

令和3年(2021年)

5.1

No.386

# 広報 あおもり

【特集】

あなたは大丈夫？  
消費者被害にあわないために  
知っておこう！



## 主な内容

- |    |                 |    |                    |
|----|-----------------|----|--------------------|
| 04 | 市からの重要NEWS      | 11 | ・急病診療案内            |
|    | ・青森市副市長就任のごあいさつ | 15 | ・市の胃がん検診胃内視鏡検査     |
| 05 | ・犬の登録と狂犬病予防集合注射 | 16 | 情報ひろば              |
| 06 | ・おくやみ窓口を設置します   |    | ・国際交流員異文化理解講座      |
| 09 | ・移住支援制度を拡充・創設   | 18 | ・中央市民センターのイベント     |
| 11 | 健康ナビ            | 20 | 新しい交通系ICカードはAOPASS |

写真：青森駅自由通路落成式典 渡り初め  
(3月26日／(社福)扇岳会 ねむのき保育園)

あなたは大丈夫？

# 消費者被害にあわないために 知っておこう！

高齢者等を狙った悪質商法  
や特殊詐欺による被害が大き  
な社会問題となっています。

トラブルを防ぐための注意  
喚起はなされているものの、  
次々と新しい手口が出現する  
こともあり、多くの被害が報  
告されています。

トラブルの事例や対処方  
法、困ったときの相談窓口を  
知り、消費者トラブルを未然  
に防ぎましょう。

岡山生活安心課

(☎017-734-5250)

青森市民消費生活センター  
(☎017-722-2326)



## 市内で実際にあった トラブルの事例

### & 消費生活相談員からの 一言アドバイス

#### ●今年の冬にあった事例

車のバッテリーが上がり動  
かなくなったため、「車の  
トラブル基本料金〇〇円」  
とインターネットに格安の  
広告を掲載していた業者に  
修理を依頼したところ、法  
外な料金を請求された。

#### ▼一言アドバイス

料金がどのくらいかかるの  
か、事前にしっかり確認し  
てから契約しましょう。了  
解して業者が訪問してくて  
も、納得できない場合は断  
りましょう。

#### ●よくある事例

①インターネットサイトでお  
試し初回〇〇円と激安のサ  
プリメントを見つけ注文し  
たら、5回継続購入しなけ  
ればならない定期購入だっ  
た。2回目以降は高額な料  
金となっていた。

#### ▼一言アドバイス

インターネット通販は、  
クーリング・オフが適用さ  
れませんが、定期購入ではな  
いか、解約条件など、広告  
内容をしっかり確認してか  
ら契約しましょう。



#### ②市役所を名乗る者から電話

で「あなたに還付金があ  
る。近くの銀行のATMに  
行けば受け取れるので、す  
ぐにATMに行き、そこか  
ら電話してください」と言  
われた。ATMに着き電話  
をすると、銀行員を名乗る  
者が出て、指示どおり操作  
したところ、預金口座から  
高額な金額の振り込みをし  
ていた。

#### ▼一言アドバイス

市役所から還付金について  
電話で連絡することはあり  
ません。また、ATMでは還  
付金は受け取れません。不審  
な電話はすぐに切り、消費  
生活センターまたは最寄り  
の警察署へ相談しましょう。

#### ③スマホに大手電話会社の収

納代行を行う会社名で「ご  
利用料金の確認が取れてお  
りません。本月中にXXXX  
XXXXXXX XXX XXX  
お客様サービスセンターまで  
ご連絡ください。」とのSM  
S(ショートメッセージサー  
ビス)が届いた。心配なの  
で書かれてある電話番号に  
電話したが誰も出ない。そ  
の後不審なSMSや電話が  
多くなり困っている。

#### ▼一言アドバイス

根拠のない架空請求が横行  
しています。SMSに記載  
された電話番号に連絡する  
と、金銭の振り込みを要求  
されるなど悪質な詐欺被害  
にあって、氏名や住所な  
どの個人情報知られてし  
まうことがあります。記載  
された電話番号には連絡し  
ないようにしてください。  
また、事業者名が書かれて  
いても身に覚えのない連絡  
はそのまま信じたりせず、  
不審な場合は消費者セン  
ターに相談しましょう。

## クーリング・オフができる取引と期間

取 引	期 間
訪問販売（キャッチセールス、アポイントメントセールス等を含む）	8日間
電話勧誘販売	8日間
連鎖販売取引	20日間
特定継続的役務提供（エステ、語学教室、学習塾など）	8日間
業務提供誘引販売取引（内職商法、モニター商法など）	20日間
訪問購入（業者が消費者の自宅を訪ねて、商品の買取りを行うもの）	8日間

知っていますか？  
クーリング・オフ制度

クーリング・オフは、消費者にとって不意打ち性が高いなど一定の取引について、一度申込みや契約の締結をした場合でも、冷静に考え直す時間を消費者に与え、一定の期間であれば無条件で申込みを撤回したり、契約を解除したりできる制度です。

クーリング・オフの方法

- ・期間内に書面（はがき等）を特定記録郵便で送る
- ・書面は両面コピーし保存する

・クレジット契約の場合は、クレジット会社にも同時に送付する  
※書面のコピーや関係書類は5年間保存しましょう。

### 【書面記入例】

#### 通知書

次の契約を解除します。  
 契約年月日 ○年○月○日  
 商品名 ○○○○  
 契約金額 ○○○○円  
 販売会社名 株式会社○○  
 担当者□□□□  
 支払った金額○○○○円を返金し、商品を引き取ってください。  
 ○年○月○日  
 青森市○丁目○番○号  
 氏名 ○○○○

クーリング・オフができない場合の例

- ・通信販売
- ・店舗・営業所での契約
- ・自動車の購入やリース
- ・葬儀
- ・使用してしまった消耗品（化粧品や健康食品など）
- ・現金取引で3千円に満たないもの

## 消費生活出前講座をご利用ください

市では、消費者トラブル、悪質商法などの消費生活に関する知識や情報を提供するため、消費生活出前講座を行っています。

【対象】 町（内）会・老人クラブ・地域グループ、学校、民間企業等の団体

【講師】 消費生活相談員（無料で派遣）

【問合せ】 青森市民消費生活センター  
 ☎017-722-2326

「最近の悪質商法の手口は？」「消費者被害にあわないポイントは？」などの講座を行っています。ぜひご利用ください！



### 困ったときの相談窓口

#### 青森市民消費生活センターにご相談を！

青森市民消費生活センターでは、消費生活に関する苦情・トラブルの相談を受け、助言や事業者との交渉のお手伝いなどを行っています。少しでも困ったな、おかしいなと思ったら、一人で悩まずお気軽にご相談ください。

◆消費者ホットライン ☎188（いやや!）

◆青森市民消費生活センター

☎017-722-2326

月～金曜日（祝日、年末年始除く）

8：30～18：00

チェックしてみよう！



高齢者・障がいの皆さんと一緒にやってみましょう。

## だまされやすい心理チェック

作成：立正大学心理学部 教授 西田公昭

あてはまる項目に○をつけてください。

1 自分のまわりに あまり悪い人はいないと思う <input type="checkbox"/>	2 相手に悪いので 人の話を 一生懸命聞く方だ <input type="checkbox"/>	3 たまたま運の悪い 人がトラブルに あうのだと思う <input type="checkbox"/>
4 知人から「効いた」 「良かった」と聞くと、 やってみようと思う <input type="checkbox"/>	5 有名人や両書きの ある人の言うことは つい信用してしまう <input type="checkbox"/>	6 人から すすめられると 断れない方だ <input type="checkbox"/>
7 迷惑をかけたか ないの家族にも 黙っていることが ある <input type="checkbox"/>	8 実際、身近に 相談できる人が あまりいない <input type="checkbox"/>	9 しっかり者だと 思われたい <input type="checkbox"/>
合計 <input type="text"/> 個		

心理チェックの結果、○が多いほど消費者トラブルにあう危険度が高い傾向にあります。

①②③に○をつけた人はトラブルに対して危機意識が低い傾向、④⑤⑥に○をつけた人はだまされているのに気がつかない傾向、⑦⑧⑨に○をつけた人はだまされたとき一人で抱えこんでしまう傾向があります。

▲出典：消費者庁発行「高齢者・障がいの者の消費者トラブル見守りガイドブック」

# 青森市副市長 就任のごあいさつ

令和3年第1回青森市議会定例会において、副市長の選任について同意され、4月1日付けで任命されました。  
任期は令和7年3月31日までの4年間です。

青森市民の皆様、令和3年4月1日付けで副市長に任命されました能代谷潤治です。

県都青森市の副市長という重責に身の引き締まる思いですが、市職員としての38年間の行政経験を活かし、職員と一丸となってその職責をしっかりと果たしてまいります。

10年に一度とも言われる新型コロナウイルス感染症からふるさと青森市を守り抜き、感染拡大防止と社会経済活動の両立に総力を挙げて取り組んでいくため、市長を最大限にサポートしてまいりますので、市民の皆様にはお力添えをよろしくお願いたします。



## 副市長 のしるや 能代谷 潤治

— プロフィール —

年齢／60歳  
経歴／専修大学法学部卒業  
昭和58年4月青森市役所採用  
(主な職歴：企画財政部企画調整課政策推進室長、自治体経営局総務部広報課長、市民文化部市民協働推進課長、総務部人事課長、経済部次長、福祉部長、総務部長)

### 青森市内の各種リサイクル等回収場所が「Googleマップ」で検索できます

小型充電式電池等の回収場所をGoogleマップで見ることができます。

#### ◆回収場所を検索できる品目

小型充電式電池／電動アシスト自転車の小型充電式電池／ボタン電池／廃消火器／独自にリサイクル等を実施している民間事業者の回収店舗／市の施設等での拠点回収（割り箸、ペットボトルキャップ、天ぷら油、インクカートリッジ、小型家電、衣類）

※市ホームページで「持ち込む前の確認事項」・「本マップの注意事項」を必ず確認の上、利用ください。

☎清掃管理課  
(☎017-718-1179)



