



！ イベント等は中止・延期・変更となる場合があります。最新情報は、各お問合せ先にご確認ください。

みんなで行こう♪ たのしい海のイベント

※各イベントの詳細は、主催団体にお問合せください。

青森駅前干潟完成イベント

時 7/22(木)～25(日)
所 青森港人工海浜（青森駅前干潟）
因 「おいしい青森の海の幸」の紹介、乗っちゃえ！シーカヤック&ミニボート体験
問 NPO法人あおもりみなとクラブ（☎017-735-8150）

アスパム machicotoba 週末マルシェ

時 7/17(土)・18(日) 10:00～15:00
所 県観光物産館アスパム 2階 machicotoba
因 週ごとのテーマに合わせて、クラフト作家の作品販売や、県内で人気のカフェが出店。クラフト作家によるワークショップも開催。
問 県観光物産館アスパム（☎017-735-5311）

青森港「海の日」図画コンクール展示会

時 7/12(月)～30日(金)
所 青函連絡船メモリアルシップ八甲田丸
因 小学生の全作品を展示
問 青森港振興協会（交流推進課内、☎017-734-5415）



浅虫にも行こう！

あさむし水族館イベント

時 因 これが本当の「いただきます」食育その3～ホタテ編～（8/22(日)まで）、イルカパフォーマンス新バージョン開始（7/17(土)から）
所 浅虫水族館（☎017-752-3377）

海 BIRTH

テイクアウトマーケット開催予定！

この夏安潟の地に、ふんばるアオモリ「海 BIRTH テイクアウトマーケット」supported by 青森エール飯を7月中旬に開店予定！
ただいま出店者を募集中！
問 青森商工会議所青年部（☎017-734-1311）



詳しくは、ホームページをチェック▶

モヤヒルズ親と子のふれあい キャンプ 体験会

キャンプ初心者の家族を対象としたキャンプ体験会！
時 7月17日(土)～18日(日) 13:00集合～翌12:00解散 ※小雨決行
所 モヤヒルズ オートキャンプ場
入料 10組/大人(中学生以上)4,000円、小学生2,500円、幼児1,500円※3歳以下無料
備 各種用具の無料レンタルあり。人数分のお米（1人1合）と着替え、洗面用具、バスタオル等を持参。
申 問 7月3日(土) 9:00から、モヤヒルズ（☎017-764-1110）へ



緑と花をテーマとしたコンクール作品募集

因 ①図画・ポスター②標語
対 市内小・中学生（①②）、15歳以上のかた（②のみ）
備 応募作品の中から各賞を決定し、入賞作品を展示
申 問 小・中学生の応募は学校で取りまとめ。15歳以上のかたは、8月31日(火)消印有効で、はがきまたは申込用紙（課備付け）に標語と住所・氏名・電話番号を記入し、〒030-8555 青森市役所公園河川課（☎017-752-8334）へ

緑と花を大切にする心や花いっぱいのみちづくりを表現した作品を募集します！

公園河川課 成田

☑記載のものは申込順（一部除く） ほかは当日直接会場へ ☒記載のないものは無料
 ※掲載の内容は、6月7日時点の情報をもとに、作成しています。イベント等は中止・延期・
 変更となる場合がありますので、最新情報は、各お問合せ先にご確認ください。

スポーツ教室 申込みは各会場への来館のみ ★詳細はスポーツネット青森ホームページ(☒http://miz-ss.com/sportsnet-aomori/top/)

