

令和3年(2021年)

5.15

No.387

広報 あおもり

【特集】

5月31日(月)開院

新青森市立浪岡病院落成



主な内容

04	市からの重要NEWS	11	・ 集団健診・検診
	・ 青森市職員採用試験案内	15	情報ひろば
05	・ 子育て世帯生活支援特別給付金	17	・ モヤヒルズ春のイベント情報
10	・ 中小企業向け支援制度のご案内	20	青森市公式Instagram
11	健康ナビ		「青森市民意識調査」を実施中!!

写真：地域おこし協力隊・移住PR大使

5月31日(月)開院

地域の皆様の健康を 守り、支えていきます。



健康について
お困りのことは
ご相談ください！



あおりヘルステックセンター

「ヘルステックを核とした健康まちづくりプロジェクト」の拠点として、病院内に「あおりヘルステックセンター」を設置します。「モビリティを活用した予防サービス事業」と「IoTを活用したみまもりサービス事業」を推進していくことにより、市民の健康寿命の延伸、在宅患者等が安心して生活できる仕組みを構築します。



モビリティを活用した 予防サービス

ヘルステック機器を搭載したヘルステック・モビリティで集会所に出向き、ヘルスチェックや保健師による健康相談、管理栄養士による栄養相談を実施。市民の健康意識を高め、健康寿命の延伸を目指します。

IoTを活用した みまもりサービス

「みまもりIoT機器」を利用者のご自宅に設置するほか、みまもり看護師によるみまもりを実施。在宅の患者さんや高齢者が安心して生活できる仕組みを構築し、ヘルスケア関連の新たな仕事の創出を目指します。



医療



✳️病床数

一般病床35床（うち特室(個室) 7室、4人部屋×7室）

✳️在宅医療

在宅療養支援病院として、自力で通院できない患者の居住地に訪問し、診療を行います。

✳️オンライン診療

新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴い、感染の懸念から外来受診を控えたいというかたのため、オンラインによる診療を引き続き実施します。



✳️診療科

内科(心臓内科を含む)、外科、整形外科、小児科、眼科、耳鼻いんこう科、精神神経科の7診療科

【受付】8:30~

【診療日及び診療時間】診療科で異なりますので、事前にお問合せください。

【休診日】第1・3・5土・日曜日、祝日、年末年始(12月29日~1月3日)

※救急患者は、これまで通り24時間365日受入れます。

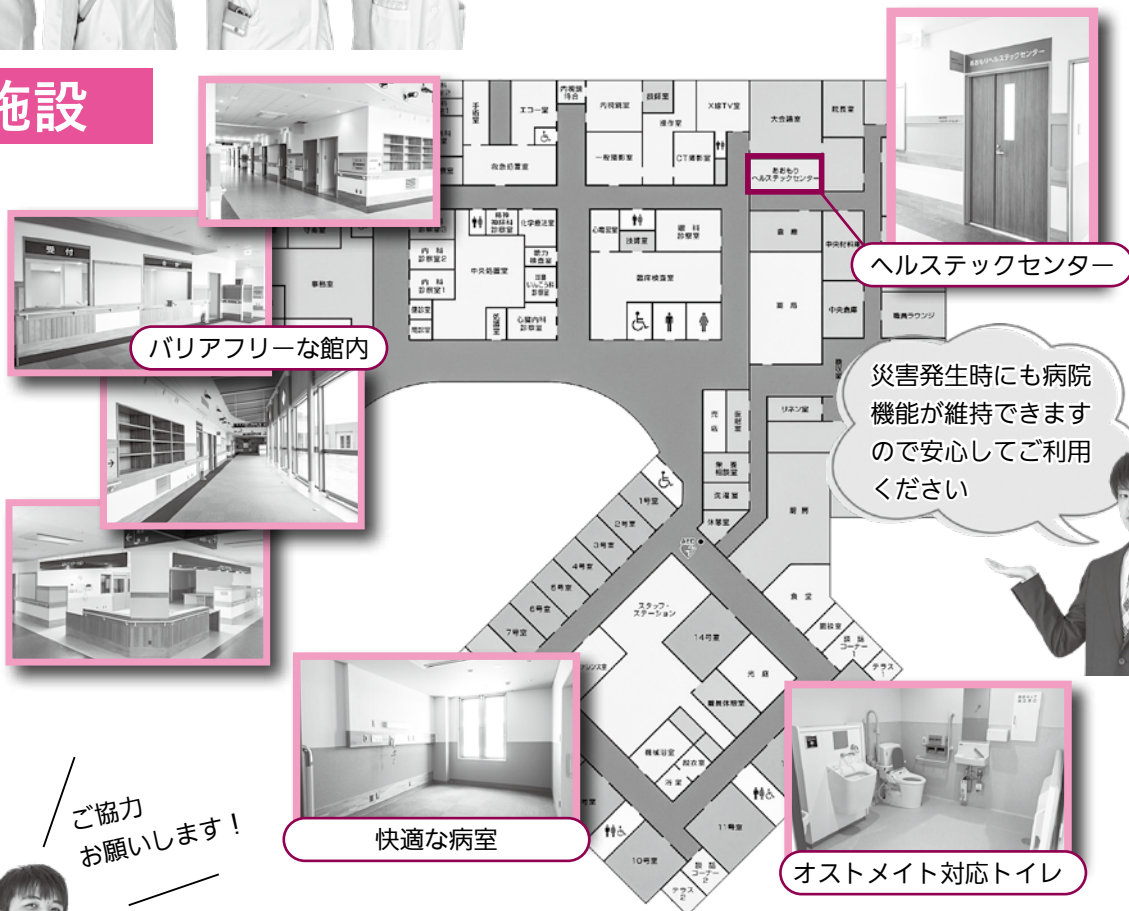
新 青森市立浪岡病院落成

浪岡病院事務局 (☎0172-62-3111)



地域の皆さんの健康を守るために、
安全な医療の提供に
努めていきます！

施設



ご協力
お願いします！

ご注意ください！

旧病院から新病院への引っ越しに伴い、5月26日(水)~28日(金)は終日休診します。
駐車場は、新病院建物正面・西側へ30台程度駐車可能です。

私たちが青森市の魅力を元気に発信します

今年度、新たに着任した地域おこし協力隊員と青森市移住PR大使をご紹介します。
 企画調整課 新しい働き方推進室 (☎017-752-8751)

はじめまして!

青森市地域おこし協力隊員(就農隊員)



- ▶氏名 あゆざわ えいじ 鮎澤 英二
- ▶年齢 46歳
- ▶出身地 長野県
- ▶着任 令和3年4月
- ▶前職 飲食店経営

Facebook

<https://www.facebook.com/aomori.chiikiokosi2021>

東京で経営していた飲食店が新型コロナウイルス感染症の影響もあって閉店してしまい、東京を離れ農業を始めようと検討していたところ、地域おこし協力隊の募集を見つけ応募しました。
 「46歳からでも新しいことに挑戦できる」というところを若者にも知ってもらい、同年代の人や移住を検討している人の手助けになればと思います。

青森市移住PR大使



- ▶氏名 こうさか ゆい 高坂 友衣
- ▶年齢 35歳
- ▶出身地 青森市
- ▶プロフィール
元お笑いコンビばーん。
4月からは青森に拠点を移してタレントとして活動中。

ホームページ <https://www.yuikousaka.com>

年齢を重ねるごとにライフスタイルや考え方が変わり移住を決めました。
 青森の魅力をどんどん発信して誰かが青森への移住を考える第一歩になるといいなと思っています。
 青森に住んでいる皆さんと新たに住むかたたちと、みんなで一緒に青森をもっと楽しい地にしたいです。

青森市職員採用試験案内

令和4年4月1日付け(一部令和3年10月1日付け)採用予定の青森市職員の採用試験を次のとおり実施します。受験資格等詳しくは受験案内をご確認ください。
 受験申込書・受験案内は、人事課、市役所各庁舎、各支所・市民センターなどで配布しているほか、市ホームページにも掲載しています。
 問人課 (☎017-734-5093)

◆採用職種

【大学卒業程度】

事務職、事務職(社会福祉士、電気職、機械職、土木職、建築職、消防職)

【企業等職務経験者】

事務職、電気職、機械職、土木職、建築職

【医療職】

獣医師、薬剤師、保健師、歯科衛生士

【任期付職員】

情報職

◆受験資格

受験案内に定める要件を満たすかた

※免許等が必要な職種については、令和3年度に実施される国家試験等の合格見込者を含む

【大学卒業程度】平成4年4月2日から平成12年4月1日までに生まれたかた※事務職(社会福祉士)は昭和56年4月2日以降に生まれたかた

【企業等職務経験者】昭和62年4月2日から平成4年4月1日までに生まれたかた

【医療職】【任期付職員】昭和56年4月2日以降に生まれたかた

◆試験日等

試験日 6月20日(日)

試験会場 青森公立大学、東京都内

受付期間 6月4日(金)まで

一緒に働く仲間を募集集中です!



