

お知らせ

低所得のかたの介護保険サービスの利用者負担が軽減されます

申問介護保険課

☎017-734-5362

浪岡振興部健康福祉課

☎0172-62-1134

介護保険施設に入所(ショートステイ含む)した場合の食費や居住費が軽減されます

特定入所者介護(介護予防)サービス費負担限度額認定

介護保険施設に入所する場合やショートステイを利用する場合、申請により食費・居住費の自己負担額が軽減されます。

国の介護保険法の改正により8月から対象者の所得状況に応じて預貯金等の基準及び食費の負担限度額が変わります。

対象者▽生活保護受給者／本人及び世帯全員が市民税非課税のかた ※一定額を超える預貯金等(単身50万～1千万円、夫婦世帯1千50万～2千万円)がある場合や世帯分離をしている配偶者が市民税課税の場合は対象外。

申請に必要なもの▽預金通帳(申請日の直近2か月前ま

での記載のあるもの、有価証券(証券会社や銀行の口座残高がわかるもの)、借用書(借入金や住宅ローンなどの負債がある場合) ※配偶者のいるかたは、本人と配偶者双方の通帳等が必要です。

社会福祉法人が提供する介護保険サービスの利用者負担額が軽減されます

社会福祉法人による利用者負担額軽減制度

申請によって利用者負担額が軽減されます。対象となるサービスや事業所など、詳しくはお問合せください。

対象者

次のすべての要件を満たすかた：同じ住所に居住するかた全員が市民税非課税／令和2年中の収入額が単身世帯で150万円、世帯員が1人増えるごとに50万円を加算した額以下／預貯金等の

額が単身世帯で350万円、世帯員が1人増えるごとに100万円を加算した額以下／日常生活のために必要な資産以外に活用できる資産がないこと／市民税課税者に扶養されていないこと／介護保険料を滞納していないこと

軽減割合

- ・ 老齢福祉年金受給者：2分の1
- ・ 生活保護受給者(居住費・滞在費のみ)：全額
- ・ それ以外のかた：4分の1

申請に必要なもの

健康保険証、同じ住所に居住するかた全員の預金通帳(令和2年1月から直近までの記載があるもの。7月末までに申請する場合は、令和元年1月から記載のあるもの)、前年中の収入額わかるもの(年金振込通知書、給与明細、事業の収支表、仕送り額わかるものなど)

在宅要介護者に紙おむつを支給します

在宅で生活している要介護

- 3(常時失禁)・4・5で、常時紙おむつを必要とする対象要件を全て満たすかたに、申請により、紙おむつを支給しています。

対象要件 市民税非課税(前年度)で、介護保険料に滞納のないこと／病院や施設に入院(入所)していないこと

※支給決定したかたが一時的に入院した場合は、そのまま支給対象となります。

申問高齢者支援課

☎017-734-5326

浪岡振興部健康福祉課

☎0172-62-1134

地域包括支援センターは、地域の身近な高齢者の相談窓口です。担当の地域包括支援センターをご案内しますので、お気軽にお問合せください。

申問高齢者支援課

☎017-734-5206

浪岡振興部健康福祉課

☎0172-62-1134



高齢者支援課 三ツ橋、佐藤

70歳以上の皆さんに「いき・粋乗車証」を交付します

市営バス等を低料金で利用できる高齢者福祉乗車証「いき・粋乗車証」を交付します。

申請は満70歳の誕生日の前日(前日が土・日、祝日のときはその前日)からできます。手続には本人がお越しください。

- ◆ 手続に持参するもの ◆
- ① 本人確認ができるもの(健康保険証など)
- ② 顔写真1枚(無帽、背景なし、縦3.5cm×横2.5cm、6か月以内に撮影したもの)
- ③ 手数料1千円(介護保険料段階によって無料)

申問高齢者支援課

☎017-734-5326

浪岡振興部健康福祉課

☎0172-62-1134

健康ナビ

掲載の内容は、5月24日時点の情報をもとに作成しています。イベント等は中止・延期・変更となる場合がありますので、最新情報は、各お問合せ先にご確認ください。

FOR YOUR HEALTH

集団健診・検診(7/16～8/15の日程)

申込み・健康づくり推進課 〒030-0962 佃二丁目19-13 ☎017-743-1745 ☎017-743-6276
 問合せ先 浪岡振興部健康福祉課 〒038-1392 浪岡字稲村101-1 ☎0172-62-1114 ☎0172-62-0023

