

令和3年(2021年)

6.15

No.389

広報

# あおもり

【特集】

地域とともにある『次世代の学校』  
コミュニティ・スクール

## めざせ！世界遺産

応援お願いします♪  
詳しくはこちら！



小牧野遺跡PRキャラクター  
「こまっくー」



### 主な内容

- |    |                               |    |                        |
|----|-------------------------------|----|------------------------|
| 04 | 市からの重要NEWS                    | 10 | ・マスク着用による熱中症に注意        |
|    | ・青森市プレミアム付商品券を販売              | 11 | ・ハンセン病を正しく理解しましょう      |
| 06 | ・納税支援課からのお知らせ                 | 12 | 情報ひろば                  |
| 08 | ・低所得のかたの介護保険サービスの利用者負担が軽減されます |    | ・ふれあい農園加工体験講座          |
| 09 | 健康ナビ                          | 13 | ・勤労者プールオープン            |
|    | ・集団健診・検診                      | 14 | ・国際芸術センター青森からのお知らせ     |
|    |                               | 16 | 縄文遺跡群が世界遺産登録の勧告を受けました！ |

写真：小牧野遺跡の環状列石



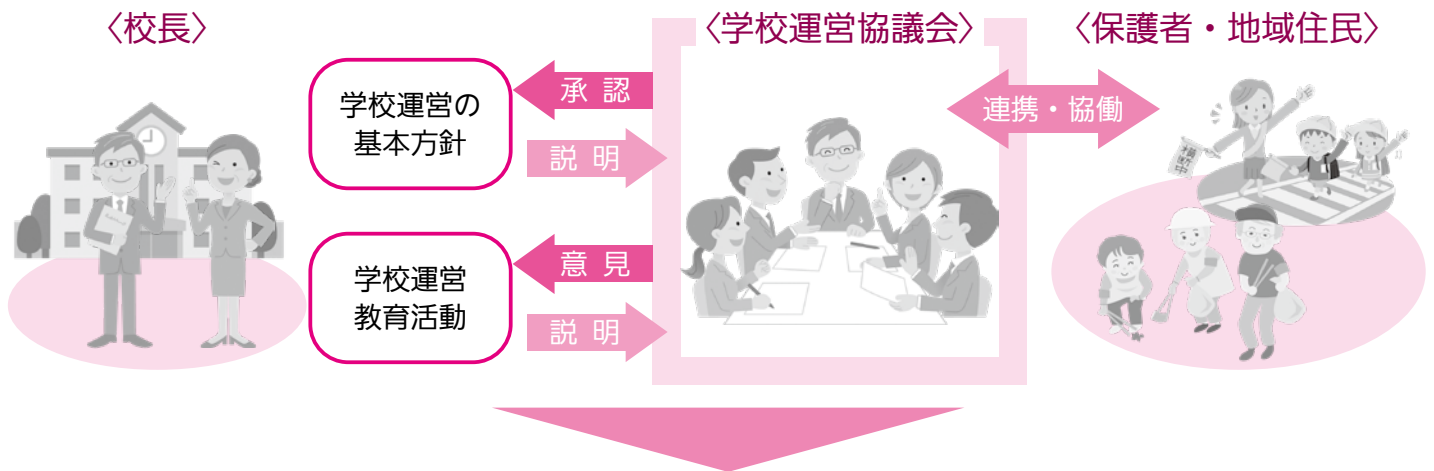
# 地域とともにある『次世代の学校』

# コミュニティ・スクール

圏文化学習活動推進課（☎017-718-1384）

コミュニティ・スクールとは、学校と地域・保護者等が協力し合い学校運営に関わることを通じて、子どもたちの豊かな学びと育ちの環境づくりを行う仕組みです。「学校運営協議会」という組織を設置し、《地域とともにある次世代の学校づくり》を目指します。

## コミュニティ・スクールの仕組み



## 青森市のコミュニティ・スクールの特色

- ①小・中学校で一つのコミュニティ・スクールを設置  
「9年間で目指す子ども像」を学校と地域が共有し、中学校区の特色を活かした教育活動を推進します。
- ②学校関係団体を一本化  
学校評議員、学校施設開放運営委員会等の組織を整理し、「学校運営協議会」に一本化することで、学校業務の効率化と教職員の負担軽減を図ります。

## コミュニティ・スクール導入でこう変わる！

- ◎学校課題の解決（学力向上、いじめ、不登校、教職員の多忙化解消等）  
保護者・地域住民が積極的に子どもたちの教育に携わることによって、“顔が見える”関係となり、地域の理解と協力を得た学校運営が実現します。
- ◎地域課題の解決（地域貢献、防災、防犯、キャリア教育等）  
大規模災害時の緊急対応等、地域課題の解決に向けて、学校と地域が一体となって取り組むことができます。

本市のコミュニティ・スクールは、小・中連携教育を一層推進していくため、地域内の小・中学校によって構成しているという特色を持っています。

各校では、自校の課題について協議し、地域と一体となった防災教育、運動・文化活動、児童生徒の見守り、キャリア教育等について、子どもたちへの愛情が感じられる取組がなされています。

今後小・中学校を俯瞰した活発な取組が継続されていくものと期待しています。



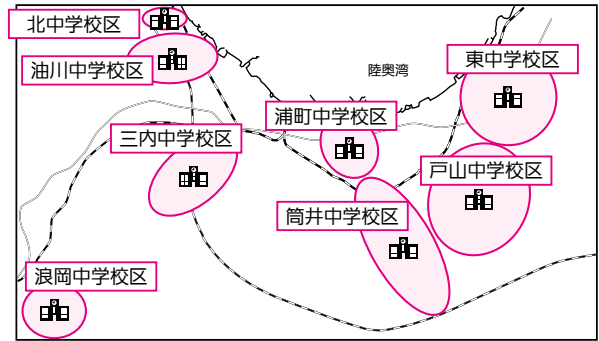
コミュニティ・スクールの立ち上げに携わった  
元教育部長・現油川中学校区  
学校運営協議会  
工藤 裕司 委員



## コミュニティ・スクールはこんな活動をしています

現在、本市では、8中学校区（28校）でコミュニティ・スクールを導入しています。

この中から、東中学校区、浦町中学校区の地域特性を活かしたユニークな活動をご紹介します。



### 東中学校区（東中学校、東陽小学校、原別小学校、野内小学校）

#### ～避難所運営を体験！～

地域との関わりを学び、率先して避難所運営に関われるよう、東中学校と防災・福祉関係団体や、地域住民が協力し、感染症拡大防止に対応した避難所運営を体験しました。

また、感染防止対策を示した絵文字（ピクトグラム）の作成が高く評価され、「ぼうさい甲子園」の特別賞を受賞しました。



### 浦町中学校区（浦町中学校、堤小学校、荻町小学校、橋本小学校、浦町小学校）

#### ～地域スポーツクラブの創設～

部員減少によって学校単位の部活動の実施が難しいなか、中学校区を範囲としたスポーツクラブを創設し、地域のかたが指導者や補助者となって、子どもたちのスポーツ活動の支援を行っています。



三内中学校には吹奏楽部がありませんでしたが、学校運営協議会の意見で、三内西小学校に音楽の専門性に長けた先生が配置され、小中一貫教育のもと、小学生と共に部活



青森市立三内中学校  
渡邊 諭 校長

「コミュニティ・スクールが始まり3年目になります。浪岡中学校区には、中学校・小学校合わせて7校の学校があります。地域の子ども



浪岡中学校区  
学校運営協議会  
常田 清彦 会長



動を継続しております。コロナ禍においてもICT端末を活用し、遠隔指導を受けたり、小学生と交流したりすることで、演奏にも力が入り、吹奏楽に取り組めることに喜びを感じているようです。