令和3年度新採用職員 管財課 成田

低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金（ひとり親世帯分）を支給します

岡子育て支援課（☎017-734-5334）、浪岡振興部健康福祉課（☎0172-62-1113）
厚生労働省コールセンター（☎0120-400-903）※受付時間 平日9:00~18:00

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化するなか、ひとり親世帯の支援のため、児童扶養手当受給世帯などを対象に給付金を支給します。詳しくは、お問合せください。

番号	支給対象者	申請先・提出書類	支給時期
①	令和3年4月分の児童扶養手当を受給しているかた	申請不要 ※対象となるかたには、4月下旬にお知らせを送付済み	5月11日に支給済み
②	公的年金等を受給していることにより、令和3年4月分の児童扶養手当の支給を受けていないかた ※児童扶養手当に係る支給制限限度額を下回るかたに限る	5月17日(月) からアウガ6階会議室、浪岡庁舎1階健康福祉課の申請窓口で受付 【提出書類】 ②③共通 給付金申請書(★)／本人確認書類の写し／通帳またはキャッシュカードの写し／申請者及び児童の戸籍謄本(既に児童扶養手当の認定を受けているかたは不要)／収入(所得)額の申立書(★) ②のかた 平成31年1月から令和元年12月までの年間収入額(給与収入・年金収入など)がわかるもの ③のかた 令和2年2月以降の収入額がわかるもの(給与明細書、年金振込通知書など) (★)の書類は申請窓口に備付け、および市ホームページに掲載しています。	6月以降
③	新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、収入が児童扶養手当を受給しているかたと同じ水準となっているかた		

※住民税非課税の子育て世帯(ひとり親世帯以外の世帯分)については、国から具体的な制度設計等が示され次第対応します。

水道料金・下水道使用料の免除について

新型コロナウイルス感染症の感染拡大による市民生活や事業活動への影響を軽減するため一般家庭、民間事業者を対象に4月検針(5月納付分)の水道料金・下水道使用料等を全額免除しました。

岡水道部営業課

(☎017-734-4281)
水道部下水道管理課
(☎017-752-0029)

子どもの居場所づくり・学習応援事業

参加者募集中!

ひとり親家庭や生活保護・就学援助を受給している家庭の中学生を対象に、教員経験者や大学生等のスタッフが、学習応援や相談対応などを行うほか、仲間と出会い、交流の場となるようサポートします。
毎月5日(金曜日) 午後4時30分~7時30分(利用する曜日と時間はスタッフとの相談により決定)
 所中心市街地(申込時にお知らせ)

岡市内在住のひとり親家庭等生活保護受給世帯、就学援助受給世帯の中学生(二定員になり次第、募集を終了)料無料

申請先

岡子育て支援課(☎017-734-5334)または浪岡振興部健康福祉課(☎017-2-62-1113)へ

障害基礎年金の請求についてご相談ください

病気やケガで障がい者となった場合、60歳以上65歳未満のかたや労働者災害補償保険法の障害補償を受けているかたも、支給要件を満たすことで障害基礎年金を受給できる場合があります。お気軽にご相談ください。

岡国保医療年金課

(☎017-734-5352)
浪岡振興部健康福祉課
(☎017-2-62-1115)
青森年金事務所
(☎017-734-7495)

（仮称）青森市アリーナの設計に関するワークショップ（第二段階） 「みんなで考えようワークショップ」を開催します

問地域スポーツ課（☎017-718-1879）



ぜひ、
ご参加ください！

（仮称）青森市アリーナの象徴の1つであるメインアリーナとサブアリーナの間の広大な屋根付き空間について、将来にわたって市民から親しまれ、使いやすい施設とするため、第一段階のワークショップで作成した模型を使い、（仮称）青森市アリーナに寄せる思いなどを模型に表現し、設計者の隈研吾さんと意見交換を行います。



地域スポーツ課 小泉



▲申込フォーム

- ◆実施日時 6月20日（日）9：00～16：00
- ◆会場 市役所本庁舎1階ロビー
- ◆応募資格 市内在学・在住の小学生とその保護者、中学・高校・大学・専門学生（終日参加できるかた）
- ◆募集人数 36人（抽選※結果は6月上旬に通知）
- ◆応募期間 5月15日（土）～31日（月）17：00必着
- ◆応募方法 申込フォームまたは往復はがきに、①住所、②氏名、③年齢、④電話番号、⑤学校名、⑥Eメールアドレスを記載し応募してください。
- ◆申込先 〒030-0803 青森市安方2丁目2-20
ブルーフォレスト21 2階 青森ひと創りサポート株式会社
- ◆その他 謝金・交通費・昼食等の支給はありません。

市税等の納期限のお知らせ

今月分として納めていたたく市税等の納期限は、次のとおりです。忘れずに納めましょう。

【5月31日（月）納期限】

- ①軽自動車税（種別割）全期分
- ②児童保育負担金（保育料）第2期（5月）分
- ③市営住宅使用料5月分
- ④市営住宅駐車場使用料5月分
- ⑤放課後児童会負担金5月分

【6月10日（木）納期限】

- ⑥市・県民税（給与特別徴収分）5月分

問①・⑥納税支援課

- ☎017-734-5209
- ②子育て支援課
☎017-734-5330
- ③・④住宅まちづくり課
☎017-734-5572
- ⑤子育て支援課
☎017-734-5348

軽自動車税（種別割）の減免申請は5月31日（月）まで

身体等に障がいのあるかたのために軽自動車等を使用す

る場合、申請によって軽自動車税（種別割）が減免されます。5月31日（月）までに駅前庁舎市民税課または浪岡庁舎納税支援課に申請してください。

対象となる障がいの等級

◎身体障害者手帳、戦傷病者手帳：障がい名によって対象となる等級が異なりますのでお問合せください。

◎療育（愛護）手帳「A」または精神障害者保健福祉手帳の等級「1級」のかた。

ただし、生計を同じくするかた、または常時介護者が運転する場合に限ります。

申請に必要なもの

- ①身体障害者手帳、戦傷病者手帳、療育（愛護）手帳または精神障害者保健福祉手帳／②運転するかたの運転免許証／③軽自動車税（種別割）納税通知書／④車検証／⑤申請者の個人番号（マイナンバー）カードまたはマイナンバー通知カード／⑥窓口に来るかたの身分証明書

※詳しくは、お問合せください。

問市民税課

☎017-734-5192

掲載の内容は、4月19日時点の情報をもとに作成しています。イベント等は中止・延期・変更となる場合がありますので、最新情報は、各お問合せ先にご確認ください。

新型コロナウイルス感染症の影響により市税等のお支払いが困難な方へ

新型コロナウイルス感染症の影響に伴い、収入が減少した等の事情により一時的に市税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料のお支払いが納期限までに困難な場合はご相談ください。
問納税支援課

(☎017-734-5209)
 浪岡振興部納税支援課
 (☎0172-62-1114)

ひとり親家庭等の無料法律相談

離婚・養育費などの相談に弁護士がお応えします。

時 6月3日(木)
 午後1時～3時

所申 5月31日(月)まで、ひとり親家庭等就業・自立支援センター(☎017-734-5817)へ
 込 4人(申込順)

備 相談時間は30分。申込時に相談内容をお知らせください。

令和3年度後期高齢者医療保険料についてのお知らせ

令和3年度の青森県後期高齢者医療保険料率は令和2年度と変更ありませんが、保険料の軽減措置については次のとおり変更となります。詳しくはお問合せください。

■均等割額の軽減措置

令和2年度	
世帯の所得額の合計	軽減割合
33万円以下	7.75割
33万円以下かつ被保険者全員の年金収入が80万円以下(その他の各種所得がない)	7割
33万円+(28.5万円×被保険者の数)以下	5割
33万円+(52万円×被保険者の数)以下	2割



令和3年度	
世帯の所得額の合計	軽減割合
43万円+10万円×(給与所得者等※1の数-1)以下	7割
43万円+(28.5万円×被保険者の数)+10万円×(給与所得者等※1の数-1)以下	5割
43万円+(52万円×被保険者の数)+10万円×(給与所得者等※1の数-1)以下	2割

