



急病診療案内

健康予防課（本庁舎、☎017-734-5770）

救急医療施設の確認は…◎救急病院紹介 消防本部 ☎017-722-2211

◎あおもり医療情報ネットワーク [HP](http://www.qq.pref.aomori.jp)http://www.qq.pref.aomori.jp

子どもの病気やケガに関するご相談は…

◎こども救急電話相談 ☎#8000 または ☎017-722-1152

※月～金曜18:00～翌朝8:00、土曜13:00～翌朝8:00、日曜・祝日8:00～翌朝8:00

夜間のお薬相談は…

◎夜間お薬相談 ☎090-5849-4348 ※毎日19:00～23:00



▲あおもり医療情報ネットワーク

初期救急医療施設案内

時間帯や症状に応じて初期救急医療施設をご利用ください

○夜間や日曜日・祝日の比較的軽度な急病患者への応急処置は、在宅当番医・休日救急歯科で受け付けています。右表を確認し、ご利用ください。

○浪岡地区では、市立浪岡病院（☎0172-62-3111）が急病患者を受け付けています。

※症状が重い場合は、曜日・時間帯にかかわらず、至急119番通報してください。

■休日在宅当番医（内科系 9:00～13:00／歯科 9:00～12:00）

- ・当番医は変更となる場合があります。受診の際は救急病院紹介（消防本部、☎017-722-2211）へご確認ください。
- ・症状や年齢によって診療できない場合があります。受診の際はお問合せください。
- ・休日救急歯科を受診する際は、事前に電話で予約をしてから受診してください。

夜間（18:00～翌朝8:00）
夜間在宅当番医など ※救急病院紹介（消防本部）へ問合せ
日曜日・祝日の日中（9:00～13:00）
休日在宅当番医・休日救急歯科 （歯科は12:00まで）※下表をご覧ください

診療科目	医院名	電話番号	所在地
▼12月31日(金)			
内科系	虹ヶ丘内科クリニック	017-765-1177	虹ヶ丘一丁目
内科系	りょう内科クリニック	017-761-2326	富田三丁目
歯科	東ミナトヤ歯科医院	017-718-0453	浜館見取
歯科	ダイヤ歯科クリニック	017-739-6874	大野山下
▼1月1日(土)			
内科系	川口内科	017-762-5252	東大野一丁目
内科系	田代内科医院	017-781-7044	篠田二丁目
歯科	まつもと歯科医院	017-741-6480	中佃一丁目
歯科	ミント歯科クリニック	017-739-9755	東大野一丁目
▼1月2日(日)			
内科系	村上内科胃腸科医院	017-741-1215	栄町二丁目
内科系	森総合クリニック松原	017-776-6299	奥野二丁目
歯科	せきの歯科医院	017-764-4181	横内亀井
歯科	大澤歯科医院	017-788-1411	羽白沢田
▼1月3日(月)			
内科系	わたなべ内科クリニック	017-764-0833	奥野三丁目
内科系	佐藤内科クリニック	017-726-7800	はまなす一丁目
歯科	若井歯科医院	017-741-1470	小柳三丁目
歯科	堀内歯科医院	017-734-1707	中央一丁目
▼1月9日(日)			
内科系	南内科循環器科医院	017-741-1616	岡造道一丁目
歯科	こん歯科口腔外科クリニック	017-764-0071	西大野一丁目
歯科	たきさわ歯科クリニック	017-787-1515	油川浪岸

診療科目	医院名	電話番号	所在地
▼1月10日(月)			
内科系	おきつ内科	017-757-8787	古川二丁目
歯科	とき歯科	017-736-1515	原別五丁目
歯科	佐々木歯科医院	017-777-1087	久須志一丁目
▼1月16日(日)			
内科系	おきだてハートクリニック	017-761-1132	沖館三丁目
歯科	たきや歯科医院	017-742-0939	花園二丁目
▼1月23日(日)			
内科系	平井内科医院	017-774-3355	松原三丁目
歯科	サクラ中歯科医院	017-775-3951	長島二丁目
▼1月30日(日)			
内科系	和田クリニック内科・胃腸科	017-775-1300	橋本二丁目
歯科	むつ歯科医院	017-777-1840	金沢三丁目

