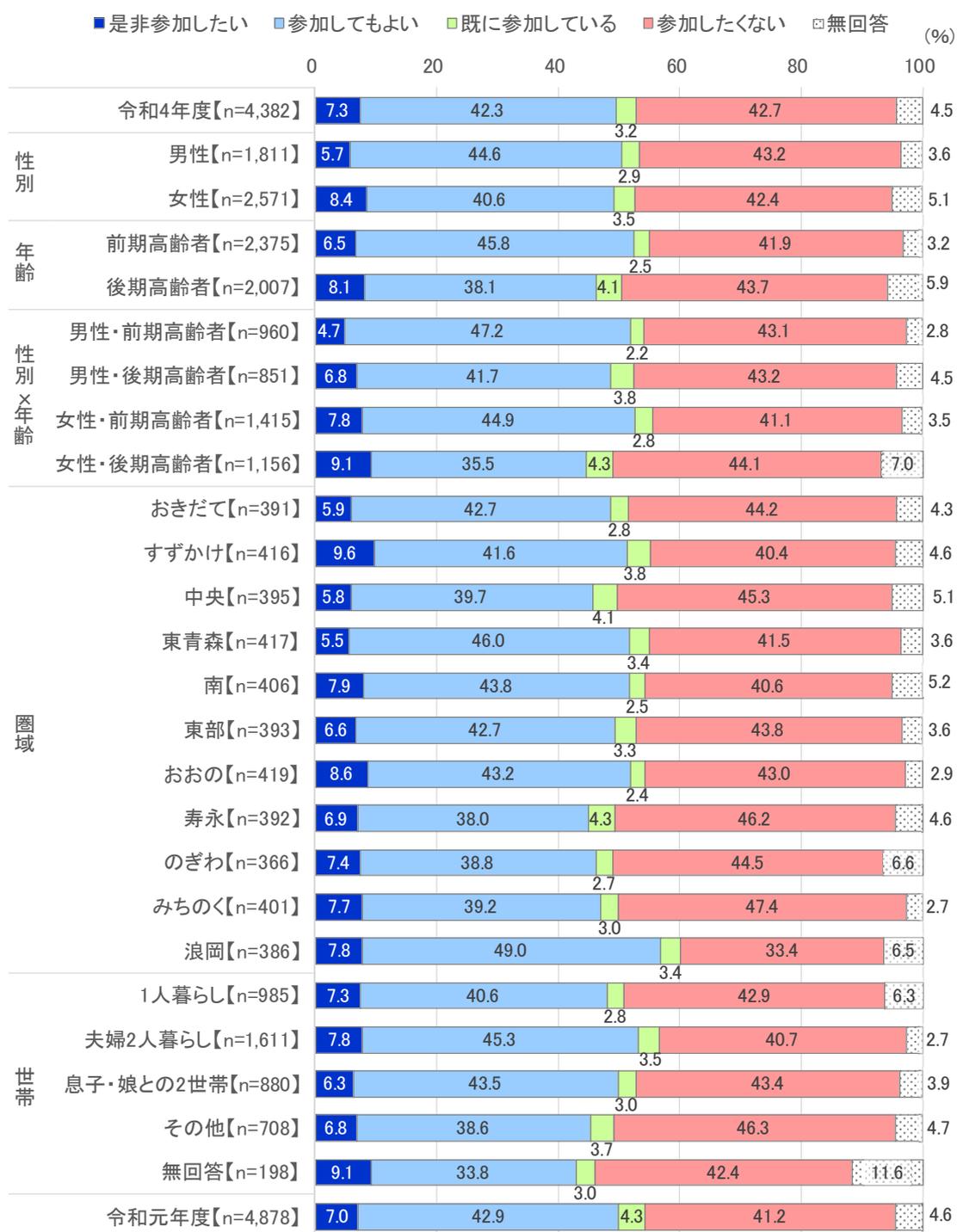
世帯では、夫婦2人暮らしが他の世帯に比べて「参加してみたい」の割合が最も高くなっている。

**問 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか**

(%)

区分		是非参加したい	参加してもよい	既に参加している	参加したくない	無回答
令和4年度【n=4,382】		7.3	42.3	3.2	42.7	4.5
性別	男性【n=1,811】	5.7	44.6	2.9	43.2	3.6
	女性【n=2,571】	8.4	40.6	3.5	42.4	5.1
年齢	前期高齢者【n=2,375】	6.5	45.8	2.5	41.9	3.2
	後期高齢者【n=2,007】	8.1	38.1	4.1	43.7	5.9
性別×年齢	男性・前期高齢者【n=960】	4.7	47.2	2.2	43.1	2.8
	男性・後期高齢者【n=851】	6.8	41.7	3.8	43.2	4.5
	女性・前期高齢者【n=1,415】	7.8	44.9	2.8	41.1	3.5
	女性・後期高齢者【n=1,156】	9.1	35.5	4.3	44.1	7.0
圏域	おきだて【n=391】	5.9	42.7	2.8	44.2	4.3
	すずかけ【n=416】	9.6	41.6	3.8	40.4	4.6
	中央【n=395】	5.8	39.7	4.1	45.3	5.1
	東青森【n=417】	5.5	46.0	3.4	41.5	3.6
	南【n=406】	7.9	43.8	2.5	40.6	5.2
	東部【n=393】	6.6	42.7	3.3	43.8	3.6
	おおの【n=419】	8.6	43.2	2.4	43.0	2.9
	寿永【n=392】	6.9	38.0	4.3	46.2	4.6
	のぎわ【n=366】	7.4	38.8	2.7	44.5	6.6
	みちのく【n=401】	7.7	39.2	3.0	47.4	2.7
	浪岡【n=386】	7.8	49.0	3.4	33.4	6.5
	世帯	1人暮らし【n=985】	7.3	40.6	2.8	42.9
夫婦2人暮らし【n=1,611】		7.8	45.3	3.5	40.7	2.7
息子・娘との2世帯【n=880】		6.3	43.5	3.0	43.4	3.9
その他【n=708】		6.8	38.6	3.7	46.3	4.7
無回答【n=198】		9.1	33.8	3.0	42.4	11.6
令和元年度【n=4,878】		7.0	42.9	4.3	41.2	4.6

【第3章 問5(2)】



(3) 【(2) で参加したくないを回答した方】参加したくない理由

参加したくない理由については、「活動内容に興味がない」の割合が46.3%と最も高く、次いで「その他」が26.3%となっている。

性別では、男性の「活動内容に興味がない」の割合が51.8%と高くなっている。

圏域では、おぎたての「活動内容に興味がない」の割合が48.2%と最も高く、すずかけが42.1%と最も低くなっている。

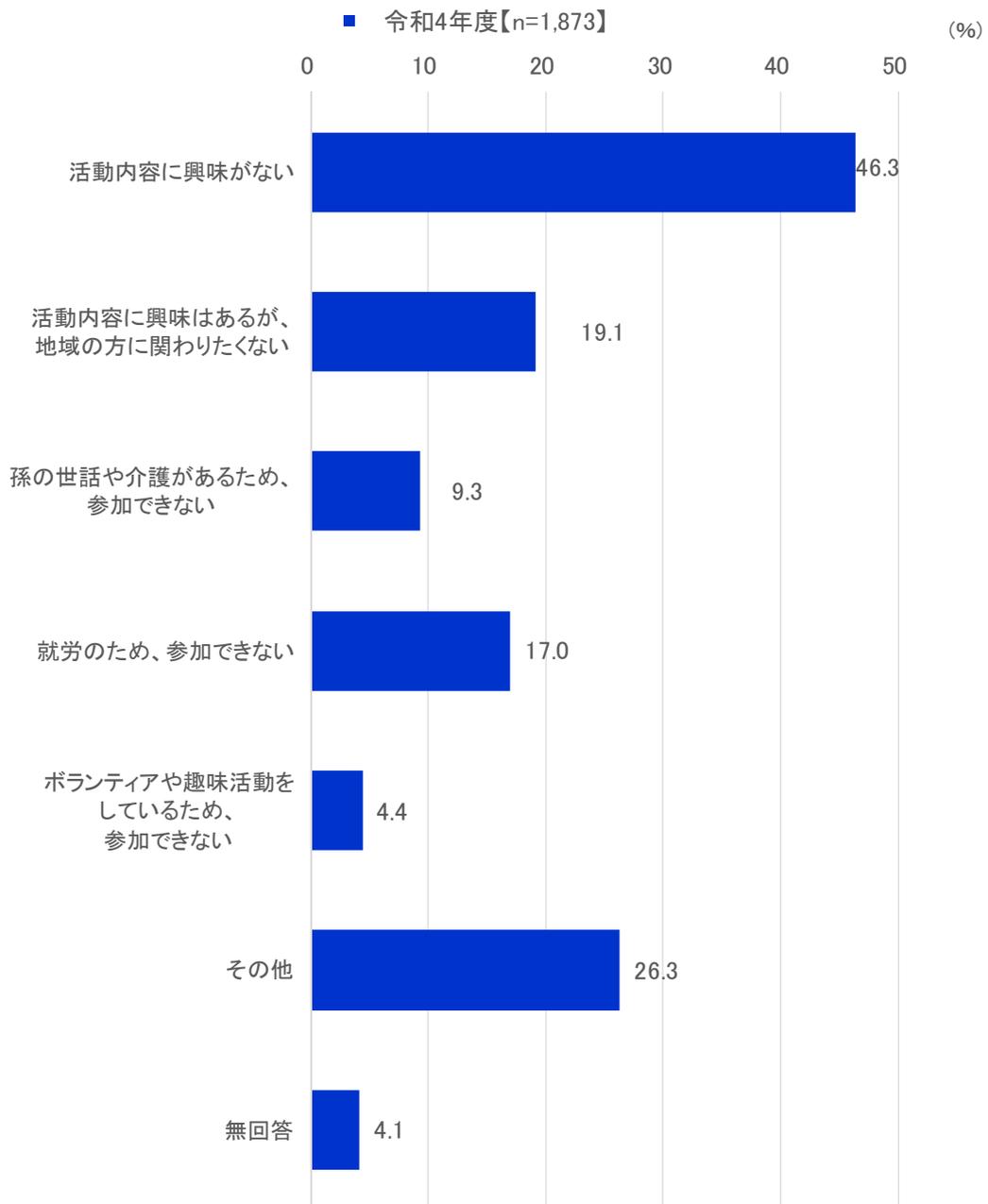
世帯では、1人暮らしの「活動内容に興味がない」の割合が最も高く、夫婦2人暮らしが最も低くなっている。

問 参加したくない理由について、あてはまるものに○をつけてください(複数回答)

(%)

区分		活動内容に興味がない	活動内容に興味はあるが、地域の方に関わりたくない	孫の世話や介護があるため、参加できない	就労のため、参加できない	ボランティアや趣味活動をしているため、参加できない	その他	無回答
令和4年度【n=1,873】		46.3	19.1	9.3	17.0	4.4	26.3	4.1
性別	男性【n=782】	51.8	13.9	4.9	17.1	3.0	23.0	3.5
	女性【n=1,091】	41.2	19.2	10.9	13.4	4.5	26.5	4.6
年齢	前期高齢者【n=995】	44.6	17.5	10.5	23.4	4.4	17.9	3.9
	後期高齢者【n=878】	46.9	16.4	6.0	5.4	3.3	33.2	4.3
性別×年齢	男性・前期高齢者【n=414】	52.4	13.7	4.7	27.2	3.0	15.5	3.1
	男性・後期高齢者【n=368】	51.1	14.1	5.1	5.6	3.1	31.6	3.8
	女性・前期高齢者【n=581】	38.9	20.2	14.6	20.7	5.4	19.6	4.5
	女性・後期高齢者【n=510】	43.8	18.1	6.6	5.1	3.5	34.4	4.7
圏域	おきだて【n=173】	48.2	16.9	7.8	13.3	2.4	24.7	4.0
	すずかけ【n=168】	42.1	20.1	10.1	15.1	5.0	24.5	5.4
	中央【n=179】	42.3	14.3	9.7	18.3	4.0	27.4	2.2
	東青森【n=173】	46.9	15.4	9.9	16.0	6.2	24.1	6.4
	南【n=165】	43.9	22.9	10.2	9.6	2.5	26.1	4.8
	東部【n=172】	46.9	15.6	8.1	13.8	1.9	27.5	7.0
	おおの【n=180】	47.4	16.2	5.8	13.3	4.0	24.3	3.9
	寿永【n=181】	44.9	17.0	10.2	15.3	5.7	23.3	2.8
	のぎわ【n=163】	48.1	16.0	3.7	14.2	3.1	24.7	0.6
	みちのく【n=190】	46.7	17.4	9.2	15.2	4.9	23.4	3.2
	浪岡【n=129】	44.3	14.8	6.6	22.1	2.5	26.2	5.4
	世帯	1人暮らし【n=423】	52.4	19.3	2.8	10.0	2.3	26.8
夫婦2人暮らし【n=656】		41.7	18.8	9.4	18.2	5.7	24.8	4.3
息子・娘との2世帯【n=382】		47.4	14.7	9.3	16.1	3.3	22.9	3.9
その他【n=328】		42.7	13.3	12.1	14.9	3.1	26.3	1.5
無回答【n=84】		46.8	16.5	8.9	10.1	3.8	22.8	6.0

【第3章 問5(3)】



◆その他記載の内訳

身体的負担・健康上の理由(199件)  
 精神的負担・ストレス(37件)  
 時間がない(23件)  
 高齢のため(19件)  
 一人でいるのが好き(17件)  
 趣味や仕事のため(17件)  
 就労のため、参加できない(16件)  
 面倒・煩わしい(15件)

感染予防のため(14件)  
 ボランティアや趣味活動のため(13件)  
 孫の世話や介護のため(10件)  
 活動内容がわからない(1件)  
 ペットの世話のため(6件)  
 その他【入院中 など】(43件)  
 無記入・不明(28件)

(4) 地域活動へ企画・運営として参加

地域活動に企画・運営（お世話役）として参加してみたいと思うかについては、「参加してみたい」（「是非参加したい」2.1%、「参加してもよい」28.0%）の割合が30.1%、「参加したくない」が61.7%となっている。

圏域では、南の「参加してみたい」の割合が33.4%（「是非参加したい」1.8%、「参加してもよい」31.6%）と最も高く、おおのが27.2%（「是非参加したい」3.3%、「参加してもよい」23.9%）と最も低くなっている。

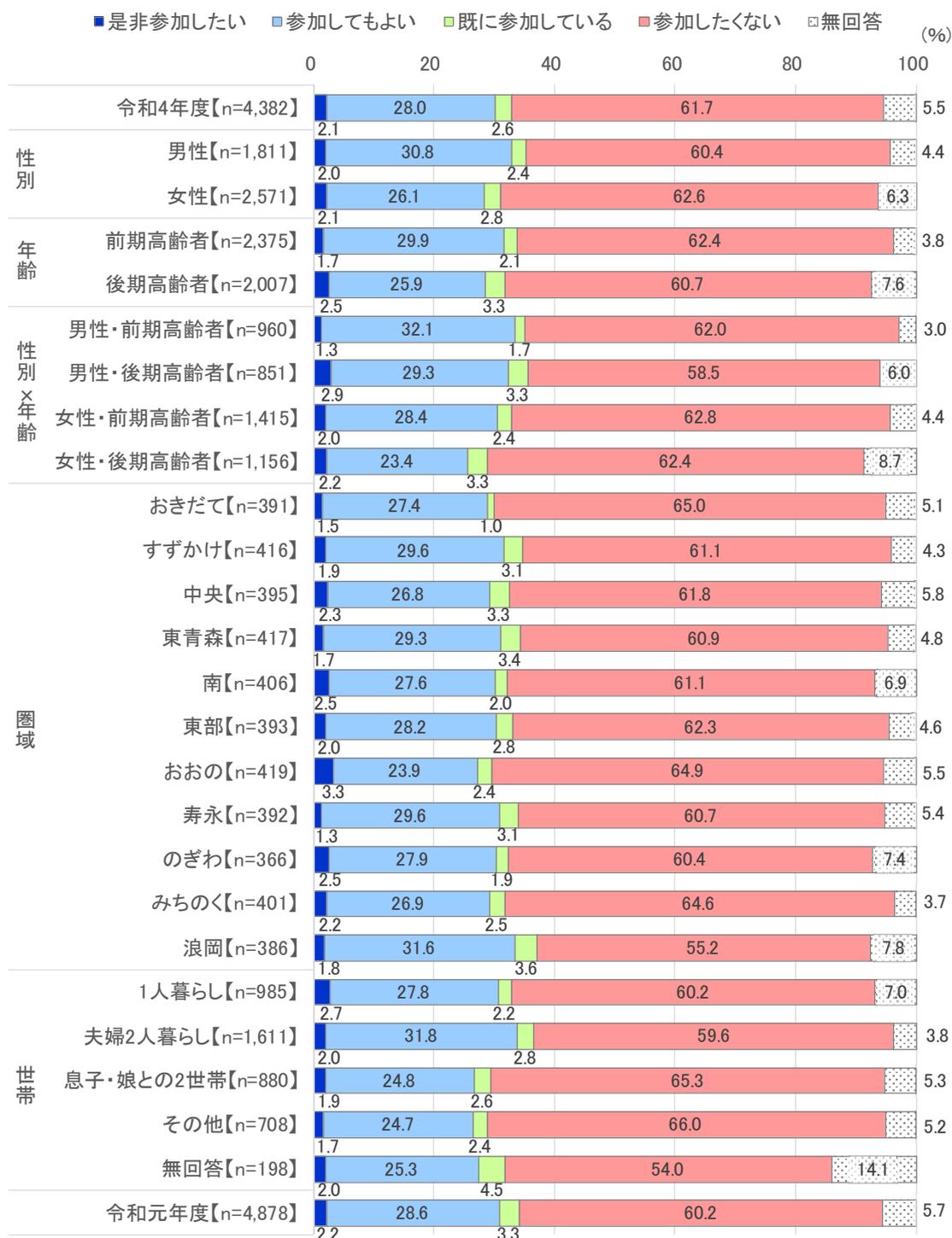
世帯では、1人暮らしが他の世帯に比べて「参加してみたい」の割合が最も高くなっている。

**問 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営（お世話役）として参加してみたいと思いませんか**

(%)

区分		是非参加したい	参加してもよい	既に参加している	参加したくない	無回答
令和4年度【n=4,382】		2.1	28.0	2.6	61.7	5.5
性別	男性【n=1,811】	2.0	30.8	2.4	60.4	4.4
	女性【n=2,571】	2.1	26.1	2.8	62.6	6.3
年齢	前期高齢者【n=2,375】	1.7	29.9	2.1	62.4	3.8
	後期高齢者【n=2,007】	2.5	25.9	3.3	60.7	7.6
性別×年齢	男性・前期高齢者【n=960】	1.3	32.1	1.7	62.0	3.0
	男性・後期高齢者【n=851】	2.9	29.3	3.3	58.5	6.0
	女性・前期高齢者【n=1,415】	2.0	28.4	2.4	62.8	4.4
	女性・後期高齢者【n=1,156】	2.2	23.4	3.3	62.4	8.7
圏域	おきだて【n=391】	1.5	27.4	1.0	65.0	5.1
	すずかけ【n=416】	1.9	29.6	3.1	61.1	4.3
	中央【n=395】	2.3	26.8	3.3	61.8	5.8
	東青森【n=417】	1.7	29.3	3.4	60.9	4.8
	南【n=406】	2.5	27.6	2.0	61.1	6.9
	東部【n=393】	2.0	28.2	2.8	62.3	4.6
	おおの【n=419】	3.3	23.9	2.4	64.9	5.5
	寿永【n=392】	1.3	29.6	3.1	60.7	5.4
	のぎわ【n=366】	2.5	27.9	1.9	60.4	7.4
	みちのく【n=401】	2.2	26.9	2.5	64.6	3.7
	浪岡【n=386】	1.8	31.6	3.6	55.2	7.8
世帯	1人暮らし【n=985】	2.7	27.8	2.2	60.2	7.0
	夫婦2人暮らし【n=1,611】	2.0	31.8	2.8	59.6	3.8
	息子・娘との2世帯【n=880】	1.9	24.8	2.6	65.3	5.3
	その他【n=708】	1.7	24.7	2.4	66.0	5.2
	無回答【n=198】	2.0	25.3	4.5	54.0	14.1
令和元年度【n=4,878】		2.2	28.6	3.3	60.2	5.7

【第3章 問5(4)】



(5) 【(4) で参加したくないを回答した方】参加したくない理由

参加したくない理由については、「精神的・身体的負担が大きい」の割合が43.8%と最も高く、次いで「活動内容に興味がない」が31.8%となっている。

性別では、女性の「精神的・身体的負担が大きい」の割合が46.2%と高くなっている。

圏域では、中央の「精神的・身体的負担が大きい」の割合が43.2%と最も高く、のぎわが36.5%と最も低くなっている。

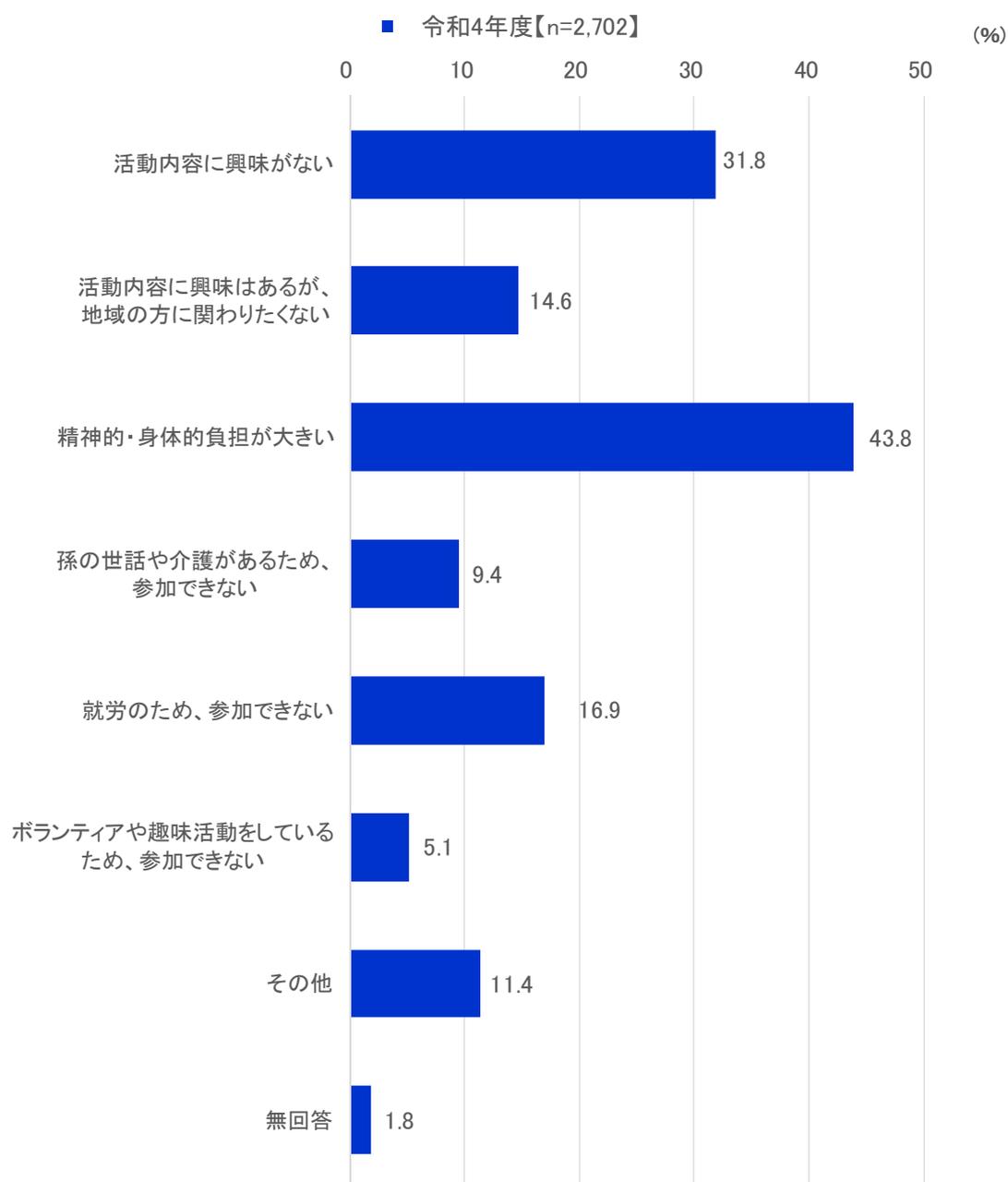
世帯では、息子・娘との2世帯の「精神的・身体的負担が大きい」の割合が最も高く、その他が最も低くなっている。

問 参加したくない理由について、あてはまるものに○をつけてください(複数回答)

(%)

区分	活動内容に興味がない	活動内容に興味はあるが、地域の方に関わりたくない	精神的・身体的負担が大きい	孫の世話や介護があるため、参加できない	就労のため、参加できない	ボランティアや趣味活動をしているため、参加できない	その他	無回答	
令和4年度【n=2,702】	31.8	14.6	43.8	9.4	16.9	5.1	11.4	1.8	
性別	男性【n=1,093】	40.0	13.3	32.7	5.7	19.7	4.3	14.5	1.9
	女性【n=1,609】	26.9	15.6	46.2	11.6	14.5	5.5	15.8	1.7
年齢	前期高齢者【n=1,483】	30.6	15.9	36.2	11.1	24.9	5.6	12.2	0.8
	後期高齢者【n=1,219】	34.2	13.2	46.4	6.9	6.3	4.2	19.0	3.0
性別×年齢	男性・前期高齢者【n=595】	39.0	13.9	27.4	5.6	30.6	3.9	10.0	0.5
	男性・後期高齢者【n=498】	41.3	12.7	39.4	5.8	6.3	4.8	20.0	3.6
	女性・前期高齢者【n=888】	24.9	17.3	42.2	14.8	21.0	6.8	13.8	1.0
	女性・後期高齢者【n=721】	29.3	13.5	51.2	7.7	6.3	3.8	18.3	2.5
圏域	おきだて【n=254】	37.5	14.9	42.7	9.7	17.3	4.4	15.3	2.4
	すずかけ【n=254】	25.8	14.5	41.1	8.5	19.4	4.4	16.9	2.4
	中央【n=244】	31.1	16.2	43.2	9.1	15.8	5.0	16.2	1.2
	東青森【n=254】	36.1	15.7	37.3	9.2	14.9	5.6	15.7	2.0
	南【n=248】	32.0	15.2	42.6	11.9	13.9	3.3	13.9	1.6
	東部【n=245】	33.8	15.8	39.6	7.9	16.3	5.4	15.4	2.0
	おおの【n=272】	32.8	12.7	40.7	7.1	14.6	8.6	16.0	1.5
	寿永【n=238】	32.2	18.0	41.2	9.4	13.7	6.4	15.0	2.1
	のぎわ【n=221】	33.8	16.4	36.5	8.2	14.2	3.7	16.0	0.9
	みちのく【n=259】	30.2	13.7	42.0	11.8	16.9	4.3	14.1	1.5
浪岡【n=213】	28.2	8.1	41.1	8.6	26.8	3.3	12.9	1.9	
世帯	1人暮らし【n=593】	38.6	20.3	43.3	2.3	12.0	3.6	15.9	2.7
	夫婦2人暮らし【n=960】	29.4	14.9	39.3	10.4	18.5	6.5	14.9	1.3
	息子・娘との2世帯【n=575】	30.9	11.3	44.1	11.7	17.0	3.9	14.2	1.9
	その他【n=467】	30.2	11.3	37.5	12.8	17.8	5.0	17.6	1.3
	無回答【n=107】	37.5	15.4	35.6	7.7	17.3	4.8	10.6	2.8

【第3章 問5(5)】



◆その他記載の内訳

- 健康上の理由 (25 件)
- 高齢のため (31 件)
- 時間がない (27 件)
- 能力的に難しい・向いていない (27 件)
- 就労のため (23 件)
- 面倒・煩わしい (17 件)
- 孫の世話や介護があるため (15 件)

- ボランティアや趣味活動のため (12 件)
- 一人であるのが好き (7 件)
- 感染予防のため (7 件)
- 活動内容がわからない (2 件)
- ペットの世話のため (3 件)
- その他【入院中 など】 (62 件)
- 無記入・不明 (33 件)

## 6 たすけあいについて

### (1) 心配事や愚痴を聞いてくれる人

あなたの心配事や愚痴を聞いてくれる人については、「配偶者」の割合が 46.8%と最も高く、次いで「友人」が 41.9%、「別居の子ども」が 33.6%となっている。

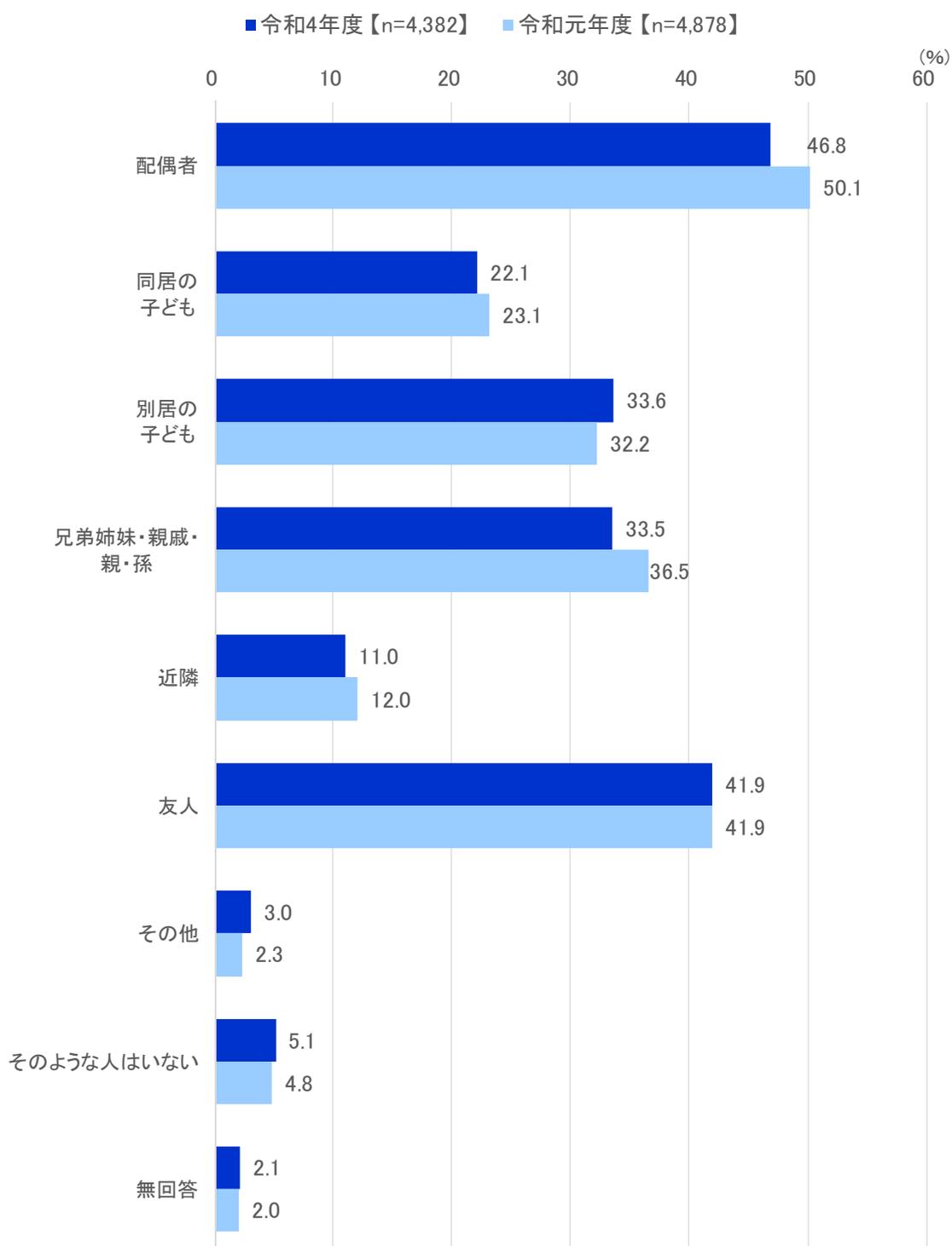
令和元年度と比べると、概ね同様の傾向となっている。

### 問 あなたの心配事や愚痴を聞いてくれる人(複数回答)

(%)

区分		配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣	友人	その他	そのような人はいない	無回答
令和4年度【n=4,382】		46.8	22.1	33.6	33.5	11.0	41.9	3.0	5.1	2.1
性別	男性【n=1,811】	59.9	16.6	25.6	23.3	6.4	28.5	3.0	8.8	2.3
	女性【n=2,571】	39.4	26.8	40.4	41.9	14.6	52.7	3.3	2.7	2.1
年齢	前期高齢者【n=2,375】	56.9	20.5	32.2	36.0	9.3	47.1	3.1	4.8	1.1
	後期高齢者【n=2,007】	36.9	25.1	36.8	32.1	13.5	37.4	3.2	5.8	3.3
性別×年齢	男性・前期高齢者【n=960】	68.7	13.4	21.0	23.0	4.2	31.5	3.2	8.6	1.3
	男性・後期高齢者【n=851】	49.8	20.3	31.0	23.7	9.0	24.9	2.8	9.0	3.4
	女性・前期高齢者【n=1,415】	49.0	25.3	39.9	44.8	12.8	57.6	3.1	2.2	1.1
	女性・後期高齢者【n=1,156】	27.5	28.6	41.1	38.3	16.8	46.6	3.5	3.4	3.3
圏域	おきだて【n=391】	47.9	23.8	38.2	35.3	9.9	42.1	4.5	4.7	2.3
	すずかけ【n=416】	52.5	24.0	34.6	32.4	13.7	43.9	2.9	2.9	1.9
	中央【n=395】	45.7	21.3	28.8	32.2	7.3	43.4	3.4	7.8	2.5
	東青森【n=417】	49.1	20.6	33.4	31.9	9.8	46.4	3.4	6.4	2.4
	南【n=406】	50.0	22.2	37.4	30.6	10.9	40.9	3.5	7.1	2.5
	東部【n=393】	50.3	24.1	38.3	32.6	11.7	42.7	2.8	5.2	1.8
	おおの【n=419】	51.2	23.2	30.9	33.1	8.9	40.6	3.1	5.6	1.2
	寿永【n=392】	44.2	22.0	38.6	38.9	15.9	43.9	2.6	4.2	3.6
	のぎわ【n=366】	41.2	21.4	29.0	33.4	12.8	37.6	3.1	6.7	1.9
	みちのく【n=401】	46.7	19.9	35.6	39.9	9.1	42.7	3.5	3.3	1.2
世帯	浪岡【n=386】	46.7	25.7	32.4	36.6	13.8	45.4	1.6	4.0	2.3
	1人暮らし【n=985】	1.7	1.1	40.2	42.4	17.2	47.9	4.9	11.9	2.4
	夫婦2人暮らし【n=1,611】	82.0	3.0	39.6	28.8	9.3	42.7	1.7	2.5	1.5
	息子・娘との2世帯【n=880】	40.9	60.0	26.0	33.9	9.1	40.3	2.5	3.1	1.8
	その他【n=708】	42.8	47.9	25.9	38.2	10.6	38.4	5.4	4.8	2.4
無回答【n=198】	46.5	32.4	28.1	25.4	8.6	44.3	1.1	5.9	6.6	
令和元年度【n=4,878】		50.1	23.1	32.2	36.5	12.0	41.9	2.3	4.8	2.0

【第3章 問6(1)】



◆その他記載の内訳

- 親族・親戚【同居・別居不明】(37件)
- 施設・病院関係(14件)
- 知人(5件)
- 無記入・不明(17件)
- 職場関係(34件)
- 心配事・愚痴はない・自分で解決(11件)
- その他【民生委員 など】(13件)

(2) 心配事や愚痴を聞いてあげる人

反対に、あなたが心配事や愚痴を聞いてあげる人については、「配偶者」の割合が45.3%と最も高く、次いで「友人」が42.6%、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」が36.5%となっている。

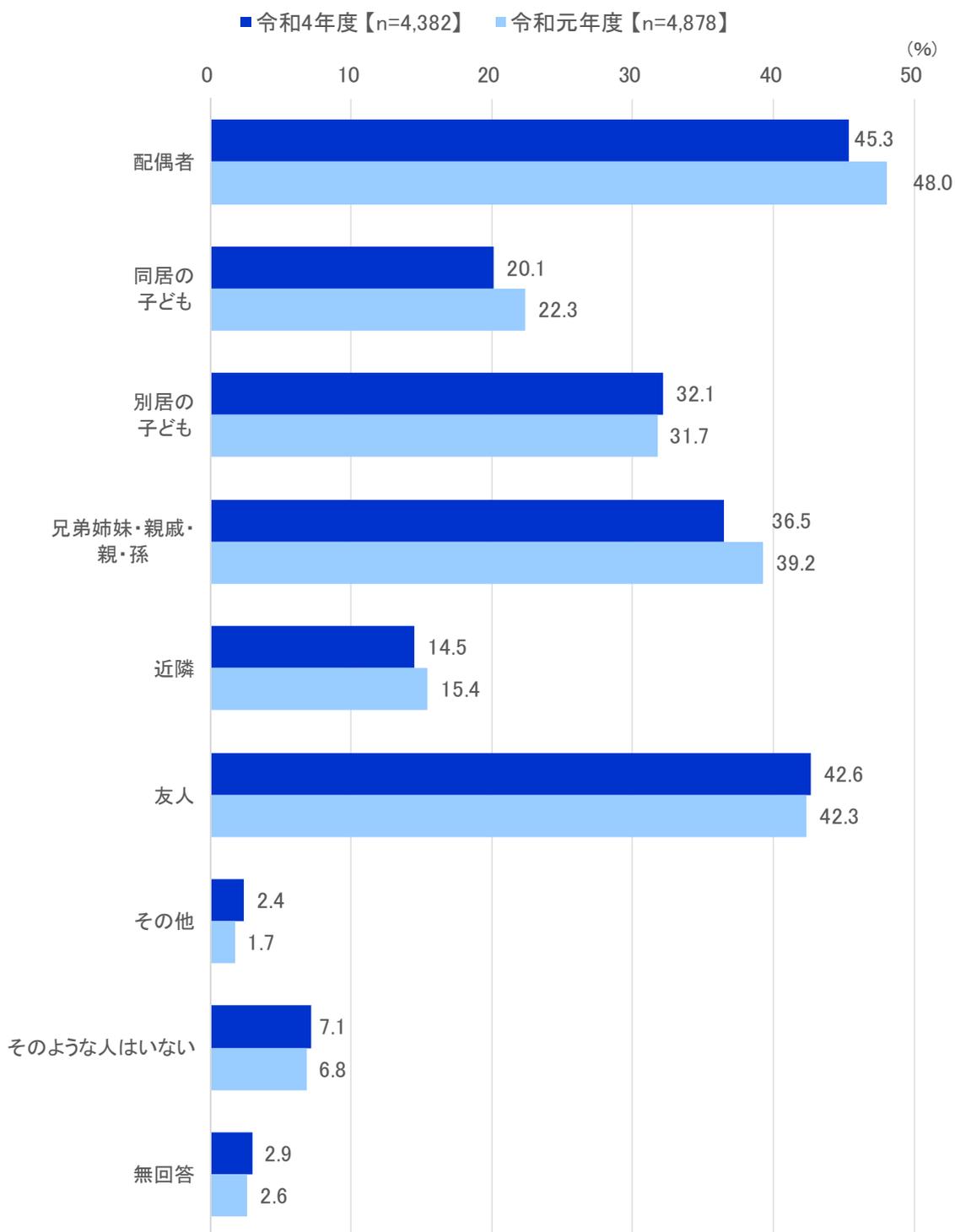
令和元年度と比べると、概ね同様の傾向となっている。

問 反対に、あなたが心配事や愚痴を聞いてあげる人(複数回答)

(%)

区分		配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣	友人	その他	そのような人はいない	無回答
令和4年度【n=4,382】		45.3	20.1	32.1	36.5	14.5	42.6	2.4	7.1	2.9
性別	男性【n=1,811】	59.1	17.2	25.5	26.7	9.0	28.9	2.3	11.0	2.9
	女性【n=2,571】	37.9	23.1	38.5	45.3	19.0	54.4	2.6	4.7	3.0
年齢	前期高齢者【n=2,375】	55.5	20.6	34.6	40.2	12.8	48.0	2.8	4.9	1.6
	後期高齢者【n=2,007】	35.8	20.8	31.2	34.3	17.5	38.9	2.1	10.3	4.5
性別×年齢	男性・前期高齢者【n=960】	67.6	16.0	24.7	26.5	7.1	33.2	2.6	8.4	1.6
	男性・後期高齢者【n=851】	49.3	18.7	26.4	26.9	11.3	24.0	1.8	14.1	4.3
	女性・前期高齢者【n=1,415】	47.3	23.7	41.4	49.6	16.6	58.0	2.9	2.6	1.6
	女性・後期高齢者【n=1,156】	25.9	22.4	34.8	39.8	22.1	49.9	2.4	7.4	4.7
圏域	おきだて【n=391】	46.3	21.1	35.0	35.3	13.7	42.9	3.4	6.1	2.8
	すずかけ【n=416】	50.7	22.7	34.2	39.4	18.0	44.8	1.5	4.2	2.4
	中央【n=395】	44.2	19.0	24.7	36.9	10.4	44.7	2.1	10.4	2.5
	東青森【n=417】	49.4	20.3	34.6	37.1	13.5	49.6	2.8	5.8	4.3
	南【n=406】	49.0	18.9	39.0	33.9	13.5	40.6	3.6	7.9	3.4
	東部【n=393】	49.1	20.8	37.1	36.4	15.1	43.6	2.3	7.8	2.0
	おおの【n=419】	48.3	21.1	31.4	37.3	13.0	41.9	2.2	7.1	2.6
	寿永【n=392】	45.0	20.9	36.8	39.2	17.5	44.7	2.6	6.3	3.6
	のぎわ【n=366】	38.7	20.1	28.2	38.4	18.1	37.9	2.8	8.8	3.3
	みちのく【n=401】	46.4	19.3	33.0	39.8	13.2	44.7	1.8	8.6	1.7
世帯	浪岡【n=386】	44.9	23.7	29.3	39.8	18.5	46.8	2.4	8.1	3.6
	1人暮らし【n=985】	1.6	1.2	33.6	43.3	20.3	50.3	2.5	16.4	3.6
	夫婦2人暮らし【n=1,611】	79.4	3.3	40.6	32.9	14.0	43.8	2.0	2.7	2.2
	息子・娘との2世帯【n=880】	40.4	54.5	26.9	37.4	13.3	42.0	1.9	6.5	2.5
	その他【n=708】	41.7	43.0	25.3	42.7	12.6	38.1	4.5	6.5	2.8
無回答【n=198】	46.2	29.1	23.6	29.7	10.4	41.8	2.2	6.6	8.1	
令和元年度【n=4,878】		48.0	22.3	31.7	39.2	15.4	42.3	1.7	6.8	2.6

【第3章 問6(2)】



◆その他記載の内訳

職場関係(46件)

知人(7件)

その他【ボランティア など】(9件)

親族・親戚【同居・別居不明】(22件)

施設・病院関係(3件)

無記入・不明(17件)

(3) 看病や世話をしてくれる人

あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人については、「配偶者」の割合が 51.1%と最も高く、次いで「同居の子ども」が 28.4%、「別居の子ども」が 28.1%となっている。

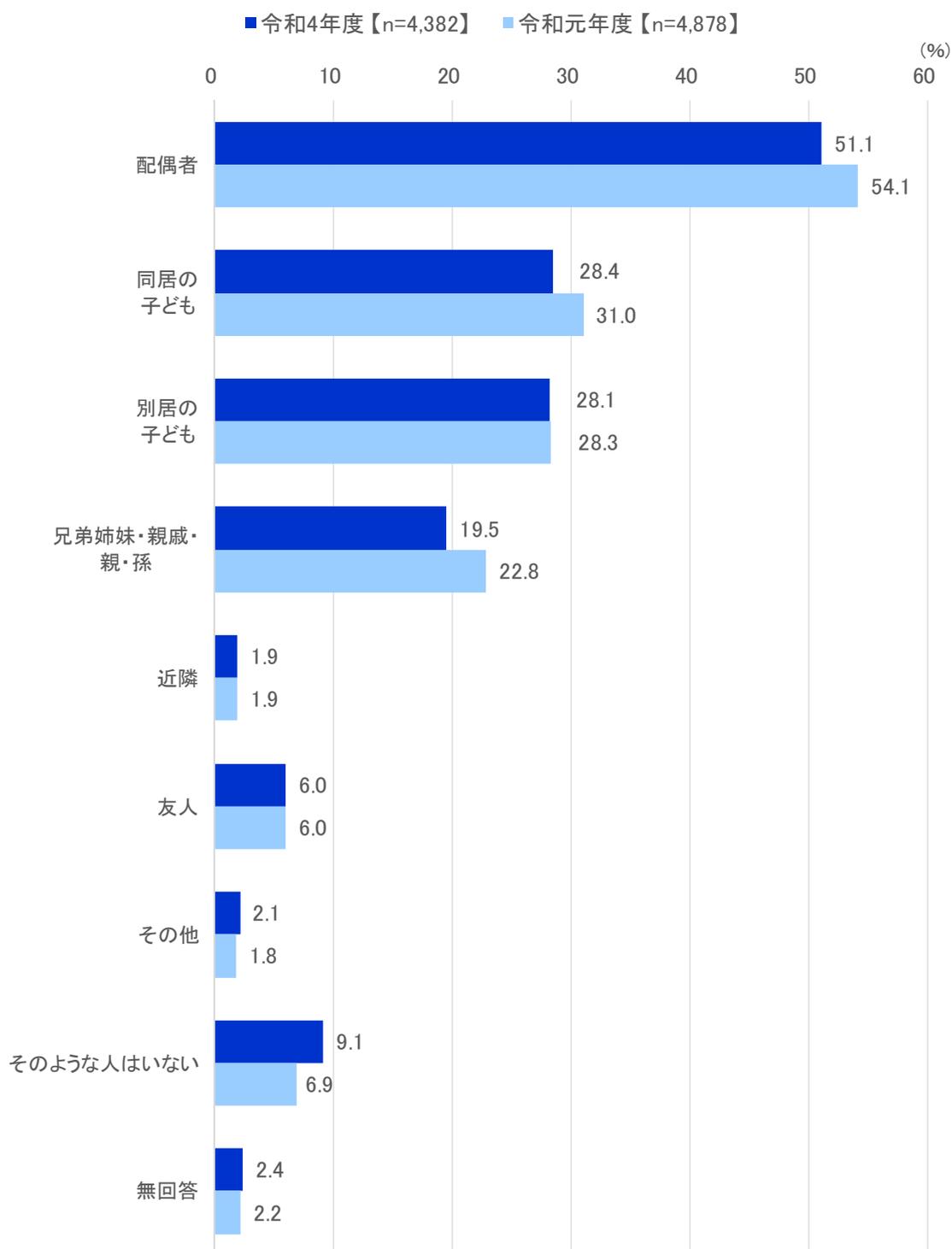
令和元年度と比べると、概ね同様の傾向となっている。

問 あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人(複数回答)

(%)

区分		配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣	友人	その他	そのような人はいない	無回答
令和4年度【n=4,382】		51.1	28.4	28.1	19.5	1.9	6.0	2.1	9.1	2.4
性別	男性【n=1,811】	63.4	21.7	21.8	15.9	1.0	3.2	2.1	11.2	1.9
	女性【n=2,571】	44.4	34.4	33.8	22.9	2.7	8.2	2.2	8.0	2.8
年齢	前期高齢者【n=2,375】	63.0	26.1	25.5	19.9	1.3	6.5	1.4	8.4	1.4
	後期高齢者【n=2,007】	39.4	32.7	32.8	20.1	2.7	5.7	3.2	10.4	3.5
性別×年齢	男性・前期高齢者【n=960】	73.1	17.1	17.8	14.5	0.2	3.0	1.7	10.5	0.9
	男性・後期高齢者【n=851】	52.3	27.0	26.5	17.6	1.8	3.4	2.7	12.0	2.9
	女性・前期高齢者【n=1,415】	56.2	32.3	30.9	23.5	2.1	8.8	1.2	7.0	1.8
	女性・後期高齢者【n=1,156】	29.7	36.9	37.5	22.1	3.4	7.5	3.5	9.3	4.0
圏域	おきだて【n=391】	50.8	30.3	28.7	19.5	1.6	4.5	1.6	9.2	2.8
	すずかけ【n=416】	56.8	29.8	31.0	17.3	2.9	5.6	2.7	8.5	1.4
	中央【n=395】	48.3	25.3	25.3	21.2	2.1	8.0	1.8	12.4	2.0
	東青森【n=417】	55.0	23.9	29.1	19.9	2.2	6.5	1.7	8.0	3.6
	南【n=406】	54.5	27.5	28.5	15.4	1.3	5.3	2.0	12.1	2.5
	東部【n=393】	55.2	28.5	31.1	17.6	1.8	4.7	2.1	8.8	1.8
	おおの【n=419】	56.0	31.4	26.0	17.5	1.5	6.1	4.1	5.8	1.9
	寿永【n=392】	51.6	30.5	32.6	22.2	2.1	8.3	1.3	9.1	4.6
	のぎわ【n=366】	45.5	30.4	30.2	20.4	1.7	5.6	2.0	9.8	2.2
	みちのく【n=401】	49.4	23.9	29.0	26.2	2.0	7.1	2.8	9.8	1.0
	浪岡【n=386】	51.3	39.4	25.8	23.1	2.4	6.1	1.9	9.3	2.6
世帯	1人暮らし【n=985】	1.6	1.5	39.8	32.2	4.4	11.3	2.7	29.7	3.2
	夫婦2人暮らし【n=1,611】	89.5	3.7	32.9	12.9	1.9	4.9	1.1	3.2	1.7
	息子・娘との2世帯【n=880】	44.6	79.7	19.8	17.4	0.5	3.7	1.6	2.0	1.9
	その他【n=708】	47.5	58.5	17.1	23.6	0.9	4.5	4.5	4.6	2.3
	無回答【n=198】	49.2	42.7	23.8	16.8	1.1	7.6	2.7	9.2	6.6
令和元年度【n=4,878】		54.1	31.0	28.3	22.8	1.9	6.0	1.8	6.9	2.2

【第3章 問6(3)】



◆その他記載の内訳

親族・親戚【同居・別居不明】(39件)

職場関係(3件)

無記入・不明(24件)

施設・病院関係(16件)

その他【自分で解決 など】(12件)

(4) 看病や世話をしあける人

反対に、看病や世話をしあける人については、「配偶者」の割合が53.9%と最も高く、次いで「兄弟姉妹・親戚・親・孫」が26.4%、「同居の子ども」が24.2%となっている。

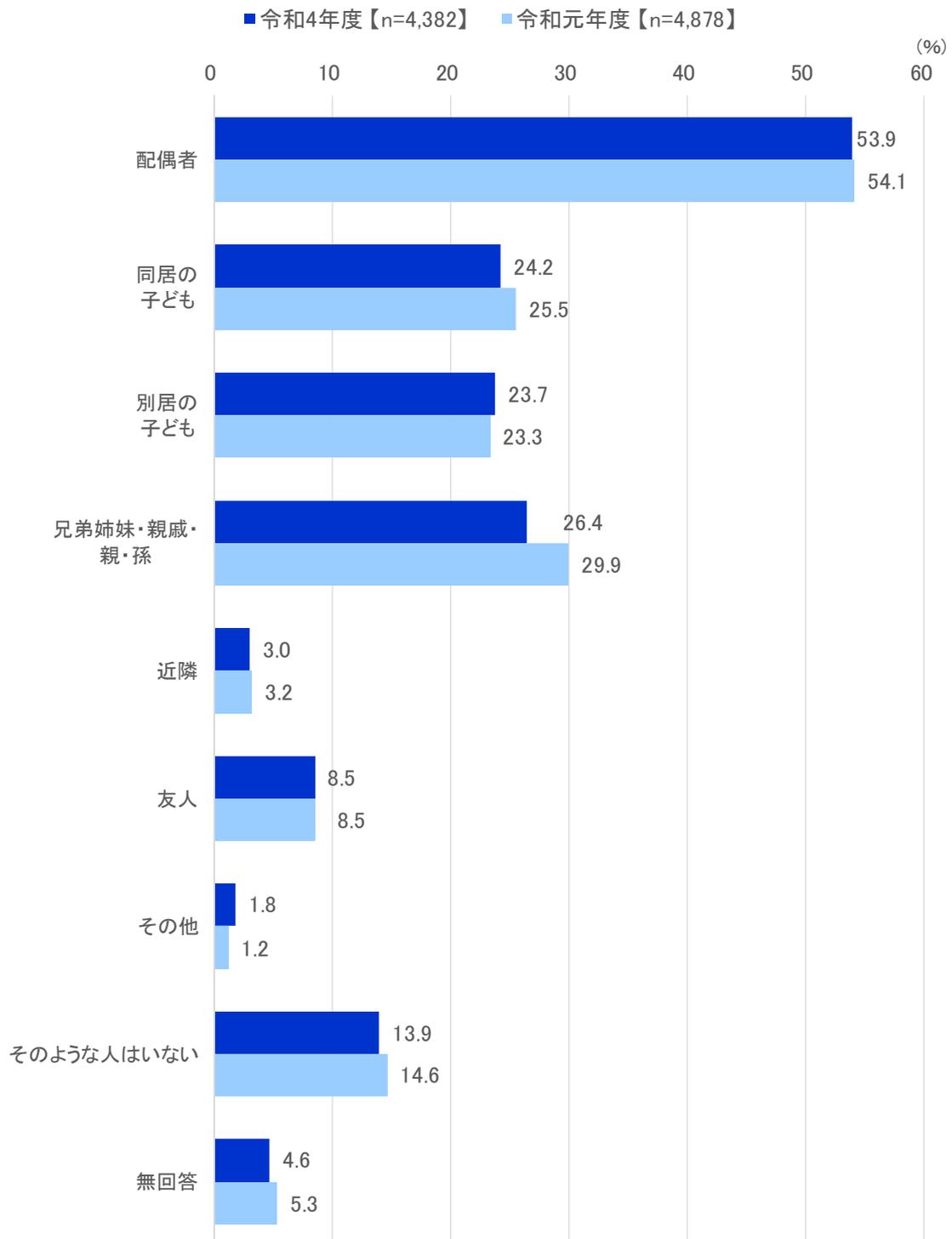
令和元年度と比べると、概ね同様の傾向となっている。

問 反対に、看病や世話をしあける人(複数回答)

(%)

区分		配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣	友人	その他	そのような人はいない	無回答
令和4年度【n=4,382】		53.9	24.2	23.7	26.4	3.0	8.5	1.8	13.9	4.6
性別	男性【n=1,811】	64.3	19.0	17.3	19.2	1.5	5.3	1.8	16.8	3.9
	女性【n=2,571】	50.9	29.9	30.2	33.7	4.3	11.5	2.0	13.0	5.2
年齢	前期高齢者【n=2,375】	66.0	25.9	27.8	32.2	2.7	9.7	1.2	9.8	2.7
	後期高齢者【n=2,007】	44.7	24.8	21.1	22.2	3.7	7.9	2.8	20.5	6.9
性別×年齢	男性・前期高齢者【n=960】	71.7	19.0	18.8	21.3	1.0	5.7	1.4	13.1	2.4
	男性・後期高齢者【n=851】	55.7	19.0	15.5	16.8	2.1	4.9	2.2	21.1	5.5
	女性・前期高齢者【n=1,415】	62.1	30.6	34.0	39.5	3.9	12.5	1.0	7.6	3.0
	女性・後期高齢者【n=1,156】	36.4	29.1	25.4	26.2	4.9	10.2	3.2	20.0	7.9
圏域	おきだて【n=391】	54.5	24.9	26.2	27.8	2.9	8.0	2.7	14.2	4.3
	すずかけ【n=416】	63.7	26.9	27.6	28.1	4.6	6.9	0.5	12.8	6.0
	中央【n=395】	51.7	23.1	18.9	28.3	2.9	11.0	1.0	17.3	3.5
	東青森【n=417】	57.5	21.1	23.9	28.1	3.3	7.8	2.5	12.1	4.6
	南【n=406】	59.7	25.5	25.5	22.9	2.6	8.8	1.6	16.4	5.2
	東部【n=393】	59.2	25.3	26.8	23.4	2.6	9.5	2.6	13.9	3.3
	おおの【n=419】	58.1	25.8	26.1	26.3	2.7	9.2	2.0	13.6	3.8
	寿永【n=392】	53.6	29.2	27.9	31.1	2.7	10.9	2.5	15.6	6.6
	のぎわ【n=366】	51.0	24.4	23.5	26.4	3.4	8.3	2.0	16.9	4.6
	みちのく【n=401】	52.7	20.3	24.2	30.9	3.9	9.1	1.8	15.8	4.0
	浪岡【n=386】	58.9	33.5	22.6	31.3	3.0	8.7	1.6	12.3	4.9
世帯	1人暮らし【n=985】	2.5	1.0	27.3	34.2	5.1	14.7	3.0	39.7	6.6
	夫婦2人暮らし【n=1,611】	93.0	3.9	30.8	22.2	3.2	7.3	0.6	3.4	2.7
	息子・娘との2世帯【n=880】	52.0	67.3	19.0	25.6	1.9	6.9	1.4	11.3	5.5
	その他【n=708】	52.5	54.4	17.2	35.2	2.1	6.6	3.7	10.3	3.7
	無回答【n=198】	50.6	33.7	16.3	23.0	2.8	12.4	2.2	15.2	10.1
令和元年度【n=4,878】		54.1	25.5	23.3	29.9	3.2	8.5	1.2	14.6	5.3

【第3章 問6(4)】



◆その他記載の内訳

できない(32件)

親族・親戚【同居・別居不明】(25件)

その他【相談されれば など】(6件)

無記入・不明(15件)

(5) 相談する相手

家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手については、「そのような人はいない」の割合が46.6%と最も高く、次いで「医師・歯科医師・看護師」が22.7%、「地域包括支援センター・役所・役場」が18.2%となっている。

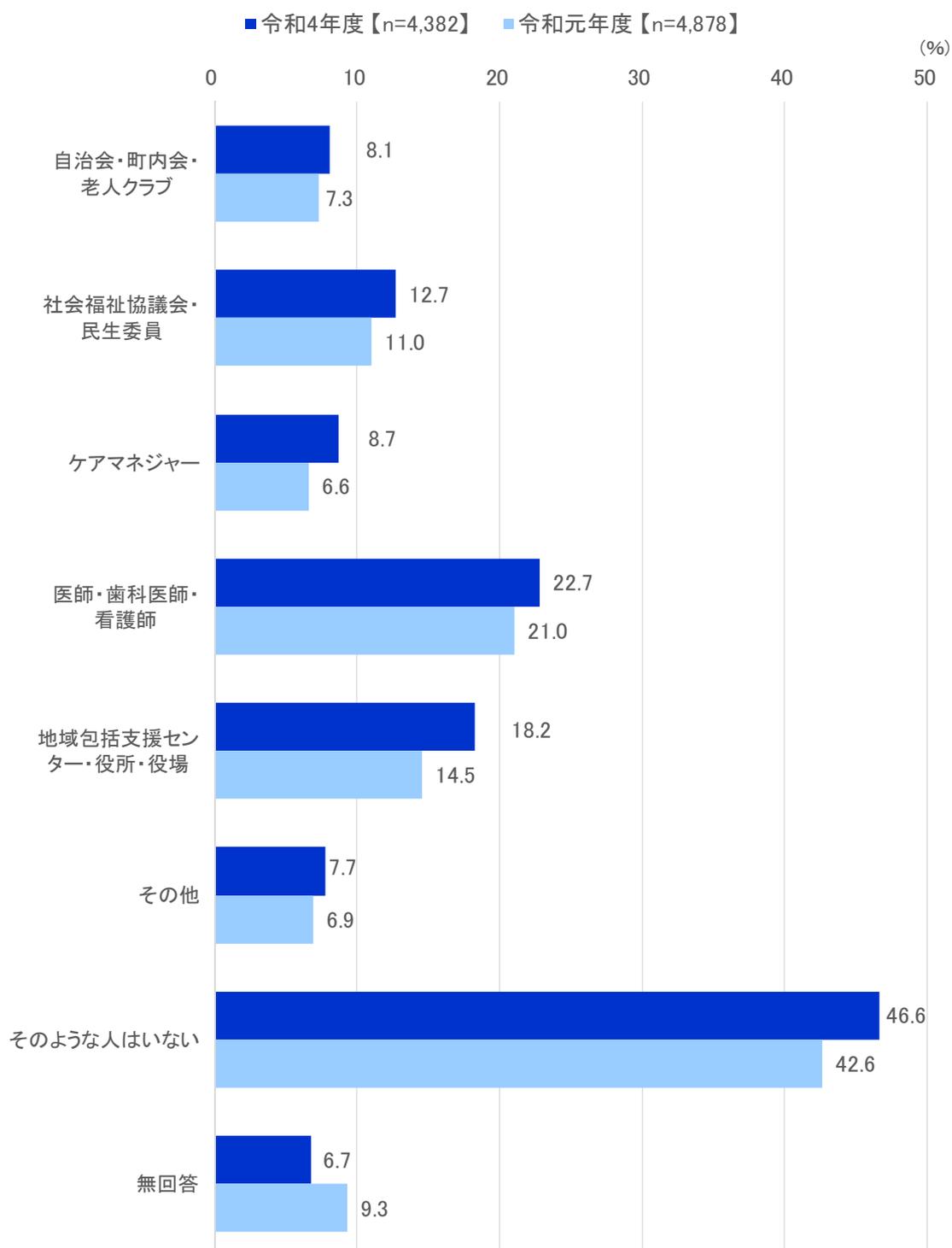
令和元年度と比べると、概ね同様の傾向となっている。

問 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください(複数回答)

(%)

区分		自治会・町内会・老人クラブ	社会福祉協議会・民生委員	ケアマネジャー	医師・歯科医師・看護師	地域包括支援センター・役所・役場	その他	そのような人はいない	無回答
令和4年度【n=4,382】		8.1	12.7	8.7	22.7	18.2	7.7	46.6	6.7
性別	男性【n=1,811】	8.9	10.5	7.7	23.1	16.8	7.5	49.3	5.2
	女性【n=2,571】	7.5	14.3	9.4	22.5	19.2	7.9	44.7	7.8
年齢	前期高齢者【n=2,375】	6.2	8.4	5.7	21.5	16.7	8.7	51.6	4.8
	後期高齢者【n=2,007】	10.3	17.9	12.4	24.4	20.1	6.5	40.5	9.0
性別×年齢	男性・前期高齢者【n=960】	6.6	6.7	4.9	21.3	14.1	8.9	55.5	3.9
	男性・後期高齢者【n=851】	11.6	14.9	11.1	25.2	20.0	5.9	42.1	6.7
	女性・前期高齢者【n=1,415】	6.0	9.6	6.3	21.5	18.5	8.6	48.9	5.4
	女性・後期高齢者【n=1,156】	9.4	20.2	13.4	23.7	20.1	7.0	39.3	10.6
圏域	おきだて【n=391】	8.9	8.9	8.6	22.4	15.4	10.0	48.1	5.4
	すずかけ【n=416】	10.3	13.5	9.8	20.8	19.5	6.3	47.5	8.9
	中央【n=395】	5.4	11.9	9.2	25.4	17.8	6.2	48.9	6.3
	東青森【n=417】	6.6	11.3	11.8	27.6	13.3	7.9	45.5	6.2
	南【n=406】	8.8	13.8	7.8	21.0	17.4	6.2	49.6	5.2
	東部【n=393】	6.2	11.6	7.3	23.2	19.2	6.8	48.6	5.9
	おおの【n=419】	8.4	10.7	5.3	27.5	18.1	7.9	45.8	6.2
	寿永【n=392】	10.7	11.8	7.9	24.4	16.9	8.1	44.7	9.2
	のぎわ【n=366】	10.1	12.4	8.3	17.8	16.9	7.1	50.9	7.7
	みちのく【n=401】	5.6	14.6	9.8	23.8	20.6	8.5	43.9	5.7
	浪岡【n=386】	8.1	19.3	9.8	15.1	25.7	10.1	39.4	7.3
世帯	1人暮らし【n=985】	10.3	19.9	10.5	18.6	19.6	6.5	45.0	6.1
	夫婦2人暮らし【n=1,611】	8.2	10.7	8.6	25.0	18.9	7.0	46.5	6.4
	息子・娘との2世帯【n=880】	6.9	11.2	7.2	23.4	17.2	8.0	46.9	6.7
	その他【n=708】	6.5	9.4	8.3	21.5	16.6	10.3	50.2	6.6
	無回答【n=198】	6.4	11.0	8.1	27.2	16.2	9.2	41.6	12.6
令和元年度【n=4,878】		7.3	11.0	6.6	21.0	14.5	6.9	42.6	9.3

【第3章 問6(5)】



(6) 友人・知人と会う頻度

友人・知人と会う頻度については、「月に何度かある」の割合が27.5%と最も高く、次いで「年に何度かある」が22.4%となっている。

性別・年齢では、男性・後期高齢者の「ほとんどない」の割合が28.9%と最も高くなっている。

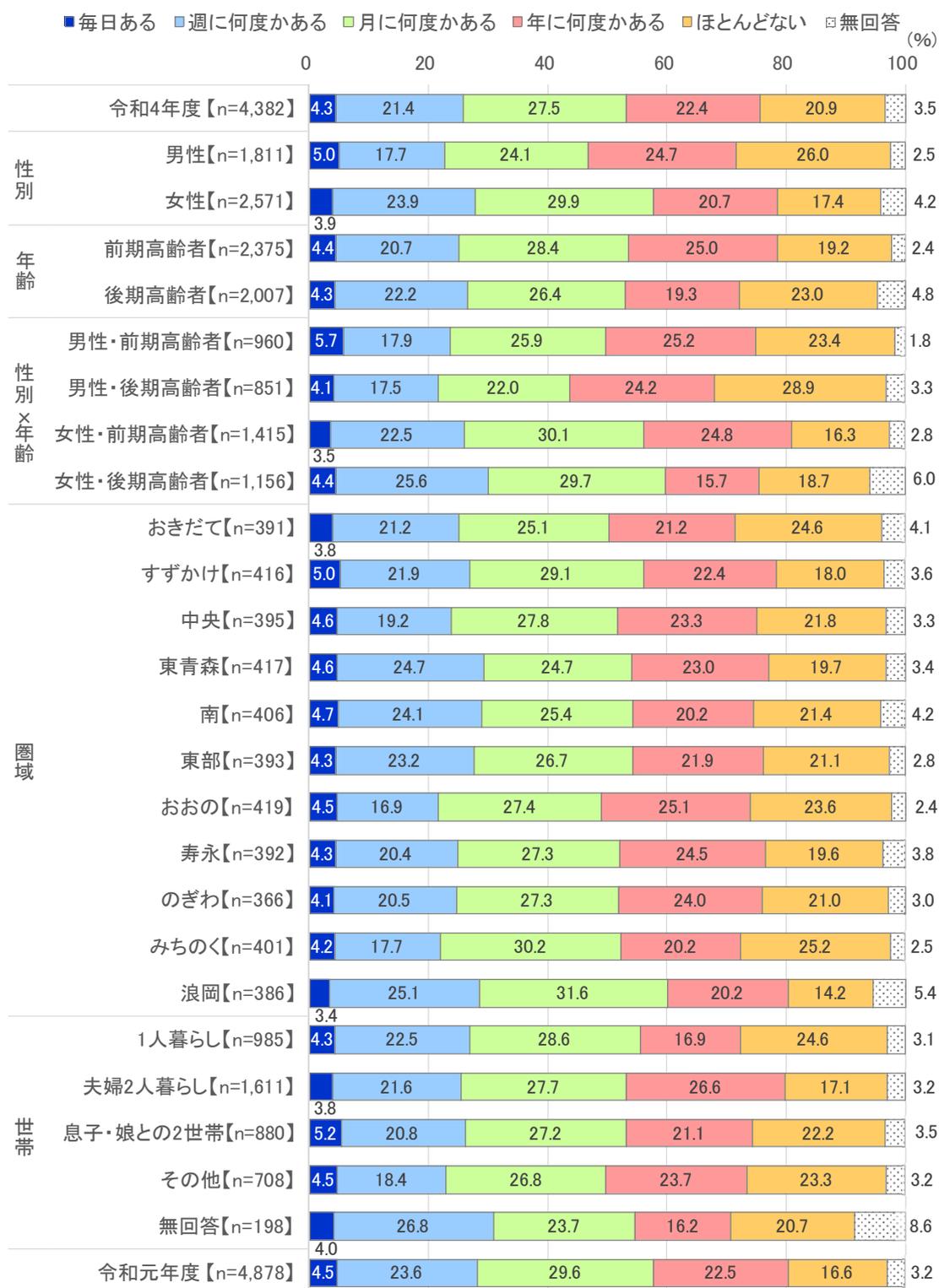
圏域では、みちのくの「ほとんどない」の割合が25.2%と最も高く、浪岡が14.2%と最も低くなっている。

問 友人・知人と会う頻度はどれくらいですか

(%)

区分		毎日ある	週に何度かある	月に何度かある	年に何度かある	ほとんどない	無回答
令和4年度【n=4,382】		4.3	21.4	27.5	22.4	20.9	3.5
性別	男性【n=1,811】	5.0	17.7	24.1	24.7	26.0	2.5
	女性【n=2,571】	3.9	23.9	29.9	20.7	17.4	4.2
年齢	前期高齢者【n=2,375】	4.4	20.7	28.4	25.0	19.2	2.4
	後期高齢者【n=2,007】	4.3	22.2	26.4	19.3	23.0	4.8
性別×年齢	男性・前期高齢者【n=960】	5.7	17.9	25.9	25.2	23.4	1.8
	男性・後期高齢者【n=851】	4.1	17.5	22.0	24.2	28.9	3.3
	女性・前期高齢者【n=1,415】	3.5	22.5	30.1	24.8	16.3	2.8
	女性・後期高齢者【n=1,156】	4.4	25.6	29.7	15.7	18.7	6.0
圏域	おきだて【n=391】	3.8	21.2	25.1	21.2	24.6	4.1
	すずかけ【n=416】	5.0	21.9	29.1	22.4	18.0	3.6
	中央【n=395】	4.6	19.2	27.8	23.3	21.8	3.3
	東青森【n=417】	4.6	24.7	24.7	23.0	19.7	3.4
	南【n=406】	4.7	24.1	25.4	20.2	21.4	4.2
	東部【n=393】	4.3	23.2	26.7	21.9	21.1	2.8
	おおの【n=419】	4.5	16.9	27.4	25.1	23.6	2.4
	寿永【n=392】	4.3	20.4	27.3	24.5	19.6	3.8
	のぎわ【n=366】	4.1	20.5	27.3	24.0	21.0	3.0
	みちのく【n=401】	4.2	17.7	30.2	20.2	25.2	2.5
	浪岡【n=386】	3.4	25.1	31.6	20.2	14.2	5.4
	世帯	1人暮らし【n=985】	4.3	22.5	28.6	16.9	24.6
夫婦2人暮らし【n=1,611】		3.8	21.6	27.7	26.6	17.1	3.2
息子・娘との2世帯【n=880】		5.2	20.8	27.2	21.1	22.2	3.5
その他【n=708】		4.5	18.4	26.8	23.7	23.3	3.2
無回答【n=198】		4.0	26.8	23.7	16.2	20.7	8.6
令和元年度【n=4,878】		4.5	23.6	29.6	22.5	16.6	3.2

【第3章 問6(6)】



(7) 1か月間に会った友人・知人の数

この1か月間、何人の友人・知人と会ったかについては、「1～2人」の割合が31.6%と最も高く、次いで「3～5人」が24.2%となっている。

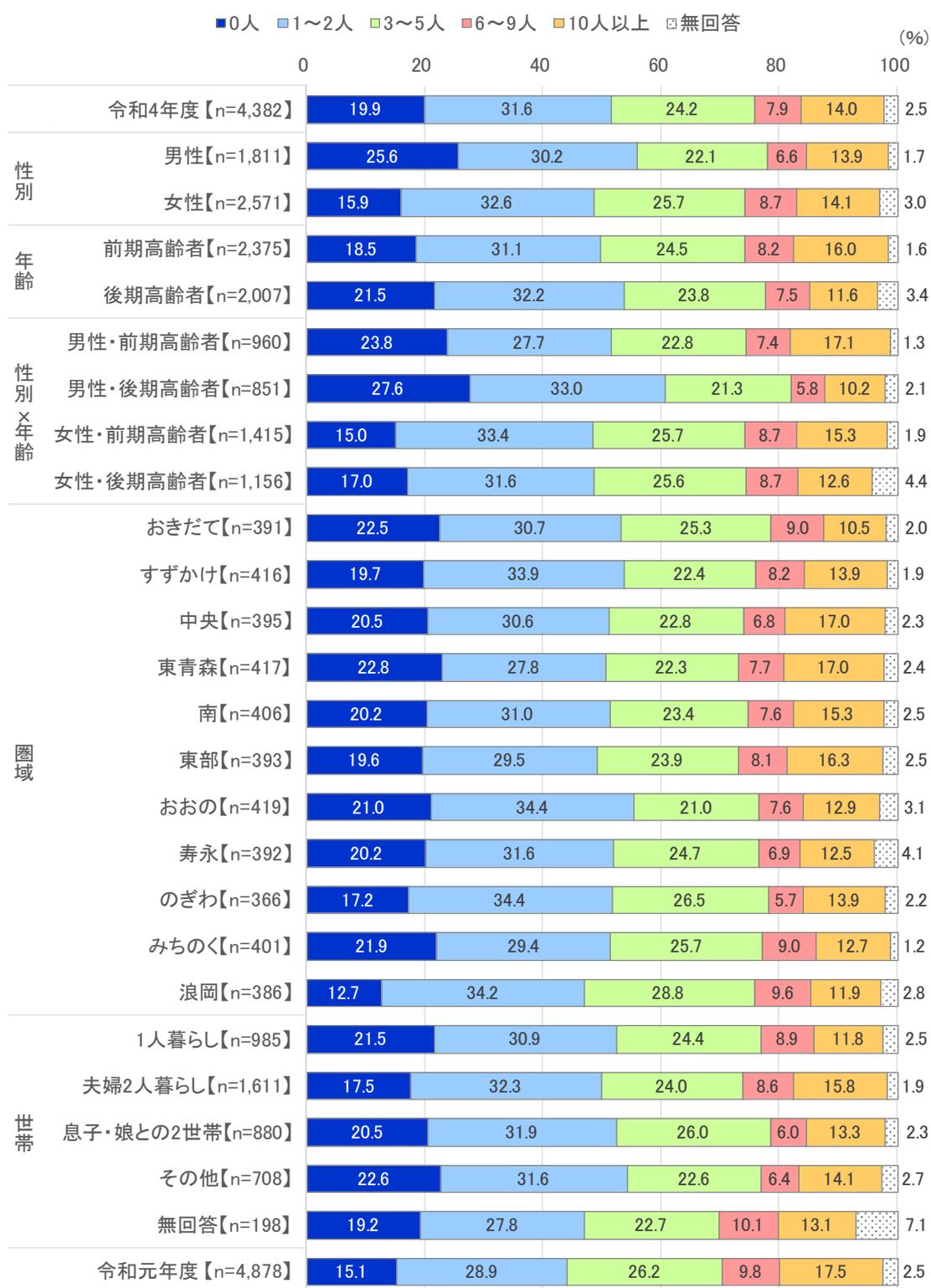
圏域では、「0人」の割合は東青森が22.8%と最も高く、浪岡が12.7%と最も低くなっている。

問 この1か月間、何人の友人・知人と会いましたか

(%)

区分		0人	1～2人	3～5人	6～9人	10人以上	無回答
令和4年度【n=4,382】		19.9	31.6	24.2	7.9	14.0	2.5
性別	男性【n=1,811】	25.6	30.2	22.1	6.6	13.9	1.7
	女性【n=2,571】	15.9	32.6	25.7	8.7	14.1	3.0
年齢	前期高齢者【n=2,375】	18.5	31.1	24.5	8.2	16.0	1.6
	後期高齢者【n=2,007】	21.5	32.2	23.8	7.5	11.6	3.4
性別×年齢	男性・前期高齢者【n=960】	23.8	27.7	22.8	7.4	17.1	1.3
	男性・後期高齢者【n=851】	27.6	33.0	21.3	5.8	10.2	2.1
	女性・前期高齢者【n=1,415】	15.0	33.4	25.7	8.7	15.3	1.9
	女性・後期高齢者【n=1,156】	17.0	31.6	25.6	8.7	12.6	4.4
圏域	おきだて【n=391】	22.5	30.7	25.3	9.0	10.5	2.0
	すずかけ【n=416】	19.7	33.9	22.4	8.2	13.9	1.9
	中央【n=395】	20.5	30.6	22.8	6.8	17.0	2.3
	東青森【n=417】	22.8	27.8	22.3	7.7	17.0	2.4
	南【n=406】	20.2	31.0	23.4	7.6	15.3	2.5
	東部【n=393】	19.6	29.5	23.9	8.1	16.3	2.5
	おおの【n=419】	21.0	34.4	21.0	7.6	12.9	3.1
	寿永【n=392】	20.2	31.6	24.7	6.9	12.5	4.1
	のぎわ【n=366】	17.2	34.4	26.5	5.7	13.9	2.2
	みちのく【n=401】	21.9	29.4	25.7	9.0	12.7	1.2
	浪岡【n=386】	12.7	34.2	28.8	9.6	11.9	2.8
世帯	1人暮らし【n=985】	21.5	30.9	24.4	8.9	11.8	2.5
	夫婦2人暮らし【n=1,611】	17.5	32.3	24.0	8.6	15.8	1.9
	息子・娘との2世帯【n=880】	20.5	31.9	26.0	6.0	13.3	2.3
	その他【n=708】	22.6	31.6	22.6	6.4	14.1	2.7
	無回答【n=198】	19.2	27.8	22.7	10.1	13.1	7.1
令和元年度【n=4,878】		15.1	28.9	26.2	9.8	17.5	2.5