「コミュニティ・スクールでは、これらの事業をはじめ、コロナ禍の状況で、学校・家庭・地域がどう連携していけばいいのか協議しています。これからも地域の担い手となる子どもへの育成に協力していきます。」

「コミュニティ・スクールは、これからの事業をはじめ、コロナ禍の状況で、学校・家庭・地域がどう連携していけばいいのか協議しています。これから地域の子どもたちを学校だけでなく地域も連携・協力して見守り、育てていこうと活動しています。」

お知らせ

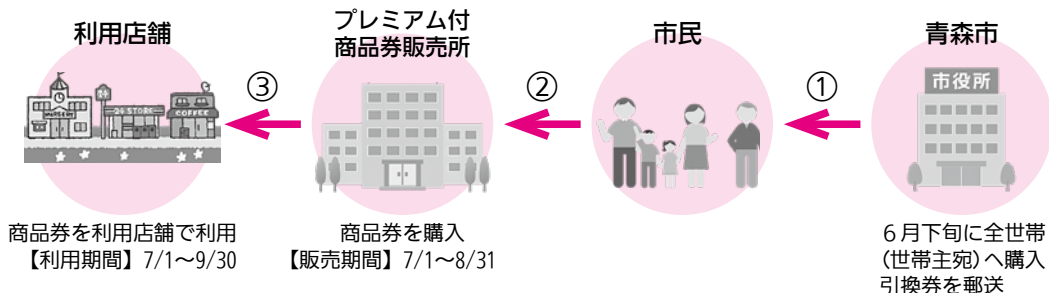
7月1日(木)より  
販売開始

青森市プレミアム付商品券を販売します

青森市プレミアム付商品券事業実行委員会 (☎017-718-2508)

長引く新型コロナウイルス感染症の影響により、依然として厳しい状況にある地域経済の回復に向け、市民の生活を応援し、市内の消費喚起に繋げるため、30%のプレミアムを付けた地域限定で利用できる商品券を販売します。

販売価格1万円に3千円のプレミアムが上乗せされた商品券は、令和3年5月1日に本市の住民基本台帳に記録されている**全市民一人1セット**購入できます。購入に当たっては、**6月下旬**に青森市から全世帯へ購入引換券が郵送されますので、商品券販売所へ購入引換券及び身分証等を持参し、商品券を購入してください。



◆商品券の販売期間

7月1日(木)~8月31日(火)

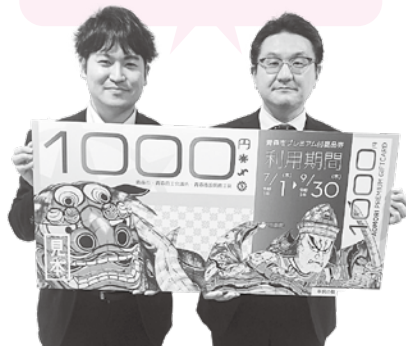
◆商品券の販売所

市内全ての郵便局とサンロード青森内簡易郵便局及び桜川簡易郵便局、青森県民生協市内11店舗、青森日商連、イオン青森店、イトーヨーカドー青森店、さくら野百貨店青森本店、サンロード青森、問屋町交流ストア、中三青森サテライト店、日専連ホールディングス、マエダ ガーラモール店、マエダストア虹ヶ丘店、マックスバリュ(幸畑店 浪打店 浜田店)、ユニバース ラ・セラ東バイパスショッピングセンター、ゆ〜さ浅虫、アップルヒル、あびねす

◆商品券の購入方法

- 青森市から全世帯(世帯主宛)へ購入引換券を郵送
  - 1セット13,000円分(1,000円券13枚)を10,000円で購入
- ※購入引換券及び身分証等を持参し、販売所へ

1万円で13,000円分のお買い物ができるお得な商品券です!



青森商工会議所 葛西さん 経済政策課 神

◆商品券の利用期間

7月1日(木)~9月30日(木)

◆商品券の利用店舗

- 商品券利用店舗(のぼりやポスターなどを掲示しているお店)で利用できます。
- 詳細は、商品券購入時にお渡しするチラシまたは専用ホームページでご確認ください。

プレミアム付商品券の利用店舗を募集中!



「児童扶養手当の受給」に関する重要なお知らせを郵送しています

児童扶養手当は、受給から5年等経過した場合に減額される場合があります。

ただし、一定の要件に該当する場合、届出によってこれまでと変わらず手当を受給できます。

対象者に「児童扶養手当の受給に関する重要なお知らせ」を郵送しています。内容を確認の上、現況届の提出の際に合わせて届出してください。

※受付は、土・日・祝日を除く8月2日(月)から31日(火)までです。

問子育て支援課

(☎017-734-5334)

浪岡振興部健康福祉課

(☎017-2162-1113)

自動車税種別割の納期限は6月30日(水)です

県では、4月1日現在の自動車の所有者に、自動車税の納税通知書を郵送しています。忘れずに、納めてください。

問東青地域民局県税部

(☎017-734-6974)



## あおもり産品支援課からのお知らせ

☎あおもり産品支援課 (☎0172-26-6102)

### ふるさと納税進呈品導入支援事業

市では市産農水産品を活用した特産品を新たに開発・改良し、ふるさと納税進呈品として登録する事業者等を支援します。

**補助対象経費** 新商品・新技術開発事業に要する経費で、謝金、旅費・宿泊費、委託料経費（調査・デザイン等）、原材料費・加工費、資機材の購入費、品評会の会場費などのうち3分の1以内の額（上限50万円）

**補助対象者** 市内に主たる事業所を有する生産者、生産者団体、中小企業者、小規模企業者及び個人事業者

**申請期間** 令和3年7月16日（金）まで

### あおもり産品販路開拓補助金

市産農林水産品を活用した新商品等の販路開拓を支援します。

**補助対象経費** 商談会、見本市等への出展にかかる旅費、出展料、小間装飾費などのうち2分の1以内の額（上限25万円）

**補助対象者** 市産の農林水産品またはその加工品の販路開拓に取り組む市内の農林水産業者、中小企業者等

ぜひ補助制度をご活用ください。詳しくはお問い合わせください。



あおもり産品支援課 雪田、太田

### 危機管理課からのお知らせ

#### ●防災訓練をしてみませんか

災害時に備えて、水やお湯を注ぐだけでご飯が出来る上アルファ化米（1回で50食分が出来ます）を備蓄しています。賞味期限等のため更新対象となるものを地域や事業所等が行う防災訓練等に活用いただいています。

6月中旬以降、提供が可能となりますので、防災訓練等の予定がある地域・事業所は、訓練等の実施内容をまとめたもの（任意様式）をご準備いただき危機管理課までお問合せください（数量に限りがあります）。

#### ●不要な毛布を

お譲りください  
不要となったシングルサイズの毛布を申し受け、災害時避難所開設用として備蓄しています。毛布は、新品・使用済みを問わず本庁舎2階 危機管理課へお持ちください。

☎017-734-5059

危機管理課

新型コロナウイルス感染拡大防止に十分注意し、人数を限定しつつ従来の活動を取り戻そうという動きが徐々に広がってきており、皆さんの力強い活動に心から感謝いたします。

5月18日、青森市老人クラブ連合会総会へ出席。会長・役員として10年以上務められた方々や、会員として10年以上協力し業績が顕著な方々、結成46年を経過した優良老人クラブとして千富町友愛クラブ様、そしてめでたく百歳という長寿を迎えられた柏谷チヨ様へ表彰状を伝達。