※1 給与所得者等

- 一定の給与所得と一定の公的年金等の支給を受けるかた
- ◆一定の給与所得者 給与等収入金額が55万円を超えるかた
- ◆一定の公的年金等の支給を受けるかた
 (65歳未満) 公的年金等収入金額が60万円を超えるかた
 (65歳以上) 公的年金等収入金額が125万円を超えるかた

☎国保医療年金課 (☎017-734-5340)
 浪岡振興部健康福祉課 (☎0172-62-1153)
 青森県後期高齢者医療広域連合
 (☎017-721-3821)

市長コラム

**小野寺あきひこの
 スコラム!**

コロナ禍にあって、クラスター対策とワクチン接種の推進に全力であたる日々ですが、春らしく希望と期待にあふれる話題も続く週になりました。

4月13日、青森の春の到来を告げる風物詩のひとつ、青森駅と十和田湖を結ぶJRバス「みずうみ号」の出発式へ。一番バスの乗客の皆さまへ八甲田パーク榊田中日出雄社長より「八甲田雪走りご」を贈呈。田口晴彦青森駅長や柳谷章二八甲田振興協議会長とともに見送りました。



4月16日、三村中吾青森県知事、榊NTTデータ・スマートソーシング和田泰之代表取締役社長と協定書に署名。

同じく13日、あおもりコンピュータ・カレッジ入学式に参加。Web会議やテレワークなどICTへの期待の高まりや、eスポーツに携わるカリキュラムへの関心もあり、今年度の入学生は72名と定員の60名を大きく上回りました。高度情報化社会を担うリーダーへ成長することを期待。

4月16日、榊NTTデータ・スマートソーシングの事業所開設に係る基本協定調印式へ。柳町通りの旧家具店ビルを改修しBPO(業務プロセスの外部委託)センターを7月に開設。現在500人を超える従業員について2023年までに新たに500人を地元から雇用し総数を1000人にするという夢のある計画を披露してくださいました。

春風の中、差し込む未来への光をとらえ、一步一步着実に青森市を前に進めてまいります。



市営住宅の入居者を募集

- 申込期間：5月17日(月)～28日(金)(土・日曜日を除く)
- 入居予定日：7月9日(金)
- 入居者は公開抽選により決定
- 抽選予定日：6月26日(土)(申込者には、抽選会のご案内をはがきで通知)

団地名	住所	募集戸数	住戸タイプ	階/エレベーターの有無	参考月額使用料
① 市営住宅 小柳第三団地	けやき二丁目	4	3DK (6.5畳、6畳、4.5畳、DK)	1・2・10階/有	15,100円～31,100円
② 市営住宅 野木和第二団地	羽白字沢田	2	3DK (6畳、6畳、5畳、DK)	2・3階/無	15,000円～32,700円
③ 市営住宅 野木和第二団地	羽白字沢田	2	3LDK (8畳、6畳、6畳、LDK)	1階/無	18,600円～40,500円
④ 市営住宅 赤川団地	浪岡字平野	1	3K (6畳、4.5畳、3畳、K)	2階/無	7,400円～13,300円
⑤ 市営住宅 福田団地	浪岡福田	1	3DK (8畳、6畳、6畳、DK)	長屋2階/無	19,200円～37,700円

■申込資格

▶持家がなく、住宅に困っているか▶同居する親族があるか ※③は、入居する世帯員が4人以上であるか
 ▶世帯の月額所得が158,000円以下。ただし、高齢者・障がい者・子育て世帯(未就学児童がいる世帯)は214,000円以下。
 ▶市税を滞納していないか※分割納付は可の場合あり ▶暴力団員でないこと など

■申込み・問合せ先

- ①～③市営住宅指定管理者 協同組合タッケン(駅前庁舎3階)
☎017-734-2381
- ④～⑤市営住宅指定管理者 (有)皆成建設(浪岡庁舎3階)
☎0172-62-1167

※必要書類等、事前にお問合せください。

随時入居者を募集しています

幸畑地区の市営住宅も入居者を募集しています。このほかにも、随時申込みを受け付けている団地もありますので、詳しくはお問合せください。

どうぞお気軽にお問合せください。

団地名	住所	参考月額使用料
市営住宅 幸畑第三	幸畑五丁目	7,700円～16,800円
市営住宅 幸畑第四	幸畑四丁目	10,100円～27,200円
市営住宅 幸畑第五	幸畑五丁目	12,600円～29,300円

団住宅まちづくり課 (☎017-734-5572)



住宅まちづくり課 佐藤

不動産取引における消防設備点検情報について

4月1日から青森消防本部では、不動産関係団体と連携し、建物(戸建て住宅等を除く)の消防設備の点検情報等を提供できることとなりました。これにより、建物を購入されるかたや賃借されるかたが、不動産会社からの重要事項説明を受ける際に、その建物の消防設備の点検情報等の説明を受けることができるようになります。詳しくはお問合せください。

☎017-775-0853
 消防本部予防課

商店街空き店舗リノベーション支援事業補助金

商店街等の1階空き店舗を活用し、小売業等店舗または事務所を開設する場合の店舗改装工事費(内・外装工事、給排水衛生設備工事等)の一部を補助します。

詳しくはお問合せください。
 補助額▽2分の1以内の額(上限100万円)
 ※申請し、交付決定後に事業に着手してください。
 問 経済政策課

☎017-734-2376

令和3年度市・県民税の所得・課税証明書

融資制度や年金・扶養申請などに使用する「令和3年度市・県民税の所得・課税証明書」を6月11日(金)から交付します。 ※市・県民税(年税額)が給与から差し引かれるかた(本人分に限る)は、5月14日(金)から交付します。 ※3月16日以降に申告された分については、証明書への反映が遅れることがあります。

▼**交付場所** 市民課、浪岡振興部市民課、浪岡振興部納税支援助課、各支所、各情報コーナー

※土・第一日曜日は駅前庁舎のみ(所得の申告を伴うかたは、証明書の交付を受けられません) ※証明書コンビニ交付サービスも利用可(各交付開始日の翌日から取得可) ※郵便での請求も可

▼**交付手数料** 各一通300円

▼**申請に必要なもの** 申請者の本人確認書類/本人以外(委任を受けた生計を一にしている親族を除く)は委任状 ※申請書・委任状は市ホームページに掲載

岡市民課

(☎017-734-23803)
浪岡振興部納税支援助課
(☎0172-62-11186)

水道メーターの取替えのお知らせ

6月から10月にかけて、委託業者が敷地内に入り、今年度中に有効期限(8年)を迎える水道メーターを交換します。対象区域のご家庭には、チラシなどで日程をお知らせしますので、ご協力をお願いします。

岡水道部施設課
(☎017-774-1234)

青森市鳥獣被害対策実施隊の設置

ニホンザルなどの鳥獣による農作物被害が増加していることから、「青森市鳥獣被害対策実施隊」を設置し、農地に出向き、パトロール活動や追払い活動、生息・被害調査等を行い、地域と連携した鳥獣被害防止対策を実施します。野生鳥獣による農作物被害を受けた場合にはご連絡ください。

岡青森市鳥獣被害防止対策協議会事務局(農業政策課内)

(☎0172-62-11176)

建築物解体工事等を行う際は事前の届出を

建設リサイクル法では、一定規模以上の建築物等の解体工事等を行う場合、発注者に事前の届出を義務付けています。また、施工者は工事で発生する建設資材廃棄物を分別(分別解体)し、再資源化に努めなければなりません。発注者は施工者に、建設資材廃棄物の分別と再資源化を促すようご協力をお願いします。

岡建築指導課
(☎017-752-8193)

井戸水の水質検査を受けましょう

井戸水を安心して飲めるよう、年に1回は水質検査(有料)を受けましょう。水質検査実施機関については、お問合せください。また、水質検査で異常が認められた場合は、お知らせください。

岡生活衛生課

(☎017-765-52888)
浪岡振興部市民課
(☎0172-62-11140)

下水道 農業集落排水施設への接続はお早めに

下水道や農業集落排水施設は、排水を浄化し、きれいな水によみがえらせる重要な働きをしています。また、皆さんに利用していただいているので、その効果を発揮します。下水道や農業集落排水施設が整備された地域のかたは、早めの接続をお願いします。

※接続工事の際は、条例に定められた「青森市指定排水設備工事業者」をご利用ください。また、工事着工前に申請が必要です。

※接続工事資金を金融機関から無利子で借りることができ、融資あっせん制度があります。

※接続後は水道の使用水量に基づき、下水道使用料または農業集落排水施設使用料を納めていただきます。

岡下水道管理課
(☎017-752-0029)
浪岡振興部上下水道課
(☎0172-62-11159)

