

高齢者の福祉・介護に関するアンケート調査 設問一覧

◆設問数について

	65歳以上	40～64歳
国調査項目	63	25
市独自調査項目	16	7
合計	79	32

調査票の記入者について		設問の意図概要	調査項目種別	65歳以上	40～64歳
No.	設問概要				
—	調査票を記入されたのはどなたですか。	—	国調査項目(必須)	○	○

問1 あなたのご家族や生活状況について		設問の意図概要	調査項目種別	65歳以上	40～64歳
No.	設問概要				
(1)	家族構成をお教えてください	基本情報等を把握し、属性による分析が可能となります。	国調査項目(必須)	○	○
(2)	あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか		国調査項目(必須)	○	○
①	【(2)において「1. 介護・介助は必要ない」以外の方のみ】 介護・介助が必要になった主な原因はなんですか(いくつでも)		国調査項目(オプ)	○	○
②	【(2)において「1. 介護・介助は必要ない」以外の方のみ】 主にどなたの介護・介助を受けていますか		国調査項目(オプ)	○	○
(3)	現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか		国調査項目(必須)	○	○
(4)	お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか		国調査項目(オプ)	○	○

問2 からだを動かすことについて		設問の意図概要	調査項目種別	65歳以上	40～64歳
No.	設問概要				
(1)	階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか	運動器機能の低下・転倒リスク・閉じこもり傾向を把握することが可能となります。	国調査項目(必須)	○	
(2)	椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか		国調査項目(必須)	○	
(3)	15分位続けて歩いていますか		国調査項目(必須)	○	
(4)	過去1年間に転んだ経験がありますか		国調査項目(必須)	○	
(5)	転倒に対する不安は大きいですか		国調査項目(必須)	○	
(6)	週に1回以上は外出していますか		国調査項目(必須)	○	
(7)	昨年と比べて外出の回数が減っていますか		国調査項目(必須)	○	
(8)	外出を控えていますか		国調査項目(オプ)	○	
①	【(8)で「1. はい」(外出を控えている)の方のみ】 外出を控えている理由は、次のどれですか(いくつでも)		国調査項目(オプ)	○	
(9)	外出する際の移動手段は何ですか(いくつでも)	国調査項目(オプ)	○		

問3 食べることについて		設問の意図概要	調査項目種別	65歳以上	40~64歳
No.	設問概要				
(1)	身長・体重	口腔機能の低下、低栄養の傾向を把握することが可能となります。	国調査項目(必須)	○	
(2)	半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか		国調査項目(必須)	○	
(3)	お茶や汁物等でむせることがありますか		国調査項目(オプ)	○	
(4)	口の渇きが気になりますか		国調査項目(オプ)	○	
(5)	歯磨き(人にやってもらう場合も含む)を毎日していますか		国調査項目(オプ)	○	
(6)	歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください(成人の歯の総本数は、親知らずを含めて32本です。)		国調査項目(必須)	○	
①	噛み合わせは良いですか		国調査項目(オプ)	○	
②	【(6)で「1. 自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用」「3. 自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」の方のみ】毎日入れ歯の手入れをしていますか		国調査項目(オプ)	○	
(7)	6か月間で2~3kg以上の体重減少がありましたか	国調査項目(オプ)	○		
(8)	どなたかと食事をとにする機会はありますか	国調査項目(必須)	○		

問4 毎日の生活について		設問の意図概要	調査項目種別	65歳以上	40~64歳
No.	設問概要				
(1)	物忘れが多いと感じますか	認知機能の低下、IADLの把握するものです。	国調査項目(必須)	○	
(2)	自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか		国調査項目(オプ)	○	
(3)	今日が何月何日かわからない時がありますか		国調査項目(オプ)	○	
(4)	バスや電車を使って1人で外出していますか(自家用車でも可)		国調査項目(必須)	○	
(5)	自分で食品・日用品の買物をしていますか		国調査項目(必須)	○	
(6)	自分で食事の用意をしていますか		国調査項目(必須)	○	
(7)	自分で請求書の支払いをしていますか		国調査項目(必須)	○	
(8)	自分で預貯金の出し入れをしていますか		国調査項目(必須)	○	
(9)	年金などの書類(役所や病院などに出す書類)が書けますか		国調査項目(オプ)	○	
(10)	新聞を読んでいますか		国調査項目(オプ)	○	
(11)	本や雑誌を読んでいますか		国調査項目(オプ)	○	
(12)	健康についての記事や番組に関心がありますか		国調査項目(オプ)	○	
(13)	友人の家を訪ねていますか		国調査項目(オプ)	○	
(14)	家族や友人の相談にのっていますか		国調査項目(オプ)	○	
(15)	病人を見舞うことができますか		国調査項目(オプ)	○	
(16)	若い人に自分から話しかけることがありますか		国調査項目(オプ)	○	
(17)	趣味はありますか		国調査項目(オプ)	○	
(18)	生きがいはありますか		国調査項目(オプ)	○	