### 6月1日から 食品の営業許可制度が変わります

食品衛生法が改正され、6月1日から食品の営業許可制度が大きく変更されます。

#### ★改正のポイント

- ①食品営業許可制度の見直し  
34の許可業種が、32の業種に見直し  
(例…漬物製造業、食品小分けなどが新設)
- ②食品営業届出制度の創設  
許可業種以外でも食品取扱営業を行う際は、一部を除き、保健所に届出が必要です。
- ③HACCPに沿った衛生管理の制度化  
許可及び届出が必要な食品等事業者はHACCPに沿った衛生管理が必要になります。

#### ★経過措置

5月31日時点ですでに営業を行っている場合は経過措置があります。詳しくはお問合せください。

☎生活衛生課 (☎017-765-5293)

掲載の内容は、4月5日時点の情報をもとに作成しています。イベント等は中止・延期・変更となる場合がありますので、最新情報は、各お問合せ先にご確認ください。


## 犬の登録と狂犬病予防集合注射受付日程(5月)

生後91日以上の子犬の登録(生涯1回)と狂犬病予防注射(年1回)は飼い主の義務です。忘れずに行いましょう。ご来場の際はマスクの着用をお願いします。また、発熱や咳、倦怠感などがあるかたはご来場をご遠慮ください。

料登録手数料…3,000円 予防注射…3,300円

問生活衛生課(☎017-765-5288) 浪岡振興部市民課(☎0172-62-1140)

日 時	会 場	日 時	会 場	日 時	会 場
10日(月)	10:00~10:35 赤川生活福祉会館	13日(木)	10:00~10:40 浪岡北中野公民館	19日(水)	10:00~10:40 桜川中央公園①
	10:45~11:20 なごやかプラザ福田		10:50~11:10 吉内会館		10:55~11:15 桜川ちびっこ広場
	11:30~11:50 杉高児童館		11:20~11:55 元J A青森本郷購買店		11:30~12:10 筒井ハツ橋 京王台公園西側①
	12:55~13:10 浪岡大杉公民館		13:05~13:20 浪岡細野山の家		13:20~14:00 浜館 はまだて公園①
	13:20~13:35 徳良農村センター		13:40~14:20 浪岡庁舎 正面玄関①		14:15~14:45 ドリームプラザ自由ヶ丘①
	13:45~14:00 大釈迦駅		10:00~10:10 野沢市民館		10:00~10:35 油川市民センター②
	14:10~14:30 北大釈迦集会所		10:25~10:50 高田教育福祉センター		10:55~11:30 沖館市民センター②
	10:00~10:10 中央市民センター 鶴ヶ坂分館		11:00~11:15 金浜市民館		11:40~12:00 中央市民センター 相野分館
	10:25~10:35 中央市民センター 戸門分館		11:30~11:45 上野公民館		13:10~13:40 松原 県獣医師会館
	10:50~11:00 中央市民センター 白旗野分館		12:50~13:05 大星神社 麻雀クラブ妙見前		13:55~14:15 花園 青森県赤十字血液センター車庫前
	11:15~11:40 平和台団地 山田児童遊園		13:20~13:35 ハツ役会館		10:00~10:30 東部市民センター②
	12:45~13:40 沖館市民センター①		13:50~14:15 荒川市民センター①		10:45~11:15 本泉市民館
	13:55~14:20 新田町集会所		14:30~14:40 中央市民センター 細越分館		11:30~11:50 けやき緑地
	14:35~14:50 ミライフ東日本 西青森灯油センター		14:55~15:10 中央市民センター 安田分館		13:00~13:20 岡造道 あさひ保育園
11日(火)	10:00~10:20 花岡農村環境改善センター	14日(金)	10:00~10:30 浄満寺駐車場	20日(木)	13:35~13:55 栄町公園(阿弥陀寺隣)
	10:30~10:45 郷山前農村公園		10:45~11:45 油川市民センター①		14:10~15:00 合浦公園(正面東屋)①
	10:55~11:30 吉野田農村センター		12:50~13:30 旧奥内支所跡地		10:00~10:45 西部市民センター③
	11:40~11:55 下石川ふれあいセンター		13:40~14:00 飛鳥・夏井田町民会館		11:00~11:20 中央市民センター 石江分館②
	12:55~13:10 松枝公民館		14:15~14:35 十三森集会所		11:35~11:55 三内丸山市民館②
	13:20~13:45 浪岡野沢公民館		14:50~15:10 野木和団地集会所		13:00~13:45 出町温泉南側車庫前②
	13:55~14:15 銀農村センター		10:00~11:30 浪岡庁舎 正面玄関②		14:00~14:20 篠田福祉館
	10:00~10:30 浜田 玉川公園		9:30~10:50 青森市役所本庁舎 東側講堂前①		14:30~14:50 あっぶる獣医科病院
	10:45~11:00 水道部本庁舎南側車庫横		11:15~12:00 佃 青森市保健所①		9:30~11:30 青森市役所本庁舎 東側講堂前②
	11:15~11:55 奥野中央公園		13:30~15:00 八重田浄化センター①		13:00~14:30 八重田浄化センター②
	13:00~13:15 大野中央公園		9:30~11:30 西部市民センター②		10:00~10:45 戸山市民センター②
	13:30~14:20 大野市民センター①		12:50~13:30 大野市民センター②		11:05~11:25 幸畑中央公園②
	14:35~15:00 浪館福祉館①		13:50~15:00 荒川市民センター②		11:40~12:10 横内市民センター②
	12日(水)		10:00~10:15 浪岡女鹿沢公民館		17日(月)
10:25~10:45 女鹿沢児童館		10:30~10:50 久栗坂町民会館	13:55~14:10 中央市民センター 中筒井分館		
10:55~11:15 J A青森浪岡統括支店(旧JA浪岡本所)裏		11:05~11:30 野内町民会館	14:25~14:45 桜川中央公園②		
11:25~11:45 浪岡体育館		11:45~12:10 宮田児童遊園	10:00~10:25 襲懸児童遊園		
12:55~13:25 浪岡茶屋町会館		13:20~13:55 原別支所	10:40~11:10 浜館 はまだて公園②		
13:35~13:50 五本松農村センター		14:10~15:00 東部市民センター①	11:25~11:40 ドリームプラザ自由ヶ丘②		
14:00~14:15 美人川公園		10:00~10:30 北金沢公園	12:45~13:25 つくだウェザーパーク		
14:25~14:40 王余魚沢児童館		10:40~11:10 旭町市民館	13:40~14:10 合浦公園(正面東屋)②		
10:00~10:20 南北後潟館		11:25~12:00 大野金沢 八甲会館	14:25~15:00 佃 青森市保健所②		
10:35~10:50 後潟支所		13:00~13:15 浪館福祉館②			
11:05~11:25 翠雲堂 青森工場		13:30~13:40 片岡福祉館			
11:40~11:55 中央市民センター 内真部分館		13:55~14:20 桂木 午砲台公園			
13:00~13:15 中央市民センター 岡町分館		14:35~15:00 青い森公園			
13:30~14:35 西部市民センター①		10:00~10:10 滝沢市民館			
14:45~15:00 旧西部体育館跡地	10:30~11:30 戸山市民センター①				
18日(火)		18日(火)	11:45~12:05 幸畑市民館		
			13:05~13:25 松元台団地市民館		
			13:40~14:15 幸畑中央公園①		
			14:30~15:00 横内市民センター①		
			10:00~10:30 三内丸山市民館①		
			10:45~12:00 出町温泉南側車庫前①		
			13:10~13:25 滝内福祉館		
			13:40~14:00 三内八幡宮		
			14:15~15:00 中央市民センター 石江分館①		

- ※ 網掛けは旧浪岡町の区域、網掛けなしは旧青森市の区域です。
- ※2回以上実施の会場は①~③と表示しています。
- ※集合注射で接種しない場合は、動物病院で接種してください(事前予約が必要な場合がありますので、注射料金等、詳しくは各動物病院にお問合せください)。
- ※動物病院で接種する場合も、お知らせ(ハガキ)をお持ちください。



### 散歩時のマナー

リードをつけて  
フンは持ち帰りましょう



# おくやみ窓口を設置します

閩市民課 (☎017-734-5242)

ご家族のかたがお亡くなりになると、多岐にわたる窓口で様々な手続が必要になります。ご遺族の負担を少しでも軽減するため、ワンストップで様々な手続ができる「おくやみ窓口」を駅前庁舎1階市民課⑥番窓口内に開設します。※すべての手続が「おくやみ窓口」でできるわけではありません。

「おくやみ窓口」では、事前の予約が必要な手続をあらかじめ抽出し、亡くなったかたの情報を印字した申請書等を作成しますので、ご遺族が同じことを何度も記入する負担を軽減します。また、一つの窓口で様々な手続が完結するので、手続時間が短縮され、手続漏れ防止にもつながります。担当課での手続が必要な場合は、次の窓口までリレー方式でご案内します。

「おくやみ窓口」を利用の際は、希望日の3日前（土・日曜日、祝日、年末年始を除く）までに電話で予約してください。予約がない場合はチェックシートによる手続の抽出と窓口のご案内のみになります。また、予約が優先されるため、お待ちいただく場合があります。

予約から3日後が最短の予約可能日になります



市民課 伊藤、高村、蝦名

- ◇電話予約受付開始日 5月12日(水)
- ◇予約受付時間 月～金曜日(祝日・年末年始を除く) 8:30～17:00
- ◇予約方法 希望日の3日前までに市民課(☎017-718-1981)へ
- ◇窓口開設場所 市民課⑥番窓口内
- ◇窓口開設日 5月17日(月)
- ◇窓口開設時間 月～金曜日(祝日・年末年始を除く) 9:00～16:00 ※一日6枠の予約制
- ◇取扱業務 市民課で発行可能な証明書の発行、国民健康保険・後期高齢者医療保険・介護保険の被保険者証等の返還申請、葬祭費の申請、障害者手帳等の返還申請など33の手続
- ◇お持ちいただく書類 来庁予約日の前日(前日が土・日曜日、祝日、年末年始の場合はその前日)に電話でお知らせします。