各種相談

女性のための専門相談(こころ)

こころの悩みに、女性臨床心理士が応じます。

時6月17日(木)・7月15日(木) 午後1時～3時 所アピオあおもり 2人(申込順) 備考 相談時間は50分。申込時に相談内容をお知らせください。

申請6月17日分は6月15日(火)まで、7月15日分は7月13日(火)まで(水曜日を除く午前9時～午後4時受付)に、県男女共同参画センター相談室(☎017-732-1022)へ

女性のための専門相談(法律)

法律に関する問題に、女性弁護士がアドバイスします。

時6月8日(火)・7月13日(火)・7月27日(火) 午後2時～4時 所アピオあおもり 3人(申込順) 備考 相談時間は30分。申込時に相談内容をお知らせください。

申請6月8日分は6月3日(木)まで、7月13日分は7月8日(木)まで、7月27日分は7月22日(木)まで(水曜日を除く午前9時～午後4時受付)に、県男女共同参画センター相談室(☎017-732-1022)へ

中小企業向け 支援制度のご案内



皆さんの挑戦を
応援します！

中小企業向け各種融資制度や設備投資に係る支援をお知らせします。詳細は市ホームページをご覧ください。

☎新ビジネス支援課
(☎017-734-2379)

中小企業向け融資制度のご案内！

新ビジネス支援課 佐藤

■ 青森市特別保証融資制度

制度名	対象者	限度額・期間	利率(年)	保証料
地場産業振興資金 (設備投資枠)	市内で事業に必要な設備投資をするかた	2,000万円/15年以内	1.8%以内	市が半額補給

■ 青森県・青森市連携融資制度

制度名	対象者	限度額・期間	利率(年)	保証料
「選ばれる青森」への 挑戦資金 (創業する事業)	中小企業者として創業するかた (創業後5年未満含む)	1,000万円以内 10年以内	1.1% (優遇利率あり)	県・市が 全額補給
「選ばれる青森」への 挑戦資金 (事業承継枠)	事業を承継するために資金を必要としているかた	2,000万円以内 10年以内	金融機関所定の利率から0.8% 引き下げた利率 (下限1.6%)	市が 全額補給
経営安定化サポート資金 (経営安定枠)	売上高の減少などにより経営の安定に 支障を生じているかた	2,000万円以内 10年以内	金融機関所定の利率から0.8% 引き下げた利率 (下限1.6%)	市が 全額補給
事業活動応援資金 (事業活動枠)	運転資金など一般の事業資金が必要な かた	2,000万円以内 10年以内	金融機関所定の利率から0.3% 引き下げた利率 (上限2.0%)	市が 3割補給

■ 商工組合中央金庫融資 協同組合等振興資金

対象者	限度額・期間	利率(年)
市内の中小企業者等 で組織する組合または 組合員のかた	組合:1億円 組合員:5,000万円 運転:10年以内 設備:12年以内	商工中金所 定利率から 0.3%引き下 げた利率

■ セーフティネット保証・危機関連保証

新型コロナウイルス感染症の影響により、経営に支障が生じている場合や、全国的に業況が悪化している指定業種で売上高等が減少している場合などに、別枠保証など、保証協会の保証を有利な条件で利用することが可能になるセーフティネット保証・危機関連保証制度の認定業務を行っていますので、ご相談ください。

中小企業の設備投資を支援します！

市では、中小企業が「先端設備等導入計画」に基づき導入する設備（償却資産）や事業用家屋に係る固定資産税について、特例措置を設けています。

●特例措置内容

令和3年度末までに取得した設備に係る固定資産税の課税標準が、3年間ゼロになります。

●対象者

先端設備等導入計画の認定を受けた中小企業者で、資本金1億円以下の法人または従業員数1,000人以下の個人事業主等（大企業の子会社を除く）

●対象設備

- ・設備の導入に伴い、3～5年間の計画期間において労働生産性が年平均3%以上向上すること。
- ・生産、販売活動等の用に直接供されるものであること。
- ・中古資産でないこと。
- ・生産性向上に資する指標が旧モデル比で年平均1%以上向上すること。
- ・減価償却資産の種類ごとに定められた最低取得価格や、販売開始時期の要件を満たすこと。
- ・先端設備等導入計画の認定を受けた後に導入すること。
- ・事業用家屋は、取得価格300万円以上の先端設備とともに導入するもの。

※認定した設備例…ホイールローダ、オフセット印刷機、ドローン測量機、歯科診療用ユニット、鋼板切断機

健康ナビ

掲載の内容は、4月19日時点の情報をもとに作成しています。イベント等は中止・延期・変更となる場合がありますので、最新情報は、各お問合せ先にご確認ください。

FOR YOUR HEALTH

① 集団健診・検診(6/16～7/15の日程)

申込み・健康づくり推進課 〒030-0962 佃二丁目19-13 ☎017-743-1745 ☎017-743-6276
 問合せ先 浪岡振興部健康福祉課 〒038-1392 浪岡字稲村101-1 ☎0172-62-1114 ☎0172-62-0023

感染症の発生状況により、集団健診・検診、各医療機関における個別健診・検診については、実施を見合わせる場合や人数を制限する場合がありますのでご了承ください。また、受診の際はマスクの着用をお願いします。

実施場所・日程

実施場所	実施日・受付時間
青森県総合健診センター	6/18(金)午前のみ・20(日)・24(木)、7/2(金)女性のみ・3(土)・9(金)午前のみ 午前の部8:30～9:30 午後の部12:30～13:30
浪岡総合保健福祉センター	6/26(土) 午前の部7:00～8:30 午後の部12:00～13:00

健康診査

健診・検診名	対象	自己負担金	受付時間
特定健康診査	40歳☆以上の青森市国保加入者	無料	午前の部
後期高齢者健康診査	後期高齢者医療制度加入者		
健康診査	40歳☆以上の生活保護受給者等		
若年健康診査	30～39歳☆の青森市国保加入者		

がん検診など

	対象	青森市国保加入者		受付時間
		左記以外	左記以外	
肺がん検診・結核健診	40歳★以上	無料※1	無料※1	午前の部 ※2
大腸がん検診	40歳★以上	無料	510円	午前の部
胃がん検診※3	50歳★以上(胃部エックス線検査)	510円	1,020円	
前立腺がん検診	50歳★の男性	510円	1,020円	
子宮頸がん検診	20歳★以上	510円	1,020円	午後の部
乳がん検診	40～59歳★			
	60歳★以上	無料	410円	
骨粗しょう症検診※4	40・45・50・55・60・65・70歳★の女性	510円	510円	午前・午後の部
ABC胃がんリスク検診	40・42・44・46・48歳★	1,320円	1,320円	午前の部

☆…R3.4.1～R4.3.31に誕生日を迎える年齢

★…R3.4.2～R4.4.1に誕生日を迎える年齢

※1…必要と認められたかたは、喀痰検査が追加(青森市国保加入者以外のかたは自己負担金410円)

※2…青森県総合健診センターは、女性のみ午後も受付

※3…集団検診は「胃部エックス線検査」となります。偶数年齢のかたは「胃部エックス線検査」「胃内視鏡検査」の選択制となり、「胃内視鏡検査」は指定医療機関での実施となります。

※4…青森県総合健診センターのみで実施

申込方法

希望日の2週間前までに、次の方法でお申込みください。ただし、予約状況によって締め切る場合があります。

●電話

●窓口…健康づくり推進課(元気プラザ内)、浪岡振興部健康福祉課、国保医療年金課、各情報コーナー、各支所

●はがき・FAX…住所・氏名・生年月日・電話番号・健康保険被保険者証の種類・希望日・希望健診(検診)名・希望会場を記載の上、上記申込み先へ

●市ホームページ…

各種健診・検診
申込みフォーム



◎特定健康診査は、加入している医療保険によって受診方法が異なりますので、ご加入の保険窓口へお問合せください。

◎高齢受給者証・後期高齢者医療被保険者証をお持ちのかた、生活保護受給者・市民税非課税世帯のかたは、検診が無料になります。

個別健診・検診…健診・検診は、集団健診のほかに、指定医療機関でも受診できます。直接、医療機関に予約してください(医療機関によって受診可能な内容は異なりますので、お問合せください)。

肺がん検診・結核健診の巡回バス日程

☎事前予約不要、健康保険被保険者証持参で会場へ

検診日	受付時間	場所
6/21(月)	9:00～9:30	高田教育福祉センター前
	10:00～11:00	サンロード青森 西中央出入口付近
	13:00～13:30	岡造道町民会館前
	14:00～15:00	マエダストア八重田店駐車場