【第3章 問6(7)】



(8) よく会う友人・知人との関係

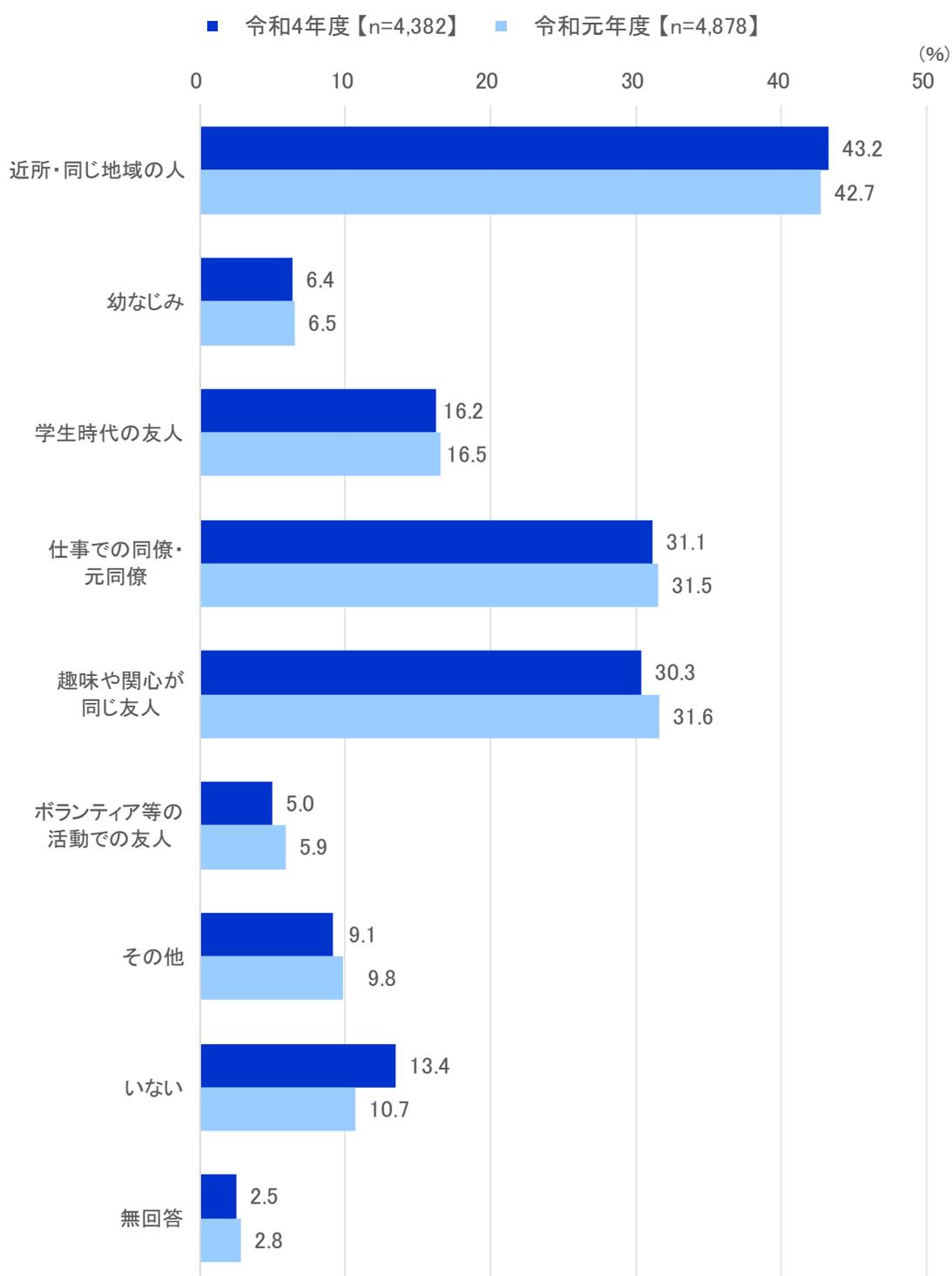
よく会う友人・知人との関係については、「近所・同じ地域の人」の割合が43.2%と最も高く、次いで「仕事での同僚・元同僚」が31.1%、「趣味や関心が同じ友人」が30.3%となっている。令和元年度と比べると、概ね同様の傾向となっている。

問 よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか(複数回答)

(%)

区分		近所・同じ地域の人	幼なじみ	学生時代の友人	仕事での同僚・元同僚	趣味や関心が同じ友人	ボランティア等の活動での友人	その他	いない	無回答
令和4年度【n=4,382】		43.2	6.4	16.2	31.1	30.3	5.0	9.1	13.4	2.5
性別	男性【n=1,811】	34.1	6.4	15.1	35.0	25.7	4.8	8.7	17.5	2.1
	女性【n=2,571】	49.6	6.3	17.0	28.3	33.6	5.1	9.4	10.5	2.8
年齢	前期高齢者【n=2,375】	37.3	7.0	20.4	39.4	30.4	5.3	9.3	11.5	1.5
	後期高齢者【n=2,007】	50.3	5.6	11.1	21.1	30.2	4.6	8.9	15.7	3.7
性別×年齢	男性・前期高齢者【n=960】	27.0	8.0	20.3	43.7	26.1	4.4	8.8	15.2	1.3
	男性・後期高齢者【n=851】	42.2	4.6	9.2	25.1	25.2	5.2	8.7	20.2	3.1
	女性・前期高齢者【n=1,415】	44.3	6.3	20.5	36.4	33.4	5.9	9.6	9.1	1.6
	女性・後期高齢者【n=1,156】	56.4	6.3	12.5	18.1	33.8	4.1	9.0	12.3	4.2
圏域	おきだて【n=391】	40.8	5.0	14.9	34.8	28.0	3.7	9.2	16.2	2.3
	すずかけ【n=416】	42.8	5.4	15.2	35.7	29.3	5.6	10.3	11.5	1.7
	中央【n=395】	32.3	3.9	20.2	27.9	32.0	5.9	10.3	16.5	2.0
	東青森【n=417】	39.7	4.4	15.8	34.7	36.5	6.2	7.4	15.3	2.6
	南【n=406】	46.7	5.8	15.9	29.3	30.8	4.3	9.6	13.9	2.5
	東部【n=393】	47.2	8.0	15.5	30.6	29.0	4.7	7.0	13.7	1.8
	おおの【n=419】	35.1	6.3	17.3	30.0	30.7	4.9	9.3	14.9	2.1
	寿永【n=392】	44.8	9.9	17.1	29.9	29.1	5.9	10.1	12.3	4.3
	のぎわ【n=366】	49.6	8.5	13.0	28.2	27.0	3.9	8.5	12.7	3.0
	みちのく【n=401】	40.5	5.9	18.1	30.8	34.1	4.1	10.4	13.7	2.0
	浪岡【n=386】	57.2	7.5	15.2	29.7	25.9	5.3	8.0	6.4	3.1
世帯	1人暮らし【n=985】	42.4	6.6	14.7	25.9	29.0	2.8	9.5	18.0	2.6
	夫婦2人暮らし【n=1,611】	42.7	6.7	18.3	34.8	33.3	6.1	8.9	10.2	2.0
	息子・娘との2世帯【n=880】	46.6	6.1	13.4	31.5	29.2	5.4	7.7	12.7	2.4
	その他【n=708】	40.1	5.6	16.8	31.0	27.2	4.5	10.6	15.6	2.4
	無回答【n=198】	46.8	6.5	17.2	25.3	28.5	6.5	9.7	11.8	6.1
令和元年度【n=4,878】		42.7	6.5	16.5	31.5	31.6	5.9	9.8	10.7	2.8

【第3章 問6(8)】



## 7 健康について

### (1) 健康状態

現在の健康状態については、「よい」（「とてもよい」8.0%、「まあよい」66.1%）の割合が74.1%で、「よくない」（「あまりよくない」19.6%、「よくない」3.0%）が22.6%となっている。

圏域では、東部の「よい」の割合が78.6%（「とてもよい」8.1%、「まあよい」70.5%）と最も高く、南が69.2%（「とてもよい」7.1%、「まあよい」62.1%）と最も低くなっている。

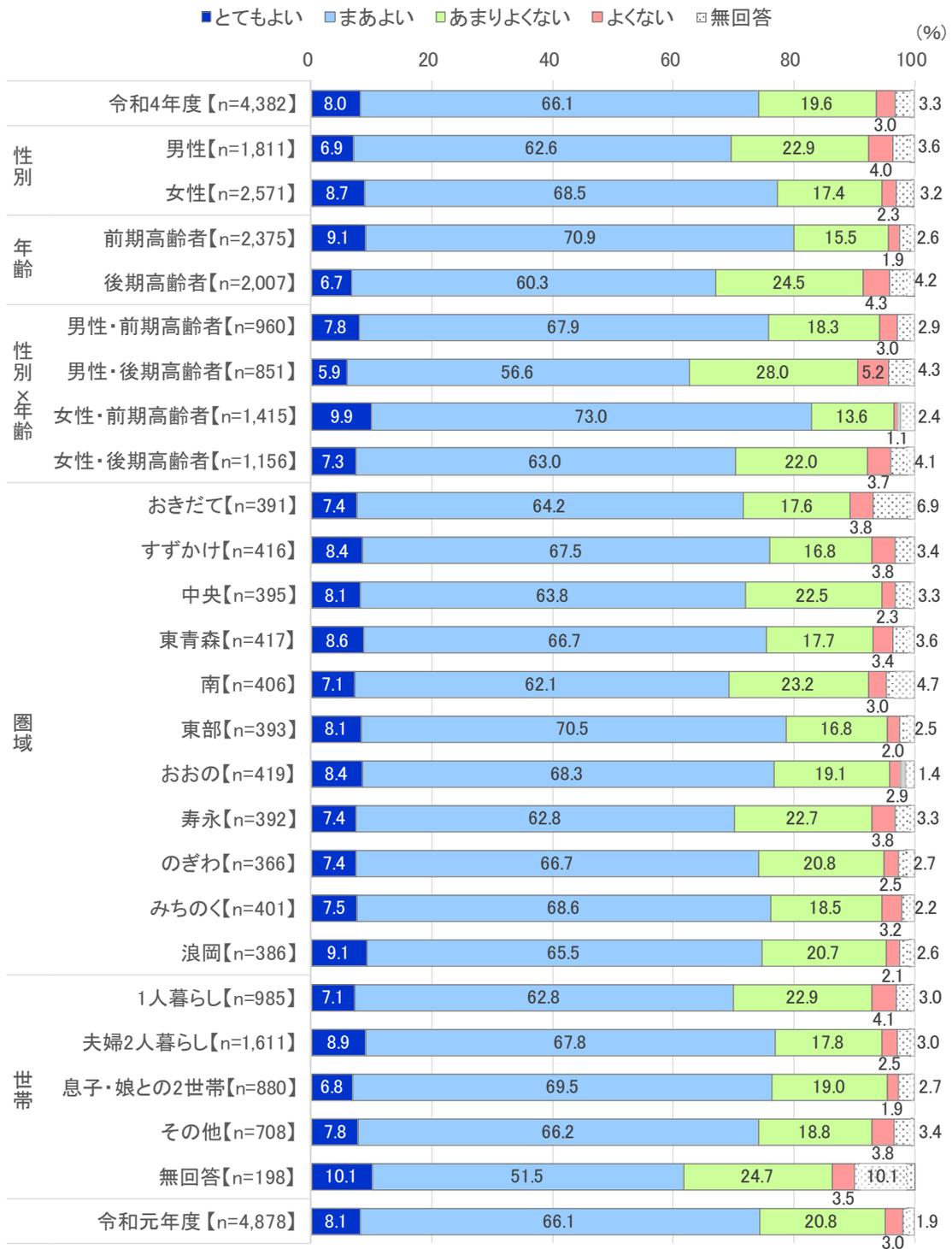
世帯では、夫婦2人暮らしの「よい」の割合が最も高く、1人暮らしの割合が最も低くなっている。

### 問 現在のあなたの健康状態はいかがですか

(%)

区分		とてもよい	まあよい	あまりよくない	よくない	無回答
令和4年度【n=4,382】		8.0	66.1	19.6	3.0	3.3
性別	男性【n=1,811】	6.9	62.6	22.9	4.0	3.6
	女性【n=2,571】	8.7	68.5	17.4	2.3	3.2
年齢	前期高齢者【n=2,375】	9.1	70.9	15.5	1.9	2.6
	後期高齢者【n=2,007】	6.7	60.3	24.5	4.3	4.2
性別×年齢	男性・前期高齢者【n=960】	7.8	67.9	18.3	3.0	2.9
	男性・後期高齢者【n=851】	5.9	56.6	28.0	5.2	4.3
	女性・前期高齢者【n=1,415】	9.9	73.0	13.6	1.1	2.4
	女性・後期高齢者【n=1,156】	7.3	63.0	22.0	3.7	4.1
圏域	おきだて【n=391】	7.4	64.2	17.6	3.8	6.9
	すずかけ【n=416】	8.4	67.5	16.8	3.8	3.4
	中央【n=395】	8.1	63.8	22.5	2.3	3.3
	東青森【n=417】	8.6	66.7	17.7	3.4	3.6
	南【n=406】	7.1	62.1	23.2	3.0	4.7
	東部【n=393】	8.1	70.5	16.8	2.0	2.5
	おおの【n=419】	8.4	68.3	19.1	2.9	1.4
	寿永【n=392】	7.4	62.8	22.7	3.8	3.3
	のぎわ【n=366】	7.4	66.7	20.8	2.5	2.7
	みちのく【n=401】	7.5	68.6	18.5	3.2	2.2
	浪岡【n=386】	9.1	65.5	20.7	2.1	2.6
	世帯	1人暮らし【n=985】	7.1	62.8	22.9	4.1
夫婦2人暮らし【n=1,611】		8.9	67.8	17.8	2.5	3.0
息子・娘との2世帯【n=880】		6.8	69.5	19.0	1.9	2.7
その他【n=708】		7.8	66.2	18.8	3.8	3.4
無回答【n=198】		10.1	51.5	24.7	3.5	10.1
令和元年度【n=4,878】		8.1	66.1	20.8	3.0	1.9

【第3章 問7(1)】



(2) 幸福感

現在どの程度幸せかについては、「5点」の割合が21.6%と最も高く、次いで「8点」が20.6%、「7点」が15.3%、「10点」が13.9%となっている。「5点」以上の割合の合計は87.7%となっており、ほとんどの方が幸せと感じている。

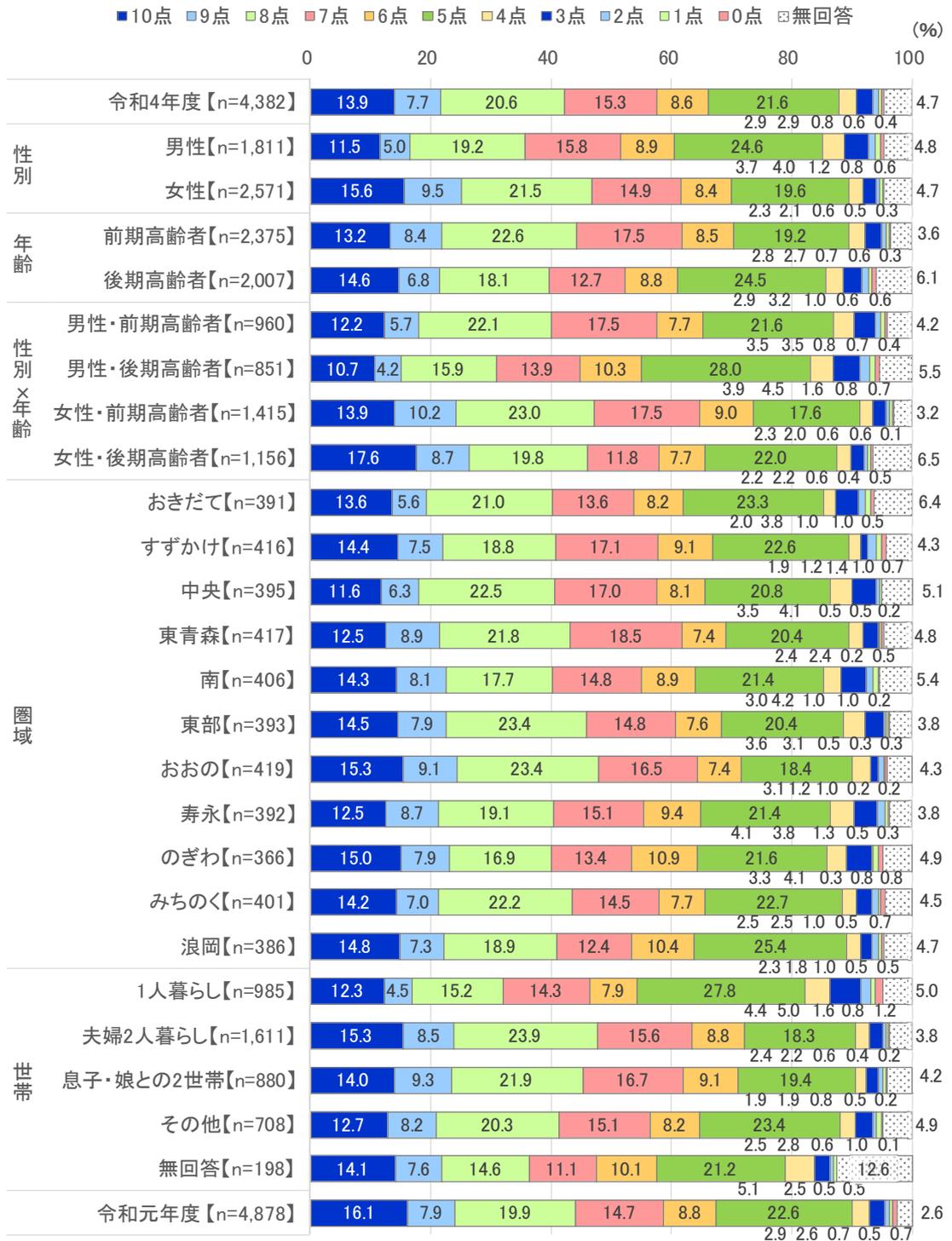
令和元年度と比べると、低くなっている。

問 あなたは、現在どの程度幸せですか

(10点:とても幸せ、0点:とても不幸)

区分		10点	9点	8点	7点	6点	5点	4点	3点	2点	1点	0点	無回答	平均点
令和4年度【n=4,382】		13.9	7.7	20.6	15.3	8.6	21.6	2.9	2.9	0.8	0.6	0.4	4.7	6.9
性別	男性【n=1,811】	11.5	5.0	19.2	15.8	8.9	24.6	3.7	4.0	1.2	0.8	0.6	4.8	6.6
	女性【n=2,571】	15.6	9.5	21.5	14.9	8.4	19.6	2.3	2.1	0.6	0.5	0.3	4.7	7.2
年齢	前期高齢者【n=2,375】	13.2	8.4	22.6	17.5	8.5	19.2	2.8	2.7	0.7	0.6	0.3	3.6	7.0
	後期高齢者【n=2,007】	14.6	6.8	18.1	12.7	8.8	24.5	2.9	3.2	1.0	0.6	0.6	6.1	6.8
性別×年齢	男性・前期高齢者【n=960】	12.2	5.7	22.1	17.5	7.7	21.6	3.5	3.5	0.8	0.7	0.4	4.2	6.8
	男性・後期高齢者【n=851】	10.7	4.2	15.9	13.9	10.3	28.0	3.9	4.5	1.6	0.8	0.7	5.5	6.4
	女性・前期高齢者【n=1,415】	13.9	10.2	23.0	17.5	9.0	17.6	2.3	2.0	0.6	0.6	0.1	3.2	7.2
	女性・後期高齢者【n=1,156】	17.6	8.7	19.8	11.8	7.7	22.0	2.2	2.2	0.6	0.4	0.5	6.5	7.1
圏域	おきだて【n=391】	13.6	5.6	21.0	13.6	8.2	23.3	2.0	3.8	1.0	1.0	0.5	6.4	6.8
	すずかけ【n=416】	14.4	7.5	18.8	17.1	9.1	22.6	1.9	1.2	1.4	1.0	0.7	4.3	6.9
	中央【n=395】	11.6	6.3	22.5	17.0	8.1	20.8	3.5	4.1	0.5	0.5	0.0	5.1	6.9
	東青森【n=417】	12.5	8.9	21.8	18.5	7.4	20.4	2.4	2.4	0.2	0.5	0.2	4.8	7.1
	南【n=406】	14.3	8.1	17.7	14.8	8.9	21.4	3.0	4.2	1.0	1.0	0.2	5.4	6.9
	東部【n=393】	14.5	7.9	23.4	14.8	7.6	20.4	3.6	3.1	0.5	0.3	0.3	3.8	7.1
	おおの【n=419】	15.3	9.1	23.4	16.5	7.4	18.4	3.1	1.2	1.0	0.2	0.2	4.3	7.2
	寿永【n=392】	12.5	8.7	19.1	15.1	9.4	21.4	4.1	3.8	1.3	0.5	0.3	3.8	6.8
	のぎわ【n=366】	15.0	7.9	16.9	13.4	10.9	21.6	3.3	4.1	0.3	0.8	0.8	4.9	6.8
	みちのく【n=401】	14.2	7.0	22.2	14.5	7.7	22.7	2.5	2.5	1.0	0.5	0.7	4.5	6.9
	浪岡【n=386】	14.8	7.3	18.9	12.4	10.4	25.4	2.3	1.8	1.0	0.5	0.5	4.7	6.9
世帯	1人暮らし【n=985】	12.3	4.5	15.2	14.3	7.9	27.8	4.4	5.0	1.6	0.8	1.2	5.0	6.4
	夫婦2人暮らし【n=1,611】	15.3	8.5	23.9	15.6	8.8	18.3	2.4	2.2	0.6	0.4	0.2	3.8	7.2
	息子・娘との2世帯【n=880】	14.0	9.3	21.9	16.7	9.1	19.4	1.9	1.9	0.8	0.5	0.2	4.2	7.1
	その他【n=708】	12.7	8.2	20.3	15.1	8.2	23.4	2.5	2.8	0.6	1.0	0.1	4.9	6.9
	無回答【n=198】	14.1	7.6	14.6	11.1	10.1	21.2	5.1	2.5	0.5	0.5	0.0	12.6	6.9
令和元年度【n=4,878】		16.1	7.9	19.9	14.7	8.8	22.6	2.9	2.6	0.7	0.5	0.7	2.6	6.8

【第3章 問7(2)】



(3) 心理状態

この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがあったかについては、「はい」の割合が41.9%で、「いいえ」の割合が54.7%となっている。

性別では、女性の「はい」の割合が44.1%と高くなっており、年齢では、前期高齢者、後期高齢者とも同程度となっている。

圏域では、南の「はい」の割合が45.1%と最も高く、東部が37.9%と最も低くなっている。

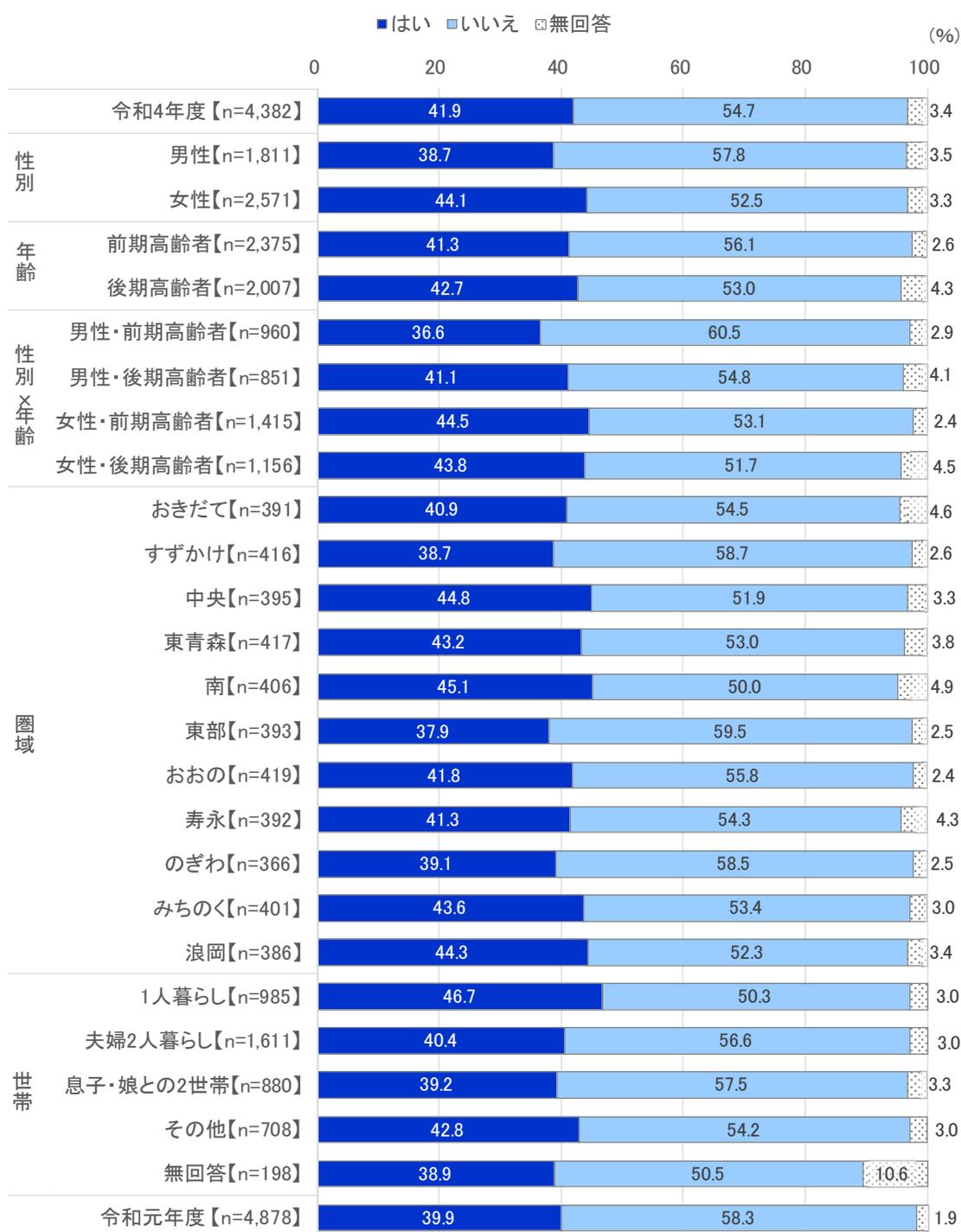
世帯では、1人暮らしが他の世帯に比べて「はい」の割合が最も高くなっている。

問 この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか

(%)

区分		はい	いいえ	無回答
令和4年度【n=4,382】		41.9	54.7	3.4
性別	男性【n=1,811】	38.7	57.8	3.5
	女性【n=2,571】	44.1	52.5	3.3
年齢	前期高齢者【n=2,375】	41.3	56.1	2.6
	後期高齢者【n=2,007】	42.7	53.0	4.3
性別×年齢	男性・前期高齢者【n=960】	36.6	60.5	2.9
	男性・後期高齢者【n=851】	41.1	54.8	4.1
	女性・前期高齢者【n=1,415】	44.5	53.1	2.4
	女性・後期高齢者【n=1,156】	43.8	51.7	4.5
圏域	おきだて【n=391】	40.9	54.5	4.6
	すずかけ【n=416】	38.7	58.7	2.6
	中央【n=395】	44.8	51.9	3.3
	東青森【n=417】	43.2	53.0	3.8
	南【n=406】	45.1	50.0	4.9
	東部【n=393】	37.9	59.5	2.5
	おおの【n=419】	41.8	55.8	2.4
	寿永【n=392】	41.3	54.3	4.3
	のぎわ【n=366】	39.1	58.5	2.5
	みちのく【n=401】	43.6	53.4	3.0
	浪岡【n=386】	44.3	52.3	3.4
	世帯	1人暮らし【n=985】	46.7	50.3
夫婦2人暮らし【n=1,611】		40.4	56.6	3.0
息子・娘との2世帯【n=880】		39.2	57.5	3.3
その他【n=708】		42.8	54.2	3.0
無回答【n=198】		38.9	50.5	10.6
令和元年度【n=4,878】		39.9	58.3	1.9

【第3章 問7(3)】



(4) 物事への興味

この1か月間、どうしても物事に対して興味がわからない、あるいは心から楽しめない感じがよくあったかについては、「はい」の割合が27.4%、「いいえ」の割合が69.1%となっている。

性別では、男女ともに同程度で、年齢では、後期高齢者の割合が31.3%と高くなっている。

圏域では、みちのくの「はい」の割合が30.9%と最も高く、すずかけが24.8%と最も低くなっている。

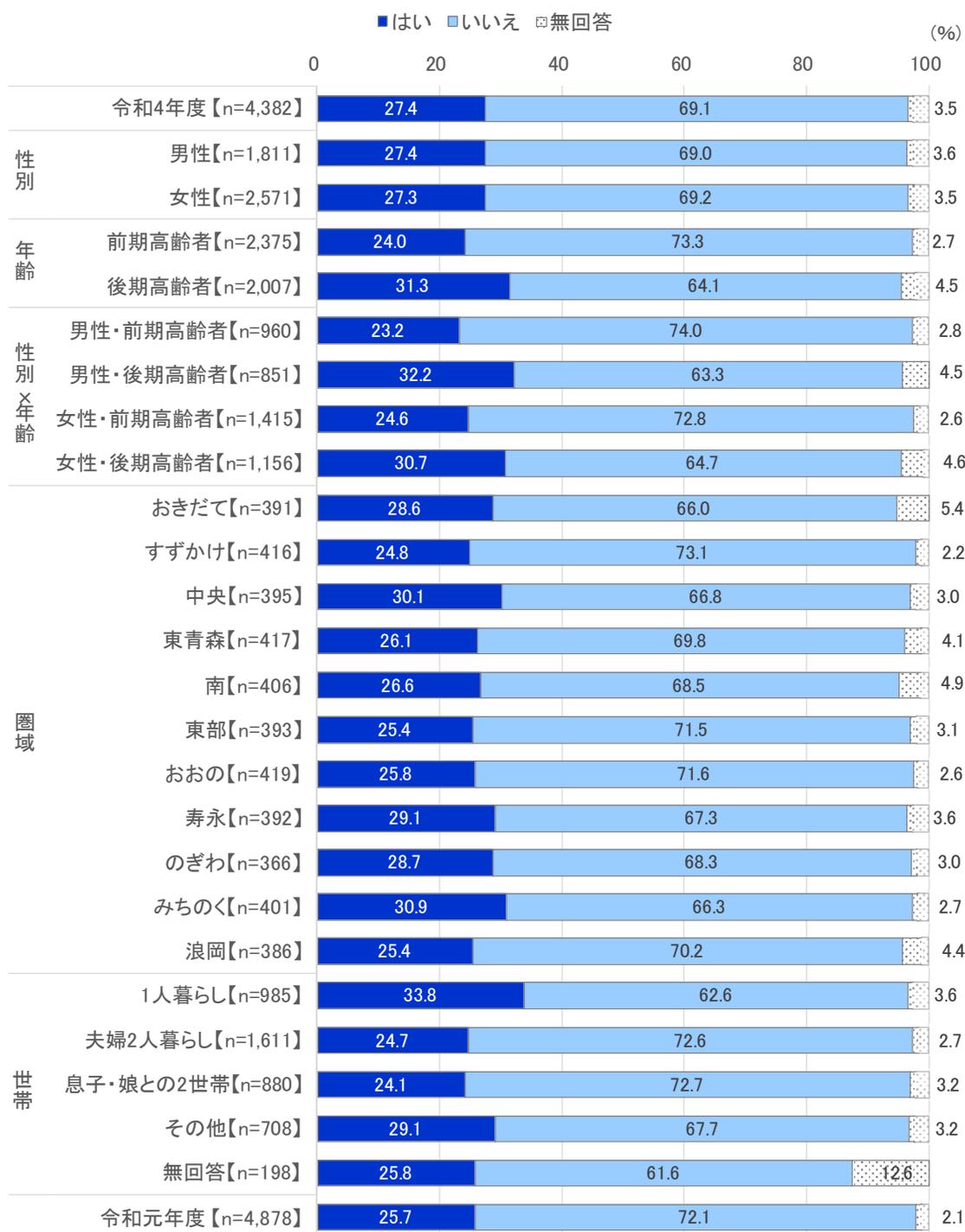
世帯では、1人暮らしが他の世帯と比べて「はい」の割合が最も高くなっている。

**問 この1か月間、どうしても物事に対して興味がわからない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか**

(%)

区分		はい	いいえ	無回答	
令和4年度【n=4,382】		27.4	69.1	3.5	
性別	男性【n=1,811】	27.4	69.0	3.6	
	女性【n=2,571】	27.3	69.2	3.5	
年齢	前期高齢者【n=2,375】	24.0	73.3	2.7	
	後期高齢者【n=2,007】	31.3	64.1	4.5	
性別×年齢	男性・前期高齢者【n=960】	23.2	74.0	2.8	
	男性・後期高齢者【n=851】	32.2	63.3	4.5	
	女性・前期高齢者【n=1,415】	24.6	72.8	2.6	
	女性・後期高齢者【n=1,156】	30.7	64.7	4.6	
圏域	おきだて【n=391】	28.6	66.0	5.4	
	すずかけ【n=416】	24.8	73.1	2.2	
	中央【n=395】	30.1	66.8	3.0	
	東青森【n=417】	26.1	69.8	4.1	
	南【n=406】	26.6	68.5	4.9	
	東部【n=393】	25.4	71.5	3.1	
	おおの【n=419】	25.8	71.6	2.6	
	寿永【n=392】	29.1	67.3	3.6	
	のぎわ【n=366】	28.7	68.3	3.0	
	みちのく【n=401】	30.9	66.3	2.7	
	浪岡【n=386】	25.4	70.2	4.4	
	世帯	1人暮らし【n=985】	33.8	62.6	3.6
		夫婦2人暮らし【n=1,611】	24.7	72.6	2.7
息子・娘との2世帯【n=880】		24.1	72.7	3.2	
その他【n=708】		29.1	67.7	3.2	
無回答【n=198】		25.8	61.6	12.6	
令和元年度【n=4,878】		25.7	72.1	2.1	

【第3章 問7(4)】



(5) 飲酒

お酒を飲むかについては、「飲む」（「ほぼ毎日飲む」21.4%、「時々飲む」18.7%）の割合が40.1%で、「飲まない」（「ほとんど飲まない」28.1%、「もともと飲まない」28.8%）が56.9%となっている。

圏域では、みちのくの「飲む」の割合が46.4%（「ほぼ毎日飲む」24.2%、「時々飲む」みちのく22.2%）と最も高く、浪岡が33.2%（「ほぼ毎日飲む」20.2%、「時々飲む」13.0%）と最も低くなっている。

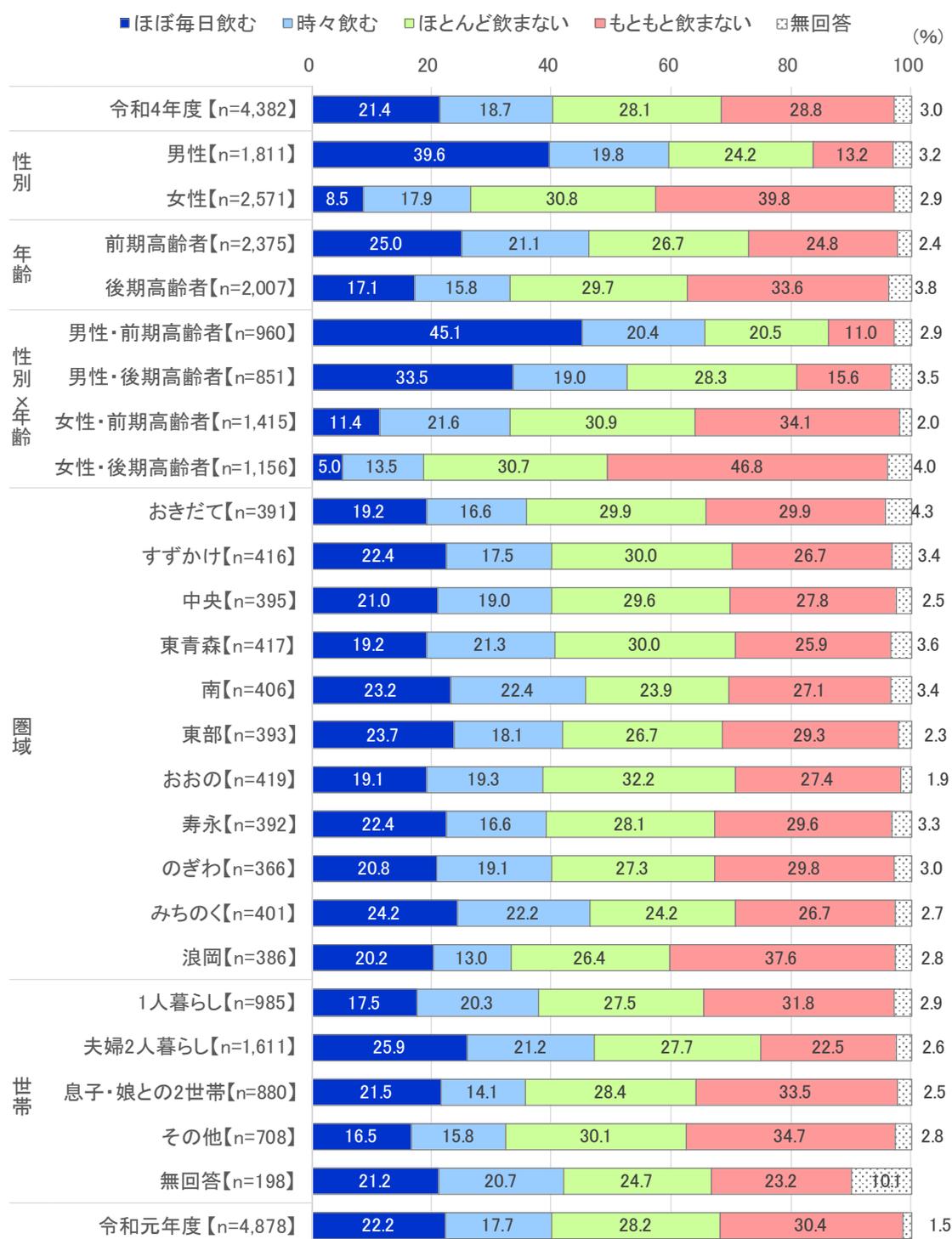
世帯では、夫婦2人暮らしが他の世帯に比べて「飲む」の割合が最も高くなっている。

問 お酒は飲みますか

(%)

区分		ほぼ毎日飲む	時々飲む	ほとんど飲まない	もともと飲まない	無回答
令和4年度【n=4,382】		21.4	18.7	28.1	28.8	3.0
性別	男性【n=1,811】	39.6	19.8	24.2	13.2	3.2
	女性【n=2,571】	8.5	17.9	30.8	39.8	2.9
年齢	前期高齢者【n=2,375】	25.0	21.1	26.7	24.8	2.4
	後期高齢者【n=2,007】	17.1	15.8	29.7	33.6	3.8
性別×年齢	男性・前期高齢者【n=960】	45.1	20.4	20.5	11.0	2.9
	男性・後期高齢者【n=851】	33.5	19.0	28.3	15.6	3.5
	女性・前期高齢者【n=1,415】	11.4	21.6	30.9	34.1	2.0
	女性・後期高齢者【n=1,156】	5.0	13.5	30.7	46.8	4.0
圏域	おきだて【n=391】	19.2	16.6	29.9	29.9	4.3
	すずかけ【n=416】	22.4	17.5	30.0	26.7	3.4
	中央【n=395】	21.0	19.0	29.6	27.8	2.5
	東青森【n=417】	19.2	21.3	30.0	25.9	3.6
	南【n=406】	23.2	22.4	23.9	27.1	3.4
	東部【n=393】	23.7	18.1	26.7	29.3	2.3
	おおの【n=419】	19.1	19.3	32.2	27.4	1.9
	寿永【n=392】	22.4	16.6	28.1	29.6	3.3
	のぎわ【n=366】	20.8	19.1	27.3	29.8	3.0
	みちのく【n=401】	24.2	22.2	24.2	26.7	2.7
	浪岡【n=386】	20.2	13.0	26.4	37.6	2.8
世帯	1人暮らし【n=985】	17.5	20.3	27.5	31.8	2.9
	夫婦2人暮らし【n=1,611】	25.9	21.2	27.7	22.5	2.6
	息子・娘との2世帯【n=880】	21.5	14.1	28.4	33.5	2.5
	その他【n=708】	16.5	15.8	30.1	34.7	2.8
	無回答【n=198】	21.2	20.7	24.7	23.2	10.1
令和元年度【n=4,878】		22.2	17.7	28.2	30.4	1.5

【第3章 問7(5)】



(6) 喫煙

タバコを吸っているかについては、「吸っている」（「ほぼ毎日吸っている」7.6%、「時々吸っている」1.4%）の割合が9.0%、「吸っていない」（「吸っていたがやめた」29.1%、「もともと吸ってない」59.3%）が88.4%となっている。

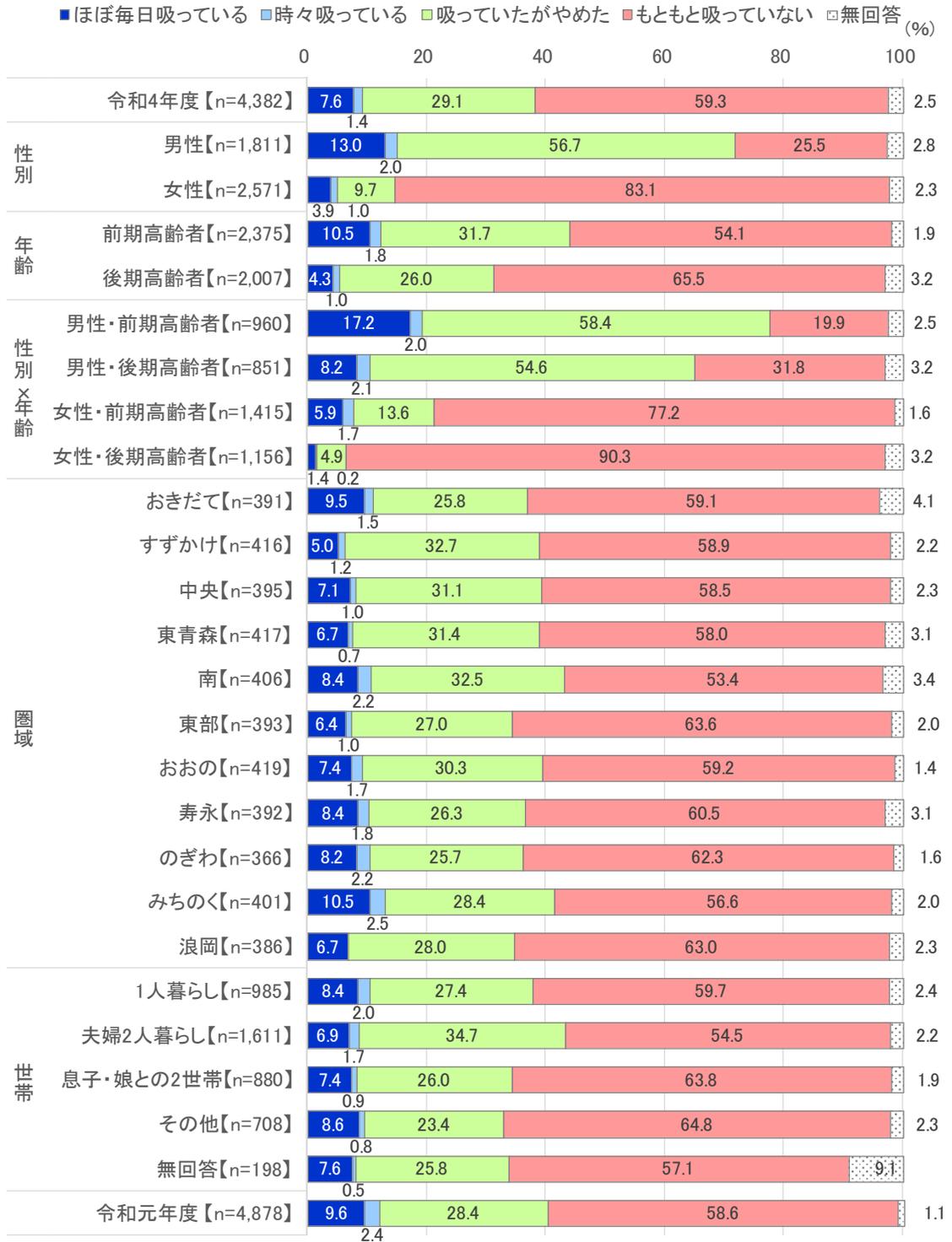
圏域では、みちのくの「吸っている」の割合が、13.0%（「ほぼ毎日吸っている」10.5%、「時々吸っている」2.5%）と最も高く、すずかけが6.2%（「ほぼ毎日吸っている」5.0%、「時々吸っている」1.2%）と最も低くなっている。

問 タバコは吸っていますか

(%)

区分		ほぼ毎日 吸っている	時々 吸っている	吸って いたが やめた	もともと 吸って いない	無回答
令和4年度【n=4,382】		7.6	1.4	29.1	59.3	2.5
性別	男性【n=1,811】	13.0	2.0	56.7	25.5	2.8
	女性【n=2,571】	3.9	1.0	9.7	83.1	2.3
年齢	前期高齢者【n=2,375】	10.5	1.8	31.7	54.1	1.9
	後期高齢者【n=2,007】	4.3	1.0	26.0	65.5	3.2
性別× 年齢	男性・前期高齢者【n=960】	17.2	2.0	58.4	19.9	2.5
	男性・後期高齢者【n=851】	8.2	2.1	54.6	31.8	3.2
	女性・前期高齢者【n=1,415】	5.9	1.7	13.6	77.2	1.6
	女性・後期高齢者【n=1,156】	1.4	0.2	4.9	90.3	3.2
圏域	おきだて【n=391】	9.5	1.5	25.8	59.1	4.1
	すずかけ【n=416】	5.0	1.2	32.7	58.9	2.2
	中央【n=395】	7.1	1.0	31.1	58.5	2.3
	東青森【n=417】	6.7	0.7	31.4	58.0	3.1
	南【n=406】	8.4	2.2	32.5	53.4	3.4
	東部【n=393】	6.4	1.0	27.0	63.6	2.0
	おおの【n=419】	7.4	1.7	30.3	59.2	1.4
	寿永【n=392】	8.4	1.8	26.3	60.5	3.1
	のぎわ【n=366】	8.2	2.2	25.7	62.3	1.6
	みちのく【n=401】	10.5	2.5	28.4	56.6	2.0
	浪岡【n=386】	6.7	0.0	28.0	63.0	2.3
世帯	1人暮らし【n=985】	8.4	2.0	27.4	59.7	2.4
	夫婦2人暮らし【n=1,611】	6.9	1.7	34.7	54.5	2.2
	息子・娘との2世帯【n=880】	7.4	0.9	26.0	63.8	1.9
	その他【n=708】	8.6	0.8	23.4	64.8	2.3
	無回答【n=198】	7.6	0.5	25.8	57.1	9.1
令和元年度【n=4,878】		9.6	2.4	28.4	58.6	1.1

【第3章 問7(6)】



(7) 疾病の状況（既往症）

現在治療中、または後遺症のある病気については、「高血圧」の割合が45.6%と最も高く、次いで「目の病気」が18.3%、「高脂血症」が17.5%となっている。

令和元年度と比べると、概ね同様の傾向となっている。

問 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか(複数回答)

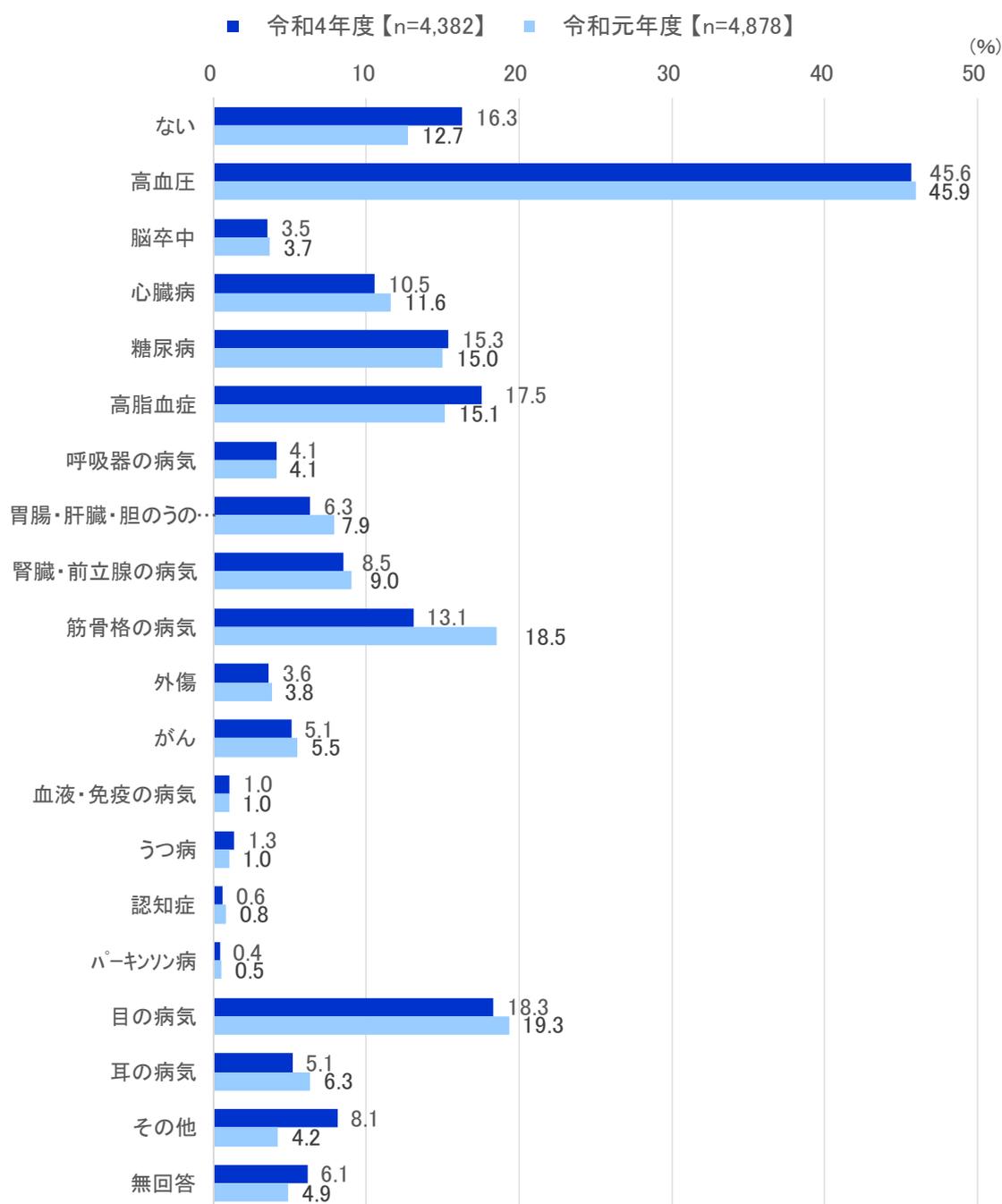
(96)

区分	ない	高血圧	脳卒中	心臓病	糖尿病	高脂血症	呼吸器の病気	胃腸・肝臓・胆のうの病気	腎臓・前立腺の病気	筋骨格の病気
令和4年度【n=4,382】	16.3	45.6	3.5	10.5	15.3	17.5	4.1	6.3	8.5	13.1
性別										
男性【n=1,811】	13.9	51.1	6.3	15.4	20.7	14.3	5.3	8.2	19.2	5.5
女性【n=2,571】	19.2	46.8	2.0	8.3	13.3	21.7	3.7	5.7	1.8	18.2
年齢										
前期高齢者【n=2,375】	20.3	44.1	2.8	8.3	15.1	21.1	3.1	5.2	6.5	10.5
後期高齢者【n=2,007】	13.0	54.0	4.8	14.7	17.8	15.7	5.8	8.6	12.0	15.8
性別×年齢										
男性・前期高齢者【n=960】	17.1	48.5	4.8	12.4	20.0	16.6	3.4	7.0	13.9	4.3
男性・後期高齢者【n=851】	10.2	54.1	8.0	18.8	21.4	11.7	7.5	9.6	25.1	6.8
女性・前期高齢者【n=1,415】	22.5	41.0	1.5	5.4	11.7	24.2	2.9	3.9	1.4	14.7
女性・後期高齢者【n=1,156】	15.1	53.9	2.5	11.7	15.1	18.7	4.5	7.8	2.3	22.4
圏域										
おきだて【n=391】	17.3	44.4	3.3	12.9	17.5	20.5	7.4	7.1	6.3	14.0
すずかけ【n=416】	17.0	46.6	3.6	10.9	15.3	15.0	4.6	8.4	10.9	12.5
中央【n=395】	18.6	47.7	4.1	11.8	16.4	20.3	6.6	6.3	12.1	14.0
東青森【n=417】	17.9	46.4	3.8	9.7	18.4	20.9	2.8	7.9	11.0	14.0
南【n=406】	16.4	47.1	2.9	10.6	13.2	16.7	2.4	6.3	7.4	17.2
東部【n=393】	17.6	48.3	3.2	11.2	18.4	17.6	4.5	6.1	8.3	12.0
おおの【n=419】	14.8	52.5	3.0	10.1	18.6	23.4	3.5	4.0	10.3	11.6
寿永【n=392】	16.3	46.3	2.7	12.3	16.3	17.2	5.7	6.8	7.4	12.8
のぎわ【n=366】	18.7	53.0	4.9	13.5	15.9	17.9	3.5	6.3	8.6	9.2
みちのく【n=401】	16.1	48.1	5.0	7.9	15.9	20.1	3.2	6.9	8.2	12.2
浪岡【n=386】	16.0	54.8	4.8	13.2	13.5	15.2	3.9	7.9	8.7	12.4
世帯										
1人暮らし【n=985】	15.3	48.6	3.3	12.0	15.3	17.2	5.3	8.5	7.4	13.9
夫婦2人暮らし【n=1,611】	18.2	47.1	4.0	10.7	16.1	19.9	4.4	6.6	10.5	12.1
息子・娘との2世帯【n=880】	16.5	52.8	3.5	11.4	17.7	18.0	3.2	4.9	10.0	13.1
その他【n=708】	17.5	46.0	3.6	10.6	15.4	19.9	4.0	6.9	7.0	13.3
無回答【n=198】	15.2	52.0	5.8	13.5	21.1	13.5	5.3	7.0	8.2	12.3
令和元年度【n=4,878】	12.7	45.9	3.7	11.6	15.0	15.1	4.1	7.9	9.0	18.5

(96)

区分	外傷	がん	血液・免疫の病気	うつ病	認知症	パーキンソン病	目の病気	耳の病気	その他	無回答
令和4年度【n=4,382】	3.6	5.1	1.0	1.3	0.6	0.4	18.3	5.1	8.1	6.1
性別										
男性【n=1,811】	2.8	6.7	1.3	0.7	0.7	0.5	17.1	5.2	9.6	5.7
女性【n=2,571】	4.6	4.2	1.0	1.9	0.6	0.3	21.2	5.6	10.7	6.4
年齢										
前期高齢者【n=2,375】	2.6	4.8	1.0	1.4	0.1	0.4	15.6	3.5	10.7	6.2
後期高齢者【n=2,007】	5.3	5.7	1.2	1.4	1.3	0.4	24.1	7.7	9.8	6.0
性別×年齢										
男性・前期高齢者【n=960】	1.9	6.4	1.4	0.7	0.2	0.4	14.7	3.1	10.4	5.8
男性・後期高齢者【n=851】	3.9	7.0	1.1	0.7	1.2	0.6	19.8	7.6	8.7	5.5
女性・前期高齢者【n=1,415】	3.1	3.7	0.7	1.9	0.0	0.4	16.2	3.7	10.9	6.5
女性・後期高齢者【n=1,156】	6.4	4.7	1.3	1.9	1.3	0.3	27.3	7.8	10.5	6.3
圏域										
おきだて【n=391】	4.1	5.5	0.5	1.1	0.5	0.0	18.9	6.0	7.4	6.6
すずかけ【n=416】	3.3	5.1	0.8	1.5	0.0	0.8	17.8	6.1	11.7	5.5
中央【n=395】	5.5	5.8	1.1	1.4	0.5	0.5	18.6	6.0	10.7	7.6
東青森【n=417】	3.6	4.8	0.8	1.3	1.0	0.3	22.4	6.4	10.5	6.0
南【n=406】	3.7	5.8	1.6	1.6	1.1	0.5	22.2	5.6	12.4	6.9
東部【n=393】	5.1	5.1	1.3	2.1	0.0	0.8	17.1	5.6	10.4	4.6
おおの【n=419】	4.0	6.8	1.5	0.5	1.0	0.3	19.8	6.3	8.8	5.0
寿永【n=392】	2.5	5.2	1.4	2.2	0.8	0.5	19.3	5.2	12.0	6.4
のぎわ【n=366】	3.7	5.2	0.6	1.4	0.9	0.3	17.9	4.0	7.2	5.2
みちのく【n=401】	2.9	4.0	1.3	1.3	0.5	0.5	19.6	4.5	11.9	5.7
浪岡【n=386】	3.9	3.9	1.1	1.1	0.6	0.0	20.5	3.7	9.6	7.8
世帯										
1人暮らし【n=985】	4.9	5.9	1.6	2.5	0.4	0.1	22.3	6.9	11.7	6.3
夫婦2人暮らし【n=1,611】	2.6	4.7	0.9	0.9	0.3	0.7	18.6	3.9	9.4	5.8
息子・娘との2世帯【n=880】	4.7	4.4	0.8	0.8	1.0	0.5	17.7	5.6	9.1	5.2
その他【n=708】	3.1	6.1	1.5	1.3	0.7	0.1	19.3	5.8	12.3	5.5
無回答【n=198】	7.6	6.4	0.0	2.9	2.3	0.0	21.6	8.2	7.6	13.6
令和元年度【n=4,878】	3.8	5.5	1.0	1.0	0.8	0.5	19.3	6.3	4.2	4.9

【第3章 問7(7)】



◆その他記載の内訳

神経疾患(33件)  
 甲状腺疾患(30件)  
 鼻(18件)  
 内臓疾患(3件)  
 無記入・不明(10件)

歯・口腔(28件)  
 皮膚(21件)  
 脳疾患(11件)  
 精神疾患(5件)  
 その他【難病、痛風 など】(195件)

(8) 最期を迎えたいと思う場所

どこで最期を迎えたいと思うかについては、「自宅」の割合が44.0%と最も高く、次いで「わからない」が25.0%、「病院」が18.4%となっている。

性別では、男性の「自宅」の割合が50.6%と高く、年齢では、後期高齢者の割合が48.5%と高くなっている。

圏域では、南の「自宅」の割合が48.8%と最も高く、中央が38.5%と最も低くなっている。

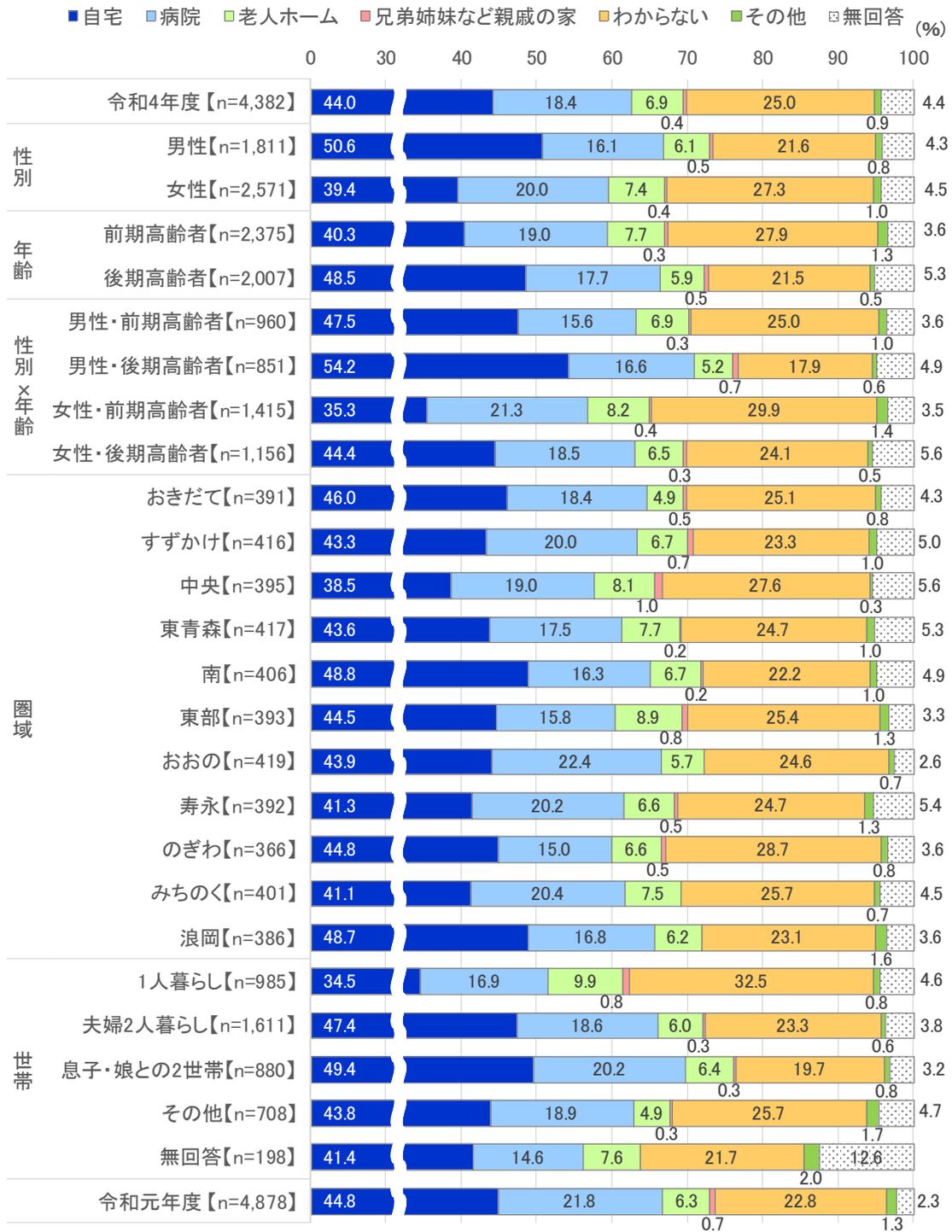
世帯では、息子・娘との2世帯が他の世帯に比べて「自宅」の割合が最も高くなっている。

問 あなたは、どこで最期を迎えたいと思いますか

(%)

区分		自宅	病院	老人ホーム	兄弟姉妹など 親戚の家	わからない	その他	無回答
令和4年度【n=4,382】		44.0	18.4	6.9	0.4	25.0	0.9	4.4
性別	男性【n=1,811】	50.6	16.1	6.1	0.5	21.6	0.8	4.3
	女性【n=2,571】	39.4	20.0	7.4	0.4	27.3	1.0	4.5
年齢	前期高齢者【n=2,375】	40.3	19.0	7.7	0.3	27.9	1.3	3.6
	後期高齢者【n=2,007】	48.5	17.7	5.9	0.5	21.5	0.5	5.3
性別× 年齢	男性・前期高齢者【n=960】	47.5	15.6	6.9	0.3	25.0	1.0	3.6
	男性・後期高齢者【n=851】	54.2	16.6	5.2	0.7	17.9	0.6	4.9
	女性・前期高齢者【n=1,415】	35.3	21.3	8.2	0.4	29.9	1.4	3.5
	女性・後期高齢者【n=1,156】	44.4	18.5	6.5	0.3	24.1	0.5	5.6
圏域	おきだて【n=391】	46.0	18.4	4.9	0.5	25.1	0.8	4.3
	すずかけ【n=416】	43.3	20.0	6.7	0.7	23.3	1.0	5.0
	中央【n=395】	38.5	19.0	8.1	1.0	27.6	0.3	5.6
	東青森【n=417】	43.6	17.5	7.7	0.2	24.7	1.0	5.3
	南【n=406】	48.8	16.3	6.7	0.2	22.2	1.0	4.9
	東部【n=393】	44.5	15.8	8.9	0.8	25.4	1.3	3.3
	おおの【n=419】	43.9	22.4	5.7	0.0	24.6	0.7	2.6
	寿永【n=392】	41.3	20.2	6.6	0.5	24.7	1.3	5.4
	のぎわ【n=366】	44.8	15.0	6.6	0.5	28.7	0.8	3.6
	みちのく【n=401】	41.1	20.4	7.5	0.0	25.7	0.7	4.5
	浪岡【n=386】	48.7	16.8	6.2	0.0	23.1	1.6	3.6
世帯	1人暮らし【n=985】	34.5	16.9	9.9	0.8	32.5	0.8	4.6
	夫婦2人暮らし【n=1,611】	47.4	18.6	6.0	0.3	23.3	0.6	3.8
	息子・娘との2世帯【n=880】	49.4	20.2	6.4	0.3	19.7	0.8	3.2
	その他【n=708】	43.8	18.9	4.9	0.3	25.7	1.7	4.7
	無回答【n=198】	41.4	14.6	7.6	0.0	21.7	2.0	12.6
令和元年度【n=4,878】		44.8	21.8	6.3	0.7	22.8	1.3	2.3

【第3章 問7(8)】



## 8 認知症にかかる相談窓口の把握について

### (1) 認知症の状況

認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいるかどうかについては、「はい」の割合が10.7%、「いいえ」の割合が85.8%となっている。

性別、年齢ともに「はい」の割合が同程度となっている。

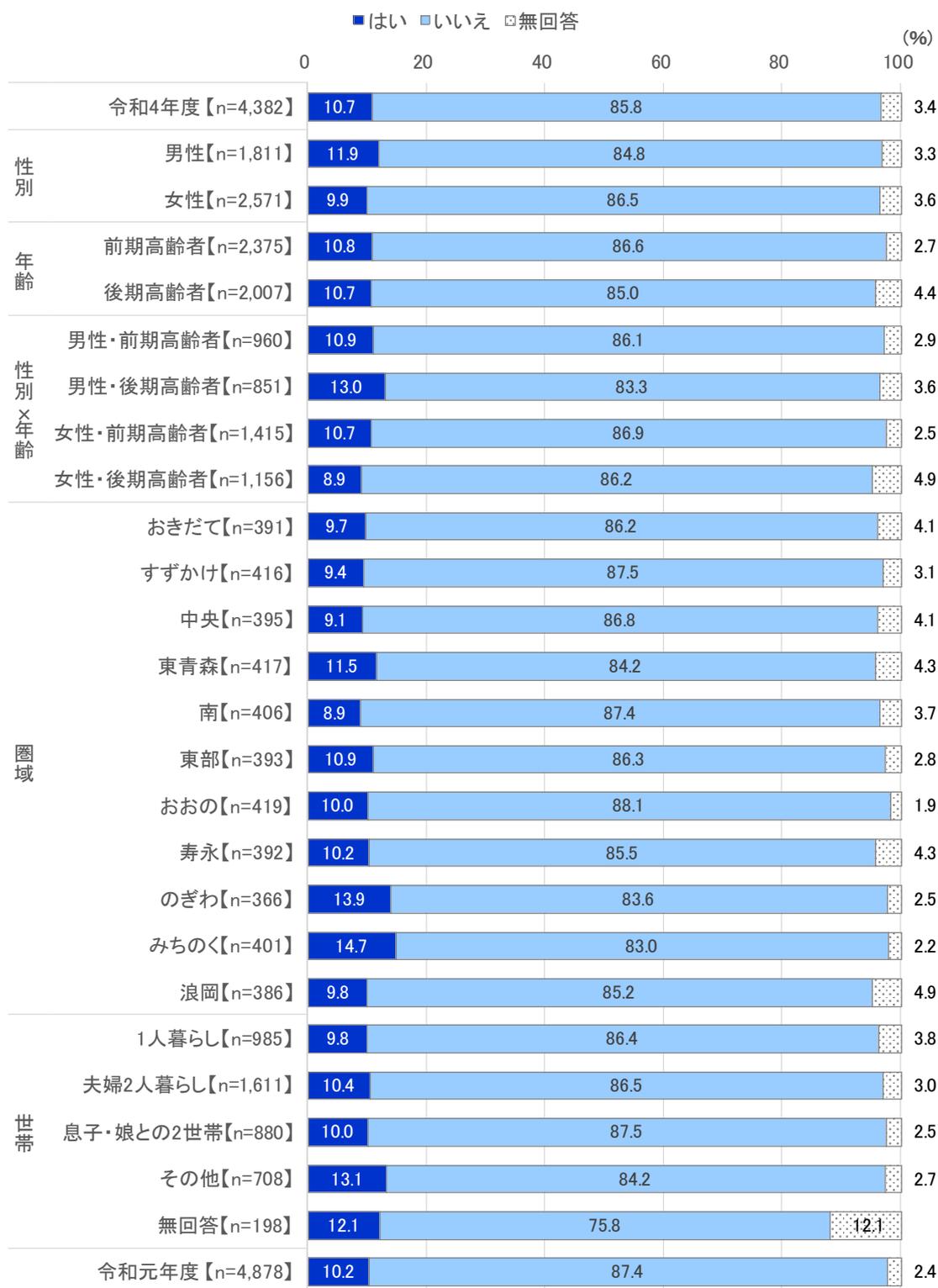
圏域では、みちのくの「はい」の割合が14.7%と最も高く、南が8.9%と最も低くなっている。

### 問 認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいますか

(%)

区分		はい	いいえ	無回答	
令和4年度【n=4,382】		10.7	85.8	3.4	
性別	男性【n=1,811】	11.9	84.8	3.3	
	女性【n=2,571】	9.9	86.5	3.6	
年齢	前期高齢者【n=2,375】	10.8	86.6	2.7	
	後期高齢者【n=2,007】	10.7	85.0	4.4	
性別×年齢	男性・前期高齢者【n=960】	10.9	86.1	2.9	
	男性・後期高齢者【n=851】	13.0	83.3	3.6	
	女性・前期高齢者【n=1,415】	10.7	86.9	2.5	
	女性・後期高齢者【n=1,156】	8.9	86.2	4.9	
圏域	おきだて【n=391】	9.7	86.2	4.1	
	すずかけ【n=416】	9.4	87.5	3.1	
	中央【n=395】	9.1	86.8	4.1	
	東青森【n=417】	11.5	84.2	4.3	
	南【n=406】	8.9	87.4	3.7	
	東部【n=393】	10.9	86.3	2.8	
	おおの【n=419】	10.0	88.1	1.9	
	寿永【n=392】	10.2	85.5	4.3	
	のぎわ【n=366】	13.9	83.6	2.5	
	みちのく【n=401】	14.7	83.0	2.2	
	浪岡【n=386】	9.8	85.2	4.9	
	世帯	1人暮らし【n=985】	9.8	86.4	3.8
		夫婦2人暮らし【n=1,611】	10.4	86.5	3.0
息子・娘との2世帯【n=880】		10.0	87.5	2.5	
その他【n=708】		13.1	84.2	2.7	
無回答【n=198】		12.1	75.8	12.1	
令和元年度【n=4,878】		10.2	87.4	2.4	

【第3章 問8(1)】



(2) 認知症の相談窓口

認知症に関する相談窓口を知っているかについては、「はい」の割合が 29.0%、「いいえ」の割合が 67.6%となっている。

性別では、女性の「はい」の割合が 30.7 %と高くなっており、年齢では、前期高齢者の「はい」の割合が 31.0%と高くなっている。

圏域では、浪岡の「はい」の割合が 33.7%と最も高く、南が 24.6%で最も低くなっている。

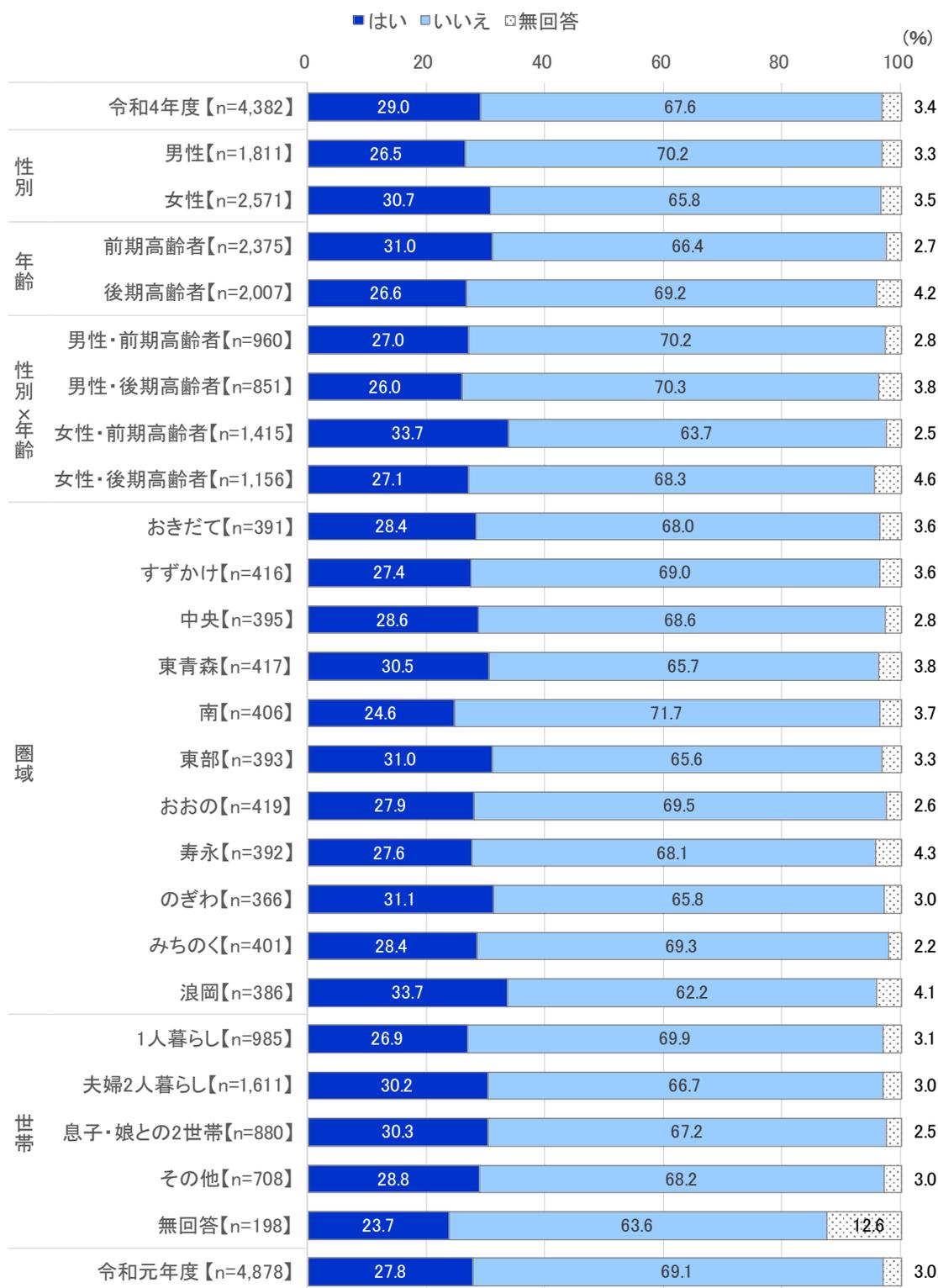
世帯では、息子・娘との2世帯、夫婦2人暮らしの「はい」の割合が同程度で高く、1人暮らしが最も低くなっている。

問 認知症に関する相談窓口を知っていますか

(%)

区分		はい	いいえ	無回答	
令和4年度【n=4,382】		29.0	67.6	3.4	
性別	男性【n=1,811】	26.5	70.2	3.3	
	女性【n=2,571】	30.7	65.8	3.5	
年齢	前期高齢者【n=2,375】	31.0	66.4	2.7	
	後期高齢者【n=2,007】	26.6	69.2	4.2	
性別×年齢	男性・前期高齢者【n=960】	27.0	70.2	2.8	
	男性・後期高齢者【n=851】	26.0	70.3	3.8	
	女性・前期高齢者【n=1,415】	33.7	63.7	2.5	
	女性・後期高齢者【n=1,156】	27.1	68.3	4.6	
圏域	おきだて【n=391】	28.4	68.0	3.6	
	すずかけ【n=416】	27.4	69.0	3.6	
	中央【n=395】	28.6	68.6	2.8	
	東青森【n=417】	30.5	65.7	3.8	
	南【n=406】	24.6	71.7	3.7	
	東部【n=393】	31.0	65.6	3.3	
	おおの【n=419】	27.9	69.5	2.6	
	寿永【n=392】	27.6	68.1	4.3	
	のぎわ【n=366】	31.1	65.8	3.0	
	みちのく【n=401】	28.4	69.3	2.2	
	浪岡【n=386】	33.7	62.2	4.1	
	世帯	1人暮らし【n=985】	26.9	69.9	3.1
		夫婦2人暮らし【n=1,611】	30.2	66.7	3.0
息子・娘との2世帯【n=880】		30.3	67.2	2.5	
その他【n=708】		28.8	68.2	3.0	
無回答【n=198】		23.7	63.6	12.6	
令和元年度【n=4,878】		27.8	69.1	3.0	

【第3章 問8(2)】



## 9 介護予防について

### (1) ロコモティブシンドロームの認識

ロコモティブシンドロームについて、「知っている」（「言葉も意味もよく知っている」8.0%、「言葉も知っているし、意味も大体知っている」20.8%）の割合が28.8%、「知らない」（「言葉は知っているが、意味はあまり知らない」15.2%、「言葉は聞いたことがあるが、意味は知らない」15.4%、「知らない」37.6%）が68.2%となっている。

圏域では、中央の「知っている」の割合が35.4%（11.9%+23.5%）と最も高く、のぎわが23.0%（6.3+16.7%）と最も低くなっている。

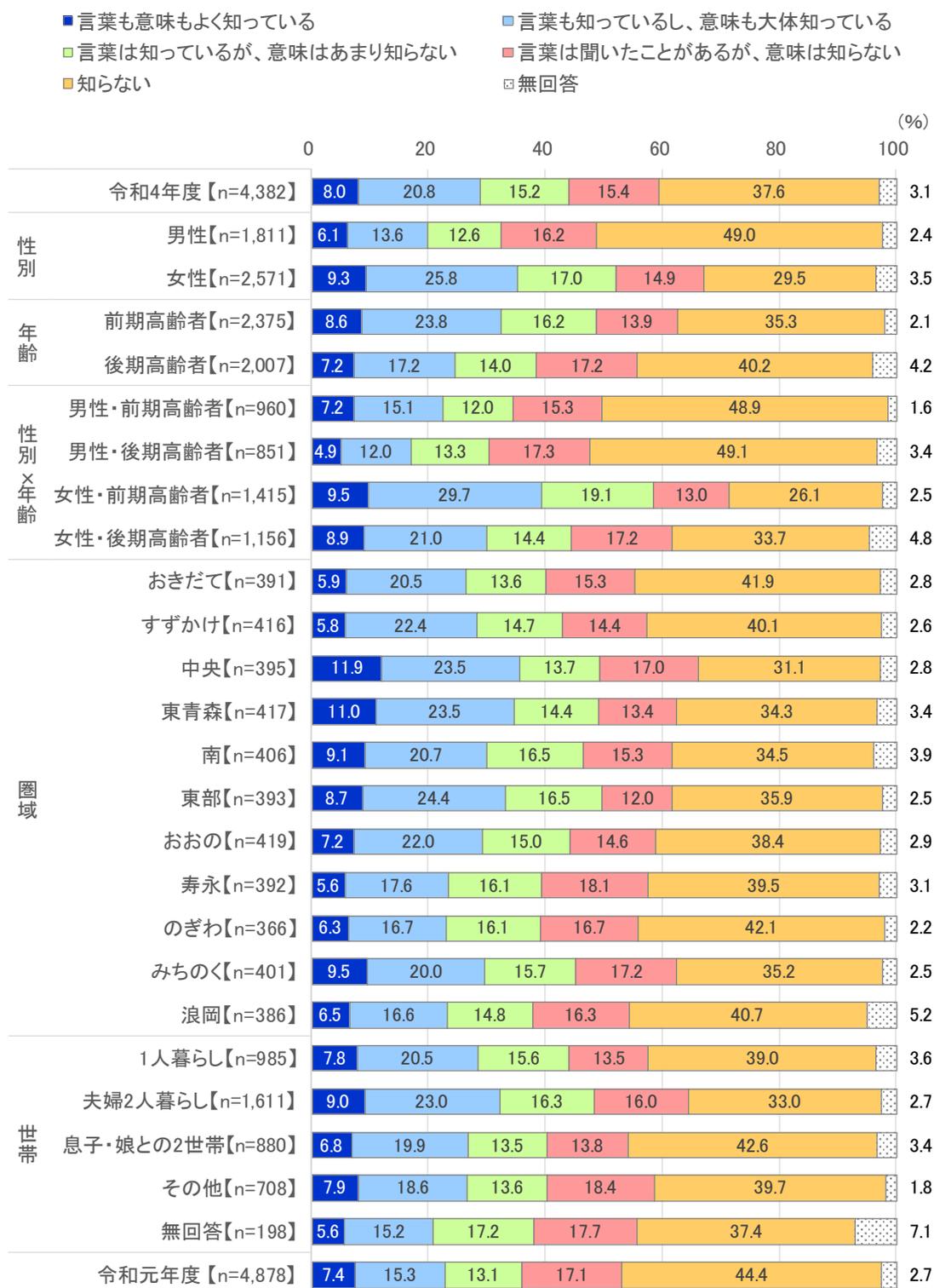
世帯では、夫婦2人暮らしが他の世帯に比べて「知っている」の割合が最も高くなっている。