## ◆おくやみ窓口の予約スケジュール(祝日等を考慮しない場合)

月曜日(開庁日)	予約依頼日			
火曜日(開庁日)	↓	電話連絡	予約依頼日	
水曜日(開庁日)	↓	電話連絡	↓	予約依頼日
木曜日(開庁日)	最短予約可能日	電話連絡	↓	予約依頼日
金曜日(開庁日)		電話連絡	↓	予約依頼日
土曜日(閉庁日)				
日曜日(閉庁日)				
月曜日(開庁日)			最短予約可能日	電話連絡
火曜日(開庁日)			↓	電話連絡
水曜日(開庁日)			最短予約可能日	電話連絡

**公園などを利用する場合の注意点**

公園を利用する場合は、新型コロナウイルスの感染拡大防止にご協力ください。○すいている時間と場所を選ぶようにする。

○多くの人が集まって「密集・密接」にならないように注意する。

○マスクを着用し、利用後は手洗いをする。

○帰宅後、消毒薬などを利用しましょう。

閩公園河川課  
(☎017-752-8342)

**包括外部監査の結果報告書を公表しています**

外部の専門家(公認会計士)による包括外部監査の令和2年度の報告書「高齢者福祉および子育て支援の充実にかかる財務事務の執行について」を、市役所各庁舎、各支所・市民センター等(市ホームページにも掲載)で公表しています。

閩監査委員事務局

(☎017-761-4382)

## 青森市洪水ハザードマップを更新しました

洪水ハザードマップは、大雨などで河川が氾濫した場合に、浸水が想定される範囲と深さ、避難場所や避難の目安となる水位などの情報を記載したものです。

今回の更新にあたっては、想定し得る最大規模の降雨を基に作成しています。

洪水は、事前に備えることで災害被害を軽減することが可能です。雨の降り方や氾濫の状況に十分注意し、早めの避難を心掛けましょう。

「青森市洪水ハザードマップ」は、関係する地域に配布しています。また、市ホームページに掲載するほか、危機管理課（本庁舎）、公園河川課（本庁舎）、都市整備課（浪岡庁舎）で配布します。

※洪水ハザードマップ作成対象河川（国または県が指定した河川）  
堤川・駒込川／沖館川・西滝川／天田内川／新城川／野内川／赤川／浪岡川・十川  
公園河川課  
☎017-752-8345

浪岡振興都市整備課  
☎0172-62-1145  
危機管理課  
☎017-734-5059

## 市営霊園・墓園区画を再提供します

三内・月見野・八甲田霊園、浪岡墓園の返還された墓地区画を再提供します。

詳細の掲示と申込書の配布を、5月7日（金）から生活安心課、浪岡振興都市民課、三内・月見野・八甲田の各霊園管理事務所で行うほか、市ホームページにも掲載します。希望区画の現地をご確認の上、お申込みください。

申込要件▽①本市に住所または本籍があること ②同一世帯のかたが市営霊園・墓園を使用していないこと ③埋葬する遺骨があること  
※申込みは1世帯1区画限り  
※1区画に複数の申込みがあった場合は抽選（時5月29日（土）午前9時30分）  
／所柳川庁舎2階大会議室）で決定し、郵送で通知します。

申込期間▽5月7日（金）～20日（木） ※郵送の場合は5月20日（木）必着  
申込方法▽埋葬する遺骨があることを証明する書類（埋火葬許可証等）の写しと申込書（市民でないかたは、本籍が記載された世帯全員（住民票）を、持参または郵送で、〒030-0801 新町一丁目3-7 青森市役所生活安心課、〒038-11392 浪岡振興都市民課へ  
☎017-734-5277）  
浪岡振興都市民課  
☎0172-62-1140

## 雪どけ時期の水難事故にご注意を

春は雪どけ水で水路やため池の水量が増加し危険です。次のことに注意しましょう。

- ・水路、ため池には近づかない
- ・子どもを一人で行かせない
- ・遊んでいたら注意する
- ・所有または管理しているかたは日ごろから安全点検を行う

圃農地林務課  
☎0172-62-1196

## 市長コラム

### 小野寺あきひこのスコラム!



青森市の街づくりを担う仲間が増える春らしいニュースをご紹介します。

3月25日、事業所開設に係る基本協定調印式へ。企業向けのソフトウェア開発などを手掛ける愛知県名古屋市の(株)DRAGON AGENCY飯田真資代表取締役社長、柏木司副知事とともに基本協定書に署名。本市が力を入れる情報サービス企業の誘致と地元雇用の創出がまた一つ実現。



4月1日、新採用職員辞令交付式。新採用職員を代表して、子育て支援課の棟方華連さんが服務の宣誓をしました。

3月26日は、青森駅自由通路落成式典へ。待ちに待った供用開始を記念し、ねむのき保育園の園児の皆さんがハンドベル演奏で式典に花を添えてくれました。三村申吾県知事・青森商工会議所 若井敬一郎会頭・JR東日本盛岡支社 石田亨支社長とともに渡り初め。四者連携による信頼関係のたまものと実感。

4月1日、青森市役所新採用職員辞令交付式。令和3年度の職員として採用された80名を代表し、管財課成田聖さんへ辞令を手渡しました。新採用職員の方への訓示では、市民をコロナから守ることを最優先に、新人らしさを活かした柔軟な発想で業務改善にチャレンジしてくれるようエールを送りました。

輝かしい青森市の未来に向けて、今年度も全速力で前に進んでいきます。

## 青森市民体育館のネーミングライツ・スポンサー決定！ 愛称はこれからも「カクヒログループスタジアム」に！

青森市民体育館の5月1日以降のネーミングライツ・スポンサーが株式会社角弘に決定しました。愛称は、引き続き「カクヒログループスタジアム」になります。



- ネーミングライツ・スポンサー  
会社名 株式会社角弘
  - 契約内容  
ネーミングライツ料 年額250万円  
契約期間 令和3年5月1日  
～令和6年4月30日（3年間）
- 岡地域スポーツ課（☎017-718-1428）

### 経済センサスー活動調査にご協力を

総務省・経済産業省では、全産業分野の売上げや費用などを把握し、事業所・企業の経済活動を明らかにすることを目的として、経済センサスー活動調査を実施します。

5月末までに県知事の任命を受けた調査員が事業所を訪問し、調査書類を配布するほか、支社等を有する企業には、国から本社等に調査書類が郵送されますので、インターネットまたは郵送での回答にご協力をお願いします。

なお、調査内容は、統計作成の目的以外に使用することはありません。

岡企画調整課  
（☎017-763-5244）

### 個人住民税の特別徴収

所得税の源泉徴収義務がある事業主のかたは、地方税法の規定により、個人住民税の特別徴収を行うことが義務付けられています。

●個人住民税の特別徴収制度  
手続等は、従業員の住所地の市町村へお問合せください。

所得税の源泉徴収と同じように、事業主（給与支払者）が毎月従業員（納税義務者）に支払う給与から個人住民税を引き去り（給与天引きし）、従業員に代わり納入する制度。

岡東青地域県民局県税納税管理課（☎017-734-9975）、市民税課（☎017-734-5197）

### 老人クラブの活動を支援しています

高齢者が地域社会の中で立ちまわることなく、生きがいを持って充実した生活を送ることができるよう、老人クラブ（会員数おおむね30人以上）へ補助金を交付し、活動を支援しています。詳しくはお問合せください。

◆補助額  
1か月3千880円×活動月数  
岡高齢者支援課

（☎017-734-5326）  
浪岡振興部健康福祉課  
（☎0172-62-1134）

### 駅前アートギャラリーへの展示作品を募集

3月27日に供用開始した青森駅自由通路の壁面に整備した「駅前アートギャラリー」が、6月1日（火）から市民のかたの展示スペースとして利用できるようになります。

利用を希望されるかたは「駅前アートギャラリー」の申込用紙に必要事項を記入の上、郵便・FAX・Eメールまたは直接、都市政策課までお申込みください。

なお、募集案内は、市役所各庁舎、各支所、各市民センターなどで配布しています。利用できるかた▽市内に在住または通勤・通学しているかた、市内で活動している団体等  
料金▽無料  
岡都市政策課  
（☎017-752-8163）





## 各種相談

### 5月の専門相談

法律相談は予約が必要です。

所 岡市民なんでも相談室(駅前  
庁舎1階) ☎017-734-5249

● 人権相談 ⑥6日(木)・17日  
(月) 午前10時～午後3時

● 行政相談 ⑥毎週木曜日午  
前10時～午後3時

● 司法書士相談 ⑥11日(火)  
午前10時～午後2時

● 不動産相談 ⑥毎週木曜日  
午前10時～午後3時

● 不動産鑑定士相談 ⑥25日  
(火) 午後1時～3時

● 行政書士相談 ⑥14日(金)・  
21日(金)・28日(金) 午前10  
時～午後3時

● 法律相談【要予約】 ⑥10  
日(月)・24日(月) 午後1時  
～3時 ④各5人(申込順)

● ④事前に生活安心課 ☎017-  
734-5250へ電話予約。

10日分は6日から、24日分は  
11日から受付(午前8時30分  
～) ※相談は1回まで

### 浪岡地区の相談

所 浪岡総合保健福祉センター

● 人権相談・行政相談 ⑥6  
日(木)・20日(木) 午前9時  
～午後3時 ④浪岡振興部

健康福祉課 ☎0172-62-1113

### ひとり親家庭等就業・自立支援センター

ひとり親家庭等のかたを対象に、母子・父子自立支援員が生  
活や就業等の相談に応じます。  
詳細は市ホームページをご覧ください。 ⑥午前8時30分～午  
後6時(土・日曜日、祝日・年  
末年始除く) ④子育て支援  
課内(駅前庁舎2階) ④ひ  
たり親家庭等就業・自立支援セ  
ンター ☎017-734-5817、  
☎kateishien@city.aomori.  
aomori.jp

### 子どもの権利相談センター

いじめ・体罰など、子どもの  
権利侵害に関する相談に応じま  
す。悩んでいること、心配なこ  
と、話してみませんか? 秘密は  
守ります。 ⑥原則、月～金曜  
日 午前10時～午後6時 ④子  
育て支援課内(駅前庁舎3階)  
④ ☎030-0801 新町一丁  
目3-7 子どもの権利相談セ  
ンター ☎0120-370-  
642 ④ ☎017-763-567  
8、☎ao-kodomokenri@  
city.aomori.aomori.jp