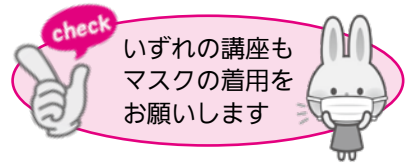


定期的な受診が大切！
ぜひ、ご利用ください

健康づくり推進課 佐藤



あおもり健康づくりリーダーと健康チャレンジ！



*中央地区リーダー企画ロコトレ講座

時 6月10日(木) 10:00~11:30

所 市民室内プール2階研修室

内 健康講話、骨・関節・筋肉を鍛えてロコモを防ぐ運動

入 料 20人(申込順)/無料

備 タオル、飲み物、内履き持参。運動しやすい服装でお越しください。

申 込 6月4日(金)までに、健康づくり推進課(☎017-718-2912)へ

*油川地区健康づくり講座

時 6月10日(木) 10:00~11:30

所 油川市民センター 2階ホール

内 椅子に座ってできる運動ほか

入 料 30人(申込順)/無料

備 タオル、飲み物持参。運動しやすい服装でお越しください。

申 込 6月9日(水)までに健康づくり推進課(☎017-718-2912)へ

*リーダーと運動しよう！体カづくり講座

時 ①6月1日(火) ②6月8日(火) ③6月15日(火)

④6月22日(火) ⑤6月9日(水)

※いずれも10:00~11:15

所 ①~④元気プラザ ⑤西部市民センター

内 椅子に座って筋力トレーニング及び健康体操

入 備 各25人(申込順)/公共交通機関をご利用ください

申 込 ①~④いずれかを選択し、5月31日(月)までに健康づくり推進課(☎017-718-2912)へ

*三内・西滝地区体カづくり講座

時 所 6月16日(水) 10:30~11:45/滝内福祉館

内 椅子に座ってできる運動

入 料 各20人(申込順)/無料

備 タオル、飲み物持参。運動しやすい服装でお越しください。

申 込 6月15日(火)までに、健康づくり推進課(☎017-718-2912)へ

健診結果説明会・
特定保健指導のご案内

時 6月17日(木)、7月19日(月)、8月24日(火)

いずれも9:00~11:30(1人20分程度)

所 元気プラザ

内 健診結果の見方や健康についての相談に、保健師や管理栄養士が個別に応じます。

生活習慣病の予防と改善のため、特定保健指導対象のかたも、ぜひご利用ください。

対 40~74歳の青森市国民健康保険加入者で今年度の特定健康診査を受けたかた

料 無料

備 特定健康診査結果通知書を持参

申 込 前日までに健康づくり推進課

(☎017-718-2941)へ

自身の健康管理、生活習慣病の
予防・改善に役立てましょう！



健康づくり推進課 川瀬、佐藤、鈴木

「医療安全相談窓口」を
ご利用ください

青森市医療安全支援センターでは、市民の皆さんからの医療に関する相談に対応するため、医療相談窓口を設置しています。

●受付時間 月~金曜日 8:30~18:00
(祝日、年末年始を除く)

●受付場所 青森市保健所 保健予防課

●相談内容

近くの医療機関が知りたい、医療機関での診療に関して疑問や不安がある、医療機関の対応や接遇が気になる、医療のことでどこに相談したらよいかわからないなど

※内容に応じて、適切な部署や機関を紹介します。

※次の内容でのご相談はご遠慮ください。

- ・医療機関と患者の紛争の仲介や調停
- ・治療内容等の適否及び過失の判断
- ・医療機関の評価及び有する設備など

●相談・問合せ先

青森市保健所保健予防課医療安全支援センター

〒030-0962 佃二丁目19-13

☎017-765-5281

☎017-718-5645

✉hoken-yobou@city.

aomori.aomori.jp

健康づくりのための保健指導が
始まります

青森市国民健康保険・後期高齢者医療制度加入者で、健康診査を受けたかた等を対象に、食生活や運動等の改善点を一緒に考えるため、訪問保健指導員が電話で保健指導をしています。対象となるかたには、あらかじめハガキ等でお知らせします。

問 国保医療年金課(☎017-773-0183)



新型コロナウイルス感染拡大防止のため ポイントを押さえた生活・会食を！

新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐには、一人ひとりの協力が必要です。日常生活での「ポイントを押さえた」感染防止対策へのご協力をお願いします。

☎感染症対策課 (☎017-764-6539)

ポイントを押さえた生活

- ◆外出の際はすいている時間と場所を選ぶ。
特に混雑した場所での食事は控える。
- ◆イベント等に参加するときは、主催者等が実施する感染症対策を確認し、ルールを守る。
- ◆リモート会議やリモートワークを実施する。

ポイントを押さえた会食

- ◆食事は短時間で、深酒せず、大声を出さず、会話のときはマスクを着用する。
- ◆換気がよく、座席間の距離も十分で、適切な大きさの亚克力板も設置され、混雑していない店を選択する。
- ◆できるだけ、家族または4人まで。



高齢者が健康を維持するためのポイント

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化するなか、家に閉じこもりがちになっていませんか？

感染予防に気をつけながら、健康維持を心掛けましょう。

☎高齢者支援課 (☎017-734-5326)

- ◆動ける体でいるために
散歩や体操をしましょう。庭いじりや農作業も効果的。
- ◆お口の健康を維持し、低栄養にならないために
しっかり噛んで3食欠かさずに食事をとりましょう。
- ◆心の健康を保つために
電話やメールで積極的に交流しましょう。
周囲に元気のない人がいたら声をかけましょう。



6月の助産師による 心と体のケア相談

☎6月3日(木)・30日(水)

いずれも①10:00~②11:00~

☎あおもり親子はぐくみプラザ(元気プラザ内)

☎妊婦さん・産婦さんの心や体の不調や、授乳などに関する心配ごとに、助産師が相談に応じます(要予約)

☎本市に住民票のある妊婦さんや産婦さんとその赤ちゃん
☎各日①・②ともに1組(申込順)

☎母子健康手帳、乳房の相談のかたはバスタオルおよびフェイスタオル持参

☎希望の日時を実施日の前日までに、

あおもり親子はぐくみプラザ

(☎017-718-2984)へ



子育て応援隊になりませんか

身近な地域で子育ての支援活動を行うボランティア「子育て応援隊」を募集します。

◆主な活動内容

「あそびにおいでよ!青森市子育てひろば(主に市民センターなど)」、地域子育て支援センター、認可保育所、認定こども園等での子どもとの交流、あおもり親子はぐくみプラザでの活動など

◆対象となるかた

子育ての経験と知識をお持ちで活動力のあるかた、心身ともに健康で子育て支援活動に理解と熱意のあるかた、研修会に参加できるかた

◆任期

応援隊証交付日~令和4年3月31日

※研修受講後から活動することができます

☎☎随時、あおもり親子はぐくみプラザ備付けの申込用紙に必要事項を記入し、直接または郵送で、〒030-0962 佃二丁目19-13(元気プラザ内) あおもり親子はぐくみプラザ(☎017-718-2975)へ

私たちと一緒に活動してみませんか?



子育て応援隊のみなさん



多胎妊婦さんのための交流会

多胎妊娠中のかたが安心してマタニティライフを過ごせるよう、保健師、助産師、先輩多胎ママを交え、多胎妊婦さん同士悩みを共有し、情報交換等を行います。

☎6月2日(水) 10:00~11:30

☎あおもり親子はぐくみプラザ(元気プラザ内)

☎多胎妊娠中のかた同士の交流や情報交換、保健師や助産師、先輩多胎ママからのアドバイス等

☎多胎妊娠中のかたとそのご家族

☎母子健康手帳、筆記用具持参

☎5月26日(水)までに、あおもり親子はぐくみプラザ

(☎017-718-2983)へ



5月31日は「世界禁煙デー」

5月31日～6月6日は「禁煙週間」

岡健康づくり推進課 健康寿命対策室 (☎017-718-2912)

たばこの煙から子どもを守ろう！

市では40～60歳の女性の喫煙率が全国の喫煙率と比較すると

1.3倍

高い！
出典：平成30年度 国保特定健診データより

働き盛りのかたの喫煙が多い現状ですが、年々皆さまの健康に関する意識が高まり、喫煙者は確実に減ってきています！



健康づくり推進課 佐藤

市の働き盛りの職場では、40～50代男性の2人に1人、40代女性の4人に1人が喫煙

出典：平成30年度全国健康保険協会生活習慣病予防健診・特定健診データ

たばこの健康被害が見える！わかる！

個別の禁煙相談や、グループ・企業・学生向け禁煙教育では、たばこの健康被害を「見える化」しています。相談及び禁煙教育は無料です！

タール瓶

こんなに!!