問5 地域での活動について		設問の意図概要	調査項目種別	65歳以上	40~64歳
No.	設問概要				
(1)	以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか ※① -⑦それぞれに回答してください ① ボランティアのグループ ② スポーツ関係のグループやクラブ ③ 趣味関係のグループ ④ 学習・教養サークル ⑤ 老人クラブ ⑥ 町内会・自治会 ⑦ 収入のある仕事	ボランティア等への参加状況・今後の参加意向を把握するものです。	国調査項目(オプ)	○	○
(2)	地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか。		国調査項目(必須)	○	○
(3)	地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営(お世話役)として参加してみたいと思いますか。		国調査項目(必須)	○	○

問6 たすけあいについて		設問の意図概要	調査項目種別	65歳以上	40~64歳
No.	設問概要				
(1)	あなたの心配事や愚痴(ぐち)を聞いてくれる人(いくつでも)	うつ傾向を把握するものです。	国調査項目(必須)	○	○
(2)	反対に、あなたが心配事や愚痴(ぐち)を聞いてあげる人(いくつでも)		国調査項目(必須)	○	○
(3)	あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人(いくつでも)		国調査項目(必須)	○	○
(4)	反対に、看病や世話をしてあげる人(いくつでも)		国調査項目(必須)	○	○
(5)	家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください(いくつでも)		国調査項目(オプ)	○	○
(6)	友人・知人と会う頻度はどれくらいですか。		国調査項目(オプ)	○	○
(7)	この1か月間、何人の友人・知人と会いましたか。同じ人には何度会っても1人と数えることとします。		国調査項目(オプ)	○	○
(8)	よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか。(いくつでも)		国調査項目(オプ)	○	○
(9)	あなたは地域(近所)の人とどの程度かかわりを持っていますか		地域とのつながり・支え合いの程度を確認する設問です。支え合いの活動を進めていく中で、現在の状況を確認することができます。	市独自調査項目	○
(10)	あなたのお住まいの地域は、困ったときに助け合い、支え合うと思いますか。		市独自調査項目	○	

問7 健康について		設問の意図概要	調査項目種別	65歳以上	40~64歳
No.	設問概要				
(1)	現在のあなたの健康状態はいかがですか	知的能動性・社会的役割・社会参加の状況等を把握するものです。	国調査項目(必須)	○	○
(2)	あなたは、現在どの程度幸せですか(「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点として、ご記入ください)		国調査項目(必須)	○	○
(3)	この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか		国調査項目(必須)	○	○
(4)	この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか		国調査項目(必須)	○	○
(5)	お酒は飲みますか		国調査項目(オプ)	○	○
(6)	タバコは吸っていますか		国調査項目(必須)	○	○
(7)	現在治療中、または後遺症のある病気はありますか(いくつでも)		国調査項目(必須)	○	○

問8 日常生活全般について					
問	設問概要	設問の意図概要	調査項目種別	65歳以上	40～64歳
(1)	あなたは、ご自分の日常生活全般について満足していますか。(〇は1つ)	高齢者の日常生活に関する意識を把握するための設問です。内閣府が5年毎に行っている「高齢者の日常生活に関する意識調査」と同じ項目を調査することで、全国の傾向と比較しながら今後の市の高齢者施策の検討材料とすることができます。	市独自調査項目	○	
(2)	あなたは、現在、どの程度生きがい(喜びや楽しみ)を感じていますか。(〇は1つ)		市独自調査項目	○	
(3)	あなたは、将来の自分の日常生活全般について、どのようなことに不安を感じますか。(いくつでも)		市独自調査項目	○	