### 問 あなたは、ロコモティブシンドローム(略称:ロコモ)を知っていますか

(%)

区分		言葉も意味もよく知っている	言葉も知っているし、意味も大体知っている	言葉は知っているが、意味はあまり知らない	言葉は聞いたことがあるが、意味は知らない	知らない	無回答
令和4年度【n=4,382】		8.0	20.8	15.2	15.4	37.6	3.1
性別	男性【n=1,811】	6.1	13.6	12.6	16.2	49.0	2.4
	女性【n=2,571】	9.3	25.8	17.0	14.9	29.5	3.5
年齢	前期高齢者【n=2,375】	8.6	23.8	16.2	13.9	35.3	2.1
	後期高齢者【n=2,007】	7.2	17.2	14.0	17.2	40.2	4.2
性別×年齢	男性・前期高齢者【n=960】	7.2	15.1	12.0	15.3	48.9	1.6
	男性・後期高齢者【n=851】	4.9	12.0	13.3	17.3	49.1	3.4
	女性・前期高齢者【n=1,415】	9.5	29.7	19.1	13.0	26.1	2.5
	女性・後期高齢者【n=1,156】	8.9	21.0	14.4	17.2	33.7	4.8
圏域	おきだて【n=391】	5.9	20.5	13.6	15.3	41.9	2.8
	すずかけ【n=416】	5.8	22.4	14.7	14.4	40.1	2.6
	中央【n=395】	11.9	23.5	13.7	17.0	31.1	2.8
	東青森【n=417】	11.0	23.5	14.4	13.4	34.3	3.4
	南【n=406】	9.1	20.7	16.5	15.3	34.5	3.9
	東部【n=393】	8.7	24.4	16.5	12.0	35.9	2.5
	おおの【n=419】	7.2	22.0	15.0	14.6	38.4	2.9
	寿永【n=392】	5.6	17.6	16.1	18.1	39.5	3.1
	のぎわ【n=366】	6.3	16.7	16.1	16.7	42.1	2.2
	みちのく【n=401】	9.5	20.0	15.7	17.2	35.2	2.5
	浪岡【n=386】	6.5	16.6	14.8	16.3	40.7	5.2
世帯	1人暮らし【n=985】	7.8	20.5	15.6	13.5	39.0	3.6
	夫婦2人暮らし【n=1,611】	9.0	23.0	16.3	16.0	33.0	2.7
	息子・娘との2世帯【n=880】	6.8	19.9	13.5	13.8	42.6	3.4
	その他【n=708】	7.9	18.6	13.6	18.4	39.7	1.8
	無回答【n=198】	5.6	15.2	17.2	17.7	37.4	7.1
令和元年度【n=4,878】		7.4	15.3	13.1	17.1	44.4	2.7

【第3章 問9(1)】



(2) フレイルの認識

フレイルについて、「知ってる」（「言葉も意味もよく知っている」6.2%、「言葉も知っているし、意味も大体知っている」13.2%）の割合が19.4%、「知らない」（「言葉は知っているが、意味はあまり知らない」10.5%、「言葉は聞いたことがあるが、意味は知らない」12.7%、「知らない」54.3%）が77.5%となっている。

圏域では、中央の「知っている」の割合が25.3%（9.1%+16.2%）と最も高く、のぎわが13.4%（4.4%+9.0%）と最も低くなっている。

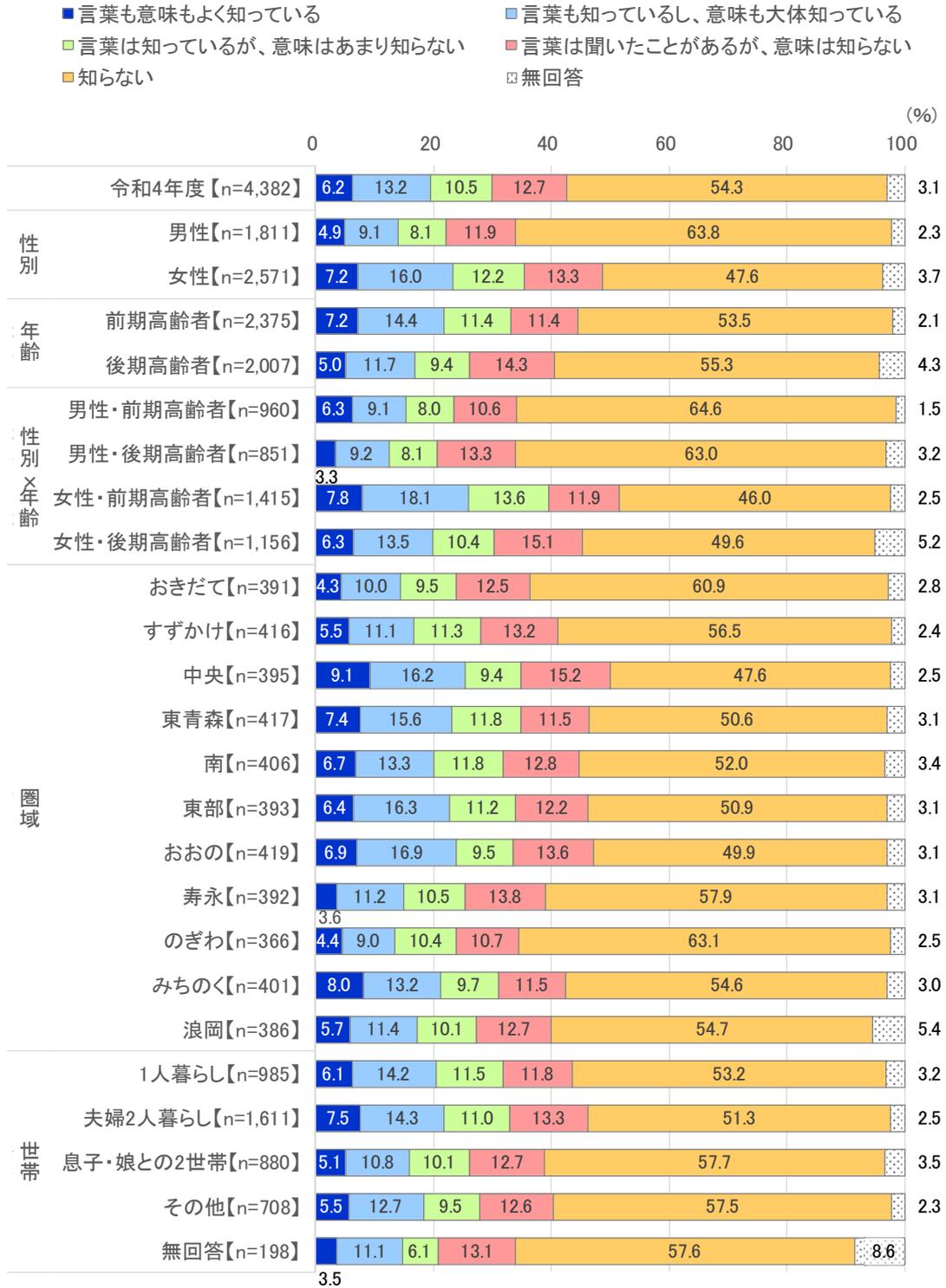
世帯では、夫婦2人暮らしが他の世帯に比べて「知っている」の割合が最も高くなっている。

問 あなたは、フレイルを知っていますか

(%)

区分		言葉も意味もよく知っている	言葉も知っているし、意味も大体知っている	言葉は知っているが、意味はあまり知らない	言葉は聞いたことがあるが、意味は知らない	知らない	無回答
令和4年度【n=4,382】		6.2	13.2	10.5	12.7	54.3	3.1
性別	男性【n=1,811】	4.9	9.1	8.1	11.9	63.8	2.3
	女性【n=2,571】	7.2	16.0	12.2	13.3	47.6	3.7
年齢	前期高齢者【n=2,375】	7.2	14.4	11.4	11.4	53.5	2.1
	後期高齢者【n=2,007】	5.0	11.7	9.4	14.3	55.3	4.3
性別×年齢	男性・前期高齢者【n=960】	6.3	9.1	8.0	10.6	64.6	1.5
	男性・後期高齢者【n=851】	3.3	9.2	8.1	13.3	63.0	3.2
	女性・前期高齢者【n=1,415】	7.8	18.1	13.6	11.9	46.0	2.5
	女性・後期高齢者【n=1,156】	6.3	13.5	10.4	15.1	49.6	5.2
圏域	おきだて【n=391】	4.3	10.0	9.5	12.5	60.9	2.8
	すずかけ【n=416】	5.5	11.1	11.3	13.2	56.5	2.4
	中央【n=395】	9.1	16.2	9.4	15.2	47.6	2.5
	東青森【n=417】	7.4	15.6	11.8	11.5	50.6	3.1
	南【n=406】	6.7	13.3	11.8	12.8	52.0	3.4
	東部【n=393】	6.4	16.3	11.2	12.2	50.9	3.1
	おおの【n=419】	6.9	16.9	9.5	13.6	49.9	3.1
	寿永【n=392】	3.6	11.2	10.5	13.8	57.9	3.1
	のぎわ【n=366】	4.4	9.0	10.4	10.7	63.1	2.5
	みちのく【n=401】	8.0	13.2	9.7	11.5	54.6	3.0
	浪岡【n=386】	5.7	11.4	10.1	12.7	54.7	5.4
	世帯	1人暮らし【n=985】	6.1	14.2	11.5	11.8	53.2
夫婦2人暮らし【n=1,611】		7.5	14.3	11.0	13.3	51.3	2.5
息子・娘との2世帯【n=880】		5.1	10.8	10.1	12.7	57.7	3.5
その他【n=708】		5.5	12.7	9.5	12.6	57.5	2.3
無回答【n=198】		3.5	11.1	6.1	13.1	57.6	8.6

【第3章 問9(2)】



(3) ロコモ・フレイル予防活動への参加

ロコモ・フレイル予防活動に参加してみたいと思うかについては、「参加してみたい」（「是非参加したい」4.0%、「参加してもよい」36.8%）の割合が40.8%、「参加したくない」が52.1%となっている。

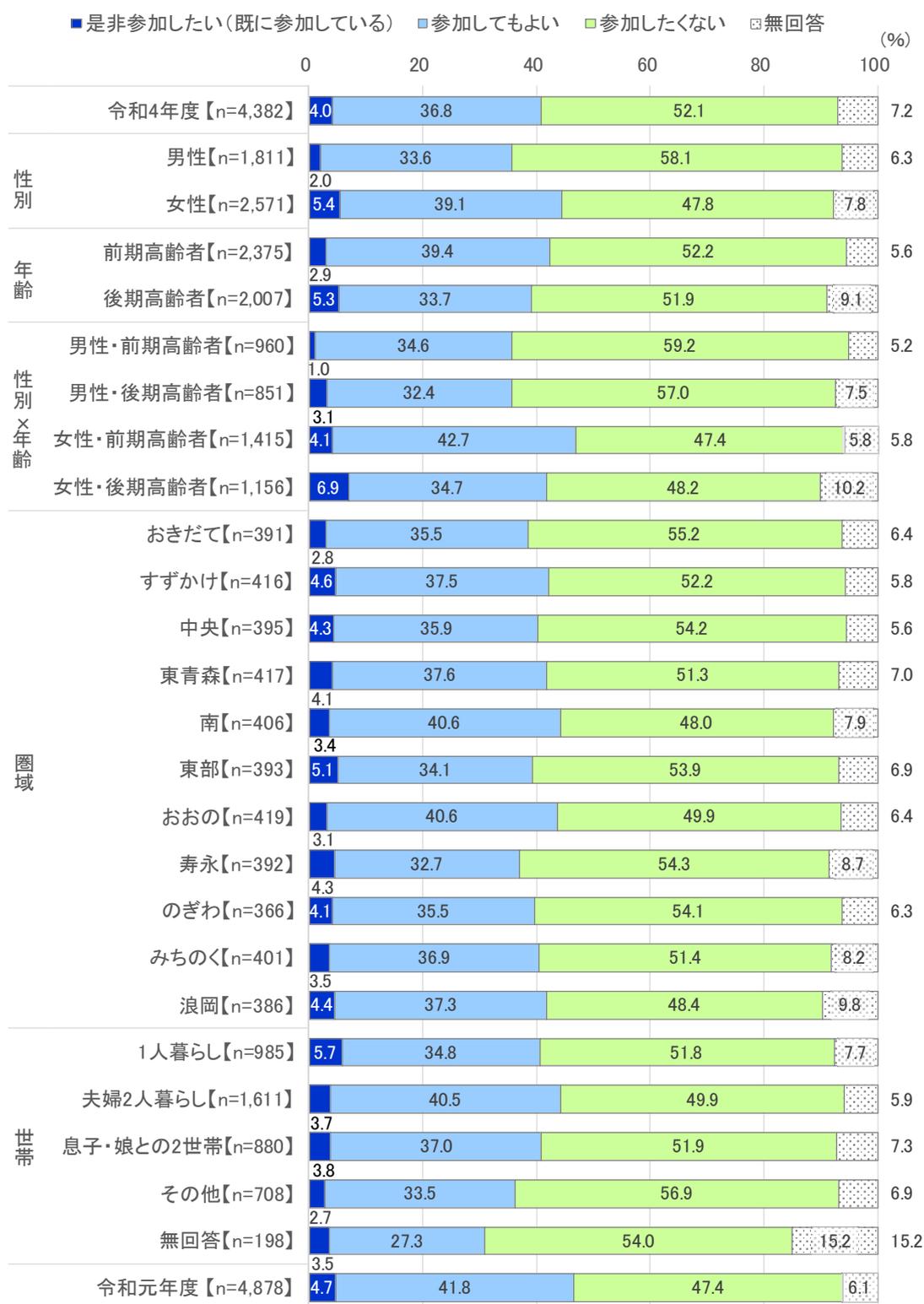
圏域では、南の「参加してみたい」の割合が44.0%（「是非参加したい」3.4%、「参加してもよい」40.6%）と最も高く、寿永が37.0%（「是非参加したい」4.3%、「参加してもよい」32.7%）と最も低くなっている。

世帯では、夫婦2人暮らしの「参加してみたい」の割合が44.2%と最も高く、その他が最も低くなっている。

**問 地域住民の有志によって、ロコモ予防やフレイル予防のための週1回程度の集まりをつくる活動を進めています。あなたはその活動に参加してみたいと思いますか。**

		(%)				
区分		是非参加したい(既に参加している)	参加してもよい	参加したくない	無回答	
令和4年度【n=4,382】		4.0	36.8	52.1	7.2	
性別	男性【n=1,811】	2.0	33.6	58.1	6.3	
	女性【n=2,571】	5.4	39.1	47.8	7.8	
年齢	前期高齢者【n=2,375】	2.9	39.4	52.2	5.6	
	後期高齢者【n=2,007】	5.3	33.7	51.9	9.1	
性別×年齢	男性・前期高齢者【n=960】	1.0	34.6	59.2	5.2	
	男性・後期高齢者【n=851】	3.1	32.4	57.0	7.5	
	女性・前期高齢者【n=1,415】	4.1	42.7	47.4	5.8	
	女性・後期高齢者【n=1,156】	6.9	34.7	48.2	10.2	
圏域	おきだて【n=391】	2.8	35.5	55.2	6.4	
	すずかけ【n=416】	4.6	37.5	52.2	5.8	
	中央【n=395】	4.3	35.9	54.2	5.6	
	東青森【n=417】	4.1	37.6	51.3	7.0	
	南【n=406】	3.4	40.6	48.0	7.9	
	東部【n=393】	5.1	34.1	53.9	6.9	
	おおの【n=419】	3.1	40.6	49.9	6.4	
	寿永【n=392】	4.3	32.7	54.3	8.7	
	のぎわ【n=366】	4.1	35.5	54.1	6.3	
	みちのく【n=401】	3.5	36.9	51.4	8.2	
	浪岡【n=386】	4.4	37.3	48.4	9.8	
	世帯	1人暮らし【n=985】	5.7	34.8	51.8	7.7
		夫婦2人暮らし【n=1,611】	3.7	40.5	49.9	5.9
息子・娘との2世帯【n=880】		3.8	37.0	51.9	7.3	
その他【n=708】		2.7	33.5	56.9	6.9	
無回答【n=198】		3.5	27.3	54.0	15.2	
令和元年度【n=4,878】		4.7	41.8	47.4	6.1	

【第3章 問9(3)】



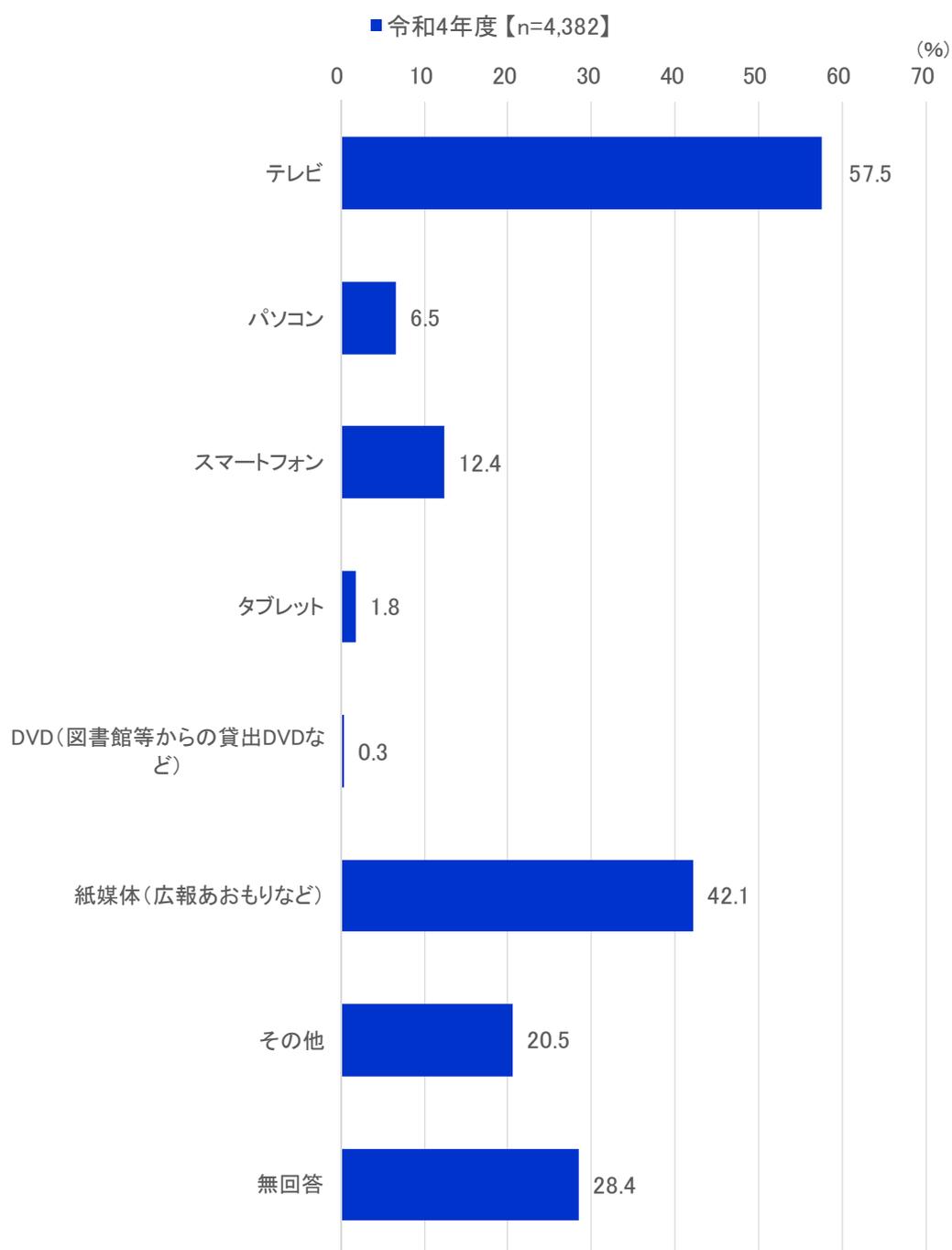
(4) ロコモやフレイル予防体操等の情報の入手先

ロコモやフレイル予防体操等の情報の入手先については、「テレビ」の割合が57.5%と最も高く、次いで「紙媒体（広報あおもりなど）」が42.1%、「その他」が20.5%となっている。

問 あなたは、ロコモ予防やフレイル予防のための体操等に関する情報について、どこから入手していますか（いくつでも）

区分		テレビ	パソコン	スマートフォン	タブレット	DVD(図書館等からの貸出DVDなど)	紙媒体(広報あおもりなど)	その他	無回答
令和4年度【n=4,382】		57.5	6.5	12.4	1.8	0.3	42.1	20.5	28.4
性別	男性【n=1,811】	48.6	11.7	11.2	2.0	0.4	37.1	23.4	32.6
	女性【n=2,571】	63.1	3.2	13.1	1.6	0.3	45.3	18.7	25.5
年齢	前期高齢者【n=2,375】	55.1	9.1	17.2	2.6	0.3	43.6	18.1	25.4
	後期高齢者【n=2,007】	60.5	3.2	6.1	0.7	0.3	40.2	23.7	32.0
性別×年齢	男性・前期高齢者【n=960】	45.2	16.3	16.1	3.0	0.4	36.7	21.6	30.2
	男性・後期高齢者【n=851】	52.6	6.2	5.3	0.7	0.4	37.6	25.6	35.3
	女性・前期高齢者【n=1,415】	61.2	4.8	17.9	2.4	0.3	47.8	16.0	22.1
	女性・後期高齢者【n=1,156】	65.8	1.1	6.6	0.6	0.2	41.9	22.4	29.7
圏域	おきだて【n=391】	59.7	4.8	11.4	2.6	0.0	39.9	17.6	30.2
	すずかけ【n=416】	62.4	6.6	12.2	1.0	0.0	38.0	19.9	31.0
	中央【n=395】	57.9	8.9	13.9	2.3	0.7	45.0	19.2	23.5
	東青森【n=417】	60.3	8.5	16.7	1.3	0.0	42.9	17.4	24.0
	南【n=406】	55.4	6.8	13.9	2.0	1.0	44.9	22.8	27.6
	東部【n=393】	56.1	7.8	11.5	1.4	0.0	47.6	18.2	24.7
	おおの【n=419】	55.0	6.9	15.5	2.7	0.7	43.3	23.4	30.5
	寿永【n=392】	59.6	3.3	9.1	1.1	0.4	38.9	25.5	29.8
	のぎわ【n=366】	57.1	4.8	11.9	0.8	0.4	36.9	19.4	31.1
	みちのく【n=401】	55.7	8.2	10.7	3.1	0.3	42.3	21.0	27.4
	浪岡【n=386】	52.3	4.3	8.1	0.8	0.0	42.2	22.1	33.2
世帯	1人暮らし【n=985】	61.6	4.6	10.0	1.4	0.4	43.5	21.8	30.5
	夫婦2人暮らし【n=1,611】	54.9	9.2	13.6	1.7	0.2	44.2	17.7	26.3
	息子・娘との2世帯【n=880】	59.5	4.4	12.0	1.5	0.3	40.0	20.5	30.1
	その他【n=708】	56.1	6.6	13.8	2.7	0.6	40.2	24.2	27.5
	無回答【n=198】	54.7	2.3	10.2	1.6	0.0	33.6	25.8	35.4

【第3章 問9(4)】



◆その他記載の内訳

知らない(147件)

関心がない・入手していない(131件)

職場や地域の会合(58件)

書籍・新聞・雑誌(48件)

病院・施設・薬局(43件)

友人・知人(26件)

家族・親戚(14件)

回覧板(7件)

ラジオ(7件)

ネット(5件)

その他【高齢者大学 など】(35件)

無記入・不明(130件)

(5) 認知症予防への関心

認知症予防に関心があるかについては、「はい」の割合が77.0%で、「いいえ」の割合が5.4%となっている。

性別では、女性の「はい」の割合が81.6%と高く、年齢では、前期高齢者が79.7%と高くなっている。

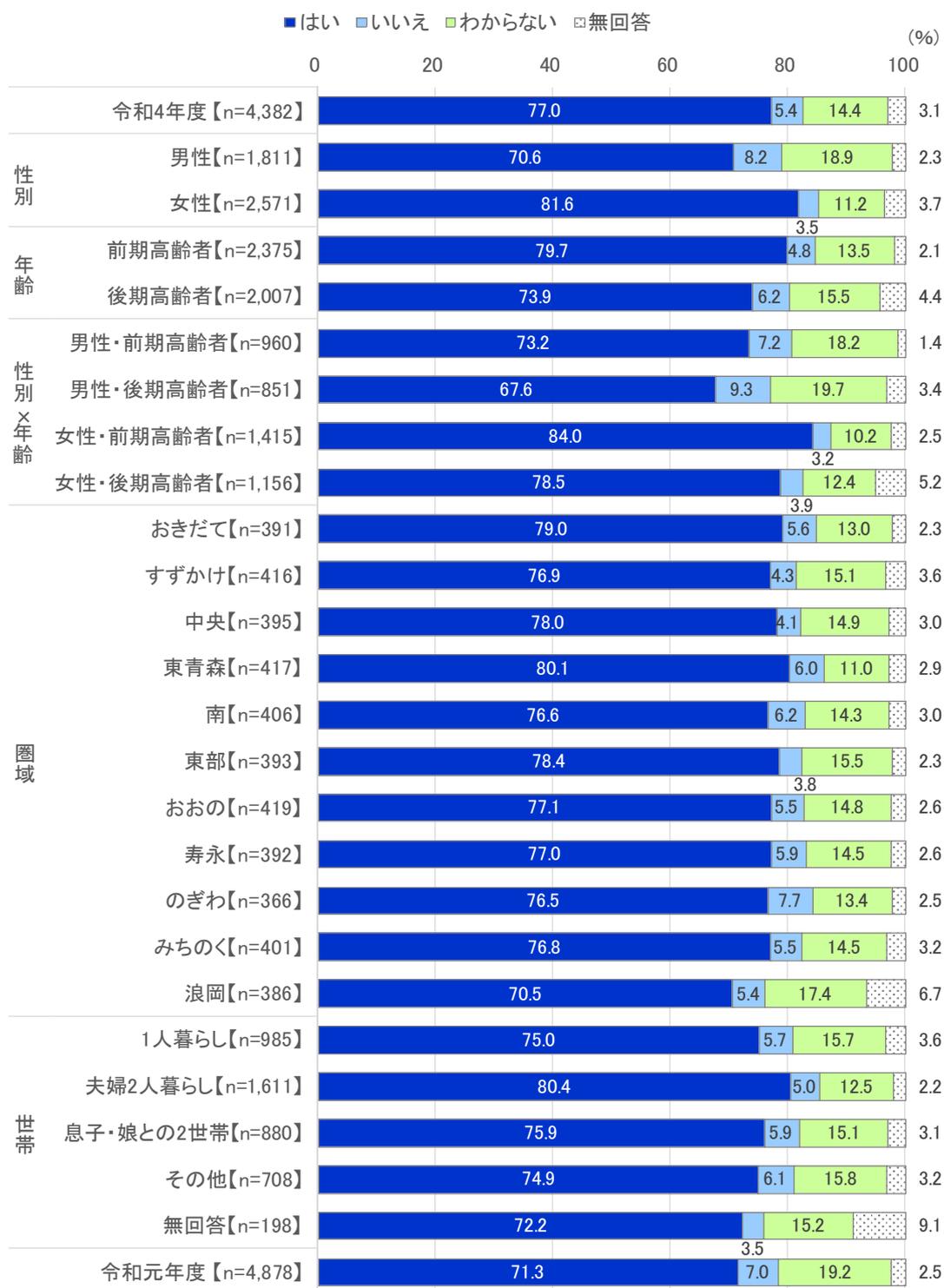
圏域では、東青森の「はい」の割合が80.1%と最も高く、浪岡が70.5%と最も低くなっている。

世帯では、夫婦2人暮らしの「はい」の割合が最も高く、その他が最も低くなっている。

問 あなたは、認知症予防に関心がありますか

		(%)			
区分		はい	いいえ	わからない	無回答
令和4年度【n=4,382】		77.0	5.4	14.4	3.1
性別	男性【n=1,811】	70.6	8.2	18.9	2.3
	女性【n=2,571】	81.6	3.5	11.2	3.7
年齢	前期高齢者【n=2,375】	79.7	4.8	13.5	2.1
	後期高齢者【n=2,007】	73.9	6.2	15.5	4.4
性別×年齢	男性・前期高齢者【n=960】	73.2	7.2	18.2	1.4
	男性・後期高齢者【n=851】	67.6	9.3	19.7	3.4
	女性・前期高齢者【n=1,415】	84.0	3.2	10.2	2.5
	女性・後期高齢者【n=1,156】	78.5	3.9	12.4	5.2
圏域	おきだて【n=391】	79.0	5.6	13.0	2.3
	すずかけ【n=416】	76.9	4.3	15.1	3.6
	中央【n=395】	78.0	4.1	14.9	3.0
	東青森【n=417】	80.1	6.0	11.0	2.9
	南【n=406】	76.6	6.2	14.3	3.0
	東部【n=393】	78.4	3.8	15.5	2.3
	おおの【n=419】	77.1	5.5	14.8	2.6
	寿永【n=392】	77.0	5.9	14.5	2.6
	のぎわ【n=366】	76.5	7.7	13.4	2.5
	みちのく【n=401】	76.8	5.5	14.5	3.2
	浪岡【n=386】	70.5	5.4	17.4	6.7
	世帯	1人暮らし【n=985】	75.0	5.7	15.7
夫婦2人暮らし【n=1,611】		80.4	5.0	12.5	2.2
息子・娘との2世帯【n=880】		75.9	5.9	15.1	3.1
その他【n=708】		74.9	6.1	15.8	3.2
無回答【n=198】		72.2	3.5	15.2	9.1
令和元年度【n=4,878】		71.3	7.0	19.2	2.5

【第3章 問9(5)】



## 10 介護保険制度について

### (1) 介護保険のサービスと介護保険料

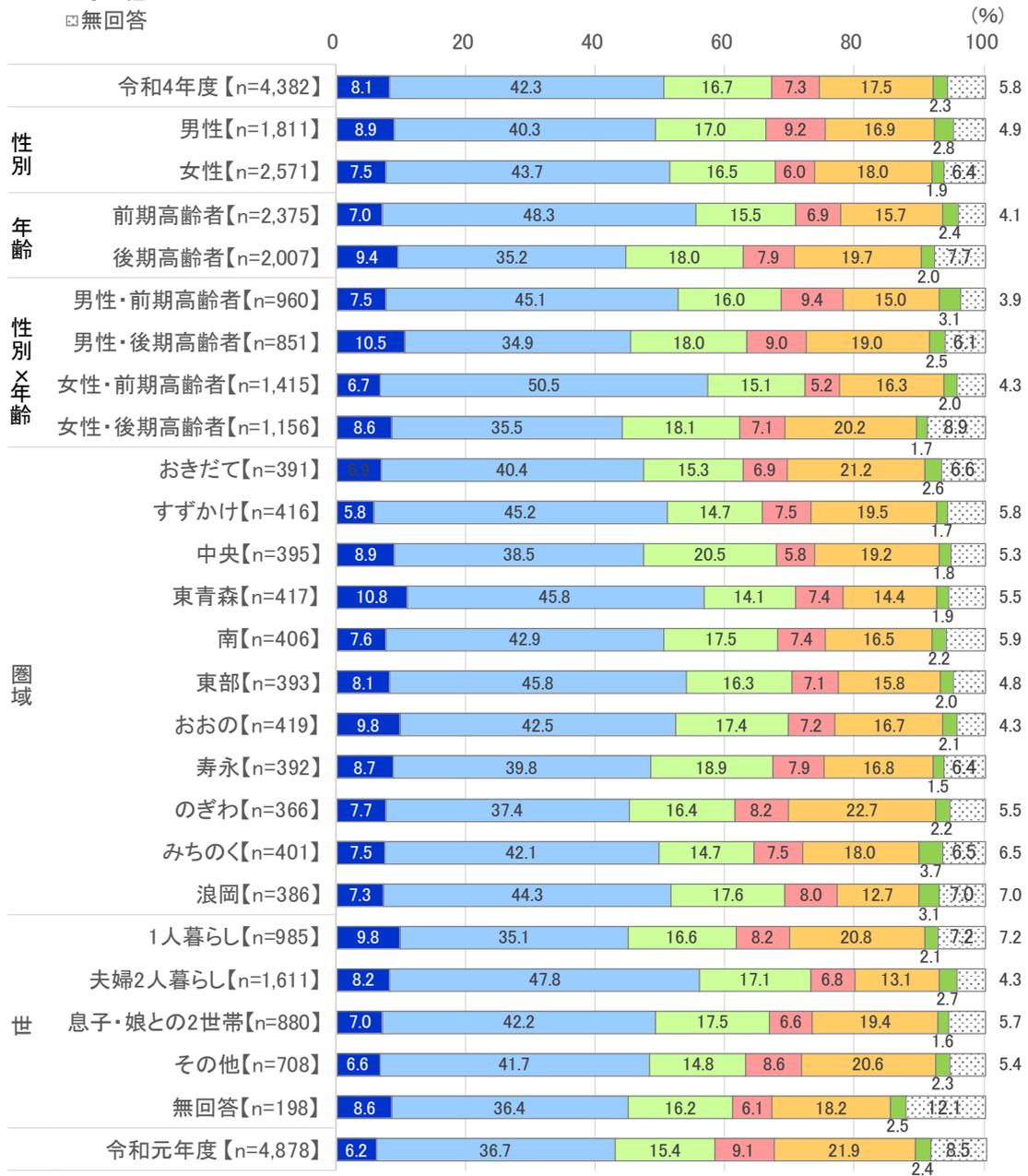
介護保険のサービスの充実と介護保険料をどのように考えるかについては、「増加容認」（「介護保険のサービスを充実させてほしいので、より介護保険料は高くなってもしかたがない」8.1%、「介護保険のサービスは利用者数の増加分だけに抑え、介護保険料は最低限の上昇にとどめてほしい」42.3%）の割合が50.4%となっており、「維持・減少」（「介護保険のサービスはある程度少なくなっても構わないので、介護保険料は現状を維持してほしい」16.7%、「介護保険のサービスは大幅に少なくなっても構わないので、介護保険料は下げてほしい」7.3%）の24.0%を上回っている。

### 問 介護保険のサービスの充実と介護保険料について、どのように考えますか

区分		介護保険サービスの充実させてほしいので、より介護保険料が高くなってもしかたがない	介護保険のサービスは利用者数の増加分だけに抑え、介護保険料は最低限の上昇にとどめてほしい	介護保険のサービスはある程度少なくなっても構わないので、介護保険料は現状を維持してほしい	介護保険のサービスは大幅に少なくなっても構わないので、介護保険料は下げてほしい	わからない	その他	無回答
令和4年度【n=4,382】		8.1	42.3	16.7	7.3	17.5	2.3	5.8
性別	男性【n=1,811】	8.9	40.3	17.0	9.2	16.9	2.8	4.9
	女性【n=2,571】	7.5	43.7	16.5	6.0	18.0	1.9	6.4
年齢	前期高齢者【n=2,375】	7.0	48.3	15.5	6.9	15.7	2.4	4.1
	後期高齢者【n=2,007】	9.4	35.2	18.0	7.9	19.7	2.0	7.7
性別×年齢	男性・前期高齢者【n=960】	7.5	45.1	16.0	9.4	15.0	3.1	3.9
	男性・後期高齢者【n=851】	10.5	34.9	18.0	9.0	19.0	2.5	6.1
	女性・前期高齢者【n=1,415】	6.7	50.5	15.1	5.2	16.3	2.0	4.3
	女性・後期高齢者【n=1,156】	8.6	35.5	18.1	7.1	20.2	1.7	8.9
圏域	おきだて【n=391】	6.9	40.4	15.3	6.9	21.2	2.6	6.6
	すずかけ【n=416】	5.8	45.2	14.7	7.5	19.5	1.7	5.8
	中央【n=395】	8.9	38.5	20.5	5.8	19.2	1.8	5.3
	東青森【n=417】	10.8	45.8	14.1	7.4	14.4	1.9	5.5
	南【n=406】	7.6	42.9	17.5	7.4	16.5	2.2	5.9
	東部【n=393】	8.1	45.8	16.3	7.1	15.8	2.0	4.8
	おおの【n=419】	9.8	42.5	17.4	7.2	16.7	2.1	4.3
	寿永【n=392】	8.7	39.8	18.9	7.9	16.8	1.5	6.4
	のぎわ【n=366】	7.7	37.4	16.4	8.2	22.7	2.2	5.5
	みちのく【n=401】	7.5	42.1	14.7	7.5	18.0	3.7	6.5
	浪岡【n=386】	7.3	44.3	17.6	8.0	12.7	3.1	7.0
世帯	1人暮らし【n=985】	9.8	35.1	16.6	8.2	20.8	2.1	7.2
	夫婦2人暮らし【n=1,611】	8.2	47.8	17.1	6.8	13.1	2.7	4.3
	息子・娘との2世帯【n=880】	7.0	42.2	17.5	6.6	19.4	1.6	5.7
	その他【n=708】	6.6	41.7	14.8	8.6	20.6	2.3	5.4
	無回答【n=198】	8.6	36.4	16.2	6.1	18.2	2.5	12.1
令和元年度【n=4,878】		6.2	36.7	15.4	9.1	21.9	2.4	8.5

【第3章 問10(1)】

- 介護保険サービスを充実させてほしいので、より介護保険料が高くなってもしかたがない
- 介護保険のサービスは利用者数の増加分だけに抑え、介護保険料は最低限の上昇にとどめてほしい
- 介護保険のサービスはある程度少なくなっても構わないので、介護保険料は現状を維持してほしい
- 介護保険のサービスは大幅に少なくなっても構わないので、介護保険料は下げてほしい
- わからない
- その他
- 無回答



◆その他記載の内訳

- 介護保険料に対しての不満・意見 (30 件)
- 介護保険制度に対しての不満・意見 (22 件)
- サービスは現状維持及び充実し、保険料は維持又は減額 (15 件)
- その他【関心がない、これまで介護を考えたことがない など】 (23 件)
- 無記入・不明 (9 件)

(2) 介護生活に対する希望

認知症や寝たきりの状態になった場合の希望する生活については、「在宅で生活したい」（「家族に日常生活の手伝いをしてもらいながら、できる限り在宅で生活したい」14.5%、「介護保険のサービスを受けながら、できる限り在宅での生活したい」37.7%）の割合が52.2%となっている。

性別・年齢では、男性・前期高齢者の「在宅で生活したい」の割合が57.0%（16.8%+40.2%）と最も高くなっている。

圏域では、おきだての「在宅で生活したい」の割合が57.6%（15.1%+42.5%）と最も高く、のぎわが48.3%（13.9%+34.4%）と最も低くなっている。

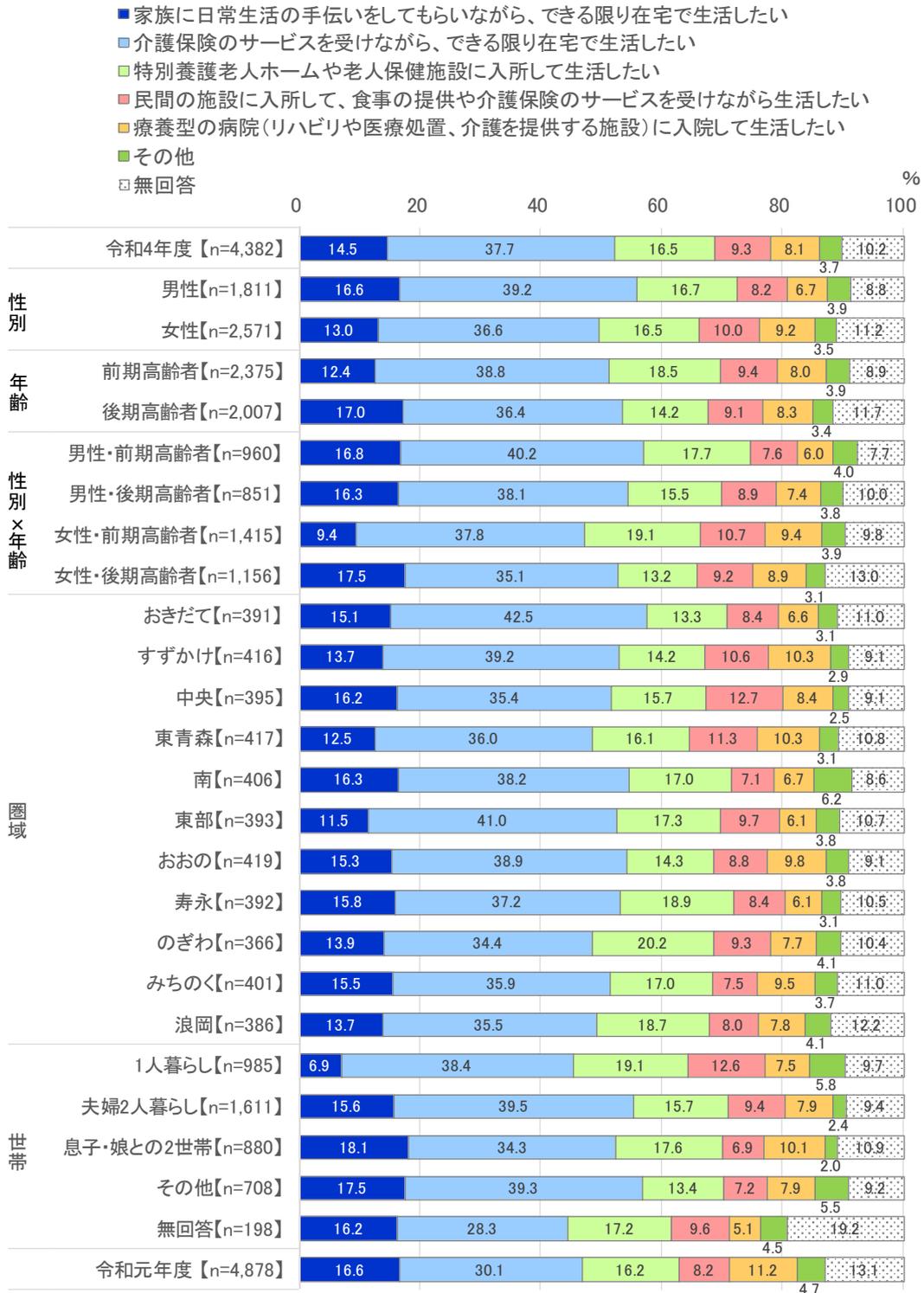
世帯では、息子・娘との2世帯が他の世帯に比べて「在宅で生活したい」の割合が最も高くなっている。

**問 今後、もしあなたが認知症になったり、身の回りのことができなくなった場合、どのようにして自分らしい生活を続けたいですか**

(%)

区分		家族に日常生活の手伝いをしてもらいながら、できる限り在宅で生活したい	介護保険のサービスを受けながら、できる限り在宅で生活したい	特別養護老人ホームや老人保健施設に入所して生活したい	民間の施設に入所して、食事の提供や介護保険のサービスを受けながら生活したい	療養型の病院(リハビリや医療処置、介護を提供する施設)に入院して生活したい	その他	無回答
令和4年度【n=4,382】		14.5	37.7	16.5	9.3	8.1	3.7	10.2
性別	男性【n=1,811】	16.6	39.2	16.7	8.2	6.7	3.9	8.8
	女性【n=2,571】	13.0	36.6	16.5	10.0	9.2	3.5	11.2
年齢	前期高齢者【n=2,375】	12.4	38.8	18.5	9.4	8.0	3.9	8.9
	後期高齢者【n=2,007】	17.0	36.4	14.2	9.1	8.3	3.4	11.7
性別×年齢	男性・前期高齢者【n=960】	16.8	40.2	17.7	7.6	6.0	4.0	7.7
	男性・後期高齢者【n=851】	16.3	38.1	15.5	8.9	7.4	3.8	10.0
	女性・前期高齢者【n=1,415】	9.4	37.8	19.1	10.7	9.4	3.9	9.8
	女性・後期高齢者【n=1,156】	17.5	35.1	13.2	9.2	8.9	3.1	13.0
圏域	おきだて【n=391】	15.1	42.5	13.3	8.4	6.6	3.1	11.0
	すずかけ【n=416】	13.7	39.2	14.2	10.6	10.3	2.9	9.1
	中央【n=395】	16.2	35.4	15.7	12.7	8.4	2.5	9.1
	東青森【n=417】	12.5	36.0	16.1	11.3	10.3	3.1	10.8
	南【n=406】	16.3	38.2	17.0	7.1	6.7	6.2	8.6
	東部【n=393】	11.5	41.0	17.3	9.7	6.1	3.8	10.7
	おおの【n=419】	15.3	38.9	14.3	8.8	9.8	3.8	9.1
	寿永【n=392】	15.8	37.2	18.9	8.4	6.1	3.1	10.5
	のぎわ【n=366】	13.9	34.4	20.2	9.3	7.7	4.1	10.4
	みちのく【n=401】	15.5	35.9	17.0	7.5	9.5	3.7	11.0
世帯	浪岡【n=386】	13.7	35.5	18.7	8.0	7.8	4.1	12.2
	1人暮らし【n=985】	6.9	38.4	19.1	12.6	7.5	5.8	9.7
	夫婦2人暮らし【n=1,611】	15.6	39.5	15.7	9.4	7.9	2.4	9.4
	息子・娘との2世帯【n=880】	18.1	34.3	17.6	6.9	10.1	2.0	10.9
	その他【n=708】	17.5	39.3	13.4	7.2	7.9	5.5	9.2
無回答【n=198】		16.2	28.3	17.2	9.6	5.1	4.5	19.2
令和元年度【n=4,878】		16.6	30.1	16.2	8.2	11.2	4.7	13.1

【第3章 問10(2)】



◆その他記載の内訳

考えられない(70件)

生きたくない(9件)

家族と相談(8件)

その他【難しい など】(33件)

経済面の不安(3件)

介護を受けない努力(2件)

自宅で生活したい(2件)

無記入・不明(34件)

(3) 介護生活に必要な支援

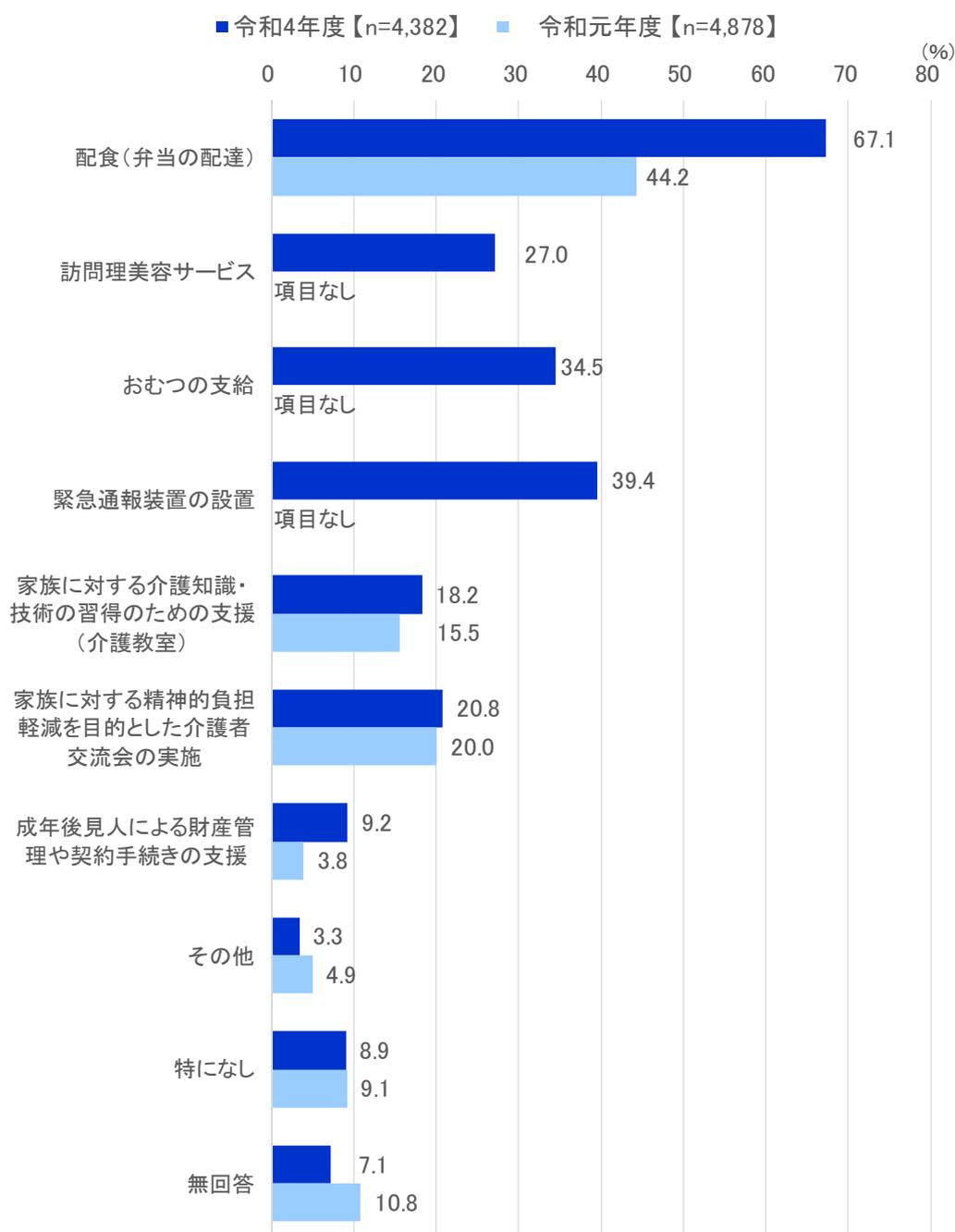
認知症や寝たきりの状態になった場合、現在の住まいで生活するために必要と思われる支援については「配食」の割合が67.1%と最も高く、次いで「緊急通報装置の設置」が39.4%、「おむつの支給」が34.5%、「訪問理美容サービス」が27.0%となっている。

**問 今後、もしあなたが認知症になったり、身の回りのことができなくなった場合、現在の住まいで生活続けるために、介護サービスで提供される以外のサービスでどのようなサービスが必要だと思いますか(〇は3つまで)**

(%)

区分		配食 (弁当 の 配達)	訪問 理美容 サービ ス	おむつ の 支給	緊急通 報装置 の設置	家族に 対する 介護知 識・技 術の習 得のた めの支 援(介 護教室)	家族に 対する 精神的 負担軽 減を目 的とし た介護 者交流 会の実 施	成年後 見人に よる財 産管理 や契約 手続き の支援	その他	特に なし	無回答
令和4年度【n=4,382】		67.1	27.0	34.5	39.4	18.2	20.8	9.2	3.3	8.9	7.1
性別	男性【n=1,811】	64.3	22.3	29.2	35.5	20.4	20.4	10.4	3.7	10.9	6.5
	女性【n=2,571】	69.2	30.4	38.2	42.3	16.6	21.0	8.3	3.1	7.6	7.6
年齢	前期高齢者【n=2,375】	68.5	27.5	33.7	41.9	19.9	21.4	9.7	3.0	7.5	5.6
	後期高齢者【n=2,007】	65.5	26.4	35.4	36.4	16.1	20.0	8.5	3.7	10.7	9.0
性別× 年齢	男性・前期高齢者【n=960】	64.7	22.8	28.4	37.9	22.9	21.1	9.9	2.6	9.8	5.0
	男性・後期高齢者【n=851】	63.8	21.6	30.1	32.6	17.5	19.7	11.0	4.9	12.1	8.1
	女性・前期高齢者【n=1,415】	71.1	30.7	37.3	44.6	17.8	21.6	9.6	3.3	6.0	5.9
	女性・後期高齢者【n=1,156】	66.8	30.0	39.5	39.3	15.0	20.2	6.7	2.8	9.6	9.7
圏域	おきだて【n=391】	68.2	25.0	32.9	41.6	18.8	20.4	7.6	2.4	10.3	5.9
	すずかけ【n=416】	67.9	23.7	36.8	42.4	22.1	22.4	8.5	2.6	7.7	6.5
	中央【n=395】	70.3	27.5	27.0	41.1	16.6	17.2	14.2	3.0	9.0	7.1
	東青森【n=417】	64.8	29.0	31.1	42.5	23.1	19.2	9.3	4.1	7.8	7.4
	南【n=406】	69.5	32.1	36.4	35.3	18.2	23.3	8.3	3.2	8.6	7.9
	東部【n=393】	65.4	26.7	36.0	39.8	19.1	22.1	7.6	3.3	8.2	6.6
	おおの【n=419】	66.2	25.8	32.3	37.4	17.7	22.2	9.3	4.3	8.1	5.5
	寿永【n=392】	65.3	24.8	37.7	39.1	16.0	20.4	8.5	3.6	11.8	7.4
	のぎわ【n=366】	68.1	22.4	39.5	38.1	16.2	20.4	7.4	3.8	8.0	7.4
	みちのく【n=401】	68.4	28.4	34.3	39.9	17.2	20.4	9.9	4.8	10.2	7.0
	浪岡【n=386】	64.6	31.4	35.7	36.3	14.4	20.5	10.4	1.2	8.9	10.1
世帯	1人暮らし【n=985】	75.4	25.9	32.3	47.3	7.8	11.4	12.6	5.3	8.5	8.1
	夫婦2人暮らし【n=1,611】	72.8	25.0	32.1	42.1	21.4	23.2	9.0	2.7	6.8	6.3
	息子・娘との2世帯【n=880】	53.6	31.0	39.4	30.0	22.5	25.6	6.0	2.2	10.8	7.2
	その他【n=708】	60.5	29.2	36.4	35.2	19.2	21.5	9.2	3.5	11.2	6.8
	無回答【n=198】	63.3	22.5	35.5	35.5	20.7	23.7	7.7	3.0	13.0	14.6
令和元年度【n=4,878】		44.2	-	-	-	15.5	20.0	3.8	4.9	9.1	10.8

【第3章 問10(3)】



※令和4年度は選択回答数「3つまで」、令和元年度は選択回答数「5つまで」となっている。

◆その他記載の内訳

- |                     |                    |
|---------------------|--------------------|
| わからない(55件)          | 入浴(3件)             |
| 施設入所希望(6件)          | 話し相手・相談相手(3件)      |
| すべて(1件)             | 外出同行(通院、買い物など)(2件) |
| 金銭(6件)              | 買い物代行(宅配は含まない)(2件) |
| ヘルパー(6件)            | ごみ出し支援(1件)         |
| その他【見守り、洗濯 など】(31件) | 無記入・不明(19件)        |

## 11 地域包括支援センターについて

### (1) 地域包括支援センターの認識

地域包括支援センターを知っているかについては、「はい」の割合が40.8%となっており、令和元年度と比べて増加している。

圏域では、東部の「はい」の割合が45.0%と最も高く、のぎわが37.4%と最も低くなっている。

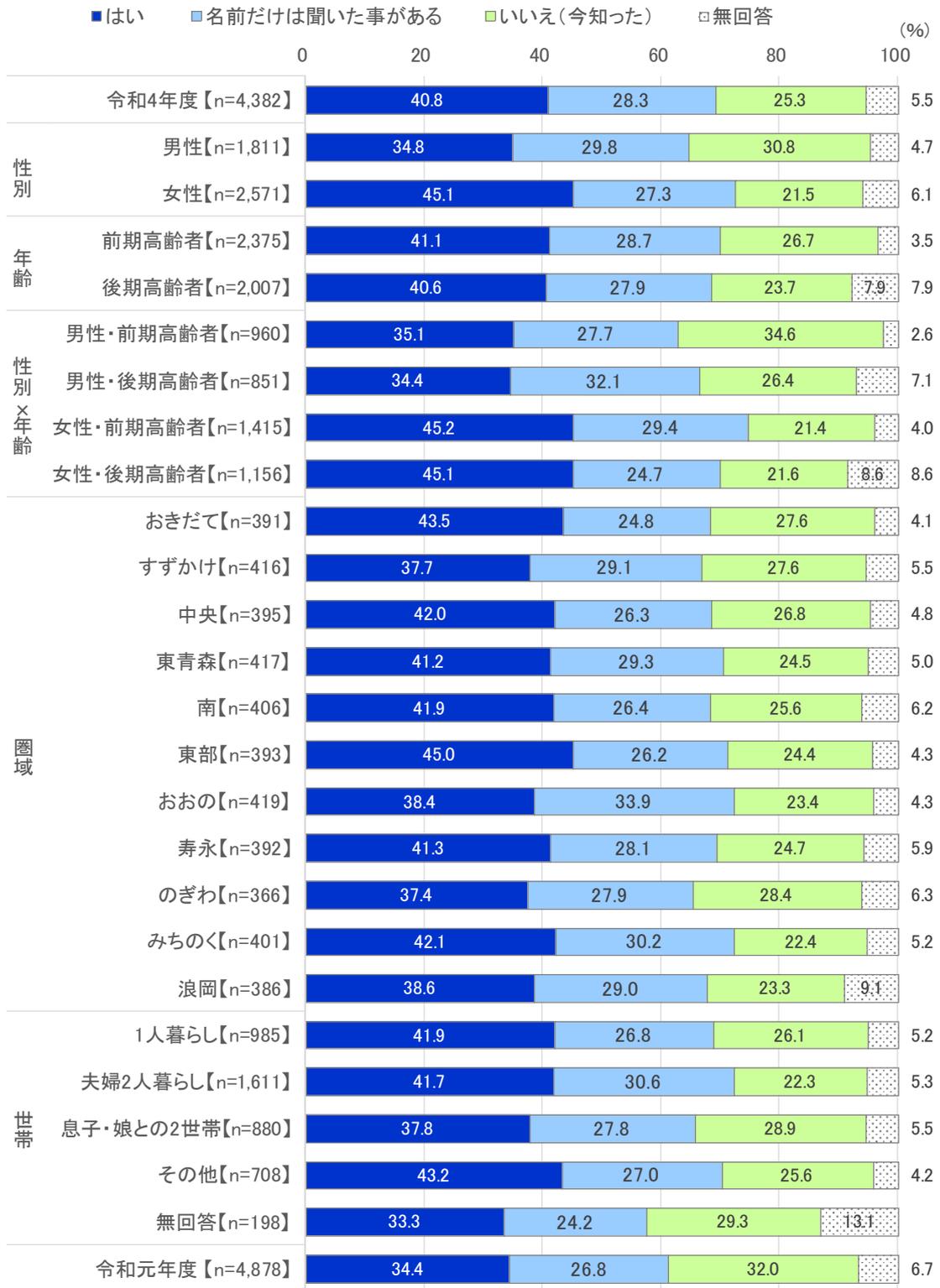
世帯では、その他が他の世帯に比べて「はい」の割合が最も高くなっている。

### 問 地域の高齢者相談の窓口である「地域包括支援センター」を知っていますか

(%)

区分		はい	名前だけは聞いた事がある	いいえ(今知った)	無回答
令和4年度【n=4,382】		40.8	28.3	25.3	5.5
性別	男性【n=1,811】	34.8	29.8	30.8	4.7
	女性【n=2,571】	45.1	27.3	21.5	6.1
年齢	前期高齢者【n=2,375】	41.1	28.7	26.7	3.5
	後期高齢者【n=2,007】	40.6	27.9	23.7	7.9
性別×年齢	男性・前期高齢者【n=960】	35.1	27.7	34.6	2.6
	男性・後期高齢者【n=851】	34.4	32.1	26.4	7.1
	女性・前期高齢者【n=1,415】	45.2	29.4	21.4	4.0
	女性・後期高齢者【n=1,156】	45.1	24.7	21.6	8.6
圏域	おきだて【n=391】	43.5	24.8	27.6	4.1
	すずかけ【n=416】	37.7	29.1	27.6	5.5
	中央【n=395】	42.0	26.3	26.8	4.8
	東青森【n=417】	41.2	29.3	24.5	5.0
	南【n=406】	41.9	26.4	25.6	6.2
	東部【n=393】	45.0	26.2	24.4	4.3
	おおの【n=419】	38.4	33.9	23.4	4.3
	寿永【n=392】	41.3	28.1	24.7	5.9
	のぎわ【n=366】	37.4	27.9	28.4	6.3
	みちのく【n=401】	42.1	30.2	22.4	5.2
	浪岡【n=386】	38.6	29.0	23.3	9.1
世帯	1人暮らし【n=985】	41.9	26.8	26.1	5.2
	夫婦2人暮らし【n=1,611】	41.7	30.6	22.3	5.3
	息子・娘との2世帯【n=880】	37.8	27.8	28.9	5.5
	その他【n=708】	43.2	27.0	25.6	4.2
	無回答【n=198】	33.3	24.2	29.3	13.1
令和元年度【n=4,878】		34.4	26.8	32.0	6.7

【第3章 問11(1)】



(2) 地域包括支援センターの認識手段

「地域包括支援センター」をどのようにして知ったかについては、「広報あおもりやチラシ、パンフレットで」の割合が60.2%と最も高く、次いで「地域包括支援センター職員の訪問や電話で」が13.0%、「病院からの紹介」が9.9%となっている。

令和元年度と比べると、概ね同様の傾向となっている。

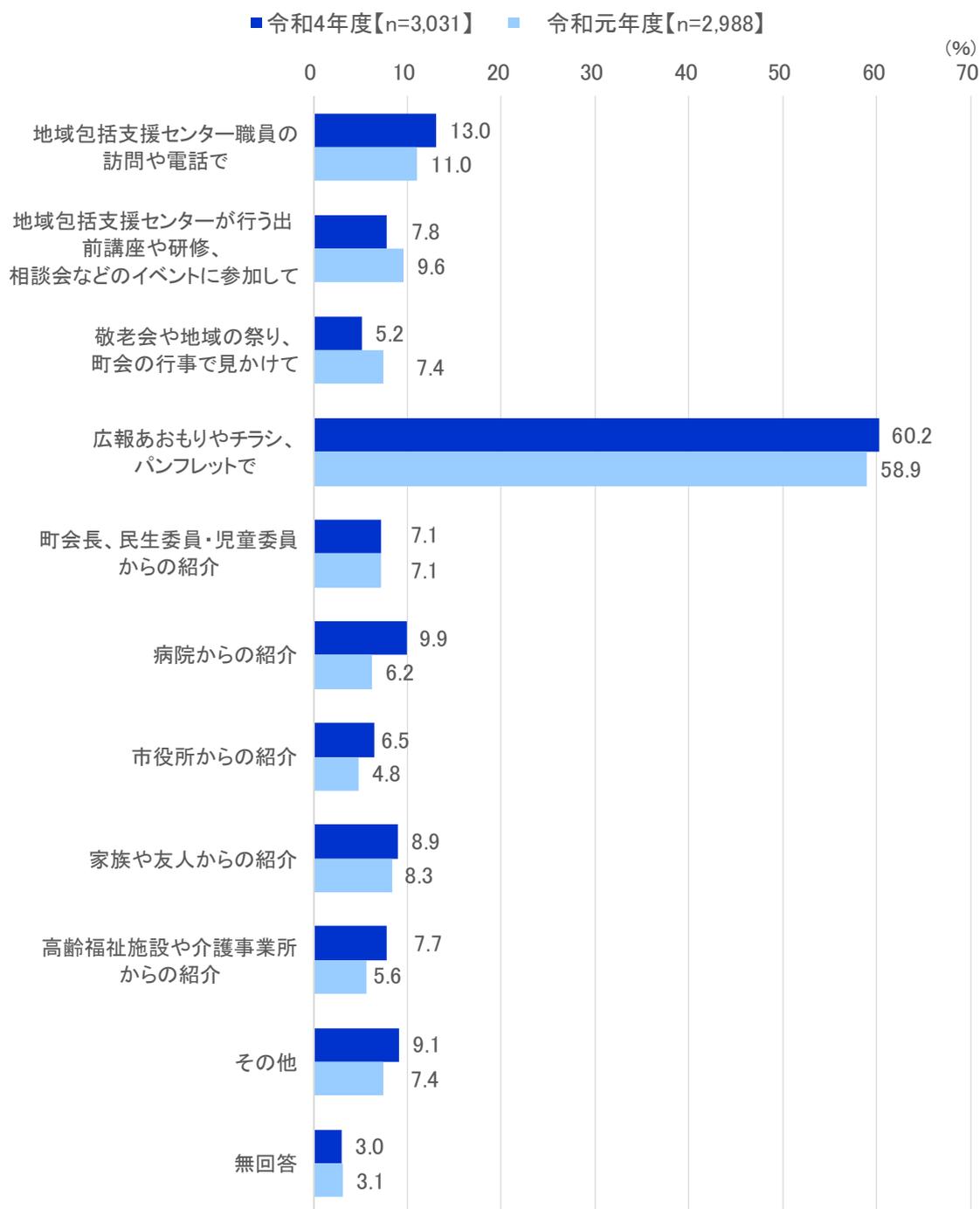
【(1) の「はい」か「名前だけは聞いたことがある」に○をつけた方のみ】

問 「地域包括支援センター」をどのようにして知りましたか(複数回答)

(%)

区分	地域包括支援センター職員の訪問や電話で	地域包括支援センターが行う出前講座や研修、相談会などのイベントに参加して	敬老会や地域の祭り、町会の行事で見かけて	広報あおもりやチラシ、パンフレットで	町会長、民生委員・児童委員からの紹介	病院からの紹介	市役所からの紹介	家族や友人からの紹介	高齢福祉施設や介護事業所からの紹介	その他	無回答
令和4年度【n=3,031】	13.0	7.8	5.2	60.2	7.1	9.9	6.5	8.9	7.7	9.1	3.0
性別	男性【n=1,169】	13.1	6.2	5.0	60.3	7.1	9.0	7.0	8.3	8.9	3.1
	女性【n=1,862】	13.0	8.7	5.2	60.0	7.1	10.4	6.2	9.4	7.0	9.4
年齢	前期高齢者【n=1,658】	10.8	6.0	3.2	62.3	3.9	10.1	5.8	6.9	8.2	11.4
	後期高齢者【n=1,373】	15.7	9.9	7.5	57.6	10.9	9.6	7.3	11.4	7.1	6.4
性別×年齢	男性・前期高齢者【n=603】	11.2	4.7	3.5	62.7	4.3	9.2	5.5	6.9	9.5	10.5
	男性・後期高齢者【n=566】	15.1	7.8	6.6	57.8	10.1	8.7	8.5	9.8	8.2	6.4
	女性・前期高齢者【n=1,055】	10.6	6.7	3.0	62.1	3.6	10.7	5.9	7.0	7.4	11.8
	女性・後期高齢者【n=807】	16.1	11.4	8.2	57.5	11.5	10.1	6.5	12.5	6.4	6.4
圏域	おきだて【n=267】	14.0	5.7	8.3	56.2	4.5	7.5	6.4	7.5	5.7	12.5
	すずかけ【n=278】	11.3	8.4	6.9	65.3	8.4	10.9	5.8	10.9	7.3	7.3
	中央【n=270】	16.0	4.5	3.0	58.4	7.4	12.6	7.8	9.3	9.3	6.3
	東青森【n=294】	12.1	6.2	2.8	61.9	5.9	8.0	7.3	10.7	8.3	10.0
	南【n=277】	14.7	7.2	6.8	55.8	6.8	8.6	8.3	8.6	5.8	11.9
	東部【n=280】	12.4	10.2	6.0	62.9	6.4	9.2	3.5	7.4	9.5	10.2
	おおの【n=303】	12.2	5.0	5.6	62.4	5.9	9.6	7.6	8.9	5.0	8.9
	寿永【n=272】	14.0	8.1	5.9	62.4	8.9	13.7	4.4	9.2	11.1	4.1
	のぎわ【n=239】	16.0	10.7	5.8	53.5	10.7	8.2	5.3	9.9	7.0	8.2
	みちのく【n=290】	10.4	7.3	4.2	62.3	6.2	10.7	6.9	9.3	8.0	11.1
世帯	浪岡【n=261】	10.9	12.8	1.5	59.2	7.5	9.4	7.5	6.4	7.9	9.1
	1人暮らし【n=677】	16.2	8.1	5.6	57.6	10.3	13.7	6.2	8.8	6.6	8.5
	夫婦2人暮らし【n=1,165】	11.3	7.6	5.2	63.9	6.9	6.9	6.3	7.2	8.2	9.4
	息子・娘との2世帯【n=578】	10.4	8.3	5.8	60.1	7.4	9.5	6.5	10.4	7.9	9.1
	その他【n=497】	15.3	7.0	2.8	56.7	3.4	12.3	6.4	10.3	7.6	10.3
無回答【n=114】	15.4	7.7	8.5	53.0	5.1	9.4	10.3	14.5	8.5	4.3	
令和元年度【n=2,988】	11.0	9.6	7.4	58.9	7.1	6.2	4.8	8.3	5.6	7.4	

【第3章 問11(2)】



◆その他記載の内訳

自身・家族の利用 (93 件)  
 仕事 (39 件)  
 病院 (6 件)  
 知人・友人の利用 (5 件)  
 ネット (5 件)

近隣にある (6 件)  
 ポスター・看板 (7 件)  
 その他【サークル活動 など】 (51 件)  
 無記入・不明 (63 件)

(3) 地域包括支援センターの役割や業務内容の把握

地域包括支援センターの役割や業務内容で知っているものについては、「市が設置している高齢者の相談窓口であること」の割合が 63.3%と最も高く、次いで「介護や介護予防、健康、医療、福祉、生活など、様々な相談に応じていること」が 59.0%となっている。

知っている割合は、ほぼ全ての役割や業務内容で令和元年度に比べ増加している。

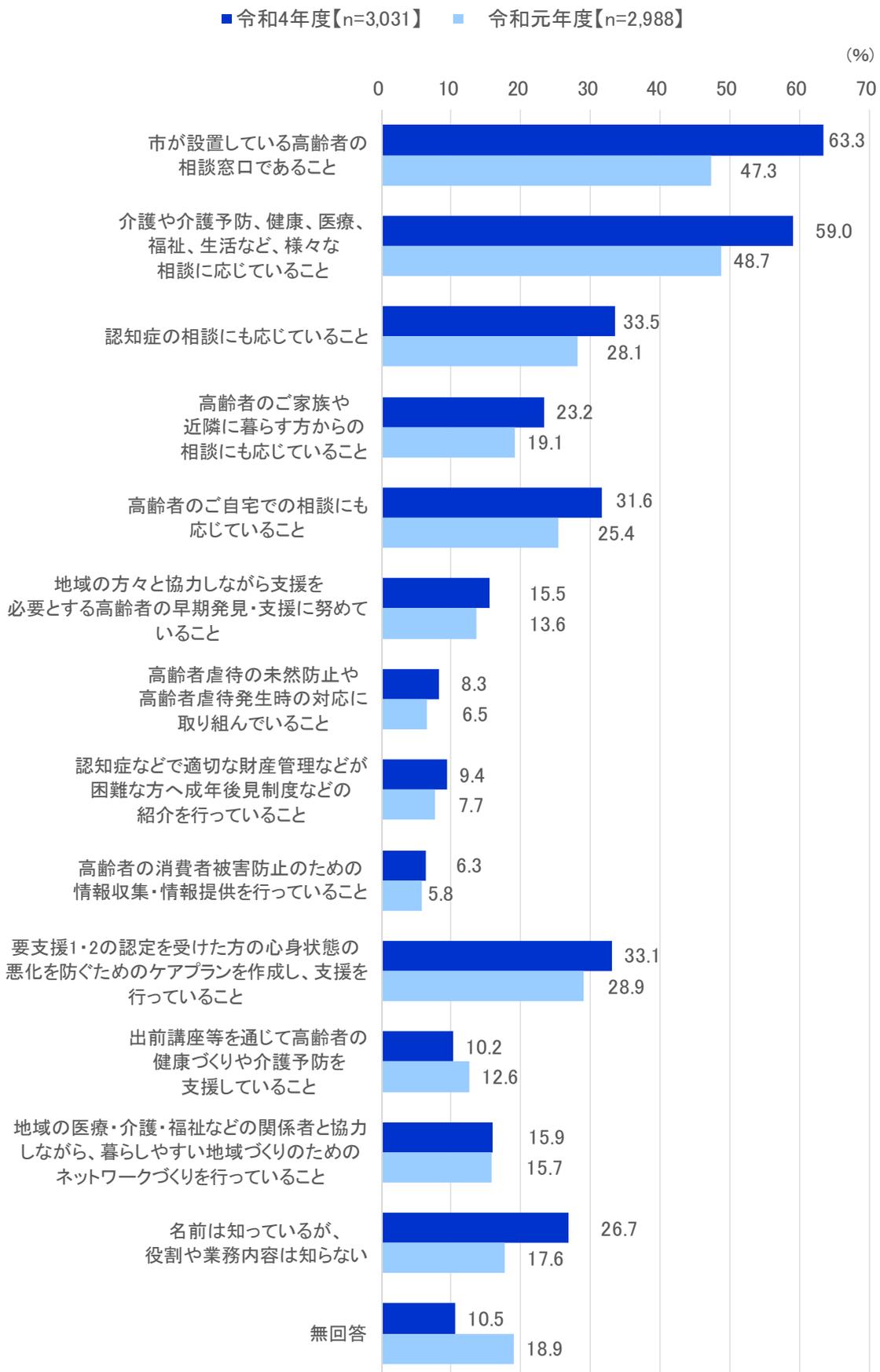
【(1) の「はい」が「名前だけは聞いたことがある」に○をつけた方のみ】

問 地域包括支援センターの役割や業務内容について、知っているものはありますか(複数回答)

(%)

区分	市が設置している高齢者の相談窓口であること	介護や介護予防、健康、医療、福祉、生活など、様々な相談に応じていること	認知症の相談にも応じていること	高齢者のご家族や近隣に暮らす方からの相談にも応じていること	高齢者ご自宅での相談にも応じていること	地域の方々と協力しながら支援を必要とする高齢者の早期発見・支援に努めていること	高齢者の虐待の未然防止や高齢者虐待発生の対応に取り組んでいること	認知症などで適切な財産管理などが困難な方へ成年後見制度などの紹介を行っていること	高齢者の消費被害防止のための情報収集・情報提供を行っていること	要支援1・2の認定を受けた方の心身状態の悪化を防ぐためのケアプランを作成し、支援を行っていること	出前講座等を通じて高齢者の健康づくりや介護予防を支援していること	地域の医療・福祉などの関係者と協力しながら、暮らしやすい地域づくりのためのネットワークを行っていること	名前は知っているが、役割や業務内容は知らない	無回答	
令和4年度【n=3,031】	63.3	59.0	33.5	23.2	31.6	15.5	8.3	9.4	6.3	33.1	10.2	15.9	26.7	10.5	
性別	男性【n=1,169】	59.5	57.5	31.5	21.3	25.7	14.5	8.1	8.8	6.6	28.4	8.2	14.9	18.7	
	女性【n=1,862】	65.7	60.0	34.8	24.5	35.3	16.1	8.4	9.8	6.1	36.1	11.4	16.5	17.9	
年齢	前期高齢者【n=1,658】	63.8	61.2	36.5	24.7	32.1	14.7	7.7	9.4	6.3	34.9	8.9	18.2	14.9	
	後期高齢者【n=1,373】	62.7	56.4	29.9	21.5	30.9	16.5	8.9	9.4	6.4	30.8	11.8	13.1	22.3	
性別×年齢	男性・前期高齢者【n=603】	58.6	60.3	34.1	22.0	26.4	12.6	7.5	8.6	6.8	31.5	7.0	16.3	16.0	
	男性・後期高齢者【n=566】	60.5	54.5	28.8	20.5	25.0	16.5	8.6	9.0	6.4	25.0	9.6	13.5	21.4	
	女性・前期高齢者【n=1,055】	66.8	61.7	37.8	26.2	35.4	15.8	7.9	9.9	6.0	36.9	10.0	19.3	14.3	
	女性・後期高齢者【n=807】	64.3	57.7	30.7	22.2	35.1	16.5	9.1	9.6	6.4	35.0	13.4	12.8	23.0	
圏域	おきだて【n=267】	65.4	54.5	35.0	27.2	36.2	15.4	7.7	8.5	6.1	34.6	8.5	17.1	17.5	
	すずかけ【n=278】	61.5	54.6	31.2	20.8	28.1	16.5	6.5	8.5	4.6	34.6	8.8	13.8	20.4	
	中央【n=270】	68.1	64.2	29.2	23.5	35.8	14.2	8.1	11.2	7.3	39.6	9.6	16.5	10.8	
	東青森【n=294】	66.1	62.5	37.5	23.5	30.3	17.0	9.7	11.9	5.8	31.8	9.7	14.1	16.4	
	南【n=277】	60.0	58.4	29.4	22.4	29.0	16.1	7.5	6.7	5.9	33.3	9.4	15.7	21.9	
	東部【n=280】	65.8	59.4	36.5	27.4	35.3	15.8	12.0	10.5	9.0	34.6	11.3	16.2	15.3	
	おおの【n=303】	62.8	58.5	34.0	22.3	29.4	11.3	6.4	8.2	6.0	31.9	8.5	16.3	19.4	
	寿永【n=272】	61.5	60.3	30.6	23.0	34.9	15.1	5.6	6.3	4.8	29.8	11.9	20.2	21.2	
	のぎわ【n=239】	60.6	57.3	35.8	21.1	32.1	17.4	8.7	8.3	5.5	31.7	12.8	15.6	20.9	
	みちのく【n=290】	64.0	60.4	31.7	21.2	26.6	16.2	8.6	10.8	7.6	33.1	7.9	12.9	16.6	
	浪岡【n=261】	59.8	58.1	38.2	23.2	30.3	15.8	10.0	12.0	6.6	28.6	14.5	17.0	22.3	
	世帯	1人暮らし【n=677】	63.0	58.3	30.6	21.3	34.0	15.3	8.3	9.3	6.8	33.9	11.0	14.2	19.2
		夫婦2人暮らし【n=1,165】	65.6	60.1	34.4	24.8	31.0	15.3	8.8	10.9	6.6	35.3	10.0	16.5	17.9
息子・娘との2世帯【n=578】		61.4	59.4	35.8	23.0	28.7	15.3	7.5	7.0	6.1	28.9	10.7	14.7	16.0	
その他【n=497】		61.3	58.1	34.9	23.0	33.8	16.7	7.6	9.9	5.9	33.4	10.6	19.0	17.0	
無回答【n=114】		60.4	54.5	23.8	21.8	27.7	13.9	8.9	4.0	4.0	25.7	3.0	12.9	32.2	
令和元年度【n=2,988】	47.3	48.7	28.1	19.1	25.4	13.6	6.5	7.7	5.8	28.9	12.6	15.7	17.6	18.9	

