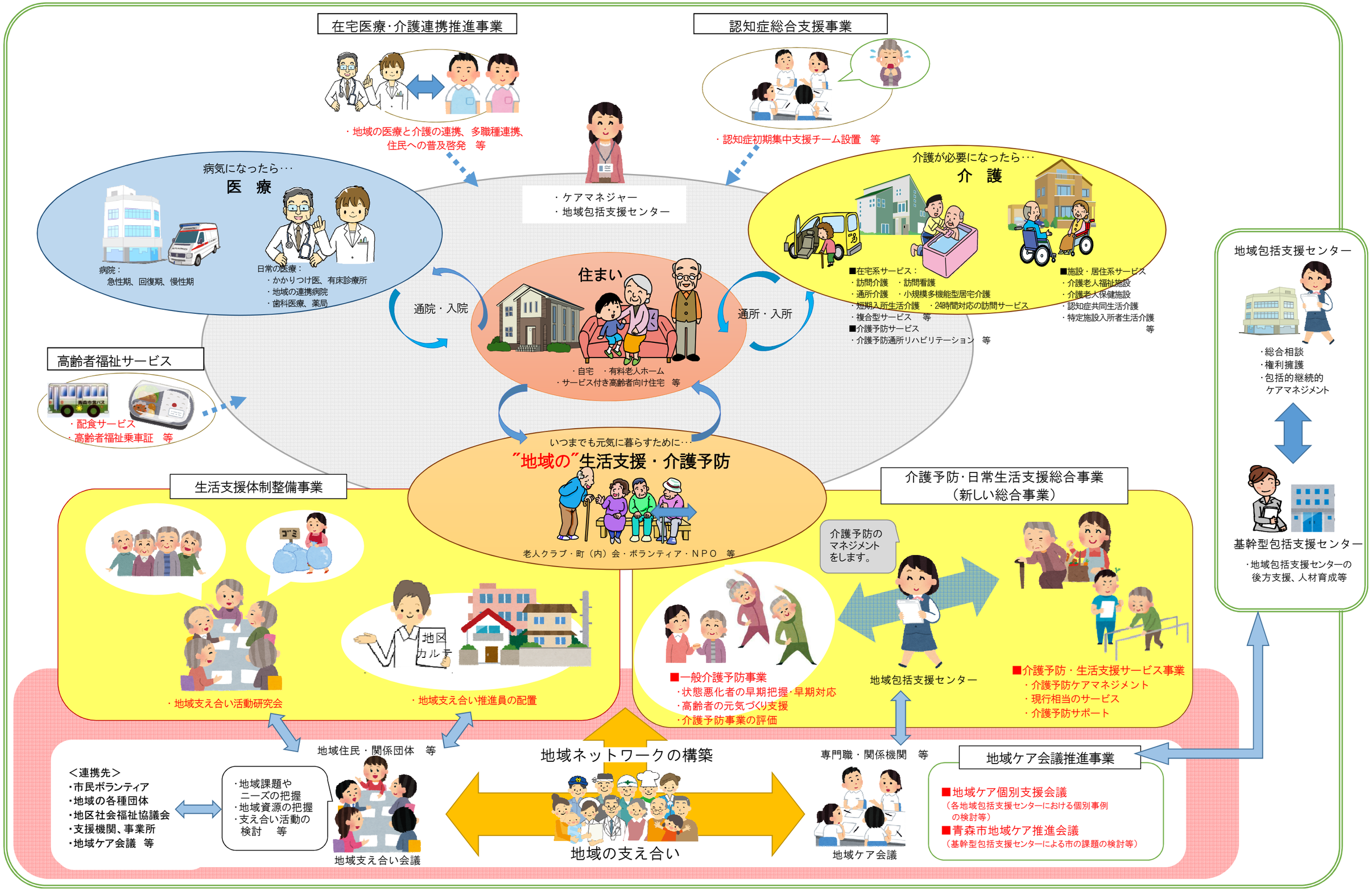Ⅰ　青森市の地域包括ケアシステム（案）