「青森市急病センター」は、「地域外来」として診療しています

「青森市急病センター」は、発熱や咳、倦怠感等の症状など、新型コロナウイルス感染の疑いのあるかたを診療する「地域外来」としてしています。

☎地域外来（青森市急病センター）（☎017-773-6477）
19:00～22:00 ※予約不要

まちなかいきいきサロンが始まります！

高齢者が身近な場所で生きがいづくりと介護予防に取り組めるよう、生活の中で気軽に立ち寄れるスーパー等の場所で、体操やレクリエーションを行います。お買い物ついでにちょっとのぞいてみませんか？



予約なしで、
どなたでも
参加できます！
ぜひお越しください♪

実行委員会のみなさん

【受付時間】いずれも開始時間30分前から受付

実施場所	日時	内容
イトーヨーカドー青森店 (1階フードコート)	① 1/12(水) ② 1/26(水) 10:30~11:30	①チャレンジ！ ストレッチと筋トレ ②初めての運動教室
ラ・セラ東バイパス店 (1階イトインコーナー)	1/24(月) 10:30~11:30	初めての運動教室
アウガ (駅前庁舎1階 駅前スクエア)	1/21(金) 11:00~12:00	楽しく健康体操

料無料

備検温、マスク着用、受付名簿の記入にご協力をお願いします
岡高齢者支援課 (☎017-734-5326)

高齢者インフルエンザ予防接種 期間延長のお知らせ

今年度の高齢者インフルエンザ予防接種は、実施期間を12月31日までとしていましたが、全国的にインフルエンザワクチンの供給が1月以降も継続される予定となりましたので、今年度に限り、1月31日(月)まで実施期間を延長します。

所指定医療機関 (要予約)

図令和3年12月31日までに、①②のいずれかに該当するかた

- ①満65歳以上のかた
- ②満60歳~64歳で、心臓・じん臓・呼吸器・ヒト免疫不全ウイルスの疾患により身体障害者手帳の内部障がい1級に該当するかた

料1,260円(自己負担金)

※生活保護受給者・市民税非課税世帯(世帯全員が非課税)のかたは無料。確認書類を医療機関へ提示。

備健康保険証、身体障害者手帳(②の場合)、新型コロナウイルスワクチン予防接種済証を持参

岡感染症対策課 (☎017-718-2852)

浪岡振興部健康福祉課 (☎0172-62-1114)

1/1~2/28 はたちの献血キャンペーン

「あなたの今日が、
だれかの明日に。ハタチの献血」
(令和4年厚生労働省「はたちの献血」キャンペーンキャッチフレーズ)

新成人の皆さん、「はたちの記念」に献血をしてみませんか。献血は、常設の献血ルームや企業・学校・ショッピングセンターなどを巡回している献血バスでもできます。詳細は青森県赤十字血液センターホームページへ。岡保健予防課 (☎017-765-5281)

コロナ禍で、輸血用血液が不足しています。ご協力をお願いします！



詳細はこちら▶



けんけつちゃん

青森県赤十字血液センター
(☎017-741-1512、
HP<https://www.bs.jrc.or.jp/th/aomori/>)

ご利用ください「こころの相談窓口・こころの体温計」

ひとりで悩まず、
まずはご相談ください

こころの相談窓口



1分でできるストレスチェック！こころの体温計

簡単な質問に答えることで、自身のストレス状況や落ち込み度を8つのメニューから確認できます。ぜひご利用ください。

【チェックメニュー】本人モード、家族モード、赤ちゃんママモード、ストレス対処タイプテスト、アルコールチェック、こころのエンジン、大切な人を亡くされたあなたへ、いじめのサイン

料無料(通信費自己負担)

岡保健予防課 (☎017-765-5285、HP<https://fishbowlindex.jp/aomori/>)



青森市保健所 保健予防課
☎017-765-5285

8:30~18:00

(土・日、祝日、年末年始を除く)