5月18日、青森市老人クラブ連合会総会にて、北奥クラブ会長として11年務められた木村文男様へ表彰状を伝達。

皆さまの長寿でのご活躍は青森市の誇りです。

5月24日、青森八甲ライオンズクラブ様より30万円の寄附目録を頂きました。菅原博充会長、藤森憲幹事、斉藤直人会計、楠美幸一理事はじめ、会員各位へ感謝の意を表し感謝状を進呈。寄贈頂いた寄附金は市民病院にてパルスオキシメーター7台、非接触体温計4個等の購入に充てさせて頂きました。

5月26日、青森市交通安全功労者表彰式では21名6団体へ表彰状を授与。本市の昨年中の事故件数は604件、負傷者数は717名と減少傾向にあり10年前（平成22年1,326件、1,630名）に比べ半減。関係者の懸命な活動に感謝申し上げます。

コロナ禍は依然猛威を奮っていますが、市民の皆さまの活動を支えるためにも、新型コロナウイルスワクチンの接種をさらに加速してまいります。

### 市長コラム 小野寺あきひこの スコラム!



お知らせ

納税支援課からの  
お知らせ

お知らせ

納税支援課 (☎017-734-5209)

◆市税等の納期限

今月分として納めていただく市税等の納期限は次とおりです。忘れずに納めましょう。

【6月30日(水)納期限】

①市・県民税(普通徴収分)

第1期分

②児童保育負担金(保育料)

第3期(6月)分

③市営住宅使用料6月分

④市営住宅駐車場使用料6月分

⑤放課後児童会負担金6月分

【7月12日(月)納期限】

⑥市・県民税(給与特別徴収分)6月分

☎①・⑥納税支援課

(☎017-734-5209)

②子育て支援課

(☎017-734-5330)

③・④住宅まちづくり課

(☎017-734-5572)

⑤子育て支援課

(☎017-734-5348)

市税等は地域を支える貴重な財源です。納期限内に忘れずに納めましょう。



納税支援課 番場、佐々木

◆市税等の  
平日夜間納付相談

平日夜間納付相談

市税・国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料の納付に関する相談を行っています。電話相談もできます。

●平日夜間納付相談

・納税支援課

(☎017-734-5209)

時 6月17日(木)・21日(月)

時 24日(木)・28日(月)

時 30日(水)午後8時まで

・浪岡振興部納税支援課

(☎0172-62-1141)

時 6月25日(金)・28日(月)

時 30日(水)午後8時まで

◆新型コロナウイルス感染症  
の影響により市税等のお支  
払いが困難な方へ

払いが困難な方へ

新型コロナウイルス感染症の影響に伴い、収入が減少した等の事情により、市税・国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料のお支払いが納期限までに困難な場合は、ご相談ください。

●納税支援課

・浪岡振興部納税支援課

(☎017-734-5209)

浪岡振興部納税支援課

(☎0172-62-1141)

◆市税等の納付は  
便利な口座振替で

便利な口座振替で

一度お申込みいただければ、指定の口座から市税等を自動的に振替納付。便利で納め忘れない口座振替をぜひご利用ください。簡単な制度です。

●対象税目等▼市・県民税(普通徴収分)／固定資産税／軽自動車税(種別割)／国民健康保険税(普通徴収分)／後期高齢者医療保険料(普通徴収分)

●介護保険料(普通徴収分)※

第1号被保険者に関わるもの

／児童保育負担金(保育料)／

母子父子寡婦福祉資金償還金

／放課後児童会負担金／市営住宅使用料・市営住宅駐車場使用料／霊園管理料

●申込みに必要なもの▼納税

(納入)通知書／預貯金通帳／

通帳印

●申込先▼県内の主な金融機関

へ。県外については、納税支

援課 (☎017-734-5220)

までお問い合わせください。

人権擁護委員の表彰に  
ついて

長年にわたり、人権擁護委員として人権擁護と人権思想の普及に貢献した功績により、次のかたが表彰されました。おめでとうございます。

法務省人権擁護局長表彰

▽櫻庭雅子

全国人権擁護委員連合会長表彰

▽高松隆、蝦名賢一

仙台法務局長表彰

▽岩谷直子、木村伸一、長谷川満春、今京子、加藤健榮

青森地方法務局長表彰

▽工藤美智子

岡青森地方法務局人権擁護課

(☎017-776-9024)



## 国民年金保険料の納付が困難な方へ

令和3年7月分から令和4年6月分までの国民年金保険料の免除申請と納付猶予申請を、7月1日(木)から受付します。

【申請免除制度：学生以外で所得が低いなどの経済的理由や、失業などの理由で保険料の納付が困難な方】  
 納付猶予制度：50歳未満のかたで、失業・無職などの理由で保険料の納付が困難な方  
 【備免除・猶予期間は、公的年金の受給資格期間として算入されますが、保険料を全額納付した場合に比べ受け取る年金額が少なくなり、10年以内に追納できません。申請に必要なもの 個人番号がわかるもの(通知カードまたはマイナンバーカード)または国民年金保険料納付案内書 ※本人以外が申請する場合：免許証などの本人確認書類  
 ※失業が理由の場合：雇用保険受給資格者証または雇用保険被保険者離職票

※支所では受付できません。  
 岡岡国保医療年金課  
 ☎017-734-5352  
 浪岡振興部健康福祉課  
 ☎017-72-62-1153  
 青森年金事務所  
 ☎017-734-7495

## 宅地内の水道管漏水調査にご協力を

4月から12月にかけて水道部から委託を受けた調査員(「漏水調査員」の腕章着用)が漏水調査を行います。調査箇所は道路に埋設されている水道管から各家庭の敷地のメーターまでです。調査は宅地の中に入って行いますのでご協力をお願いします。  
 岡水道部施設課  
 ☎017-777-4255

## 河川管理にご協力を お願いします

◆清掃ボランティアを募集  
 水辺サポーター制度  
 県河川や海岸で清掃や草刈などを行う団体を支援しています。詳細はお問合せください。

## ◆河川内の雑木伐採

県では、河川管理に努めていますが、十分に処理できていない実態があります。河川環境を美化したい、伐採した雑木を利用したいなど、河川内の雑木伐採を行いたい方は、お問合せください。  
 岡岡河川砂防課  
 ☎017-734-9662  
 東青地域県民局河川砂防施設課(☎017-728-0260)

## 「令和3年地価公示」に係る閲覧文書

土地取引や資産評価の目安にご活用ください。  
 閲覧場所  
 用地課(本庁舎)／資産税課(駅前庁舎)／都市整備課(浪岡庁舎)／各支所／中央市民センター／市民図書館／油川・荒川・西部・高田・横内情報コーナー  
 岡用地課  
 ☎017-752-8629



用地課 福士

## 各種相談コーナー

### 「女性の権利110番」 無料電話法律相談

女性やLGBTの権利に関する問題に詳しい弁護士がアドバイスを行います。  
 ☎017-763-4670【専用】  
 時6月25日(金)正午～午後6時

### 青森市DV相談支援センター

ドメスティック・バイオレンス(DV)は重大な人権侵害です。配偶者やパートナーからの暴力の悩みに相談員が応じます。ひとりで悩まず、まずはお電話を。  
 ☎017-734-5318【専用】  
 時月～金曜日(祝日・年末年始除く)午前8時30分～午後5時  
 備来所相談は要予約。原則女性が対象です。

### ひとり親家庭等の 無料法律相談

離婚・養育費などの相談に弁護士がお応えします。  
 時7月1日(土)午後1時～3時  
 所申岡6月28日(月)までに、ひとり親家庭等就業・自立支援センター(☎017-734-5817)へ