【第3章 問11(3)】



## 12 自由記載欄

(1) ご意見・ご要望など

問 青森市の高齢者の福祉・介護保険事業に関してご意見・ご要望など

No.	分類	件数
1	介護サービス	125 件
2	保険料	92 件
3	アンケート調査	63 件
4	介護保険制度	49 件
5	制度の周知・広報	42 件
6	地域包括支援センター	39 件
7	住まい	30 件
8	医療・介護	30 件
9	交通・バス	28 件
10	介護予防・健康づくり	27 件
11	つどいの場・社会参加・生きがいづくり	20 件
12	相談窓口	18 件
13	民生委員・地域・町会	18 件
14	社会保障	8 件
15	要介護認定	6 件
16	高齢者施策	4 件
17	日常生活の支援	3 件
18	その他	276 件
	計	878 件

### 【第3章 問12(1)】

自由記載分類の上位項目において抜粋すると、以下のとおりである。

#### ○介護サービスについて(125件)

- ・ 自助努力（金銭的に）では限界があるので介護保険サービスを充実させてほしい。
- ・ 施設で働いている職員の給料や環境を良くして精神的体力的に負担が少ないようになってほしい。
- ・ 介護業務の内容がよく分からないので何が問題なのか分からないが、介護費用のことが一番心配です。
- ・ 公的な介護サービスを利用しやすくしてほしい→市役所や県庁に行ってもわかりづらい。
- ・ 年金ぐらしの人でも入所出来る所があればよい。

#### ○保険料について(92件)

- ・ 介護保険料が高すぎる。負担を減らしてほしい。
- ・ 高齢者が増えていて保険料が高くなるのは困る。
- ・ 子や孫などの若い人たちの負担にならないようにしてほしい。
- ・ 介護保険料が高額であるように感じる。現在は、何事もなく過ごしているが、今後の状況次第では、高齢者が暮らしづらい世の中になるのでは、ないかと不安である。
- ・ 保険料が高く家計が楽ではないが、やむなし。
- ・ 私は年金収入のみであるので介護保険料は最低限の上昇にしてほしい。

#### ○アンケート調査について(63件)

- ・ 介護の事、福祉の事 意識することができました。
- ・ 今日、自分の勉強不足を痛感しました。考える機会をいただきありがとうございました。
- ・ 自分の介護のことは考えないようにしてきたが、アンケートを終えて少しは自分のこととして考えなければいけないのだなと思いました。
- ・ アンケートはもう少し、簡単にしたほうが回答数が増えると思います。
- ・ 調査結果を広報あおもりで紹介お願いします。

#### ○その他(276件)

- ・ 最も重要な事業であり、力を入れてほしい。
- ・ 相談出来る場所が近くにある事は心強いです。この先お世話になる事もあると思いますので よろしくをお願いします。
- ・ 地域によって差がある。
- ・ 車いすの生活になった人はどう生活しているのか知りたい。
- ・ ますます高齢者が増加する中での自分たちは不安ですが、自分らしく生きたいと望んでいますので、よろしくをお願いします。

## 第4章 第2号被保険者（40～64歳）設問別調査結果

### ◆アンケート調査票記入者

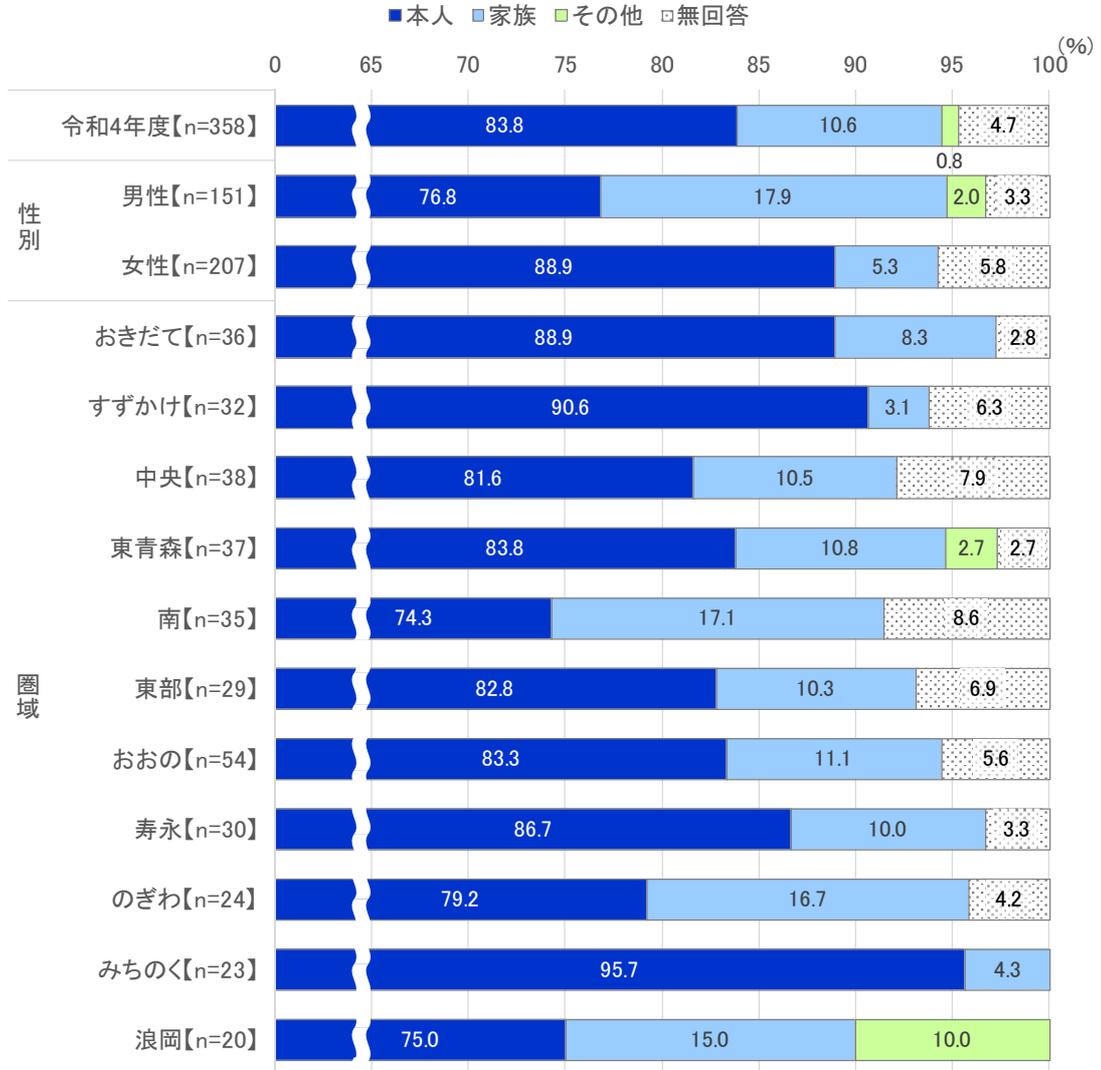
問 調査票を記入いただいているのはどなたですか

(%)

区分		本人	家族	その他	無回答
	令和4年度【n=358】	83.8	10.6	0.8	4.7
性別	男性【n=151】	76.8	17.9	2.0	3.3
	女性【n=207】	88.9	5.3	0.0	5.8
圏域	おきだて【n=36】	88.9	8.3	0.0	2.8
	すずかけ【n=32】	90.6	3.1	0.0	6.3
	中央【n=38】	81.6	10.5	0.0	7.9
	東青森【n=37】	83.8	10.8	2.7	2.7
	南【n=35】	74.3	17.1	0.0	8.6
	東部【n=29】	82.8	10.3	0.0	6.9
	おおの【n=54】	83.3	11.1	0.0	5.6
	寿永【n=30】	86.7	10.0	0.0	3.3
	のぎわ【n=24】	79.2	16.7	0.0	4.2
	みちのく【n=23】	95.7	4.3	0.0	0.0
	浪岡【n=20】	75.0	15.0	10.0	0.0

家族記入の続柄内訳	件数
配偶者	28件
親	4件
兄弟姉妹	3件
無記入・不明	3件

【第4章 アンケート調査票記入者】



- ◆その他記載の内訳
  - 施設職員(2件)
  - その他(1件)

## 1 あなたのご家族や生活状況について

### (1) 家族構成

家族構成については、「その他」の割合が42.1%と最も高く、次いで「夫婦2人暮らし（配偶者64歳以下）」が24.0%、「1人暮らし」が14.5%となっている。

性別では、男性の「夫婦2人暮らし（配偶者64歳以下）」が26.5%と高くなっている。

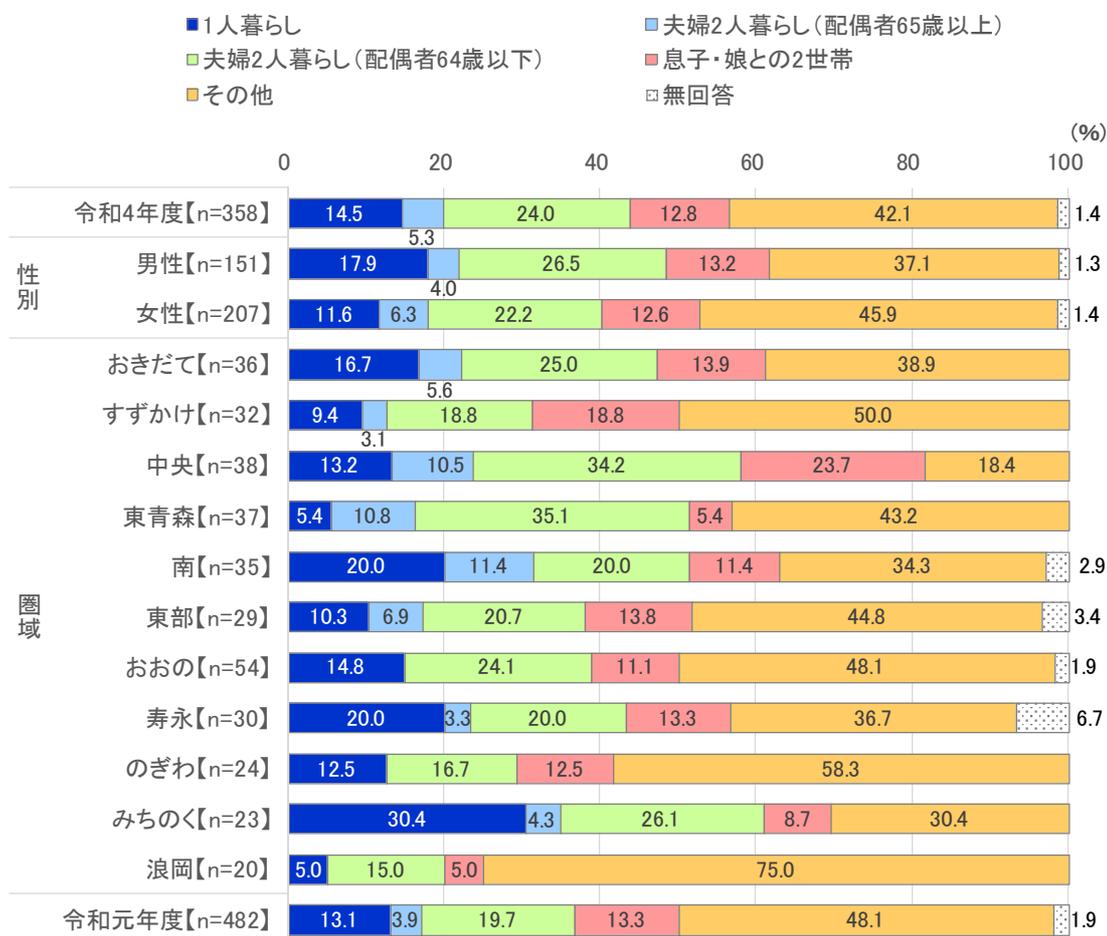
圏域では、東青森で「夫婦2人暮らし（配偶者64歳以下）」の割合が35.1%と最も高く、中央で「息子・娘との2世帯」が23.7%、みちのくで「1人暮らし」が30.4%と最も高くなっている。

### 問 家族構成をお教えてください

(%)

区分		1人暮らし	夫婦2人暮らし (配偶者65歳以上)	夫婦2人暮らし (配偶者64歳以下)	息子・娘との2世帯	その他	無回答
令和4年度【n=358】		14.5	5.3	24.0	12.8	42.1	1.4
性別	男性【n=151】	17.9	4.0	26.5	13.2	37.1	1.3
	女性【n=207】	11.6	6.3	22.2	12.6	45.9	1.4
圏域	おきだて【n=36】	16.7	5.6	25.0	13.9	38.9	0.0
	すずかけ【n=32】	9.4	3.1	18.8	18.8	50.0	0.0
	中央【n=38】	13.2	10.5	34.2	23.7	18.4	0.0
	東青森【n=37】	5.4	10.8	35.1	5.4	43.2	0.0
	南【n=35】	20.0	11.4	20.0	11.4	34.3	2.9
	東部【n=29】	10.3	6.9	20.7	13.8	44.8	3.4
	おおの【n=54】	14.8	0.0	24.1	11.1	48.1	1.9
	寿永【n=30】	20.0	3.3	20.0	13.3	36.7	6.7
	のぎわ【n=24】	12.5	0.0	16.7	12.5	58.3	0.0
	みちのく【n=23】	30.4	4.3	26.1	8.7	30.4	0.0
	浪岡【n=20】	5.0	0.0	15.0	5.0	75.0	0.0
	令和元年度【n=482】		13.1	3.9	19.7	13.3	48.1

【第4章 問1(1)】



(2) 日常生活の介護・介助の必要性

普段の生活でどなたかの介護、介助が必要かについては、「介護・介助は必要ない」の割合が93.6%と最も高く、次いで「現在、何らかの介護を受けている」が2.8%となっている。

性別では、女性の「介護・介助は必要ない」の割合が94.2%と高くなっている。

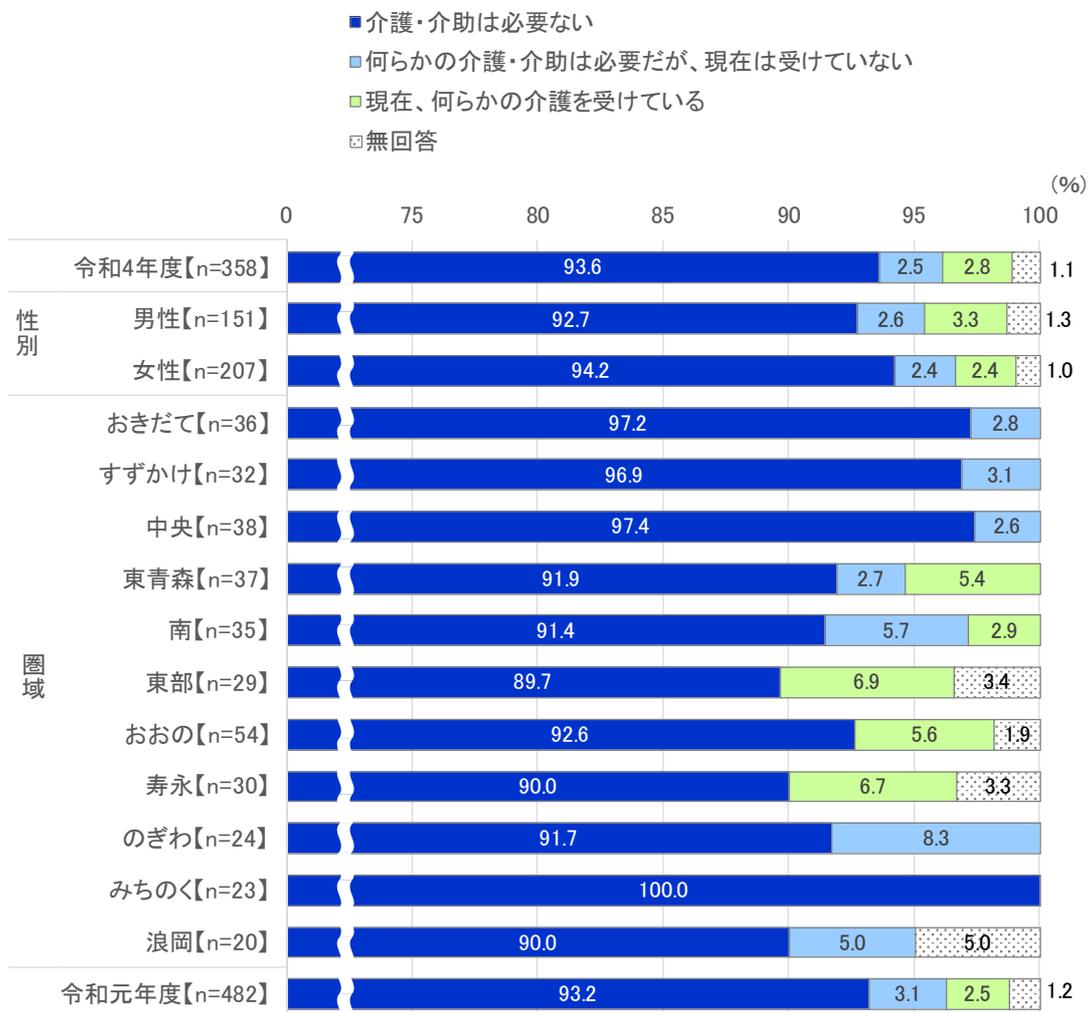
圏域では、みちのくで「介護・介助は必要ない」の割合が100.0%と最も高く、東部で89.7%と最も低くなっている。

問 あなたは、普段の生活でどなたかの介護、介助が必要ですか

(%)

区分		介護・介助は必要ない	何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない	現在、何らかの介護を受けている	無回答
令和4年度【n=358】		93.6	2.5	2.8	1.1
性別	男性【n=151】	92.7	2.6	3.3	1.3
	女性【n=207】	94.2	2.4	2.4	1.0
圏域	おきだて【n=36】	97.2	2.8	0.0	0.0
	すずかけ【n=32】	96.9	3.1	0.0	0.0
	中央【n=38】	97.4	2.6	0.0	0.0
	東青森【n=37】	91.9	2.7	5.4	0.0
	南【n=35】	91.4	5.7	2.9	0.0
	東部【n=29】	89.7	0.0	6.9	3.4
	おおの【n=54】	92.6	0.0	5.6	1.9
	寿永【n=30】	90.0	0.0	6.7	3.3
	のぎわ【n=24】	91.7	8.3	0.0	0.0
	みちのく【n=23】	100.0	0.0	0.0	0.0
	浪岡【n=20】	90.0	5.0	0.0	5.0
令和元年度【n=482】		93.2	3.1	2.5	1.2

【第4章 問1(2)】



(2)-① 介護・介助が必要になった主な原因

(2) において「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」「現在何らかの介護を受けている」と回答した方のうち、介護・介助が必要になった主な原因については、「その他」の割合が31.3%と最も高く、次いで「糖尿病」が25.0%、「がん」と「認知症」が18.8%となっている。

令和元年度に比べると、「がん」「認知症」「糖尿病」「視覚・聴覚障害」「骨折・転倒」「その他」の割合は増加しており、「脳卒中」「心臓病」「関節の病気」「パーキンソン病」「脊椎損傷」「高齢による衰弱」の割合は減少している。

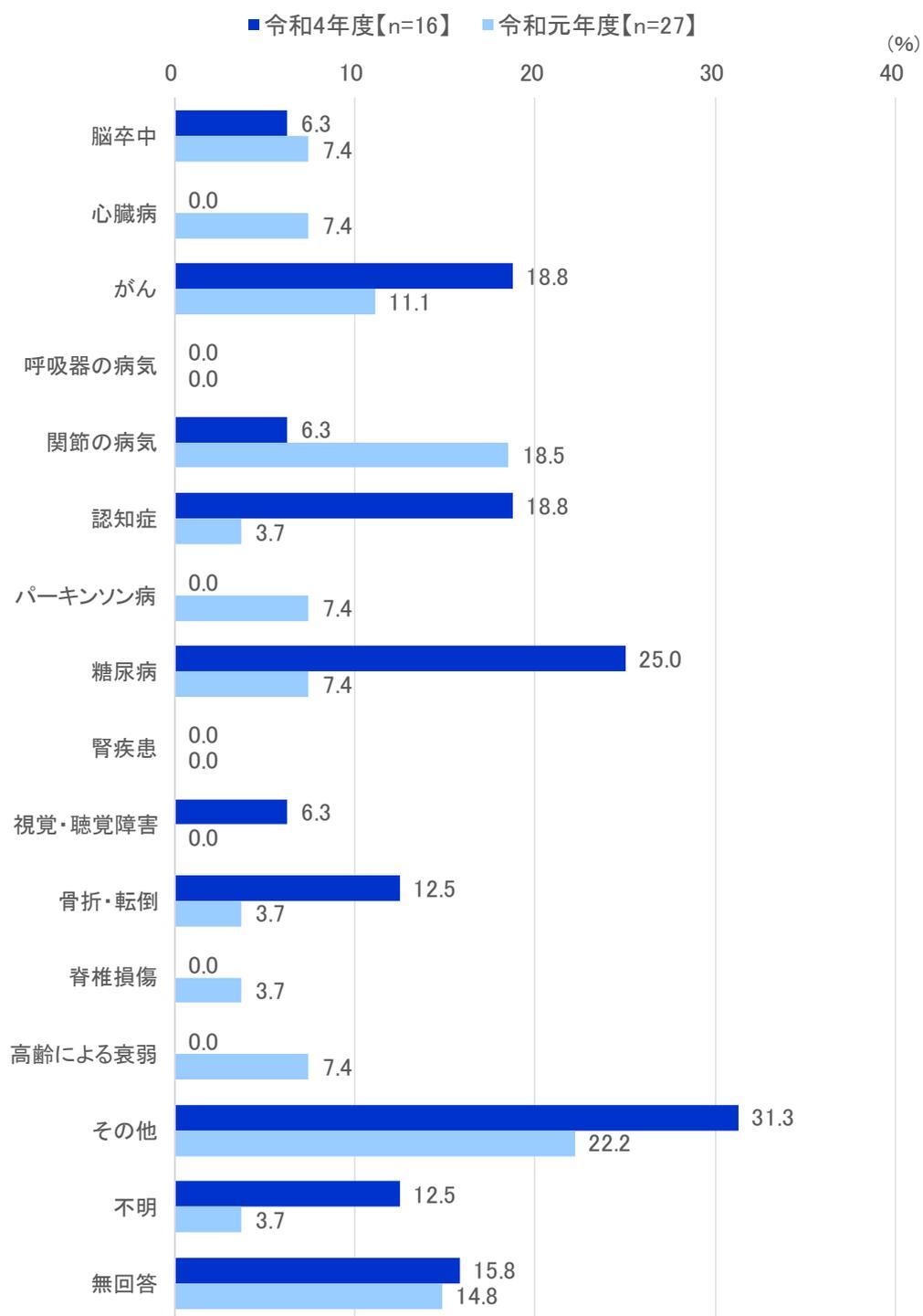
【(2)において「1 介護・介助は必要ない」以外の方のみ】

問 介護・介助が必要になった主な原因はなんですか(複数回答)

(%)

区分		脳卒中	心臓病	がん	呼吸器の病気	関節の病気	認知症	パーキンソン病	糖尿病	腎疾患	視覚・聴覚障害	骨折・転倒	脊椎損傷	高齢による衰弱	その他	不明	無回答
令和4年度【n=16】		6.3	0.0	18.8	0.0	6.3	18.8	0.0	25.0	0.0	6.3	12.5	0.0	0.0	31.3	12.5	15.8
性別	男性【n=7】	14.3	0.0	14.3	0.0	14.3	28.6	0.0	28.6	0.0	0.0	28.6	0.0	0.0	14.3	0.0	22.2
	女性【n=9】	0.0	0.0	22.2	0.0	0.0	11.1	0.0	22.2	0.0	11.1	0.0	0.0	0.0	44.4	22.2	10.0
圏域	おきだて【n=0】	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
	すずかけ【n=1】	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	中央【n=1】	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	東青森【n=3】	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	33.3	0.0	33.3	0.0	33.3	0.0	0.0	0.0	33.3	0.0	0.0
	南【n=2】	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	33.3
	東部【n=2】	0.0	0.0	50.0	0.0	0.0	50.0	0.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	おおの【n=3】	0.0	0.0	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	33.3	0.0
	寿永【n=1】	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0
	のぎわ【n=2】	0.0	0.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	0.0	0.0
	みちのく【n=0】	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	浪岡【n=1】	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0
令和元年度【n=27】		7.4	7.4	11.1	0.0	18.5	3.7	7.4	7.4	0.0	0.0	3.7	3.7	7.4	22.2	3.7	14.8

【第4章 問1(2)-①】



◆その他記載の内訳

精神疾患【統合失調症・うつ】(2件)

麻痺・しびれ(2件)

内臓疾患(1件)

(2)-② 介護者

(2) において「現在、何らかの介護を受けている」と回答した方のうち、主にどなたの介護、介助を受けているかについては、「介護サービスのヘルパー」と「その他」の割合が40.0%と最も高く、次いで「配偶者」と「息子」が20.0%となっている。

令和元年度に比べると、「息子」「兄弟・姉妹」「その他」の割合が増加している。

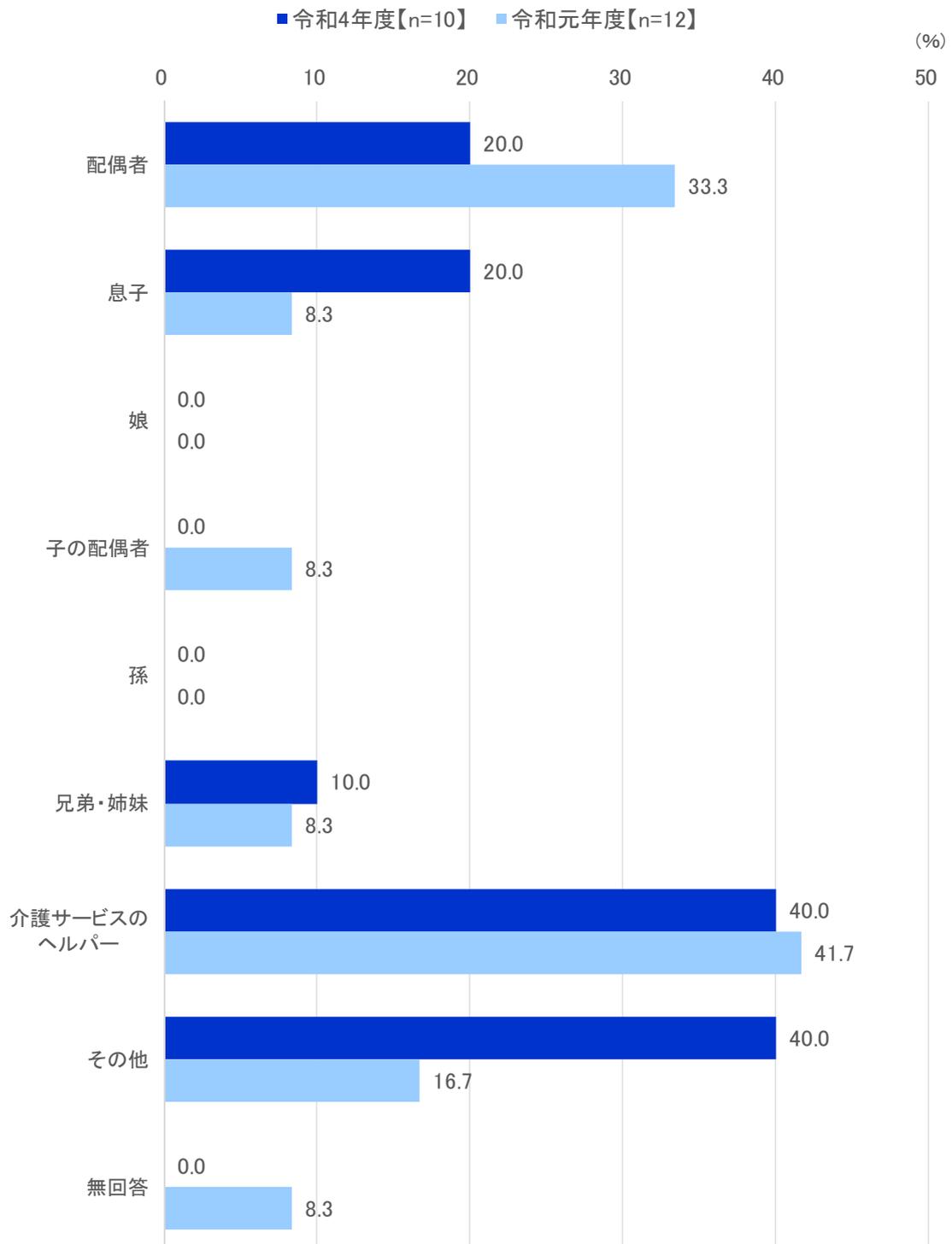
【(2)において「現在、何らかの介護を受けている」の方のみ】

問 主にどなたの介護、介助を受けていますか(複数回答)

(%)

区分		配偶者	息子	娘	子の配偶者	孫	兄弟・姉妹	介護サービスのヘルパー	その他	無回答
令和4年度【n=10】		20.0	20.0	0.0	0.0	0.0	10.0	40.0	40.0	0.0
性別	男性【n=5】	0.0	20.0	0.0	0.0	0.0	0.0	60.0	60.0	0.0
	女性【n=5】	40.0	20.0	0.0	0.0	0.0	20.0	20.0	20.0	0.0
圏域	おきだて【n=0】	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	すずかけ【n=0】	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	中央【n=0】	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	東青森【n=2】	100.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	南【n=1】	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	100.0	0.0
	東部【n=2】	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	50.0	0.0
	おおの【n=3】	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	33.3	33.3	33.3	0.0
	寿永【n=2】	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	50.0	0.0
	のぎわ【n=0】	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	みちのく【n=0】	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	浪岡【n=0】	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
令和元年度【n=12】		33.3	8.3	0.0	8.3	0.0	8.3	41.7	16.7	8.3

【第4章 問1(2)-②】



◆その他記載の内訳

母親(4件)

(3) 主観的な経済状況

現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じているかについては、「ふつう」の割合が50.4%と最も高く、次いで「やや苦しい」が27.6%となっている。

性別では、男性の「ふつう」の割合が49.0%、「やや苦しい」の割合が27.8%と高くなっている。女性では「ふつう」の割合が51.7%、「やや苦しい」の割合が27.5%と高くなっている。

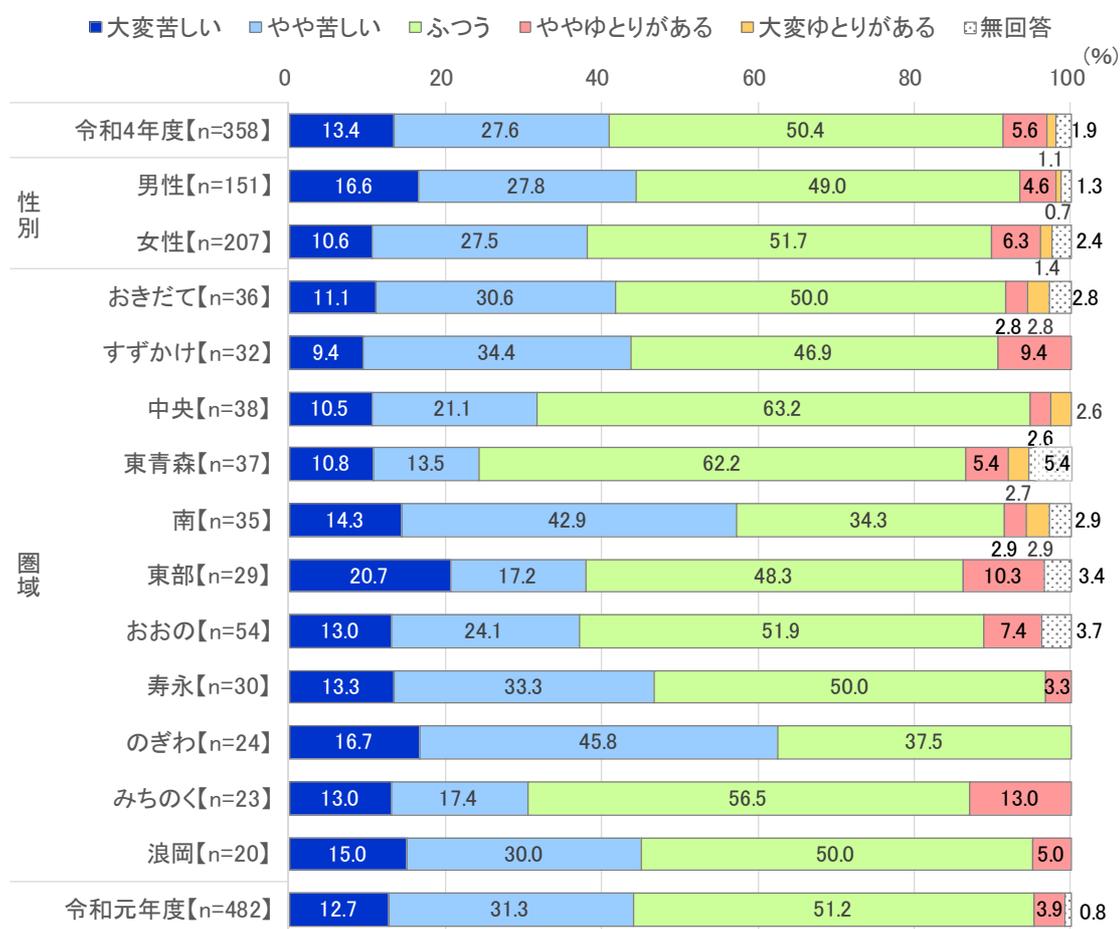
圏域では、「大変苦しい」の割合が東部で20.7%と最も高く、すずかけが9.4%と最も低くなっている。

問 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか

(%)

区分		大変苦しい	やや苦しい	ふつう	やや ゆとりが ある	大変 ゆとりが ある	無回答
令和4年度【n=358】		13.4	27.6	50.4	5.6	1.1	1.9
性別	男性【n=151】	16.6	27.8	49.0	4.6	0.7	1.3
	女性【n=207】	10.6	27.5	51.7	6.3	1.4	2.4
圏域	おきだて【n=36】	11.1	30.6	50.0	2.8	2.8	2.8
	すずかけ【n=32】	9.4	34.4	46.9	9.4	0.0	0.0
	中央【n=38】	10.5	21.1	63.2	2.6	2.6	0.0
	東青森【n=37】	10.8	13.5	62.2	5.4	2.7	5.4
	南【n=35】	14.3	42.9	34.3	2.9	2.9	2.9
	東部【n=29】	20.7	17.2	48.3	10.3	0.0	3.4
	おおの【n=54】	13.0	24.1	51.9	7.4	0.0	3.7
	寿永【n=30】	13.3	33.3	50.0	3.3	0.0	0.0
	のぎわ【n=24】	16.7	45.8	37.5	0.0	0.0	0.0
	みちのく【n=23】	13.0	17.4	56.5	13.0	0.0	0.0
	浪岡【n=20】	15.0	30.0	50.0	5.0	0.0	0.0
令和元年度【n=482】		12.7	31.3	51.2	3.9	0.0	0.8

【第4章 問1(3)】



(4) 住宅の形態

住宅の形態については、「持家（一戸建て）」の割合が73.5%と最も高く、次いで「民間賃貸住宅（集合住宅）」が11.1%となっている。

性別では、女性の「持家（一戸建て）」の割合が73.9%と高くなっている。

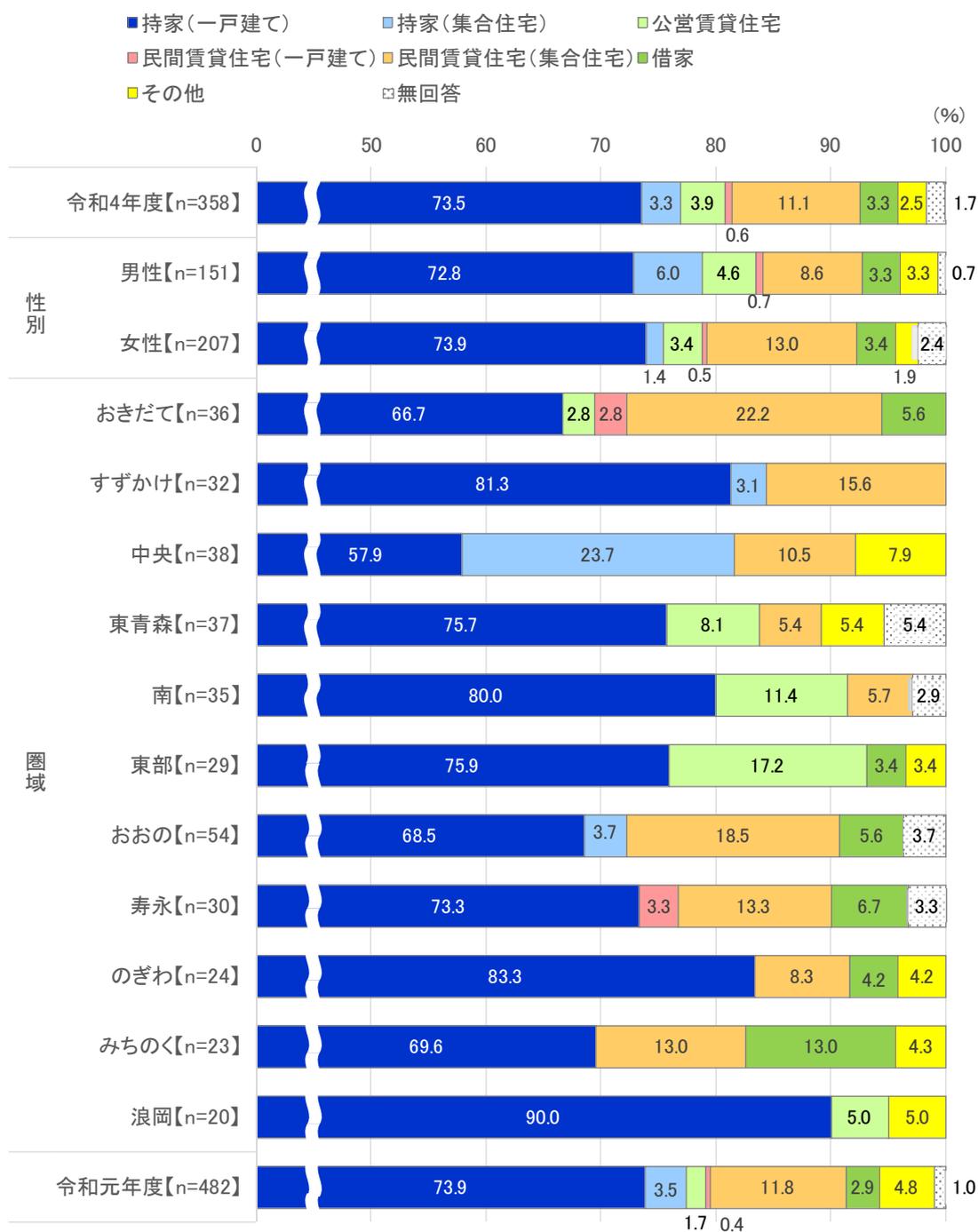
圏域では、浪岡の「持家（一戸建て）」の割合が90.0%と最も高く、中央が57.9%と最も低くなっている。

問 お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか

(%)

区分		持家 (一戸建て)	持家 (集合 住宅)	公営 賃貸 住宅	民間 賃貸 住宅 (一戸 建て)	民間 賃貸 住宅 (集合 住宅)	借家	その他	無回答
令和4年度【n=358】		73.5	3.3	3.9	0.6	11.1	3.3	2.5	1.7
性別	男性【n=151】	72.8	6.0	4.6	0.7	8.6	3.3	3.3	0.7
	女性【n=207】	73.9	1.4	3.4	0.5	13.0	3.4	1.9	2.4
圏域	おきだて【n=36】	66.7	0.0	2.8	2.8	22.2	5.6	0.0	0.0
	すずかけ【n=32】	81.3	3.1	0.0	0.0	15.6	0.0	0.0	0.0
	中央【n=38】	57.9	23.7	0.0	0.0	10.5	0.0	7.9	0.0
	東青森【n=37】	75.7	0.0	8.1	0.0	5.4	0.0	5.4	5.4
	南【n=35】	80.0	0.0	11.4	0.0	5.7	0.0	0.0	2.9
	東部【n=29】	75.9	0.0	17.2	0.0	0.0	3.4	3.4	0.0
	おおの【n=54】	68.5	3.7	0.0	0.0	18.5	5.6	0.0	3.7
	寿永【n=30】	73.3	0.0	0.0	3.3	13.3	6.7	0.0	3.3
	のぎわ【n=24】	83.3	0.0	0.0	0.0	8.3	4.2	4.2	0.0
	みちのく【n=23】	69.6	0.0	0.0	0.0	13.0	13.0	4.3	0.0
	浪岡【n=20】	90.0	0.0	5.0	0.0	0.0	0.0	5.0	0.0
令和元年度【n=482】		73.9	3.5	1.7	0.4	11.8	2.9	4.8	1.0

【第4章 問1(4)】



## 2 地域での活動について

### (1)-① ボランティア

ボランティアのグループへの参加頻度については、「参加している」（「週4回以上」「週2～3回」「週1回」「月1～3回」「年に数回」）のうち、「年に数回」の割合が2.8%と最も高く、次いで「月1～3回」が1.4%となっている。

性別では、女性の「参加している」の割合が4.8%と高くなっている。

圏域では、おきだての「参加している」の割合が11.1%と最も高く、すずかけが0.0%と最も低くなっている。

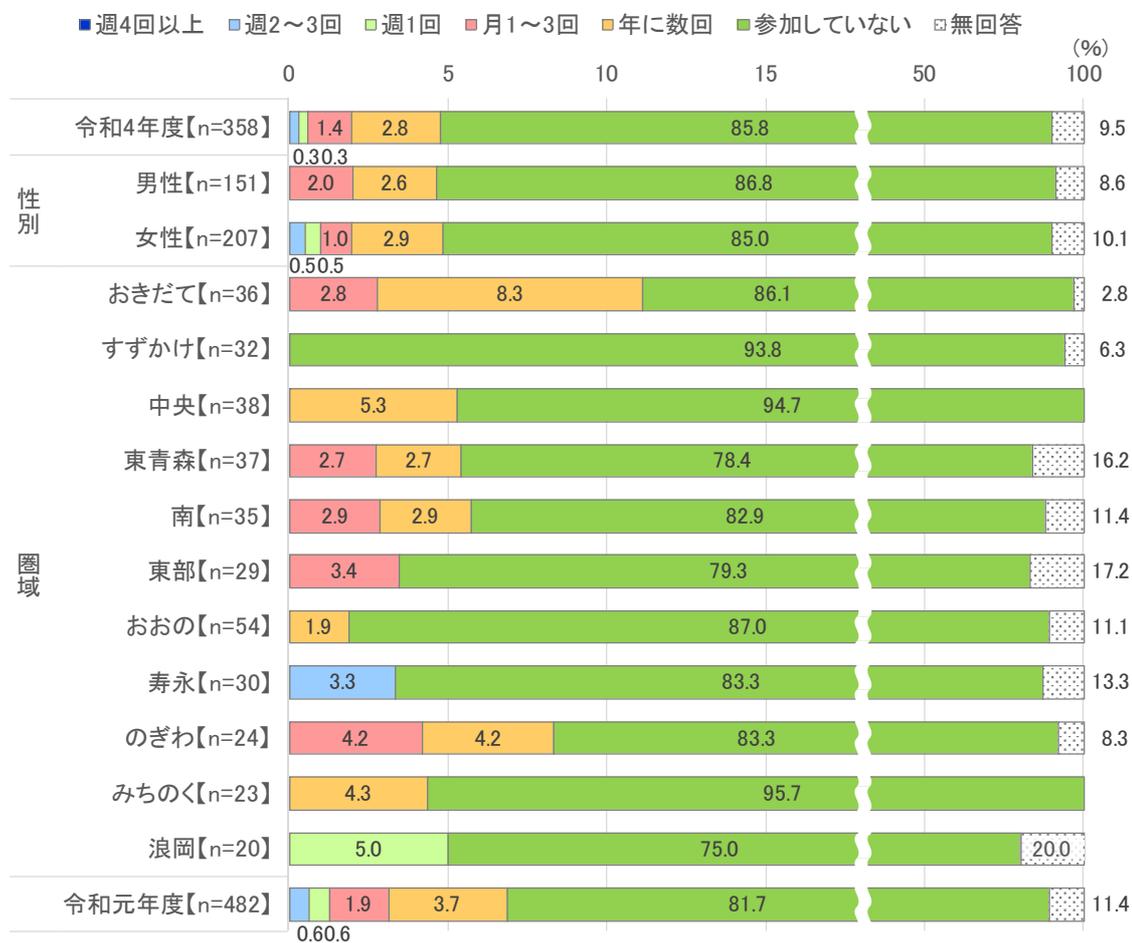
### 問 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか

#### ① ボランティアのグループ

(%)

区分		週4回以上 a	週2～3回 b	週1回 c	月1～3回 d	年に数回 e	参加している a～e計	参加していない	無回答
令和4年度【n=358】		0.0	0.3	0.3	1.4	2.8	4.7	85.8	9.5
性別	男性【n=151】	0.0	0.0	0.0	2.0	2.6	4.6	86.8	8.6
	女性【n=207】	0.0	0.5	0.5	1.0	2.9	4.8	85.0	10.1
圏域	おきだて【n=36】	0.0	0.0	0.0	2.8	8.3	11.1	86.1	2.8
	すずかけ【n=32】	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	93.8	6.3
	中央【n=38】	0.0	0.0	0.0	0.0	5.3	5.3	94.7	0.0
	東青森【n=37】	0.0	0.0	0.0	2.7	2.7	5.4	78.4	16.2
	南【n=35】	0.0	0.0	0.0	2.9	2.9	5.7	82.9	11.4
	東部【n=29】	0.0	0.0	0.0	3.4	0.0	3.4	79.3	17.2
	おおの【n=54】	0.0	0.0	0.0	0.0	1.9	1.9	87.0	11.1
	寿永【n=30】	0.0	3.3	0.0	0.0	0.0	3.3	83.3	13.3
	のぎわ【n=24】	0.0	0.0	0.0	4.2	4.2	8.3	83.3	8.3
	みちのく【n=23】	0.0	0.0	0.0	0.0	4.3	4.3	95.7	0.0
	浪岡【n=20】	0.0	0.0	5.0	0.0	0.0	5.0	75.0	20.0
令和元年度【n=482】		0.0	0.6	0.6	1.9	3.7	6.8	81.7	11.4

【第4章 問2(1)-①】



(1)-② スポーツ関係

スポーツ関係のグループやクラブへの参加頻度については、「参加している」（「週4回以上」「週2～3回」「週1回」「月1～3回」「年に数回」）のうち、「年に数回」の割合が3.9%と最も高く、次いで「週1回」が3.3%となっている。

性別では、男性の「参加している」の割合が13.9%と高くなっている。

圏域では、みちのくの「参加している」の割合21.7%と最も高く、のぎわが4.2%と最も低くなっている。

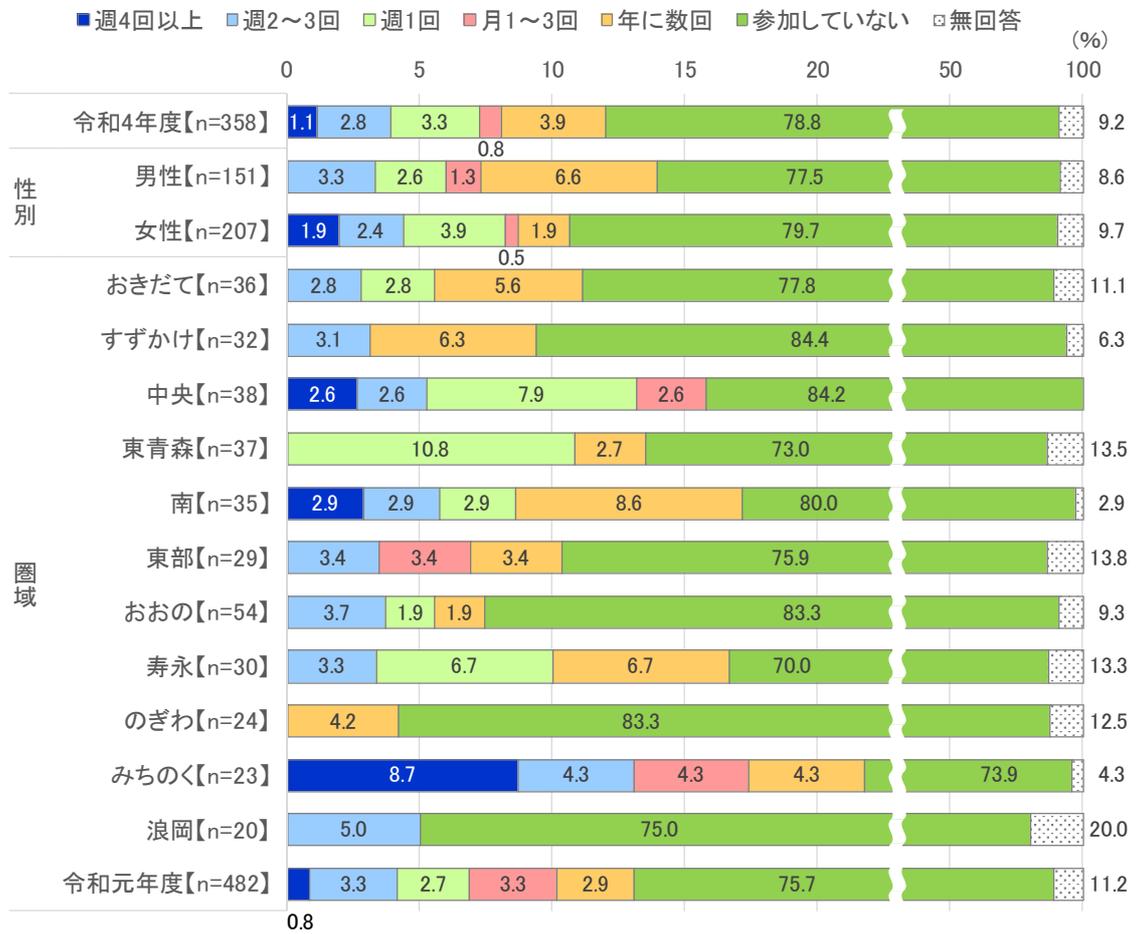
問 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか

② スポーツ関係のグループやクラブ

(%)

区分		週4回以上 a	週2～3回 b	週1回 c	月1～3回 d	年に数回 e	参加している a～e計	参加していない	無回答
令和4年度【n=358】		1.1	2.8	3.3	0.8	3.9	12.0	78.8	9.2
性別	男性【n=151】	0.0	3.3	2.6	1.3	6.6	13.9	77.5	8.6
	女性【n=207】	1.9	2.4	3.9	0.5	1.9	10.6	79.7	9.7
圏域	おきだて【n=36】	0.0	2.8	2.8	0.0	5.6	11.1	77.8	11.1
	すずかけ【n=32】	0.0	3.1	0.0	0.0	6.3	9.4	84.4	6.3
	中央【n=38】	2.6	2.6	7.9	2.6	0.0	15.8	84.2	0.0
	東青森【n=37】	0.0	0.0	10.8	0.0	2.7	13.5	73.0	13.5
	南【n=35】	2.9	2.9	2.9	0.0	8.6	17.1	80.0	2.9
	東部【n=29】	0.0	3.4	0.0	3.4	3.4	10.3	75.9	13.8
	おおの【n=54】	0.0	3.7	1.9	0.0	1.9	7.4	83.3	9.3
	寿永【n=30】	0.0	3.3	6.7	0.0	6.7	16.7	70.0	13.3
	のぎわ【n=24】	0.0	0.0	0.0	0.0	4.2	4.2	83.3	12.5
	みちのく【n=23】	8.7	4.3	0.0	4.3	4.3	21.7	73.9	4.3
浪岡【n=20】	0.0	5.0	0.0	0.0	0.0	5.0	75.0	20.0	
令和元年度【n=482】		0.8	3.3	2.7	3.3	2.9	13.1	75.7	11.2

【第4章 問2(1)-②】



(1)-③ 趣味関係

趣味関係のグループへの参加頻度については、「参加している」（「週4回以上」「週2～3回」「週1回」「月1～3回」「年に数回」）のうち、「年に数回」の割合が5.6%と最も高く、次いで「月1～3回」が3.6%となっている。

性別では、男性の「参加している」の割合が15.2%と高くなっている。

圏域では、南の「参加している」の割合が17.1%と最も高く、おおのが7.4%と最も低くなっている。

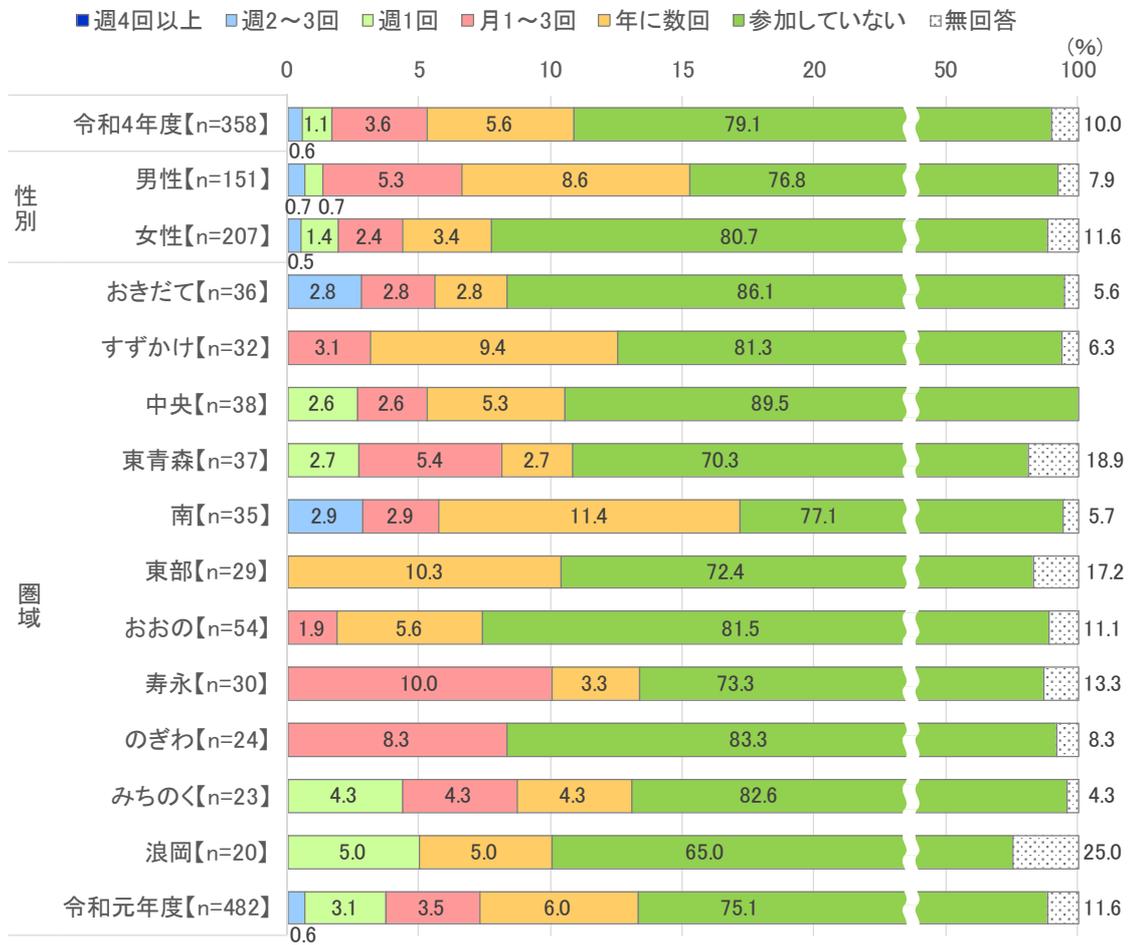
問 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか

③ 趣味関係のグループ

(%)

区分		週4回以上 a	週2～3回 b	週1回 c	月1～3回 d	年に数回 e	参加している a～e計	参加していない	無回答
令和4年度【n=358】		0.0	0.6	1.1	3.6	5.6	10.9	79.1	10.0
性別	男性【n=151】	0.0	0.7	0.7	5.3	8.6	15.2	76.8	7.9
	女性【n=207】	0.0	0.5	1.4	2.4	3.4	7.7	80.7	11.6
圏域	おきだて【n=36】	0.0	2.8	0.0	2.8	2.8	8.3	86.1	5.6
	すずかけ【n=32】	0.0	0.0	0.0	3.1	9.4	12.5	81.3	6.3
	中央【n=38】	0.0	0.0	2.6	2.6	5.3	10.5	89.5	0.0
	東青森【n=37】	0.0	0.0	2.7	5.4	2.7	10.8	70.3	18.9
	南【n=35】	0.0	2.9	0.0	2.9	11.4	17.1	77.1	5.7
	東部【n=29】	0.0	0.0	0.0	0.0	10.3	10.3	72.4	17.2
	おおの【n=54】	0.0	0.0	0.0	1.9	5.6	7.4	81.5	11.1
	寿永【n=30】	0.0	0.0	0.0	10.0	3.3	13.3	73.3	13.3
	のぎわ【n=24】	0.0	0.0	0.0	8.3	0.0	8.3	83.3	8.3
	みちのく【n=23】	0.0	0.0	4.3	4.3	4.3	13.0	82.6	4.3
	浪岡【n=20】	0.0	0.0	5.0	0.0	5.0	10.0	65.0	25.0
令和元年度【n=482】		0.0	0.6	3.1	3.5	6.0	13.3	75.1	11.6

【第4章 問2(1)-③】



(1)-④ 学習・教養サークル

学習・教養サークルへの参加頻度については、「参加している」（「週4回以上」「週2～3回」「週1回」「月1～3回」「年に数回」）のうち、「月1～3回」の割合が1.4%と最も高く、次いで「年に数回」が1.1%となっている。

性別では、男性の「参加している」の割合が3.3%と高くなっている。

圏域では、南の「参加している」の割合が8.6%と最も高く、すずかけ・東部・寿永・のぎわ・浪岡が0.0%と最も低くなっている。

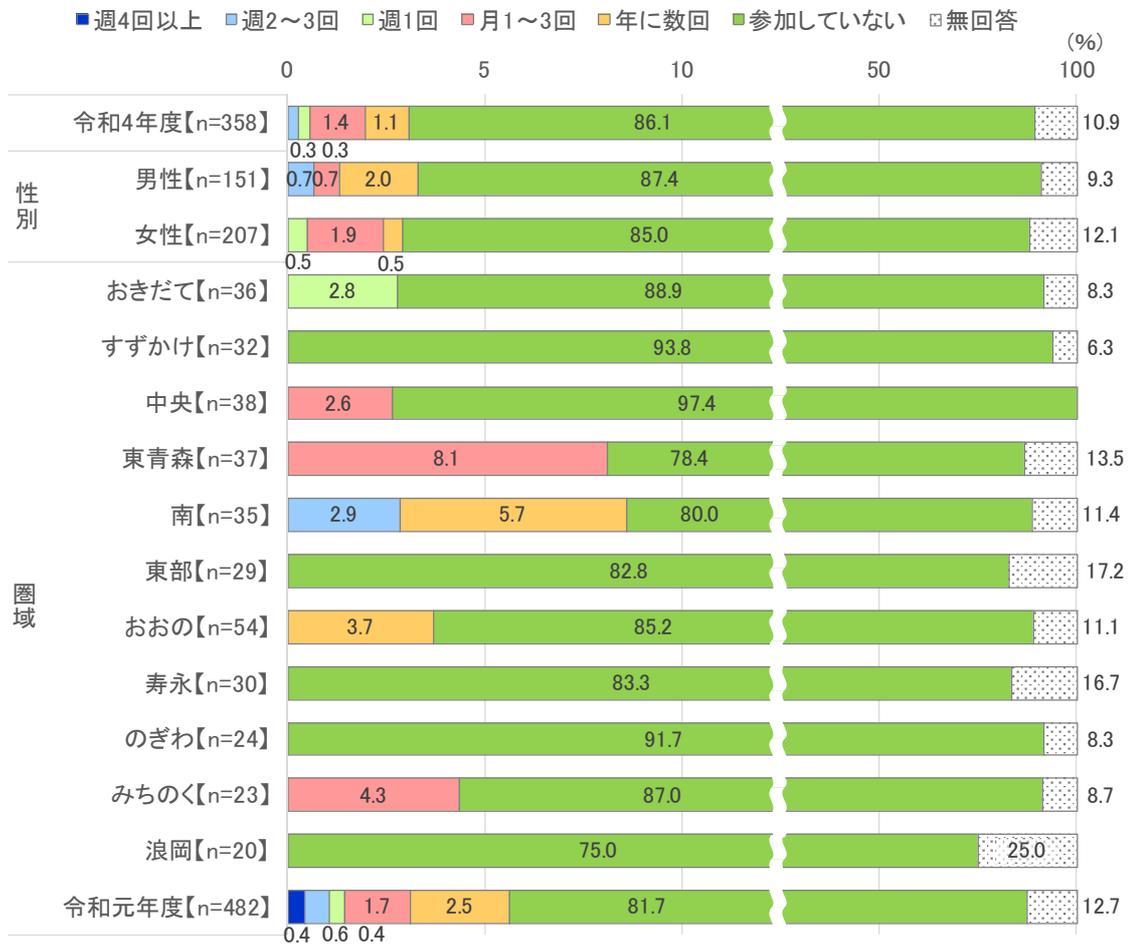
問 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか

④学習・教養サークル

(%)

区分		週4回以上 a	週2～3回 b	週1回 c	月1～3回 d	年に数回 e	参加している a～e計	参加していない	無回答
令和4年度【n=358】		0.0	0.3	0.3	1.4	1.1	3.1	86.1	10.9
性別	男性【n=151】	0.0	0.7	0.0	0.7	2.0	3.3	87.4	9.3
	女性【n=207】	0.0	0.0	0.5	1.9	0.5	2.9	85.0	12.1
圏域	おきだて【n=36】	0.0	0.0	2.8	0.0	0.0	2.8	88.9	8.3
	すずかけ【n=32】	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	93.8	6.3
	中央【n=38】	0.0	0.0	0.0	2.6	0.0	2.6	97.4	0.0
	東青森【n=37】	0.0	0.0	0.0	8.1	0.0	8.1	78.4	13.5
	南【n=35】	0.0	2.9	0.0	0.0	5.7	8.6	80.0	11.4
	東部【n=29】	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	82.8	17.2
	おおの【n=54】	0.0	0.0	0.0	0.0	3.7	3.7	85.2	11.1
	寿永【n=30】	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	83.3	16.7
	のぎわ【n=24】	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	91.7	8.3
	みちのく【n=23】	0.0	0.0	0.0	4.3	0.0	4.3	87.0	8.7
	浪岡【n=20】	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	75.0	25.0
令和元年度【n=482】		0.4	0.6	0.4	1.7	2.5	5.6	81.7	12.7

【第4章 問2(1)-④】



(1)-⑤ 町内会・自治会

町内会・自治会への参加頻度については、「参加している」（「週4回以上」「週2～3回」「週1回」「月1～3回」「年に数回」）のうち、「年に数回」の割合が17.3%と最も高く、次いで「月1～3回」が1.1%となっている。

性別では、男性の「参加している」の割合が22.5%と高くなっている。

圏域では、東青森の「参加している」が24.3%と最も高く、みちのくが8.7%と最も低くなっている。

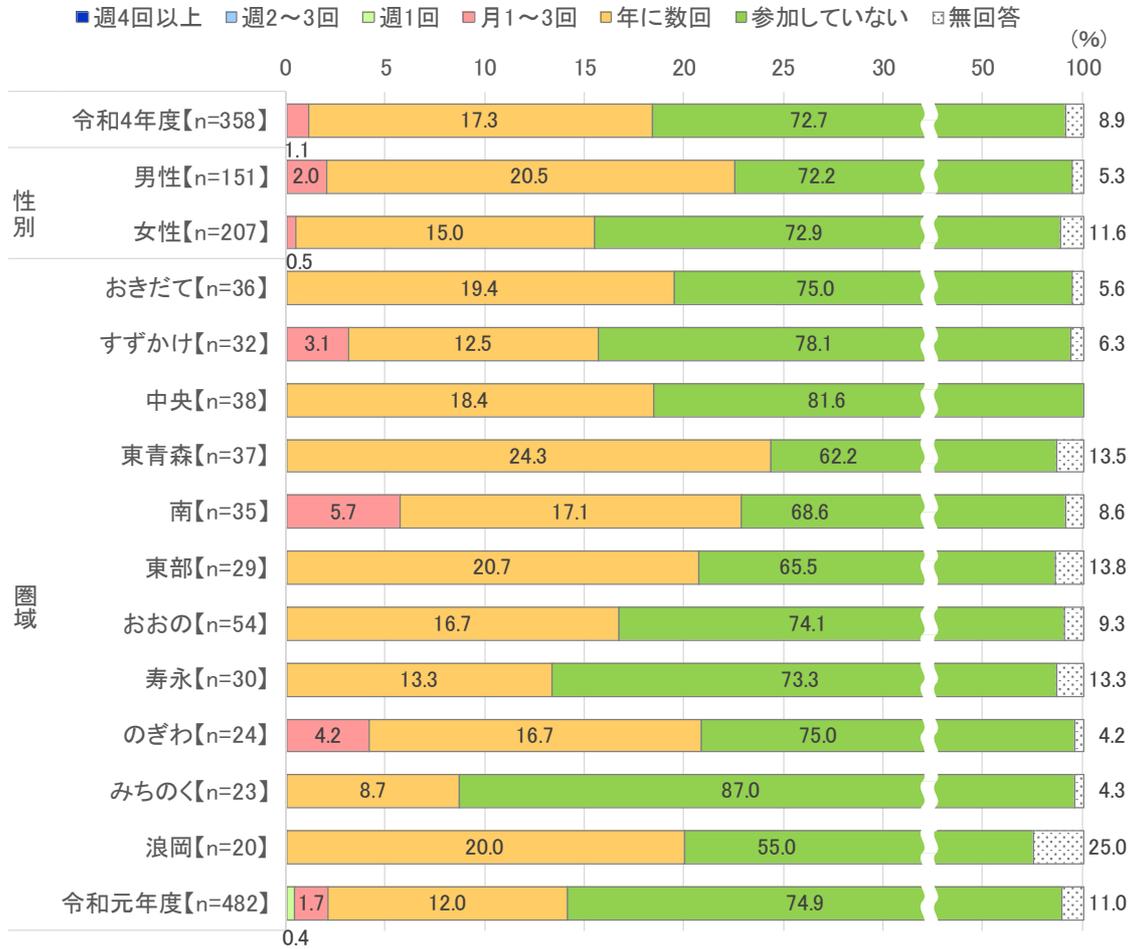
問 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか

⑤町内会・自治会

(%)

区分		週4回以上 a	週2～3回 b	週1回 c	月1～3回 d	年に数回 e	参加している a～e計	参加していない	無回答
令和4年度【n=358】		0.0	0.0	0.0	1.1	17.3	18.4	72.7	8.9
性別	男性【n=151】	0.0	0.0	0.0	2.0	20.5	22.5	72.2	5.3
	女性【n=207】	0.0	0.0	0.0	0.5	15.0	15.5	72.9	11.6
圏域	おきだて【n=36】	0.0	0.0	0.0	0.0	19.4	19.4	75.0	5.6
	すずかけ【n=32】	0.0	0.0	0.0	3.1	12.5	15.6	78.1	6.3
	中央【n=38】	0.0	0.0	0.0	0.0	18.4	18.4	81.6	0.0
	東青森【n=37】	0.0	0.0	0.0	0.0	24.3	24.3	62.2	13.5
	南【n=35】	0.0	0.0	0.0	5.7	17.1	22.9	68.6	8.6
	東部【n=29】	0.0	0.0	0.0	0.0	20.7	20.7	65.5	13.8
	おおの【n=54】	0.0	0.0	0.0	0.0	16.7	16.7	74.1	9.3
	寿永【n=30】	0.0	0.0	0.0	0.0	13.3	13.3	73.3	13.3
	のぎわ【n=24】	0.0	0.0	0.0	4.2	16.7	20.8	75.0	4.2
	みちのく【n=23】	0.0	0.0	0.0	0.0	8.7	8.7	87.0	4.3
	浪岡【n=20】	0.0	0.0	0.0	0.0	20.0	20.0	55.0	25.0
	令和元年度【n=482】		0.0	0.0	0.4	1.7	12.0	14.1	74.9

【第4章 問2(1)⑤】



(1)-⑥ 仕事関係

収入のある仕事をしている頻度については、「参加している」（「週4回以上」「週2～3回」「週1回」「月1～3回」「年に数回」）のうち、「週4回以上」の割合が47.1%と最も高く、次いで「年に数回」が1.9%となっている。

性別では、女性の「参加している」の割合が52.2%と高くなっている。

圏域では、みちのくの「参加している」の割合が60.9%と最も高く、浪岡が30.0%と最も低くなっている。

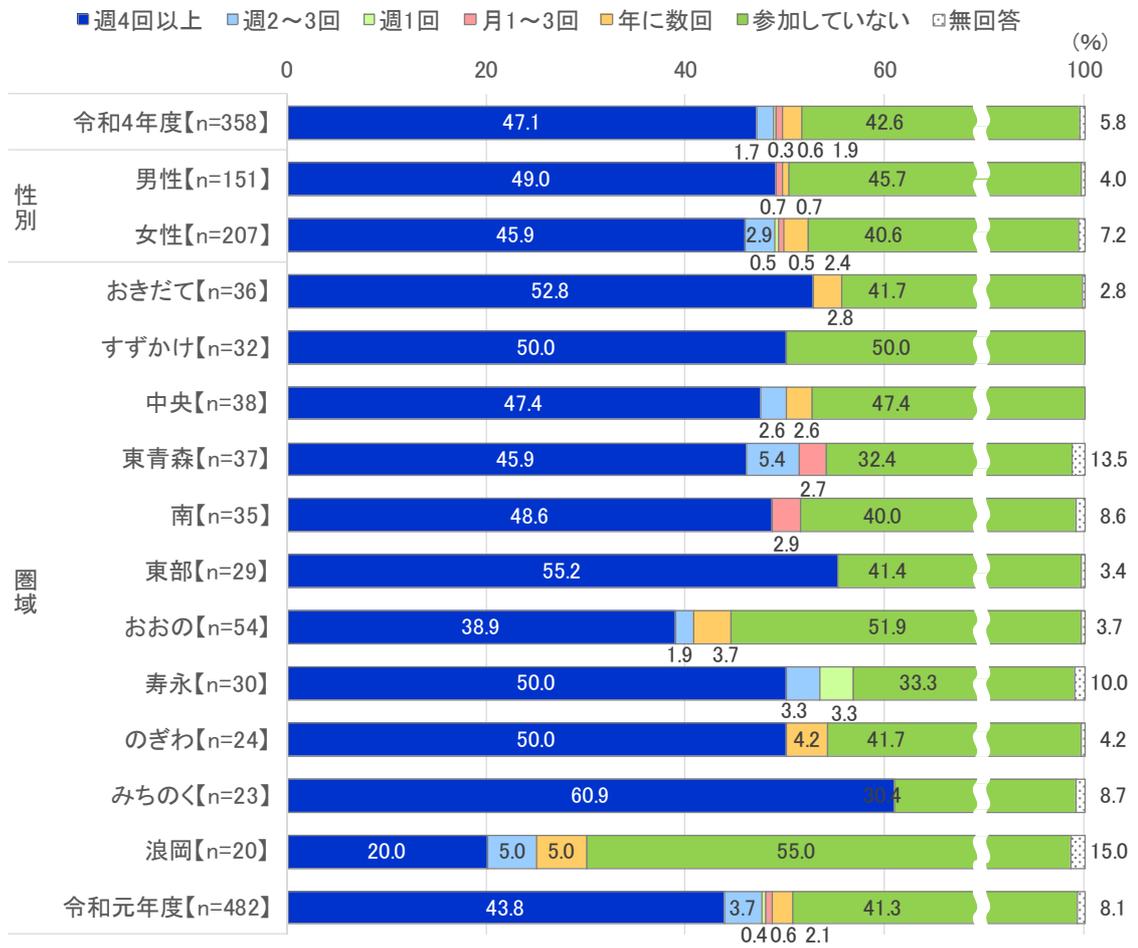
問 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか

⑥収入のある仕事

(%)

区分		週4回以上 a	週2～3回 b	週1回 c	月1～3回 d	年に数回 e	参加している a～e計	参加していない	無回答
令和4年度【n=358】		47.1	1.7	0.3	0.6	1.9	51.5	42.6	5.8
性別	男性【n=151】	49.0	0.0	0.0	0.7	0.7	50.3	45.7	4.0
	女性【n=207】	45.9	2.9	0.5	0.5	2.4	52.2	40.6	7.2
圏域	おきだて【n=36】	52.8	0.0	0.0	0.0	2.8	55.6	41.7	2.8
	すずかけ【n=32】	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	50.0	0.0
	中央【n=38】	47.4	2.6	0.0	0.0	2.6	52.6	47.4	0.0
	東青森【n=37】	45.9	5.4	0.0	2.7	0.0	54.1	32.4	13.5
	南【n=35】	48.6	0.0	0.0	2.9	0.0	51.4	40.0	8.6
	東部【n=29】	55.2	0.0	0.0	0.0	0.0	55.2	41.4	3.4
	おおの【n=54】	38.9	1.9	0.0	0.0	3.7	44.4	51.9	3.7
	寿永【n=30】	50.0	3.3	3.3	0.0	0.0	56.7	33.3	10.0
	のぎわ【n=24】	50.0	0.0	0.0	0.0	4.2	54.2	41.7	4.2
	みちのく【n=23】	60.9	0.0	0.0	0.0	0.0	60.9	30.4	8.7
	浪岡【n=20】	20.0	5.0	0.0	0.0	5.0	30.0	55.0	15.0
令和元年度【n=482】		43.8	3.7	0.4	0.6	2.1	50.6	41.3	8.1

【第4章 問2(1)-⑥】



(1) まとめ 地域活動

地域活動への参加頻度については、「町内会・自治会」の割合が18.4%と最も高く、次いで「スポーツ関係のグループやクラブ」が12.0%、「趣味関係のグループ」が10.9%となっている。

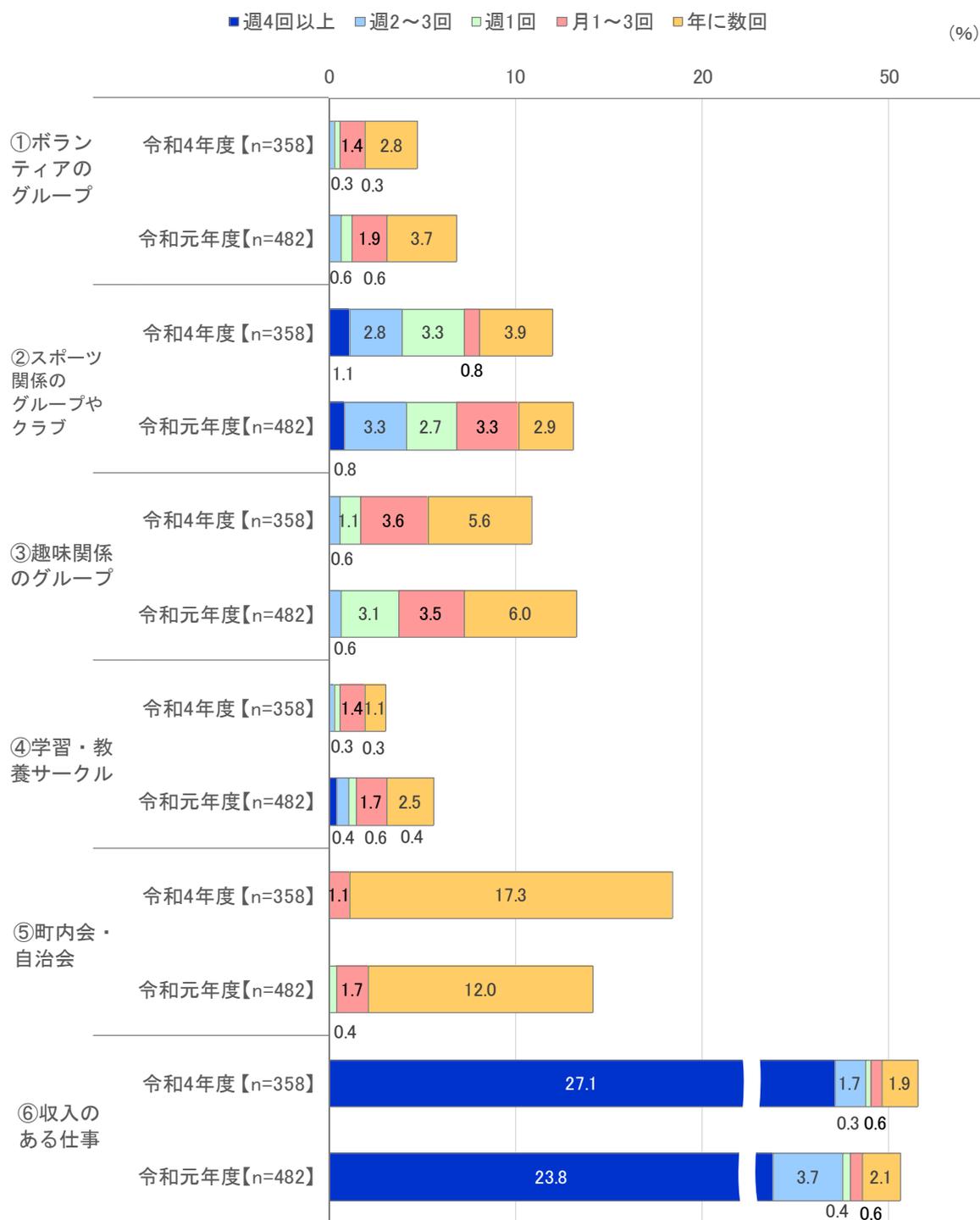
令和元年度と比べると、概ね同様の傾向となっている。

図表 40～64 歳の地域活動への参加頻度

(%)