1年間に肺に溜まるタールの量を表しています。

健康づくり推進課 成田

ポイズンセット

たばこの煙に含まれている有害物質や化学物質が一目でわかります。

健康づくり推進課 正木

スモークングガイ

たばこを吸うと、どれだけ肺や気管が汚れるかわかります。

なるほど～

たばこの煙には250種類以上の有害物質が含まれています！

- ・血管の収縮 血流の悪化 息切れ 動脈硬化の原因になります。
- ・様々ながんのリスクを高めます。

＊あおもりスモークフリー・アクション2021

5月31日(月)～6月6日(日)に、禁煙や受動喫煙防止を呼びかけるポスター掲示などを行います。ポスターの掲示にご協力いただける事業者を募集していますので、詳しくはお問合せください。

＊禁煙支援～チャレンジしませんか？～

・禁煙相談

毎月～金曜日(祝日除く) 8:30～18:00

(所要時間1時間程度)

所健康づくり推進課(元気プラザ)

☎1週間前までに、健康づくり推進課

健康寿命対策室へ

・出張またはオンラインの禁煙相談会

ご要望に応じて、3人以上の禁煙にチャレンジするグループ・企業の皆様向けに禁煙をサポートします。

☎希望日の1か月前までに、健康づくり推進課

健康寿命対策室へ

禁煙に興味があれば、その時がチャンス！



受動喫煙相談スタッフ

望まない受動喫煙を防止するための改正健康増進法の4つのポイント！

2020年4月1日に、改正健康増進法が全面施行されました。

- ① 屋外でも家庭でも、喫煙する際には周囲に配慮を(配慮義務)。
- ② 20歳未満のかたは、喫煙エリアに入れません。
- ③ 多くの人が集まる施設内は原則禁煙！
- ④ 喫煙室がある場合、標識の掲示が義務付け

笑顔が素敵なウ・ヨンシンさん。4月1日から青森市国際交流員として勤務しています。台湾出身で、小さい頃から日本の食や文化に馴染みがありました。高校生のときに日本への留学を決め、上智大学へ入学。「初めは日本語がうまく伝わらず辛いときもありましたが、周りのかたの協力もあり、漢字でコミュニケーションをとることが出来ました。今となっては良い思い出です。」



な気持ちになってリフレッシュできるそうです。「ねぶたの家フ・ラッセもお気に入りです。初めてねぶたを見たときは、鮮やかな色と大きさに感動しました！」

えします。また、SNSを活用して市内のおすすすめスポットから日常の暮らし、津軽弁など、青森市の魅力を配信予定です。さまざまなチャレンジを前に目を輝かせるヨンシンさん。これからの活躍に期待大です！



ウ・ヨンシンさん 呉 詠心

- ♡台湾の新北市出身
- ♡1997年生まれ
- ♡4月から青森市国際交流員として勤務
- ♡趣味は写真・動画の撮影とカフェ巡り

ご活用ください！ 国際交流員派遣事業

青森市国際交流員
ベンジャミン・バルガス



日本語が堪能な国際交流員ベンジャミン・バルガス（アメリカ）とウ・ヨンシン（台湾）が、母国の文化、季節の行事、歌や遊び等を楽しく紹介します♪

☑異文化理解講座、異文化体験、料理教室など

※その他ご希望のテーマに対応します。

☑市内の町(内)会、子ども会、老人クラブ、学校、市民活動団体等
(20人以上の参加者が見込まれる場合)

☑交通手段を確保ください。料理教室の場合は材料をご用意ください。

☑開催実施日の1か月前までに交流推進課（☎017-734-5235、✉kouryuu-suishin@city.aomori.aomori.jp）へ

◆青森市国際交流員異文化理解講座 ずっと知っていた！アメリカの観光 名所や名物！

日本の約26倍の広大な土地を持つアメリカ。複雑な地形と豊かな風土が生み出した絶景スポットや絶品グルメをコロラド州出身のベンさんから学びませんか？

☑ 6月20日(日) 10:00~12:00
(受付9:30~)

☑ 青函連絡船メモリアルシップ八甲田丸
多目的ホール(大)

☑ 定員30人(抽選) / 筆記用具持参

☑ 開催日6月11日(金)までに、氏名・年齢・住所・電話番号を交流推進課（☎017-734-5235、✉kouryuu-suishin@city.aomori.aomori.jp）へ



Information Plaza

情報ひろば

！ イベント等は中止・延期・変更となる場合があります。最新情報は、各お問合せ先にご確認ください。

カダール からのお知らせ

カダール映画の日2021 「海角七号 君想う、国境の南」無料上映会

時 6月3日(木) ①10:00~12:15 ②13:30~15:45
所 男女共同参画プラザ「カダール」AV多機能ホール
因 1940年代と現代の台湾を舞台に、60年間届かなかったラブレターが2つの時代の恋物語を紡いでいく、台湾で大ヒットした作品。(2008年/130分/台湾)

男女共同参画プラザ「カダール」(☎017-776-8800、
☎017-776-8828、✉kadar-kouza@kadar-acor.jp)

事前、氏名・電話番号・希望時間を、電話・FAX・Eメールで、男女共同参画プラザ「カダール」へ

1日2回上映！
是非お越しください♪

「カダール」スタッフ



企画委員大募集！

女の生き方塾～笑顔キラキラプロジェクト～ 企画委員大募集！

毎日が笑顔キラキラでいられるような講座やイベントを企画してみませんか

因 企画会議を7月～1月に7回程度実施。そこで企画した市民公開講座を令和4年2月19日(土)に開催予定。一回目の会議は7月8日(木)開催。

因 高校生以上の女性10人

所 6月25日(金)までに、住所・氏名・年代・電話番号を、電話・FAX・Eメールで、男女共同参画プラザ「カダール」へ ※メールは件名に「女の生き方塾」と記入

男の生き方塾～新しい自分にチャレンジ！～ 企画委員大募集！

人生100年時代、自分らしくイキイキと生きるためのヒントとなる講座を企画しませんか？シニア世代のかた、今から準備しておきたい世代も大募集！

因 企画会議は6月～10月に5回程度、講座は10月下旬～12月に3～5回開催。

因 40歳以上の男性8人

所 6月15日(火)までに、氏名・電話番号・Eメールアドレスを、電話・FAX・Eメールで、男女共同参画プラザ「カダール」へ ※メールは件名に「男の生き方塾」と記入

第29回青森県障害者スポーツ大会

障害がい者支援課 (☎017-734-5319)
浪岡振興部健康福祉課 (☎0172-62-1113)

開催日	開催場所	競技
8/29(日)	新青森県総合運動公園 陸上競技場、陸上補助競技場	陸上、フライングディスク
9/4(土)	新青森県総合運動公園 投てき・アーチェリー場	アーチェリー
9/5(日)	盛運輸サンドーム	ソフトボール
9/18(土)	青森県身体障害者福祉センター ねむのき会館体育館	ボッチャ
9/19(日)	アオモリボウル	ボウリング
9/23(木)	新青森県総合運動公園 室内プール、サブアリーナ、 メインアリーナ	水泳、卓球、バレーボール

因 12歳以上の身体障害者手帳、愛護手帳(療育手帳)、精神障害者保健福祉手帳をお持ちのかた(内部障がいのかたは参加種目に制限あり) ※満10～11歳で、身体障害者手帳、原則として愛護手帳をお持ちのかたも「陸上競技」の一部に出場できます。

料 無料 ※ボウリングのみ1,100円

所 6月18日(金)までに、直接またはFAXで、申込用紙(障がい者支援課・浪岡振興部健康福祉課に備付け)を障がい者支援課(☎017-734-5329)または浪岡振興部健康福祉課(☎0172-62-0023)へ

※申込み時、上記の手帳を持参(FAXの場合、氏名が記載されているページも一緒に送信)してください。

掲載のものは申込順（一部除く）ほかは当日直接会場へ 掲載のないものは無料
 ※掲載の内容は、4月19日時点の情報をもとに、作成しています。イベント等は中止・延期・
 変更となる場合がありますので、最新情報は、各お問合せ先にご確認ください。