### 労働委員会委員による 労働相談会

個々の労働者と事業主との間に生じた労働問題について青森県労働委員会委員が相談に応じます。  
 時6月20日(日)午前10時30分～午後12時30分、7月6日(火)午後1時30分～3時30分  
 所申岡青森県労働委員会(新町二丁目2-11 東奥日報新町ビル4階) ☎017-734-9832へ

### 借金に関する相談窓口

相談員が借金の状況などを伺い必要に応じて弁護士等に引き継ぎを行います(秘密厳守)。  
 ☎017-774-6488【専用】  
 時月～金曜日(祝日・年末年始除く)午前8時30分～正午、午後1時～4時30分  
 所東北財務局青森財務事務所 理財課



お知らせ

低所得のかたの介護保険サービスの利用者負担が軽減されます

申請介護保険課

☎017-734-5362

浪岡振興部健康福祉課

☎0172-62-1134

介護保険施設に入所(ショートステイ含む)した場合の食費や居住費が軽減されます

特定入所者介護(介護予防)サービス費負担限度額認定

介護保険施設に入所する場合やショートステイを利用する場合、申請により食費・居住費の自己負担額が軽減されます。

国の介護保険法の改正により8月から対象者の所得状況に応じて預貯金等の基準及び食費の負担限度額が変わります。

**対象者**▽生活保護受給者／本人及び世帯全員が市民税非課税のかた ※一定額を超える預貯金等(単身50万～1千万円、夫婦世帯1千50万～2千万円)がある場合や世帯分離をしている配偶者が市民税課税の場合は対象外。

**申請に必要なもの**▽預金通帳(申請日の直近2か月前ま

での記載のあるもの、有価証券(証券会社や銀行の口座残高がわかるもの)、借用書(借入金や住宅ローンなどの負債がある場合) ※配偶者のいるかたは、本人と配偶者双方の通帳等が必要です。

社会福祉法人が提供する介護保険サービスの利用者負担額が軽減されます

社会福祉法人による利用者負担額軽減制度

申請によって利用者負担額が軽減されます。対象となるサービスや事業所など、詳しくはお問合せください。

**対象者**

次のすべての要件を満たすかた：同じ住所に居住するかた全員が市民税非課税／令和2年中の収入額が単身世帯で150万円、世帯員が1人増えるごとに50万円を加算した額以下／預貯金等の

額が単身世帯で350万円、世帯員が1人増えるごとに100万円を加算した額以下／日常生活のために必要な資産以外に活用できる資産がないこと／市民税課税者に扶養されていないこと／介護保険料を滞納していないこと

軽減割合

- ・ 老齢福祉年金受給者：2分の1
- ・ 生活保護受給者(居住費・滞在費のみ)：全額
- ・ それ以外のかた：4分の1

**申請に必要なもの**

健康保険証、同じ住所に居住するかた全員の預金通帳(令和2年1月から直近までの記載があるもの。7月末までに申請する場合は、令和元年1月から記載のあるもの)、前年中の収入額のわかるもの(年金振込通知書、給与明細、事業の収支表、仕送り額のわかるものなど)

在宅要介護者に紙おむつを支給します

在宅で生活している要介護

- 3(常時失禁)・4・5で、常時紙おむつを必要とする対象要件を全て満たすかたに、申請により、紙おむつを支給しています。

**対象要件** 市民税非課税(前年度)で、介護保険料に滞納のないこと／病院や施設に入院(入所)していないこと

※支給決定したかたが一時的に入院した場合は、そのまま支給対象となります。

申請高齢者支援課

☎017-734-5326

浪岡振興部健康福祉課

☎0172-62-1134

地域包括支援センターは、地域の身近な高齢者の相談窓口です。担当の地域包括支援センターをご案内しますので、お気軽にお問合せください。

申請高齢者支援課

☎017-734-5206

浪岡振興部健康福祉課

☎0172-62-1134



高齢者支援課 三ツ橋、佐藤

70歳以上の皆さんに「いき・粋乗車証」を交付します

市営バス等を低料金で利用できる高齢者福祉乗車証「いき・粋乗車証」を交付します。申請は満70歳の誕生日の前日(前日が土・日、祝日のときはその前日)からできます。手続には本人がお越しください。

- ◆ 手続に持参するもの ◆
- ① 本人確認ができるもの(健康保険証など)
- ② 顔写真1枚(無帽、背景なし、縦3.5cm×横2.5cm、6か月以内に撮影したもの)
- ③ 手数料1千円(介護保険料段階によって無料)

申請高齢者支援課

☎017-734-5326

浪岡振興部健康福祉課

☎0172-62-1134



# 健康ナビ

掲載の内容は、5月24日時点の情報をもとに作成しています。イベント等は中止・延期・変更となる場合がありますので、最新情報は、各お問合せ先にご確認ください。

FOR YOUR HEALTH

## 集団健診・検診(7/16～8/15の日程)

申込み・健康づくり推進課 〒030-0962 佃二丁目19-13 ☎017-743-1745 ☎017-743-6276  
 問合せ先 浪岡振興部健康福祉課 〒038-1392 浪岡字稲村101-1 ☎0172-62-1114 ☎0172-62-0023

感染症の発生状況により、集団健診・検診、各医療機関における個別健診・検診については、実施を見合わせる場合や人数を制限する場合がありますのでご了承ください。また、受診の際はマスクの着用をお願いします。

### 実施場所・日程

実施場所	実施日・受付時間
青森県総合健診センター	7/18(日)、8/5(木)・12(木) 午前の部 8:30～9:30 午後の部 12:30～13:30
油川市民センター ※内履き持参	8/9(月) 午前の部 9:00～10:00 午後の部 12:30～13:30

### 健康診査

健診・検診名	対象	自己負担金	受付時間
特定健康診査	40歳☆以上の青森市国保加入者	無料	午前の部
後期高齢者健康診査	後期高齢者医療制度加入者		
健康診査	40歳☆以上の生活保護受給者等		
若年健康診査	30～39歳☆の青森市国保加入者		

### がん検診など

	対象	青森市国保加入者		受付時間
		左記以外	左記以外	
肺がん検診・結核健診	40歳★以上	無料※1	無料※1	午前の部 ※2
大腸がん検診	40歳★以上	無料	510円	午前の部
胃がん検診※3	50歳★以上(胃部エックス線検査)	510円	1,020円	
前立腺がん検診	50歳★の男性	510円	1,020円	
子宮頸がん検診	20歳★以上	510円	1,020円	午後の部
乳がん検診	40～59歳★	1,020円	1,430円	
	60歳★以上	無料	410円	
骨粗しょう症検診※4	40・45・50・55・60・65・70歳★の女性	510円	510円	午前・午後の部
ABC胃がんリスク検診	40・42・44・46・48歳★	1,320円	1,320円	午前の部

☆…R3.4.1～R4.3.31に誕生日を迎える年齢

★…R3.4.2～R4.4.1に誕生日を迎える年齢

※1…必要と認められたかたは、喀痰検査が追加(青森市国保加入者以外のかたは自己負担金410円)

※2…青森県総合健診センターは、女性のみ午後も受付

※3…集団検診は「胃部エックス線検査」のみとなります。偶数年齢のかたは「胃部エックス線検査」「胃内視鏡検査」の選択制となり、「胃内視鏡検査」は指定医療機関へ直接ご予約ください(青森市国保加入者は1,620円、加入者以外のかたは3,250円)。また、令和2年度に市の胃内視鏡検査を受診したかたは、令和3年度の市の胃がん検診は受診できません。