区分		週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加計	不参加
①ボランティアのグループ	令和4年度【n=358】	0.0	0.3	0.3	1.4	2.8	4.7	85.8
	令和元年度【n=482】	0.0	0.6	0.6	1.9	3.7	6.8	81.7
②スポーツ関係のグループやクラブ	令和4年度【n=358】	1.1	2.8	3.3	0.8	3.9	12.0	78.8
	令和元年度【n=482】	0.8	3.3	2.7	3.3	2.9	13.1	75.7
③趣味関係のグループ	令和4年度【n=358】	0.0	0.6	1.1	3.6	5.6	10.9	79.1
	令和元年度【n=482】	0.0	0.6	3.1	3.5	6.0	13.3	75.1
④学習・教養サークル	令和4年度【n=358】	0.0	0.3	0.3	1.4	1.1	3.1	86.1
	令和元年度【n=482】	0.4	0.6	0.4	1.7	2.5	5.6	81.7
⑤町内会・自治会	令和4年度【n=358】	0.0	0.0	0.0	1.1	17.3	18.4	72.7
	令和元年度【n=482】	0.0	0.0	0.4	1.7	12.0	14.1	74.9
⑥収入のある仕事	令和4年度【n=358】	47.1	1.7	0.3	0.6	1.9	51.5	42.6
	令和元年度【n=482】	43.8	3.7	0.4	0.6	2.1	50.6	41.3

【第4章 問2(1)】



(2) 地域活動へ参加者として参加

地域活動に参加者として参加してみたいと思うかについては、「参加してみたい」（「是非参加したい」5.6%、「参加してもよい」46.0%）の割合が51.6%、「参加したくない」が48.2%となっている。

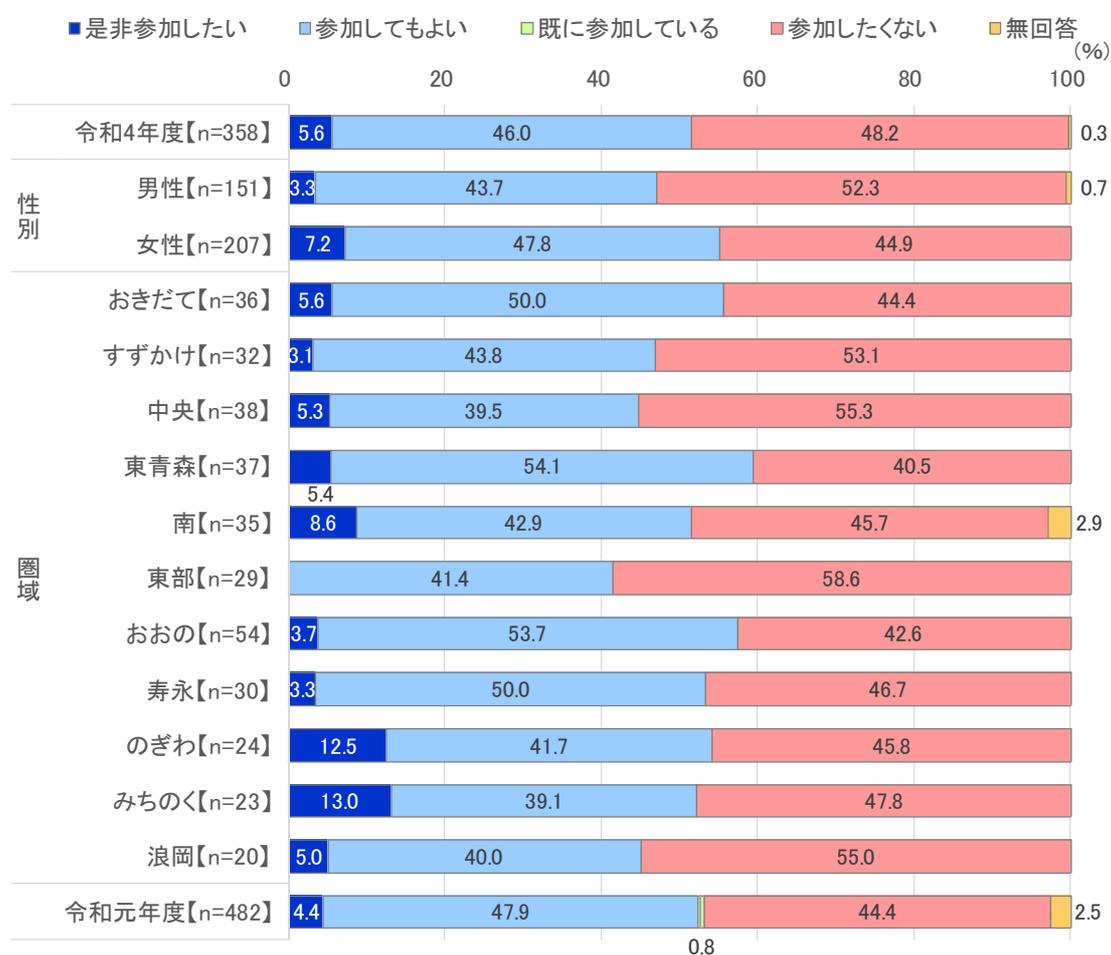
圏域では、東青森の「参加してみたい」の割合が59.5%（「是非参加したい」5.4%、「参加してもよい」54.1%）と最も高く、東部が41.4%（「是非参加したい」0.0%、「参加してもよい」41.4%）と最も低くなっている。

**問 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか**

(%)

区分		是非参加したい	参加してもよい	既に参加している	参加したくない	無回答
令和4年度【n=358】		5.6	46.0	0.0	48.2	0.3
性別	男性【n=151】	3.3	43.7	0.0	52.3	0.7
	女性【n=207】	7.2	47.8	0.0	44.9	0.0
圏域	おきだて【n=36】	5.6	50.0	0.0	44.4	0.0
	すずかけ【n=32】	3.1	43.8	0.0	53.1	0.0
	中央【n=38】	5.3	39.5	0.0	55.3	0.0
	東青森【n=37】	5.4	54.1	0.0	40.5	0.0
	南【n=35】	8.6	42.9	0.0	45.7	2.9
	東部【n=29】	0.0	41.4	0.0	58.6	0.0
	おおの【n=54】	3.7	53.7	0.0	42.6	0.0
	寿永【n=30】	3.3	50.0	0.0	46.7	0.0
	のぎわ【n=24】	12.5	41.7	0.0	45.8	0.0
	みちのく【n=23】	13.0	39.1	0.0	47.8	0.0
	浪岡【n=20】	5.0	40.0	0.0	55.0	0.0
	令和元年度【n=482】		4.4	47.9	0.8	44.4

【第4章 問2(2)】



(3) 地域活動へ企画・運営として参加

地域活動に企画・運営（お世話役）として参加してみたいと思うかについては、「参加してみたい」（「是非参加したい」2.8%、「参加してもよい」27.3%）の割合が30.1%、「参加したくない」が69.6%となっている。

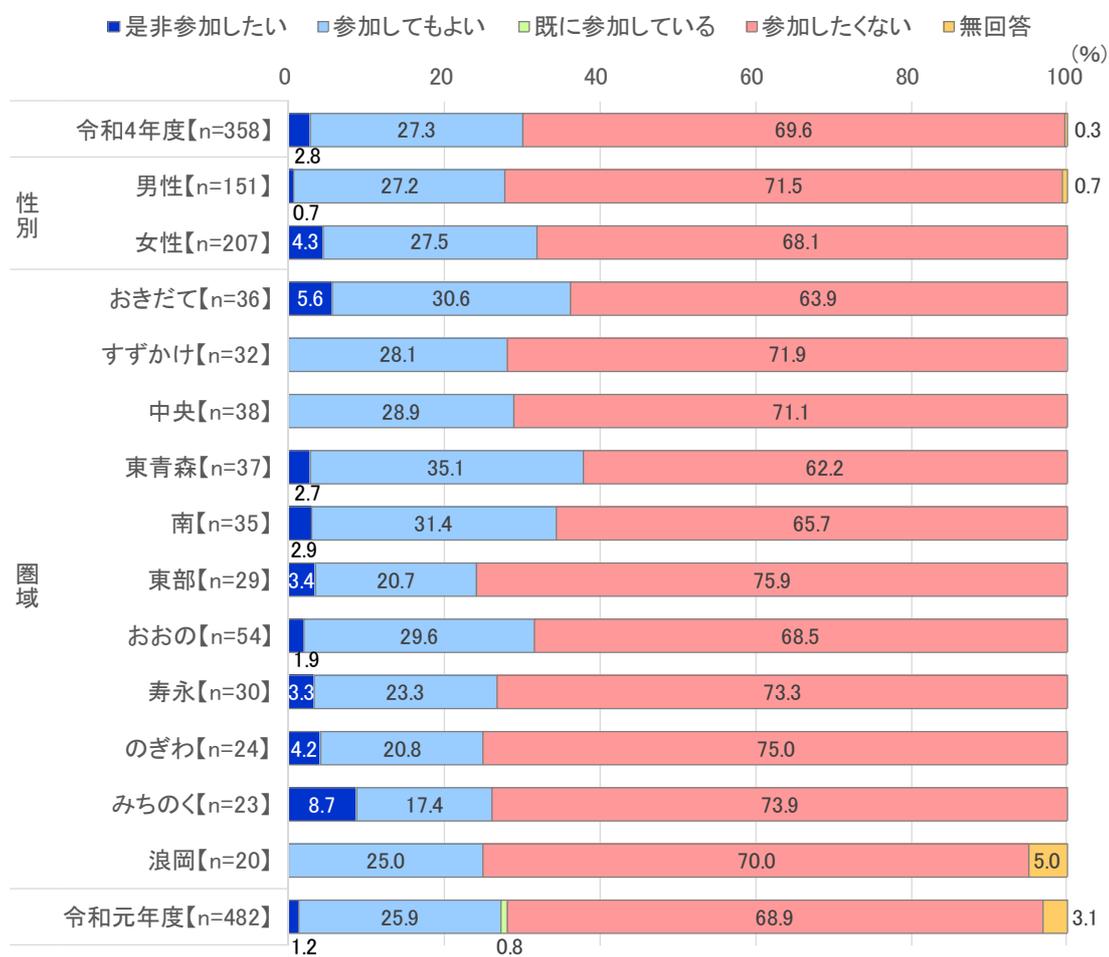
圏域では、東青森の「参加してみたい」の割合が37.8%（「是非参加したい」2.7%、「参加してもよい」35.1%）と最も高く、東部が24.1%（「是非参加したい」3.4%、「参加してもよい」20.7%）と最も低くなっている。

**問 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営（お世話役）として参加してみたいと思いませんか**

(%)

区分		是非参加したい	参加してもよい	既に参加している	参加したくない	無回答
令和4年度【n=358】		2.8	27.3	0.0	69.6	0.3
性別	男性【n=151】	0.7	27.2	0.0	71.5	0.7
	女性【n=207】	4.3	27.5	0.0	68.1	0.0
圏域	おきだて【n=36】	5.6	30.6	0.0	63.9	0.0
	すずかけ【n=32】	0.0	28.1	0.0	71.9	0.0
	中央【n=38】	0.0	28.9	0.0	71.1	0.0
	東青森【n=37】	2.7	35.1	0.0	62.2	0.0
	南【n=35】	2.9	31.4	0.0	65.7	0.0
	東部【n=29】	3.4	20.7	0.0	75.9	0.0
	おおの【n=54】	1.9	29.6	0.0	68.5	0.0
	寿永【n=30】	3.3	23.3	0.0	73.3	0.0
	のぎわ【n=24】	4.2	20.8	0.0	75.0	0.0
	みちのく【n=23】	8.7	17.4	0.0	73.9	0.0
	浪岡【n=20】	0.0	25.0	0.0	70.0	5.0
令和元年度【n=482】		1.2	25.9	0.8	68.9	3.1

【第4章 問2(3)】



### 3 たすけあいについて

#### (1) 心配事や愚痴を聞いてくれる人

あなたの心配事や愚痴を聞いてくれる人については、「配偶者」の割合が 53.5%と最も高く、次いで「友人」が 52.9%、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」が 44.8%となっている。

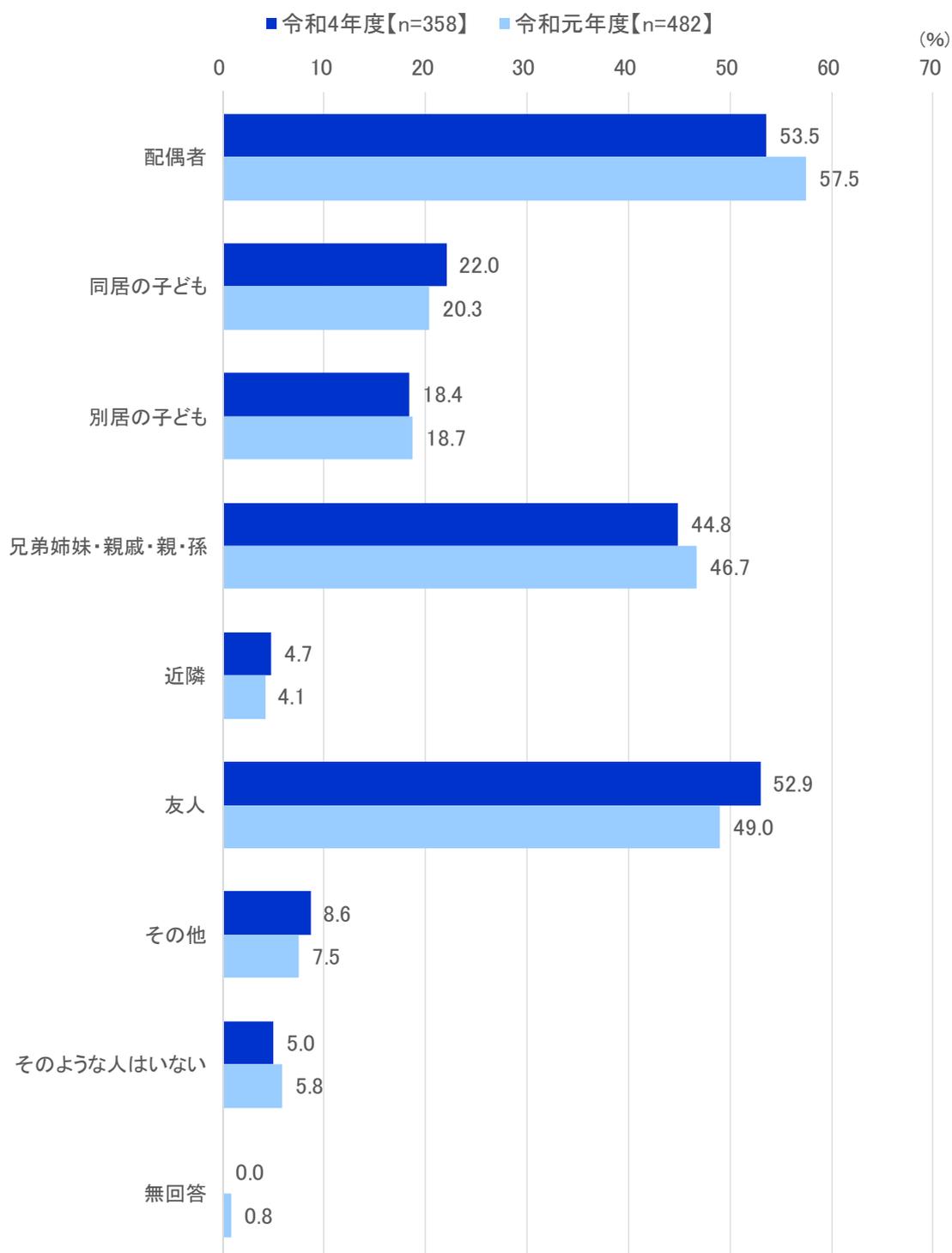
令和元年度と比べると、概ね同様の傾向となっている。

#### 問 あなたの心配事や愚痴を聞いてくれる人(複数回答)

(%)

区分		配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣	友人	その他	そのような人はいない	無回答
令和4年度【n=358】		53.5	22.0	18.4	44.8	4.7	52.9	8.6	5.0	0.0
性別	男性【n=151】	62.9	17.2	8.6	35.8	5.3	45.7	9.9	4.6	0.0
	女性【n=207】	46.9	25.6	25.6	51.7	4.3	58.5	7.7	4.8	0.0
圏域	おきだて【n=36】	55.6	19.4	19.4	52.8	5.6	63.9	5.6	0.0	0.0
	すずかけ【n=32】	50.0	28.1	6.3	40.6	0.0	46.9	6.3	3.1	0.0
	中央【n=38】	65.8	28.9	15.8	39.5	0.0	50.0	7.9	5.3	0.0
	東青森【n=37】	59.5	10.8	24.3	43.2	10.8	45.9	10.8	8.1	0.0
	南【n=35】	60.0	22.9	14.3	51.4	2.9	60.0	14.3	2.9	0.0
	東部【n=29】	48.3	27.6	27.6	27.6	6.9	65.5	17.2	0.0	0.0
	おおの【n=54】	51.9	14.8	20.4	40.7	3.7	57.4	5.6	3.7	0.0
	寿永【n=30】	50.0	20.0	16.7	46.7	3.3	46.7	3.3	6.7	0.0
	のぎわ【n=24】	58.3	25.0	29.2	41.7	12.5	37.5	8.3	16.7	0.0
	みちのく【n=23】	30.4	8.7	17.4	60.9	4.3	52.2	13.0	8.7	0.0
	浪岡【n=20】	50.0	50.0	10.0	60.0	5.0	50.0	5.0	0.0	0.0
令和元年度【n=482】		57.5	20.3	18.7	46.7	4.1	49.0	7.5	5.8	0.8

【第4章 問3(1)】



◆その他記載の内訳

仕事関係【職場の同僚・上司】(21件)

恋人(2件)

その他【仲間・ペット など】(5件)

無記入・不明(3件)

(2) 心配事や愚痴を聞いてあげる人

反対に、あなたが心配事や愚痴を聞いてあげる人については、「配偶者」の割合が54.9%と最も高く、次いで「友人」が53.2%、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」が49.3%となっている。

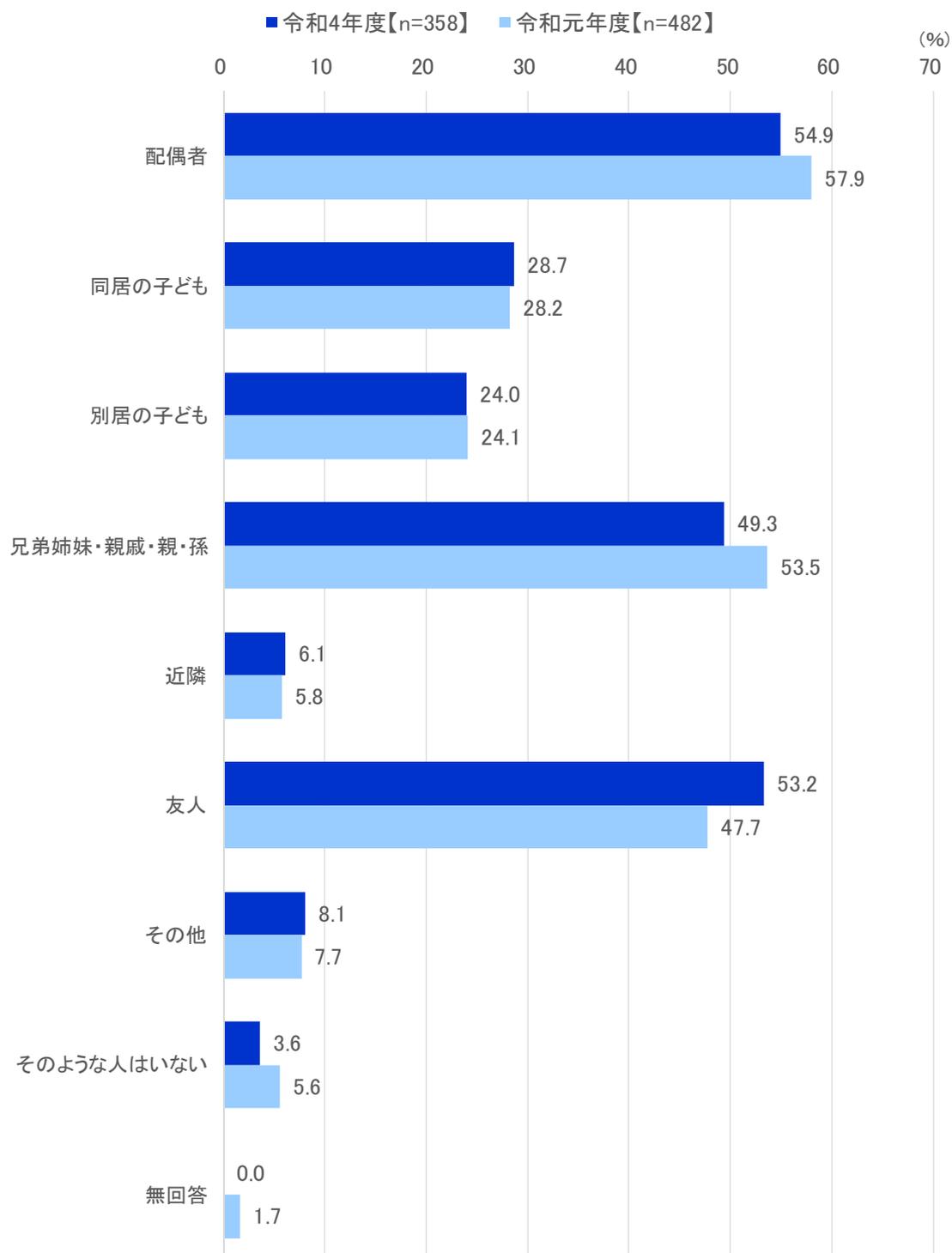
令和元年度と比べると、概ね同様の傾向となっている。

問 反対に、あなたが心配事や愚痴を聞いてあげる人(複数回答)

(%)

区分		配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣	友人	その他	そのような人はいない	無回答
令和4年度【n=358】		54.9	28.7	24.0	49.3	6.1	53.2	8.1	3.6	0.0
性別	男性【n=151】	63.6	24.5	15.2	39.1	6.0	45.0	7.3	4.0	0.0
	女性【n=207】	48.8	31.9	30.4	57.0	6.3	59.4	8.7	2.9	0.0
圏域	おきだて【n=36】	55.6	22.2	25.0	61.1	8.3	63.9	8.3	0.0	0.0
	すずかけ【n=32】	50.0	25.0	9.4	46.9	0.0	56.3	6.3	3.1	0.0
	中央【n=38】	68.4	34.2	18.4	47.4	0.0	44.7	7.9	2.6	0.0
	東青森【n=37】	67.6	24.3	37.8	51.4	10.8	40.5	10.8	5.4	0.0
	南【n=35】	57.1	31.4	20.0	54.3	8.6	60.0	11.4	0.0	0.0
	東部【n=29】	51.7	37.9	34.5	34.5	6.9	62.1	13.8	0.0	0.0
	おおの【n=54】	50.0	22.2	27.8	44.4	3.7	59.3	5.6	1.9	0.0
	寿永【n=30】	46.7	26.7	20.0	53.3	3.3	50.0	3.3	3.3	0.0
	のぎわ【n=24】	54.2	29.2	33.3	45.8	20.8	37.5	8.3	8.3	0.0
	みちのく【n=23】	39.1	13.0	17.4	52.2	0.0	52.2	13.0	8.7	0.0
	浪岡【n=20】	60.0	65.0	15.0	55.0	10.0	55.0	0.0	10.0	0.0
令和元年度【n=482】		57.9	28.2	24.1	53.5	5.8	47.7	7.7	5.6	1.7

【第4章 問3(2)】



◆その他記載の内訳

仕事関係【職場の上司・同僚】(22件)

兄弟姉妹・親戚・親・孫(2件)

恋人(2件)

その他【知人・ペット など】(2件)

無記入・不明(1件)

(3) 看病や世話をしてくれる人

あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人については、「配偶者」が58.7%と最も高く、次いで「兄弟姉妹・親戚・親・孫」が31.6%、「同居の子ども」が27.1%となっている。

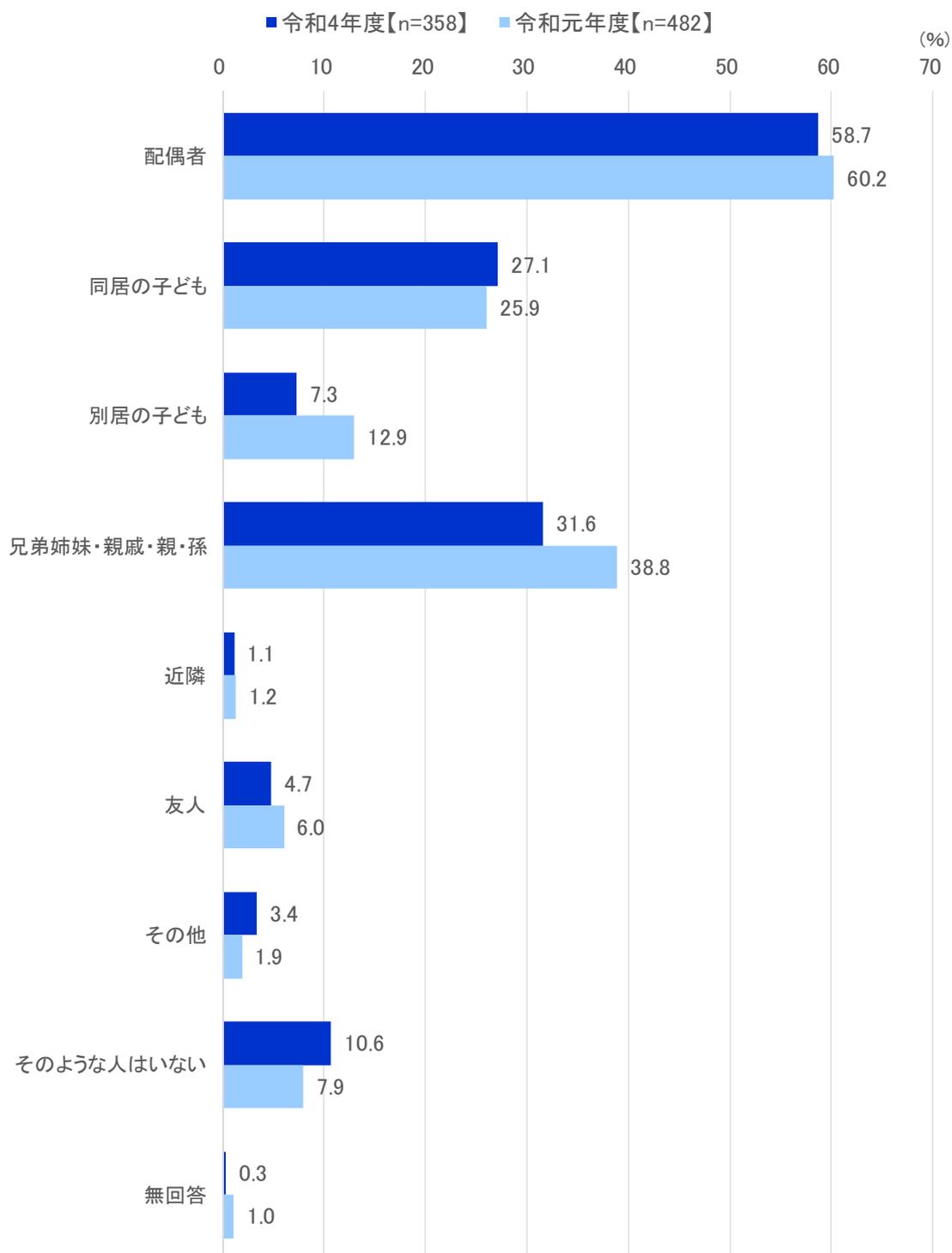
令和元年度と比べると、概ね同様の傾向となっている。

問 あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人(複数回答)

(%)

区分		配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣	友人	その他	そのような人はいない	無回答
令和4年度【n=358】		58.7	27.1	7.3	31.6	1.1	4.7	3.4	10.6	0.3
性別	男性【n=151】	66.7	24.0	2.7	27.3	0.7	4.7	3.3	10.0	0.7
	女性【n=207】	53.1	29.5	10.6	34.3	1.4	4.8	3.4	10.6	0.0
圏域	おきだて【n=36】	55.6	25.0	8.3	33.3	2.8	5.6	2.8	13.9	0.0
	すずかけ【n=32】	56.3	28.1	3.1	31.3	0.0	9.4	3.1	9.4	0.0
	中央【n=38】	71.1	21.1	2.6	26.3	2.6	5.3	2.6	7.9	0.0
	東青森【n=37】	70.3	24.3	8.1	32.4	0.0	0.0	5.4	10.8	0.0
	南【n=35】	64.7	35.3	8.8	35.3	2.9	2.9	2.9	5.9	2.9
	東部【n=29】	51.7	34.5	10.3	31.0	0.0	0.0	0.0	6.9	0.0
	おおの【n=54】	61.1	20.4	7.4	33.3	0.0	5.6	5.6	5.6	0.0
	寿永【n=30】	46.7	26.7	6.7	36.7	0.0	6.7	3.3	13.3	0.0
	のぎわ【n=24】	58.3	33.3	12.5	16.7	4.2	8.3	0.0	25.0	0.0
	みちのく【n=23】	43.5	8.7	4.3	30.4	0.0	8.7	4.3	17.4	0.0
	浪岡【n=20】	55.0	55.0	10.0	35.0	0.0	0.0	5.0	5.0	0.0
令和元年度【n=482】		60.2	25.9	12.9	38.8	1.2	6.0	1.9	7.9	1.0

【第4章 問3(3)】



◆その他記載の内訳

兄弟姉妹・親戚・親・孫(5件)

施設病院・施設等職員(3件)

その他【知人・会社の同僚、同居人 など】(4件)

(4) 看病や世話をしあける人

反対に、看病や世話をしあける人については、「配偶者」の割合が59.8%と最も高く、次いで「兄弟姉妹・親戚・親・孫」が50.0%、「同居の子ども」が37.1%となっている。

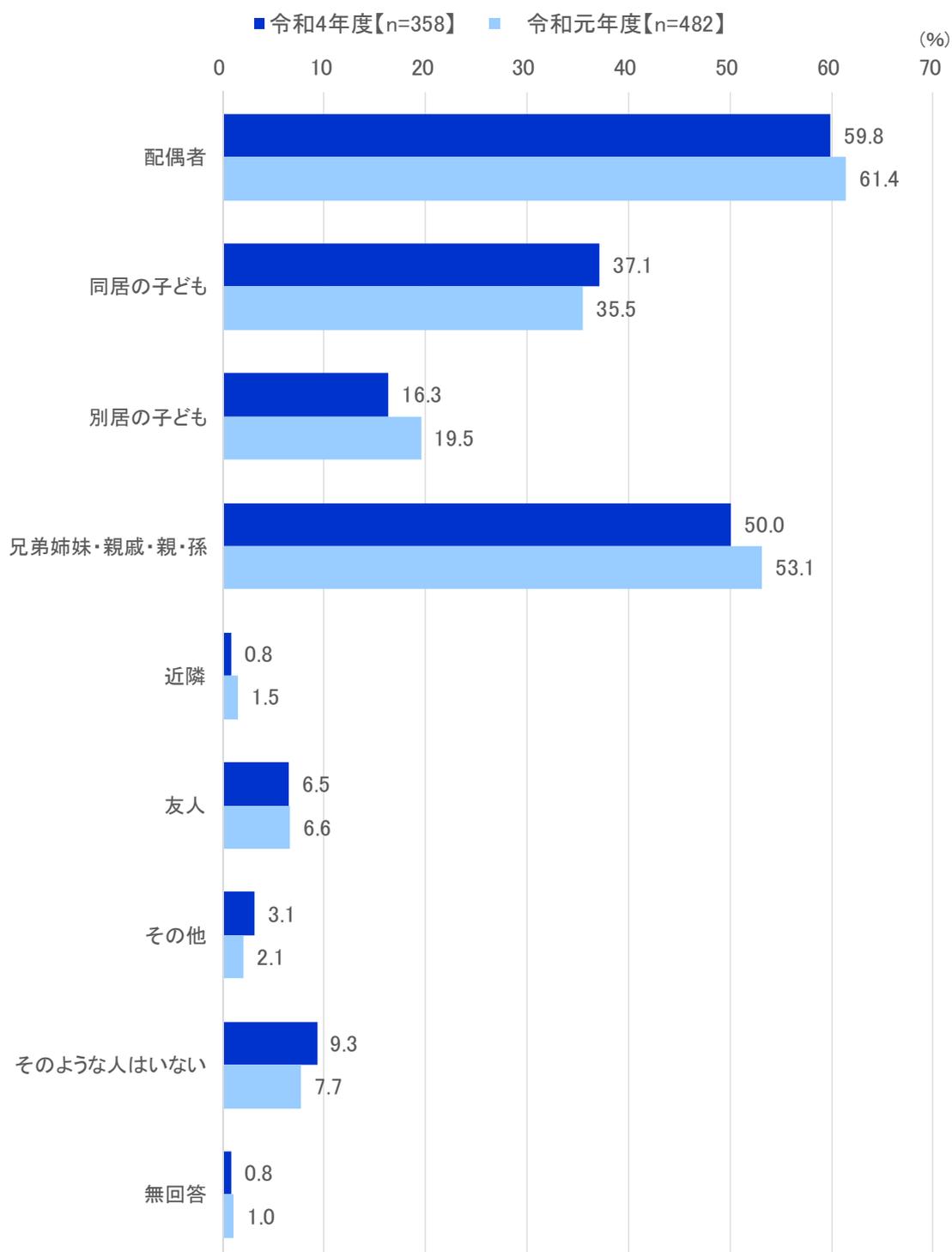
令和元年度と比べると、概ね同様の傾向となっている。

問 反対に、看病や世話をしあける人

(%)

区分		配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣	友人	その他	そのような人はいない	無回答
令和4年度【n=358】		59.8	37.1	16.3	50.0	0.8	6.5	3.1	9.3	0.8
性別	男性【n=151】	63.1	36.9	6.0	38.3	0.7	3.4	2.7	14.8	0.6
	女性【n=207】	57.8	37.4	23.8	58.7	1.0	8.7	3.4	4.9	0.3
圏域	おきだて【n=36】	51.4	25.7	11.4	65.7	0.0	8.6	2.9	8.6	0.3
	すずかけ【n=32】	59.4	43.8	3.1	43.8	0.0	15.6	6.3	3.1	0.0
	中央【n=38】	71.1	39.5	18.4	52.6	0.0	7.9	2.6	7.9	0.0
	東青森【n=37】	73.0	35.1	24.3	56.8	2.7	0.0	2.7	8.1	0.0
	南【n=35】	64.7	44.1	17.6	50.0	2.9	8.8	2.9	2.9	0.3
	東部【n=29】	48.3	41.4	10.3	44.8	0.0	0.0	0.0	17.2	0.0
	おおの【n=54】	64.2	32.1	20.8	43.4	0.0	7.5	5.7	5.7	0.3
	寿永【n=30】	50.0	33.3	6.7	53.3	0.0	6.7	0.0	10.0	0.0
	のぎわ【n=24】	62.5	37.5	25.0	41.7	4.2	12.5	0.0	8.3	0.0
	みちのく【n=23】	43.5	17.4	21.7	43.5	0.0	0.0	4.3	21.7	0.0
	浪岡【n=20】	60.0	70.0	20.0	55.0	0.0	0.0	5.0	15.0	0.0
令和元年度【n=482】		61.4	35.5	19.5	53.1	1.5	6.6	2.1	7.7	1.0

【第4章 問3(4)】



◆その他記載の内訳

兄弟姉妹・親戚・親・孫(7件)  
できない(1件)

その他【恋人、同居人】(2件)  
無記入・不明(1件)

(5) 相談する相手

家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手については、「そのような人はいない」の割合が 63.1%と最も高く、次いで「医師・歯科医師・看護師」が 13.4%、「その他」が 12.6%となっている。

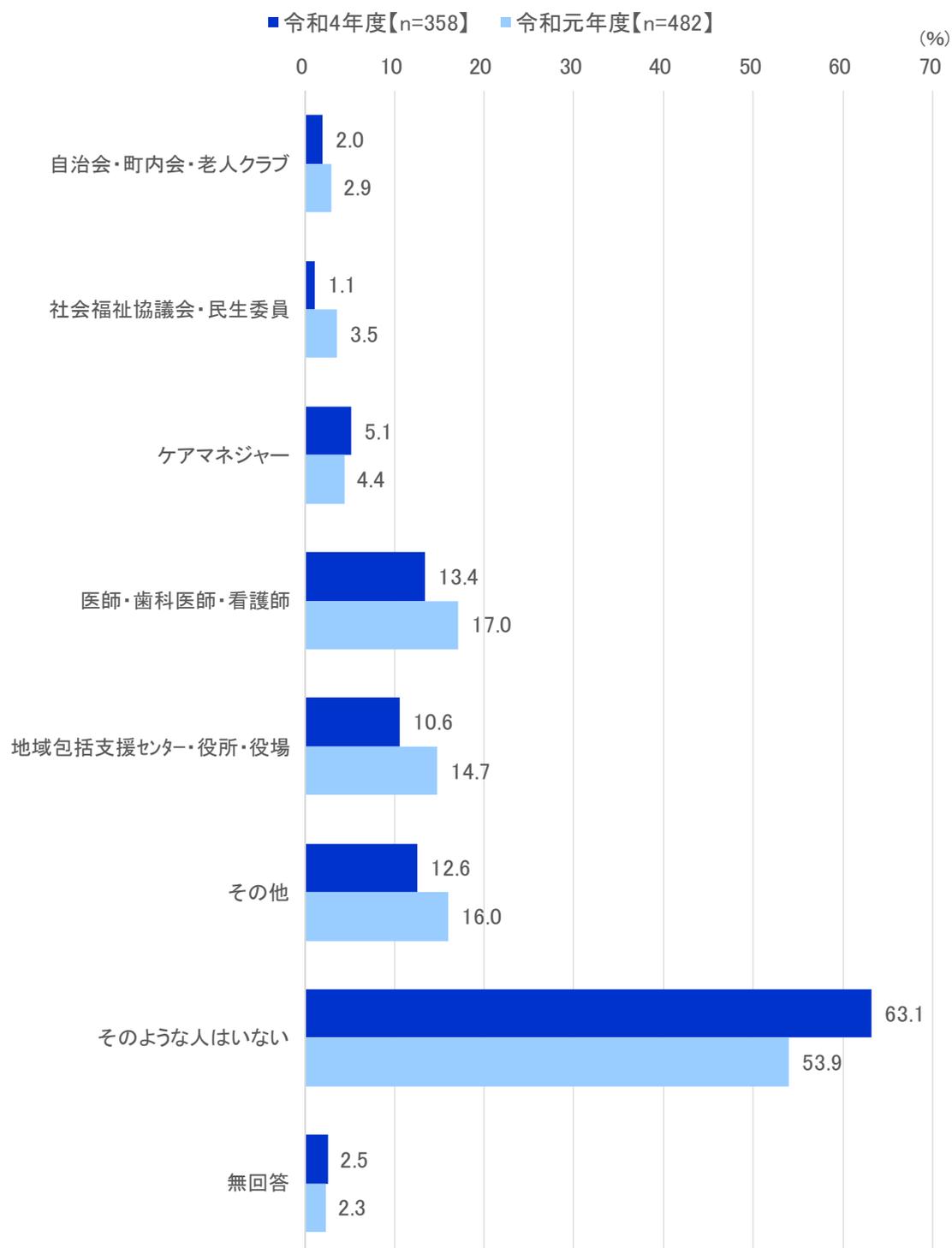
令和元年度と比べると、「地域包括支援センター・役所・役場」等の割合が減少しているが、概ね同様の傾向となっている。

問 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください(複数回答)

(%)

区分		自治会・ 町内会・ 老人 クラブ	社会 福祉 協議会・ 民生 委員	ケア マネ ジャー	医師・ 歯科 医師 ・ 看護師	地域包 括支援 センター・ 役所・ 役場	その他	そのよ うな人 はい ない	無回答
令和4年度【n=358】		2.0	1.1	5.1	13.4	10.6	12.6	63.1	2.5
性別	男性【n=151】	2.1	1.4	5.5	16.4	11.0	13.7	58.2	1.4
	女性【n=207】	2.0	1.0	4.9	11.3	9.9	11.8	66.5	1.1
圏域	おきだて【n=36】	8.8	0.0	8.8	17.6	8.8	8.8	55.9	0.6
	すずかけ【n=32】	3.2	0.0	3.2	9.7	3.2	6.5	77.4	0.3
	中央【n=38】	0.0	0.0	5.4	21.6	13.5	13.5	59.5	0.3
	東青森【n=37】	2.8	2.8	0.0	11.1	11.1	16.7	61.1	0.3
	南【n=35】	2.9	0.0	8.6	22.9	14.3	17.1	45.7	0.3
	東部【n=29】	3.6	7.1	3.6	17.9	14.3	14.3	53.6	0.0
	おおの【n=54】	0.0	1.9	7.5	9.4	13.2	15.1	62.3	0.3
	寿永【n=30】	0.0	0.0	3.3	10.0	6.7	6.7	73.3	0.3
	のぎわ【n=24】	0.0	0.0	4.2	8.3	4.2	8.3	79.2	0.0
	みちのく【n=23】	0.0	0.0	0.0	4.5	0.0	13.6	81.8	0.0
	浪岡【n=20】	0.0	0.0	10.5	10.5	21.1	15.8	52.6	0.3
令和元年度【n=482】		2.9	3.5	4.4	17.0	14.7	16.0	53.9	2.3

【第4章 問3(5)】



(6) 友人・知人と会う頻度

友人・知人と会う頻度については、「年に何度かある」の割合が34.0%と最も高く、次いで「月に何度かある」が27.0%となっている。

性別では、女性の「ほとんどない」の割合が20.3%で、男性よりも高くなっている。

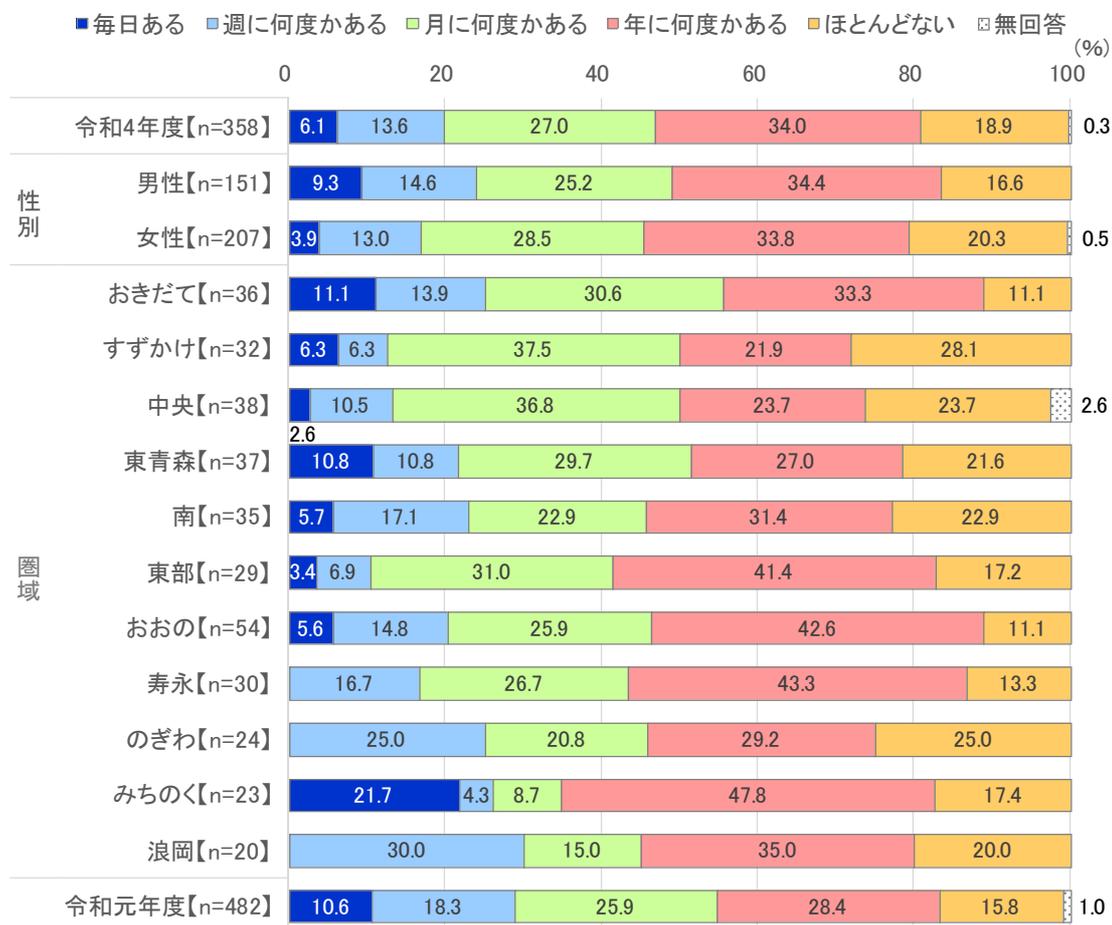
圏域では、すずかけの「ほとんどない」の割合が28.1%と最も高く、おきだてとおおのが11.1%と最も低くなっている。

問 友人・知人と会う頻度はどれくらいですか

(%)

区分		毎日ある	週に何度かある	月に何度かある	年に何度かある	ほとんどない	無回答
令和4年度【n=358】		6.1	13.6	27.0	34.0	18.9	0.3
性別	男性【n=151】	9.3	14.6	25.2	34.4	16.6	0.0
	女性【n=207】	3.9	13.0	28.5	33.8	20.3	0.5
圏域	おきだて【n=36】	11.1	13.9	30.6	33.3	11.1	0.0
	すずかけ【n=32】	6.3	6.3	37.5	21.9	28.1	0.0
	中央【n=38】	2.6	10.5	36.8	23.7	23.7	2.6
	東青森【n=37】	10.8	10.8	29.7	27.0	21.6	0.0
	南【n=35】	5.7	17.1	22.9	31.4	22.9	0.0
	東部【n=29】	3.4	6.9	31.0	41.4	17.2	0.0
	おおの【n=54】	5.6	14.8	25.9	42.6	11.1	0.0
	寿永【n=30】	0.0	16.7	26.7	43.3	13.3	0.0
	のぎわ【n=24】	0.0	25.0	20.8	29.2	25.0	0.0
	みちのく【n=23】	21.7	4.3	8.7	47.8	17.4	0.0
	浪岡【n=20】	0.0	30.0	15.0	35.0	20.0	0.0
令和元年度【n=482】		10.6	18.3	25.9	28.4	15.8	1.0

【第4章 問3(6)】



(7) 1 か月間に会った友人・知人の数

この1 か月間、何人の友人・知人と会ったかについては、「1～2人」の割合が37.3%と最も高く、次いで「0人」が24.2%となっている。

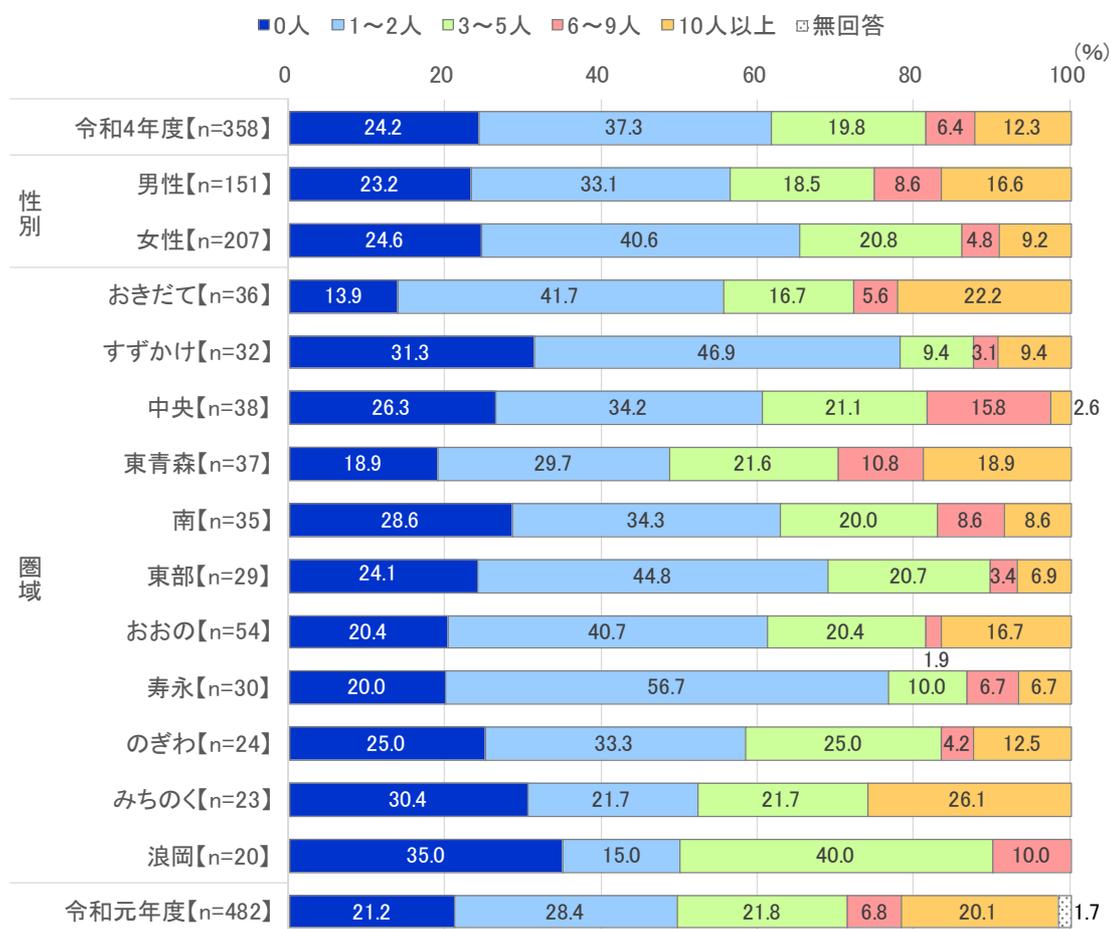
圏域では、「0人」の割合は浪岡が35.0%と最も高く、おきだてが13.9%と最も低くなっている。

問 この1 か月間、何人の友人・知人と会いましたか

(%)

区分		0人	1～2人	3～5人	6～9人	10人以上	無回答
令和4年度【n=358】		24.2	37.3	19.8	6.4	12.3	0.0
性別	男性【n=151】	23.2	33.1	18.5	8.6	16.6	0.0
	女性【n=207】	24.6	40.6	20.8	4.8	9.2	0.0
圏域	おきだて【n=36】	13.9	41.7	16.7	5.6	22.2	0.0
	すずかけ【n=32】	31.3	46.9	9.4	3.1	9.4	0.0
	中央【n=38】	26.3	34.2	21.1	15.8	2.6	0.0
	東青森【n=37】	18.9	29.7	21.6	10.8	18.9	0.0
	南【n=35】	28.6	34.3	20.0	8.6	8.6	0.0
	東部【n=29】	24.1	44.8	20.7	3.4	6.9	0.0
	おおの【n=54】	20.4	40.7	20.4	1.9	16.7	0.0
	寿永【n=30】	20.0	56.7	10.0	6.7	6.7	0.0
	のぎわ【n=24】	25.0	33.3	25.0	4.2	12.5	0.0
	みちのく【n=23】	30.4	21.7	21.7	0.0	26.1	0.0
	浪岡【n=20】	35.0	15.0	40.0	10.0	0.0	0.0
	令和元年度【n=482】		21.2	28.4	21.8	6.8	20.1

【第4章 問3(7)】



(8) よく会う友人・知人との関係

よく会う友人・知人との関係については、「仕事での同僚・元同僚」の割合が53.2%と最も高く、次いで「学生時代の友人」が35.9%、「趣味や関心が同じ友人」が20.2%となっている。

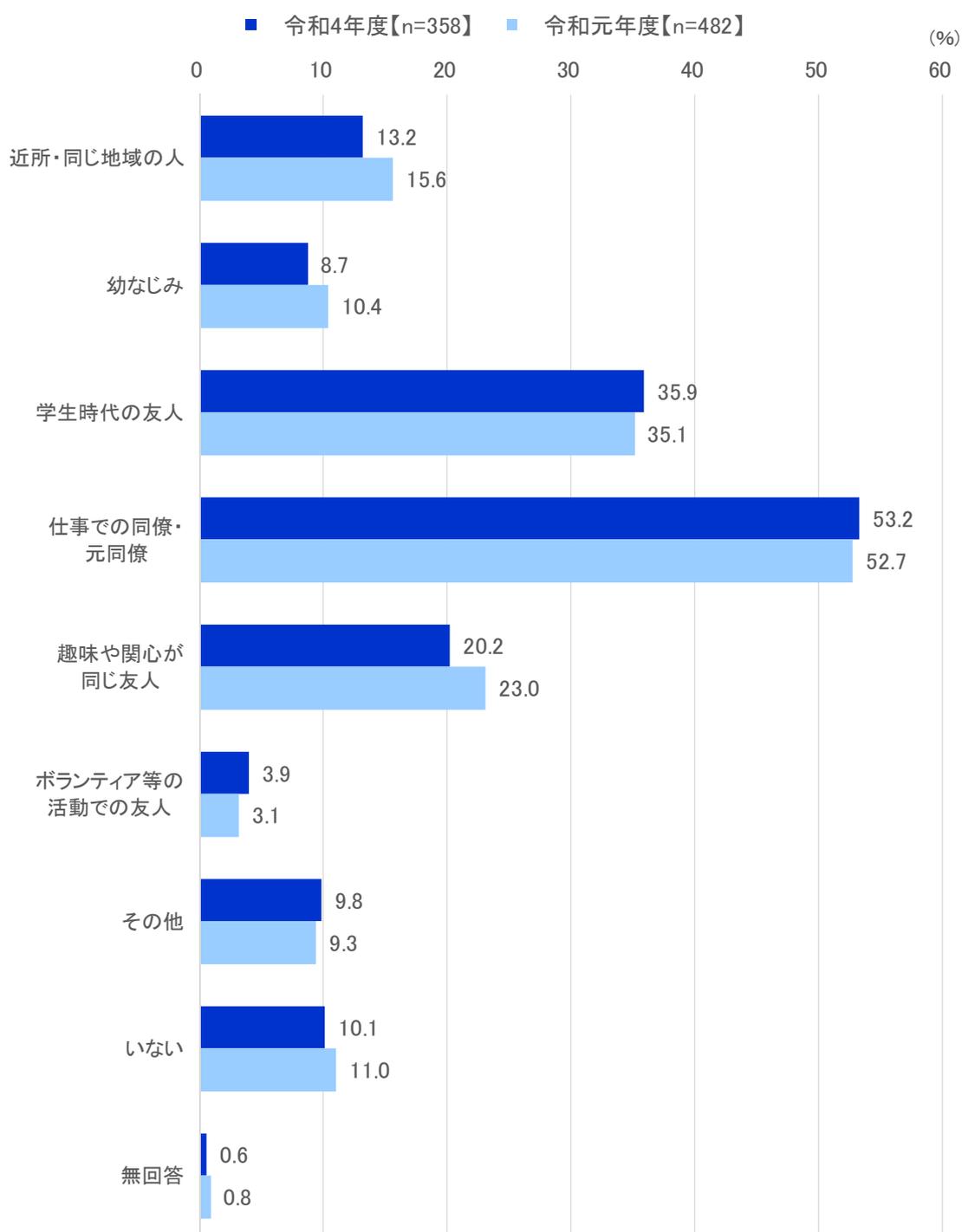
令和元年度と比べると、概ね同様の傾向となっている。

問 よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか(複数回答)

(%)

区分		近所・同じ地域の人	幼なじみ	学生時代の友人	仕事での同僚・元同僚	趣味や関心が同じ友人	ボランティア等の活動での友人	その他	いない	無回答
令和4年度【n=358】		13.2	8.7	35.9	53.2	20.2	3.9	9.8	10.1	0.6
性別	男性【n=151】	10.7	11.3	33.3	57.3	23.3	4.7	8.7	10.0	0.7
	女性【n=207】	15.0	6.8	37.9	50.5	18.0	3.4	10.7	9.7	0.5
圏域	おきだて【n=36】	8.3	13.9	36.1	61.1	13.9	11.1	13.9	2.8	0.0
	すずかけ【n=32】	9.7	12.9	41.9	38.7	22.6	0.0	9.7	16.1	3.1
	中央【n=38】	2.7	10.8	40.5	64.9	29.7	2.7	13.5	13.5	2.6
	東青森【n=37】	21.6	5.4	45.9	51.4	16.2	2.7	10.8	13.5	0.0
	南【n=35】	17.1	8.6	40.0	60.0	34.3	2.9	2.9	8.6	0.0
	東部【n=29】	20.7	27.6	24.1	44.8	17.2	10.3	13.8	6.9	0.0
	おおの【n=54】	11.1	3.7	31.5	53.7	13.0	1.9	11.1	5.6	0.0
	寿永【n=30】	13.3	0.0	30.0	43.3	20.0	3.3	10.0	10.0	0.0
	のぎわ【n=24】	16.7	0.0	25.0	58.3	20.8	4.2	8.3	16.7	0.0
	みちのく【n=23】	4.3	0.0	39.1	65.2	26.1	0.0	4.3	4.3	0.0
	浪岡【n=20】	25.0	15.0	40.0	40.0	10.0	5.0	5.0	15.0	0.0
	令和元年度【n=482】		15.6	10.4	35.1	52.7	23.0	3.1	9.3	11.0

【第4章 問3(8)】



## 4 健康について

### (1) 健康状態

現在の健康状態については、「よい」（「とてもよい」8.9%、「まあよい」66.6%）の割合が75.5%で、「よくない」（「あまりよくない」20.1%、「よくない」2.8%）が22.9%となっている。

性別では、女性の「よい」の割合が76.8%（「とてもよい」9.7%、「まあよい」67.1%）と高くなっている。

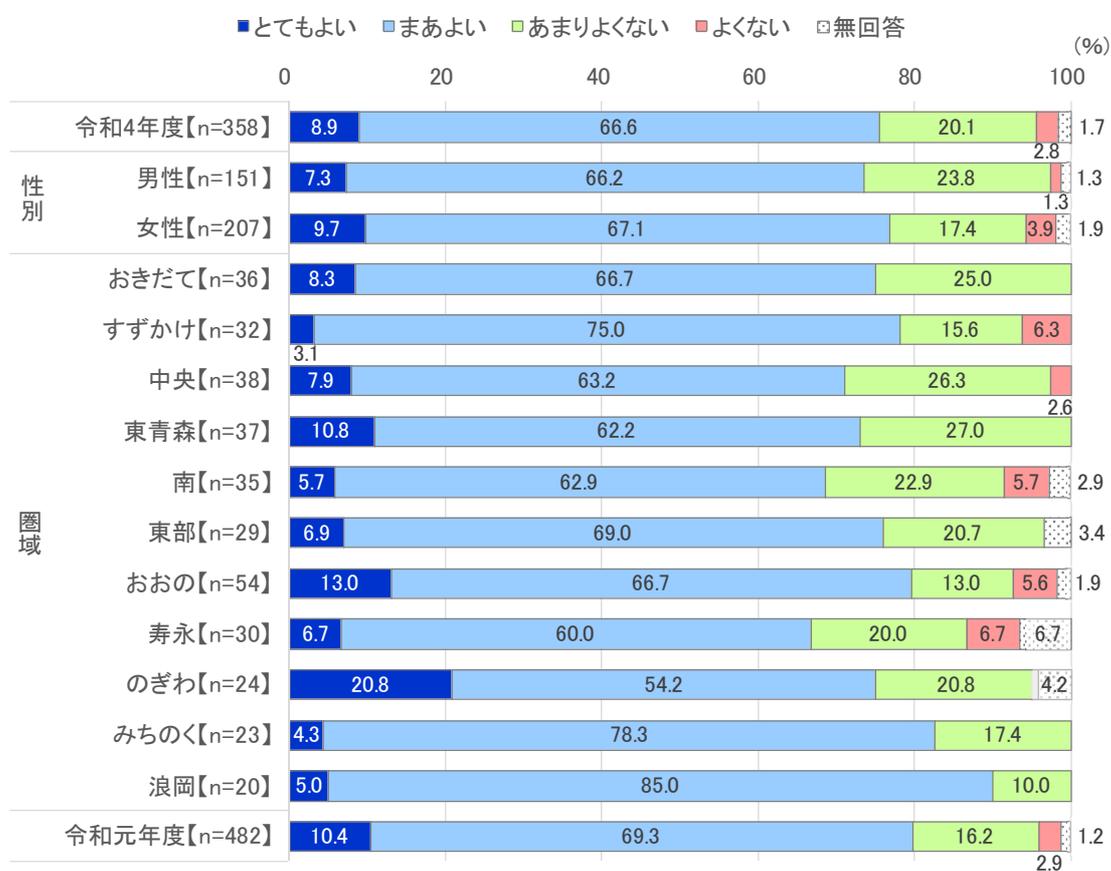
圏域では、浪岡の「よい」の割合が90.0%（「とてもよい」5.0%、「まあよい」85.0%）と最も高く、寿永が66.7%（「とてもよい」6.7%、「まあよい」60.0%）と最も低くなっている。

### 問 現在のあなたの健康状態はいかがですか

(%)

区分		とてもよい	まあよい	あまりよくない	よくない	無回答
令和4年度【n=358】		8.9	66.6	20.1	2.8	1.7
性別	男性【n=151】	7.3	66.2	23.8	1.3	1.3
	女性【n=207】	9.7	67.1	17.4	3.9	1.9
圏域	おきだて【n=36】	8.3	66.7	25.0	0.0	0.0
	すずかけ【n=32】	3.1	75.0	15.6	6.3	0.0
	中央【n=38】	7.9	63.2	26.3	2.6	0.0
	東青森【n=37】	10.8	62.2	27.0	0.0	0.0
	南【n=35】	5.7	62.9	22.9	5.7	2.9
	東部【n=29】	6.9	69.0	20.7	0.0	3.4
	おおの【n=54】	13.0	66.7	13.0	5.6	1.9
	寿永【n=30】	6.7	60.0	20.0	6.7	6.7
	のぎわ【n=24】	20.8	54.2	20.8	0.0	4.2
	みちのく【n=23】	4.3	78.3	17.4	0.0	0.0
	浪岡【n=20】	5.0	85.0	10.0	0.0	0.0
	令和元年度【n=482】		10.4	69.3	16.2	2.9

【第4章 問4(1)】



(2) 幸福感

現在どの程度幸せかについては、「5点」の割合が20.9%と最も高く、次いで「7点」が17.5%、「8点」が16.4%となっている。

「5点」以上の割合の合計は81.2%となっており、令和元年度の85.4%と比べると、幸せと感じている方の割合がやや減少している。

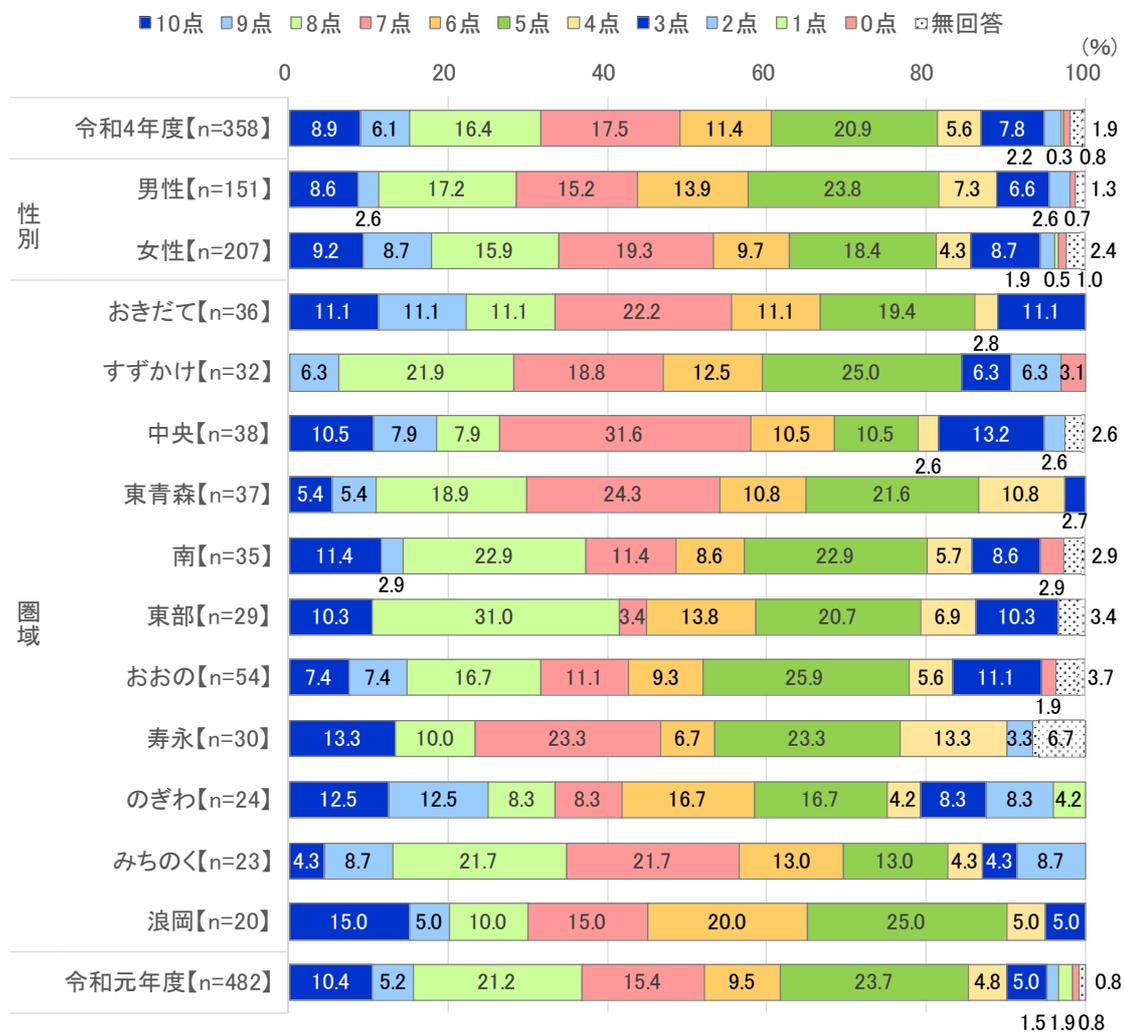
**問 あなたは、現在どの程度幸せですか**

(10点:とても幸せ、0点:とても不幸)

(%)

区分	10点	9点	8点	7点	6点	5点	4点	3点	2点	1点	0点	無回答	平均点
令和4年度【n=358】	8.9	6.1	16.4	17.5	11.4	20.9	5.6	7.8	2.2	0.3	0.8	1.9	6.2
性別	男性【n=151】	8.6	2.6	17.2	15.2	13.9	23.8	7.3	6.6	2.6	0.0	0.7	6.1
	女性【n=207】	9.2	8.7	15.9	19.3	9.7	18.4	4.3	8.7	1.9	0.5	1.0	6.3
圏域	おきだて【n=36】	11.1	11.1	11.1	22.2	11.1	19.4	2.8	11.1	0.0	0.0	0.0	6.6
	すずかけ【n=32】	0.0	6.3	21.9	18.8	12.5	25.0	0.0	6.3	6.3	0.0	3.1	5.9
	中央【n=38】	10.5	7.9	7.9	31.6	10.5	10.5	2.6	13.2	2.6	0.0	0.0	6.3
	東青森【n=37】	5.4	5.4	18.9	24.3	10.8	21.6	10.8	2.7	0.0	0.0	0.0	6.5
	南【n=35】	11.4	2.9	22.9	11.4	8.6	22.9	5.7	8.6	0.0	0.0	2.9	6.2
	東部【n=29】	10.3	0.0	31.0	3.4	13.8	20.7	6.9	10.3	0.0	0.0	0.0	6.2
	おおの【n=54】	7.4	7.4	16.7	11.1	9.3	25.9	5.6	11.1	0.0	0.0	1.9	5.9
	寿永【n=30】	13.3	0.0	10.0	23.3	6.7	23.3	13.3	0.0	3.3	0.0	0.0	6.7
	のぎわ【n=24】	12.5	12.5	8.3	8.3	16.7	16.7	4.2	8.3	8.3	4.2	0.0	6.1
	みちのく【n=23】	4.3	8.7	21.7	21.7	13.0	13.0	4.3	4.3	8.7	0.0	0.0	6.4
	浪岡【n=20】	15.0	5.0	10.0	15.0	20.0	25.0	5.0	5.0	0.0	0.0	0.0	6.6
令和元年度【n=482】	10.4	5.2	21.2	15.4	9.5	23.7	4.8	5.0	1.5	1.9	0.8	0.8	6.4

【第4章 問4(2)】



(3) 心理状態

この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがあったかについては、「はい」の割合が57.1%で、「いいえ」の割合が41.2%となっている。

性別では、女性の「はい」の割合が59.9%と高くなっている。

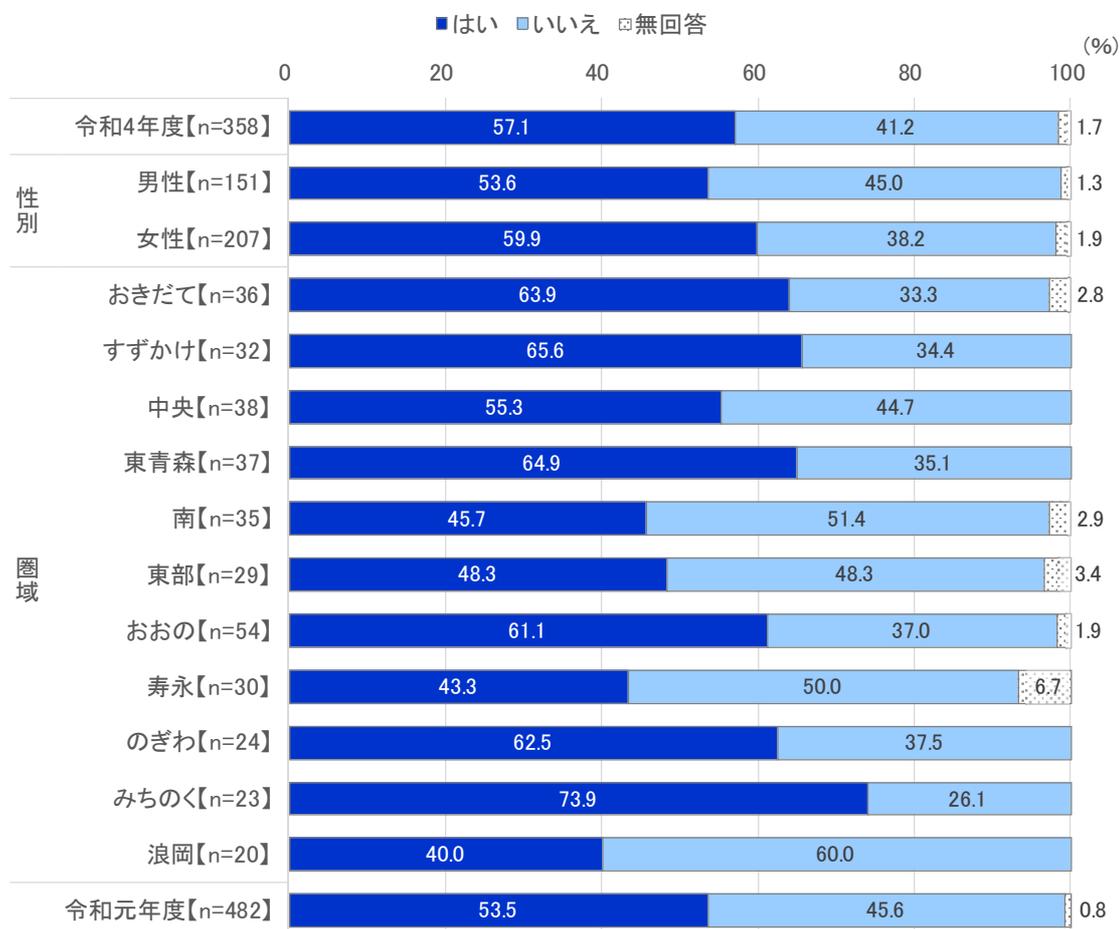
圏域では、みちのくの「はい」の割合が73.9%と最も高く、浪岡が40.0%と最も低くなっている。

**問 この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか**

(%)

区分		はい	いいえ	無回答
令和4年度【n=358】		57.1	41.2	1.7
性別	男性【n=151】	53.6	45.0	1.3
	女性【n=207】	59.9	38.2	1.9
圏域	おきだて【n=36】	63.9	33.3	2.8
	すずかけ【n=32】	65.6	34.4	0.0
	中央【n=38】	55.3	44.7	0.0
	東青森【n=37】	64.9	35.1	0.0
	南【n=35】	45.7	51.4	2.9
	東部【n=29】	48.3	48.3	3.4
	おおの【n=54】	61.1	37.0	1.9
	寿永【n=30】	43.3	50.0	6.7
	のぎわ【n=24】	62.5	37.5	0.0
	みちのく【n=23】	73.9	26.1	0.0
	浪岡【n=20】	40.0	60.0	0.0
令和元年度【n=482】		53.5	45.6	0.8

【第4章 問4(3)】



(4) 物事への興味

この1か月間、どうしても物事に対して興味がわからない、あるいは心から楽しめない感じがよくあったかについては、「はい」の割合が37.0%、「いいえ」の割合が61.6%となっている。

性別では、女性の「はい」の割合が38.2%と高くなっている。

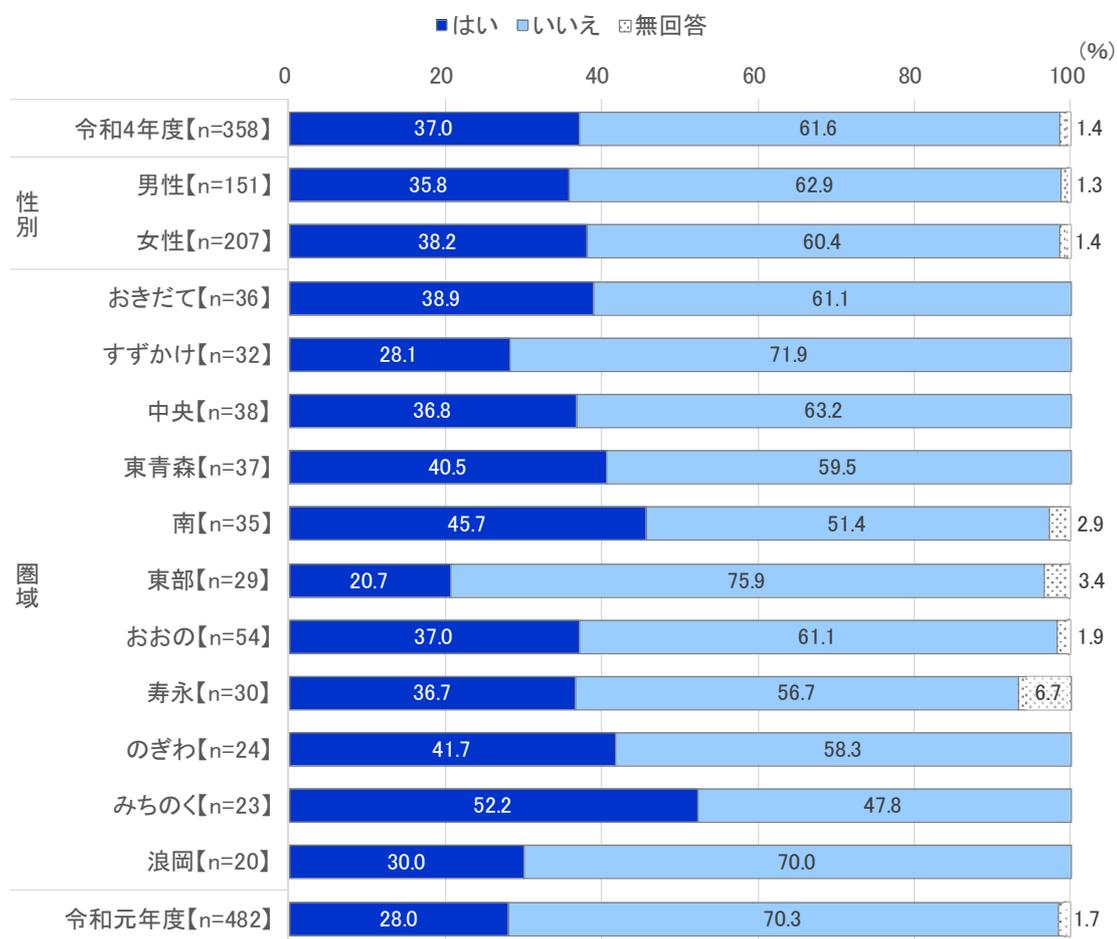
圏域では、みちのくの「はい」の割合が52.2%と最も高く、東部が20.7%と最も低くなっている。

**問 この1か月間、どうしても物事に対して興味がわからない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか**

(%)

区分		はい	いいえ	無回答
令和4年度【n=358】		37.0	61.6	1.4
性別	男性【n=151】	35.8	62.9	1.3
	女性【n=207】	38.2	60.4	1.4
圏域	おきだて【n=36】	38.9	61.1	0.0
	すずかけ【n=32】	28.1	71.9	0.0
	中央【n=38】	36.8	63.2	0.0
	東青森【n=37】	40.5	59.5	0.0
	南【n=35】	45.7	51.4	2.9
	東部【n=29】	20.7	75.9	3.4
	おおの【n=54】	37.0	61.1	1.9
	寿永【n=30】	36.7	56.7	6.7
	のぎわ【n=24】	41.7	58.3	0.0
	みちのく【n=23】	52.2	47.8	0.0
	浪岡【n=20】	30.0	70.0	0.0
令和元年度【n=482】		28.0	70.3	1.7

【第4章 問4(4)】



(5) 飲酒

お酒を飲むかについては、「飲む」（「ほぼ毎日飲む」33.4%、「時々飲む」25.1%）の割合が58.5%で、「飲まない」（「ほとんど飲まない」21.4%、「もともと飲まない」18.7%）が40.1%となっている。

