

Have the best journey of 155 miles in Aomori



むつONE トレイル ルートガイド MAP

AOMORI MUTSU seaside areas trail root guide

むつONEトレイルとは

青森県・陸奥湾沿岸の2市5町1村(青森市・むつ市・横浜町・野辺地町・平内町・今別町・外ヶ浜町・蓬田村)をつなぐ、陸奥湾一周約250kmのロングトレイルルートです。「むつONEトレイル」とは、登山のように頂上を目指すことが目的ではありません。東西南北どこからスタートするのも自由。自然や地域の文化を楽しみながら、海岸沿いや街道を長距離にわたって歩く旅です。陸奥湾は下北半島、津軽半島に囲まれた自然景観の豊かな海岸です。豊かな自然と漁場に恵まれ、四季を通じて新鮮な魚介類を味わう事ができます。

ロゴマークについて

海岸に立つ灯台をモチーフにし、旅人を目的地へ導くというイメージで作成。灯台下の8本の波は、今回設定した8つのコースの海を表現。灯台が照らしている光を、むつ湾で獲れるホタテの形で表現しています。

タイトルについて「ONE」は、湾「ONE PIECE(1周、ひとつなぎ)・one and only(唯一無二、1つだけ)を合わせて作成したものです。

交通アクセス一覧

空路

青森空港 インフォメーションセンター ☎017-739-2007	大韓航空 ☎0088-21-2001
JAL 日本航空 ☎0570-025-071	ANA 全日空 ☎0570-029-222
FDA フジドリームエアラインズ ☎0570-55-0489	エアー航空 ☎0570-666-737

鉄道

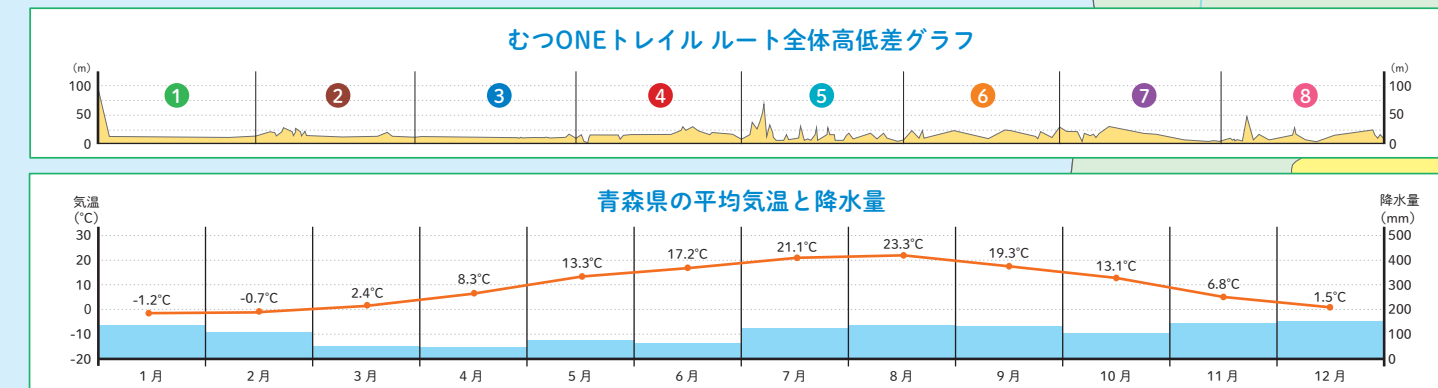
新青森駅	青森駅
JR東日本 ☎050-2016-1600	青い森鉄道 ☎017-752-0330

バス

青森市営バス(東部営業所) ☎017-726-5443	下北交通 ☎0175-22-3221
JRバス東北(大森営業所) ☎0175-24-2146	外ヶ浜町役場 ☎0174-31-1111
今別町役場 ☎0174-35-2001	蓬田村役場 ☎0174-27-2111

フェリー

シライイン ☎017-722-4545	むつ湾フェリー ☎0174-22-3020
------------------------	--------------------------



1 津軽海峡ライン 約17km 初級コース
Google Mapsでコースを確認

2 松前街道ライン 約35km 上級コース
Google Mapsでコースを確認

3 上磯・蓬田ライン 約29km 初級コース
Google Mapsでコースを確認

4 浅虫温泉ライン 約16km 中級コース
Google Mapsでコースを確認

5 夏泊・北前街道ライン 約52km 上級コース
Google Mapsでコースを確認

6 野辺地・みちのくライン 約31km 中級コース
Google Mapsでコースを確認

7 菜の花・むつライン 約28km 中級コース
Google Mapsでコースを確認

8 大湊・脇野沢ライン 約42km 上級コース
Google Mapsでコースを確認

青森市中心部の宿泊施設

青森観光物産館 アスパム

ねぶたの家フウセ	ホテル アパホテル	アートホテル	アパホテル
青森駅前正通口	JALイン	青森駅前正通口	青森駅前正通口
栄通口	ホテルルートイン	ホテルルートイン	ホテルルートイン
青森駅前	ホテルルートイン	ホテルルートイン	ホテルルートイン
青森駅前	ホテルルートイン	ホテルルートイン	ホテルルートイン
青森駅前	ホテルルートイン	ホテルルートイン	ホテルルートイン
青森駅前	ホテルルートイン	ホテルルートイン	ホテルルートイン
青森駅前	ホテルルートイン	ホテルルートイン	ホテルルートイン
青森駅前	ホテルルートイン	ホテルルートイン	ホテルルートイン
青森駅前	ホテルルートイン	ホテルルートイン	ホテルルートイン

観光と物産の情報発信基地「青森県観光物産館アスパム」

青森駅から徒歩で約8分、青森空港からタクシーで約30分。

青森県 元祖 青森のつけ丼
青森県センター内のお店に並ぶ青森ならではの新鮮な魚介類、野菜、特産物などから、自分の好きな具材、好きな量を並び、温かごはんにのせて食べる丼です。青森県センター 青森駅前出口から徒歩で約5分。

浅虫温泉ライン 約16km 中級コース

Google Mapsでコースを確認

浅虫温泉
あさむしおんせん駅
あさむしおんせん駅

夏泊・北前街道ライン 約52km 上級コース

Google Mapsでコースを確認

夏泊
北前街道

野辺地・みちのくライン 約31km 中級コース

Google Mapsでコースを確認

野辺地
みちのく

Google Mapsでコースを確認

Google Maps™ ヘルプ

Google Mapsでコースを確認

Google Maps™ ヘルプ

Google Mapsでコースを確認

Google Maps™ ヘルプ

Google Mapsでコースを確認

Google Maps™ ヘルプ