※4…青森県総合健診センターのみで実施

### 申込方法

希望日の2週間前までに、次の方法でお申込みください。ただし、予約状況によって締め切る場合があります。

#### ●電話

●窓口…健康づくり推進課(元気プラザ内)、浪岡振興部健康福祉課、国保医療年金課、各情報コーナー、各支所

●はがき・FAX…住所・氏名・生年月日・電話番号・健康保険被保険者証の種類・希望日・希望健診(検診)名・希望会場を記載の上、上記申込み先へ

#### ●市ホームページ…

各種健診・検診  
申込みフォーム



◎特定健康診査は、加入している医療保険によって受診方法が異なりますので、ご加入の保険窓口へお問合せください。

◎高齢受給者証・後期高齢者医療被保険者証をお持ちのかた、生活保護受給者・市民税非課税世帯のかたは、検診が無料になります。

**個別健診・検診…**健診・検診は、集団健診のほかに、指定医療機関でも受診できます。直接、医療機関に予約してください(医療機関によって受診可能な内容は異なりますので、お問合せください)。

### 肺がん検診・結核健診の巡回バス日程

検診日	受付時間	場所
7/19(月)	8:30～9:00	浪館福祉館前
	9:30～10:30	ユニバース大野店駐車場
	11:00～12:00	ユニバース筒井店駐車場
	13:30～14:30	カブセンター大野店駐車場
7/30(金)	8:30～9:00	ユニバース青柳店駐車場
	9:30～10:30	市役所駅前庁舎前
	11:00～11:30	ハッピードラッグ沖館店駐車場
	13:00～14:00	カブセンター西青森店駐車場

☎事前予約不要、健康保険被保険者証持参で会場へ

検診日	受付時間	場所
8/2(月)	8:30～9:00	原別支所前
	9:30～10:30	ユニバース東バイパス店駐車場
	11:00～12:00	生協ひまわり館駐車場
	13:30～14:00	戸山市民センター駐車場
8/10(火)	8:30～9:00	中央市民センター中筒井分館前
	9:30～10:00	マックスバリュ幸畑店
	11:00～11:30	中央市民センター相野分館前



## 7月の子育て相談等の日程

子育て相談 妊産婦と子育て中のかた

- ◆あおもり親子はぐくみプラザ（元気プラザ内）  
保育士による相談…毎日（年末年始除く）  
8：30～18：00 電話予約（☎017-718-2975）  
保健師等による相談…月～金曜日（祝日除く）  
8：30～18：00 電話予約（☎017-718-2983）
- ◆浪岡総合保健福祉センター  
7/1（木）9：00～10：30（前日までに電話予約）

ハミガキ相談（歯ブラシ持参）  
仕上げみがきの仕方、親子ふれあい遊び、絵本など

①浪岡総合保健福祉センター  
7/1（木）（要予約）  
9：30～10：30

### 食育相談

離乳食の進めかた、妊娠中の食事、親子ふれあい遊び、絵本など

②あおもり親子はぐくみプラザ（食育相談のみ）  
7/5（月）（要予約）  
9：30～12：00  
【対象】①②いずれも妊産婦と子育て中のかた

### 【申込み・問合せ】

- ・あおもり親子はぐくみプラザ（☎017-718-2975）  
…1週間前までに電話予約
- ・浪岡総合保健福祉センター（☎0172-62-1114）  
…前日までに、浪岡振興部健康福祉課へ電話予約



## こころの体温計

### \*1分でできるストレスチェックをしてみませんか？

簡単な質問に答えることで、自身のストレス状況や落ち込み度を確認できます。

ぜひご利用ください。

料無料（通信費自己負担）

☎保健予防課（☎017-765-5285、

HP<https://fishbowlindex.jp/aomori/>）



## 医師による健康教室・健康相談

時 所 7月12日（月）健康教室13：00～14：00、健康相談  
14：00～15：00／アピオあおもり

内 堀内雅之さん（青森県立つくしが丘病院 院長兼医療管理監）による講話「自殺とうつ病（みんなで理解し、のりきろう。コロナ時代のうつ病事情）」

人 健康教室は40人（申込順）・健康相談は4組（申込順）

料 無料

申 込 7月5日（月）までに健康づくり推進課（☎017-718-2942）へ



## 協会けんぽ加入者（被扶養者）のかたへ「特定健診」のお知らせ

全国健康保険協会（協会けんぽ）加入者（被扶養者）で、今年度40歳～74歳になる青森市のかたの特定健診は、青森市の各種がん検診とあわせて受診ができます。1年に1度受診し、自分自身の健康状態のチェックと病気の早期発見に努めましょう。

受診券についてのお問合せは、協会けんぽ青森支部（☎017-721-2723）へ。

受診には、予約申込みが必要です。

・指定医療機関で受診する場合は、病院に直接お申込みください。

・青森県総合健診センターで受診する場合は、青森県総合健診センター（☎017-741-2336）へ直接お申込みください。

市のがん検診とあわせて受診する場合は、青森市と青森県総合健診センターの2か所への予約が必要になります。

☎健康づくり推進課（☎017-743-1745）

浪岡振興部健康福祉課（☎0172-62-1114）

## マスク着用による熱中症に注意!!

マスク着用時は、体内に熱がこもりやすく、気付かないうちに熱中症のリスクが高まります。今一度、マスク熱中症を予防するためのポイントを確認しましょう。

☎健康づくり推進課（☎017-718-2941）



健康づくり推進課 浅利

目安は1日1.2L



ペットボトル

500ml 2.5本



コップ

約6杯

### 暑さを避ける

涼しい服装、日傘や帽子を活用、屋外では日陰へ

### 暑さに備えた体力づくりと体調管理

ややきつと感じる強度で運動（毎日30分程度）  
定時の体温測定と健康チェック  
体調不良時は自宅で静養

### 水分補給

のどが渇いていなくても、こまめに水分補給  
※汗をかいた時は塩分も補給

### エアコン使用時もこまめに換気

扇風機や換気扇を併用  
換気後はエアコン温度を再設定







## ハンセン病を正しく理解しましょう

6月22日(火)は、厚生労働省が定めた「らい予防法による被害者の名誉回復及び追悼の日」です。

ハンセン病の患者や元患者の方々は、人権を大きく制限・制約され、長い間、多くの偏見と差別に苦しんできました。その事実を厳粛に受け止め、ハンセン病について一人ひとりが正しい知識と理解を持ち、偏見と差別をなくし、温かく迎え入れる社会を実現しましょう。

障がい者支援課 (☎017-734-2317)

### ハンセン病は・・・

- ・ 遺伝する病気ではありません。
- ・ 感染力のきわめて弱い細菌による病気です。
- ・ 有効な治療薬により完治します。
- ・ 治癒したあとに残る変化は後遺症にすぎません。
- ・ 回復したかたに接触しても感染することはありません。
- ・ 今日の日では、感染源になるものはほとんどありません。

ハンセン病について正しく理解しましょう！



障がい者支援課 大高、上町



## 身体障がい者の巡回診査(整形外科)

新規に身体障害者手帳の交付を希望するかたや、再認定が必要なかた、障がい程度や等級の変更が予想されるかたなどの診察を行います。

☎7月9日(金)

受付9:00~10:00 診察9:30~12:00

所しあわせプラザ

※浪岡区域のかたは、7月8日(木)平川市健康センター開催の巡回診査でも受診可

備身体障害者手帳(お持ちでないかたは健康保険証)と印鑑を持参してください。

※当日の診察のみでは判定が困難な場合があります

※新規に身体障害者手帳の交付を希望するかたで、かかりつけの病院がある場合はレントゲン写真や紹介状など、病名・治療の状況や身体状況がわかる書類をお持ちください

※脳血管障がい(脳出血、脳梗塞等)による障がいの診察は、発症から3か月以上経過しているかたが対象です

申☎7月2日(金)までに電話またはFAXで、氏名・生年月日・電話番号を障がい者支援課(☎017-734-5319、☎017-734-5329)、浪岡振興部健康福祉課(☎0172-62-1113、☎0172-62-0023)へ