### 教育研修センター教育相談室 フレンドリーダイヤル

☎017-743-3600  
入学から1か月。新しい環境

になじめないなど、お子さんに  
ついて気になることがあります  
か。お子さんの学習や行動、  
不登校、その他学校全般に関す  
る悩みなどに、電話や面接等で  
応じます。

電話相談 ☎017-743-3600  
⑥毎日9時～24時

来室相談 ⑥月～金曜日午前9  
時～午後4時30分(火・木曜  
日は午後9時まで) ④教育  
相談室(栄町一丁目、教育研  
修センター4階)

メール相談 ☎friendly\_dial@  
city.aomori.aomori.jp

### 市税などの平日夜間及び 休日納付相談

市税・国民健康保険税・後期  
高齢者医療保険料・介護保険料  
の納付に関する相談を受付。電  
話相談もできます。

● 平日夜間納付相談  
・ 納税支援課(駅前庁舎)  
☎017-734-5209

⑥5月18日(火)～20日(木)・24  
日(月)～27日(木)・31日(月)  
午後8時まで  
・ 浪岡振興部納税支援課  
☎0172-62-1141

⑥5月26日(水)～28日(金)・31  
日(月) 午後8時まで

● 休日納付相談(駅前庁舎のみ)  
⑥5月15日(土)・16日(日) 午前  
9時30分～午後5時



## Uターンするなら今！移住支援制度を拡充・創設しました

市では、コロナ禍におけるリモートワーク等の普及に伴い、地方移住への関心が高まっていることを踏まえ、企業やリモートワーク人材、新規就農者を誘致するため、各種支援制度を拡充・創設しました。詳しい要件・助成内容等は、市ホームページをご覧ください。

④企画調整課 新しい働き方推進室 (☎017-752-8751)

支援制度	対象(概要)	助成内容
① 移住支援金	5年以上東京23区に居住または通勤しているかたが本市に移住し、次のいずれかに該当する場合 ・ 起業または就業するかた ・ リモートワークにより移住前の業務を継続するかた	100万円/世帯(単身世帯60万円)  企画調整課 新しい働き方推進室 山本
② 青森市新しい働き方移住支援金	①の居住・勤務先要件等を満たさないかたが本市に移住し、起業・就業・リモートワーク等をする場合	引っ越し等に係る費用の2分の1以内の額を助成 25万円以内/世帯(子の加算5万円/人)
③ 青森市移住就農支援事業補助金	本市に移住し、就農を目指しているかた	
④ 青森市リモートワーク活動支援金	①または②の支援金の受給者で、リモートワークを行うかた	本社等への出社や商談等で県外へ移動する際の交通費、市内コワーキングスペースの利用料金など経費の2分の1以内を最長3年間(上限年間36万円)
⑤ サテライトオフィス進出支援金	市内のコワーキングスペース等にサテライトオフィスを設置する県外の情報サービス企業	最大100万円/社 ※従業員1人…50万円、2人以上…100万円

お知らせ

# 生ごみを処理して ごみを減らそう

岡清掃管理課 (☎017-718-1179)

生ごみ処理機等購入費を  
助成します

微生物や土壌動物等の力を  
借りて、生ごみを減量できる  
生ごみ処理機。

生ごみ処理機には室内で使  
用できるもの、電気式のも  
の、市販のものや自作のもの  
など様々な種類があります。

市では生ごみ処理機の購入  
額の2分の1(上限3千円)を  
助成します。(発酵促進剤等の  
消耗品のみ購入も対象)助  
成件数は25件までです。購入  
前に申請してください。

手軽に  
はじめたいかたは  
ぜひお申込みください



清掃管理課  
阿部

エコな生ごみ処理機で  
ごみ減量にチャレンジ  
してみませんか?

市内在住で市税に未納がな  
く(分割納付でも可)、容  
器を良好な状態で使用し、  
堆肥を各自で活用できる  
かた。

申請書類は、清掃管理課、  
各支所などに備付け。市  
ホームページにも掲載。

岡清掃管理課

(☎017-718-1179)

## 5月11日は 児童扶養手当の支給日

5月11日(火)は、児童扶養  
手当の支給日です。※3・4  
月分の手当を支給します。

令和3年度の児童扶養手当  
の月額に変更はありません。

児童扶養手当は、父または  
母と生計を同じくしていない  
児童を養育している家庭に支  
給しています。支給期間は、  
児童が満18歳に達した年度末  
までです(児童に中度以上の  
障害があるときは20歳に達し  
た日の前日が属する月末ま  
で)。支給要件・必要な書類  
等、詳しくは、お問合せくだ  
さい。

・転出や資格喪失の手続など  
で、支給月が異なる場合が  
あります。

・令和2年度までの「児童扶  
養手当現況届」が未提出ま  
たは書類不備のかたは、手  
当の支給が一時差止めと  
なっています。

岡子育て支援課

(☎017-734-5334)

浪岡振興部健康福祉課

(☎0172-62-1113)

## 低所得の子育て世帯に 対する子育て世帯生活 支援特別給付金(ひとり 親世帯分)を支給

新型コロナウイルス感染症  
による影響が長期化するな  
か、ひとり親世帯の支援のた  
め、新たな給付金の支給を実  
施します。

支給対象者▽4月分の児童扶  
養手当を受給しているかた  
※全部支給停止となっている  
かたは対象となりません。  
支給額▽対象児童一人につき  
5万円

支給日▽5月11日(火)

給付方法▽児童扶養手当振込

口座へ支給

※対象となるかたには、お知  
らせを送付しています。申  
請は不要です。

詳しくはお問合せください。

岡子育て支援課

(☎017-734-5334)

浪岡振興部健康福祉課

(☎0172-62-1113)

## 青森市自動車運送事業 経営戦略を策定しました

企業局交通部では「青森市  
自動車運送事業経営戦略(2  
021~2030)」を策定  
しました。

この計画は、今後の急速な  
人口減少等に伴い、将来想定  
される経営環境の変化に対応  
し、「市民の足」としてのバ  
ス交通を将来にわたって維持  
していくため、中長期的な経  
営の基本計画として策定した  
ものです。

計画の策定に当たり、1月  
4日から2月3日までご意見  
を募集し、4件のご意見が寄  
せられました。

市に寄せられたご意見の概  
要とそれに対する市の考え方  
は、市ホームページに掲載し  
ているほか、5月27日(木)ま  
で、交通部管理課(東部営業  
所2階)、東部営業所、西部  
営業所、市役所各庁舎、各支  
所・市民センターなどでご覧  
いただけます。

岡交通部管理課

(☎017-726-5488)



## 急病診療案内

圏保健予防課（本庁舎、☎017-734-5770）

救急医療施設の確認は…◎救急病院紹介 消防本部 ☎017-722-2211

◎あおもり医療情報ネットワーク <http://www.qq.pref.aomori.jp>

子どもの病気やケガに関するご相談は…

◎こども救急電話相談 ☎#8000 または ☎017-722-1152

※月～金曜18:00～翌朝8:00、土曜13:00～翌朝8:00、日曜・祝日8:00～翌朝8:00

夜間のお薬相談は…

◎夜間お薬相談 ☎090-5849-4348 ※毎日19:00～23:00



▲あおもり医療情報ネットワーク

### 初期救急医療施設案内

時間帯や症状に応じて初期救急医療施設をご利用ください

○夜間や日曜日・祝日の比較的軽度な急病患者への応急処置は、在宅当番医・休日救急歯科で受け付けています。右表を確認し、ご利用ください。

○浪岡地区では、市立浪岡病院（☎0172-62-3111）が急病患者を受け付けています。

※症状が重い場合は、曜日・時間帯にかかわらず、至急119番通報してください。

■休日在宅当番医（内科系 9:00～13:00/歯科 9:00～12:00）

- ・当番医は変更となる場合があります。受診の際は救急病院紹介（消防本部、☎017-722-2211）へご確認ください。
- ・症状や年齢によって診療できない場合があります。受診の際はお問合せください。
- ・休日救急歯科を受診する際は、事前に電話で予約をしてから受診してください。

夜間（18:00～翌朝8:00）
夜間在宅当番医 ※救急病院紹介（消防本部）へ問合せ
日曜日・祝日の日中（9:00～13:00）
休日在宅当番医・休日救急歯科 （歯科は12:00まで）※下表をご覧ください

診療科目	医院名	電話番号	所在地
▼5月2日(日)			
内科系	森総合クリニック松原	017-776-6299	奥野二丁目
歯科	かわさき歯科医院	017-743-1008	造道三丁目
歯科	北畠歯科医院	017-763-0677	石江江渡
▼5月3日(月)			
内科系	佐藤内科クリニック	017-726-7800	はまなす一丁目
内科系	ゆきた内科クリニック	017-775-6650	松原一丁目
歯科	みかみ歯科医院	017-743-2677	佃三丁目
歯科	中央歯科クリニック	017-777-6050	長島二丁目
▼5月4日(火)			
内科系	りょう内科クリニック	017-761-2326	富田三丁目
内科系	駒井胃腸科内科	017-765-1500	浜館四丁目
歯科	柳谷歯科医院	017-739-1766	青葉三丁目
歯科	よこうち歯科	017-763-2121	羽白富田

診療科目	医院名	電話番号	所在地
▼5月5日(水)			
内科系	村林内科クリニック	017-782-0505	沖館四丁目
内科系	ひでかず胃腸科内科	017-762-1600	大野前田
歯科	やまもと歯科	017-721-5230	浜田玉川
歯科	おきだて歯科クリニック	017-766-2322	沖館五丁目
▼5月9日(日)			
内科系	富士内科胃腸科医院	017-777-8363	緑一丁目
歯科	さとう歯科	017-774-3223	久須志三丁目
▼5月16日(日)			
内科系	川口内科	017-762-5252	東大野一丁目
歯科	訪問歯科クリニック こすもす	017-752-7084	野尻今田
▼5月23日(日)			
内科系	よこの循環器呼吸器内科医院	017-761-1188	石江江渡
歯科	阿部歯科医院	017-741-6266	栄町二丁目
▼5月30日(日)			
内科系	三戸内科胃腸科	017-781-6011	浪館前田四丁目
歯科	たしろ歯科医院	017-766-4182	篠田二丁目