感染症の発生状況により、集団健診・検診、各医療機関における個別健診・検診については、実施を見合わせる場合や人数を制限する場合がありますのでご了承ください。また、受診の際はマスクの着用をお願いします。

実施場所・日程

実施場所	実施日・受付時間
青森県総合健診センター	7/18(日)、8/5(木)・12(木) 午前の部 8:30～9:30 午後の部 12:30～13:30
油川市民センター ※内履き持参	8/9(月) 午前の部 9:00～10:00 午後の部 12:30～13:30

健康診査

健診・検診名	対象	自己負担金	受付時間
特定健康診査	40歳☆以上の青森市国保加入者	無料	午前の部
後期高齢者健康診査	後期高齢者医療制度加入者		
健康診査	40歳☆以上の生活保護受給者等		
若年健康診査	30～39歳☆の青森市国保加入者		

がん検診など

	対象	青森市国保加入者		受付時間
		左記以外	左記以外	
肺がん検診・結核健診	40歳★以上	無料※1	無料※1	午前の部 ※2
大腸がん検診	40歳★以上	無料	510円	午前の部
胃がん検診※3	50歳★以上(胃部エックス線検査)	510円	1,020円	
前立腺がん検診	50歳★の男性	510円	1,020円	
子宮頸がん検診	20歳★以上	510円	1,020円	午後の部
乳がん検診	40～59歳★	1,020円	1,430円	
	60歳★以上	無料	410円	
骨粗しょう症検診※4	40・45・50・55・60・65・70歳★の女性	510円	510円	午前・午後の部
ABC胃がんリスク検診	40・42・44・46・48歳★	1,320円	1,320円	午前の部

☆…R3.4.1～R4.3.31に誕生日を迎える年齢

★…R3.4.2～R4.4.1に誕生日を迎える年齢

※1…必要と認められたかたは、喀痰検査が追加(青森市国保加入者以外のかたは自己負担金410円)

※2…青森県総合健診センターは、女性のみ午後も受付

※3…集団検診は「胃部エックス線検査」のみとなります。偶数年齢のかたは「胃部エックス線検査」「胃内視鏡検査」の選択制となり、「胃内視鏡検査」は指定医療機関へ直接ご予約ください(青森市国保加入者は1,620円、加入者以外のかたは3,250円)。また、令和2年度に市の胃内視鏡検査を受診したかたは、令和3年度の市の胃がん検診は受診できません。

※4…青森県総合健診センターのみで実施

申込方法

希望日の2週間前までに、次の方法でお申込みください。ただし、予約状況によって締め切る場合があります。

●電話

●窓口…健康づくり推進課(元気プラザ内)、浪岡振興部健康福祉課、国保医療年金課、各情報コーナー、各支所

●はがき・FAX…住所・氏名・生年月日・電話番号・健康保険被保険者証の種類・希望日・希望健診(検診)名・希望会場を記載の上、上記申込み先へ

●市ホームページ…

各種健診・検診
申込みフォーム



◎特定健康診査は、加入している医療保険によって受診方法が異なりますので、ご加入の保険窓口へお問合せください。

◎高齢受給者証・後期高齢者医療被保険者証をお持ちのかた、生活保護受給者・市民税非課税世帯のかたは、検診が無料になります。

個別健診・検診…健診・検診は、集団健診のほかに、指定医療機関でも受診できます。直接、医療機関に予約してください(医療機関によって受診可能な内容は異なりますので、お問合せください)。

肺がん検診・結核健診の巡回バス日程

検診日	受付時間	場所
7/19(月)	8:30～9:00	浪館福祉館前
	9:30～10:30	ユニバース大野店駐車場
	11:00～12:00	ユニバース筒井店駐車場
	13:30～14:30	カブセンター大野店駐車場
7/30(金)	8:30～9:00	ユニバース青柳店駐車場
	9:30～10:30	市役所駅前庁舎前
	11:00～11:30	ハッピードラッグ沖館店駐車場
	13:00～14:00	カブセンター西青森店駐車場

☎事前予約不要、健康保険被保険者証持参で会場へ

検診日	受付時間	場所
8/2(月)	8:30～9:00	原別支所前
	9:30～10:30	ユニバース東バイパス店駐車場
	11:00～12:00	生協ひまわり館駐車場
	13:30～14:00	戸山市民センター駐車場
8/10(火)	8:30～9:00	中央市民センター中筒井分館前
	9:30～10:00	マックスバリュ幸畑店
	11:00～11:30	中央市民センター相野分館前