- ・ 会場へはマスク着用のうえご来場ください。
- ・ 当日は発熱や風邪症状のある場合は来場を控えてください。
- ・ 会場にて体温を測定し、37.0度を超える場合は受診できない場合がありますのでご注意ください。

いずれの講座もマスクの着用をお願いします



## 健康に関するイベント・講座のお知らせ

各イベント・講座の詳細は、市ホームページでご確認いただくか、各問合せ先へご確認ください。

イベント・講座名	日時・人員	開催場所	備考・申込み・問合せ
健康C & C (Check&Challenge) in西部市民センター ①椅子に座ってできる筋力トレーニング及び健康体操 ②健康・体力チェック、生活習慣病予防の健康相談	7/7(水) 10:00~11:30 25人(申込順)	西部市民センター3階	①、②両方またはどちらか1つの申込み可 7/6(火)までに健康づくり推進課(☎017-718-2912)へ
あおり健康づくりリーダーと運動しよう! 体力づくり講座	①7/6(火) ②7/13(火) ③7/20(火) ④7/27(火) いずれも10:00~11:15 25人(申込順)	元気プラザ	①~④を選択し、7/5(月)までに健康づくり推進課(☎017-718-2912)へ
あおり健康づくりリーダーと健康チャレンジ! 中央地区リーダー企画ロコトレ講座	7/8(木) 10:00~11:30 20人(申込順)	市民室内プール2階 研修室	タオル、飲み物、内履き持参 運動しやすい服装で 7/2(金)までに健康づくり推進課(☎017-718-2912)へ

！ イベント等は中止・延期・変更となる場合があります。最新情報は、各お問合せ先にご確認ください。

## 生産性向上支援訓練受講生募集

## ①Excelの基本操作と応用

時 7月19日(月) 9:30~16:30

所 JMTC青森教室(桂木一丁目)

人料 15人/2,200円

## ②業務効率向上のための時間管理

時 7月28日(水) 9:30~16:30

所 ポリテクセンター青森

人料 15人/3,300円

対 事業主や在職者

申 ①は7月5日(月)、②は7月14日(水)までにFAXで、ポリテクセンター青森(☎017-777-1186、☎017-777-1187)へ

東京2020大会まであと30日！  
～選手へとどけ!!タジキスタン・  
青森市ゆかりの選手応援展示～

時 6月23日(水)～7月9日(金)

所 駅前庁舎1階 駅前スクエア

内 選手応援ツール制作コーナー、タジキスタン選手や青森市ゆかりの選手紹介パネルの展示、ホストタウン交流紹介など

申 地域スポーツ課

(☎017-718-1895)

津軽の殿様が種里城から津軽  
に出兵した古道を歩くツアー

時 7月4日(日) 9:00~15:30

6:00本庁舎西側集合

内 光信公館見学～小森～黒森の歴史古道の浪漫を体感するツアー

人料 10人/3,000円(送迎・昼食代ほか)

申 6月30日(水)から電話で、白神山地を守る会(石澤、☎017-723-2567)へ

県立美術館ミュージアムコン  
サート出演者募集!

時 8月20日(金)・21日(土)、9月17日(金)～19日(日)、11月26日(金)・27日(土)、12月18日(土)

各日18:50~19:20

所 県立美術館アレコホール

内 音楽を演奏してみたい個人、グループを募集

内 各日1人または1グループ(5人まで)

料 出演料や旅費などの支給はありません。楽器等の運搬も自己負担になります。

申 7月9日(金)までに、県立美術館(☎017-783-5243)へ

※申込み方法の詳細

はホームページで  
ご確認ください。

詳しくはこちら▶

令和3年度 第1回上映会  
アピオシアター

時 6月26日(土)

①午前の部 10:00~11:35

②午後の部 13:30~15:25

所 アピオあおもり2階イベントホール

内 ①『女優、母、そして樹木希林』、『日本を変えた女性たち 広岡浅子』、②『明日へ』

内 20人/ご来場の際は、検温・マスク着用・手指の消毒などにご協力をお願いします。

申 事前に、電話・FAXまたはEメールで、青森県男女共同参画センター 情報ライブラリー(☎017-732-1024、☎017-732-1073、✉apiolib@apio.pref.aomori.jp)へ



## ふれあい農園加工体験講座

## \*楽しいパンづくり

時 6月27日(日) 10:00~12:00

内 バターロール生地を使ったパン作り

人料 4組(1組3人まで)/1組1,500円

申 6月20日(日)8:30から電話で、ふれあい農園(☎017-761-3082)へ



## にんにくの収穫体験

時 6月27日(日) 10:30~12:00

所 清水ファーム(駒込月見野469-1)

人料 20人/1,000円(お土産付き)

申 6月22日(火)までに、東青地域G・B・T推進協議会(清水、☎090-9744-3601)へ

## 夏の花だんづくり講習会

時 7月3日(土) 13:30~15:30

所 市役所柳川庁舎 1階会議室

内 緑花相談員による花だんの管理方法について/10人

申 6月29日(火)までに、公園河川課(☎017-752-8334)へ

## ノルディックウォーキング体験会

時 6月26日(土)

10:00~12:00 ※雨天時中止

所 大進建設スポーツ広場

人料 20人/100円※ポールレンタル別途400円

申 前日までに、電話またはEメールで、青森県ノルディックウォーキング協会(高井、☎090-2360-9045、✉qqdu8kx9k@poem.ocn.ne.jp)へ



☑記載のものは申込順（一部除く） ☐記載のないものは無料  
 ※掲載の内容は、5月24日時点の情報をもとに、作成しています。イベント等は中止・延期・  
 変更となる場合がありますので、最新情報は、各お問合せ先にご確認ください。

## お知らせ

### 勤労者プール オープン

7月3日(土)は無料開放!!

☑7月3日(土)～8月31日(火)

①10:00～12:00

②13:30～15:30

※7月18日(日)、8月15日(日)休場ほか、貸切等で使用不可の場合あり

☑一般・大学生130円、高校生80円、中学生50円、3歳～小学生30円 ※70歳以上・3歳未満・障がい者手帳持参のかたは無料

☑水泳帽を必ず着用、おむつ(水遊び用も)着用の乳幼児は利用不可 ※体調が悪い場合は来場を控えてください。

☑中央市民センター  
 (☎017-734-0163)



### 福祉・保育の仕事一日移動相談

福祉・保育等の個別相談及び県内の求人内容を閲覧・紹介

☑6月18日(金) 10:00～13:00

☑イトーヨーカドー青森店正面玄関内

☑青森県福祉人材センター

(☎017-777-0012)

### 第57回青森市民文化祭 展示作品募集

10月開催の「市民文化祭」の展示作品を募集します。

▼洋画(油彩画、水彩画等)…20号以内

▼日本画・版画・水墨画…30号以内

▼書道…180cm×60cmの場合⇒縦長/半切の額寸法及び120cm×90cmの額寸法の場合⇒縦・横自由、軸物不可

▼写真…全紙(半切・全倍可)

※その他の分野・作品については事務局へ要相談

☑対料☑備市民/2,000円(青森市文化団体協議会会員除く)/1人1点まで

☑☑7月1日(木)～30日(金)までに、電話またはEメールで、青森市文化団体協議会事務局(☎017-735-8385 火～金曜日10:00～15:00受付、☒ao.shi.bunkyou@rouge.plala.or.jp)へ