お知らせ


令和3年度「消費生活大学講座」受講生募集

- 時 ① 5月26日(水)
 「“消費”で築く新しい日常」
 ② 6月16日(水)
 「日本が誇る健康食」
 ③ 7月27日(火)
 「ウイルス感染症とは何か？」
 ④ 8月24日(火)
 「広告を見る目を養おう！」
 ⑤ 9月17日(金)
 「災害にみる地球温暖化の影響」
 ⑥ 10月22日(金)
 「SDGsで私たちの未来に活力を！」
 いずれも13:00~15:00
 所 ①② 県民福祉プラザ県民ホール、
 ③~⑥ アピオあおもりイベント
 ホール
 備 250人/県民カレッジ認定講座
 申 事前に、電話で青森県消費者協
 会(☎017-722-3348)へ

生産性向上支援訓練受講生募集

- 時 6月29日(火) 9:30~16:30
 内 管理者のための問題解決力向上
 対 在職者(中堅層)のかた
 人 料 15人/3,300円
 所 申 6月15日(火)までに電話また
 はFAXで、ポリテクセンター青森
 (☎017-777-1186、☎017-777-
 1187)へ

小学生ソフトテニス講習会

- 時 夏期:11月3日(水)まで
 冬期:11月5日(金)~3月31日(木)
 所 夏期:大進建設スポーツ広場
 冬期:カクヒログループスタジアム
 対 市内在住の小学生/40人
 料 1人1回500円
 備 テニスシューズは各自でご準備
 ください
 問 青森市ソフトテニス連盟
 (伊丸岡、
 ☎090-1398-5398)
 詳しくはこちらから▶ 

アフタヌーン・コンサート

- 時 6月19日(土) 14:00~
 内 浪岡女声コーラスコンサート
 料 200円(高校生以下無料)
 所 問 中世の館(☎0172-62-1020)
 ※ご来場の際は、検温・マスク着
 用・手指の消毒などにご協力をお
 願いします。なお、休憩時の飲み
 物提供は中止します。

押花アート作品展

- 好きな花を探しながら、ゆっくりご
 鑑賞ください。
 時 5月23日(日)まで9:00~19:00
 所 「道の駅」浅虫温泉ゆ~さ浅虫
 3階美術展示ギャラリー
 問 「道の駅」浅虫温泉ゆ~さ浅虫
 (☎017-737-5151)

モヤヒルズ春のイベント情報

- 所 問 モヤヒルズ(☎017-764-1110)
 ☆マウンテンバイク大会開催!
 マウンテンバイク、ヘルメットなど
 は無料レンタルも可。お気軽にご参
 加ください♪
 時 6月6日(日)※雨天中止 10:30
 スタート(受付9:00~10:00)
 内 対 レースは男女混走で、学年ごと
 ①ミニクロスカントリー競技
 小学生対象、学年ごとの6部門
 ②親子リレー競技
 小学生と保護者対象、1~3年生
 の部と2~6年生の部の2部門
 料 ①は1人500円、②は1組1,000円
 ※保険料含む
 申 6月4日(金)までに、電話でモヤ
 ヒルズへ
 ※いずれも当日、申込書と参加料を
 受付(本部テント)へ提出。部門ご
 とに上位3位まで表彰状と副賞あ
 り。参加者全員に記録票を配布。

☆「そば打ち体験会」参加者募集!

- 時 5月30日(日)
 ①10:00~、②11:30~、
 ③13:30~
 内 そば粉からそば打ちを体験。出来
 上がったそばを「ざるそば」にし
 て試食。
 人 各回4組(1組4人程度)
 料 1組2,000円
 備 エプロン、タオル持参
 申 5月16日(日)9:00から電話で、
 モヤヒルズへ

森林博物館のイベント

問 森林博物館(☎017-766-7800)

バスツアー自然森林教室 「初夏の鳶沼を訪ねて」

- 時 所 6月20日(日)
 8:10森林博物館集合・受付~8:30バス出発~
 16:00終了予定
 内 森林インストラクターの案内で初夏の鳶沼を散策
 人 市内在住18歳以上15人(抽選)
 料 3,000円
 備 長靴、昼食、飲み物、雨具、筆記用具持参
 申 6月7日(月)必着で、往復はがき(1枚2人まで)
 に住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、〒038-
 0012 柳川二丁目4-37 森林博物館へ

水辺の植物観察会

- 時 所 6月12日(土)
 9:50常花志園(左堰野田)駐車場集合~
 12:00終了予定
 内 講師:石戸谷芳子さん(津軽植物の会)
 備 長靴、飲み物、雨具、ルーペ、筆記用具持参
 申 6月7日(月)までに、住所・氏名・年齢・電話番号
 を、はがきまたはFAXで、〒038-0012 柳川二丁目
 4-37 森林博物館(☎017-766-7803)へ
 ※申込み後の連絡はありませんので、直接集合場所へ
 お越しください。



市民図書館からのお知らせ

市民図書館 ☎017-776-2455、☎017-776-2400、🌐<https://www.library.city.aomori.aomori.jp/acl/index.html>

令和3年度 第1回おはなし・読み聞かせ講習会

ボランティア活動として、学校・市民図書館等で子どもにおはなしや読み聞かせをしたいかた、現在活動をしているかたを対象とした講習会です。

📅 6月18日(金)、7月2日(金)・16日(金)
10:00~12:00

📍 市民図書館 8階会議室 2

📧 おはなし(ストーリーテリング)の仕方や、絵本・紙芝居の読み聞かせ方についての講義、実演・実習等

📍 市内在住で、全日程に参加できるかた
(以前受講したことがあるかたも再受講可)

👤 10人(抽選) ※子どもの同席不可

📄 県民カレッジ単位認定講座

📅 5月15日(土)~31日(月)に、申込用紙を市民図書館 8階へ直接持参、または電話・FAX・郵送で(郵送の場合は5月31日(月)必着)
〒030-0801 新町一丁目3-7
青森市民図書館読書支援サービスチームへ

申込用紙は市民図書館、各市民センター・浪岡中央公民館で配布しているほか、市民図書館ホームページからダウンロードできます。



青森市民図書館ボランティアライブラリーフレンズのみなさん

青森市読書団体連絡会によるおはなし会

📍 3歳~小学校低学年と保護者

会場	開催日	時間
中央市民センター	5月23日(日)	10:20~10:50
戸山市民センター		11:00~12:00
大野市民センター		11:00~11:30
油川市民センター	6月12日(土)	10:30~11:30

国際芸術センター青森(ACAC)からのお知らせ

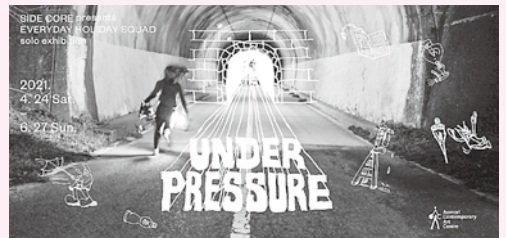
📍 国際芸術センター青森 ☎017-764-5200

★サイドコア/エブリデイ・ホリデイ・スクワッド個展「アンダープレッシャー」

SIDE CORE (サイドコア) は「風景にノイズを起こす」をテーマに日本各地で展覧会やイベントを開催しているアートチームです。今回は「環境の循環」をキーワードに、アートセンターの巨大な建築に強風を吹き込む=換気する展覧会を開催!

📅 6月27日(日)まで 10:00~18:00 (会期中無休)

📍 国際芸術センター青森(ACAC) 展示棟ギャラリーA・B



青森競輪日程(5月後半) 📍 青森競輪場 ☎017-787-2020

函館記念(GⅢ) 場外	15日(土)~18日(火)
前橋記念ナイター(GⅢ) 場外	20日(木)~23日(日)
青森モーニング(FⅡ)	21日(金)~23日(日)
熊本(FⅠ) 場外	21日(金)~23日(日)
青森モーニング(FⅡ)	26日(水)~28日(金)

競輪は適度に楽しみましょう。車券の購入は20歳になってから。車券発売状況についてはお問合せください。

取手(FⅠ) 場外	27日(木)~29日(土)
【広島】全プロ記念競輪(FⅡ) 場外	29日(土)・30日(日)
いわき平ナイター(FⅠ) 場外 ※	29日(土)~31日(月)
静岡(FⅠ) 場外 ※	31日(月)~6月2日(水)

※は安方前売SCでのみ発売。5/26(水)は無観客開催。

モーニングは10:00開場!