性別では、男性の「飲む」の割合が76.1%（「ほぼ毎日飲む」53.6%、「時々飲む」22.5%）と最も高くなっている。

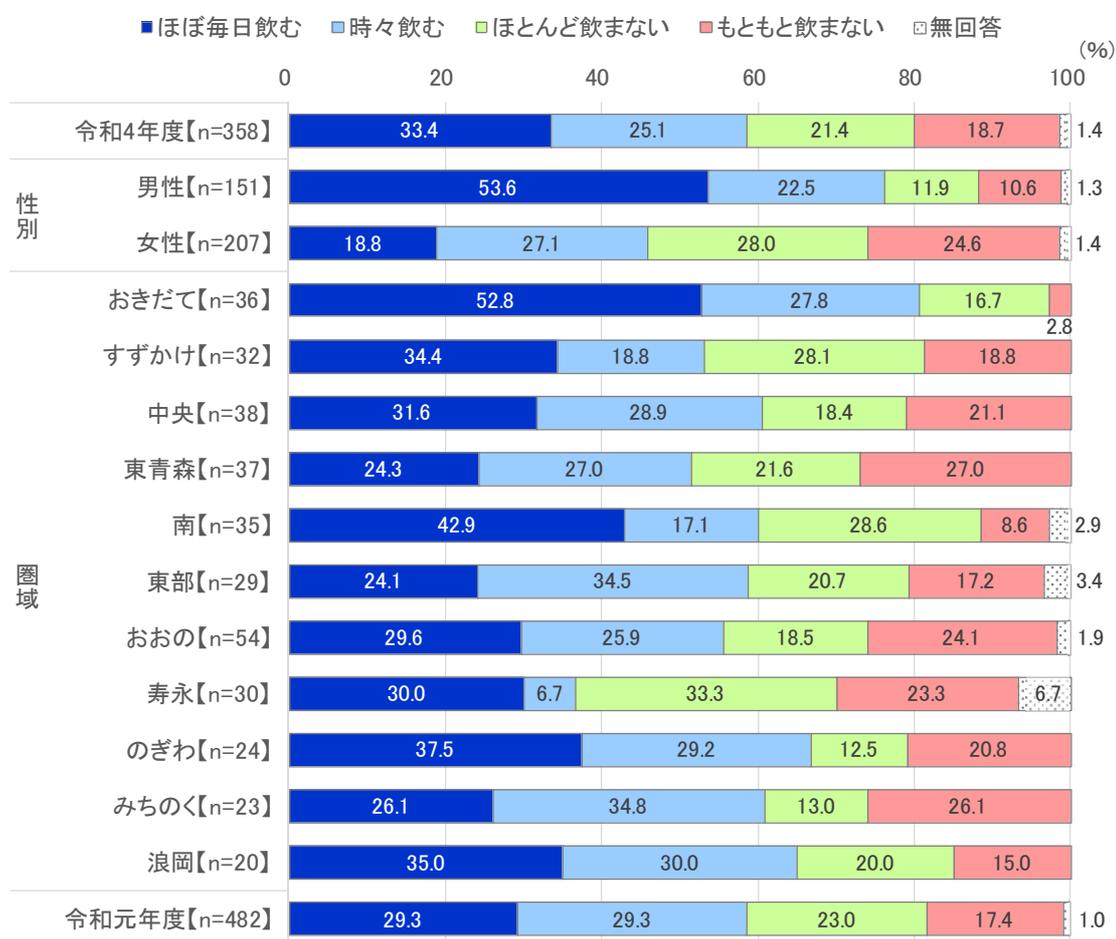
圏域では、おきだての「飲む」の割合が80.6%（「ほぼ毎日飲む」52.8%、「時々飲む」27.8%）と最も高く、寿永が36.7%（「ほぼ毎日飲む」30.0%、「時々飲む」6.7%）と最も低くなっている。

問 お酒は飲みますか

(%)

区分		ほぼ毎日飲む	時々飲む	ほとんど飲まない	もともと飲まない	無回答
令和4年度【n=358】		33.4	25.1	21.4	18.7	1.4
性別	男性【n=151】	53.6	22.5	11.9	10.6	1.3
	女性【n=207】	18.8	27.1	28.0	24.6	1.4
圏域	おきだて【n=36】	52.8	27.8	16.7	2.8	0.0
	すずかけ【n=32】	34.4	18.8	28.1	18.8	0.0
	中央【n=38】	31.6	28.9	18.4	21.1	0.0
	東青森【n=37】	24.3	27.0	21.6	27.0	0.0
	南【n=35】	42.9	17.1	28.6	8.6	2.9
	東部【n=29】	24.1	34.5	20.7	17.2	3.4
	おおの【n=54】	29.6	25.9	18.5	24.1	1.9
	寿永【n=30】	30.0	6.7	33.3	23.3	6.7
	のぎわ【n=24】	37.5	29.2	12.5	20.8	0.0
	みちのく【n=23】	26.1	34.8	13.0	26.1	0.0
	浪岡【n=20】	35.0	30.0	20.0	15.0	0.0
令和元年度【n=482】		29.3	29.3	23.0	17.4	1.0

【第4章 問4(5)】



(6) 喫煙

タバコを吸っているかについては、「吸っている」（「ほぼ毎日吸っている」21.7%、「時々吸っている」1.7%）の割合が23.4%、「吸っていない」（「吸っていたがやめた」31.2%、「もともと吸ってない」43.7%）が74.9%となっている。

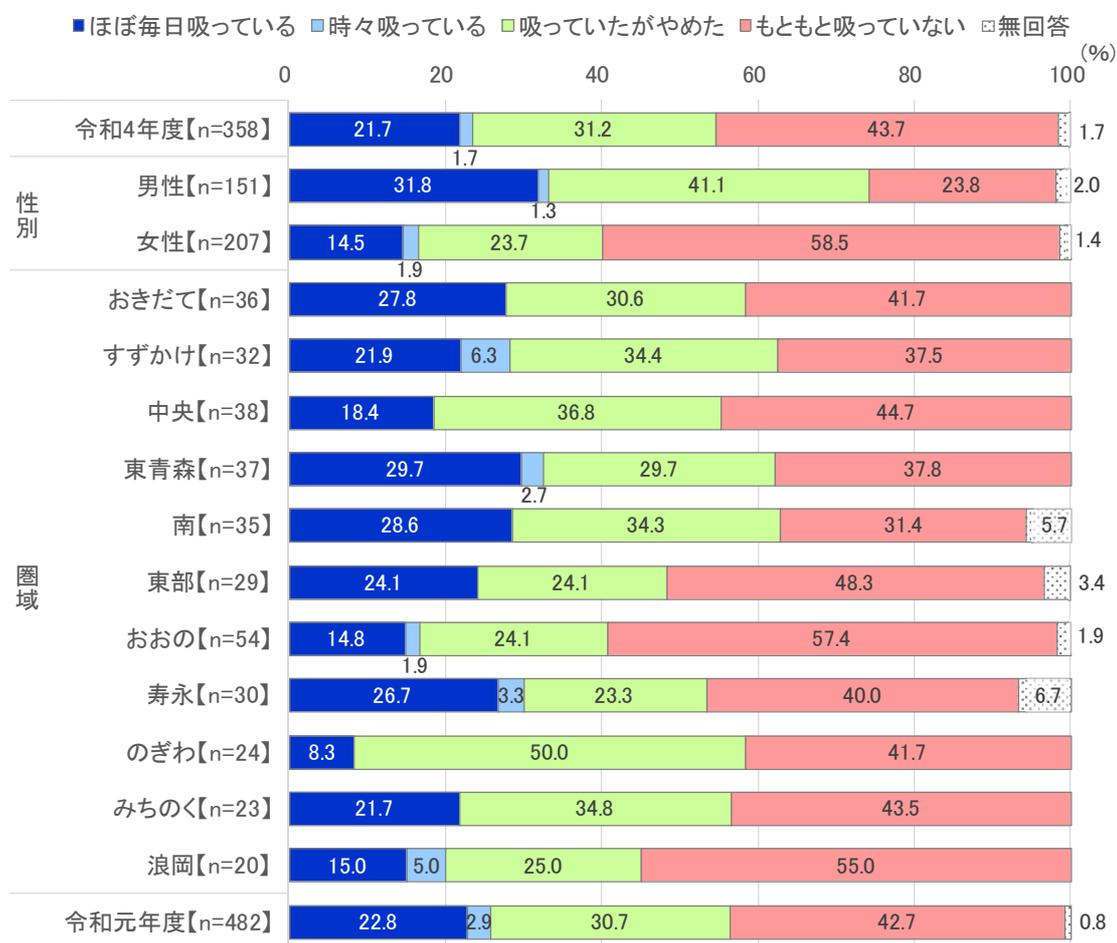
圏域では、東青森の「吸っている」の割合が32.4%（「ほぼ毎日吸っている」29.7%、「時々吸っている」2.7%）と最も高く、のぎわが8.3%（「ほぼ毎日吸っている」8.3%、「時々吸っている」0.0%）と最も低くなっている。

問 タバコは吸っていますか

(%)

区分		ほぼ毎日 吸っている	時々 吸っている	吸って いたが やめた	もともと 吸って いない	無回答
令和4年度【n=358】		21.7	1.7	31.2	43.7	1.7
性別	男性【n=151】	31.8	1.3	41.1	23.8	2.0
	女性【n=207】	14.5	1.9	23.7	58.5	1.4
圏域	おきだて【n=36】	27.8	0.0	30.6	41.7	0.0
	すずかけ【n=32】	21.9	6.3	34.4	37.5	0.0
	中央【n=38】	18.4	0.0	36.8	44.7	0.0
	東青森【n=37】	29.7	2.7	29.7	37.8	0.0
	南【n=35】	28.6	0.0	34.3	31.4	5.7
	東部【n=29】	24.1	0.0	24.1	48.3	3.4
	おおの【n=54】	14.8	1.9	24.1	57.4	1.9
	寿永【n=30】	26.7	3.3	23.3	40.0	6.7
	のぎわ【n=24】	8.3	0.0	50.0	41.7	0.0
	みちのく【n=23】	21.7	0.0	34.8	43.5	0.0
	浪岡【n=20】	15.0	5.0	25.0	55.0	0.0
令和元年度【n=482】		22.8	2.9	30.7	42.7	0.8

【第4章 問4(6)】



(7) 疾病の状況（既往症）

現在治療中、または後遺症のある病気については、「ない」の割合が43.2%と最も高く、次いで「高血圧」が25.7%、「高脂血症」が14.2%となっている。

令和元年度と比べると、概ね同程度の割合になっている。

問 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか(複数回答)

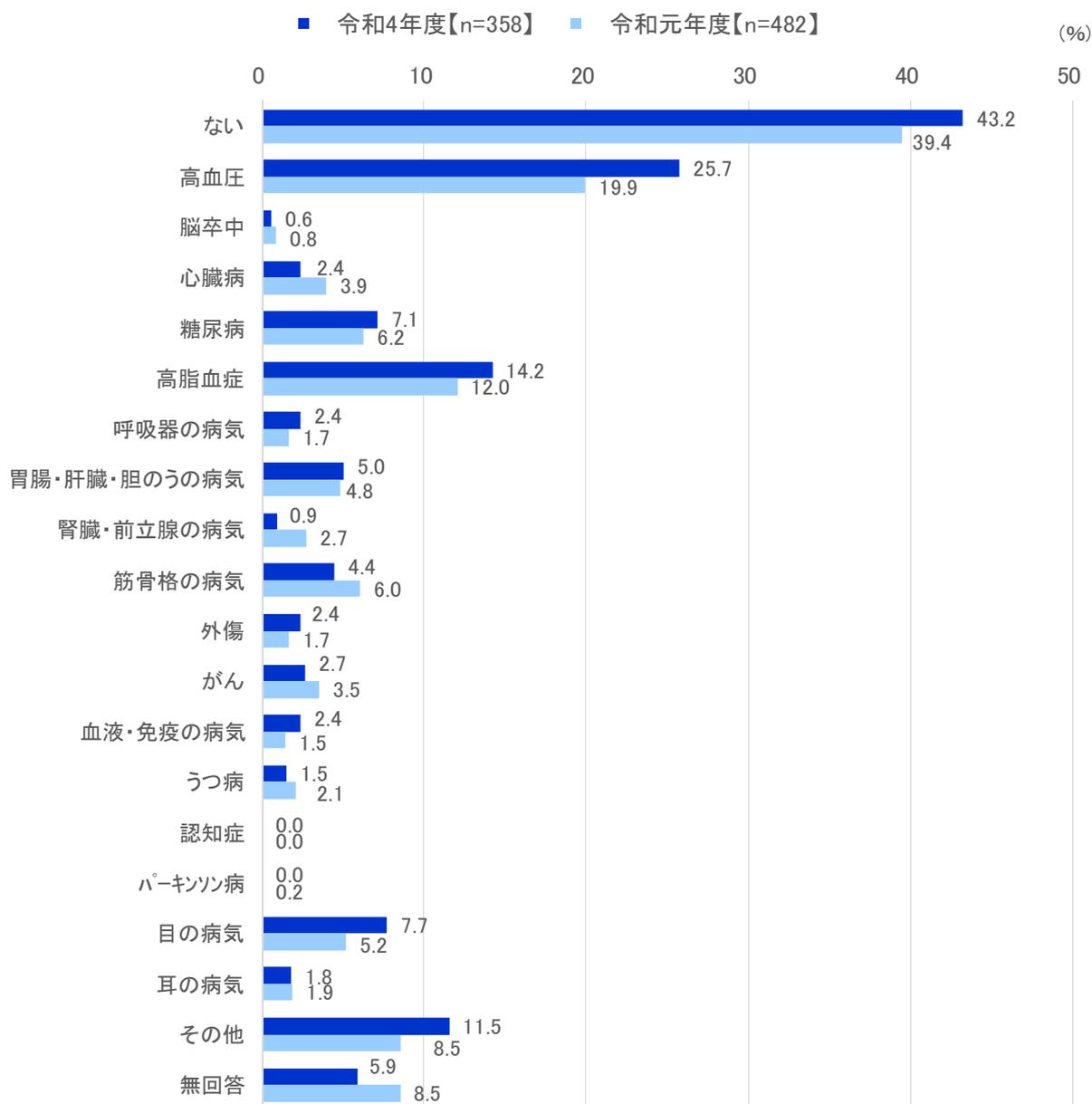
(%)

区分	ない	高血圧	脳卒中	心臓病	糖尿病	高脂血症	呼吸器の病気	胃腸・肝臓・胆のうの病気	腎臓・前立腺の病気	筋骨格の病気	
令和4年度【n=358】	43.2	25.7	0.6	2.4	7.1	14.2	2.4	5.0	0.9	4.4	
性別	男性【n=151】	36.4	39.9	1.4	4.2	9.8	18.2	2.8	3.5	1.4	2.8
	女性【n=207】	47.9	15.5	0.0	1.0	5.2	11.3	2.1	6.2	0.5	5.7
圏域	おきだて【n=36】	40.0	22.9	0.0	2.9	5.7	8.6	0.0	5.7	0.0	14.3
	すずかけ【n=32】	32.3	25.8	0.0	3.2	9.7	22.6	6.5	6.5	0.0	6.5
	中央【n=38】	32.4	27.0	2.7	5.4	10.8	16.2	0.0	8.1	2.7	5.4
	東青森【n=37】	41.2	29.4	0.0	2.9	5.9	17.6	5.9	8.8	0.0	0.0
	南【n=35】	40.6	28.1	3.1	3.1	9.4	25.0	3.1	3.1	0.0	0.0
	東部【n=29】	44.4	37.0	0.0	3.7	7.4	33.3	0.0	3.7	7.4	7.4
	おおの【n=54】	56.9	17.6	0.0	0.0	5.9	5.9	3.9	2.0	0.0	2.0
	寿永【n=30】	51.9	22.2	0.0	3.7	7.4	3.7	0.0	3.7	0.0	0.0
	のぎわ【n=24】	43.5	39.1	0.0	0.0	8.7	13.0	0.0	4.3	0.0	4.3
	みちのく【n=23】	40.9	22.7	0.0	0.0	4.5	9.1	4.5	4.5	0.0	4.5
	浪岡【n=20】	44.4	16.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	5.6	0.0	5.6
	令和元年度【n=482】	39.4	19.9	0.8	3.9	6.2	12.0	1.7	4.8	2.7	6.0

(%)

区分	外傷	がん	血液・免疫の病気	うつ病	認知症	パーキンソン病	目の病気	耳の病気	その他	無回答	
令和4年度【n=358】	2.4	2.7	2.4	1.5	0.0	0.0	7.7	1.8	11.5	5.9	
性別	男性【n=151】	2.1	1.4	2.8	1.4	0.0	3.5	0.7	7.0	5.3	
	女性【n=207】	2.6	3.6	2.1	1.5	0.0	10.8	2.6	14.9	6.3	
圏域	おきだて【n=36】	0.0	2.9	2.9	0.0	0.0	2.9	0.0	5.7	2.8	
	すずかけ【n=32】	3.2	0.0	3.2	0.0	0.0	6.5	9.7	25.8	3.1	
	中央【n=38】	8.1	2.7	5.4	0.0	0.0	13.5	0.0	10.8	2.6	
	東青森【n=37】	2.9	0.0	0.0	2.9	0.0	20.6	0.0	8.8	8.1	
	南【n=35】	0.0	0.0	0.0	3.1	0.0	3.1	6.3	21.9	8.6	
	東部【n=29】	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	7.4	0.0	7.4	6.9	
	おおの【n=54】	3.9	2.0	0.0	2.0	0.0	7.8	2.0	9.8	5.6	
	寿永【n=30】	0.0	11.1	3.7	0.0	0.0	3.7	0.0	7.4	10.0	
	のぎわ【n=24】	4.3	8.7	4.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.2	
	みちのく【n=23】	0.0	4.5	4.5	9.1	0.0	0.0	13.6	0.0	9.1	4.3
	浪岡【n=20】	0.0	0.0	5.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	22.2	10.0
	令和元年度【n=482】	1.7	3.5	1.5	2.1	0.0	0.2	5.2	1.9	8.5	8.5

【第4章 問4(7)】



◆その他記載の内訳

皮膚の病気(6件)

精神疾患(4件)

歯・口腔の病気(1件)

鼻の病気(1件)

婦人系(4件)

その他【痛風、喘息、不整脈 など】(23件)

無記入・不明(2件)

## 5 認知症にかかる相談窓口の把握について

### (1) 認知症の状況

認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいるかどうかについては、「はい」の割合が14.5%、「いいえ」の割合が83.8%となっている。

性別では、男女とも「はい」の割合が同程度となっている。

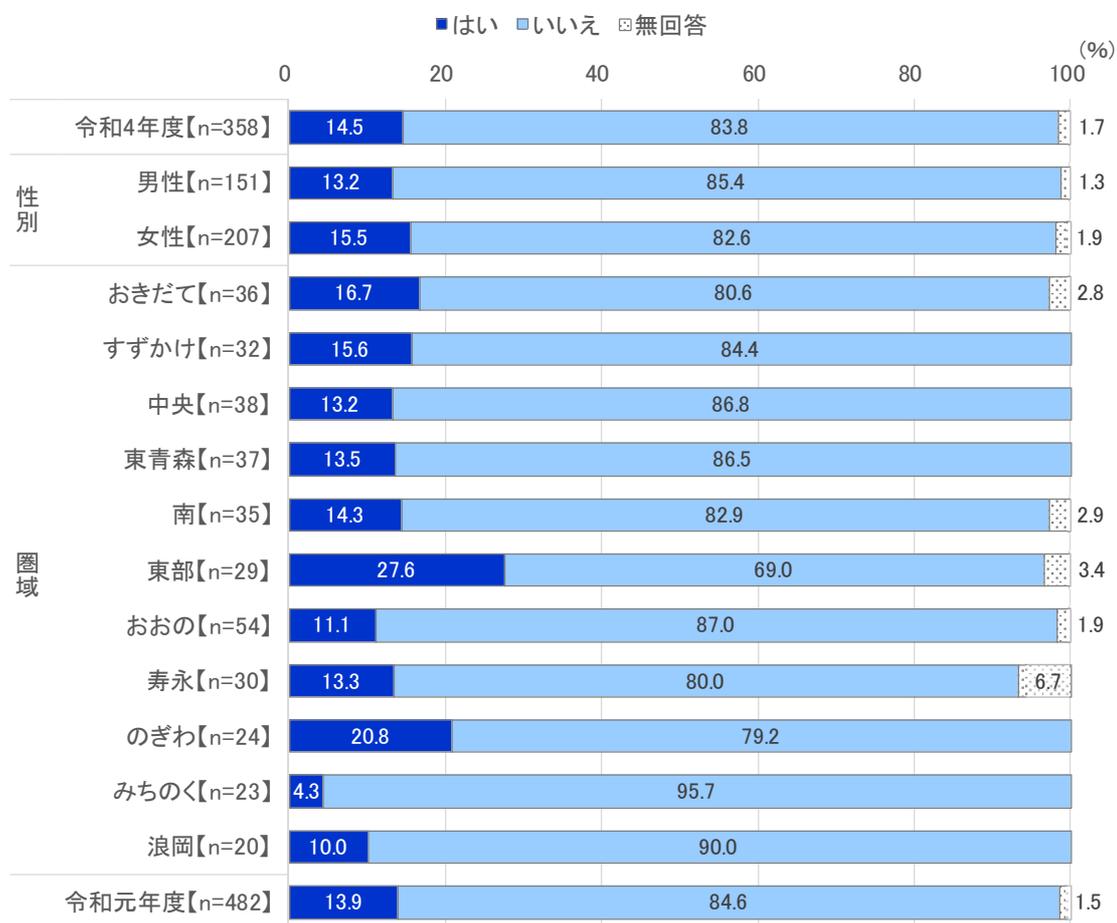
圏域では、東部の「はい」の割合が27.6%と最も高く、みちのくが4.3%と最も低くなっている。

### 問 認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいますか

(%)

区分		はい	いいえ	無回答
令和4年度【n=358】		14.5	83.8	1.7
性別	男性【n=151】	13.2	85.4	1.3
	女性【n=207】	15.5	82.6	1.9
圏域	おきだて【n=36】	16.7	80.6	2.8
	すずかけ【n=32】	15.6	84.4	0.0
	中央【n=38】	13.2	86.8	0.0
	東青森【n=37】	13.5	86.5	0.0
	南【n=35】	14.3	82.9	2.9
	東部【n=29】	27.6	69.0	3.4
	おおの【n=54】	11.1	87.0	1.9
	寿永【n=30】	13.3	80.0	6.7
	のぎわ【n=24】	20.8	79.2	0.0
	みちのく【n=23】	4.3	95.7	0.0
	浪岡【n=20】	10.0	90.0	0.0
	令和元年度【n=482】		13.9	84.6

【第4章 問5(1)】



(2) 認知症の相談窓口

認知症に関する相談窓口を知っているかについては、「はい」の割合が 28.1%、「いいえ」の割合が 70.2%となっている。

性別では、男女とも「はい」の割合が同程度となっている。

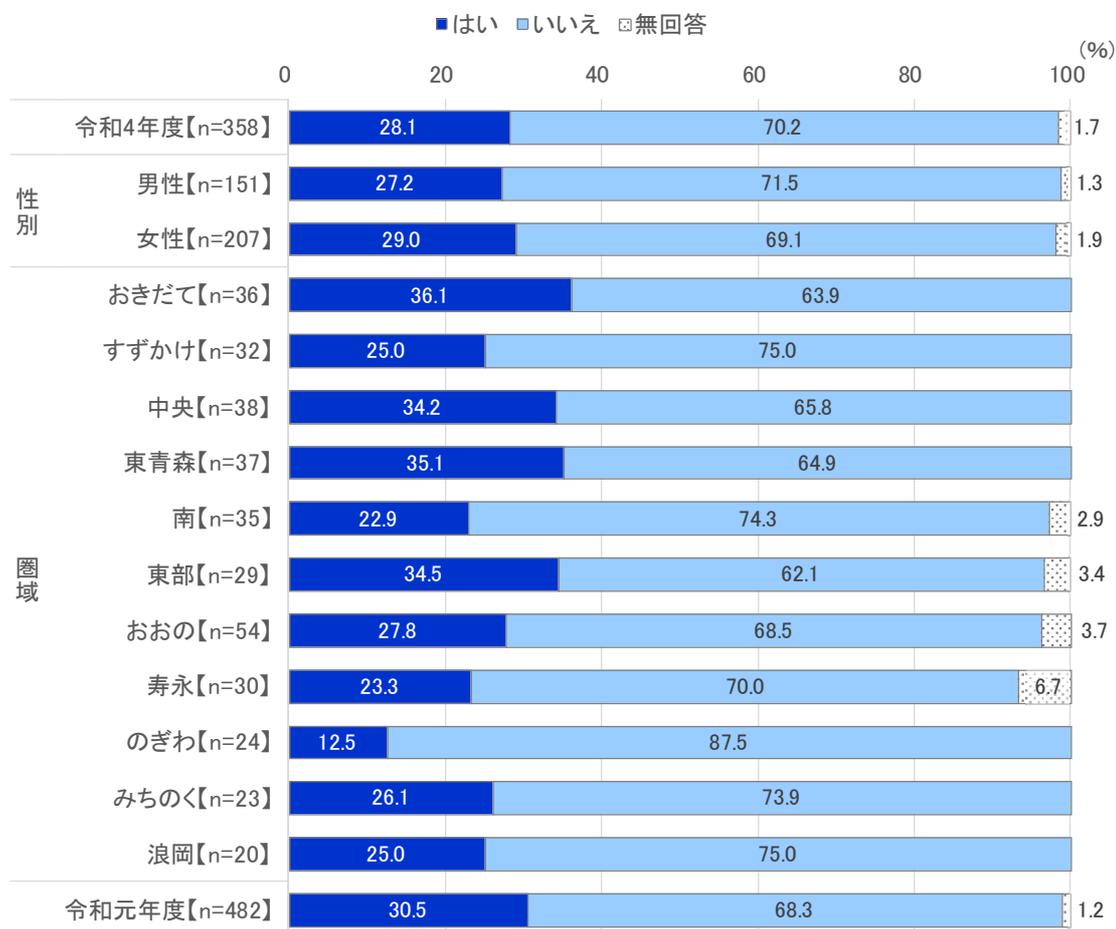
圏域では、おきだての「はい」の割合が 36.1%と最も高く、のぎわが 12.5%と最も低くなっている。

問 認知症に関する相談窓口を知っていますか

(%)

区分		はい	いいえ	無回答
令和4年度【n=358】		28.1	70.2	1.7
性別	男性【n=151】	27.2	71.5	1.3
	女性【n=207】	29.0	69.1	1.9
圏域	おきだて【n=36】	36.1	63.9	0.0
	すずかけ【n=32】	25.0	75.0	0.0
	中央【n=38】	34.2	65.8	0.0
	東青森【n=37】	35.1	64.9	0.0
	南【n=35】	22.9	74.3	2.9
	東部【n=29】	34.5	62.1	3.4
	おおの【n=54】	27.8	68.5	3.7
	寿永【n=30】	23.3	70.0	6.7
	のぎわ【n=24】	12.5	87.5	0.0
	みちのく【n=23】	26.1	73.9	0.0
	浪岡【n=20】	25.0	75.0	0.0
	令和元年度【n=482】		30.5	68.3

【第4章 問5(2)】



## 6 介護予防について

### (1) ロコモティブシンドロームの認識

ロコモティブシンドロームについては、「知っている」(「言葉も意味もよく知っている」10.3%、「言葉も知っているし、意味も大体知っている」19.8%)の割合が30.1%、「知らない」(「言葉は知っているが、意味はあまり知らない」10.9%、「言葉を聞いたことはあるが、意味は知らない」11.4%、「知らない」46.8%)が69.1%となっている。

性別では、女性の「知っている」の割合が、35.8% (12.6%+23.2%)と高くなっている。

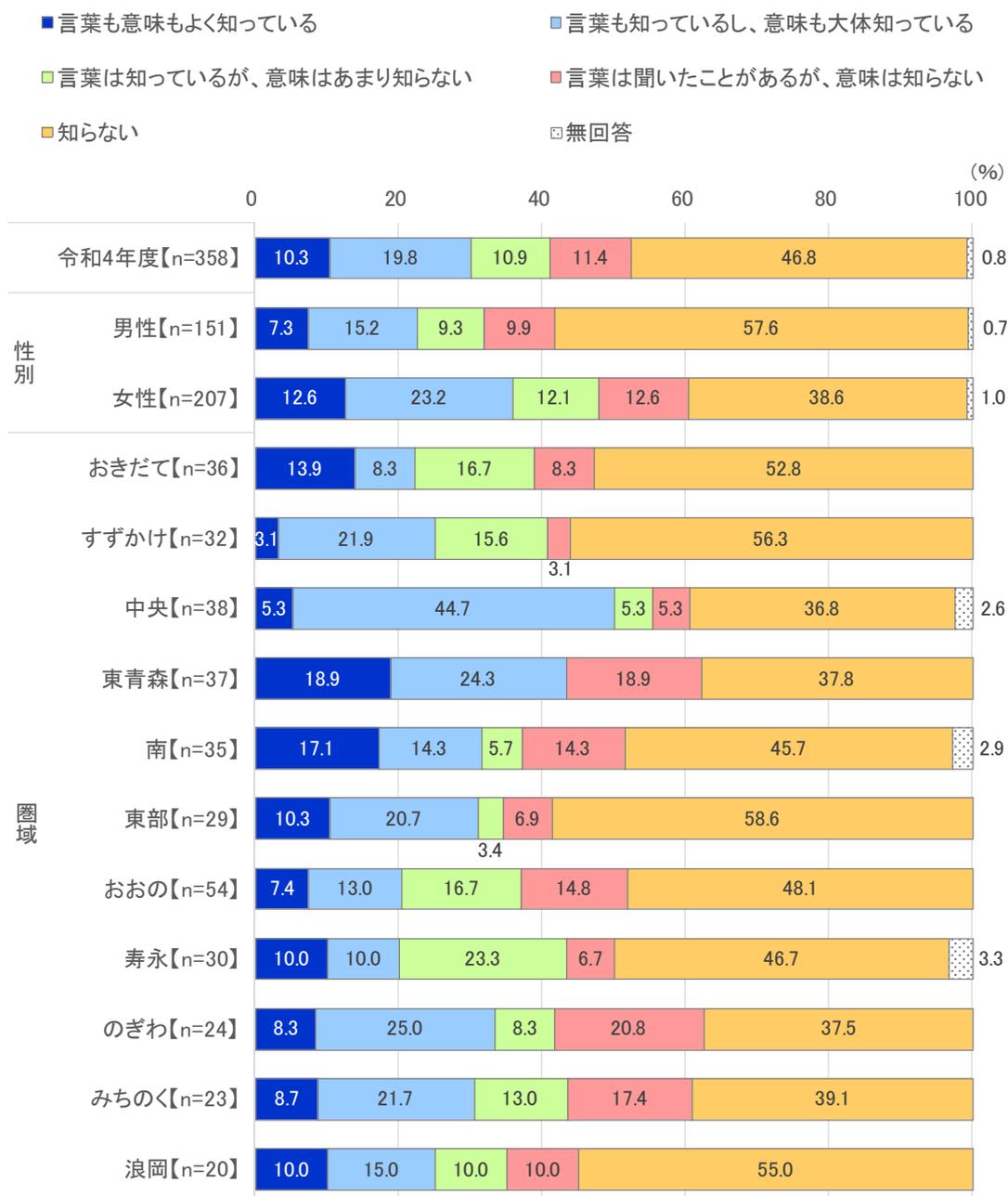
圏域では、中央の「知っている」割合が50.0% (5.3%+44.7%)と最も高く、寿永が20.0% (10.0%+10.0%)と最も低くなっている。

### 問 あなたは、ロコモティブシンドローム(略称:ロコモ)を知っていますか (○は1つ)

(%)

区分		言葉も意味もよく知っている	言葉も知っているし、意味も大体知っている	言葉は知っているが、意味はあまり知らない	言葉は聞いたことがあるが、意味は知らない	知らない	無回答
令和4年度【n=358】		10.3	19.8	10.9	11.4	46.8	0.8
性別	男性【n=151】	7.3	15.2	9.3	9.9	57.6	0.7
	女性【n=207】	12.6	23.2	12.1	12.6	38.6	1.0
圏域	おきだて【n=36】	13.9	8.3	16.7	8.3	52.8	0.0
	すずかけ【n=32】	3.1	21.9	15.6	3.1	56.3	0.0
	中央【n=38】	5.3	44.7	5.3	5.3	36.8	2.6
	東青森【n=37】	18.9	24.3	0.0	18.9	37.8	0.0
	南【n=35】	17.1	14.3	5.7	14.3	45.7	2.9
	東部【n=29】	10.3	20.7	3.4	6.9	58.6	0.0
	おおの【n=54】	7.4	13.0	16.7	14.8	48.1	0.0
	寿永【n=30】	10.0	10.0	23.3	6.7	46.7	3.3
	のぎわ【n=24】	8.3	25.0	8.3	20.8	37.5	0.0
	みちのく【n=23】	8.7	21.7	13.0	17.4	39.1	0.0
	浪岡【n=20】	10.0	15.0	10.0	10.0	55.0	0.0

【第4章 問6(1)】



(2) フレイルの認識

フレイルについては、「知っている」（「言葉も意味もよく知っている」8.4%、「言葉も知っているし、意味も大体知っている」14.8%）の割合が23.2%、「知らない」（「言葉は知っているが、意味はあまり知らない」8.1%、「言葉は聞いたことがあるが、意味は知らない」9.7%、「知らない」58.2%）が76.0%となっている。

性別では、女性の「知っている」の割合が、28.0%（10.6%+17.4%）と高くなっている。

圏域では、中央の「知っている」の割合が44.7%（10.5%+34.2%）と最も高く、すずかけが15.6%（3.1%+12.5%）と最も低くなっている。

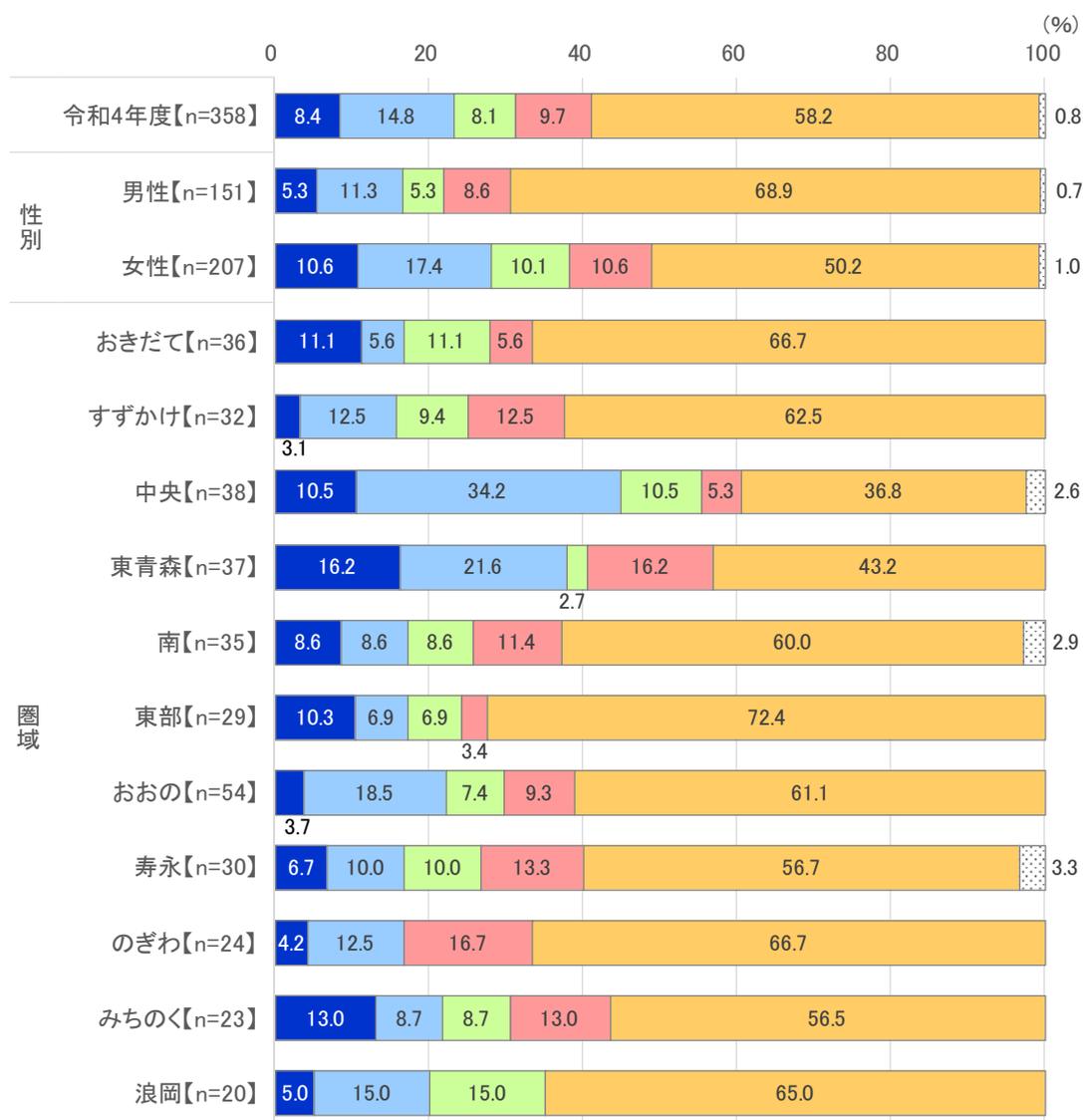
問 あなたは、フレイルを知っていますか(○は1つ)

(%)

区分		言葉も意味もよく知っている	言葉も知っているし、意味も大体知っている	言葉は知っているが、意味はあまり知らない	言葉は聞いたことがあるが、意味は知らない	知らない	無回答
令和4年度【n=358】		8.4	14.8	8.1	9.7	58.2	0.8
性別	男性【n=151】	5.3	11.3	5.3	8.6	68.9	0.7
	女性【n=207】	10.6	17.4	10.1	10.6	50.2	1.0
圏域	おきだて【n=36】	11.1	5.6	11.1	5.6	66.7	0.0
	すずかけ【n=32】	3.1	12.5	9.4	12.5	62.5	0.0
	中央【n=38】	10.5	34.2	10.5	5.3	36.8	2.6
	東青森【n=37】	16.2	21.6	2.7	16.2	43.2	0.0
	南【n=35】	8.6	8.6	8.6	11.4	60.0	2.9
	東部【n=29】	10.3	6.9	6.9	3.4	72.4	0.0
	おおの【n=54】	3.7	18.5	7.4	9.3	61.1	0.0
	寿永【n=30】	6.7	10.0	10.0	13.3	56.7	3.3
	のぎわ【n=24】	4.2	12.5	0.0	16.7	66.7	0.0
	みちのく【n=23】	13.0	8.7	8.7	13.0	56.5	0.0
	浪岡【n=20】	5.0	15.0	15.0	0.0	65.0	0.0

【第4章 問6(2)】

- 言葉も意味もよく知っている
- 言葉も知っているし、意味も大体知っている
- 言葉は知っているが、意味はあまり知らない
- 言葉は聞いたことがあるが、意味は知らない
- 知らない
- 無回答



(3) 認知症予防への関心

認知症予防に関心があるかについては、「はい」の割合が69.4%、「いいえ」の割合が10.0%となっている。

性別では、女性の「はい」の割合が、77.3%と高くなっている。

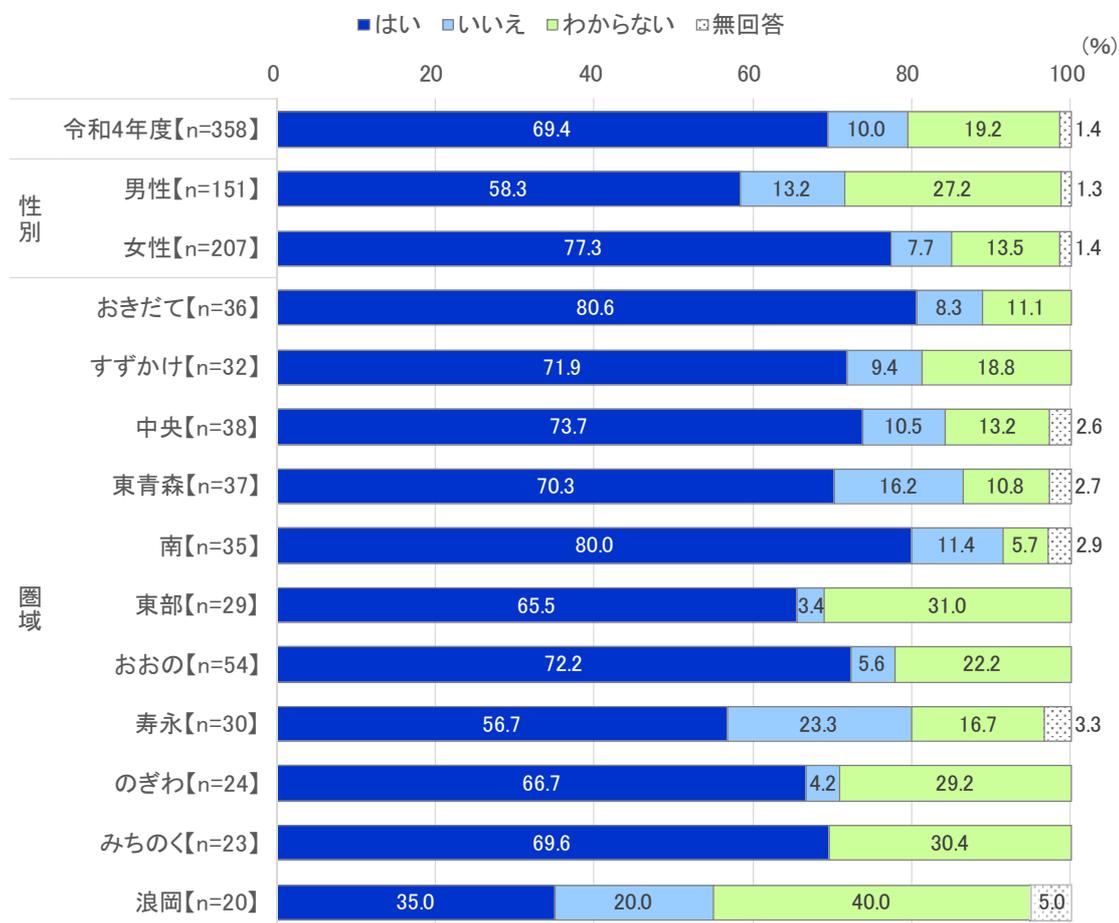
圏域では、おきだての「はい」の割合が80.6%と最も高く、浪岡が35.0%と最も低くなっている。

問 あなたは、認知症予防に関心がありますか（○は1つ）

(%)

区分		はい	いいえ	わからない	無回答
令和4年度【n=358】		69.4	10.0	19.2	1.4
性別	男性【n=151】	58.3	13.2	27.2	1.3
	女性【n=207】	77.3	7.7	13.5	1.4
圏域	おきだて【n=36】	80.6	8.3	11.1	0.0
	すずかけ【n=32】	71.9	9.4	18.8	0.0
	中央【n=38】	73.7	10.5	13.2	2.6
	東青森【n=37】	70.3	16.2	10.8	2.7
	南【n=35】	80.0	11.4	5.7	2.9
	東部【n=29】	65.5	3.4	31.0	0.0
	おおの【n=54】	72.2	5.6	22.2	0.0
	寿永【n=30】	56.7	23.3	16.7	3.3
	のぎわ【n=24】	66.7	4.2	29.2	0.0
	みちのく【n=23】	69.6	0.0	30.4	0.0
	浪岡【n=20】	35.0	20.0	40.0	5.0

【第4章 問6(3)】



## 7 介護保険制度について

### (1) 介護保険のサービスと介護保険料

介護保険のサービスの充実と介護保険料をどのように考えるかについては、「増加容認」（「介護保険のサービスを充実させてほしいので、より介護保険料が高くなってもしかたがない」8.9%、「介護保険のサービスは利用者数の増加分だけに抑え、介護保険料は最低限の上昇にとどめてほしい」57.7%）の割合が66.6%となっており、「維持・減少」（「介護保険のサービスはある程度少なくなっても構わないので、介護保険料は現状を維持してほしい」9.2%、「介護保険のサービスは大幅に少なくなっても構わないので、介護保険料は下げてほしい」5.3%）の14.5%を上回っている。

圏域では、中央の「増加容認」の割合が73.7%（5.3%+68.4%）と最も高く、東部が55.1%（10.3%+44.8%）と最も低くなっている。

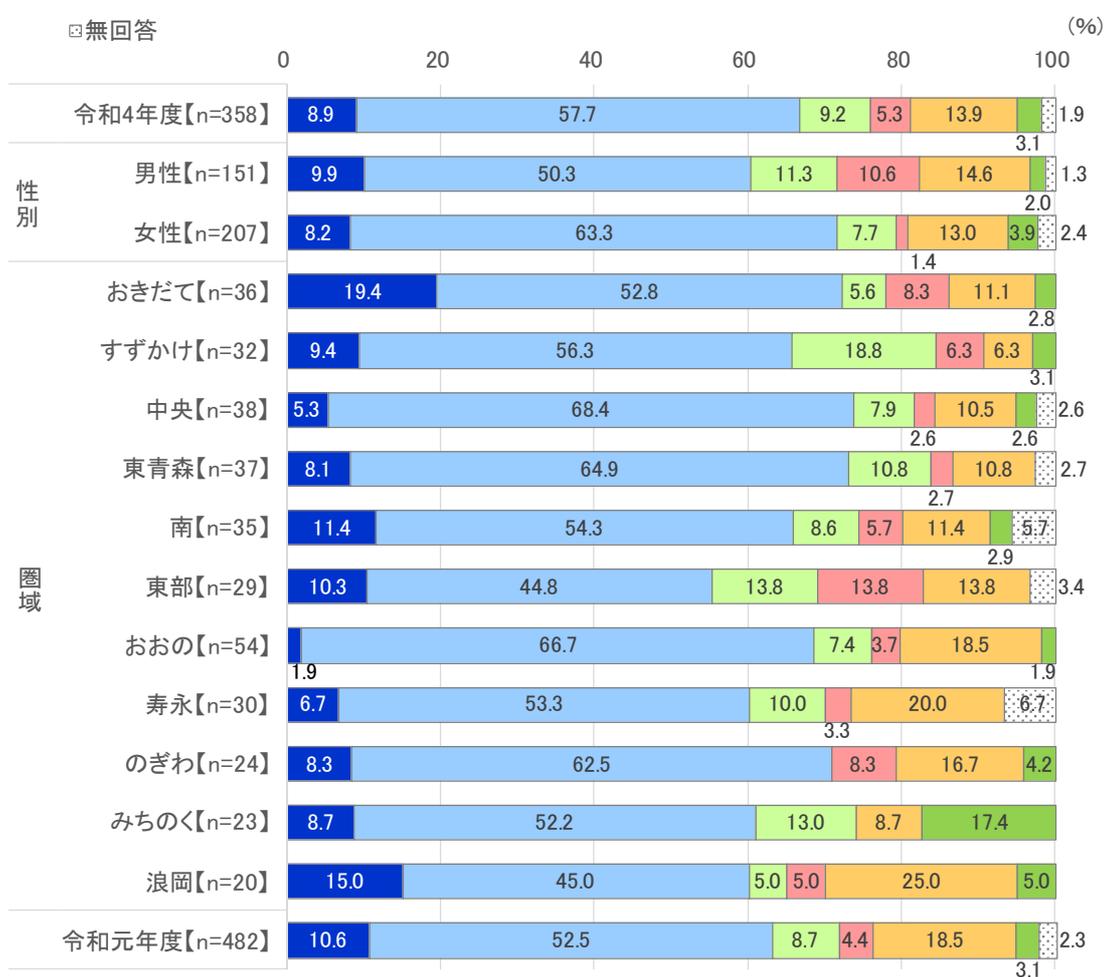
### 問 介護保険のサービスの充実と介護保険料について、どのように考えますか

(%)

区分	介護保険のサービスを充実させてほしいので、より介護保険料が高くなってもしかたがない	介護保険のサービスは利用者数の増加分だけに抑え、介護保険料は最低限の上昇にとどめてほしい	介護保険のサービスはある程度少なくなっても構わないので、介護保険料は現状を維持してほしい	介護保険のサービスは大幅に少なくなっても構わないので、介護保険料は下げてほしい	わからない	その他	無回答	
令和4年度【n=358】	8.9	57.7	9.2	5.3	13.9	3.1	1.9	
性別	男性【n=151】	9.9	50.3	11.3	10.6	14.6	2.0	1.3
	女性【n=207】	8.2	63.3	7.7	1.4	13.0	3.9	2.4
圏域	おきだて【n=36】	19.4	52.8	5.6	8.3	11.1	2.8	0.0
	すずかけ【n=32】	9.4	56.3	18.8	6.3	6.3	3.1	0.0
	中央【n=38】	5.3	68.4	7.9	2.6	10.5	2.6	2.6
	東青森【n=37】	8.1	64.9	10.8	2.7	10.8	0.0	2.7
	南【n=35】	11.4	54.3	8.6	5.7	11.4	2.9	5.7
	東部【n=29】	10.3	44.8	13.8	13.8	13.8	0.0	3.4
	おおの【n=54】	1.9	66.7	7.4	3.7	18.5	1.9	0.0
	寿永【n=30】	6.7	53.3	10.0	3.3	20.0	0.0	6.7
	のぎわ【n=24】	8.3	62.5	0.0	8.3	16.7	4.2	0.0
	みちのく【n=23】	8.7	52.2	13.0	0.0	8.7	17.4	0.0
	浪岡【n=20】	15.0	45.0	5.0	5.0	25.0	5.0	0.0
	令和元年度【n=482】	10.6	52.5	8.7	4.4	18.5	3.1	2.3

【第4章 問7(1)】

- 介護保険のサービスを充実させてほしいので、より介護保険料が高くなってもしかたがない
- 介護保険のサービスは利用者数の増加分だけに抑え、介護保険料は最低限の上昇にとどめてほしい
- 介護保険のサービスはある程度少なくなっても構わないので、介護保険料は現状を維持してほしい
- 介護保険のサービスは大幅に少なくなっても構わないので、介護保険料は下げしてほしい
- わからない
- その他
- 無回答



◆その他記載の内訳

- サービスは現状維持及び充実し、保険料は維持又は減額(4件)
- 介護保険制度に対しての不満・意見(2件)
- 介護保険料に対しての不満・意見(1件)
- その他【賃金が少なくなると困る】(1件)
- 無記入・不明(3件)

(2) 介護生活に対する希望

認知症や寝たきりの状態になった場合の希望する生活については、「在宅で生活したい」（「家族に日常生活の手伝いをしてもらいながら、できる限り在宅で生活したい」12.3%、「介護保険のサービスを受けながら、できる限り在宅で生活したい」34.0%）の割合が46.3%となっている。

性別では、男性の「在宅で生活したい」の割合が47.0%（15.2%+31.8%）と高くなっている。

圏域では、浪岡の「在宅で生活したい」の割合が65.0%（15.0%+50.0%）と最も高く、みちのくが34.7%（13.0%+21.7%）と最も低くなっている。

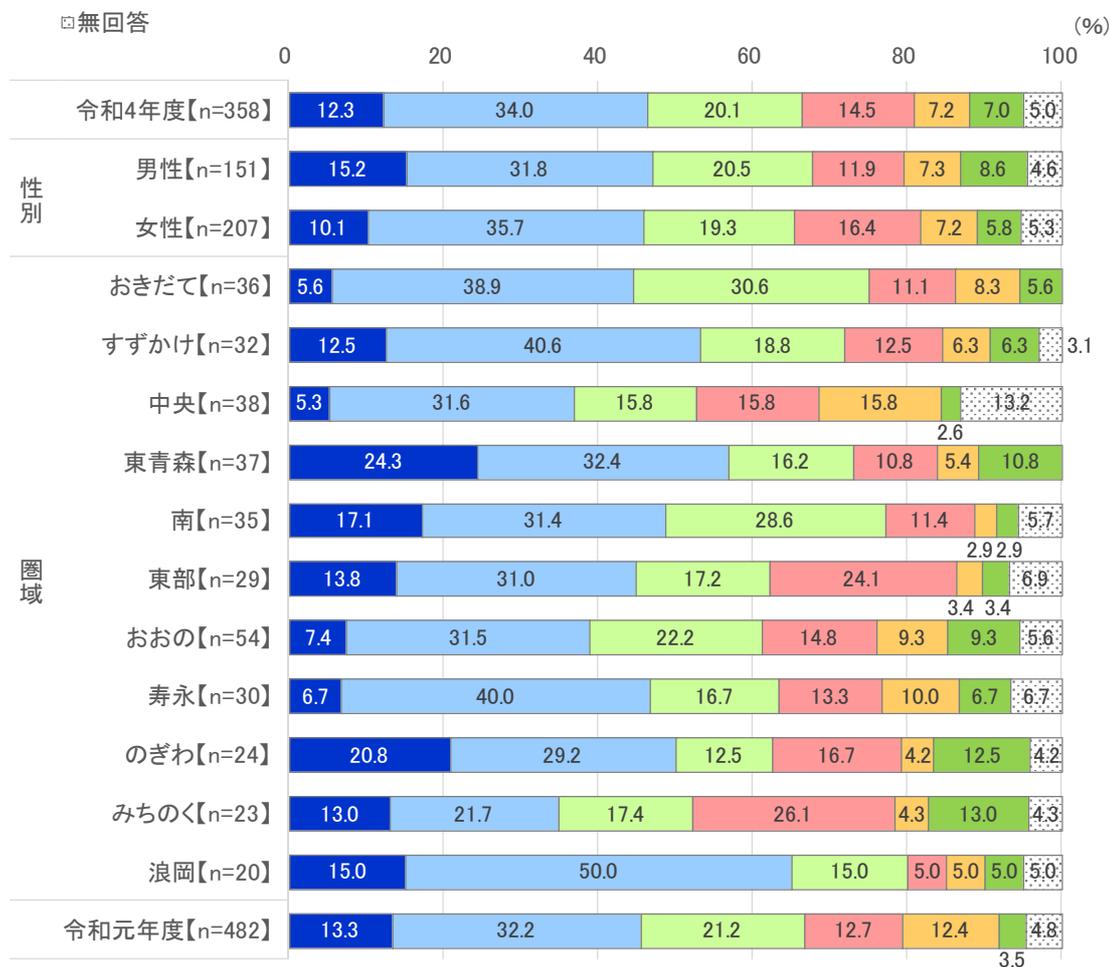
**問 今後、もしあなたが認知症や寝たきりの状態になった場合、どのようにして自分らしい生活を続けたいですか**

(%)

区分		家族に日常生活の手伝いをしてもらいながら、できる限り在宅で生活したい	介護保険のサービスを受けながら、できる限り在宅で生活したい	特別養護老人ホームや老人保健施設に入所して生活したい	民間の高齢者向け居住施設に入所して、食事の提供や介護保険のサービスを受けながら生活したい	療養型の病院に入院して生活したい	その他	無回答
令和4年度【n=358】		12.3	34.0	20.1	14.5	7.2	7.0	5.0
性別	男性【n=151】	15.2	31.8	20.5	11.9	7.3	8.6	4.6
	女性【n=207】	10.1	35.7	19.3	16.4	7.2	5.8	5.3
圏域	おきだて【n=36】	5.6	38.9	30.6	11.1	8.3	5.6	0.0
	すずかけ【n=32】	12.5	40.6	18.8	12.5	6.3	6.3	3.1
	中央【n=38】	5.3	31.6	15.8	15.8	15.8	2.6	13.2
	東青森【n=37】	24.3	32.4	16.2	10.8	5.4	10.8	0.0
	南【n=35】	17.1	31.4	28.6	11.4	2.9	2.9	5.7
	東部【n=29】	13.8	31.0	17.2	24.1	3.4	3.4	6.9
	おおの【n=54】	7.4	31.5	22.2	14.8	9.3	9.3	5.6
	寿永【n=30】	6.7	40.0	16.7	13.3	10.0	6.7	6.7
	のぎわ【n=24】	20.8	29.2	12.5	16.7	4.2	12.5	4.2
	みちのく【n=23】	13.0	21.7	17.4	26.1	4.3	13.0	4.3
	浪岡【n=20】	15.0	50.0	15.0	5.0	5.0	5.0	5.0
	令和元年度【n=482】		13.3	32.2	21.2	12.7	12.4	3.5

【第4章 問7(2)】

- 家族に日常生活の手伝いをしてもらいながら、できる限り在宅で生活したい
- 介護保険のサービスを受けながら、できる限り在宅で生活したい
- 特別養護老人ホームや老人保健施設に入所して生活したい
- 民間の高齢者向け居住施設に入所して、食事の提供や介護保険のサービスを受けながら生活したい
- 療養型の病院に入院して生活したい
- その他
- 無回答



◆その他記載の内訳

- 現状では考えられない(11件)
- 生きていたくない(3件)
- 経済面の不安(1件)
- その他【そのまま、自分らしい生活は望まない など】(7件)
- 無記入・不明(3件)

(3) 介護サービス以外の必要なサービス

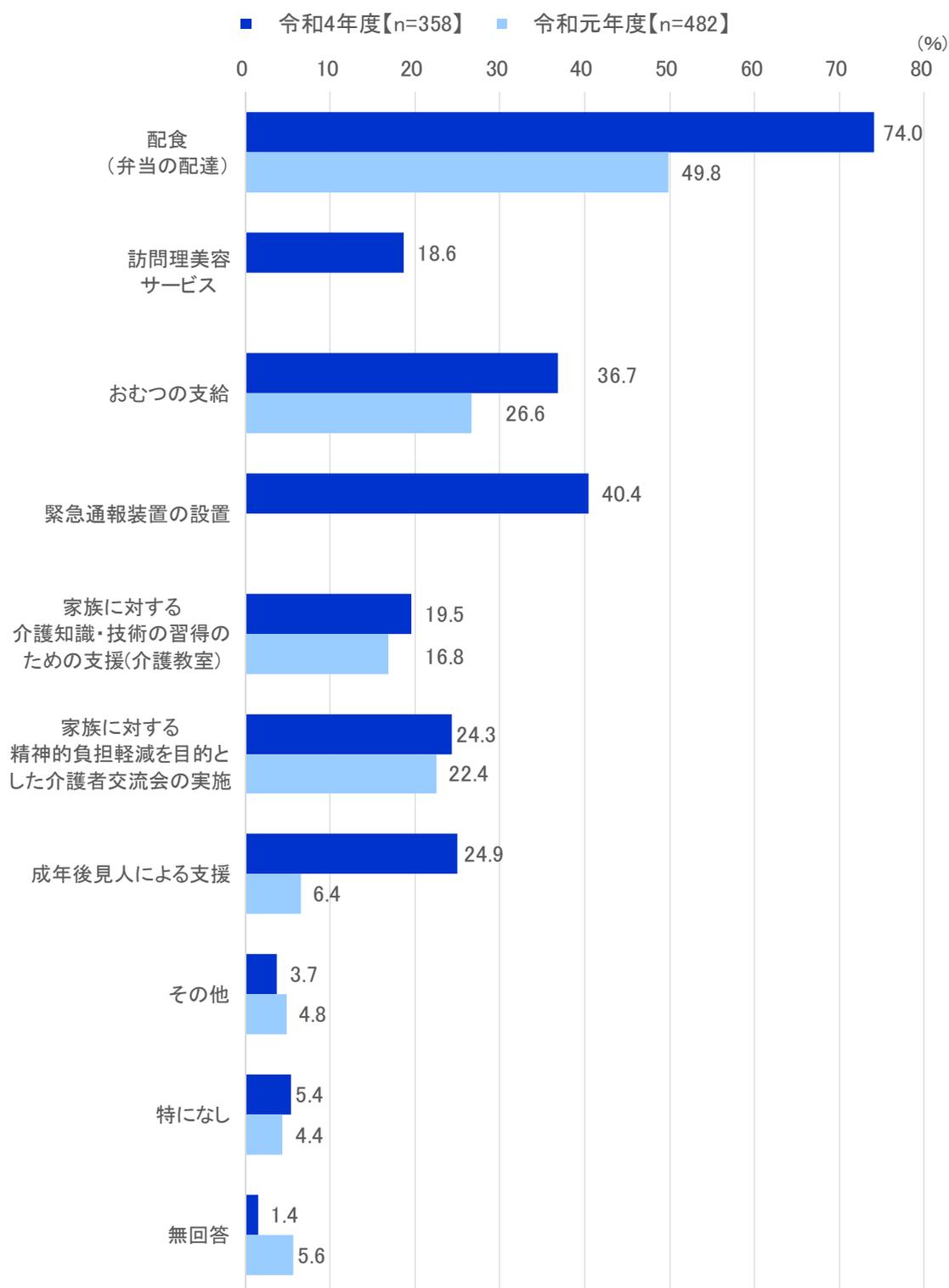
今後、もしあなたが認知症になったり、身の回りのことができなくなった場合、現在の住まいで生活を続けるために、介護サービスで提供される以外のサービスで必要だと思われる支援については、「配食」の割合が74.0%と最も高く、次いで「緊急通報装置の設置」が40.4%、「おむつの支給」が36.7%となっている。

**問 今後、もしあなたが認知症になったり、身の回りのことができなくなった場合、現在の住まいで生活を続けるために、介護サービスで提供される以外のサービスでどのようなサービスが必要だと思いますか(〇は3つまで)**

(%)

区分		配食 (弁当の 配達)	訪問 理美容 サービス	おむつ の 支給	緊急通 報装置 の設置	家族に 対する 介護 知識・ 技術の 習得の ための 支援 (介護 教室)	家族に 対する 精神的 負担 軽減を 目的と した 介護者 交流会 の実施	成年 後見人 による 支援	その他	特に なし	無回答
令和4年度【n=358】		74.0	18.6	36.7	40.4	19.5	24.3	24.9	3.7	5.4	1.4
性別	男性【n=151】	62.8	16.9	29.1	40.5	19.6	27.7	20.9	2.7	12.2	2.0
	女性【n=207】	82.0	20.0	42.0	40.0	19.5	22.0	27.8	4.4	0.5	1.0
圏域	おきだて【n=36】	75.0	8.3	36.1	47.2	25.0	30.6	25.0	0.0	0.0	0.0
	すずかけ【n=32】	70.0	6.7	33.3	30.0	26.7	36.7	16.7	0.0	6.7	6.3
	中央【n=38】	76.3	21.1	36.8	44.7	18.4	21.1	26.3	5.3	2.6	0.0
	東青森【n=37】	81.1	10.8	27.0	43.2	24.3	18.9	16.2	8.1	2.7	0.0
	南【n=35】	77.1	28.6	31.4	45.7	22.9	22.9	22.9	2.9	5.7	0.0
	東部【n=29】	60.7	25.0	39.3	39.3	25.0	21.4	17.9	3.6	14.3	3.4
	おおの【n=54】	75.0	23.1	38.5	26.9	19.2	34.6	26.9	5.8	0.0	3.7
	寿永【n=30】	86.7	13.3	33.3	53.3	23.3	10.0	43.3	0.0	3.3	0.0
	のぎわ【n=24】	62.5	20.8	50.0	45.8	0.0	33.3	16.7	4.2	12.5	0.0
	みちのく【n=23】	69.6	30.4	26.1	34.8	4.3	13.0	34.8	8.7	8.7	0.0
浪岡【n=20】	70.0	20.0	60.0	35.0	15.0	15.0	30.0	0.0	15.0	0.0	
令和元年度【n=482】		49.8	-	26.6	-	16.8	22.4	6.4	4.8	4.4	5.6

【第4章 問7(3)】



◆その他記載の内訳

わからない(3件)

訪問介護・訪問サービス(2件)

すべて(2件)

その他【見回り など】(6件)

## 8 地域包括支援センターについて

### (1) 地域包括支援センターの認識

地域包括支援センターを知っているかについては、「はい」の割合が38.2%となっており、令和元年度と比べて増加している。

性別では、女性の「はい」の割合が45.9%と高くなっている。

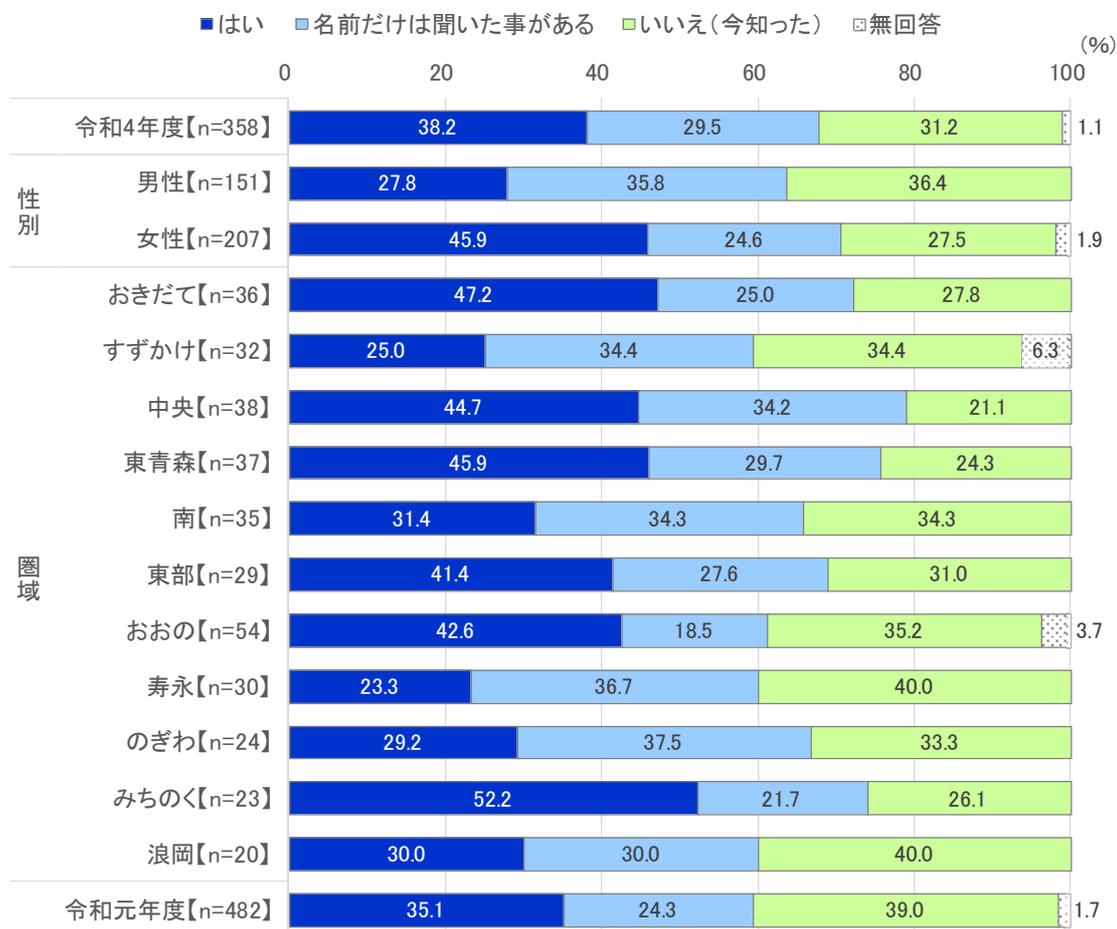
圏域では、みちのくの「はい」の割合が52.2%と最も高く、寿永が23.3%と最も低くなっている。

### 問 地域の高齢者相談の窓口である「地域包括支援センター」を知っていますか

(%)

区分		はい	名前だけは聞いた事がある	いいえ(今知った)	無回答
令和4年度【n=358】		38.2	29.5	31.2	1.1
性別	男性【n=151】	27.8	35.8	36.4	0.0
	女性【n=207】	45.9	24.6	27.5	1.9
圏域	おきだて【n=36】	47.2	25.0	27.8	0.0
	すずかけ【n=32】	25.0	34.4	34.4	6.3
	中央【n=38】	44.7	34.2	21.1	0.0
	東青森【n=37】	45.9	29.7	24.3	0.0
	南【n=35】	31.4	34.3	34.3	0.0
	東部【n=29】	41.4	27.6	31.0	0.0
	おおの【n=54】	42.6	18.5	35.2	3.7
	寿永【n=30】	23.3	36.7	40.0	0.0
	のぎわ【n=24】	29.2	37.5	33.3	0.0
	みちのく【n=23】	52.2	21.7	26.1	0.0
	浪岡【n=20】	30.0	30.0	40.0	0.0
	令和元年度【n=482】		35.1	24.3	39.0

【第4章 問8(1)】



(2) 地域包括支援センターの認識手段

「地域包括支援センター」をどのようにして知ったかについては、「広報あおもりやチラシ、パンフレットで」の割合が51.3%と最も高く、次いで「その他」が20.3%、「家族や友人からの紹介」が10.8%となっている。

令和元年度と比べると、概ね同様の傾向となっている。

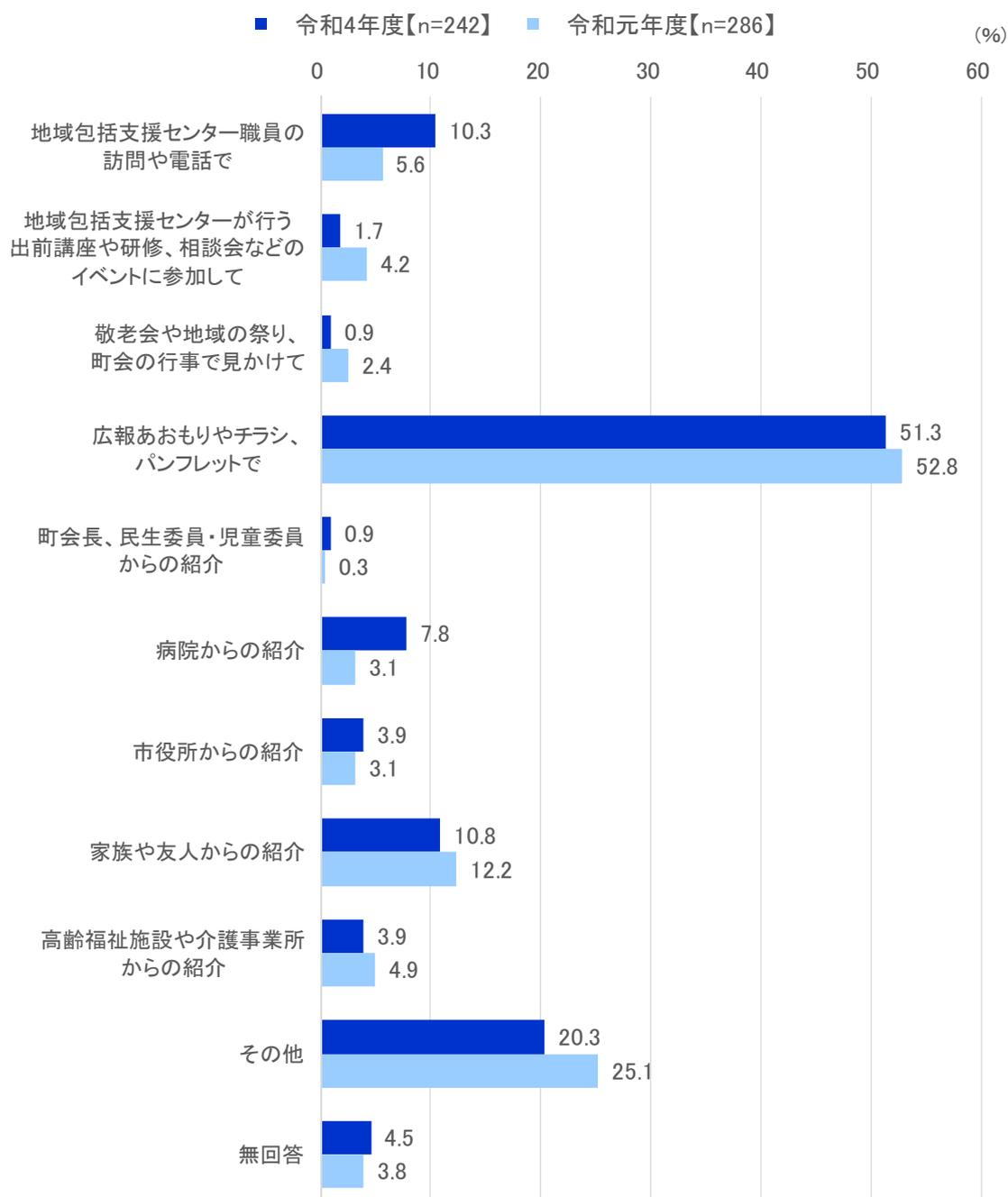
【(1) の「はい」か「名前だけは聞いたことがある」に○をつけた方のみ】

問 「地域包括支援センター」をどのようにして知りましたか(複数回答)

(%)

区分	地域包括支援センター職員の訪問や電話で	地域包括支援センターが行う出前講座や研修、相談会などのイベントに参加して	敬老会や地域の祭り、町会の行事で見かけて	広報あおもりやチラシ、パンフレットで	町会長、民生委員・児童委員からの紹介	病院からの紹介	市役所からの紹介	家族や友人からの紹介	高齢福祉施設や介護事業所からの紹介	その他	無回答	
令和4年度【n=242】	10.3	1.7	0.9	51.3	0.9	7.8	3.9	10.8	3.9	20.3	4.5	
性別	男性【n=96】	11.2	1.1	0.0	51.7	2.2	5.6	5.6	12.4	5.6	18.0	7.3
	女性【n=146】	9.9	2.1	1.4	50.7	0.0	9.2	2.8	9.9	2.8	21.8	2.7
圏域	おきだて【n=26】	19.2	0.0	3.8	34.6	0.0	11.5	7.7	7.7	11.5	19.2	0.0
	すずかけ【n=19】	0.0	0.0	0.0	61.1	0.0	22.2	0.0	11.1	5.6	11.1	5.3
	中央【n=30】	6.7	3.3	0.0	60.0	0.0	3.3	3.3	16.7	3.3	16.7	0.0
	東青森【n=28】	14.8	0.0	0.0	51.9	0.0	7.4	3.7	7.4	3.7	29.6	3.6
	南【n=23】	9.5	4.8	0.0	57.1	9.5	0.0	4.8	0.0	0.0	23.8	8.7
	東部【n=20】	0.0	5.9	0.0	47.1	0.0	5.9	5.9	5.9	5.9	29.4	15.0
	おおの【n=33】	12.5	0.0	3.1	50.0	0.0	15.6	3.1	15.6	0.0	12.5	3.0
	寿永【n=18】	12.5	0.0	0.0	62.5	0.0	6.3	0.0	0.0	12.5	12.5	11.1
	のぎわ【n=16】	6.3	0.0	0.0	62.5	0.0	0.0	0.0	25.0	0.0	12.5	0.0
	みちのく【n=17】	17.6	5.9	0.0	29.4	0.0	5.9	5.9	11.8	0.0	35.3	0.0
浪岡【n=12】	9.1	0.0	0.0	45.5	0.0	0.0	9.1	18.2	0.0	27.3	8.3	
令和元年度【n=286】	5.6	4.2	2.4	52.8	0.3	3.1	3.1	12.2	4.9	25.1	3.8	

【第4章 問8(2)】



◆その他記載の内訳

仕事(22件)

自身・家族の利用(10件)

近隣にある(2件)

その他【本で勉強した、報道で など】(7件)

無記入・不明(8件)

(3) 地域包括支援センターの役割や業務内容の把握

地域包括支援センターの役割や業務内容で知っているものについては、「介護や介護予防、健康、医療、福祉、生活など、様々な相談に応じていること」の割合が66.7%と最も高く、次いで「市が設置している高齢者の相談窓口であること」が65.4%、「認知症の相談にもに応じていること」が39.8%となっている。

令和元年度と比べると、概ね同様の傾向となっている。

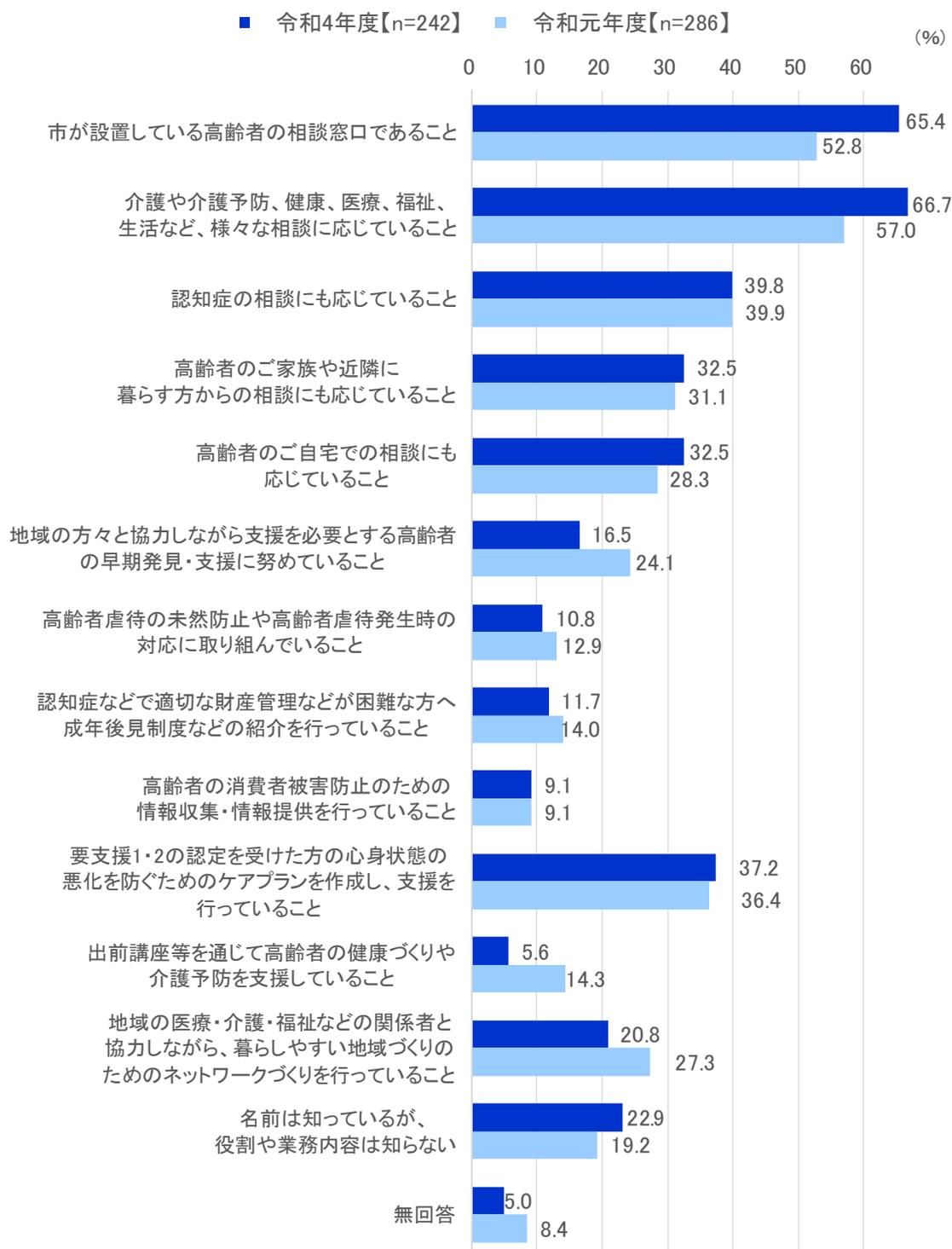
【(1)の「はい」か「名前だけは聞いたことがある」に○をつけた方のみ】

問 地域包括支援センターの役割や業務内容について、知っているものはありますか(複数回答)

(96)