### 野生きのこサンプリング採取にご協力いただけるかたを募集します

本市に自生する野生きのこのうち、放射性セシウム検出が基準値以下となり出荷制限が解除されたきのこ(ナラタケ、ムキタケ、クリタケ、ハタケシメジ)の安全性確認のため、県と連携してサンプリングを継続して行っています。今年度のサンプリング採取にご協力いただけるかたを募集します。詳細はお問合せください。

【応募期限】7月5日(月)まで

☑6人程度※初めてのかたのみ後日浪岡庁舎で面接を予定しています  
 ☑農地林務課(☎0172-62-1146)

### 青森高等技術専門学校 委託訓練生募集

☑☑A…簿記・企業会計科①

8月23日(月)～2月22日(火)

B…医療・調剤事務科

8月30日(月)～1月28日(金)

☑☑公共職業安定所に求職申込みを行い、受講指示・推薦・支援指示を受けたかた/A:15人、B:20人

☑☑Aは6月15日(火)～7月27日(火)、Bは6月30日(水)～8月11日(水)までに、

ハローワーク青森  
 (☎017-776-1561)

音声案内42#)へ



▲詳しくはこちら

### あおもりプロボノセミナー 「仕事のスキルで社会貢献！」

仕事で得た知識や経験を生かして、ボランティア活動をしてみませんか?まずは、セミナーにご参加を!

☑7月2日(金) 18:30～20:00

☑県観光物産館アスパム

☑☑30人/オンライン参加可

☑☑6月29日(火)までに、Eメールまたは申込フォームで、県環境生活部県民生活文化課(☎017-734-9208、

☒np0@pref.aomori.lg.jp)へ



▶お申込みはこちら!

### 甲種防火管理新規講習・ 乙種防火管理講習

☑第3回:8月24日(火)・25日(水)

第4回:8月26日(木)・27日(金)

9:30～17:00 ※乙種は24日のみ

☑消防合同庁舎

☑料50人/3,850円(テキスト代)

☑備青森消防管内の事業所等を優先

☑7月5日(月)～9日(金)に、申請書と本人確認書類を、消防合同庁舎または浪岡消防署へ持参またはEメール(☒shobo-yobo@city.aomori.aomori.jp)で申込み。

※申請書は青森消防本部・青森地域防災協会ホームページからダウンロードできます

☑消防本部予防課(☎017-775-0853)



### 第28回あおもりのちの電話 相談員養成講座

『あおもりのちの電話』は、ひとり悩む人々に耳を傾け、自殺予防の電話相談ボランティアの活動を1995年の開局以来続けています。インターネットでも受講できる公開講座を開催しますので、ぜひ参加ください!

☑6月26日、7月3日・10日・17日の土曜日 14:00～16:00

☑県観光物産館アスパム 会議室等

☑次のいずれかに該当するかた  
 あおもりのちの電話の相談ボランティアになることを希望するかた/相談活動、福祉や医療などの援助活動に関わっているかた、または目指しているかた/傾聴に基づいた対話を学びたいかた

☑☑希望日の前日までに、電話・Eメールであおもりのちの電話事務局(☎0172-38-4343(月～金曜日13:00～17:00)、

☒aomori@inochi-a.net)へ



詳しくはこちら▶

## 国際芸術センター青森(ACAC)からのお知らせ

☎国際芸術センター青森(☎017-764-5200、✉acac-1@acac-aomori.jp)

## ★しまうちみか 公開・協働制作「野焼き」

彫刻を中心に制作するアーティストのしまうちみかさんが、近年取り組む野外での彫刻作品の焼成を行う「野焼き」を実施。材料となるもみ殻集めから、焼き場や窯を作り火をつけ、焼き上げるまでのプロセスを一緒に体験してくれるかたを募集！一部の参加や見学も可能♪お気軽にご参加ください。  
 時 7月中旬まで

※天候によって活動期間も変動するため、活動の詳細は個別に連絡します  
 所 国際芸術センター青森(ACAC)

☎事前に、電話またはEメールで国際芸術センター青森へ



▲《自立について》テラコッタ、石こう、単管パイプ等、2020(部分)  
 撮影：高橋健治  
 画像提供：Tokyo Arts and Space

★SIDE CORE/EVERYDAY HOLIDAY SQUAD 個展「under pressure」  
クロージングトーク SIDE CORE×榎木野衣(美術評論家)

本展覧会のことを起点に戦後から現在における日本社会と表現の関係について考えます。

時 所 6月27日(日) 14:30~16:00/国際芸術センター青森(ACAC)展示棟ラウンジ

人 20人(申込多数の場合抽選し、締切日翌日に連絡)

☎ 6月21日(月)までに、電話またはEメールで国際芸術センター青森へ



## 初夏の植物を観察してみませんか？

☎ 森 林 博 物 館 (☎017-766-7800、☎017-766-7803、✉info@aomori-shi.shinrinhakubutsukan.jp)

## ① 湿地の植物観察会

時 所 7月3日(土) 9:50野木和公園集合、  
12:00終了予定

☎ 講 師：澤田満さん(津軽植物の会)

## ② シダ観察～入門編

時 所 7月10日(土) 9:50森の広場(新城)集合、  
12:00終了予定

☎ 講 師：乗田利一さん(津軽植物の会)

備 長靴、ルーペ、飲料、雨具、筆記用具持参

☎ ①は6月28日(月)、②は7月5日(月)までに、希望観察名・住所・氏名・年齢・  
電話番号を、ハガキ・EメールまたはFAXで、〒038-0012 柳川二丁目4-37  
森林博物館へ

※申込後の連絡はありませんので、直接集合場所へお越しください。

## 🎯 チャレンジ！ パソコン講座

所 中央市民センター (☎017-734-0164) 〒030-0813 松原一丁目6-15

番号	講座名	内 容	開 催 日 時
Word操作が初めてのかた向けの講座			
A06	Wordの基本的な文書作成	文字の装飾やレイアウト等の基本を学びながら簡単なご案内文書を作成	7/8(木)・9(金) (全2回) 10:00~12:00
文字入力のできるかた向けの講座(応用)			
A07	Excel文書を作成しよう(応用編)	Excelの編集操作(文字の装飾・レイアウトなど)を学習し、さらに関数を加えた文書を作成	7/10(土) 10:00~15:00(昼休みあり)
A08	パソコンすっきり整理術	パソコンのメンテナンスやファイル・フォルダの管理、外部記憶装置などへの保存方法を学習	7/15(木)・16(金) (全2回) 10:00~12:00
A09	住所録活用を楽しもう	WordやExcelの住所録を活用して宛名ラベル・はがき宛名等を作成する方法を学習	7/17(土) 10:00~15:00(昼休みあり)
A10	Excel関数ステップアップ(1F編)	Excel関数を学ぶ上で重要なIF系関数を学習し、関数の活用について理解を深める	7/24(土) 10:00~15:00(昼休みあり)

☎ 入 料 18歳以上/各10人(いずれも抽選※申込者少数時中止あり)/各1,500円

☎ 往 復 は が き (1講座に1枚)の往信用の裏面に、住所・氏名・年齢・電話番号・講座番号・講座名を、返信用の表面に住所・氏名を記入し、中央市民センターへ(6/22(火)必着)※抽選結果は6/29(火)以降に通知。

☎ OSはWindows10、ソフトはoffice 2019を使用。共催：NPO法人IT支援ネットあおもり





掲載のものは申込順（一部除く）ほかは当日直接会場へ 掲載のないものは無料  
 ※掲載の内容は、5月24日時点の情報をもとに、作成しています。イベント等は中止・延期・  
 変更となる場合がありますので、最新情報は、各お問合せ先にご確認ください。