### 「青森市急病センター」は、「地域外来」として診療しています

「青森市急病センター」は、発熱や咳、倦怠感等の症状など、新型コロナウイルス感染の疑いのあるかたを診療する「地域外来」としてしています。診断の結果、医師が新型コロナウイルス感染症の検査（PCR検査）が必要と判断した場合は、翌日、「検査センター」で検査を受けていただきます。

圏地域外来（青森市急病センター）（☎017-773-6477 19:00～22:00 ※予約不要）



## あおもり親子はぐくみプラザプレイルームの講座・発達相談 つどいの広場「さんぽぽ」5月のイベント案内

※ご利用の際は電話予約が必要になります。詳しくはお問合せください。

### ★あおもり親子はぐくみプラザ

〔プレイルーム開館時間〕 8:30～17:30(土・日、祝日も開館)

講座(電話予約)	開催日時	対象
おはなし広場 ～おはなし でてこい～	5/10(月) 10:00～11:00	0歳～就学前の 子どもと保護者
パパと遊ぼう ～パパ だいすき!～	5/16(日) 10:00～11:00	0歳～就学前の 子どもと保護者
よちよち広場 ～えがお みつけた～	5/22(土) 10:00～11:00	0歳～1歳児の 子どもと保護者

### ▼子どもの発達相談

相談内容	開催日時・対象
◆「楽しくあ・そ・ぼ!」 ことば等の発達に心配のあるお子さんと保護者を対象とした集団遊びや相談専門員による個別相談	5/12(水)・18(火) 10:00～11:40 1歳～3歳未満
◆「はぐくみ相談」 集団生活の困りごとや就学に向けての心配ごとがあるお子さんと保護者を対象とした相談専門員に個別相談	5/17(月) 10:00～11:30 概ね3歳～就学前
◆「医師相談」 医師によるお子さんの発達に関する相談	5/19(水) 13:30～15:30

※いずれも2日前までに要予約

### 申問あおもり親子はぐくみプラザ

(佃二丁目 元気プラザ内、☎017-718-2975)へ

### ～元気プラザへお越しの際は、託児をご利用できます～

手続などでお越しの際に、無料で(原則1時間以内)  
お子さんをお預かりします。

時 8:30～18:00(月～金曜日)

対 満1歳から就学前まで



### ★つどいの広場「さんぽぽ」

〔開館時間〕 9:00～17:30(土・日、祝日は16:30まで)

イベント	日時・備考
初めてのさんぽぽ (プレママプレパパ・初めてご利用の かた同士楽しく交流しましょう)	5/9(日) 10:30～11:15 5組(申込順)
通勤族のママあつまれ～ (青森に転入された親子の交流の場)	5/21(金) 10:30～11:15 7組(申込順)
赤ちゃん待ち合わせ (0歳児の育児についての 情報交換と交流の場)	・5/11(火) 1～4か月 ・5/19(水) 5～8か月 ・5/27(木) 9～11か月 いずれも10:30～11:15 各5組(申込順)
英語であそぼう! (親子でえいごをたのしもう)	5/24(月) 10:30～11:15 7組(申込順)
おいでよ!ふたごちゃん、みつごちゃん (双子、三つ子の育児についての 情報交換と交流の場)	5/31(月) 10:30～11:15 4組(申込順)

所 対 駅前庁舎2階/0歳～3歳の乳幼児

申問 イベントの申込みは5月1日(土)9:00から電話で、  
つどいの広場「さんぽぽ」(☎017-721-4005)へ

### ～駅前庁舎ご来庁の際は、託児をご利用できます～

手続などでご来庁の際に、予約不要・無料で(原則1時間以内)お子さんをお預かりします。

時 月～金曜日(祝日を除く) 9:00～18:00

土曜日、第2日曜日 9:00～17:00

対 概ね1歳から就学前まで



## 医師による健康教室・健康相談

時 所 5月19日(水) 健康教室13:00～14:00、健康相談  
14:00～15:00/元気プラザ

内 工藤健さん(おきだてハートクリニック院長)による  
講和「コロナ禍の今こそ禁煙を!」

対 健康教室は30人(申込順)・健康相談は4組(申込順)

料 無料

申問 5月14日(金)までに、電話で健康づくり推進課(☎  
017-718-2942)へ



## 療育相談

時 5月27日(木) 13:00～

所 あおもり親子はぐくみプラザ(元気プラザ内)

内 小児科医による診察・相談、保健・栄養相談

対 身体の発育・発達に心配のある乳幼児等と保護者

申問 5月20日(木)までに、あおもり親子はぐくみプラザ

(☎017-718-2983)へ



## 5月の子育て相談等の日程

子育て相談 妊産婦と子育て中のかた

- ◆あおもり親子はぐくみプラザ（元気プラザ内）  
保育士による相談…毎日（年末年始除く）  
8：30～18：00（予約不要）（☎017-718-2975）  
保健師による相談…月～金曜日（祝日除く）  
8：30～18：00（予約不要）（☎017-718-2983）
- ◆浪岡総合保健福祉センター  
5/6（木）9：00～10：30（前日までに電話予約）

ハミガキ相談（歯ブラシ持参）  
仕上げみがきの仕方、親子ふれあい遊び、絵本など

- ①浪岡総合保健福祉センター  
5/6（木）（要予約）  
9：30～10：30
  - ②あおもり親子はぐくみプラザ（食育相談のみ）  
5/27（木）（要予約）  
9：30～12：00
- 【対象】①②いずれも子育て中のかた

食育相談

離乳食の進めかた、妊娠中の食事、親子ふれあい遊び、絵本など

【申込み・問合せ】

- ・あおもり親子はぐくみプラザ（☎017-718-2975）  
…1週間前までに電話予約
- ・浪岡総合保健福祉センター…前日までに、浪岡振興部健康福祉課（☎0172-62-1114）へ電話予約



## マタニティ講座

①沐浴サロン講座

時 5月15日（土）10：00～12：00（受付9：30～）

内 ママの心のサポートのお話、沐浴体験～赤ちゃんはお風呂が大好き～、パパとママのトーク&トーク、ちょっと教えて助産師相談

②ウェルカムベビー！講座

時 5月23日（日）10：00～12：00（受付9：30～）

内 なるほど！赤ちゃんの世界、ウキウキふれあい遊び、沐浴体験～赤ちゃんはお風呂が大好き～、赤ちゃんと家族のホッとリラックスタイム（絵本の読み聞かせ）、わくわくメッセージづくり、ちょっと教えて助産師相談

③シミュレーション講座

時 5月26日（水）10：00～12：00（受付9：30～）

内 知っておきたい早産予防の重要ポイント、妊婦さんってこんな感じ（妊娠疑似体験）、もしもに備えて赤ちゃんの応急手当（講師：消防職員）、ちょっと教えて助産師相談

所 ①③あおもり親子はぐくみプラザ（元気プラザ内）、

②浪岡総合保健福祉センター

対 本市に住民票がある妊婦さんとご家族のかた

人 ①③各12組（申込順）、②8組（申込順）

備 いずれも母子健康手帳、筆記用具持参

申 ①は5月10日（月）～14日（金）、③は5月17日（月）～

21日（金）に電話であおもり親子はぐくみプラザ（☎017-

-718-2984）へ、②は5月17日（月）～21日（金）に電話

で浪岡振興部健康福祉課（☎0172-62-1114）へ



## 5月14日～20日はギャンブル等依存症問題啓発週間

ギャンブル等依存症対策基本法では、国民の間に広くギャンブル等依存症問題に関する関心と理解を深めるため、5月14日から20日までをギャンブル等依存症問題啓発週間としています。

ギャンブル等依存症は適切な治療と支援により回復が十分に可能です。ギャンブル等依存症のことでお悩みがあれば抱え込まず、ご相談ください。

問 保健予防課（☎017-765-5285）

ひとりで悩まずに、  
お気軽に  
ご相談ください。



保健予防課 精神保健福祉士

### 《精神保健福祉相談》

眠れない、気分が落ち込むなど、こころの不安や悩みを抱えるかたや家族などからの相談に、精神保健福祉士等が応じます。

精神科医による相談（要予約）もあります。

- 受付日時 月～金曜日（祝日、年末年始を除く）  
8：30～18：00

● 相談窓口

- ・保健予防課（☎017-765-5285）  
※精神保健福祉士が応じます
- ・浪岡振興部健康福祉課（☎0172-62-1114）  
※保健師、精神保健福祉士が応じます  
精神保健福祉士による相談（要予約）は、  
毎月第2水曜日（14：00～16：00）に実施



## 5月の健康C&C (Check & Challenge)

チェック チャレンジ

①②いずれもマスクの着用をお願いします。

### ①健康C&C in 駅前スクエア

時 5月20日(木) 10:00~15:00

所 駅前庁舎1階駅前スクエア

因 血管年齢測定や体組成測定等の健康・体力チェック(要予約)、健康相談(予約優先)  
 明治安田生命との連携協定で、野菜の摂取状況がわかるベジチェックコーナーを設置。

健康相談内容
禁煙相談…肺年齢・呼気一酸化炭素濃度測定、保健師による個別相談
栄養相談…管理栄養士による個別相談
糖尿病予防相談…糖尿病が気になるかたの日常生活や食生活について保健師・管理栄養士による個別相談

申 5月19日(水)までに健康づくり推進課(☎017-718-2942)へ

### ②健康C&C in 西部市民センター

時 5月12日(水) 10:00~12:00

所 西部市民センター

因 血管年齢・握力測定などの健康・体力チェック(要予約)、生活習慣病予防の健康相談(予約優先)