区分	市が設置している高齢者の相談窓口であること	介護や介護予防、健康、医療、福祉、生活など、様々な相談に応じていること	認知症の相談にもに応じていること	高齢者のご家族や近隣に暮らす方からの相談にもに応じていること	高齢者のご自宅での相談にもに応じていること	地域の方々と協力しながら支援を必要とする高齢者の早期発見・支援に努めていること	高齢者の未然防止や高齢者虐待発生の対応に取り組んでいること	認知症などで適切な財産管理などが困難な方へ成年後見制度などの紹介を行っていること	高齢者の消費被害防止のための情報収集・情報提供を行っていること	要支援1・2の認定を受けた方の心身状態の悪化を防ぐためのケアプランを作成し、支援を行っていること	出前講座等を通じて高齢者の健康づくりや介護予防を支援していること	地域の医療・介護・福祉などの関係者と協力しながら、暮らしやすい地域づくりのためのネットワークづくりを行っていること	名前を知っているが、役割や業務内容は知らない	無回答	
令和4年度【n=242】	65.4	66.7	39.8	32.5	32.5	16.5	10.8	11.7	9.1	37.2	5.6	20.8	22.9	5.0	
性別	男性【n=96】	58.0	56.8	28.4	26.1	25.0	11.4	8.0	8.0	26.1	5.7	17.0	29.5	8.3	
	女性【n=146】	69.7	73.2	47.2	36.6	37.3	19.7	12.7	14.1	9.9	44.4	5.6	23.2	18.3	2.7
圏域	おきだて【n=26】	60.9	73.9	34.8	39.1	30.4	17.4	13.0	17.4	13.0	43.5	4.3	17.4	21.7	11.5
	すずかけ【n=19】	76.5	64.7	41.2	29.4	29.4	11.8	5.9	0.0	5.9	29.4	5.9	17.6	29.4	10.5
	中央【n=30】	66.7	83.3	36.7	40.0	26.7	20.0	3.3	3.3	6.7	43.3	6.7	23.3	13.3	0.0
	東青森【n=28】	67.9	57.1	57.1	28.6	35.7	17.9	7.1	7.1	3.6	50.0	0.0	35.7	28.6	0.0
	南【n=23】	60.0	70.0	45.0	30.0	45.0	25.0	20.0	40.0	20.0	40.0	5.0	10.0	15.0	13.0
	東部【n=20】	80.0	80.0	50.0	30.0	45.0	25.0	20.0	20.0	10.0	45.0	10.0	35.0	10.0	0.0
	おおの【n=33】	59.4	68.8	34.4	37.5	34.4	18.8	15.6	15.6	12.5	43.8	12.5	18.8	25.0	3.0
	寿永【n=18】	56.3	56.3	12.5	25.0	18.8	6.3	0.0	0.0	0.0	18.8	0.0	12.5	37.5	11.1
	のぎわ【n=16】	62.5	43.8	31.3	12.5	18.8	6.3	6.3	6.3	12.5	0.0	6.3	6.3	31.3	0.0
	みちのく【n=17】	64.7	64.7	58.8	52.9	41.2	11.8	17.6	5.9	5.9	47.1	5.9	29.4	17.6	0.0
	浪岡【n=12】	63.6	54.5	27.3	18.2	27.3	9.1	9.1	9.1	9.1	18.2	0.0	9.1	27.3	8.3
令和元年度【n=286】	52.8	57.0	39.9	31.1	28.3	24.1	12.9	14.0	9.1	36.4	14.3	27.3	19.2	8.4	

【第4章 問8(3)】



## 9 自由記載欄

(1) ご意見・ご要望など

### 問 青森市の高齢者の福祉・介護保険事業に関してご意見・ご要望など

No.	分類	件数
1	介護サービス	15件
2	地域包括支援センター	6件
3	アンケート調査	6件
4	制度の周知・広報	5件
5	保険料	5件
6	介護予防・健康づくり	5件
7	介護保険制度	3件
8	相談窓口	3件
9	社会保障	3件
10	つどいの場・社会参加・生きがいづくり	2件
11	民生委員・地域・町会	2件
12	医療・介護	2件
13	住まい	1件
14	その他	22件
	計	80件

## 【第4章 問9(1)】

自由記載分類の上位項目において抜粋すると、以下のとおりである。

### ○介護サービスについて(15件)

- ・特別養護老人ホームや老人保健施設をもっと増やしてほしいです。
- ・妻の親の介護をそばでみていて、とても支援が行き届いていると感じている。
- ・介護を必要とする場合は利用したいと思います。介護に携わる方には管理体制の向上を希望します。
- ・介護支援サービスの値下げ。
- ・独居高齢者の入院や施設に入所する際の契約行為などの対応を支援してほしい。(身寄りが無い方のサービス利用が大変と感じることがある。)

### ○地域包括支援センターについて(6件)

- ・地域包括支援センターが出前講座を行っていることを知り受講させていただきたいと思った。
- ・もっとわかりやすい地域ごとの包括支援センターづくりをして下さい。介護支援をお願いした時とても対応が悪くて不快だった。
- ・地方包括支援センターの方々のおかげで、実際に義母がデイサービスに通って生き生きとしているのでこのサービスは喜ばしい事だと思います。必要となった時自分一人で相談に行くのは難しいと思います。
- ・以前実家で相談にのってくださった支援センターの方がとても親身になってくださったのでよい印象をもっています。母は他界してしまい、数回しかお会いできませんでしたが、今後他の家族がお世話になる時も安心してお話できそうです。
- ・寝たきりやボケてからのケア中心よりも、防止や予防に関してもっと啓発に力を入れるべき。現役世代が知らないということは、この制度に関して発信が不十分だということ。

### ○アンケート調査について(6件)

- ・調査をする事で、必要情報を取得する事が出来るなら継続していつてもらえると良いと思います。
- ・これを機に勉強します。
- ・55才での質問項目に首をかしげる内容が多かったです。40～64才の広きがある年代で無作為にアンケート記入は、どうなのかなと思いました。実態理解したいなら違う方法があるんじゃないかと思いました。

### ○その他(22件)

- ・今まで福祉介護に関して全く知らなかったので勉強の場があれば参加したいと思います。
- ・調べてみないと分からないことが多い。
- ・今はまだ実感がわかないのでありません。

## 第5章 日常生活圏域の状況

### 圏域別リスク該当者割合・高齢化率

(%)

区分	全体	おきだて	すずかけ	中央	東青森	南	東部	おおの	寿永	のぎわ	みちのく	浪岡
基数(人)	4,382	391	416	395	417	406	393	419	392	366	401	386
虚弱	7.1	8.4	6.3	8.4	5.3	10.1	6.6	5.0	6.6	5.5	7.0	8.5
運動機能	14.9	19.2	10.8	17.7	13.4	13.8	14.2	11.9	13.0	17.2	14.5	18.4
低栄養	1.3	1.0	1.9	1.5	1.2	1.5	1.3	0.7	1.3	1.4	1.0	1.8
口腔機能	26.7	27.6	26.4	27.1	25.4	30.3	25.7	27.4	26.0	26.5	26.2	25.4
閉じこもり	6.5	7.9	6.0	5.3	5.8	7.1	7.6	5.5	6.6	7.9	5.2	7.3
認知機能	44.3	47.1	42.3	43.0	45.3	47.0	42.7	45.1	43.4	51.4	35.4	45.3
うつ	37.5	38.9	36.8	40.3	34.3	38.4	34.4	35.3	40.8	35.5	36.7	42.0
転倒	45.0	44.8	42.8	47.6	45.6	46.3	41.7	44.6	45.2	43.7	46.9	45.6
高齢化率	32.4	31.4	30.4	35.5	31.6	32.2	39.2	25.3	33.3	36.1	33.8	34.4
65歳以上人口(人)	88,007	7,974	9,000	8,143	8,896	9,071	8,471	9,251	7,995	7,287	6,034	5,885

### 圏域別世帯類型

区分	全体	おきだて	すずかけ	中央	東青森	南	東部	おおの	寿永	のぎわ	みちのく	浪岡
基数(人)	4,382	391	416	395	417	406	393	419	392	366	401	386
1人暮らし	22.5	22.8	17.8	27.3	22.1	21.2	21.6	18.6	25.8	26.0	25.7	19.2
夫婦2人暮らし (配偶者65歳以上)	32.9	29.4	40.1	32.4	38.6	37.9	34.9	33.4	29.3	28.4	31.4	24.6
夫婦2人暮らし (配偶者64歳以下)	3.9	4.1	4.1	4.1	4.6	3.7	5.1	3.8	2.6	3.0	4.0	3.4
息子・娘との2世帯	20.1	18.9	19.5	18.0	18.2	19.0	19.1	21.5	20.4	21.9	18.5	26.4
その他	16.2	19.4	13.9	14.2	13.2	14.5	15.3	17.7	16.8	15.8	15.7	21.5
無回答	4.5	5.4	4.6	4.1	3.4	3.7	4.1	5.0	5.1	4.9	4.7	4.9

## 圏域別介護生活に必要な支援

区分	全体	おきだて	すずかけ	中央	東青森	南	東部	おおの	寿永	のぎわ	みちのく	浪岡
基数(人)	4,382	391	416	395	417	406	393	419	392	366	401	386
配食(弁当の配達)	67.1	68.2	67.9	70.3	64.8	69.5	65.4	66.2	65.3	68.1	68.4	64.6
訪問理美容サービス	27.0	25.0	23.7	27.5	29.0	32.1	26.7	25.8	24.8	22.4	28.4	31.4
おむつの支給	34.5	32.9	36.8	27.0	31.1	36.4	36.0	32.3	37.7	39.5	34.3	35.7
緊急通報装置の設置	39.4	41.6	42.4	41.1	42.5	35.3	39.8	37.4	39.1	38.1	39.9	36.3
家族に対する介護知識・技術の習得のための支援(介護教室)	18.2	18.8	22.1	16.6	23.1	18.2	19.1	17.7	16.0	16.2	17.2	14.4
家族に対する精神的負担軽減を目的とした介護者交流会の実施	20.8	20.4	22.4	17.2	19.2	23.3	22.1	22.2	20.4	20.4	20.4	20.5
成年後見人による財産管理や契約手続きの支援	9.2	7.6	8.5	14.2	9.3	8.3	7.6	9.3	8.5	7.4	9.9	10.4
その他	3.3	2.4	2.6	3.0	4.1	3.2	3.3	4.3	3.6	3.8	4.8	1.2
特になし	8.9	10.3	7.7	9.0	7.8	8.6	8.2	8.1	11.8	8.0	10.2	8.9

## 圏域別既往症割合

(%)

区分	全体	おきだて	すずかけ	中央	東青森	南	東部	おおの	寿永	のぎわ	みちのく	浪岡
基数(人)	4,382	391	416	395	417	406	393	419	392	366	401	386
高血圧	45.6	44.4	46.6	47.7	46.4	47.1	48.3	52.5	46.3	53.0	48.1	54.8
脳卒中(脳出血・脳梗塞等)	3.5	3.3	3.6	4.1	3.8	2.9	3.2	3.0	2.7	4.9	5.0	4.8
心臓病	10.5	12.9	10.9	11.8	9.7	10.6	11.2	10.1	12.3	13.5	7.9	13.2
糖尿病	15.3	17.5	15.3	16.4	18.4	13.2	18.4	18.6	16.3	15.9	15.9	13.5
高脂血症(脂質異常)	17.5	20.5	15.0	20.3	20.9	16.7	17.6	23.4	17.2	17.9	20.1	15.2
呼吸器の病気(肺炎や気管支炎等)	4.1	7.4	4.6	6.6	2.8	2.4	4.5	3.5	5.7	3.5	3.2	3.9
胃腸・肝臓・胆のうの病気	6.3	7.1	8.4	6.3	7.9	6.3	6.1	4.0	6.8	6.3	6.9	7.9
腎臓・前立腺の病気	8.5	6.3	10.9	12.1	11.0	7.4	8.3	10.3	7.4	8.6	8.2	8.7
筋骨格の病気(骨粗しょう症、関節症等)	13.1	14.0	12.5	14.0	14.0	17.2	12.0	11.6	12.8	9.2	12.2	12.4
外傷(転倒・骨折等)	3.6	4.1	3.3	5.5	3.6	3.7	5.1	4.0	2.5	3.7	2.9	3.9
がん(悪性新生物)	5.1	5.5	5.1	5.8	4.8	5.8	5.1	6.8	5.2	5.2	4.0	3.9
血液・免疫の病気	1.0	0.5	0.8	1.1	0.8	1.6	1.3	1.5	1.4	0.6	1.3	1.1
うつ病	1.3	1.1	1.5	1.4	1.3	1.6	2.1	0.5	2.2	1.4	1.3	1.1
認知症(アルツハイマー病等)	0.6	0.5	0.0	0.5	1.0	1.1	0.0	1.0	0.8	0.9	0.5	0.6
パーキンソン病	0.4	0.0	0.8	0.5	0.3	0.5	0.8	0.3	0.5	0.3	0.5	0.0
目の病気	18.3	18.9	17.8	18.6	22.4	22.2	17.1	19.8	19.3	17.9	19.6	20.5
耳の病気	5.1	6.0	6.1	6.0	6.4	5.6	5.6	6.3	5.2	4.0	4.5	3.7
その他	8.1	7.4	11.7	10.7	10.5	12.4	10.4	8.8	12.0	7.2	11.9	9.6

## 1 おきだて

圏域内住所：柳川、千富町1丁目、沖館、富田、新田、篠田、千刈、久須志

高齢者人口：(令和5年1月1日現在) 7,974人 前回(令和2年1月1日現在) 比+45人

高齢化率：(令和5年1月1日現在) 31.4% 前回(令和2年1月1日現在) 比+1.2%

リスク該当者割合・高齢化率については、「認知機能」の割合が47.1%と最も高く、次いで「転倒」が44.8%、「うつ」が38.9%となっている。全体(市の平均)と比べると、「運動機能」と「認知機能」の割合が全体よりも高くなっており、これら以外のリスクは全体と同程度となっている。

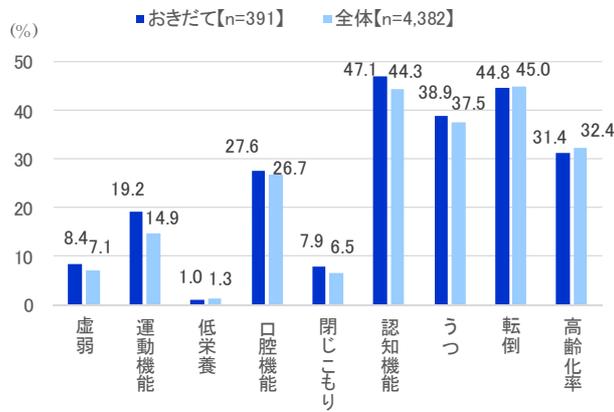
高齢化率については、31.4%と全体と比べ同程度となっている。

世帯類型については、「夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)」の割合が29.4%と最も高く、次いで「1人暮らし」が22.8%となっており、高齢者のみの世帯は52.2%（「1人暮らし」22.8%＋「夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)」29.4%）となっている。

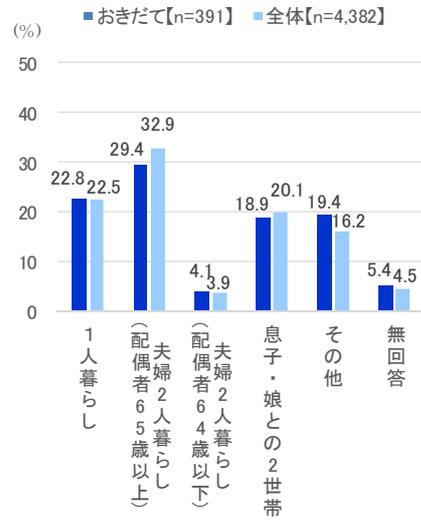
介護生活に必要な支援については、「配食」の割合が68.2%と最も高く、次いで「緊急通報装置の設置」が41.6%、「おむつの支給」が32.9%、「訪問理美容サービス」が25.0%となっている。

既往症割合については、「高血圧」の割合が44.4%と最も高く、次いで「高脂血症」が20.5%、「目の病気」が18.9%となっている。

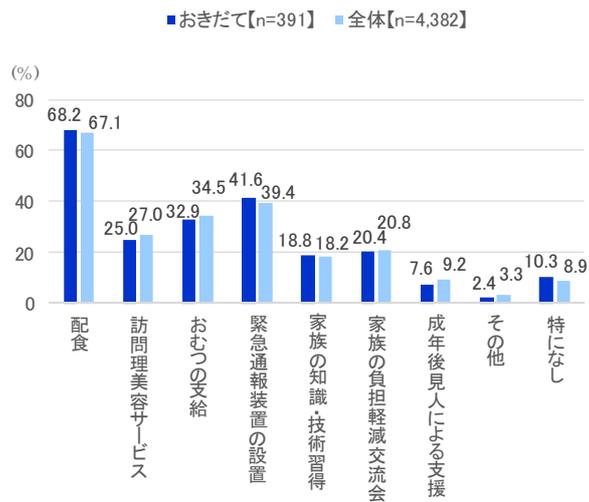
### リスク該当者割合・高齢化率



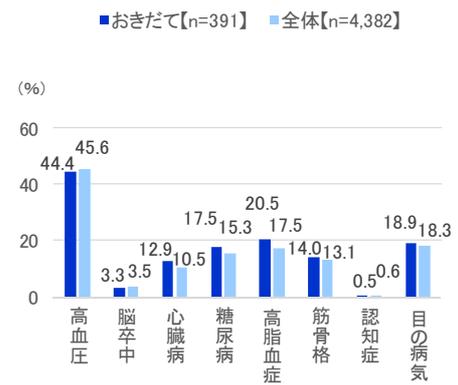
### 世帯類型



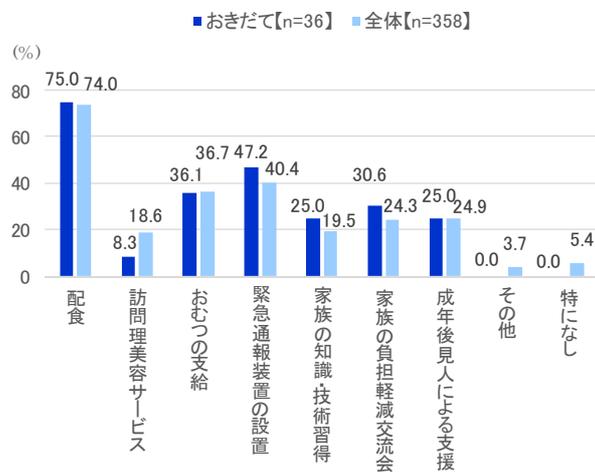
### 介護生活に必要な支援



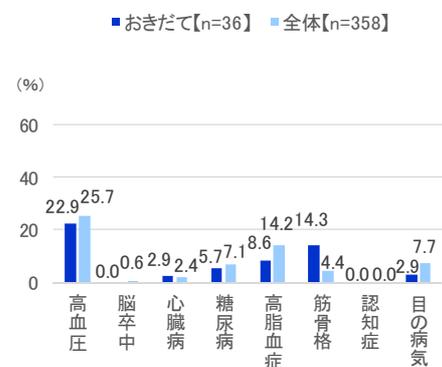
### 既往症割合



### 介護生活に必要な支援(64歳以下)



### 既往症割合(64歳以下)



## 2 すずかけ

圏域内住所：西滝、里見、三内、岩渡、新城平岡、石江、三好

高齢者人口：(令和5年1月1日現在) 9,000人 前回(令和2年1月1日現在) 比+242人

高齢化率：(令和5年1月1日現在) 30.4% 前回(令和2年1月1日現在) 比+1.2%

リスク該当者割合・高齢化率については、「転倒」の割合が42.8%と最も高く、次いで「認知機能」が42.3%、「うつ」が36.8%となっている。全体(市の平均)と比べると、「運動機能」「認知機能」「転倒」の割合が全体よりも低くなっており、これら以外のリスクは全体と同程度か低くなっている。

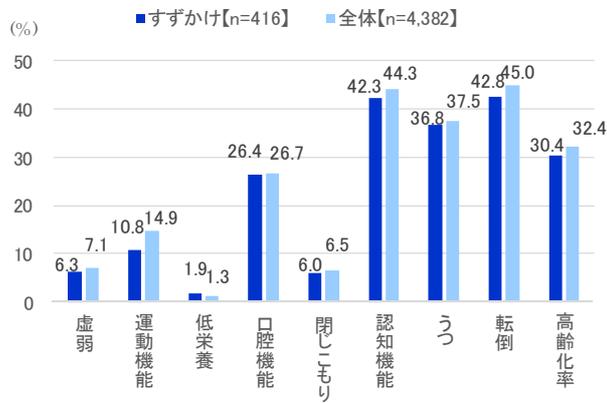
高齢化率については、30.2%と全体と比べ低くなっている。

世帯類型については、「夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)」の割合が40.1%と最も高く、次いで「息子・娘との2世帯」が19.5%となっており、高齢者のみの世帯は57.9%（「1人暮らし」17.8%+「夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)」40.1%）となっている。

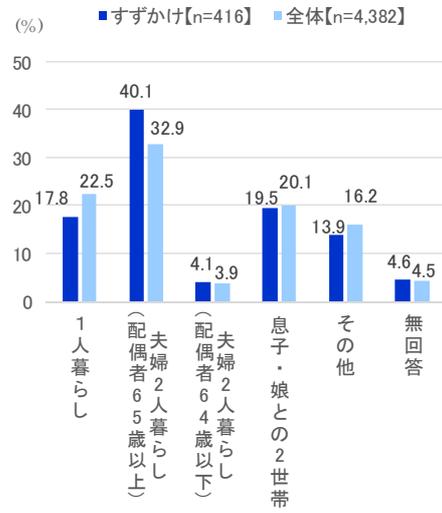
介護生活に必要な支援については、「配食」の割合が67.9%と最も高く、次いで「緊急通報装置の設置」が42.4%、「おむつの支給」が36.8%、「訪問理美容サービス」が23.7%となっている。

既往症割合については、「高血圧」の割合が46.6%と最も高く、次いで「目の病気」が17.8%、「糖尿病」が15.3%となっている。

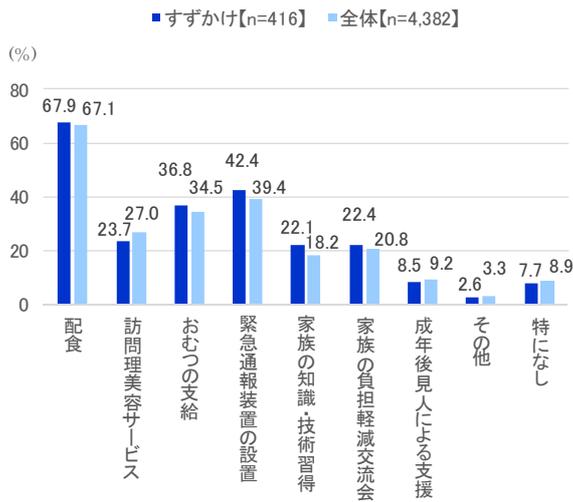
### リスク該当者割合・高齢化率



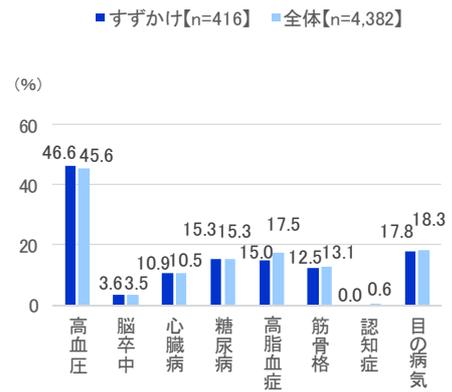
### 世帯類型



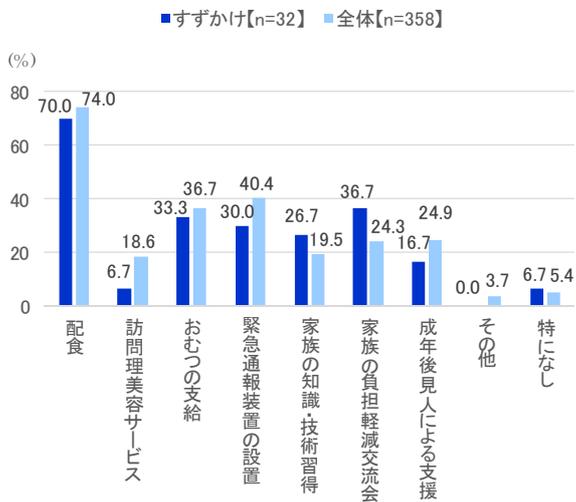
### 介護生活に必要な支援



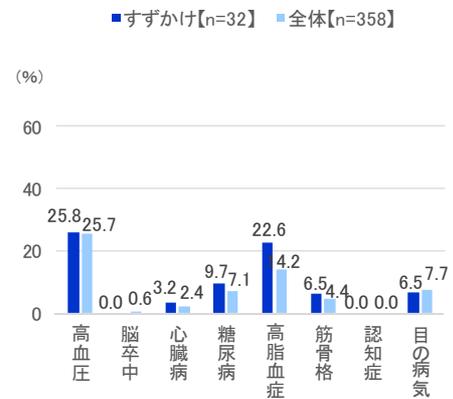
### 既往症割合



### 介護生活に必要な支援(64歳以下)



### 既往症割合(64歳以下)



### 3 中央

圏域内住所：堤町、青柳、橋本、中央、本町、松原、勝田、長島、古川、新町、安方、奥野  
高齢者人口：(令和5年1月1日現在) 8,143人 前回(令和2年1月1日現在) 比+66人  
高齢化率：(令和5年1月1日現在) 35.5% 前回(令和2年1月1日現在) 比+2.0%

リスク該当者割合・高齢化率については、「転倒」の割合が47.6%と最も高く、次いで「認知機能」が43.0%、「うつ」が40.3%となっている。全体(市の平均)と比べると、「運動機能」「うつ」「転倒」の割合が全体よりも高くなっており、これら以外のリスクは全体と同程度となっている。

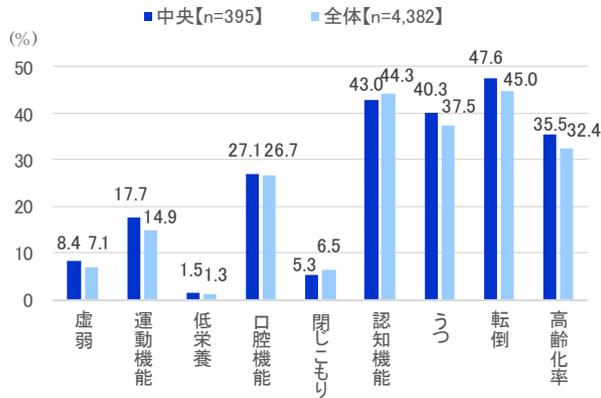
高齢化率については、35.5%と全体と比べ高くなっている。

世帯類型については、「夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)」の割合が32.4%と最も高く、次いで「1人暮らし」が27.3%となっており、高齢者のみの世帯は59.7%（「1人暮らし」27.3%＋「夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)」32.4%）となっている。

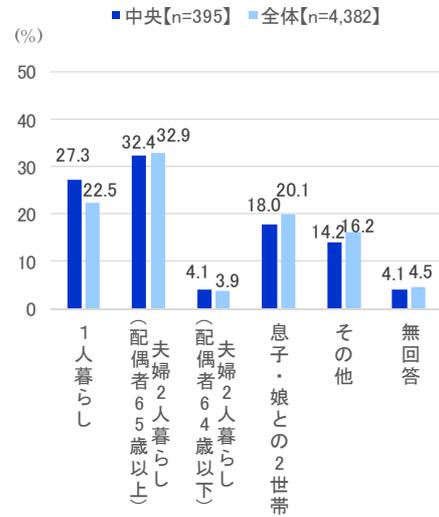
介護生活に必要な支援については、「配食」の割合が70.3%と最も高く、次いで「緊急通報装置の設置」が41.1%、「訪問理美容サービス」が27.5%、「おむつの支給」が27.0%となっている。

既往症割合については、「高血圧」の割合が47.7%と最も高く、次いで「高脂血症」が20.3%、「目の病気」が18.6%となっている。

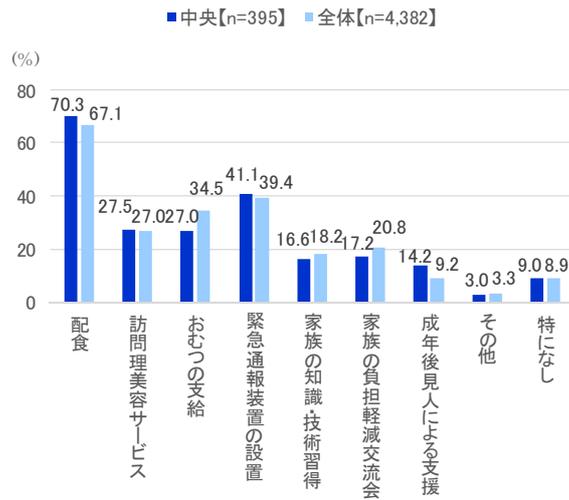
### リスク該当者割合・高齢化率



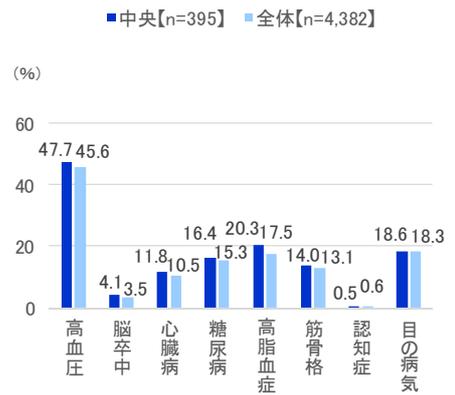
### 世帯類型



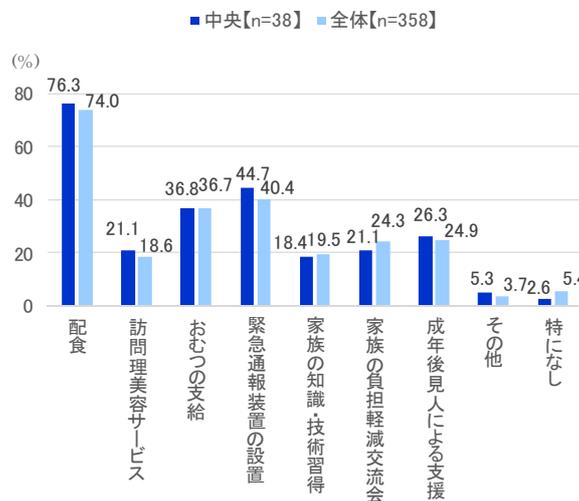
### 介護生活に必要な支援



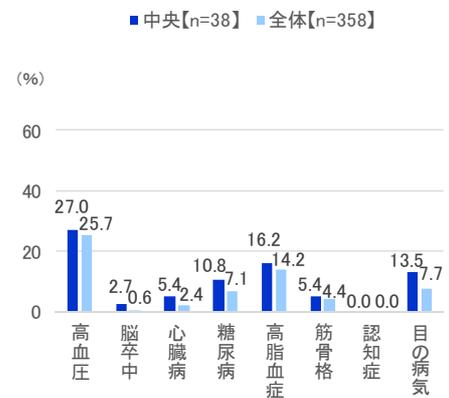
### 既往症割合



### 介護生活に必要な支援(64歳以下)



### 既往症割合(64歳以下)



## 4 東青森

圏域内住所：はまなす、けやき、岡造道、小柳、古館、松森2・3丁目、佃2・3丁目、中佃、南佃、虹ヶ丘、浜館1～6丁目、自由ヶ丘

高齢者人口：(令和5年1月1日現在) 8,896人 前回(令和2年1月1日現在) 比+343人

高齢化率：(令和5年1月1日現在) 31.6% 前回(令和2年1月1日現在) 比+1.8%

リスク該当者割合・高齢化率については、「転倒」の割合が45.6%と最も高く、次いで「認知機能」が45.3%、「うつ」が34.3%と高くなっている。全体(市の平均)と比べると、「認知機能」および「転倒」の割合が全体よりも高くなっており、これら以外のリスクは全体と同程度か低くなっている。

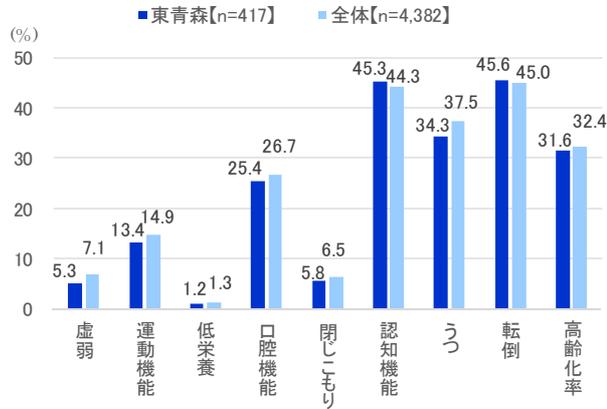
高齢化率は31.6%と全体と比べ低くなっている。

世帯類型については、「夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)」の割合が38.6%と最も高く、次いで「1人暮らし」が22.1%となっており、高齢者のみの世帯は60.7%（「1人暮らし」22.1%＋「夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)」38.6%）となっている。

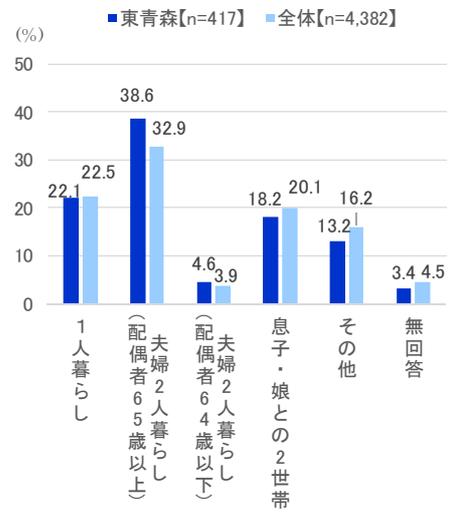
介護生活に必要な支援については、「配食」の割合が64.8%と最も高く、次いで「緊急通報装置の設置」が42.5%、「おむつの支給」が31.1%、「訪問理美容サービス」が29.0%となっている。

既往症割合については、「高血圧」の割合が46.4%と最も高く、次いで「目の病気」が22.4%、「高脂血症」が20.9%となっている。

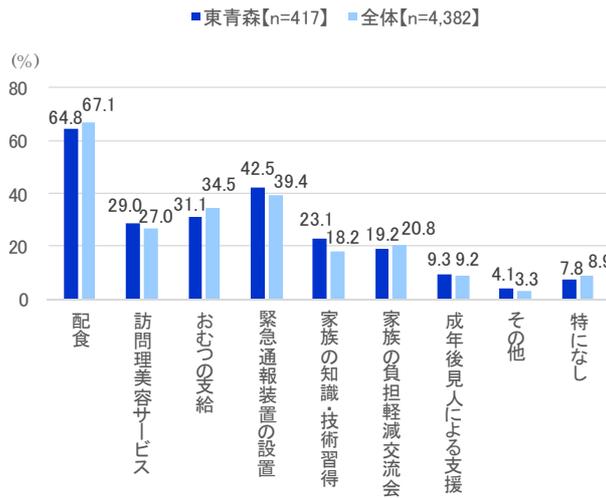
### リスク該当者割合・高齢化率



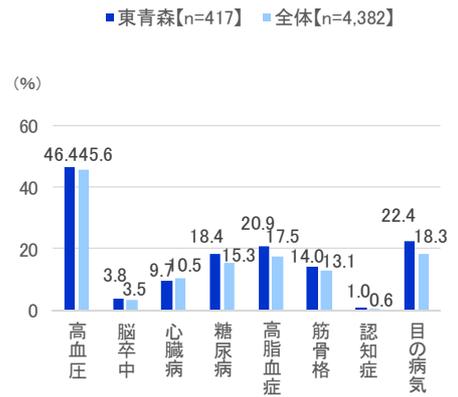
### 世帯類型



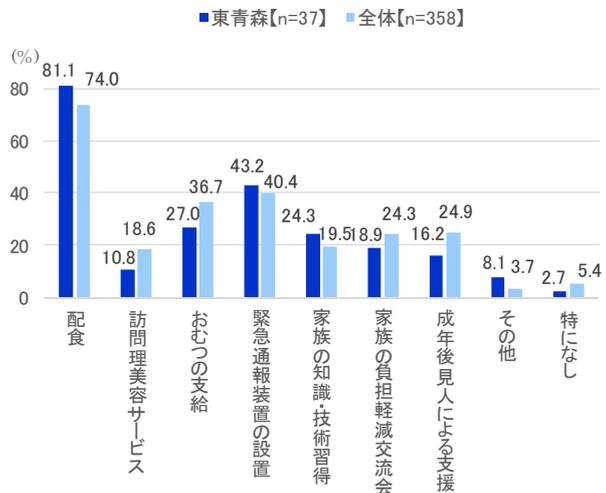
### 介護生活に必要な支援



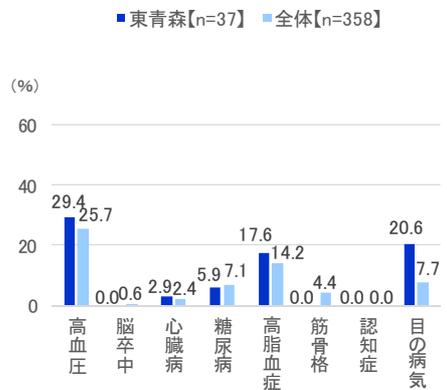
### 既往症割合



### 介護生活に必要な支援(64歳以下)



### 既往症割合(64歳)



## 5 南

圏域内住所：筒井、幸畑、田茂木野、桜川（1丁目を除く）、横内、雲谷、四ツ石、大矢沢、野尻、合子沢、新町野、問屋町、卸町、妙見

高齢者人口：（令和5年1月1日現在）9,071人 前回（令和2年1月1日現在）比+217人

高齢化率：（令和5年1月1日現在）32.2% 前回（令和2年1月1日現在）比+1.9%

リスク該当者割合・高齢化率については、「認知機能」の割合が47.0%と最も高く、次いで「転倒」が46.3%、「うつ」が38.4%となっている。全体（市の平均）と比べると、「虚弱」「口腔機能」「認知機能」の割合が全体と比べ高くなっており、これら以外のリスクは全体と同程度か低くなっている。

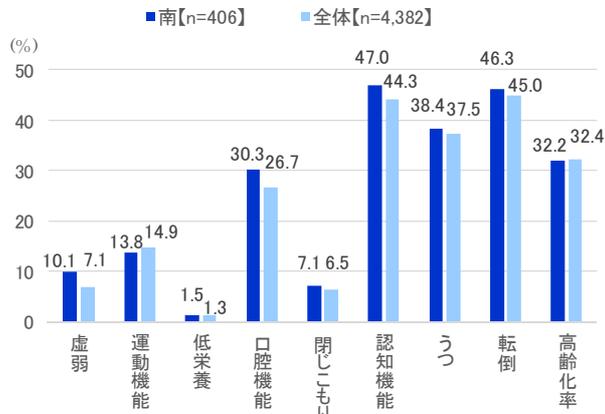
高齢化率については、32.2%と全体と同程度となっている。

世帯類型については、「夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）」の割合が37.9%と最も高く、次いで「1人暮らし」が21.2%となっており、高齢者のみの世帯は59.1%（「1人暮らし」21.2%＋「夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）」37.9%）となっている。

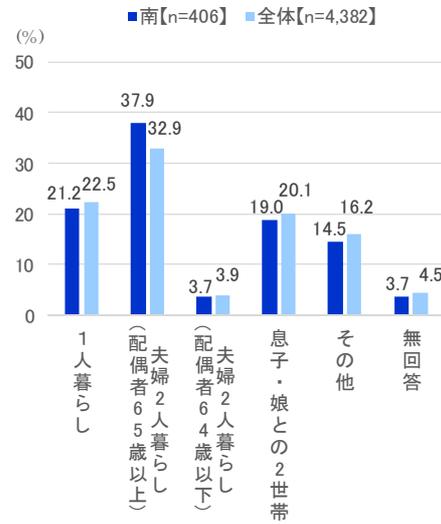
介護生活に必要な支援については、「配食」の割合が69.5%と最も高く、次いで「おむつの支給」が36.4%、「緊急通報装置の設置」が35.3%、「訪問理美容サービス」が32.1%となっている。

既往症割合については、「高血圧」の割合が47.1%と最も高く、次いで「目の病気」が22.2%、「筋骨格の病気」が17.2%となっている。

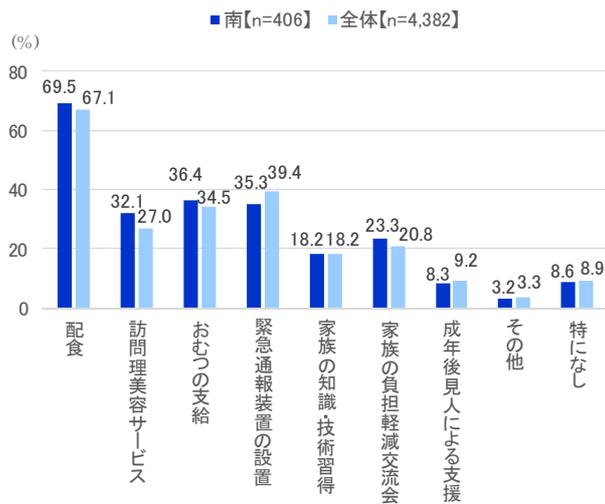
### リスク該当者割合・高齢化率



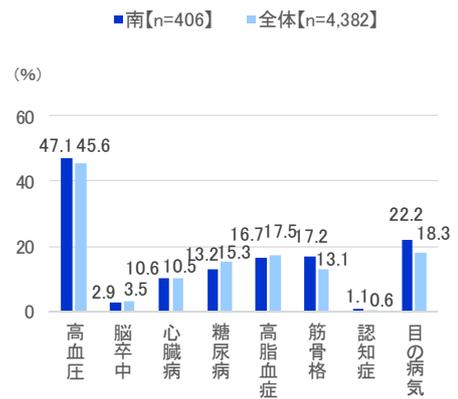
### 世帯類型



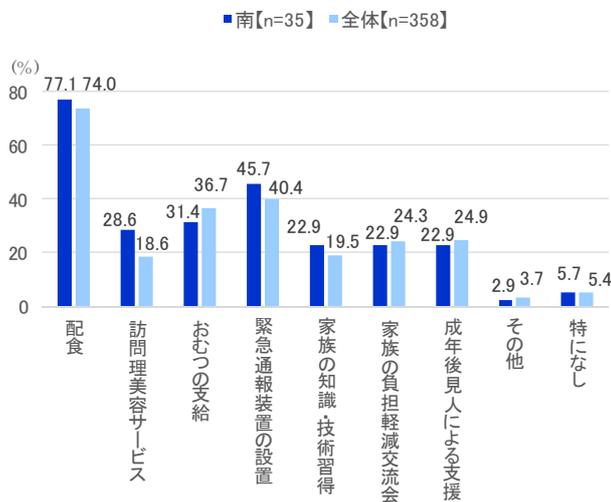
### 介護生活に必要な支援



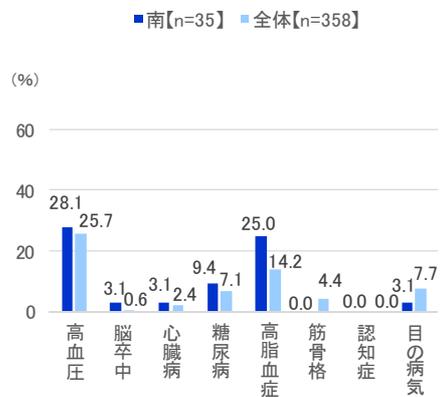
### 既往症割合



### 介護生活に必要な支援(64歳以下)



### 既往症割合(64歳以下)



## 6 東部

圏域内住所：野内、久栗坂、浅虫、宮田、馬屋尻、三本木、滝沢、矢田、矢作、本泉、原別、平新田、後菟、泉野、矢田前、八幡林、戸崎、諏訪沢、築木館、桑原、戸山、沢山、駒込、浜館（1～6丁目を除く）、田屋敷、赤坂、蛭沢、月見野

高齢者人口：（令和5年1月1日現在）8,471人 前回（令和2年1月1日現在）比+169人

高齢化率：（令和5年1月1日現在）39.2% 前回（令和2年1月1日現在）比+3.2%

リスク該当者割合・高齢化率については、「認知機能」の割合が42.7%と最も高く、次いで「転倒」が41.7%、「うつ」が34.4%となっている。全体（市の平均）と比べると、「うつ」「転倒」の割合が全体よりも低くなっており、これら以外のリスクは全体と同程度か低くなっている。

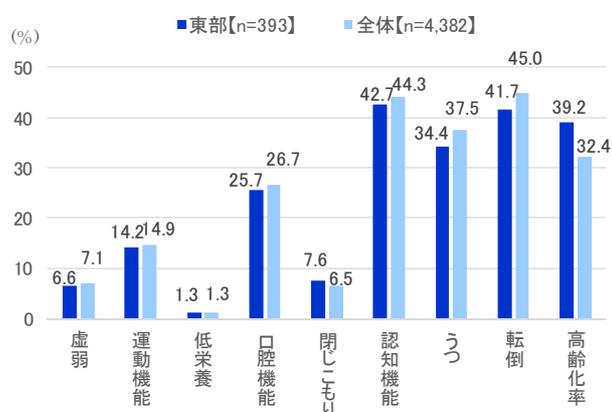
高齢化率については、39.2%と全体と比べ高くなっている。

世帯類型については、「夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）」の割合が34.9%と最も高く、次いで「1人暮らし」が21.6%となっており、高齢者のみの世帯は56.5%（「1人暮らし」21.6%＋「夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）」34.9%）となっている。

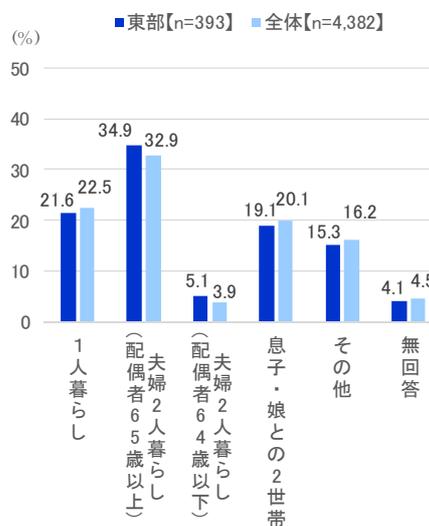
介護生活に必要な支援については、「配食」の割合が65.4%と最も高く、次いで「緊急通報装置の設置」が39.8%、「おむつの支給」が36.0%、「訪問理美容サービス」が26.7%となっている。

既往症割合については、「高血圧」の割合が48.3%と最も高く、次いで「糖尿病」が18.4%、「高脂血症」が17.6%となっている。

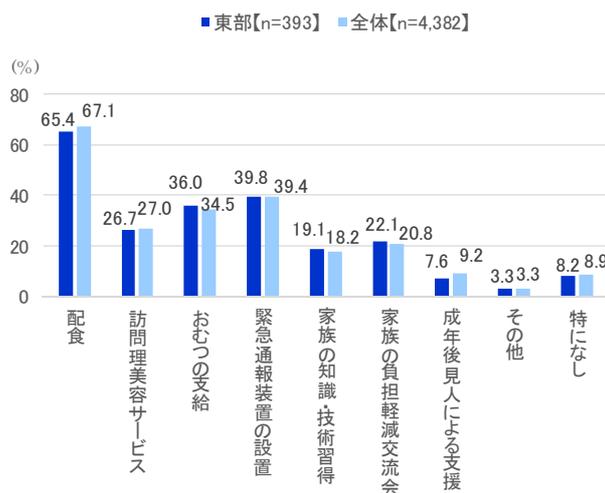
## リスク該当者割合・高齢化率



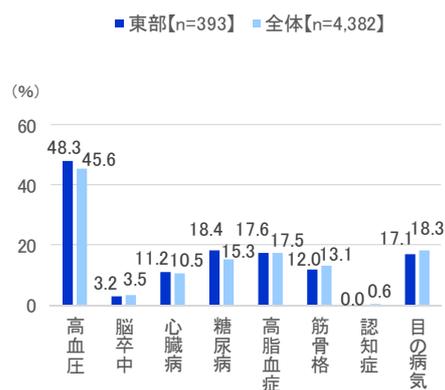
## 世帯類型



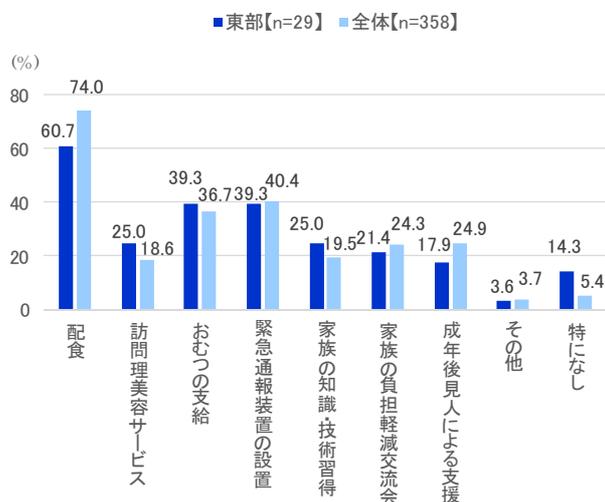
## 介護生活に必要な支援



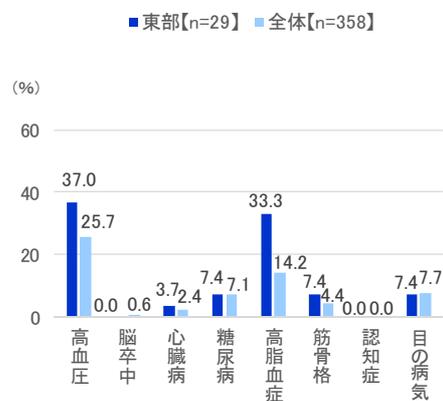
## 既往症割合



## 介護生活に必要な支援(64歳以下)



## 既往症割合(64歳以下)



## 7 おおの

圏域内住所：桂木、緑、青葉、北金沢1丁目、金沢1・3～4丁目、旭町、浦町、浜田、東大野、西大野、大野

高齢者人口：(令和5年1月1日現在) 9,251人 前回(令和2年1月1日現在) 比+284人

高齢化率：(令和5年1月1日現在) 25.3% 前回(令和2年1月1日現在) 比+1.2%

リスク該当者割合・高齢化率については、「認知機能」の割合が45.1%と最も高く、次いで「転倒」が44.6%、「うつ」が35.3%となっている。全体(市の平均)と比べると、「うつ」と「運動機能」の割合が全体より低くなっており、これら以外のリスクは同程度の割合となっている。

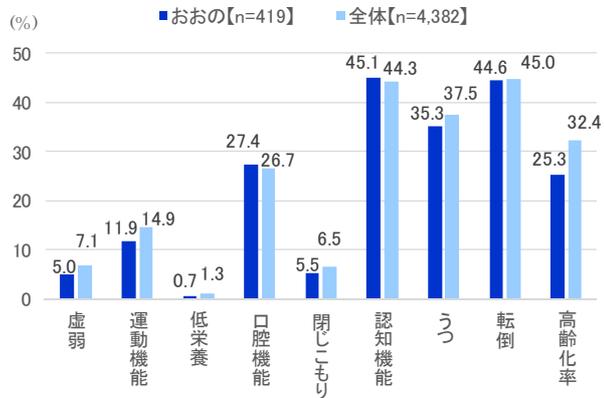
高齢化率については、25.3%と全体と比べ低くなっている。

世帯類型については、「夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)」の割合が33.4%と最も高く、次いで「息子・娘との2世帯」が21.5%となっており、高齢者のみの世帯は52.0%（「1人暮らし」18.6%+「夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)」33.4%）となっている。

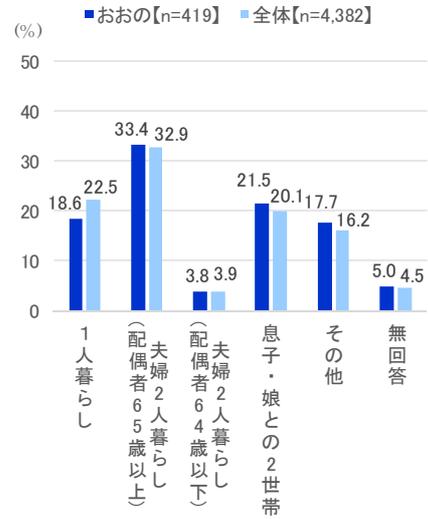
介護生活に必要な支援については、「配食」の割合が66.2%と最も高く、次いで「緊急通報装置の設置」が37.4%、「おむつの支給」が32.3%、「訪問理美容サービス」が25.8%となっている。

既往症割合については、「高血圧」の割合が52.5%と最も高く、次いで「高脂血症」が23.4%、「目の病気」が19.8%となっている。

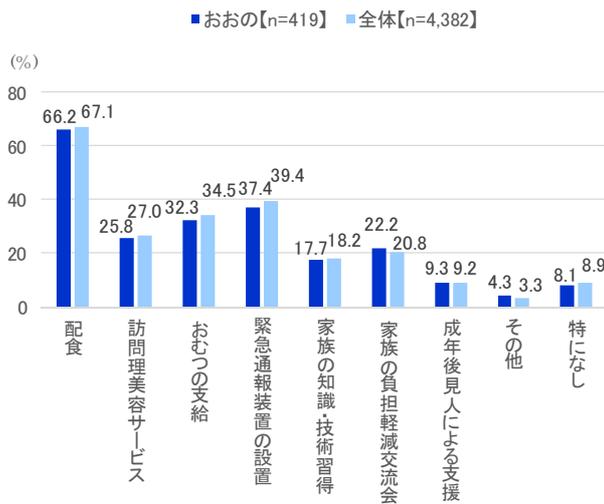
## リスク該当者割合・高齢化率



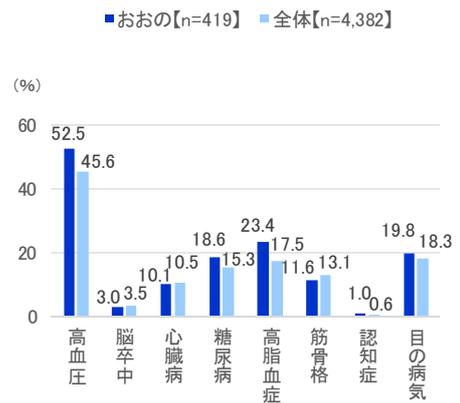
## 世帯類型



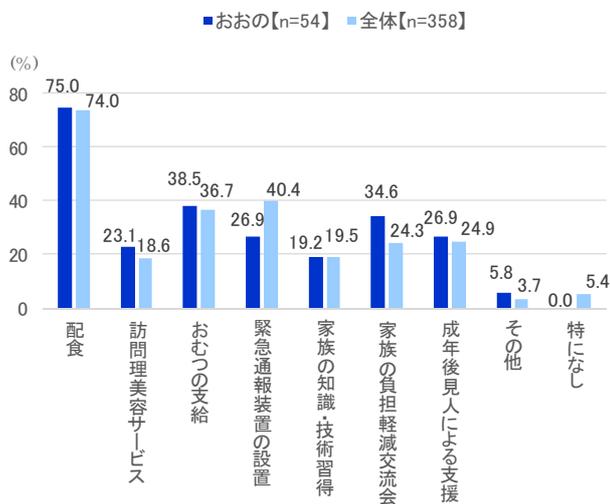
## 介護生活に必要な支援



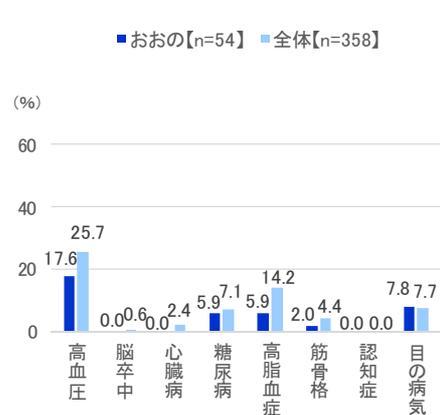
## 既往症割合



## 介護生活に必要な支援(64歳以下)



## 既往症割合(64歳以下)



## 8 寿永

圏域内住所：北金沢2丁目、金沢2・5丁目、千富町2丁目、細越、安田、浪館前田、浪館、牛館、第二問屋町、高田、大谷、小館、入内、野沢、荒川、八ツ役、金浜、大別内、野木、上野

高齢者人口：(令和5年1月1日現在) 7,995人 前回(令和2年1月1日現在) 比-13人

高齢化率：(令和5年1月1日現在) 33.3% 前回(令和2年1月1日現在) 比+1.2%

リスク該当者割合・高齢化率については、「転倒」の割合が45.2%と最も高く、次いで「認知機能」が43.4%、「うつ」が40.8%となっている。全体(市の平均)と比べると、「うつ」の割合が全体よりも高くなっており、これ以外のリスクは全体と同程度となっている。

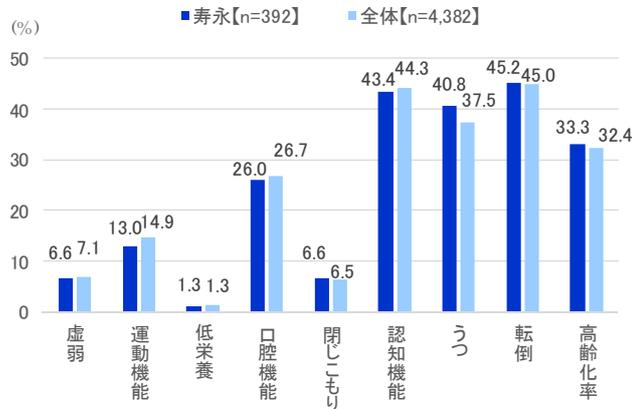
高齢化率については、33.3%と全体と比べ同程度となっている。

世帯類型については、「夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)」の割合が29.3%と最も高く、次いで「1人暮らし」が25.8%となっており、高齢者のみの世帯は55.1%（「1人暮らし」25.8%＋「夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)」29.3%）となっている。

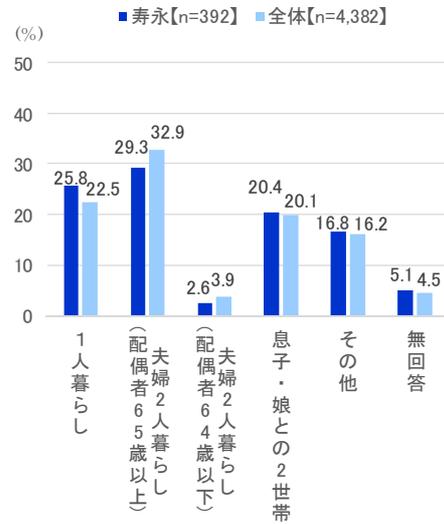
介護生活に必要な支援については、「配食」の割合が65.3%と最も高く、次いで「緊急通報装置の設置」が39.1%、「おむつの支給」が37.7%、「訪問理美容サービス」が24.8%となっている。

既往症割合については、「高血圧」の割合が46.3%と最も高く、次いで「目の病気」が19.3%、「高脂血症」が17.2%となっている。

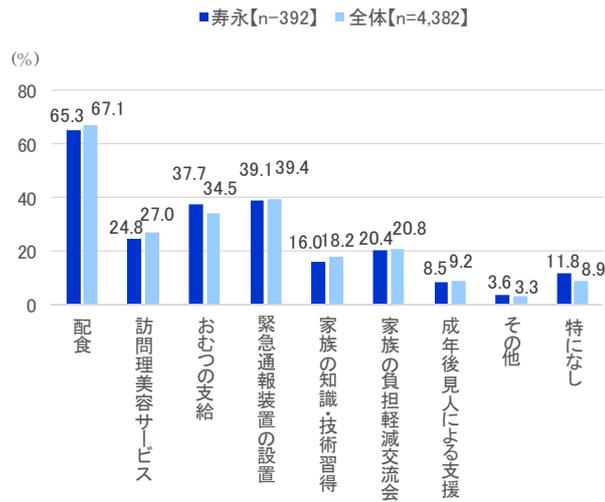
### リスク該当者割合・高齢化率



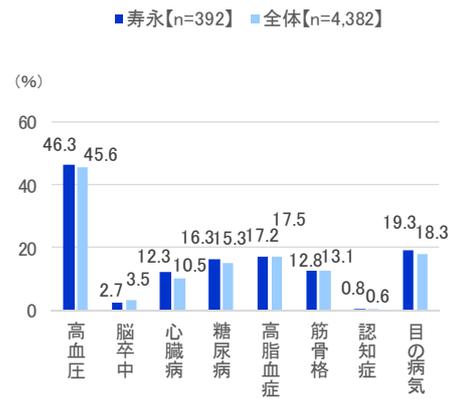
### 世帯類型



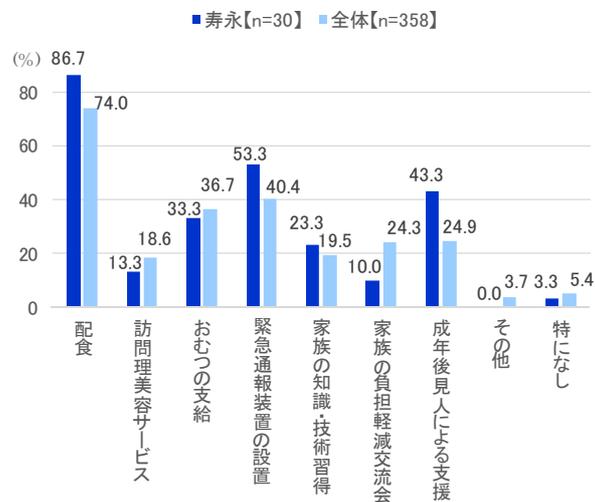
### 介護生活に必要な支援



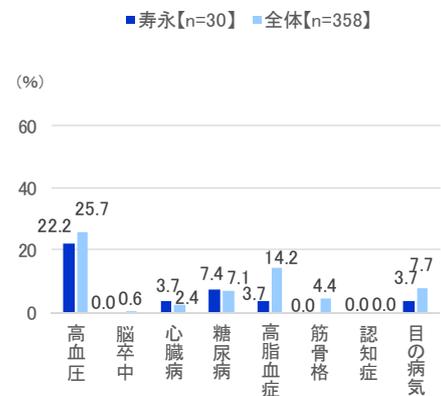
### 既往症割合



### 介護生活に必要な支援(64歳以下)



### 既往症割合(64歳以下)



## 9 のぎわ

圏域内住所：孫内、新城山田、新城福田、新城天田内、岡町、戸門、鶴ヶ坂、油川、羽白、西田沢、飛鳥、瀬戸子、奥内、前田、清水、内真部、四戸橋、後潟、六枚橋、小橋、左堰

高齢者人口：(令和5年1月1日現在) 7,287人 前回(令和2年1月1日現在) 比+30人

高齢化率：(令和5年1月1日現在) 36.1% 前回(令和2年1月1日現在) 比+2.3%

リスク該当者割合・高齢化率については、「認知機能」の割合が51.4%と最も高く、次いで「転倒」が43.7%、「うつ」が35.5%となっている。全体(市の平均)と比べると、「運動機能」「認知機能」の割合が全体よりも高くなっており、これら以外のリスクは全体と同程度か低くなっている。

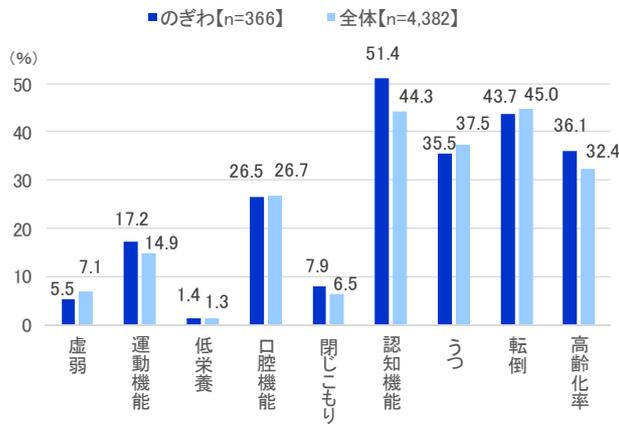
高齢化率については、36.1%と全体と比べ高くなっている。

世帯類型については、「夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)」の割合が28.4%と最も高く、次いで「1人暮らし」が26.0%となっており、高齢者のみの世帯は54.4%(「1人暮らし」26.0%+「夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)」28.4%)となっている。

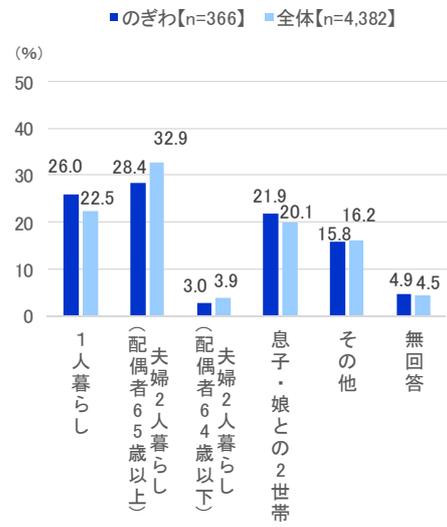
介護生活に必要な支援については、「配食」の割合が68.1%と最も高く、次いで「おむつの支給」が39.5%、「緊急通報装置の設置」が38.1%、「訪問理美容サービス」が22.4%となっている。

既往症割合については、「高血圧」の割合が53.0%と最も高く、次いで「高脂血症」「目の病気」が17.9%となっている。

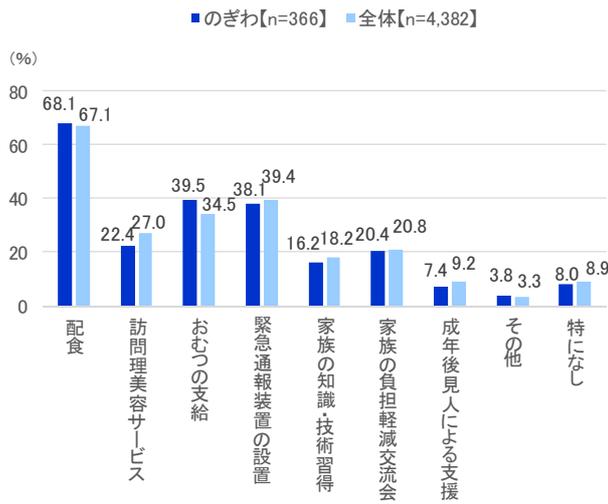
### リスク該当者割合・高齢化率



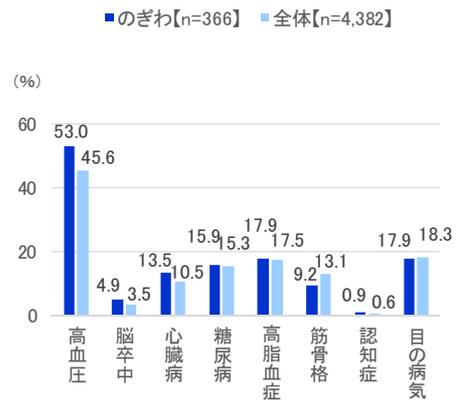
### 世帯類型



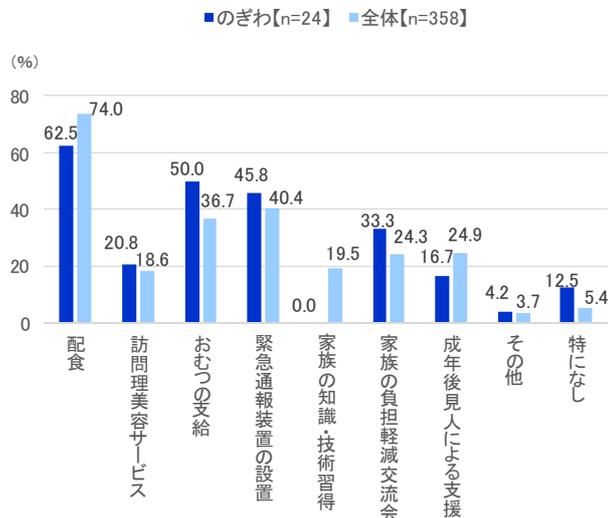
### 介護生活に必要な支援



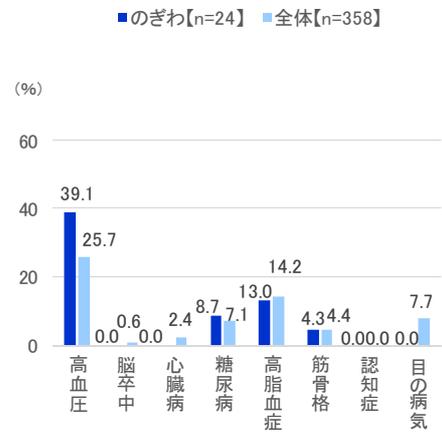
### 既往症割合



### 介護生活に必要な支援(64歳以下)



### 既往症割合(64歳以下)



## 10 みちのく

圏域内住所：浪打、港町、茶屋町、栄町、合浦、花園、造道、東造道、八重田、松森1丁目、  
佃1丁目、桜川1丁目

高齢者人口：(令和5年1月1日現在) 6,034人 前回(令和2年1月1日現在) 比+16人

高齢化率：(令和5年1月1日現在) 33.8% 前回(令和2年1月1日現在) 比+1.16%

リスク該当者割合・高齢化率については、「転倒」の割合が46.9%と最も高く、次いで「うつ」が36.7%、「認知機能」が35.4%となっている。全体(市の平均)と比べると、「認知機能」の割合が低くなっており、これら以外のリスクは全体と同程度か低くなっている。

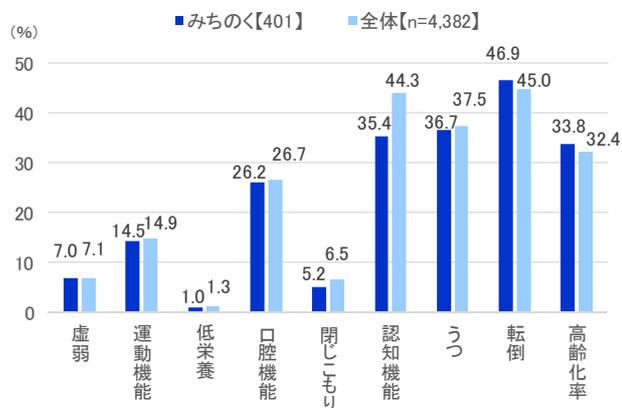
高齢化率については、33.8%と全体と比べやや高くなっている。

世帯類型については、「夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)」の割合が31.4%と最も高く、次いで「1人暮らし」が25.7%となっており、高齢者のみの世帯は57.1%（「1人暮らし」25.7%＋「夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)」31.4%）となっている。

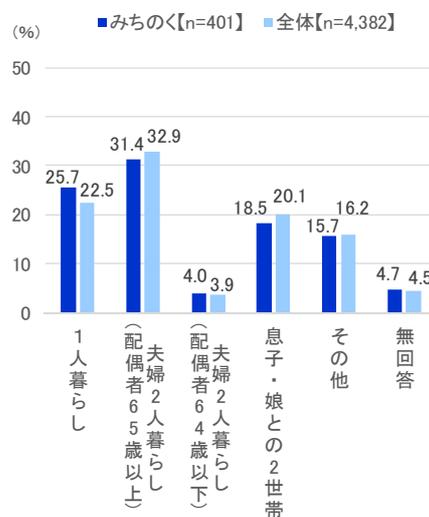
介護生活に必要な支援については、「配食」の割合が68.4%と最も高く、次いで「緊急通報装置の設置」が39.9%、「おむつの支給」が34.3%、「訪問理美容サービス」が28.4%となっている。

既往症割合については、「高血圧」の割合が48.1%と最も高く、次いで「高脂血症」が20.1%、「目の病気」が19.6%となっている。

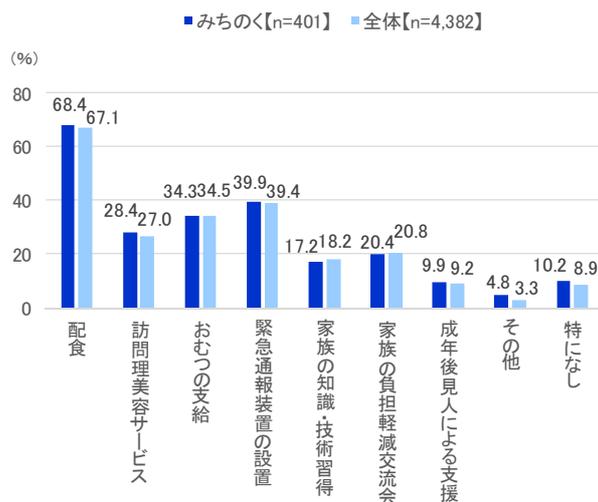
## リスク該当者割合・高齢化率



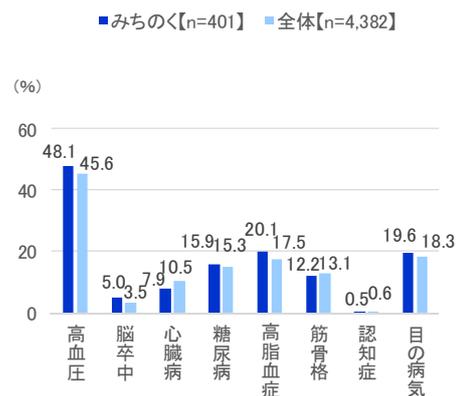
## 世帯類型



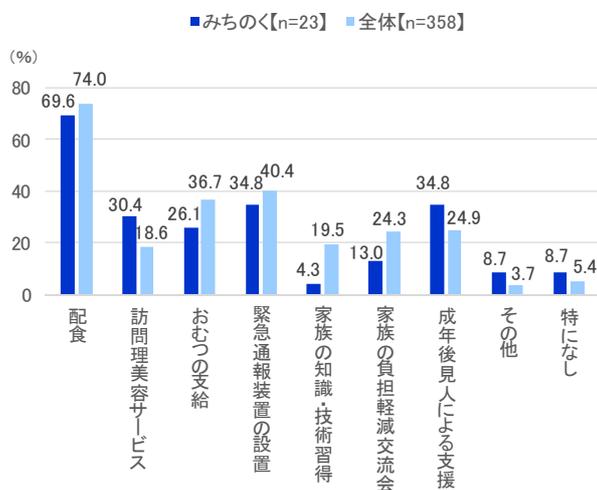
## 介護生活に必要な支援



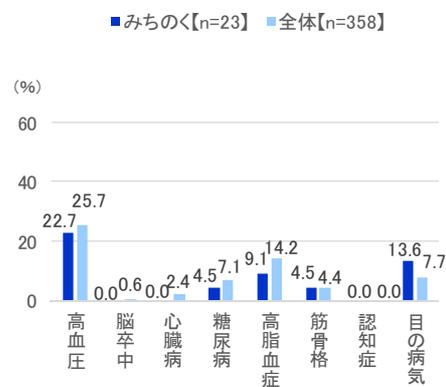
## 既往症割合



## 介護生活に必要な支援(64歳以下)



## 既往症割合(64歳以下)



## 11 浪岡

圏域内住所：浪岡、五本松、王余魚沢、女鹿沢、下十川、増館、樽沢、銀、郷山前、吉野田、  
下石川、杉沢、浪岡福田、高屋敷、徳才子、大釈迦、長沼、北中野、吉内、本郷、  
相沢、細野

高齢者人口：(令和5年1月1日現在) 5,885人 前回(令和2年1月1日現在) 比+3人

高齢化率：(令和5年1月1日現在) 34.4% 前回(令和2年1月1日現在) 比+1.4%

リスク該当者割合・高齢化率については、「転倒」45.6%が最も高く、次いで「認知機能」が45.3%、「うつ」が42.0%となっている。全体(市の平均)と比べると、「運動機能」「うつ」の割合が全体より高くなっており、これら以外のリスクは全体と同程度となっている。

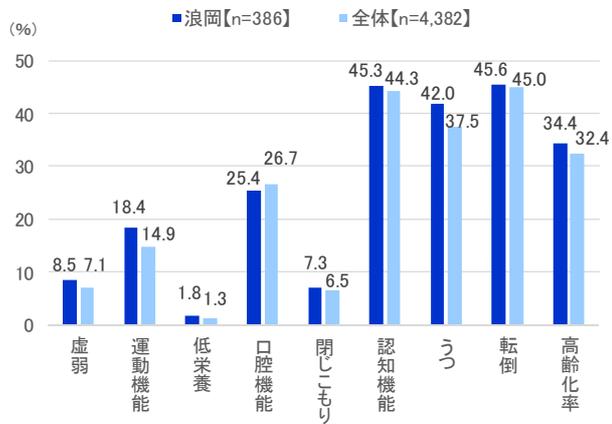
高齢化率については、34.4%と全体と比べ高くなっている。

世帯類型については、「息子・娘との2世帯」の割合が26.4%と最も高く、次いで「夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)」が24.6%となっており、高齢者のみの世帯は43.8%（「1人暮らし」19.2%+「夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)」24.6%）となっている。

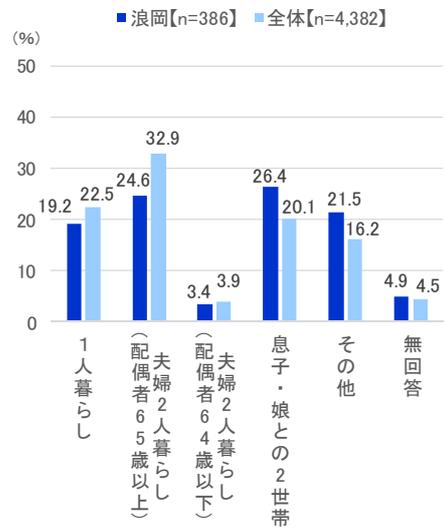
介護生活に必要な支援については、「配食」の割合が64.6%と最も高く、次いで「緊急通報装置の設置」が36.3%、「おむつの支給」が35.7%となっている。