## 市民図書館からのお知らせ

市民図書館(☎017-776-2455、☎017-776-2400、🌐https://www.library.city.aomori.aomori.jp/acl/index.html)

### ● 移動図書館「はまなす号」がラインメール青森FCの試合会場を訪問します！

6月26日(土)のラインメール青森FCのホームゲームから、移動図書館「はまなす号」が訪問！  
 スポーツと読書で「からだ」も「こころ」も活性化させましょう♪

- 【利用者カード】市民図書館や市民センター等と共通
- 【貸出冊数】1枚のカードで5冊まで  
 (市民図書館・市民センター等と合わせて10冊まで)
- 【本の返却】市民図書館・ブックポスト・市民センター等へ

※無観客試合となった場合は移動図書館も中止となります。

巡回日	時間	駐車場所
6月26日(土)	12:30~15:30	カクヒログループ アスレチック スタジアム
7月11日(日)		
8月22日(日)		
10月10日(日)		
11月14日(日)		

※試合開始は13:00~

### ● 青森市読書団体連絡会によるおはなし会

☎3歳~小学校低学年と保護者

会場	開催日	時間
中央市民センター	6月27日(日)	10:20~10:50

当日、移動図書館から本を借り、本紙6月15日号を持参したかたには、試合を観戦できる招待券(1回利用につき1試合分)を差し上げます！



市民図書館 工藤

### ● はまなす会館の教室 所申☎6月16日(水)から電話ではまなす会館(☎017-738-4821)へ(申込順)

教室名・コース	開催日時	人員	料金
ベリーダンス(初心者)	7/5~9/27の月曜日19:30~21:00(全11回)	10人	1回800円
ベリーダンス	7/6~9/28の火曜日19:30~21:00(全13回)	10人	1回800円
ベリーダンス(シニア向け)	7/1~9/30の木曜日13:00~14:00(全11回)	10人	1回800円
実用書道・ペン習字(いずれか選択)	7/7~9/29の水曜日10:00~12:00(全12回)	12人	書道9,000円ペン習字10,000円
ヨガ教室	7/7~9/29の水曜日10:00~11:30(全12回)	各女性 10人	月額3,000円
	7/1~9/30の木曜日10:00~11:30(全12回)		
フラワーアレンジメント	7/6~9/28の火曜日11:00~13:00(全12回)	各10人	1回3,300円
	7/1~9/30の木曜日18:00~20:00(全12回)		
モダン生け花	7/6~9/28の隔週火曜日11:00~12:30(全6回)	各10人	1回2,800円
	7/1~9/30の隔週木曜日18:30~19:30(全6回)		
プリザーブドフラワー	7/13、8/10、9/14の火曜日11:00~13:00(全3回)	各10人	1回4,300円
	7/8、8/12、9/9の木曜日18:00~20:00(全3回)		
「月2回の花あそび」(①フラワーアレンジ、②プリザーブドフラワーから選択)	7/10・24、8/7・21、9/11・25の土曜日 10:00~12:00(全6回)	10人	①1回3,300円 ②1回3,500円
3B体操	7/2~9/24の金曜日10:00~12:00(全12回)	10人	月額2,000円
囲碁教室 入門クラス	7/3~9/25の土曜日10:00~11:00(全12回)	10人	月額4,000円
			(中学生以下月額3,000円)
囲碁教室 一般クラス	7/3~9/25の土曜日10:00~12:00(全12回)	10人	月額6,000円
			(中学生以下月額5,000円)
モラ手芸教室	7/6~9/21の隔週火曜日10:00~12:00(全6回)	10人	月額4,000円(材料費別)

### ● 青森競輪日程(6月後半) 所青森競輪場(☎017-787-2020)

平塚ナイター(FI)場外	15日(火)~17日(木)
【岸和田】高松宮記念(GI)場外	17日(木)~20日(日)
取手(FI)場外	18日(金)~20日(日)
青森ナイター(FI)	23日(水)~25日(金)
西武園(FI)場外	23日(水)~25日(金)
松阪(FI)場外※	24日(木)~26日(土)

久留米記念(GIII)場外	26日(土)~29日(火)
青森モーニング(FII)	28日(月)~30日(水)
立川(FI)場外(1・2日目)※	28日(月)~29日(火)
立川(FI)場外(3日目)	30日(水)
いわき平ナイター(FI)場外※	28日(月)~30日(水)

※は安方前売SCでのみ発売

モーニングは10:00開場!



青森競輪場  
イメージキャラクター  
葵 萌輪

競輪は適度を楽しみましょう。車券の購入は20歳になってから。車券発売状況についてはお問合せください。

# 縄文遺跡群が世界遺産登録の勧告を受けました！



世界遺産登録を目指している小牧野遺跡・三内丸山遺跡を含む「北海道・北東北の縄文遺跡群」が世界遺産一覧表に記載されることが適当であると、イコモス（国際記念物遺跡会議）より勧告を受けました。最終的な決定は、7月に開催が予定されている世界遺産委員会を待たなければなりません。今回の勧告により、世界遺産登録に向けて大きく前進しました。 関文化財課世界遺産推進室（☎017-718-1389）

## クラウドファンディングプロジェクトを実施しています！

世界遺産登録の決定を記念した様々な取組への支援を募るため、ふるさと納税を活用したクラウドファンディングを実施しています。  
※本市に住民票があるかたは、お礼の品を受け取ることができませんのでご注意ください。

**目標金額 100万円**（世界遺産登録決定記念事業の経費として活用）

**募集期間 6月30日(水)まで**

このような返礼品を用意しています！（一例）



遮光器土偶けん玉  
(男女) ペア

遮光器土偶なりきりセット  
(ニット帽・メガネ)

小牧野遺跡  
マグ&キャップ

遮光器土偶メガネ



▲詳細はこちらから



小牧野遺跡PRキャラクター  
「ごまっくー」



▲世界遺産候補「小牧野遺跡」環状列石

## 6月25日は無事故の日

むびと

市では、6月25日を「青森市民交通安全行動の日」と定めています。自分自身を交通事故から守るため、また、大切な人を交通事故の被害者や加害者にしないためにも、家族や地域ぐるみで交通ルールの遵守と交通マナーの徹底を心掛け、交通安全に努めましょう。



関生活安心課（☎017-734-5258）

### ★反射材を身につけましょう

夕暮れ時、夜間の交通事故防止には反射材の着用が有効です。靴のかかとやバッグ、帽子などに反射材シールや反射マスコットを付けていると、車のライトを反射して、運転者に自分の位置を気付いてもらうことができます。「命を守る反射材」をみんなで活用しましょう。



《広告》

**新規オープン** 新築・土地・中古・リフォーム・賃貸

**おうち情報館**

**青森駅前店** (JR青森駅タクシー乗り場まえ)

☎0120-310-964

おうち情報館

## 広報あおもり 広告募集中！

- 月2回発行（1日・15日）
- 123,500部発行 ※市内毎戸配布



【申込み・問合せ】  
広報広聴課  
☎017-734-5106

◀詳細は、市ホームページをご覧ください



《広告》

毎日は嫌。長時間は嫌。でも少しは働きたい・・・  
そんな、60歳以上の

# 「働きたい！」の「力」になります！

毎週水曜日、午後1:30から入会説明会を実施しています！ 新型コロナ感染症対策のため、事前予約制となっております。まずは、お気軽にお電話ください。（※途中参加不可です。浪岡支所は随時受付中です。）

（公財）青森市シルバー人材センター ☎：017-773-3604  
（公財）青森市シルバー人材センター（浪岡支所） ☎：0172-62-9178

（公社）青森県シルバー人材センター 連合会 ☎：017-732-5757