申 前日までに、健康づくり推進課(☎017-718-2912)へ



## 高齢者肺炎球菌予防接種

高齢者の肺炎の原因のうち最も多い肺炎球菌の感染を予防し、重症化を防ぎます。対象年齢のかたには、6月末にお知らせを郵送します。

### ★令和3年度 接種対象者

これまで一度も高齢者肺炎球菌ワクチンを接種したことがない以下の生年月日に該当する、市民のかた。

年齢	生年月日	
65歳	昭和 31年4月2日 ~	昭和 32年4月1日
70歳	昭和 26年4月2日 ~	昭和 27年4月1日
75歳	昭和 21年4月2日 ~	昭和 22年4月1日
80歳	昭和 16年4月2日 ~	昭和 17年4月1日
85歳	昭和 11年4月2日 ~	昭和 12年4月1日
90歳	昭和 6年4月2日 ~	昭和 7年4月1日
95歳	大正 15年4月2日 ~	昭和 2年4月1日
100歳	大正 10年4月2日 ~	大正 11年4月1日

※接種時に60歳以上65歳未満で、身体障害者手帳の内部障がい1級に該当する一部のかたも対象

料 2,190円(自己負担金) ※生活保護受給者・市民税非課税世帯(世帯全員が非課税)のかたは無料。市民税非課税世帯のかたは接種前に申請が必要です。接種後の払戻しはしませんので、ご注意ください。

### 問 感染症対策課

(☎017-718-2852)

浪岡振興部健康福祉課

(☎0172-62-1114)

詳細は通知をご確認ください



感染症対策課 看護師



## あおもり健康づくりリーダーと健康チャレンジ!

### ※三内・西滝地区体づくり講座

時 5月19日(水) 10:30~11:45

所 滝内福祉館

因 椅子に座ってできる運動

入 料 各20人(申込順)/無料

備 タオル、飲み物持参。運動しやすい服装でお越しください。

申 5月18日(火)までに、健康づくり推進課(☎017-718-2912)へ

### ※青森市スポーツ広場ウオーキング

時 5月27日(木) 9:30~11:30

所 大進建設スポーツ広場管理事務所前集合

因 健康ウォーキング※雨天中止(小雨決行)

入 料 15人(申込順)/100円(保険料等)

備 傘、飲み物、タオル持参。

申 5月21日(金)までに、健康づくり推進課(☎017-718-2942)へ

### ※自由ヶ丘いきいき健康講座

時 5月28日(金) 10:00~11:30

所 自由ヶ丘町民会館

因 健康チェック、体操・筋トレ等

入 料 15人(申込順)/無料

備 タオル、飲み物、筆記用具持参。

申 5月27日(木)までに、健康づくり推進課(☎017-718-2912)へ

いずれの講座もマスクの着用をお願いします



健康寿命延伸を目指して  
 チャレンジしてみませんか?



健康づくり推進課 保健師



## 市の胃がん検診 胃内視鏡検査のお知らせ

今年度の市の胃がん検診胃内視鏡検査は、50歳以上の偶数年齢（令和3年4月2日～令和4年4月1日に誕生日を迎える年齢）のかたを対象に、指定医療機関で実施しています。受診を希望のかたは、「市の胃がん検診内視鏡検査希望」と指定医療機関にご予約ください。なお、誕生日前でも受診できます。受診できるのは、令和4年3月31日までです。お早めに予約してください。

令和2年度に市の胃がん検診内視鏡検査を受診したかたは、令和3年度の市の胃がん検診は受診できません。※胃がん検診胃内視鏡検査は、胃に疾患があるかた・胃の経過を観ているかた等は、検診の対象外となる場合がありますので、指定医療機関へご確認ください。

料青森市国保加入者1,620円、その他3,250円

※市のがん検診が無料となるかたは、本紙15日号で  
ご確認ください。

☎直接、指定医療機関へ予約

☎健康づくり推進課（☎017-718-2918）

浪岡振興部健康福祉課（☎0172-62-1114）



胃がんの早期発見  
早期治療に！



▲指定医療機関一覧は  
こちらから



## つつが虫病にご注意を

つつが虫病は、ウイルスを保有するツツガムシ（ダニの一種）に刺されることで感染します。5～14日の潜伏期の後に、全身倦怠感、食欲不振とともに頭痛、悪寒、発熱などの症状が現れます。人から人には感染しません。ツツガムシは、山林、河川敷などに広く分布しています。行楽などで山や草むらなどに入るときは次のことに注意しましょう。

- ・長袖、長ズボン、帽子、手袋などを着用し、肌を出さないようにする。
- ・シャツやズボンの裾は外に出さない。
- ・草の上に直接座ったり、寝転んだりしない。
- ・帰宅後はすみやかに入浴し、体をよく洗う。
- ・衣服はすみやかに洗濯をする。

※ダニにかまれた場合は、無理に引き抜こうとせず、皮膚科などの医療機関で処置をしてもらいましょう。

☎感染症対策課（☎017-765-5282）



## 市の肺がん検診・結核検診 巡回バスのお知らせ

今年度の市の肺がん検診は、40歳以上（令和3年4月2日～令和4年4月1日に誕生日を迎える年齢）になるかたを対象に、1年に1回、無料で実施しています。

肺がんは、死亡数が男女合わせて一番多いがんです。初期には自覚症状がほとんどないのが、肺がんの怖さ。早期に発見するためには毎年定期的に肺がん検診を受けてください。

5月～10月に「肺がん検診・結核健診」バスが市内のスーパーマーケットや公民館等へ巡回します。「肺がん検診・結核健診」巡回バスは事前の申込みは不要です。日時・会場は本紙15日号に随時掲載しますので、職場等で肺がん検診を受ける機会のないかたは、ぜひご利用ください。

◆肺がん死の2人にひとり、たばこが原因とはいえません。喫煙者でも受動喫煙者でもありません※。

たばこを吸わなくても、肺がん検診を！

※Inoue M et al.(Ann Oncol 2012;23:1362-1369)  
をもとに研究班が推計

料無料（喀痰検査410円※必要と認められたかた）

☎胸部エックス線検査

☎健康保険証持参、申込み不要

☎健康づくり推進課（☎017-718-2918）

浪岡振興部健康福祉課（☎0172-62-1114）



## クーポン券を利用して風しんの 抗体検査・予防接種を受けよう

これまで風しんの公的な予防接種を受ける機会がなかった下記のかたに対し、令和元年～2年度に風しんの抗体検査及び予防接種の無料クーポン券を送付しています（まず抗体検査を受診し、検査の結果、十分な量の抗体がないかたが予防接種の対象となります）。

風しんは、成人がかかると症状が重くなることがあります。また、妊娠初期の妊婦さんに感染させてしまうと、生まれてくる赤ちゃんの目や耳、心臓に障がいがあることがあります。ぜひクーポン券を使って風しんの抗体検査と予防接種を受けましょう。

クーポン券の有効期限は令和4年3月31日までです。

☎青森市に住居登録がある、昭和37年4月2日～昭和54年4月1日に生まれた男性

☎全国の実施医療機関

※厚生労働省または市ホームページをご覧ください。

☎抗体検査は、事業所健診や特定健診の際に受けることができます。勤務先または医療機関へお問合せください。

☎あおり親子はぐくみプラザ（☎017-718-2986）



！ イベント等は中止・延期・変更となる場合があります。最新情報は、各お問合せ先にご確認ください。

## 浅虫温泉海山クアの道 ドイツ式健康ウォーキング

ゆっくりと歩いても運動効果は十分。  
山歩きの服装でご参加ください。  
時 5月16日、6月13日、7月18日、  
9月19日、10月17日の日曜日  
9：00～13：00※8：30～9：00  
ゆ～さ浅虫4階集合  
料 1回1,500円（昼食代含む）  
申 各1週間前までに、浅虫温泉観光協会（☎017-752-3250）へ

## アコール階段ギャラリー

「LGBTQについての  
理解を深めよう展」  
時 5月3日（月）～29日（土）  
9：00～21：00 ※9日は休館日  
内 LGBTQ（性的少数者：性的マイノリティ）についての資料展示  
所 働く女性の家「アコール」  
（☎017-723-1700）

## 国際交流員異文化理解講座

初めて知った！人生のマイルストーン  
時 5月30日（日）10：00～11：30  
※9：30から受付  
所 青函連絡船メモリアルシップ  
八甲田丸 多目的ホール（大）  
内 備 30人（抽選）／筆記用具持参  
申 5月21日（金）までに、住所・氏名・年齢・電話番号を、電話またはEメールで、交流推進課（☎017-734-5235、✉kouryuu-suishin@city.aomori.aomori.jp）へ

運転免許証の取得や結婚などのアメリカにおける人生の節目を表す「マイルストーン」を紹介します！

青森市国際交流員  
ベンジャミン・バルガス



## 頭と体の健康教室

簡単な運動や脳のトレーニングを楽しく行う介護予防教室です。  
時 5月10日・24日・31日、  
6月7日・14日・28日の月曜日  
10：00～11：30  
所 県民福祉プラザ  
内 講師：棟方由美子さん（健康運動指導士）  
内 料 15人／1回500円  
申 県民福祉プラザ管理室  
（☎017-777-9191）



▲教室の様子

GWはワ・ラッセへGO♪



ねぶたの家ワ・ラッセ 佐々木

## ねぶたの家ワ・ラッセGO!GO!ウィーク2021

所 ねぶたの家ワ・ラッセ（☎017-752-1311）  
料 有料ゾーン入館料…620円（高校生460円、小・中学生260円）  
※市内の小・中学生無料

イベント名	日時・内容	場所	料金
ねぶた囃子実演&ハネト体験	4月29日（木）～5月5日（水） ①11：10～②13：10～③15：10～④17：10～	ねぶたホール	無料 ※有料ゾーンのため入場料が必要
ワ・ラッセ工房スペシャル	4月29日（木）、5月2日（日）～5日（水） ①10：30～12：00②13：30～15：00 腰鈴などを制作	1階エントランス	300円～1,000円
こどもの日 ねぶたクイズラリー	5月5日（水）9：00～19：00※最終入場18：30 小・中学生対象のクイズラリー♪（先着200人にプレゼント）	ねぶたホール ねぶたミュージアム	無料 ※有料ゾーンのため入場料が必要
津軽三味線 スペシャルライブ	5月3日（月）・4日（火）13：45～14：30	2階イベントホール	無料



☑記載のものは申込順（一部除く） ☒記載のないものは無料  
※掲載の内容は、4月5日時点の情報をもとに、作成しています。イベント等は中止・延期・変更となる場合がありますので、最新情報は、各お問合せ先にご確認ください。