問9 介護予防について					
問	設問概要	設問の意図概要	調査項目種別	65歳以上	40～64歳
(1)	あなたは、ロコモティブシンドローム(運動器症候群)について知っていますか。(〇は1つ) ※「ロコモティブシンドローム(運動器症候群)」とは…筋肉、骨、関節など運動器の障害による移動能力の低下のために、要介護になっていたり、要介護になる危険の高い状態のこと。	ロコモティブシンドローム(運動器症候群)の認知度を確認する設問です。ロコモ予防を普及啓発する上での現状値の把握ができます。	市独自調査項目	○	
(2)	ロコモティブシンドローム(略称:ロコモ)は、適切な運動をしたり、日常生活における家事等の身体活動量を増やすことで予防や改善ができますが、あなたは、どの程度ロコモ予防に取り組んでいますか。(〇は1つ)	ロコモ予防の取り組み状況、関心度合いを確認するための設問です。ロコモの認知度と、取り組みの相関関係が把握できます。また、関心層、中間層、無関心層に区分できます。	市独自調査項目	○	
(3)	地域住民の有志によって、ロコモ予防のための週1回程度の集まりをつくる活動を進めるとしたら、あなたはその活動に参加してみたいと思いますか。	ロコモ予防普及啓発のための地域住民によるロコモ予防の集まりの参加の意向を把握するための設問です。活動のニーズを確認することが可能になります。	市独自調査項目	○	
(4)	あなたが、ロコモ予防に継続して取り組むために、必要と思うことは何ですか。該当するもの3つまで選んでください。	ロコモ予防に継続して取り組むための必要項目を確認する設問です。ロコモ予防を普及啓発する上でのニーズが確認できます。	市独自調査項目	○	

問10 介護保険制度について					
問	設問概要	設問の意図概要	調査項目種別	65歳以上	40～64歳
(1)	介護保険のサービスの充実と介護保険料額について、どのように考えますか (介護保険料は、利用するサービス費が増える分だけ高くなります。サービス費が増える要因としては、高齢者人口の増加により利用者数が増えることや一人当たりのサービスの利用量が増えることなどがあげられます。年々、介護保険料は増加しています。)	この設問は、介護保険制度について、制度内容や仕組みを知っているかどうかを確認する設問です。設問による意識啓発と合わせ、今後の制度や仕組みの周知に向けた参考となります。	市独自調査項目	○	○
(2)	今後、もしあなた自身、介護が必要となった場合、どのようにして自立した生活をしたいですか	この設問は、主観的な介護に対する意向を問う設問です。自身が介護が必要になった場合の自身の意向を把握することで、在宅での介護を希望する際に求められる在宅サービス種類の検討ができます。	市独自調査項目	○	○
(3)	今後、もしあなた自身、介護が必要となった場合、現在の住まいで自立した生活をする際に、必要と感じることはありますか。(複数選択可)		市独自調査項目	○	○

問 1 1 地域包括支援センターについて					
問	設問概要	設問の意図概要	調査項目種別	65歳以上	40～64歳
(1)	地域の高齢者相談の窓口である「地域包括支援センター」を知っていますか	地域包括支援センターの認知度を確認するための設問です。前回調査との比較により、認知度の変化の度合いが確認できます。	市独自調査項目	○	○
(2)	【(1)の1か2に○をつけた方のみ】 「地域包括支援センター」をどのようにして知りましたか(いくつでも)	地域包括支援センターを知ったきっかけを確認するための設問です。周知方法を検討する材料となります。	市独自調査項目	○	○
(3)	【(1)の1か2に○をつけた方のみ】 地域包括支援センターの役割や業務内容について、知っているものはありますか。(いくつでも)	地域包括支援センターの役割や業務についての認知度を確認するための設問です。周知方法を検討する材料となります。	市独自調査項目	○	○

問 1 2 自由記載欄					
問	設問概要	設問の意図概要	調査項目種別	65歳以上	40～64歳
(1)	青森市の高齢者の福祉・介護保険事業に関してご意見・ご要望など	—	市独自調査項目	○	○