青森競輪場 イメージキャラクター 葵 萌輪

自衛官等募集

📍 自衛隊青森地方協力本部青森募集案内所 ☎017-783-2995

応募種目 / 概要	予備自衛官補(一般・技能) 予備自衛官を養成(非常勤の国家公務員)
応募資格(※)	一般: 18歳以上34歳未満 技能: 18歳以上で国家免許資格等を有する者(資格により、年齢上限53~55歳未満)
受付期間	7月1日(木)~9月17日(金)
試験日	10月2日(土)
試験会場	青森駐屯地

※年齢は令和4年4月1日現在の年齢

【広告】

安心してご利用できるよう、万全のコロナ対策でお迎えます
「温泉が変わりました!」これまたいいお湯!
落合温泉→板留温泉へ、期間限定案内(7月末まで)
平日1泊2食付きお1人様15,550円~(税込)ですが

今なら10,000円くらいで宿泊できます!

送迎場所 ※利用できるキャンペーンでサービス内容は変わります

※青森駅交番前 出発13:00

※JR新青森駅東口バスロータリー 出発13:20

翌朝 宿出発11:00

●お申込みは2名様以上でお願いします。

TEL0172-54-8226へ

●【月・火】休館です お電話の際は「広報あおもり」をみた、とお伝えください!

花禅の庄

掲載のものは申込順（一部除く）ほかは当日直接会場へ 掲載のないものは無料
 ※掲載の内容は、4月19日時点の情報をもとに、作成しています。イベント等は中止・延期・
 変更となる場合がありますので、最新情報は、各お問合せ先にご確認ください。

チャレンジ！ パソコン講座

所 岡中央市民センター（☎017-734-0164）〒030-0813 松原一丁目6-15

番号	講座名	内 容	開 催 日 時
パソコンを初めて操作するかた向けの講座（基礎）			
A01	パソコンはじめの一步	マウス・キーボード操作、文字入力などを中心に学習	6/10(木)・11(金) (全2回) 10:00~12:00
Excel&PowerPoint 操作が初めてのかた向けの講座			
A02	Excelの基本的な文書作成	Excelの編集操作（文字の装飾・レイアウトなど）を学習し、簡単な日誌やカレンダー等を作成	6/18(金) 10:00~15:00(昼休みあり)
A03	PowerPointをはじめてみよう	初めてPowerPointを操作されるかたの基本的な操作を中心に学習し、簡単なスライドを作成	6/19(土) 10:00~15:00(昼休みあり)
文字入力のできるかた向けの講座（応用）			
A04	Wordの応用技を覚えよう	Wordの応用的な操作（表作成・画像挿入など）を活用して簡単なチラシやテンプレートを作成	6/25(金) 10:00~15:00(昼休みあり)
A05	デジカメ写真編集を覚えよう	デジカメ撮影した写真をパソコンに保存・整理し、Wordやフリーソフト(GIMP)の活用&編集方法を学習 ※デジカメ持参（貸出あり/申込時に希望の有無を明記）	6/26(土) 10:00~15:00(昼休みあり)

対人料18歳以上/各10人（いずれも抽選※申込者少数時中止あり）/各1,500円

往復はがき（1講座に1枚）の往信用の裏面に、住所・氏名・年齢・電話番号・講座番号・講座名を、返信用の表面に住所・氏名を記入し、中央市民センターへ（5/24(月)必着）※抽選結果は5/31(月)以降に通知。

備OSはWindows10、ソフトはoffice 2019を使用。共催：NPO法人IT支援ネットあomorい



スポーツ教室

申込みは直接、開催会場へ ★詳細はスポーツネット青森ホームページ(<http://miz-ss.com/sportsnet-aomori/top/>)

教室名	開催日時	対象/人員	料金	申込み(申込順)
●みちぎんどリームスタジアム ☎017-765-6200				
カーリング感謝DAY 無料体験会	5/23(日) 10:00~12:00	小学4年生以上32人	無料	5/18(火)~
カーリング感謝DAY シート無料開放	5/23(日) 13:00~16:00	1団体1シート1時間まで	無料	
アーチェリー実技指導	6/12(土)・19(土) 18:00~20:00	小学5年生以上10人程度	個人利用料	開催日当日
初心者のためのパウンドテニス教室	6/2~30の水曜日 19:00~21:00	18歳以上25人	2,000円	5/18(火)~
●カクヒログループスタジアム ☎017-743-3361				
バドミントン教室 【初心者対象プログラム】	6/27(日)、7/4(日)・9(金)・ 16(金)・30(金) 18:30~20:30	小学生以上16人	2,000円	6/1(火)~7(月) 9:00~19:30 抽選結果は 6/8(火)9:00~ 体育館ロビー、ホ ムページへ掲載 参加者入金 6/8(火)~14(月) 9:00~19:30

問屋町ビジネススクール

	講座名	開催日時	人員/料金
営業	【新規講座】『営業初心者戦力化セミナー』 ～売れない人ほど効果テキメン！誰でも使えるワンフレーズ～	5/19(水) 18:00~20:00	20人 4,300円
総務	働き方改革のはじめの一步！労働時間管理実務vol.1 ～労働時間・休憩時間・休日の法的捉え方を学ぶ～	6/3(木) 13:30~16:30	15人 3,800円
	働き方改革のはじめの一步！労働時間管理実務vol.2 ～変形労働時間制とみなし労働時間制を実務から学ぶ～	6/17(木) 13:30~16:30	15人 3,800円
自己啓発	仕事のデキを一変させる！労働時間短縮術 ～ゆがんだ時間感覚を手放して、ダンドリよくどんどん仕事が進む～	5/27(木) 18:30~20:30	15人 2,700円
	【新規講座】お客様の心に残ろう！顧客満足度を向上させる自分磨きセミナー ～社員がやりがいをもち活き活きと仕事することで、お客様の真の満足度を高めます～	6/15(火) 18:30~20:30	15人 2,700円
	コミュニケーション力向上！好感をもたれる話し方 ～営業や会議、交渉の場を実りある場に変えてみませんか？～	6/24(木) 18:30~20:30	15人 2,700円
共催	やる気を促しチームを活性化しよう！リーダーシップ能力向上研修 ※ポリテクセンター青森と共催	6/8(火)・9(水) 9:30~16:30	15人 5,500円

所 岡問屋町会館1階会議室/企業の組織力の強化や、中核人材の育成・確保に役立つテーマ別講座

開催日1週間前までに、ホームページ(<https://business-school.tonyamachi.com>)の申込みフォームから申込み。またはFAXで、申込書(青森総合卸センター、各市民センター等に備付け。ホームページにも掲載)を、協同組合青森総合卸センター(☎017-738-4711、☎017-738-7323)へ

Instagram 青森市公式

青森市の何気ない日常を配信するほか、「#あomorい日和」、「#aomori_days」を付けて投稿していただいた中から、一部を再投稿します。

☎017-734-5106 広報広聴課



令和2年4月にスタートした青森市公式Instagram。

皆さまの応援もあり、フォロワー数が1,500人を超えました！

これからも、一緒に盛り上げてください☆



フォローお待ちしております！
アカウント名
@aomoricity_official



青森市観光イメージキャラクター
「もっぶるちゃん」
みんなは知ってる??

遮光器土偶
けん玉です…



青森駅自由通路落成式典で
パシャリ☆

青森市の公式SNSいろいろ!

市では、SNSを利用した情報発信を行っています。二次元コードからそれぞれご覧いただけます。
☎017-734-5106 広報広聴課

◆青森市Facebook

「あomorいmori moriチャンネル」

市からのお知らせや暮らしに役立つ情報、イベント情報などを発信しています。



◆ご覧ください!

「青森市公式チャンネル」

動画共有サイト「YouTube」の青森市公式チャンネルで、青森市観光情報などを発信しています。



◆青森市Twitter

災害に対する警戒情報や、避難所開設など防災に関する情報を発信しています。 ★アカウント名

Aomorishi



「青森市民意識調査」を実施中!!

市の今後の施策等を検討する上での基礎資料とするため、「青森市民意識調査」を実施しています。満16歳以上の全市民の中から3,000人を無作為に選び、調査票をお送りしています。回答は、便利なインターネットがお奨めです。

【期間】5月31日(月)まで

☎017-734-5107 広報広聴課

工藤



インターネット
回答がオススメ!

広報あomorい 広告募集

●月2回発行(1日・15日)
●約123,500部発行
※市内毎戸配布

【申込み・問合せ】広報広聴課

☎017-734-5106

◀詳細は市ホームページをご覧ください



VEGETABLE OIL INK
広報あomorいは環境に配慮した植物由来のインクを使用しています

■青森市役所 ☎017-734-1111・☎0172-62-1111 (夜間) / FAX 017-734-6865
本庁舎 ☎030-8555 中央一丁目22-5
駅前庁舎 ☎030-0801 新町一丁目3-7
柳川庁舎 ☎038-8505 柳川二丁目1-1
浪岡庁舎 ☎038-1392 浪岡大字浪岡字稲村101-1