## お知らせ

### 「あおもり歴史トリビア」を読む会

「戦後10年・写真が語る青森市」  
時 5月19日(水) ①14:00 ②18:30  
※①②同内容  
所 市民図書館 8階会議室2  
内 講師：工藤大輔(歴史資料室長)  
込 各15人  
申 5月6日(木)から歴史資料室  
(☎017-732-5271 ※月～金曜日、9:00～17:00受付)へ

### 生産性向上支援訓練受講生募集

時 5月28日(金) 9:30～16:30  
内 効果的なOJTを実施するための指導法  
対 概ね45歳以上のかた(勤務先から受講指示を受けたかたなど)  
込 料15人/3,300円  
所 申 5月14日(金)までに電話またはFAXで、ポリテクセンター青森(☎017-777-1186、☎017-777-1187)へ

### 第18回登山教室

時 内 ★座学  
①5月17日(月)、②6月8日(火)、③7月27日(火) 19:00～20:30  
「装備」等、山の知識を身につける  
★実技  
①5月23日、②6月13日、③7月4日、④7月25日の日曜日  
実際に歩きながら「地図とコンパスの使い方」を身につける  
所 座学…中央市民センター  
実技…①榎木森山②雛岳③八甲田大岳④櫛ヶ峯  
込 30人  
料 座学：500円(テキスト代)  
実技：傷害保険自己負担  
申 5月14日(金)までに、住所・氏名・生年月日・電話番号を、往復はがき・FAXまたはEメールで、〒030-0919 はまなす二丁目11-15 青森勤労者山岳会(成田、☎・☎017-726-2050、✉mirai@kb4.so-net.ne.jp)へ

### 講師デビュー講座

「耳つぼ講座」  
体スッキリ！セルフでできる耳リフレ！  
時 5月28日(金) 18:00～20:00  
内 講師：齋藤美由希さん(耳つぼ会)  
込 備15人/筆記用具持参  
所 申 5月1日(土)12:00から電話かEメールで、働く女性の家「アコール」(☎017-723-1700、✉acor-kouza@kadar-acor.jp)  
※Eメールの場合は件名に「耳つぼ講座申込」と記入

### 春はテニスで楽しもう♪

①親子でエンジョイテニス!!  
時 5月16日(日) 10:00～12:00  
※受付9:30まで  
内 テニスが初めてのかたに、楽しさを体験してもらう 講師：JLTF青森県支部理事  
対 小学1～6年生の親子20人  
②TENNIS PLAY & STAY  
レッスン生募集(1期)  
時 5月24日・31日、6月7日・14日・28日、7月5日・12日の月曜日 16:00～17:00  
対 料 小学1～3年生/1期3,000円

### ①②いずれも

所 カクヒログループスタジアム  
備 内履き、飲み物、タオル持参(ラケット等の貸出しあり)  
申 ①は5月7日(金)までに、電話かFAXで、青森市女子テニス連盟事務局(岩本、☎080-5849-9601、☎017-729-0676)へ

### 介護労働講習

時 6月1日(火)～11月9日(火) 10:00～16:30  
所 はまなす会館  
内 実務者研修を含む  
対 公共職業安定所に求職申込みを行い、受講指示・推薦・支援指示を受けたかた/40人  
申 5月10日(月)までにハローワーク青森(☎017-776-1561)へ  
所 介護労働安定センター青森支部(☎017-777-4331)

### ファミリー講座

★きらきら塾(子育て講座)  
時 5月18日(火) 10:00～12:00  
所 荒川市民センター  
内 講座…「今、なぜ『子どもの権利』なのか」 講師…沼田徹さん(青森市子どもの権利推進委員 弁護士)  
対 小・中学生の保護者や家族、子育てに関心のあるかた

### ★うとう塾(うとう家庭教育学級)

時 5月28日(金) 10:00～12:00  
所 中央市民センター  
内 講座…「発達障がいってなあに? ～子どもとの関わり方～」 講師…増田貴人さん(弘前大学教育学部附属特別支援教育センター センター長)  
対 発達に心配のあるお子さんの保護者、関心のあるかた

申 1週間前までに、青森市子育てサポートセンター(☎・☎017-774-6537、✉aomorishisaposen@arion.ocn.ne.jp 電話は火曜日10:00～13:00または留守電受付)へ



▲講座の様子

### 青森高等技術専門学校 委託訓練生募集

時 内 A…パソコン事務科② 6月23日(水)～9月22日(水)  
B…簿記基礎科① 6月25日(金)～10月22日(金)  
所 県立青森高等技術専門学校  
対 公共職業安定所に求職申込みを行い、受講指示・推薦・支援指示を受けたかた/A:15人、B:20人  
申 Aは5月26日(水)、Bは5月31日(月)までに、ハローワーク青森(☎017-776-1561 音声案内42#)へ



## 市民センターの講座

申込みは各開催場所へ(申込順)／少数中止／受講キャンセルは開始1週間前まで

講座名	開催日時	対象/人員	料金	申込方法
<b>●横内市民センター ☎017-738-8723</b>				
「昔のねぶた、青森駅の歴史」スライド上映	5/15(土) 10:00~12:00	中学生以上20人	無料	5/1(土)9:00~電話・来館
「わたしノート」を使ってこれからの人生考えよう!	5/26(水) 10:00~11:30	18歳以上20人	無料	5/10(月)9:00~電話・来館
県産羊毛でフェルト作り~可愛いボトルケースに変身させよう!	6/9(水) 10:00~12:00	18歳以上15人	600円	5/25(火)9:00~電話・来館
お菓子作り教室~食パンでキッシュ~	6/12(土) 10:00~13:00	18歳以上12人	2,000円	5/26(水)9:00~電話・来館
<b>●油川市民センター ☎017-788-1201</b>				
やさしい着付け教室No.1	5/24~6/21の月曜日 10:00~12:00	18歳以上15人	無料	5/3(月)9:00~電話・来館
アロマでフットマッサージ	5/25(火) 10:00~12:00	18歳以上15人	1,000円	5/4(火)9:00~電話・来館
春の郷土料理教室(山菜)	5/27(木) 10:00~13:00	18歳以上14人	1,200円	5/6(木)9:00~電話・来館
バレリーナになった気分!でストレッチ	5/29~6/19の土曜日 10:00~12:00	18歳以上15人	無料	5/7(金)9:00~電話・来館
<b>●古川市民センター ☎017-776-8082</b>				
救急車が着くまでに自分たちで出来ること(AED含む)	6/6(日) 9:30~12:30	18歳以上20人	無料	5/12(水)10:00~電話・来館
<b>●荒川市民センター ☎017-739-2343</b>				
今日は俺が作るぜ!男の料理教室(春)	5/22(土) 10:00~13:00	高校生以上の男性16人	1,000円	5/7(金)9:00~電話・来館
初めての陶芸教室~仕切り皿とフリーカップ~	5/26~7/21の水曜日 18:30~20:30	高校生以上10人	1,500円	5/12(水)9:00~電話・来館
シニアにもやさしいスマホ教室	6/3~24の木曜日 10:00~12:00	50歳以上20人	無料	5/19(水)9:00~電話・来館
カラダすっきり筋膜リリース	6/4(金)・11(金) 10:00~12:00	18歳以上15人	無料	5/21(金)9:00~電話・来館
<b>●沖館市民センター ☎017-761-4161</b>				
春の屋外ウォーキング~歩き方のポイントを学ぶ~	5/17(月)・24(月) 10:00~12:00	18歳以上30人	無料	5/6(木)9:00~電話・来館
初心者の方の着付け教室	5/18~6/22の火曜日 19:00~21:00	18歳以上10人	無料	5/6(木)9:00~電話・来館
春を彩るテーブルフラワーアレンジメント	5/19(水) 13:00~15:00	18歳以上10人	2,000円	5/6(木)9:00~電話・来館
大人のパレオストレッチ~美しくしなやかに体幹を鍛えよう~	5/20~6/17の木曜日 10:00~12:00	18歳以上20人	無料	5/7(金)9:00~電話・来館
【地域力アップ講座】北洋硝子の歴史を学びながら工場見学をしよう	5/29(土) 10:00~12:00	中学生以上20人	無料	5/7(金)9:00~電話・来館
住職さんに聞くためになるお話~仏教を生活に活かして~	6/9(水) 10:00~11:30	18歳以上30人	無料	5/7(金)9:00~電話・来館
<b>●西部市民センター ☎017-788-2491</b>				
素足で快適!手作り布草履教室	6/1~22の火曜日 13:00~15:00	18歳以上10人	2,500円	5/2(日)10:00~料金持参で来館
<b>●北部地区農村環境改善センター ☎017-754-2244</b>				
山菜に親しむ集い...料理とレシピ	5/20(木) 10:00~13:00	18歳以上16人	500円	5/1(土)9:00~電話・来館
聴く旅「あおもり再発見」	5/24(月) 10:00~12:00	18歳以上20人	無料	5/1(土)9:00~電話・来館
シニア向けスマートフォン講座(初級編)	5/28~6/11の金曜日 10:00~12:00	50歳以上12人	無料	5/1(土)9:00~電話・来館
「スキンケアの基礎知識」「歯と口の健康」「立ち振る舞い」	5/31~6/14の月曜日 10:00~12:00	18歳以上の女性15人	無料	5/1(土)9:00~電話・来館

## 中央市民センターのイベント

☎中央市民センター (☎017-734-0164)

※第3日曜日、年末年始は休館

## ◆こどもの映写会

時 5月30日(日)

10:00~10:46

内 幼児・児童向け16mm映画より

「ばけくらべ」

「六人のごうけつ」

料 無料

いずれのイベントも  
マスクの着用を  
お願いします!