既往症割合については、「高血圧」の割合が54.8%と最も高く、次いで「目の病気」が20.5%、「高脂血症」が15.2%となっている。

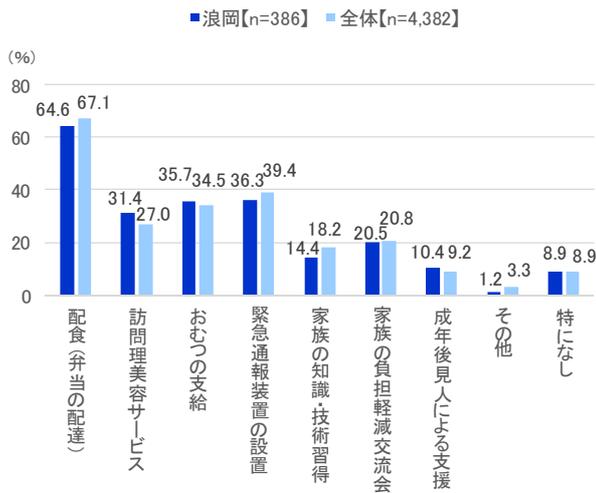
### リスク該当者割合・高齢化率



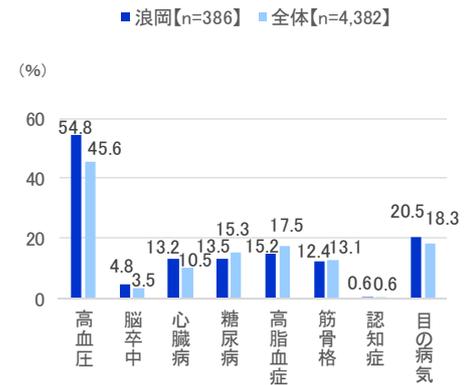
### 世帯類型



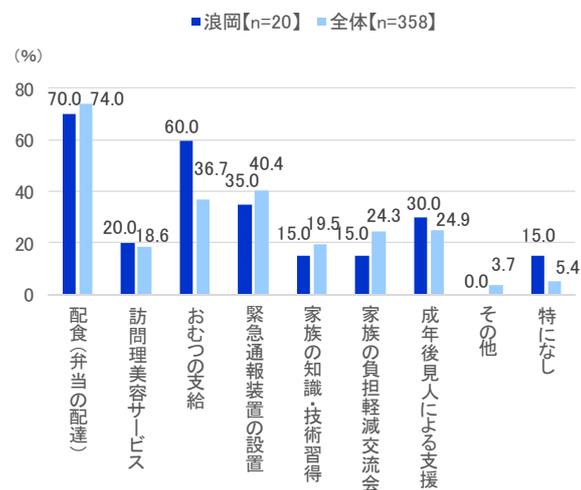
### 介護生活に必要な支援



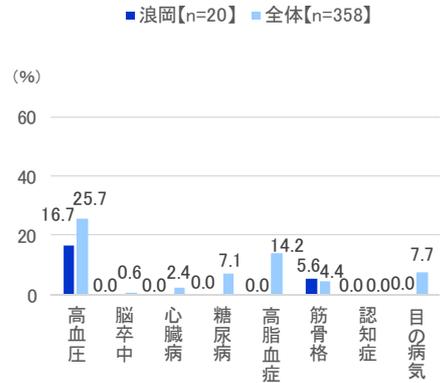
### 既往症割合



### 介護生活に必要な支援(64歳以下)

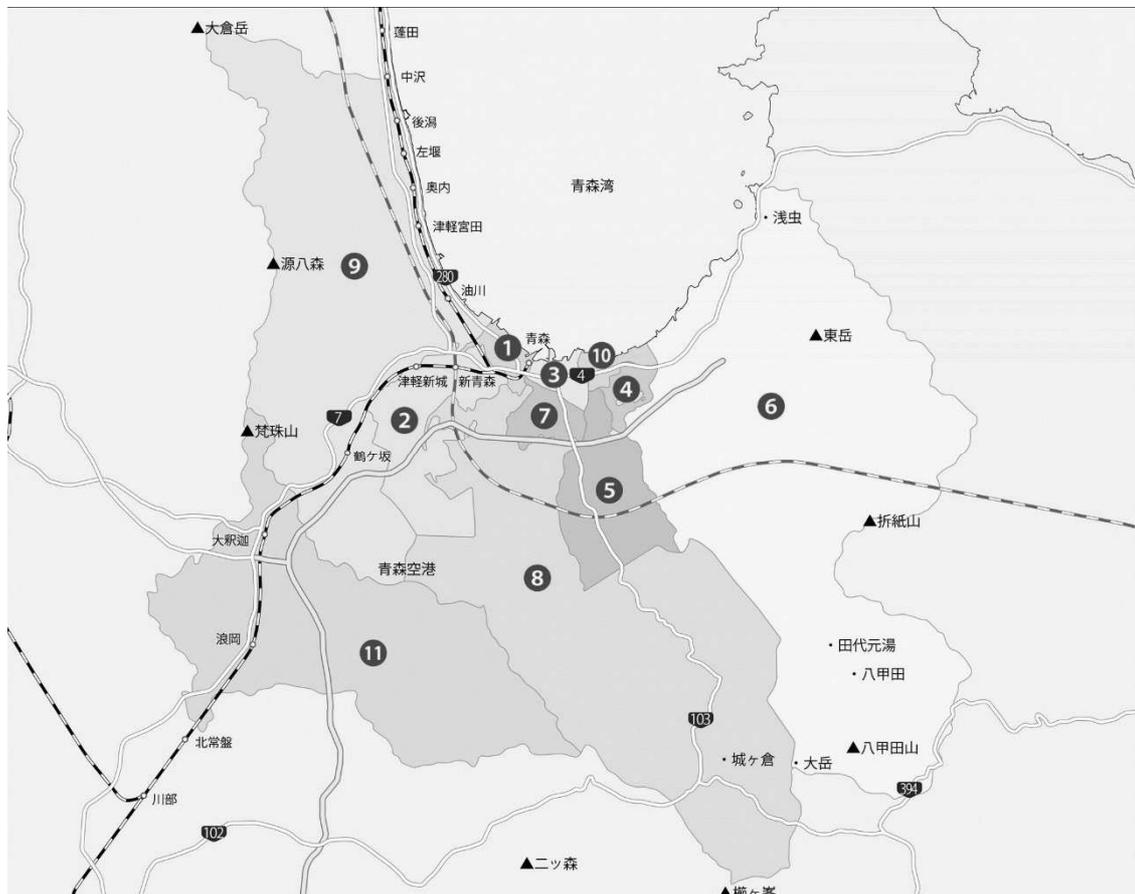


### 既往症割合(64歳以下)



## 第6章 資料編

### 青森市における日常生活圏の設定



名称	圏域内住所
① 地域包括支援センターおきだて	柳川、千富町1丁目、沖館、富田、新田、篠田、千刈、久須志
② 地域包括支援センターすずかけ	西滝、里見、三内、岩渡、新城平岡、石江、三好
③ 中央地域包括支援センター	堤町、青柳、橋本、中央、本町、松原、勝田、長島、古川、新町、安方、奥野
④ 東青森地域包括支援センター	はまなす、けやき、岡造道、小柳、古館、松森2・3丁目、佃2・3丁目、中佃、南佃、虹ヶ丘、浜館1～6丁目、自由ヶ丘
⑤ 南地域包括支援センター	筒井、幸畑、田茂木野、桜川（1丁目を除く）、横内、雲谷、四ツ石、大矢沢、野尻、合子沢、新町野、問屋町、卸町、妙見
⑥ 東部地域包括支援センター	野内、久栗坂、浅虫、宮田、馬屋尻、三本木、滝沢、矢田、矢作、本泉、原別、平新田、後池、泉野、矢田前、八幡林、戸崎、諏訪沢、築木館、桑原、戸山、沢山、駒込、浜館（1～6丁目を除く）、田屋敷、赤坂、堂沢、月見野
⑦ おおの地域包括支援センター	桂木、緑、青葉、北金沢1丁目、金沢1・3～4丁目、旭町、浦町、浜田、東大野、西大野、大野
⑧ 地域包括支援センター寿永	北金沢2丁目、金沢2・5丁目、千富町2丁目、細越、安田、浪館前田、浪館、牛館、第二問屋町、高田、大谷、小館、入内、野沢、荒川、八ツ役、金浜、大別内、野木、上野
⑨ 地域包括支援センターのぎわ	孫内、新城山田、新城福田、新城天田内、岡町、戸門、鶴ヶ坂、油川、羽白、西田沢、飛鳥、瀬戸子、奥内、前田、清水、内真部、四戸橋、後湯、六枚橋、小橋、左堰
⑩ 地域包括支援センターみちのく	浪打、港町、茶屋町、栄町、合浦、花園、造道、東造道、八重田、松森1丁目、佃1丁目、桜川1丁目
⑪ 地域包括支援センター浪岡	浪岡、五本松、王余魚沢、女鹿沢、下十川、増館、樽沢、銀、郷山前、吉野田、下石川、杉沢、浪岡福田、高屋敷、徳才子、大釈迦、長沼、北中野、吉内、本郷、相沢、細野

# 1 おきだての地域特性

令和5年1月1日現在

人口	65歳以上	前期高齢者	3,734 人 (46.83%)
		後期高齢者	4,240 人 (53.17%)
		計	7,974 人
	高齢化率		31.36 %
	15～64歳		14,699 人
	0～14歳		2,754 人
	合計		25,427 人

種別	事業所名	事業所数
居宅介護支援	在宅介護支援センターおきだて、居宅介護支援事業所いろは、トヨタカローラ青森ケアプランセンター、居宅介護支援事業所せんがり、ケアホームふれあいの里、ピアネットプランニング、ケアワーク・ラボ えにし	7
介護予防支援	青森市地域包括支援センターおきだて	1
介護予防訪問介護相当事業	あおもり24、ヘルパーステーションおきだて、訪問介護事業所うの、株式会社介護サービスの元気、ヘルパーステーション千刈、訪問介護事業所ケアサービスohana	6
(介護予防) 訪問看護	丹代外科胃腸科医院、梅原内科胃腸科医院、村林内科クリニック、青森クリニック、ナースステーションまごの手	5
(介護予防) 訪問リハビリテーション	青森クリニック	1
(介護予防) 居宅療養管理指導	すずらん調剤薬局沖館店、すこやか薬局、源内歯科クリニック、さとう歯科、リヴ調剤薬局くすし店、鈴木歯科矯正歯科医院、石江ミナトヤ歯科医院、よつば薬局三内店、中央薬品(株)中央調剤薬局篠田支店、平成調剤薬局、すずらん調剤薬局篠田店	11
介護予防通所介護相当事業	デイサービスセンターおきだて、デイサービスセンターやながわ、デイサービスセンター陽だまりの里、機能訓練特化型しのだデイサービス	4
(介護予防) 短期入所生活介護	特別養護老人ホームおきだて苑	1
(介護予防) 福祉用具貸与	有限会社青森ケアサプライ、トヨタカローラ青森介護福祉用具相談室ペイコート店、ケアホームふれあいの里	3
特定(介護予防) 福祉用具販売	有限会社青森ケアサプライ、トヨタカローラ青森介護福祉用具相談室ペイコート店	2
(介護予防) 認知症対応型 共同生活介護	グループホームせんじゅ園、グループホームおきだて、グループホームきらら篠田、グループホーム太陽	4

## 2 すずかけの地域特性

令和5年1月1日現在

人	65歳以上	前期高齢者	4,444 人 (49.38%)
		後期高齢者	4,556 人 (50.62%)
		計	9,000 人
口	高齢化率		30.45 %
	15～64歳		17,212 人
	0～14歳		3,349 人
	合計		29,561 人

種別	事業所名	事業所数
居宅介護支援	在宅介護支援センター鶴ヶ丘、在宅介護支援センターすずかけ、ニチイケアセンター青森、アースサポート新青森、新都市居宅介護支援事業所、居宅介護支援センター七輝	6
介護予防支援	青森市地域包括支援センターすずかけ	1
介護予防訪問介護相当事業	ニチイケアセンター青森、ヘルパーステーションまほろば、ハピネス・サポート、アースサポート新青森、訪問介護ステーション七輝、介護響、ニチイケアセンター青森にし	7
(介護予防)訪問入浴介護	アースサポート新青森	1
(介護予防)訪問看護	木村文祥内科クリニック、おりかさ歯科クリニック、にこにこ歯科クリニック、訪問看護ステーションすずかけ、医療法人雄心会新都市訪問看護ステーション	5
(介護予防)訪問リハビリテーション	おりかさ歯科クリニック、老人保健施設すずかけの里、医療法人雄心会青森新都市病院	3
(介護予防)居宅療養管理指導	すずらん調剤薬局石江店、ハロー調剤薬局さんない、サン調剤薬局新青森駅前店、ひまわり薬局石江店、青葉歯科医院、保険調剤薬局タイキファーマシー石江店、医療法人雄心会青森新都市病院、ひまわり薬局新青森駅前店、いちかわ歯科クリニック、石江歯科クリニック、プリン薬局里見、保険調剤薬局タイキファーマシー西青森店、三和会歯科クリニック、すずらん調剤薬局三内店	14
介護予防通所介護相当事業	デイサービスセンター鶴ヶ丘、ニチイケアセンター青森、アースサポート新青森、デイサービス元気、ツクイ青森石江、デイサービス虹のひろば新城、リハビリ特化型短時間デイサービススマイル新城、デイサービスきたえる一む青森三内	8
(介護予防)通所リハビリテーション	老人保健施設すずかけの里、医療法人雄心会青森新都市病院	2
(介護予防)短期入所生活介護	介護老人福祉施設鶴ヶ丘苑	1
(介護予防)短期入所療養介護	老人保健施設すずかけの里、老人保健施設すずかけの里(ユニット型)	2

主な 高齢者 福祉 施設	(介護予防) 福祉用具貸与	ニチイケアセンター青森	1
	特定(介護予防) 福祉用具販売	ニチイケアセンター青森	1
	小規模多機能型 居宅介護	小規模多機能型居宅介護事業所しんじょう	1
	(介護予防) 認知症対応型 共同生活介護	社団法人 慈恵会グループホーム新城、グループホーム三内丸山	2

### 3 中央の地域特性

令和5年1月1日 現在

人	65歳以上	前期高齢者	3,846 人 (47.23%)
		後期高齢者	4,297 人 (52.77%)
		計	8,143 人
口	高齢化率		35.49 %
	15～64歳		12,846 人
	0～14歳		1,956 人
	合計		22,945 人

種別	事業所名	事業所数
居宅介護支援	藤聖母園居宅介護支援事業所、在宅介護支援センターしんまち、医療法人明友会嶋中内科循環器科、社会福祉法人青森市社会福祉協議会青森市中央、青い海公園クリニック、青森介護サービスケアプランセンター、介護計画ケア・グー、あおぞら在宅介護相談センター、居宅介護支援事業所さいとうプランサービス、あおば居宅介護支援事業所、公益社団法人青森県医師会、居宅介護支援センターケア・プロモーション、医心館居宅介護支援事業所青森	13
介護予防支援	青森市中央地域包括支援センター	1
介護予防訪問介護相当事業	青森介護サービスヘルパーステーション、生協ヘルパーステーションやすらぎ、ニチケアセンターおくの、ヘルパーステーションケア・グー、訪問介護センターヒマワリ、ミッドライフケアサービス、株式会社ハートケアサービス、訪問介護ステーションみどり、株式会社訪問介護愛、ヘルパーステーションあおぞら、さいとうケアサービス、訪問介護センターケア・プロモーション、訪問介護ステーションユリカ、ヘルパーステーションよつ葉、くうさん介護ステーション、ライフサポートカラーズ、緑乃森	17
(介護予防)訪問入浴介護	株式会社青森入浴ケアサービス	1
(介護予防)訪問看護	齊藤内科小児科医院、中村胃腸科外科医院、佐藤病院、くぼぞのクリニック、武山循環器科内科、嶋中内科循環器科、医療法人盛ハート・クリニック、訪問看護ステーションはーとけあ、ゆきた内科クリニック、訪問看護ステーションデューン青森、訪問看護ステーションユリカ、きたばたけ訪問看護ステーション、医心館訪問看護ステーション青森	13
(介護予防)訪問リハビリテーション	中村胃腸科外科医院、村上新町病院、武山循環器科内科、医療法人盛ハート・クリニック	4
(介護予防)居宅療養管理指導	青柳薬局、中央薬品(株)中央調剤薬局本店、中央薬品(株)中央調剤薬局古川支店、中央薬品(株)中央調剤薬局市民病院前支店、中央薬品(株)中央調剤薬局松原支店、森総合クリニック松原、ゆきた内科クリニック、すずらん調剤薬局勝田店、すずらん調剤薬局市民病院前店、すずらん調剤薬局奥野店、オレンジ薬局、共創未来まつばら薬局、ひまわり薬局のわき店、ヘルシークラブひまわり薬局、ヘルシークラブアベイ、ハッピー調剤薬局勝田店、かつた調剤薬局奥野店、サカエ薬局勝田、なかじま漢方薬局、保険調剤薬局タイキファーマシー、ヘルスクエア薬局、テック調剤薬局橋本店、中央薬品(株)中央調剤薬局堤支店、医療法人和田クリニック内科・胃腸科、なのはな調剤薬局、堤橋ふれあいクリニック、ハッピー調剤薬局青森松原南店、青森駅前歯科クリニック、ハッピー調剤薬局青森松原店	29

主な 高齢者 福祉 施設	介護予防通所介護 相当事業	デイサービスセンターやすかた、社会福祉法人青森市社会福祉協議会 青森市中央、デイサービスセンターあおいうみ、中央デイサービスリハビ リクラブ、デイサービスこころ、リハビリ特化型短時間デイサービススマイ ル青柳、デイサービス美法、リハビリ特化型短時間デイサービスきらく松 原、デイサービスセンタービバ・イン、リハビリ特化型デイサービスあゆ み、いきいきクラブ、デイサービスきたえるーむ青森松原、リハビリスト倶 楽部・メリーランド、デイサービス中部	14
	(介護予防) 通所リハビリテーション	内科おひさまクリニック	1
	(介護予防) 短期入所生活介護	ショートステイやすかた、特別養護老人ホーム勝田三思園	2
	(介護予防) 特定施設入居者 生活介護	ミッドライフケアレジデンス	1
	(介護予防) 福祉用具貸与	ヘルスケア薬局、福祉用具リビングケア、さいとうレンタルサービス、いき いきライフ	4
	特定(介護予防) 福祉用具販売	ヘルスケア薬局、福祉用具リビングケア、さいとうレンタルサービス	3
	(介護予防) 認知症対応型通所介護	さいとうデイサービス、グループホームながしまデイサービス	2
	小規模多機能型 居宅介護	小規模多機能型居宅介護事業所まつばら	1
	(介護予防) 認知症対応型 共同生活介護	グループホームサニー・ライフ、グループホームながしま、グループホーム 青空倶楽部奥野館、あおやぎグループホーム、青森第1グループホー ム、青森第2グループホーム	6

#### 4 東青森の地域特性

令和5年1月1日 現在

人	65歳以上	前期高齢者	4,489 人 (50.46%)
		後期高齢者	4,407 人 (49.54%)
		計	8,896 人
口	高齢化率		31.58 %
	15～64歳		16,175 人
	0～14歳		3,102 人
	合計		28,173 人

種 別	事 業 所 名	事業所数
居宅介護支援	在宅介護支援センター北翔、社会福祉法人恵寿福祉会居宅介護支援事業所、居宅介護支援事業所ふれあい、和幸園ケアセンター、有限会社ほっとケアサービス、虹ヶ丘ケア・ファミリー、東洋シルバーサービス居宅介護支援センター、居宅介護支援センター結、居宅介護支援センターメディアケア、後見事務所のあ、居宅介護支援事業所悦びの里、居宅ケアサークル、相談支援事業所カラー、居宅介護支援事業所 めくもり、ケアプランセンターみなみ、居宅介護支援事業所YBS東青森	16
介護予防支援	青森市東青森地域包括支援センター	1
介護予防訪問介護相当事業	ヘルパーステーションさわやか、訪問介護事業所悦びの里、株式会社メディアケア、ニチイケアセンター松森、えいそうかいヘルパーサービス、ヘルパーステーションなぎさ、ヘルパーステーション和幸佃、あおもりケアサービス、ヘルパーステーションきららはまだて、ヘルパー派遣センター結っこ、アウルの森ケアステーション、ヘルパーステーション自由ヶ丘、ヘルパーステーションラポール	13
(介護予防) 訪問看護	佐藤内科クリニック、南内科循環器科医院、駒井胃腸科内科、ほむおんナースステーション、訪問看護ステーション いなせ、訪問看護ステーションえにし	6
(介護予防) 訪問リハビリテーション	佐藤内科クリニック	1
(介護予防) 居宅療養管理指導	中央薬品(株)中央調剤薬局小柳支店、共創未来かつら薬局、みんな野薬局佃店、アイン薬局つくだ店、東青森駅前まがら歯科、共創未来まつもり薬局	6
介護予防通所介護相当事業	デイサービスふれあい、ツクイ青森浜館、レッツ倶楽部青森東、デイサービスさくら、小規模デイサービスアウルの森、息吹リハデイ、デイサービス遊楽苑、Fit&Life Support Marun5、デイサービスセンターみなみ、デイ和幸 東青森	10
(介護予防) 通所リハビリテーション	老人保健施設ケア・ガーデン青森	1
(介護予防) 短期入所療養介護	南内科循環器科医院、老人保健施設ケア・ガーデン青森	2

主な 高齢者 福祉 施設	(介護予防) 福祉用具貸与	東洋シルバーサービス、株式会社青森メディカル、合同会社企業活性化 研究所ケア介護事業部、ダスキンヘルスレント青森ステーション	4
	特定(介護予防) 福祉用具販売	東洋シルバーサービス、株式会社青森メディカル、合同会社企業活性化 研究所ケア介護事業部、ダスキンヘルスレント青森ステーション	4
	(介護予防) 認知症対応型 共同生活介護	グループ住宅さわやか、グループホームふれあい、グループホームミント つくだ、グループホーム善知鳥サニー・ライフ、グループホームサンライフ 善知鳥	5

## 5 南の地域特性

令和5年1月1日現在

人	65歳以上	前期高齢者	4,581人 (50.50%)
		後期高齢者	4,490人 (49.50%)
		計	9,071人
口	高齢化率		32.19%
	15～64歳		16,327人
	0～14歳		2,784人
	合計		28,182人

種別	事業所名	事業所数
居宅介護支援	株式会社ケアライフ青森青森営業所、居宅介護支援センター芙蓉、特別養護老人ホーム三思園、居宅介護支援事業所幸畑団地ケアセンター、居宅介護支援事業所ケアネット中部、居宅介護支援事業所レインボー、居宅介護支援事業所野いちご、居宅介護支援事業所エーデル、居宅介護支援センターあうら、居宅介護支援事業所もみじ、居宅介護支援事業所さくらの家、居宅介護支援事業所青森福祉支援プラザ、居宅介護支援事業所さとの風景、居宅介護支援事業所ハツ橋、居宅介護支援事業所スマイル、居宅介護支援事業所アーサス、居宅介護支援事業所ふたば、サニーフィールド、在宅介護支援センターとうし苑、ケアプランセンター滞、居宅介護支援事業所 レント、居宅介護支援事業所 わらび	22
介護予防支援	青森市南地域包括支援センター	1
介護予防訪問介護相当事業	株式会社ケアライフ青森青森営業所、訪問介護のじりケア・ステーション、訪問介護ステーションエブロン、ヘルパーセンター陽だまりの里、ヘルパーステーションはるかぜ、訪問介護サービス三思園、株式会社あうら、NPO法人エーデルの里、生協ヘルパーステーションさくら、訪問介護事業所青森福祉支援プラザ、エールケアサポート、アーサスケア、訪問介護ステーションあおい、ケアピース、ニチイケアセンター幸畑、訪問介護事業所 レガート、サンケアネットプライム	17
(介護予防)訪問看護	てつや歯科クリニック、生協訪問看護ステーション八甲、訪問看護ステーションマザー、訪問看護ステーションあうら、訪問看護リハビリステーションスマイル、アピイ訪問看護ステーション	6
(介護予防)訪問リハビリテーション	てつや歯科クリニック、介護老人保健施設ニューライフ芙蓉	2
(介護予防)居宅療養管理指導	生協さくら病院、中央薬品(株)中央調剤薬局桜川支店、テック調剤薬局ヒルズ店、ひまわり薬局筒井店、スマイル薬局、訪問歯科クリニックこすもす、あけぼの薬局妙見店	7
居宅療養管理指導	桜田歯科医院	1
介護予防通所介護相当事業	デイサービスセンター三思園、デイサービスセンター里見ヶ丘ホーム、リハビリ特化型短時間デイサービススマイル問屋町、デイサービスさくらの家、通所介護うるかめ、デイサービスセンターあうら、デイサービスハツ橋、朝光苑デイサービスセンターはなおもい、ワイズ・パーク青森センター店	9

主な 高齢者 福祉 施設	(介護予防) 通所リハビリテーション	桐紫苑、介護老人保健施設ニューライフ芙蓉	2
	(介護予防) 短期入所生活介護	特別養護老人ホーム三思園、正寿園、特別養護老人ホーム雲谷ホーム、特別養護老人ホーム朝光苑	4
	(介護予防) 短期入所療養介護	青森南老人保健施設甲田苑、桐紫苑、介護老人保健施設ニューライフ芙蓉	3
	(介護予防) 福祉用具貸与	株式会社ケアライフ青森福祉用具事業部、アピライフエイド	2
	特定(介護予防) 福祉用具販売	株式会社ケアライフ青森福祉用具事業部、アピライフエイド	2
	(介護予防) 認知症対応型通所介護	デイサービスゆめの森	1
	(介護予防) 小規模多機能型居宅介護	小規模多機能型居宅介護事業所あおぞら	1
	(介護予防) 認知症対応型 共同生活介護	グループホームこうばた、グループホームたもぎの、グループホームやまびこ荘、グループホームのじり苑、グループホームあさひ、グループホーム陽だまりの里、グループホームあべの、サングループホーム横内、グループホームゆめの森、グループホーム青空倶楽部筒井館	10

## 6 東部の地域特性

令和5年1月1日 現在

人	65歳以上	前期高齢者	4,248 人 (50.15%)
		後期高齢者	4,223 人 (49.85%)
		計	8,471 人
口	高齢化率		39.19 %
	15～64歳		11,346 人
	0～14歳		1,799 人
	合計		21,616 人

種別	事業所名	事業所数
居宅介護支援	在宅介護支援センター和幸、敬仁会居宅介護支援事業所、居宅介護支援センターあんじょう、居宅介護支援事業所はなまる、居宅介護支援事業所いしき、居宅介護支援事業所いこい、居宅介護支援事業所アライブ、居宅介護支援事業所アクトリー、藤の園居宅介護支援事業所、相談支援事業所リーフ	10
介護予防支援	青森市東部地域包括支援センター	1
介護予防訪問介護相当事業	ヘルパーステーションコスモス、ホームヘルパーステーションナーシングライフ、ヘルパーステーション和幸、ヘルパーステーションほのぼの、ヘルパーステーションあんじょう、さくら・介護ステーション東青、特定非営利活動法人みんなの架け橋、ヘルパーステーションいしき、ケアセンターほっとたいら、訪問介護事業所いこい、訪問介護事業所アクトリー・ケア、ヘルパーステーション藤、ニチイケアセンター青森ひがし、ヘルパーステーションいなせの里、アースサポート青森東	15
(介護予防)訪問入浴介護	アースサポート青森東	1
(介護予防)訪問看護	高内科小児科医院、社団法人青森精神医学研究所附属浅虫温泉病院、石木医院、訪問看護ステーションひまわり、訪問看護ステーションやよい	5
(介護予防)訪問リハビリテーション	社団法人青森精神医学研究所附属浅虫温泉病院、石木医院、訪問リハビリテーションブルーム	3
(介護予防)居宅療養管理指導	高内科小児科医院、白取歯科医院、東ミナトヤ歯科医院	3
介護予防通所介護相当事業	デイサービスセンター和幸、デイサービスてとて、デイサービスセンター藤の園、リハビリ特化型デイサービスセンター華美、デイサービスセンター雅	5
(介護予防)通所リハビリテーション	老人保健施設青森ナーシングライフ、老人保健施設いちい荘、社会福祉法人敬仁会青森敬仁会病院、石木医院	4
(介護予防)短期入所生活介護	特別養護老人ホーム和幸園、指定介護老人福祉施設樹の里、特別養護老人ホームかいふう、特別養護老人ホームすこやか苑	4
短期入所生活介護	短期入所生活介護事業所藤の園	1

主な高齢者福祉施設	(介護予防) 短期入所療養介護	老人保健施設青森ナーシングライフ、老人保健施設いちい荘	2
	(介護予防) 特定施設入居者 生活介護	養護老人ホーム藤ホーム	1
	(介護予防) 福祉用具貸与	有限会社ケアエナジー青森	1
	特定(介護予防) 福祉用具販売	有限会社ケアエナジー青森	1
	(介護予防) 認知症対応型通所介護	デイサービスセンター実見	1
	小規模多機能型 居宅介護	小規模多機能型居宅介護事業所けいじんかい	1
(介護予防) 認知症対応型 共同生活介護	グループホーム星遊荘、グループホームはくちょう荘、グループホーム千代の郷、グループホームミントとやま、グループホーム宮田館、グループホームふる里の家、グループホーム蛍、グループホームみずばしょう苑、グループホームまりあ、グループホーム諏訪沢	10	

## 7 おおのの地域特性

令和5年1月1日現在

人	65歳以上	前期高齢者	4,583 人 (49.54%)
		後期高齢者	4,668 人 (50.46%)
		計	9,251 人
口	高齢化率		25.33 %
	15～64歳		22,609 人
	0～14歳		4,657 人
	合計		36,517 人

種別	事業所名	事業所数
居宅介護支援	協立在宅介護支援センター、居宅介護支援事業所ポピー、協立クリニック居宅介護支援事業所、認知症ケア特化型居宅介護支援事業所メサイア、居宅介護支援事業所ハピエスト	5
介護予防支援	青森市おおの地域包括支援センター	1
介護予防訪問介護相当事業	訪問介護ステーションしらかば、アリア訪問介護サービス、介援隊	3
(介護予防)訪問看護	森クリニック、ひでかず胃腸科内科、とよあきクリニック、訪問看護ステーションのぞみ、協立訪問看護ステーション、みちのくりハビリ訪問看護ステーションあおば	6
(介護予防)訪問リハビリテーション	村上病院	1
(介護予防)居宅療養管理指導	テック調剤薬局浜田店、村上病院、中央薬品(株)中央調剤薬局観光通り支店、中央薬品(株)中央調剤薬局緑支店、サン調剤薬局桂木店、あい薬局、テック調剤薬局金沢店、あおば薬局、かなざわ調剤薬局、ミント歯科クリニック、とよあきクリニック、はれやか薬局、むつ歯科医院、たかや歯科クリニック、渡辺歯科クリニック、テック調剤薬局 大野店、イオン薬局青森店	17
介護予防通所介護相当事業	デイサービスセンターあかしや、デイサービスセンターポピー、デイサービス喜楽、デイサービス虹のひろば、デイサービス沢庵、デイサービスブロンディ、第二デイサービス喜楽、ツクイ青森金沢、屋形船、デイサービスセンターきずなランド、ヴィアスデイサービスセンター	11
(介護予防)通所リハビリテーション	あおもり協立病院、協立クリニック通所リハビリセンター	2
(介護予防)短期入所生活介護	ショートステイ虹の郷、特別養護老人ホーム大野和幸福園	2
(介護予防)福祉用具貸与	有限会社トータルケアサービス、福祉用具サービスセツ星、福祉用具サービスリアン	3
特定(介護予防)福祉用具販売	有限会社トータルケアサービス、福祉用具サービスセツ星、福祉用具サービスリアン	3
(介護予防)認知症対応型通所介護	認知症対応型通所介護なごみ	1

主な高齢者福祉施設	(介護予防) 小規模多機能型 居宅介護	小規模多機能型居宅介護ヴァンピュール南青森、小規模多機能型介護事業所おおの	2
	(介護予防) 認知症対応型 共同生活介護	グループホームなごみ、なるたきグループホーム、グループホームあんしんハウス、グループホームブロンディ、グループホーム青空倶楽部浜田館	5

## 8 寿永の地域特性

令和5年1月1日現在

人	65歳以上	前期高齢者	3,784 人 (47.33%)
		後期高齢者	4,211 人 (52.67%)
		計	7,995 人
口	高齢化率		33.27 %
	15～64歳		13,655 人
	0～14歳		2,382 人
	合計		24,032 人

種別	事業所名	事業所数
居宅介護支援	じけいかい居宅介護支援事業所、居宅介護支援事業所寿永、在宅介護支援センターきさらぎ、指定居宅介護支援事業所「かねはま」、居宅介護支援センターこまきの、居宅介護支援事業所マミーの手、株式会社ハートケアサービス、ケアプランセンター陽だまりの里、青森介護相談センター、テック介護相談室、くうさん居宅介護支援事業所、グロースプラン、アコード介護支援事業所	13
介護予防支援	青森市地域包括支援センター寿永	1
介護予防訪問介護相当事業	ヘルパーステーション幸の里、ヘルパーステーション宝園、ヘルパーステーション白雪、あすなるケアステーション、じけいかい定期巡回・随時対応型訪問介護看護事業所、ヘルパーステーションはまだ	6
(介護予防)訪問看護	青森慈恵会病院、じけいかい訪問看護ステーション、訪問看護ステーションアストラル、訪問看護ステーション フウカ	4
(介護予防)訪問リハビリテーション	青森慈恵会病院	1
(介護予防)居宅療養管理指導	テック調剤薬局泉川店、中央薬品(株)中央調剤薬局浪館支店、中央薬品(株)中央調剤薬局金沢支店、大空歯科クリニック	4
介護予防通所介護相当事業	デイサービスセンター寿永、デイサービスセンターきさらぎ、デイサービスセンターはづき、デイサービスセンターかねはま、デイサービスセンター小牧野、デイサービスセンターアストラル、デイサービスセンターほたる、桃花、ワイズ・パーク青森西店、デイサービスセンター フーミー	10
(介護予防)通所リハビリテーション	慈恵会病院、介護医療院カトレア	2
(介護予防)短期入所生活介護	寿幸園	1
(介護予防)短期入所療養介護	介護医療院カトレア	1
(介護予防)福祉用具貸与	株式会社イリエ、有限会社青森ウィールチェアー、株式会社多田木工製作所ウェルランド青森店、ケアプラス青森店、やさしい手 住環境事業部青森営業所	5

主 な 高 齢 者 福 祉 施 設	特定(介護予防) 福祉用具販売	株式会社イリエ、有限会社青森ウィールチェアー、株式会社多田木工製作所ウェルランド青森店、ケアプラス青森店、やさしい手 住環境事業部青森営業所	5
	小規模多機能型 居宅介護	小規模多機能型居宅介護事業所オアシス	1
	(介護予防) 認知症対応型 共同生活介護	グループホームななかまど、社団法人慈恵会グループホームあおいもり、グループホームコスモス苑、グループホームてるてるぼうず	4

## 9 のぎわの地域特性

令和5年1月1日現在

人	65歳以上	前期高齢者	3,575 人 (49.06%)
		後期高齢者	3,712 人 (50.94%)
		計	7,287 人
口	高齢化率		36.13 %
	15～64歳		11,254 人
	0～14歳		1,630 人
	合計		20,171 人

種別	事業所名	事業所数
居宅介護支援	在宅介護支援センターせんじゅ園、まちだケアプランサービス、ケアサポートステーション清風荘、光仁ケアプランサービス、ケアプランサービスまごの手、優・遊介護ステーション、居宅介護支援事業所 いでばす	7
介護予防支援	青森市地域包括支援センターのぎわ	1
介護予防訪問介護相当事業	せんじゅ園訪問介護事業、セーフティーヘルプサービス青森、社会福祉法人緑鷗会みどりヘルパーステーション、あつとほーむケアまごの手	4
(介護予防)訪問入浴介護	まちだ訪問入浴サービス	1
(介護予防)訪問看護	まちだ内科クリニック、ふじた耳鼻咽喉科クリニック、まちだ訪問看護ステーション、訪問看護ステーションあかり、青森厚生病院リハビリ特化型デイケア	5
(介護予防)訪問リハビリテーション	ふじた耳鼻咽喉科クリニック、ユニット型介護老人保健施設青照苑訪問リハビリテーション	2
(介護予防)居宅療養管理指導	共創未来羽白薬局、なの花薬局津軽新城店、たきさわ歯科クリニック、アーチ調剤薬局油川店、マリン調剤薬局、新城ミナトヤ歯科医院	6
介護予防通所介護相当事業	デイサービスセンターせんじゅ園、デイサービスセンター外ヶ浜、ケアサポートステーション清風荘デイサービス、社会福祉法人緑鷗会かもめデイサービスセンター、優・遊介護ステーション、デイサービスセンターまごの手、生活動作訓練型デイサービスほーむ、デイサービスセンターこぼし	8
(介護予防)通所リハビリテーション	ユニット型介護老人保健施設青照苑、青森厚生病院リハビリ特化型デイケア	2
(介護予防)短期入所生活介護	特別養護老人ホーム外ヶ浜荘、特別養護老人ホームつるがさか	2
(介護予防)短期入所療養介護	ユニット型介護老人保健施設青照苑	1

主な 高齢者 福祉 施設	(介護予防) 福祉用具貸与	まちだ福祉用具貸与青森、なごやか介護サービスセンター、福祉用具サービスあかつき	3
	特定(介護予防) 福祉用具販売	まちだ福祉用具貸与青森、なごやか介護サービスセンター、福祉用具サービスあかつき	3
	(介護予防) 認知症対応型通所介護	元気町デイサービスセンター	1
	小規模多機能型 居宅介護	小規模多機能型居宅介護事業所のぎわ	1
	(介護予防) 認知症対応型 共同生活介護	まちだグループホーム、グループホーム上磯、まちだパークホーム、グループホーム和の家、白鷗ホーム、まちだホーム青森、グループホームこばし	7

## 10 みちのくの地域特性

令和5年1月1日 現在

人口	65歳以上	前期高齢者	2,900 人 (48.06%)
		後期高齢者	3,134 人 (51.94%)
		計	6,034 人
	高齢化率		33.84 %
	15～64歳		9,994 人
	0～14歳		1,804 人
合計		17,832 人	

種別	事業所名	事業所数
居宅介護支援	みちのく居宅介護支援センター、居宅介護支援事業所つつみ、アースサポート青森、すかい居宅介護支援事業所、ケアステーションこもれびの社、しあわせ介護ケアプラン、居宅介護支援いきいきプラン、ピリブケアプラン青森、桃源、ケア事務所グリーン	10
介護予防支援	青森市地域包括支援センターみちのく	1
介護予防訪問介護相当事業	ミント、バンドーウエルフェアグループ株式会社青森事業所、ヘルパーステーションみちのく、アースサポート青森、訪問介護事業所ケアブラザ青森、すかいヘルパーステーション、ケアステーションこもれびの社、訪問介護ハッピーホーム、ケアステーション心、ヘルパーステーションきらら、いきいきサポート、ヘルパーステーションめりい、訪問介護メリーランド、訪問介護事業所あんどん、ヘルパーステーションアップルライフ、イー・ライフ訪問介護ステーション、ヘルパーステーションエスポワール	17
(介護予防) 訪問看護	あおかい訪問看護青森東	1
(介護予防) 訪問リハビリテーション	医療法人 同仁会 浪打病院	1
(介護予防) 居宅療養管理指導	中央薬品(株)中央調剤薬局県病前支店、ハート薬局、リヴ調剤薬局栄町店、阿部歯科医院、うとう調剤薬局八重田店、すずらん調剤薬局浪打店	6
介護予防通所介護相当事業	桃源、リハビリスト倶楽部・ハッピーホーム、デイサービスみちのく、アースサポート青森、青森市合浦デイサービスセンター、デイサービス ワンライフ、デイサービスつつみ	7
(介護予防) 通所リハビリテーション	老人保健施設みちのく青海荘	1
(介護予防) 短期入所療養介護	老人保健施設みちのく青海荘	1
(介護予防) 福祉用具貸与	あうら福祉用具、福祉用具サービスラポール	2
特定(介護予防) 福祉用具販売	あうら福祉用具、福祉用具サービスラポール	2
(介護予防) 小規模多機能型居宅介護	小規模多機能型居宅介護事業所なみうち	1
(介護予防) 認知症対応型共同生活介護	すかいグループホーム、グループホームバンドー青森、桃源、グループホーム港町、グループホームポータウン	5

## 11 浪岡の地域特性

令和5年1月1日現在

人	65歳以上	前期高齢者	2,896 人 (49.21%)
		後期高齢者	2,989 人 (50.79%)
		計	5,885 人
口	高齢化率		34.44 %
	15～64歳		9,434 人
	0～14歳		1,769 人
	合計		17,088 人

種別	事業所名	事業所数
居宅介護支援	浪岡在宅介護支援センター、ほそかわ介護、社会福祉法人青森市社会福祉協議会青森市中央浪岡支部、なのはな居宅介護支援センター、株式会社ケアライフ青森浪岡営業所、居宅介護支援事業所 ふじなり	6
介護予防支援	青森市地域包括支援センター浪岡	1
介護予防訪問介護相当事業	なのはな訪問介護センター、株式会社ケアライフ青森浪岡営業所、ほそかわ介護	3
(介護予防)訪問入浴介護	アースサポート青森浪岡	1
(介護予防)訪問看護	青森市立浪岡病院、ハピネス訪問看護ステーション	2
(介護予防)訪問リハビリテーション	大竹整形外科、津軽保健生活協同組合津軽医院	2
(介護予防)居宅療養管理指導	どんぐり薬局なみおか、フロンティア薬局浪岡店、アップル調剤薬局浪岡、平井歯科医院、なみおか 歯科矯正こども歯科、M's浪岡駅前調剤薬局	6
介護予防通所介護相当事業	在宅老人デイサービスセンター悠悠、社会福祉法人青森市社会福祉協議会青森市中央浪岡支部	2
(介護予防)通所リハビリテーション	津軽保健生活協同組合津軽医院、介護老人保健施設なみおか	2
(介護予防)短期入所生活介護	特別養護老人ホームゆうゆう荘	1
(介護予防)短期入所療養介護	津軽医院介護療養型老人保健施設、介護老人保健施設なみおか	2
(介護予防)福祉用具貸与	福祉用具貸与販売アミューズ、株式会社ケアネット	2

主な 高齢 者福 祉施 施設	特定(介護予防) 福祉用具販売	福祉用具貸与販売アミューズ、株式会社ケアネット	2
	(介護予防) 認知症対応型通所介護	認知症対応型デイサービスえにしの家	1
	(介護予防) 認知症対応型 共同生活介護	グループホームメープルの里なみおか、グループホームえにしの家、グループホームえにしの里	3

調査票



【第1号被保険者用】

(65歳以上)

<送付番号>

## 介護予防・日常生活圏域二一ス調査 調査票

- 調査票を記入する際は、各項目で該当する数字に○をつけてください。
- 調査票記入後は、3つ折りにし同封の返信用封筒に入れて、令和5年1月11日(水)までに投函してください。

記入日	令和	年	月	日
調査票を記入いただいているのはどなたですか。 ○をつけてください。				
1 あて名のご本人が記入				
2 ご家族が記入 (あて名のご本人からみた続柄)				
3 その他 ( )				

青森市福祉部介護保険課

「青森市高齢者福祉・介護保険事業計画第9期計画」策定のための

## 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査へのご協力をお願い

皆さまには、日頃から市政各般にわたりご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございます。

青森市では令和6年度から令和8年度までを計画期間とする「青森市高齢者福祉・介護保険事業計画第9期計画」を策定します。

この調査は、青森市にお住まいの65歳以上の皆さまの健康状態や高齢者福祉・介護保険事業に対するご意見、ご要望などをお聞かせいただき、計画の策定に役立てるために行うものです。

ご多用のところ恐縮ですが、調査の趣旨をご理解いただき、ご協力くださいますようお願いいたします。

令和4年12月 青森市

### <調査票のご記入にあたって>

- 1 この調査は、令和4年11月1日現在、本市在住の65歳以上の方（要介護認定者を除く）7,500名を無作為に抽出し実施いたします。
- 2 ご回答にあたっては、あて名のご本人についてお答えいただきますが、ご家族の方がご本人の代わりに回答されたり、ご一緒に回答されてもかまいません。
- 3 ご回答にあたっては、鉛筆又はボールペンで該当する番号を○で囲んでお答えください。
- 4 ご回答いただいた調査内容は、統計的な処理を行い、前述の計画策定やその施策の推進のための基礎資料としてのみ使用し、その他の目的で使われることは一切ありません。このことについてご同意の上、ご回答くださいますようお願いいたします。
- 5 この調査についてのご質問は、下記までお問い合わせください。

#### 【問い合わせ先】

青森市福祉部 介護保険課 総務管理チーム  
〒030-0801 青森市新町一丁目3番7号  
電話番号 017-734-5365（直通）

## 個人情報の取り扱いについて

個人情報の保護および活用目的は以下のとおりですので、ご確認ください。  
なお、本調査票のご返送をもちまして、下記にご同意いただいたものと見なさせていただきます。

### 【個人情報の保護および活用目的について】

- この調査は、効果的な介護予防政策の立案と効果評価のために行うものです。本調査で得られた情報につきましては、本市による介護保険事業計画策定の目的以外には利用いたしません。また当該情報については、市で適切に管理いたします。
- ただし、介護保険事業計画策定時に本調査で得られたデータを活用するにあたり、厚生労働省の管理する本市以外のデータベース内に情報を登録し、必要に応じて集計・分析するなど、個人が識別されない形で利用することがあります。



(3) 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか

- 1 大変苦しい                      2 やや苦しい                      3 ふつう  
4 ややゆとりがある              5 大変ゆとりがある

(4) お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか

- 1 もちいえ いっこだ  
持家 (一戸建て)                      2 もちいえ しゅうごうじゅうたく  
持家 (集合住宅)  
3 こうえいちんたいじゅうたく  
公営賃貸住宅                      4 みんかんちんたいじゅうたく いっこだ  
民間賃貸住宅 (一戸建て)  
5 みんかんちんたいじゅうたく しゅうごうじゅうたく  
民間賃貸住宅 (集合住宅)              6 しゃくや  
借家  
7 その他

## 問2 からだを動かすことについて

(1) 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか

- 1 できるし、している              2 できるけどしていない              3 できない

(2) 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか

- 1 できるし、している              2 できるけどしていない              3 できない

(3) 15分位続けて歩いていますか

- 1 できるし、している              2 できるけどしていない              3 できない

(4) 過去1年間に転んだ経験がありますか

- 1 何度もある                      2 1度ある                      3 ない

(5) 転倒に対する不安は大きいですか

- 1 とても不安である              2 やや不安である              3 あまり不安でない              4 不安でない



**問3****食べることについて****(1) 身長・体重**身長    cm体重    kg**(2) 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか**

1 はい 2 いいえ

**(3) お茶や汁物等でむせることがありますか**

1 はい 2 いいえ

**(4) 口の渴きが気になりますか**

1 はい 2 いいえ

**(5) 歯磨き（人にやってもらう場合も含む）を毎日していますか**

1 はい 2 いいえ

**(6) 歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください  
（成人の歯の総本数は、親知らずを含めて32本です）**1 自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用 2 自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし  
3 自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用 4 自分の歯は19本以下、入れ歯の利用なし**①噛み合わせは良いですか**

1 はい 2 いいえ

**【(6)で「1 自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用」「3 自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」の方のみ】****②毎日入れ歯の手入れをしていますか**

1 はい 2 いいえ

(7) 6か月間で2~3kg以上の体重減少がありましたか		
1 はい	2 いいえ	
(8) どなたかと食事をとにもする機会がありますか		
1 毎日ある	2 週に何度かある	3 月に何度かある
4 年に何度かある	5 ほとんどない	

<b>問4</b>	毎日の生活について	
(1) 物忘れが多いと感じますか		
1 はい	2 いいえ	
(2) 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか		
1 はい	2 いいえ	
(3) 今日が何月何日かわからない時がありますか		
1 はい	2 いいえ	
(4) バスや電車を使って1人で外出していますか(自家用車でも可)		
1 できるし、している	2 できるけどしていない	3 できない
(5) 自分で食品・日用品の買物をしていますか		
1 できるし、している	2 できるけどしていない	3 できない
(6) 自分で食事の用意をしていますか		
1 できるし、している	2 できるけどしていない	3 できない

(7) 自分で請求書の支払いをしていますか			
1	できるし、している	2 できるけどしていない	3 できない
(8) 自分で預貯金の出し入れをしていますか			
1	できるし、している	2 できるけどしていない	3 できない
(9) 年金などの書類（役所や病院などに出す書類）が書けますか			
1	はい	2	いいえ
(10) 新聞を読んでいますか			
1	はい	2	いいえ
(11) 本や雑誌を読んでいますか			
1	はい	2	いいえ
(12) 健康についての記事や番組に関心がありますか			
1	はい	2	いいえ
(13) 友人の家を訪ねていますか			
1	はい	2	いいえ
(14) 家族や友人の相談にのっていますか			
1	はい	2	いいえ
(15) 病人を見舞うことができますか			
1	はい	2	いいえ
(16) 若い人に自分から話しかけることがありますか			
1	はい	2	いいえ

(17) 趣味はありますか	
1 趣味あり	—————→( )
2 思いつかない	
(18) 生きがいがありますか	
1 生きがいあり	—————→( )
2 思いつかない	

**問5** 地域での活動について

(1) 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか  
 ※①-⑧それぞれに回答してください

	週4回 以上	週2 ~3回	週1回	月1 ~3回	年に 数回	参加して いない
① ボランティアのグループ	1	2	3	4	5	6
② スポーツ関係のグループ やクラブ	1	2	3	4	5	6
③ 趣味関係のグループ	1	2	3	4	5	6
④ 学習・教養サークル	1	2	3	4	5	6
⑤ (こころの縁側づくり事 業やロコモ*予防体操の 集まりなど) 介護予防の ための通いの場	1	2	3	4	5	6
⑥ 老人クラブ	1	2	3	4	5	6
⑦ 町内会・自治会	1	2	3	4	5	6
⑧ 収入のある仕事	1	2	3	4	5	6

\*「ロコモ」とは・・・「ロコモティブシンドローム」の略称。筋肉、骨、関節など運動器の障害による移動能力の低下のために、要介護になっていた、要介護になる危険の高い状態のこと。

(2) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか

- 1 是非参加したい 2 参加してもよい 3 参加したくない 4 既に参加している

(3) 【(2) において「3 参加したくない」に○をつけた方のみ】

参加したくない理由について、あてはまるものに○をつけてください  
(いくつでも)

- 1 活動内容に興味がない  
2 活動内容に興味はあるが、地域の方に関わりたくない  
3 孫の世話や介護があるため、参加できない  
4 就労のため、参加できない  
5 ボランティアや趣味活動をしているため、参加できない  
6 その他 ( )

(4) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営  
(お世話役)として参加してみたいと思いますか

- 1 是非参加したい 2 参加してもよい 3 参加したくない 4 既に参加している

(5) 【(4) において「3 参加したくない」に○をつけた方のみ】

参加したくない理由について、あてはまるものに○をつけてください

(いくつでも)

- 1 活動内容に興味がない
- 2 地域の方と関わりたくない
- 3 精神的・身体的負担が大きい
- 4 孫の世話や介護があるため、参加できない
- 5 就労のため、参加できない
- 6 ボランティアや趣味活動をしているため、参加できない
- 7 その他 ( )

問6

たすけあいについて

あなたとまわりの人の「たすけあい」についておうかがいします

(1) あなたの心配事や愚痴（ぐち）を聞いてくれる人（いくつでも）

- |                             |              |          |
|-----------------------------|--------------|----------|
| 1 配偶者                       | 2 同居の子ども     | 3 別居の子ども |
| 4 兄弟姉妹・親戚・親・孫               | 5 近隣         | 6 友人     |
| 7 その他（                    ） | 8 そのような人はいない |          |

(2) 反対に、あなたが心配事や愚痴（ぐち）を聞いてあげる人（いくつでも）

- |                             |              |          |
|-----------------------------|--------------|----------|
| 1 配偶者                       | 2 同居の子ども     | 3 別居の子ども |
| 4 兄弟姉妹・親戚・親・孫               | 5 近隣         | 6 友人     |
| 7 その他（                    ） | 8 そのような人はいない |          |

(3) あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人（いくつでも）

- |                             |              |          |
|-----------------------------|--------------|----------|
| 1 配偶者                       | 2 同居の子ども     | 3 別居の子ども |
| 4 兄弟姉妹・親戚・親・孫               | 5 近隣         | 6 友人     |
| 7 その他（                    ） | 8 そのような人はいない |          |

(4) 反対に、看病や世話をしてあげる人（いくつでも）

- |                             |              |          |
|-----------------------------|--------------|----------|
| 1 配偶者                       | 2 同居の子ども     | 3 別居の子ども |
| 4 兄弟姉妹・親戚・親・孫               | 5 近隣         | 6 友人     |
| 7 その他（                    ） | 8 そのような人はいない |          |

(5) 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください（いくつでも）

- |                    |                |
|--------------------|----------------|
| 1 自治会・町内会・老人クラブ    | 2 社会福祉協議会・民生委員 |
| 3 ケアマネジャー          | 4 医師・歯科医師・看護師  |
| 5 地域包括支援センター・役所・役場 | 6 その他          |
| 7 そのような人はいない       |                |

(6) 友人・知人と会う頻度はどれくらいですか

- |           |           |           |
|-----------|-----------|-----------|
| 1 毎日ある    | 2 週に何度かある | 3 月に何度かある |
| 4 年に何度かある | 5 ほとんどない  |           |

(7) この1か月間、何人の友人・知人と会いましたか  
同じ人には何度会っても1人と数えることとします

- |            |         |        |
|------------|---------|--------|
| 1 0人 (いない) | 2 1~2人  | 3 3~5人 |
| 4 6~9人     | 5 10人以上 |        |

(8) よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか (いくつでも)

- |                  |              |           |
|------------------|--------------|-----------|
| 1 近所・同じ地域の人      | 2 幼なじみ       | 3 学生時代の友人 |
| 4 仕事での同僚・元同僚     | 5 趣味や関心が同じ友人 |           |
| 6 ボランティア等の活動での友人 |              |           |
| 7 その他            | 8 いない        |           |



(7) 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか (いくつでも)

- |    |   |  |   |   |   |
|----|---|--|---|---|---|
| 1  | ない  | 2  | <small>こうけつあつ</small><br>高血圧            | 3   | <small>のうそっちゅう のうしゅっけつ・のうこうそくなど</small><br>脳卒中 (脳出血・脳梗塞等) |
| 4  | <small>しんぞうびょう</small><br>心臓病                   | 5  | <small>とうりょうびょう</small><br>糖尿病          | 6   | <small>こうしけっしょう ししつじょう</small><br>高脂血症 (脂質異常)             |
| 7  | <small>こきゅうき</small><br>呼吸器の病気                  | <small>はいえん きかんしえんなど</small><br>(肺炎や気管支炎等) | 8                                       | <small>いちょう かんぞう たん</small><br>胃腸・肝臓・胆のうの病気       |   |
| 9  | <small>じんぞう ぜんりつせん</small><br>腎臓・前立腺の病気         | 10   | <small>きんこっかく</small><br>筋骨格の病気         | <small>こつそ しょう かんせつしょうなど</small><br>(骨粗しょう症、関節症等) |   |
| 11 | <small>がいしょう てんとう こっせつなど</small><br>外傷 (転倒・骨折等) | 12   | <small>あくせいしんせいぶつ</small><br>がん (悪性新生物) | 13  | <small>けつえき めんえき</small><br>血液・免疫の病気                      |
| 14 | うつ病   | 15   | <small>にんちしょう</small><br>認知症(アルツハイマー病等) | 16  | パーキンソン病   |
| 17 | 目の病気  | 18   | 耳の病気                                    | 19  | その他 ( )   |

(8) あなたは、どこで最期を迎えたいと思いますか (○は1つ)

- |   |            |   |                |
|---|------------|---|----------------|
| 1 | 自宅         | 2 | 病院             |
| 3 | 老人ホームなどの施設 | 4 | 子ども、兄弟姉妹など親戚の家 |
| 5 | わからない      | 6 | その他            |

問 8 認知症にかかる相談窓口の把握について

(1) 認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいますか

- |   |    |   |     |
|---|----|---|-----|
| 1 | はい | 2 | いいえ |
|---|----|---|-----|

(2) 認知症に関する相談窓口を知っていますか

- |   |    |   |     |
|---|----|---|-----|
| 1 | はい | 2 | いいえ |
|---|----|---|-----|

## 問9

## 介護予防について

(1) あなたは、ロコモティブシンドローム（略称：ロコモ）を知っていますか  
（○は1つ）

- 1 言葉も意味もよく知っている
- 2 言葉も知っているし、意味も大体知っている
- 3 言葉は知っているが、意味はあまり知らない
- 4 言葉は聞いたことがあるが、意味は知らない
- 5 知らない

(2) あなたは、フレイルを知っていますか（○は1つ）

- 1 言葉も意味もよく知っている
- 2 言葉も知っているし、意味も大体知っている
- 3 言葉は知っているが、意味はあまり知らない
- 4 言葉は聞いたことがあるが、意味は知らない
- 5 知らない

(3) 地域住民の有志によって、ロコモ予防やフレイル予防のための週1回程度の集まりをつくる活動を進めています。あなたはその活動に参加してみたいと思いますか

- 1 是非参加したい（既に参加している）
- 2 参加してもよい
- 3 参加したくない

(4) あなたは、ロコモ予防やフレイル予防のための体操等に関する情報について、どこから入手していますか（いくつでも）

- 1 テレビ
- 2 パソコン
- 3 スマートフォン
- 4 タブレット
- 5 DVD（図書館等からの貸出DVDなど）
- 6 紙媒体（広報あおもりなど）
- 7 その他（ )

(5) あなたは、認知症予防に関心がありますか (○は1つ)

※「認知症予防」とは・・・「認知症にならない」という意味ではなく「認知症になるのを遅らせる」「認知症になっても進行を緩やかにする」という意味

1 はい

2 いいえ

3 わからない

## 問10 介護保険制度について

(1) 介護保険のサービスの充実と介護保険料について、どのように考えますか

(介護保険料は、利用するサービス費が増える分だけ高くなります。サービス費が増える要因としては、高齢者人口の増加により利用者数が増えることや一人当たりのサービスの利用量が増えることなどがあげられます。年々、介護保険料は高くなっています。)

1 介護保険のサービスを充実させてほしいので、より介護保険料が高くなってもしかたがない

2 介護保険のサービスは利用者数の増加分だけに抑え、介護保険料は最低限の上昇にとどめてほしい

3 介護保険のサービスはある程度少なくなっても構わないので、介護保険料は現状を維持してほしい

4 介護保険のサービスは大幅に少なくなっても構わないので、介護保険料は下げてほしい

5 わからない                      6 その他 (                      )

(2) 今後、もしあなたが認知症になったり、身の回りのことができなくなった場合、どこでどのようにして自分らしい生活を続けたいですか

1 家族に日常生活の手伝いをしてもらいながら、できる限り在宅で生活したい

2 介護保険のサービスを受けながら、できる限り在宅で生活したい

3 特別養護老人ホームや老人保健施設に入所して生活したい

4 民間の高齢者向け居住施設 (有料老人ホーム、サービス付き高齢者向け住宅等) に入所して、食事の提供や介護保険のサービスを受けながら生活したい

5 療養型の病院 (リハビリや医療処置、介護を提供する施設) に入院して生活したい

6 その他 (                      )

(3) 今後、もしあなたが認知症になったり、身の回りのことができなくなった場合、現在の住まいで生活を続けるために、介護サービスで提供される以外のサービスでどのようなサービスが必要だと思いますか (○は3つまで)

- |                                 |             |
|---------------------------------|-------------|
| 1 配食 (弁当の配達)                    | 2 訪問理美容サービス |
| 3 おむつの支給                        | 4 緊急通報装置の設置 |
| 5 家族に対する介護知識・技術の習得のための支援 (介護教室) |             |
| 6 家族に対する精神的負担軽減を目的とした介護者交流会の実施  |             |
| 7 成年後見人による財産管理や契約手続きの支援         |             |
| 8 その他 ( )                       | 9 特になし      |

## 問 1 1 地域包括支援センターについて

(1) 地域の高齢者相談の窓口である「地域包括支援センター」を知っていますか

- |                               |
|-------------------------------|
| 1 はい ⇒(2)以降へ                  |
| 2 名前だけは聞いた事がある ⇒(2)以降へ        |
| 3 いいえ (今知った) ⇒ 「問 1 2 自由記載欄」へ |

(2) 【(1) の1か2に○をつけた方のみ】  
「地域包括支援センター」をどのようにして知りましたか (いくつでも)

- |  |              |
|--|--------------|
| 1 地域包括支援センター職員の訪問や電話で                  |              |
| 2 地域包括支援センターが行う出前講座や研修、相談会などのイベントに参加して |              |
| 3 敬老会や地域の祭り、町会の行事で見かけて                 |              |
| 4 広報あおもりやチラシ、パンフレットで                   |              |
| 5 町会長、民生委員・児童委員からの紹介                   | 6 病院からの紹介    |
| 7 市役所からの紹介                             | 8 家族や友人からの紹介 |
| 9 高齢福祉施設や介護事業所からの紹介                    | 10 その他 ( )   |

(3) 【(1) の1か2に○をつけた方のみ】

地域包括支援センターの役割や業務内容について、知っているものはありますか  
(いくつでも)

- 1 市が設置している高齢者の相談窓口であること
- 2 介護や介護予防、健康、医療、福祉、生活など、様々な相談に応じていること
- 3 認知症の相談にも応じていること
- 4 高齢者のご家族や近隣に暮らす方からの相談にも応じていること
- 5 高齢者のご自宅での相談にも応じていること
- 6 地域の方々と協力しながら支援を必要とする高齢者の早期発見・支援に努めていること
- 7 高齢者虐待の未然防止や高齢者虐待発生時の対応に取り組んでいること
- 8 認知症などで適切な財産管理などが困難な方へ成年後見制度などの紹介を行っていること
- 9 高齢者の消費者被害防止のための情報収集・情報提供を行っていること
- 10 要支援1・2の認定を受けた方の心身状態の悪化を防ぐためのケアプランを作成し、支援を行っていること
- 11 出前講座等を通じて高齢者の健康づくりや介護予防を支援していること
- 12 地域の医療・介護・福祉などの関係者と協力しながら、暮らしやすい地域づくりのためのネットワークづくりを行っていること
- 13 名前は知っているが、役割や業務内容は知らない

**問 1 2** 自由記載欄

(1) 青森市の高齢者の福祉・介護保険事業に関してご意見・ご要望など

■■■以上で調査は終了です。ご協力ありがとうございました■■■

# 介護予防・日常生活圏域二一ズ調査 調査票

- 調査票を記入する際は、各項目で該当する数字に○をつけてください。
- 調査票記入後は、3つ折りにし同封の返信用封筒に入れて、令和5年1月11日(水)までに投函してください。

記入日	令和	年	月	日
調査票を記入いただいているのはどなたですか。 ○をつけてください。				
1 あて名のご本人が記入				
2 ご家族が記入 (あて名のご本人からみた続柄 )				
3 その他 ( )				

青森市福祉部介護保険課

【第2号被保険者用】

(40歳～64歳)

<送付番号>

「青森市高齢者福祉・介護保険事業計画第9期計画」策定のための  
**介護予防・日常生活圏域二一ズ調査へのご協力をお願い**

皆さまには、日頃から市政各般にわたりご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございます。

青森市では令和6年度から令和8年度までを計画期間とする「青森市高齢者福祉・介護保険事業計画第9期計画」を策定します。

この調査は、介護保険料を負担していただいている40歳から64歳までの皆さまの健康状態や高齢者福祉・介護保険事業に対するご意見、ご要望などをお聞かせいただき、計画の策定に役立てるために行うものです。

ご多用のところ恐縮ですが、調査の趣旨をご理解いただき、ご協力くださいますようお願いいたします。

令和4年12月 青森市

**<調査票のご記入にあたって>**

- 1 この調査は、令和4年11月1日現在、本市在住の40歳から64歳までの方（要介護認定者を除く）1,000名を無作為に抽出し実施いたします。
- 2 ご回答にあたっては、あて名のご本人についてお答えいただきますが、ご家族の方がご本人の代わりに回答されたり、ご一緒に回答されてもかまいません。
- 3 ご回答にあたっては、鉛筆又はボールペンで該当する番号を○で囲んでお答えください。
- 4 ご回答いただいた調査内容は、統計的な処理を行い、前述の計画策定やその施策の推進のための基礎資料としてのみ使用し、その他の目的で使われることは一切ありません。このことについてご同意の上、ご回答くださいますようお願いいたします。
- 5 この調査についてのご質問は、下記までお問い合わせください。

**【問い合わせ先】**

青森市福祉部 介護保険課 総務管理チーム

〒030-0801 青森市新町一丁目3番7号

電話番号 017-734-5365 (直通)

## 個人情報の取り扱いについて

個人情報の保護および活用目的は以下のとおりですので、ご確認ください。  
なお、本調査票のご返送をもちまして、下記にご同意いただいたものと見なさせていただきます。

### 【個人情報の保護および活用目的について】

- この調査は、効果的な介護予防政策の立案と効果評価のために行うものです。本調査で得られた情報につきましては、本市による介護保険事業計画策定の目的以外には利用いたしません。また当該情報については、市で適切に管理いたします。
- ただし、介護保険事業計画策定時に本調査で得られたデータを活用するにあたり、厚生労働省の管理する本市以外のデータベース内に情報を登録し、必要に応じて集計・分析するなど、個人が識別されない形で利用することがあります。



(3) 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか

- 1 大変苦しい                      2 やや苦しい                      3 ふつう  
4 ややゆとりがある              5 大変ゆとりがある

(4) お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか

- 1 もちいえ いっこだ  
持家 (一戸建て)                      2 もちいえ しゅうごうじゅうたく  
持家 (集合住宅)  
3 こうえいちんたいじゅうたく  
公営賃貸住宅                      4 みんかんちんたいじゅうたく いっこだ  
民間賃貸住宅 (一戸建て)  
5 みんかんちんたいじゅうたく しゅうごうじゅうたく  
民間賃貸住宅 (集合住宅)              6 しゃくや  
借家  
7 その他

## 問2

## 地域での活動について

(1) 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか  
※①-⑥それぞれに回答してください

	週4回 以上	週2 ~3回	週1回	月1 ~3回	年に 数回	参加して いない
① ボランティアのグループ	1	2	3	4	5	6
② スポーツ関係のグループ やクラブ	1	2	3	4	5	6
③ 趣味関係のグループ	1	2	3	4	5	6
④ 学習・教養サークル	1	2	3	4	5	6
⑤ 町内会・自治会	1	2	3	4	5	6
⑥ 収入のある仕事	1	2	3	4	5	6

(2) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか

- 1 是非参加したい 2 参加してもよい 3 参加したくない 4 既に参加している

(3) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営（お世話役）として参加してみたいと思いますか

- 1 是非参加したい 2 参加してもよい 3 参加したくない 4 既に参加している

### 問3

たすけあいについて

あなたとまわりの人の「たすけあい」についておうかがいします

(1) あなたの心配事や愚痴（ぐち）を聞いてくれる人（いくつでも）

- 1 配偶者 2 同居の子ども 3 別居の子ども  
4 兄弟姉妹・親戚・親・孫 5 近隣 6 友人  
7 その他（ ） 8 そのような人はいない

(2) 反対に、あなたが心配事や愚痴（ぐち）を聞いてあげる人（いくつでも）

- 1 配偶者 2 同居の子ども 3 別居の子ども  
4 兄弟姉妹・親戚・親・孫 5 近隣 6 友人  
7 その他（ ） 8 そのような人はいない

(3) あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人（いくつでも）

- 1 配偶者 2 同居の子ども 3 別居の子ども  
4 兄弟姉妹・親戚・親・孫 5 近隣 6 友人  
7 その他（ ） 8 そのような人はいない

(4) 反対に、看病や世話をしてあげる人 (いくつでも)

- |               |              |          |
|---------------|--------------|----------|
| 1 配偶者         | 2 同居の子ども     | 3 別居の子ども |
| 4 兄弟姉妹・親戚・親・孫 | 5 近隣         | 6 友人     |
| 7 その他 ( )     | 8 そのような人はいない |          |

(5) 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください (いくつでも)

- |                    |                |
|--------------------|----------------|
| 1 自治会・町内会・老人クラブ    | 2 社会福祉協議会・民生委員 |
| 3 ケアマネジャー          | 4 医師・歯科医師・看護師  |
| 5 地域包括支援センター・役所・役場 | 6 その他          |
| 7 そのような人はいない       |                |

(6) 友人・知人と会う頻度はどれくらいですか

- |           |           |           |
|-----------|-----------|-----------|
| 1 毎日ある    | 2 週に何度かある | 3 月に何度かある |
| 4 年に何度かある | 5 ほとんどない  |           |

(7) この1か月間、何人の友人・知人と会いましたか  
同じ人には何度会っても1人と数えることとします

- |            |         |        |
|------------|---------|--------|
| 1 0人 (いない) | 2 1~2人  | 3 3~5人 |
| 4 6~9人     | 5 10人以上 |        |

(8) よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか (いくつでも)

- |                  |              |           |
|------------------|--------------|-----------|
| 1 近所・同じ地域の人      | 2 幼なじみ       | 3 学生時代の友人 |
| 4 仕事での同僚・元同僚     | 5 趣味や関心が同じ友人 |           |
| 6 ボランティア等の活動での友人 |              |           |
| 7 その他            | 8 いない        |           |



(7) 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか (いくつでも)

- |    |   |  |   |   |  |
|----|---|--|---|---|--|
| 1  | ない  | 2  | <small>こうけつあつ</small><br>高血圧            | 3   | <small>のうそちゆう のうしゅつけつ・のうこうそくなど</small><br>脳卒中 (脳出血・脳梗塞等) |
| 4  | <small>しんぞうびょう</small><br>心臓病                   | 5  | <small>とうにようびょう</small><br>糖尿病          | 6   | <small>こうしけっしょう ししつじょう</small><br>高脂血症 (脂質異常)            |
| 7  | <small>こきゅうき</small><br>呼吸器の病気                  | <small>はいえん きかんしえんなど</small><br>(肺炎や気管支炎等) | 8                                       | <small>いちよう かんぞう たん</small><br>胃腸・肝臓・胆のうの病気       |  |
| 9  | <small>じんぞう ぜんりつせん</small><br>腎臓・前立腺の病気         | 10   | <small>きんこっかく</small><br>筋骨格の病気         | <small>こつそ しょう かんせつしょうなど</small><br>(骨粗しょう症、関節症等) |  |
| 11 | <small>がいしょう てんとう こっせつなど</small><br>外傷 (転倒・骨折等) | 12   | <small>あくせいしんせいぶつ</small><br>がん (悪性新生物) | 13  | <small>けつえき めんえき</small><br>血液・免疫の病気                     |
| 14 | うつ病   | 15   | <small>にんちしょう</small><br>認知症(アルツハイマー病等) | 16  | パーキンソン病  |
| 17 | 目の病気  | 18   | 耳の病気                                    | 19  | その他 ( )  |

問5

認知症にかかる相談窓口の把握について

(1) 認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいますか

- 1 はい 2 いいえ

(2) 認知症に関する相談窓口を知っていますか

- 1 はい 2 いいえ

**問6****介護予防について**

(1) あなたは、**ココモティブシンドローム** (略称：**ココモ**) を知っていますか  
(○は1つ)

- 1 言葉も意味もよく知っている
- 2 言葉も知っているし、意味も大体知っている
- 3 言葉は知っているが、意味はあまり知らない
- 4 言葉は聞いたことがあるが、意味は知らない
- 5 知らない

(2) あなたは、**フレイル**を知っていますか (○は1つ)

- 1 言葉も意味もよく知っている
- 2 言葉も知っているし、意味も大体知っている
- 3 言葉は知っているが、意味はあまり知らない
- 4 言葉は聞いたことがあるが、意味は知らない
- 5 知らない

(3) あなたは、**認知症予防**に関心がありますか (○は1つ)

※「認知症予防」とは・・・「認知症にならない」という意味ではなく「認知症になるのを遅らせる」「認知症になっても進行を緩やかにする」という意味

- 1 はい
- 2 いいえ
- 3 わからない

## 問7

### 介護保険制度について

(1) 介護保険のサービスの充実と介護保険料について、どのように考えますか

(介護保険料は、利用するサービス費が増える分だけ高くなります。サービス費が増える要因としては、高齢者人口の増加により利用者数が増えることや一人当たりのサービスの利用量が増えることなどがあげられます。年々、介護保険料は高くなっています。)

- 1 介護保険のサービスを充実させてほしいので、より介護保険料が高くなってもしかたがない
- 2 介護保険のサービスは利用者数の増加分だけに抑え、介護保険料は最低限の上昇にとどめてほしい
- 3 介護保険のサービスはある程度少なくなっても構わないので、介護保険料は現状を維持してほしい
- 4 介護保険のサービスは大幅に少なくなっても構わないので、介護保険料は下げてほしい
- 5 わからない
- 6 その他 ( )

(2) 今後、もしあなたが認知症になったり、身の回りのことができなくなった場合、どこでどのようにして自分らしい生活を続けたいですか

- 1 家族に日常生活の手伝いをしてもらいながら、できる限り在宅で生活したい
- 2 介護保険のサービスを受けながら、できる限り在宅で生活したい
- 3 特別養護老人ホームや老人保健施設に入所して生活したい
- 4 民間の高齢者向け居住施設（有料老人ホーム、サービス付き高齢者向け住宅等）に入所して、食事の提供や介護保険のサービスを受けながら生活したい
- 5 療養型の病院（リハビリや医療処置、介護を提供する施設）に入院して生活したい
- 6 その他 ( )

(3) 今後、もしあなたが認知症になったり、身の回りのことができなくなった場合、現在の住まいで生活を続けるために、介護サービスで提供される以外のサービスでどのようなサービスが必要だと思いますか (○は3つまで)

- |                                 |             |
|---------------------------------|-------------|
| 1 配食 (弁当の配達)                    | 2 訪問理美容サービス |
| 3 おむつの支給                        | 4 緊急通報装置の設置 |
| 5 家族に対する介護知識・技術の習得のための支援 (介護教室) |             |
| 6 家族に対する精神的負担軽減を目的とした介護者交流会の実施  |             |
| 7 成年後見人による財産管理や契約手続きの支援         |             |
| 8 その他 ( )                       | 9 特になし      |

#### 問8 地域包括支援センターについて

(1) 地域の高齢者相談の窓口である「地域包括支援センター」を知っていますか

- 1 はい ⇒(2)以降へ
- 2 名前だけは聞いた事がある ⇒(2)以降へ
- 3 いいえ (今知った) ⇒ 「問9 自由記載欄」へ

(2) 【(1)の1か2に○をつけた方のみ】  
「地域包括支援センター」をどのようにして知りましたか (いくつでも)

- 1 地域包括支援センター職員の訪問や電話で
- 2 地域包括支援センターが行う出前講座や研修、相談会などのイベントに参加して
- 3 敬老会や地域の祭り、町会の行事で見かけて
- 4 広報あおもりやチラシ、パンフレットで
- 5 町会長、民生委員・児童委員からの紹介
- 6 病院からの紹介
- 7 市役所からの紹介
- 8 家族や友人からの紹介
- 9 高齢福祉施設や介護事業所からの紹介
- 10 その他 ( )

(3) 【(1) の1か2に○をつけた方のみ】

地域包括支援センターの役割や業務内容について、知っているものはありますか  
(いくつでも)

- 1 市が設置している高齢者の相談窓口であること
- 2 介護や介護予防、健康、医療、福祉、生活など、様々な相談に応じていること
- 3 認知症の相談にも応じていること
- 4 高齢者のご家族や近隣に暮らす方からの相談にも応じていること
- 5 高齢者のご自宅での相談にも応じていること
- 6 地域の方々と協力しながら支援を必要とする高齢者の早期発見・支援に努めていること
- 7 高齢者虐待の未然防止や高齢者虐待発生時の対応に取り組んでいること
- 8 認知症などで適切な財産管理などが困難な方へ成年後見制度などの紹介を行っていること
- 9 高齢者の消費者被害防止のための情報収集・情報提供を行っていること
- 10 要支援1・2の認定を受けた方の心身状態の悪化を防ぐためのケアプランを作成し、支援を行っていること
- 11 出前講座等を通じて高齢者の健康づくりや介護予防を支援していること
- 12 地域の医療・介護・福祉などの関係者と協力しながら、暮らしやすい地域づくりのためのネットワークづくりを行っていること
- 13 名前は知っているが、役割や業務内容は知らない

問9

自由記載欄

(1) 青森市の高齢者の福祉・介護保険事業に関してご意見・ご要望など

■■■以上で調査は終了です。ご協力ありがとうございました■■■

## 參考資料



# 基本チェックリスト

質問項目	回答		
	※ いずれかに○をつけて下さい。		
1. バスや電車で1人で外出していますか。	0 はい	1 いいえ	虚弱
2. 日用品の買物をしていますか。	0 はい	1 いいえ	
3. 預貯金の出し入れをしていますか。	0 はい	1 いいえ	
4. 友人の家を訪ねていますか。	0 はい	1 いいえ	
5. 家族や友人の相談にのっていますか。	0 はい	1 いいえ	
6. 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか。	0 はい	1 いいえ	運動
7. 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか。	0 はい	1 いいえ	
8. 15分位続けて歩いていますか。	0 はい	1 いいえ	
9. この1年間に転んだことがありますか。	1 はい	0 いいえ	栄養
10. 転倒に対する不安は大きいですか。	1 はい	0 いいえ	
11. 6ヵ月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか。	1 はい	0 いいえ	口腔
12. 身長 cm 体重 kg (BMI= ) ※BMI=体重÷身長(m)÷身長(m) 18.5未満該当			
13. 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか。	1 はい	0 いいえ	
14. お茶や汁物等でむせることがありますか。	1 はい	0 いいえ	こもり
15. 口の渇きが気になりますか。	1 はい	0 いいえ	
16. 週に1回以上は外出していますか。	0 はい	1 いいえ	認知
17. 昨年と比べて外出の回数が減っていますか。	1 はい	0 いいえ	
18. 周りの人から「いつも同じ事を聞く」などの物忘れがあるとされますか。	1 はい	0 いいえ	
19. 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか。	0 はい	1 いいえ	うつ
20. 今日が何月何日かわからない時がありますか。	1 はい	0 いいえ	
21. (ここ2週間)毎日の生活に充実感がない。	1 はい	0 いいえ	
22. (ここ2週間)これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった。	1 はい	0 いいえ	
23. (ここ2週間)以前は楽にできていたことが今ではおっくうに感じられる。	1 はい	0 いいえ	
24. (ここ2週間)自分が役に立つ人間だと思えない。	1 はい	0 いいえ	
25. (ここ2週間)わけもなく疲れたような感じがする。	1 はい	0 いいえ	

20項目のうち  
10項目以上  
に該当

5項目のうち  
3項目以上  
に該当

2項目とも  
該当

3項目のうち  
2項目に  
該当

16番  
に該当

3項目のうち  
どれか  
1つに  
該当

5項目のうち  
2項目に  
該当

**手段的日常生活動作能力検査 (Instrumental ADL ; IADL)**  
**老研式活動能力指標**

項目	配点		評価
	1	0	
1 バスや電車を使って一人で外出ができますか	はい	いいえ	手段的 ADL
2 日用品の買い物ができますか	はい	いいえ	
3 自分で食事の用意ができますか	はい	いいえ	
4 請求書の支払ができますか	はい	いいえ	
5 銀行預金、郵便貯金の出し入れが自分でできますか	はい	いいえ	
6 年金などの書類が書けますか	はい	いいえ	知的 ADL
7 新聞などを読んでいますか	はい	いいえ	
8 本や雑誌を読んでいますか	はい	いいえ	
9 健康についての記事や番組に関心がありますか	はい	いいえ	社会的 ADL
10 友達の家を訪ねることがありますか	はい	いいえ	
11 家族や友達の相談にのることがありますか	はい	いいえ	
12 病人を見舞うことができますか	はい	いいえ	
13 若い人に自分から話しかけることがありますか	はい	いいえ	
注) 手段的 ADL スコア (5 点満点)、 知的 ADL スコア (4 点満点)、 社会的 ADL スコア (4 点満点) でそれぞれの ADL を評価する。 総計を高次 ADL スコアとする。 カットオフ値はない。			

(古谷野 亘他:地域老人における活動能力の測定－老研式活動能力指標の開発－  
日本公衆衛生雑誌 1987;34:109-114)