

募集!!

締切 7/29

DANCE × DAY CAMP

スペシャル
ゲスト講師による
ダンス
ワークショップ

イベント概要

日時 令和4年8月27日(土)9:00~16:30

会場 モヤヒルズ

(〒030-0133 青森市雲谷字梨野木63)

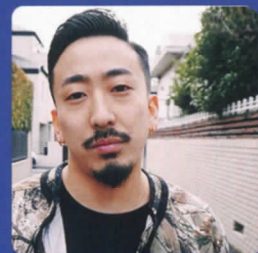
参加資格 青森市内小学校3~6年生

定員 30名(定員を超えた場合は抽選)

参加料 無料

申込締切 令和4年7月29日(金)

※受講が決定した方には、令和4年8月10日(水)までにお知らせします。



「HIPHOPとJAZZを中心とした振付で表現力をアップしよう!」 Macoto講師

「HIPHOPスタイルで格好良く音にノリながら、少し難しいステップにチャレンジしよう!」 HIROTO講師

「自分なりのスタイルでアクロバティックな動きにチャレンジしよう!」 大舌恭平講師(BLUE TOKYO)

タイムテーブル

09:00	現地集合 挨拶
09:30~10:30	ダンスワークショップ Macoto
11:00	食育ワークショップ なぎさなおこ
11:30~13:30	野外調理
14:00~15:00	ダンスワークショップ HIROTO
15:30~16:30	ダンスワークショップ BLUE TOKYO
16:40	解散

主催: スポーツコミッション青森 / 問合わせ: 青森市経済部地域スポーツ課 TEL017-718-1431

協力: 八甲田牛生産者協会

インストラクタープロフィール

DANCE
×
DAY CAMP



Macoto (Rht. / Dr.SWAG)

HIPHOPとJAZZを軸にコレオグラフィー(振付)をメインとしたスタイルです。
「ダンスを楽しむ」を最優先に、簡単な振りでも難しい振りでも表現力を大事にしています。

【レッスンの流れ】 ストレッチ→リズムトレーニング→振付

【経歴】

三浦大知(2018~2020)ツアーダンサー
EXILE SHOKICHI(2019) ツアーダンサー
第一生命D.LEAGUE 20-21 avexROYALBRATS 初代チャンピオン



なぎさなおこ (株式会社フードコミュニケーション)

【食育講座】

「体に悪いものを食べないこと」は「体に良いものを食べること」より大切です。
怪我をしにくい元気な体を作る「食べ方」や「選び方」を楽しく勉強し
調理実習では美味しく「作る力」も身につけましょう。

【経歴】

2007年「食のチカラで病気やケガの予防に貢献する」をコンセプトに飲食店を開業。
飲食店や宿泊施設、給食、スーパーなどでのレシピ開発や監修を行う。



HIROTO (RUDE / Original.G)

リズムに乗りながら踊る躍動感のあるHIPHOPのスタイルです。「楽しんでもらうこと」を1番の目標に、
格好良く音にノリながら踊って、最終的には少し難易度を上げたステップや動きにチャレンジしましょう。

【レッスンの流れ】 軽いストレッチ→リズムトレーニング→振り付

【経歴】

東方神起 LIVE TOUR 2012~2015 2017~2019 ツアーダンサー
三代目J Soul Brothers LIVE TOUR 2016~2017
CRAZYBOY「NEOTOKYO WORLD」2017バックダンサー



大舌恭平 (BLUE TOKYO)

難しいと感じてしまいがちなアクロバティックな技を、分解して簡単に習得する方法をレクチャーします。
フロアムーブと側転を組み合わせた振付を自分なりのスタイルで踊ってみましょう!

【レッスンの流れ】 ストレッチ→基礎練習→技練習(フロア + 側転)→振付

【経歴】

・WORLD OF DANCE 2017 ラスベガス大会優勝
・三代目J Soul Brothers LIVE TOUR 2017
・三浦大知「DAICHI MIURA BEST HIT TOUR in 武道館」2018 ゲストパフォーマー

申し込み方法

FAX、メールまたは電話にて①住所
②氏名(ふりがな) ③学校名・学年
④電話番号・FAX番号・メールアドレス
⑤ダンス歴(〇年、初心者等)を記入して、
お申し込みください。

申込先: 〒030-0801
青森市新町1丁目3番7号
青森市役所地域スポーツ課
(スポーツコミッション青森事務局)
TEL. 017-718-1431
FAX. 017-718-0337
メールアドレス
chiikisupo-tsu@city.aomori.aomori.jp

住所
(ふりがな)
氏名
学校名・学年
電話番号・FAX番号・メールアドレス
ダンス歴(〇年、初心者等)

注意事項:

- ・新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、受講者はマスクの着用と手指消毒にご協力ください。
- ・新型コロナウイルス感染症の状況によっては、イベントが中止・変更となる場合があります。
- ・発熱、咳、咽頭痛など風邪のような症状がある場合や、体調がすぐれない場合等には来場をお控えください。
- ・ご来場の際は、自家用車でお越しください。