中央市民センター 長内

## ◆5月のプラネタリウム

料 160円 (中学生以下無料/障がい者手帳提示80円)

星空の時間	土曜日 ①11:00 ②13:30
5月の星座 (約30分)	日曜日・祝日 13:30 (16日除く)
プラネくんと星空さんぽ 絵話「石となった巨人アトラス」 (幼児向け・約30分)	日曜日・祝日 11:00 (16日除く)

## ◆おとなの映写会

時 5月28日(金) 10:00~11:28

内 「砂漠の鬼将軍」第二次世界大戦中に砂漠の狐と恐れられたロンメル元帥の悲劇を「無冠の名優ジェームス・メイソン」が演じた作品(1951年アメリカ・吹替版)

人 料 25人(抽選)/無料

申 5/7(金)必着で、申込用紙(中央市民センター備付けまたは市ホームページ掲載)、往復はがき、FAX、Eメール(件名「おとなの映写会申込」)に必要事項(①住所(郵便番号) ②氏名(ふりがな) ③電話番号)を記入の上、〒030-0813 松原一丁目6-15 中央市民センター(☎017-775-7048 ☒center-koza@city.aomori.aomori.jp)へ ※5/14(金)から結果通知

掲載のものは申込順（一部除く） ほかは当日直接会場へ

※掲載の内容は、4月5日時点の情報をもとに、作成しています。イベント等は中止・延期・変更となる場合がありますので、最新情報は、各お問合せ先にご確認ください。

## 市民スクール 応募多数抽選/少数中止/受講キャンセルは開始1週間前まで

開催場所	番号	講座名	開催日時	対象/人員	料金
中央市民センター	1	日常生活で使える実用書道～目からウロコの文字の書き方～	6/2～30の水曜日10:00～12:00	18歳以上12人	1,650円
	2	スマホカメラで素敵な写真撮影をしてみよう!	6/3(木) 10:00～11:30	18歳以上15人	無料
	3	新型コロナウイルス感染症とその感染予防	6/3(木) 13:30～15:00	18歳以上30人	無料
	4	今から始める資産形成!	6/10(木) 18:00～20:00	18歳以上30人	無料
	5	ジョシュア先生の楽しい英会話教室	6/11～25の金曜日10:00～12:00	18歳以上30人	無料
	6	暮らしの税教室「高齢者と年金の税のお話」	6/29(火) 13:30～15:00	18歳以上30人	無料
東部市民センター	7	シニア向け!スマートフォン教室(基本編・応用編)	6/2(水)・9(水) 10:00～12:00	60歳以上10人	無料
	8	手軽に楽しむ苔玉作り体験!	6/18(金) 10:00～12:00	18歳以上10人	無料
大野市民センター	9	ソフト整体で健やかな体に	6/1～22の火曜日13:00～15:00	18歳以上10人	無料
	10	有酸素運動&ストレッチ～一緒に脳も活性化～	6/3(木)・10(木) 13:00～15:00	18歳以上15人	無料
	11	霊峰岩木山への祈り	6/17(木) 13:00～15:00	18歳以上20人	無料
戸山市民センター	12	簡単楽しい「切り絵」で手と頭のトレーニング	6/1(火) 10:00～12:00	18歳以上20人	500円
	13	ゆかた着付け教室～自分で着付けて夏祭りへGo!～	6/5(土) 10:00～12:00	高校生以上15人	無料
	14	知って得する肩こり腰痛体操～姿勢と健康講座～	6/9(水) 10:00～12:00	18歳以上20人	無料
	15	子育て応援!親子の絆を深めるベビーマッサージ教室	6/12～26の土曜日10:00～12:00	生後1か月～ハイハイ前までの赤ちゃんと保護者8組	500円
西部市民センター	16	親子で歌って音あそび♪～夏～	6/3(木)・10(木) 10:00～11:00	1～4歳の子どもと保護者10組	無料
	17	親子で災害時の備えを学ぶ	6/13(日) 10:00～12:00	小学生と保護者10組	無料
	18	ヤゴの羽化を観察してみよう	6/19(土)・26(土) 10:00～12:00	10人	無料

## キッズスクール 開催場所:中央市民センター 対象:市内在住の小学生 応募者多数抽選/少数中止/受講キャンセルは開始1週間前まで

番号	講座名	開催日時	対象/人員	料金
1	スポーツ鬼ごっこ「戦術で勝利をつかめ!進化した本気の遊び『スポーツ鬼ごっこ』」	6/5(土) 10:00～12:00	1～6年生20人	無料
2	親子クッキング「親子で萌え断ランチ『クラブハウスサンド&フルーツサンド』」	6/5(土) 10:00～12:00	3～6年生と保護者10組	1人600円
3	日本舞踊「やまとなでしこへの道『基礎から学ぶ～やさしい日本舞踊～』」	6/5～26の土曜日13:00～15:00	1～3年生10人	無料
4	英語「国際交流員ジョシュア先生と学ぶ『2週続きで身につけるキッズ英語』」	6/6(日)・13(日) 10:00～12:00	3～6年生20人	無料
5	ロボットプログラミング『『光る・鳴る・動く』ロボットをパソコンからの指令で動かそう!』	6/12(土) 13:00～15:00	4～6年生9人	無料
6	サイエンス「化学のチカラを使って『光ったり、じしゃくで動くスライムを作ろう!』」	6/13(日) 13:00～15:00	1～6年生30人	無料
7	スポーツチャンバラ「勇者大募集!スポーツチャンバラで勝負をしよう!」	6/26(土) 13:00～15:00	1～6年生15人	無料
8	国際交流「Let's Cooking」 「アメリカで人気のおすし『カリフォルニアロール作り』&アメリカを学べる『カードゲーム』をしよう!」	6/27(日) 10:00～12:00	3～6年生10人	350円

[申込方法] 5/17(月)必着で、必要事項を記入の上、下記の方法でお申込みください。※5/24(月)から結果通知

●申込用紙(キッズスクールはなし/各市民センター・勤労青少年ホーム・浪岡中央公民館に備付け。市ホームページ掲載)

●往復はがき(1講座1枚) ●FAX ●Eメール(件名「〇〇スクール申込」)

[必要事項] ①住所 ②氏名(ふりがな) ③年齢(学年) ④性別 ⑤電話番号

⑥講座番号・講座名 ⑦学校名(キッズスクールのみ)

[申込み先] 〒030-0813 松原一丁目6-15 中央市民センター ☎017-775-7048、✉center-koza@city.aomori.aomori.jp

[問合せ先] 中央市民センター ☎017-734-0164

## スポーツ教室 申込みは各会場への来館のみ ★詳細はスポーツネット青森ホームページ(<http://miz-ss.com/sportsnet-aomori/top/>)

教室名	開催日時	対象/人員	料金	申込み(申込順)
●カクヒログループスタジアム ☎017-743-3361				
親子キッズピクス教室	6/3～7/1の木曜日(全5回) 10:00～11:30	2～4歳と保護者10組	2,000円※子ども1人追加毎500円	5/10(月)～
●市民室内プール ☎017-743-3440				
第36回マスターズ水泳記録会	6/27(日) 8:00～(開館・受付8:00～)	18歳以上100人	800円	5/3(月)～9(日) 10:00～19:00

## 青森競輪日程(5月前半) 青森競輪場(☎017-787-2020)

※は安方前売SCでのみ発売

名古屋(FI)場外	1日(土)～3日(月)	弥彦(FI)場外	7日(金)～9日(日)
函館ナイター(FI)場外※	1日(土)～3日(月)	青森ナイター(FI)	10日(月)～12日(水)
【京王閣】日本選手権(GI)場外	4日(火)～9日(日)	京都向日町(FI)場外	10日(月)～12日(水)
玉野ナイター(FI)場外	4日(火)～6日(木)		

車券発売状況についてはお問合せください。

競輪は適度に楽しみましょう。車券の購入は20歳になってから。

青森競輪場イメージキャラクター 葵 萌輪



新しい交通系ICカードは

# AOPASS (アオパス) に決定!

2022年春  
サービス開始!



AOPASS (アオパス) は、青森のいろんな支払いをスムーズにするシステムを表す、AOPASS (アオパス) の頭文字を取り、「青森一円、いろんなところで使えるカード」としてネーミングしました。

新しい交通系ICカード (青森市地域連携ICカード) は、JR東日本が提供する「Suica (スイカ)」の乗車券・電子マネー機能を備えた市営バス・市バス・ねぶたん号の運賃の支払いにご利用いただけるICカードです。

国土交通管理課 (☎017-726-5459)



ロゴマーク

「青森一円で使える」というイメージの円を二重に配置し、バス運賃のお支払いのほか、Suica機能もご利用可能な2 in 1 カードを表現。「O」の中は青森市の市章を模しています。

## 市営バス公式Instagram始めました!

「AOPASS (アオパス)」の最新情報や青森市営バスからのお知らせを配信します!

アカウント名

【@aomoricity\_bus\_official】



# おいでよ♪ 春のモヤヒルズ

## 春のネイチャーウォーク

☎ 5月23日 (日) 10:00~13:00

☑ 春の山野草を鑑賞しながら、ウォーキングを楽しむ。

(リフト乗車予定)

料 中学生以上1,000円、小学生以下500円、幼児無料

☎ 5月2日 (日) 9:00から電話で、モヤヒルズへ



## そば打ち体験会

☎ 5月9日 (日)

①10:00~、②11:30~、③13:30~

☑ そば粉からそば打ちを体験。出来上がったそばを「ざるそば」にして試食。

☑ 各回4組 (1組4人程度、申込順)

料 1組2,000円

備 エプロン、タオル持参

☎ 5月2日 (日) 9:00から

電話で、モヤヒルズへ



※状況により中止となる場合があります。

☎ モヤヒルズ (☎017-764-1110)

## 青森市の公式SNSいろいろ!

### 青森市Facebook

「あおりもりチャンネル」

市からのお知らせや暮らしに役立つ情報、イベント情報などを発信しています。



### ご覧ください!

「青森市公式チャンネル」

動画共有サイト「YouTube」の青森市公式チャンネルで、青森市観光情報などを発信しています。



### 青森市公式Instagram

青森市の何気ない日常を配信するほか、「#あおりもり日和」、「#aomori\_days」を付けて投稿していただいた中から、一部を再投稿します。

★アカウント名

@aomoricity\_official



次号 5月15日号の配布日は、5月13日 (木)~15日 (土) です。

人口と世帯数 令和3年4月1日現在 ※住民基本台帳調べ ( ) 内は前月との増減  
男性128,645人 (-851) 女性147,694人 (-653) 合計276,339人 (-1,504) 世帯数137,018世帯 (-121)