教室名	開催日時	対象/人員	料金	申込み
●カクヒログループスタジアム ☎017-743-3361				
親子卓球ふれあいマッチ	8/8(日) 9:00~17:00	小・中学生と保護者30組	1,600円 子一人追加毎800円	7/5(月)~※申込順
親子卓球教室	7/26(月)~30(金) 18:30~20:30	小学生と保護者10組20人	2,000円 子一人追加毎1,000円	
バスケットボール教室	7/24(土)・25(日) 10:00~12:00	小学4~6年生30人	1,000円	
走り方教室(①②選択)	①7/29(木)②7/30(金) 10:00~12:00	小学生各30人	各1,000円	
ヘキサスロン(MIZUNOオリジナルの遊びプログラム)	7/18(日) 10:00~12:00	小学生20人	1,000円	
市民体育祭 体力測定 “あなたの体力年齢は?”	7/23(金) 13:30~17:00	—	無料	7/5(月)9:00~20:00 電話可。当日16:30まで 受付可。
市民体育祭プログラム親子 ヘキサスロン(MIZUNOオリジナルの遊びプログラム)	7/23(金) 9:30~11:30	小学生と保護者15組30人	無料	7/5(月)~※申込順
●みちぎんドリームスタジアム ☎017-765-6200				
小学生サッカー教室	7/28(水)~30(金) 10:00~12:00(全3回)	小学2~6年生50人	1,500円	7/5(月)~※申込順
チャレンジ!カーリング	8/8(日) 13:00~15:00	小学4年生以上10人	500円	
●盛運輸サンドーム ☎017-729-3106				
小学生野球教室	7/30(金)・31(土) 10:00~12:00	小学2~6年生30人	1,000円	7/5(月)~28(水) ※申込順
●市民室内プール ☎017-743-3440 (年齢はいずれも初日時点の年齢)				
水中運動教室(月)	8/30~12/6の月曜日(全12回) 10:00~11:00	各18歳以上20人	4,920円	7/24(土)~27(火) 9:00~19:30 【抽選結果】 7/29(木)9:00~ プール玄関入口に掲 示、ホームページに 掲載 【参加者入金】 7/29(木)~31(土) 9:00~19:30 料金持参の上、申込 み 7/31(土)19:30まで に連絡のないかた、 料金未納のかたは キャンセルとなり ます。
水中運動教室(金)	9/3~12/10の金曜日(全15回) 10:00~11:00		6,150円	
水中フィットネス(木)	8/26~12/9の木曜日(全15回) 10:00~11:00		6,150円	
一般水泳教室(火)	8/24~12/7の火曜日(全14回) 10:00~11:00		5,040円	
一般水泳教室(水)	8/25~12/8の水曜日(全15回) 10:00~11:00	18歳以上で4泳法25m 完泳できるかた20人	5,400円	
一般水泳教室(土)	9/4~12/11の土曜日(全14回) 18:30~19:30	15歳以上20人	5,040円	
中高年水泳教室(月)	8/30~12/6の月曜日(全12回) 13:00~14:00	50歳以上20人	4,320円	
中高年水泳教室(火)	8/24~12/7の火曜日(全14回) 13:00~14:00		5,040円	
中高年水泳教室(金)	8/27~12/3の金曜日(全15回) 13:00~14:00		5,400円	
初心者水泳教室(月)	8/30~12/6の月曜日(全12回) 15:30~16:30	18歳以上で4泳法のいずれか 25m泳げないかた20人	4,320円	
小学生水泳教室(火)	8/24~12/7の火曜日(全14回) 16:30~17:30	各小学生20人	5,040円	
小学生水泳教室(木)	8/26~12/9の木曜日(全15回) 16:30~17:30		5,400円	
小学生水泳教室(金)	8/27~12/3の金曜日(全15回) 18:30~19:30		5,400円	
小学生水泳教室Ⅰ(土)	9/4~12/11の土曜日(全15回) 13:00~14:00		5,400円	
小学生水泳教室Ⅱ(土)	9/4~12/11の土曜日(全15回) 15:30~16:30	3~6歳(未就学児)20人	5,400円	
幼児水泳教室(水)	8/25~12/8の水曜日(全15回) 15:30~16:30		5,400円	
幼児水泳教室(金)	8/27~12/3の金曜日(全15回) 15:30~16:30		5,400円	
身体障がい者教室 (運動・水泳)(土)	9/4~11/6の土曜日(全10回) 10:00~11:00	中学生以上の身体障がい者で自 歩行可能なかた10人(付添い可)	3,600円	
知的障がい児者水泳教室(土)	9/4~11/6の土曜日(全10回) 11:00~12:00	小学生以上の知的障がい者と 20歳以上の付添いのかた10組	3,600円	

旬のカシスを収穫してみよう♪

★カシス収穫体験

☑7月18日(日)
10:00~12:00
☑30人
料500円(1人500g程度)
☑申元 7月3日(土)9:00
から、モヤヒルズ
(☎017-764-1110)へ



黒房すぐり(カシス)は
ビタミンCが豊富です!



★旬のカシスの収穫とジャムづくり

☑7月10日(土)・11日(日)
9:00~15:00(所要時間2時間程度)
☑各日20組(1組3人まで)
料1組1,000円
☑所園 ふれあい農園(☎017-761-3082)

