

新型コロナウイルス感染症に感染された方へ

# 症状が長引く<sup>りかん</sup> (罹患後症状) ?

ことがあることを知っていますか!

新型コロナウイルス感染症にかかった後、ほとんどの方は時間経過とともに症状が改善します。いまだ不明な点が多いですが、一部の方で長引く症状 (**罹患後症状, いわゆる後遺症**) があることがわかってきました。

## りかん 罹患後症状の例

|         |       |      |     |
|---------|-------|------|-----|
| 疲労感・倦怠感 | 関節痛   | 筋肉痛  | 咳   |
| 喀痰      | 息切れ   | 胸痛   | 脱毛  |
| 記憶障害    | 集中力低下 | 頭痛   | 抑うつ |
| 嗅覚障害    | 味覚障害  | 動悸   | 下痢  |
| 腹痛      | 睡眠障害  | 筋力低下 |     |

(参考1) 新型コロナウイルス感染症診療の手引き 別冊 罹患後症状のマネジメント  
[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000121431\\_00402.html#h2\\_free14](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000121431_00402.html#h2_free14)



(参考2) WHO (世界保健機関) は、罹患後症状について「新型コロナウイルスに罹患した人にみられ、少なくとも2カ月以上持続し、また、他の疾患による症状として説明がつかないもの。通常は発症から3カ月経った時点にもみられる。」と定義しています。

## 症状が改善せず続く場合には… ?

(新たに症状が出現した場合も含みます。)

**かかりつけ医等や  
地域の医療機関に相談しましょう。**

※ 各都道府県における新型コロナウイルス感染症の罹患後症状に悩む方の診療をしている医療機関をWEBページに掲載しています。

[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou\\_iryuu/covid19-kikokusyasessyokusya\\_00005.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/covid19-kikokusyasessyokusya_00005.html)

