

市民センターの講座

申込みは各開催場所へ(申込順※一部抽選)/少数中止/受講キャンセルは開始1週間前まで

講座名	開催日時	対象/人員	料金	申込方法
●東部市民センター ☎017-736-6255				
夏休み出前講座 カプセルはんこを作ってみよう!	8/12(木) 9:30~11:30	小学生15人	無料	7/1(木)9:00~電話・来館
●大野市民センター ☎017-739-6228				
【地域力アップ講座】親子でエコチャレンジ♪ アクリル羊毛でエコたわしを作ろう	7/25(日) 10:00~12:00	小学生以下と保護者 10組20人	800円	7/1(木)9:00~電話・来館
●横内市民センター ☎017-738-8723				
こぎんで可愛い巾着を作ろう	7/13~27の火曜日 10:00~12:00	18歳以上15人	1,200円	7/1(木)10:00~電話・来館
みんなで楽しくニュースポーツ ~ラダーゲッターって何?そして脳トレ~	7/19(月) 10:00~12:00	18歳以上30人	無料	7/2(金)10:00~電話・来館
浴衣の着付け教室(着方、着せ方)	7/21(水) 18:30~20:30	18歳以上の女性10人	無料	7/4(日)10:00~電話・来館
写経を体験してみませんか?	7/23(金) 10:00~12:00	中学生以上20人	無料	7/3(土)10:00~電話・来館
環境講座「夏休みの宿題はカプセルトイで はんこ作り」	7/25(日) 10:00~12:00	小学生20人	無料	7/5(月)10:00~電話・来館
ロコモ予防体操でいきいきエンジョイ	7/26(月) 10:00~12:00	18歳以上15人	無料	7/6(火)10:00~電話・来館
歴史講座「津軽為信の外ヶ浜築城構想と 横内在番衆」	7/28(水) 10:00~12:00	18歳以上30人	無料	7/8(木)10:00~電話・来館
夏休みエネルギー教室 「ねこカーライトを走らせよう」	8/1(日) 10:00~12:00	小学3~6年生14人 (保護者同伴可)	無料	7/15(木)10:00~電話・来館
●油川市民センター ☎017-788-1201				
【地域力アップ講座】金魚ねぶたを作ろう	7/27(火)~29(木) 10:00~12:00	小学生以上10人	無料	7/1(木)9:00~電話・来館
盆踊りをマスターしよう!	8/16(月)・17(火)・19(木) 10:00~12:00	中学生以上20人	無料	7/15(木)9:00~電話・来館
●古川市民センター ☎017-776-8082 ※プール無料講座はいずれか1講座のみ申込可				
昔の遊びはおもしろい!(けん玉)	7/24~8/28の土曜日 10:00~11:00	小学生以上10人	無料	7/6(火)10:00~電話・来館
少年・少女水泳講座	7/26(月)~30(金) 10:00~12:00	小学3~6年生30人 (抽選)	800円	7/10(土)9:00来館受付 9:30から抽選
短期水泳教室	8/2(月)・5(木)・12(木)・16(月)・ 19(木)・23(月) 10:00~12:00	18歳以上40人 (抽選)	3,000円	7/17(土)9:00来館受付 9:30から抽選
男性限定水泳講座※	8/3~17の火曜日 10:00~12:00	18歳以上の男性5人	無料	
高齢者のための水中ウォーキング※	8/4~18の水曜日 10:00~12:00	65歳以上10人	無料	7/23(金)9:00来館受付 9:30から抽選
高齢者のための水中筋力アップ※	8/6~20の金曜日 10:00~12:00	65歳以上10人	無料	
●荒川市民センター ☎017-739-2343				
今日は俺が作るぜ!男の料理教室(夏)	7/10(土) 10:00~13:00	高校生以上の男性12人	1,000円	7/1(木)9:00~電話・来館
身近なお花でフラワーアレンジ~夏~	7/24(土) 10:00~12:00	中学生以上12人	1,500円	7/8(木)9:00~電話・来館
夏休み子ども工作教室	7/31(土) 10:00~12:00	小学生12人	1,000円	7/15(木)9:00~電話・来館
●沖館市民センター ☎017-761-4161				
青森はたてキャラバン隊《料理教室》	7/17(土) 10:00~13:00	18歳以上12人	500円	7/1(木)9:00~電話・来館
浴衣の着方・着せ方	7/24(土) 10:00~12:00	18歳以上10人	無料	7/1(木)9:00~電話・来館
国連職員として勤務して ~世界とのつながりを知る~	7/25(日) 10:00~12:00	中学生以上30人	無料	7/2(金)9:00~電話・来館
めざせ理系女子!実験ガールズ	7/30(金) 10:00~12:00	小学生女子20人	無料	7/2(金)9:00~電話・来館
けん玉で集中力をきたえよう	7/31(土) 13:30~15:00	小学生以上20人	無料	7/2(金)9:00~電話・来館
●西部市民センター ☎017-788-2491				
簡単ホットケーキミックスのおやつパン	8/21(土) 10:00~13:00	小学生12人	500円	7/4(日)10:00~料金持参で来館
●北部地区農村環境改善センター ☎017-754-2244				
認知症予防「心と香りの作用を知り、 自分好みの香りをつくろう」	7/20(火) 10:00~12:00	18歳以上16人	200円	7/1(木)9:00~電話・来館
わくわくしごとたいけん「森林のはたらきを知り、 木材を使ってティッシュボックスづくり」	7/25(日) 10:00~12:00	小学生と保護者 10組20人	無料	7/1(木)9:00~電話・来館
津軽の民間信仰第4弾「岩木さん信仰」	7/28(水) 10:00~12:00	18歳以上20人	無料	7/1(木)9:00~電話・来館
親子で学ぶ!スポーツをする子のための 食育&簡単なお肉の料理教室	8/1(日) 10:00~13:00	小~中学生と保護者 16人	無料	7/15(木)9:00~電話・来館
聞こう!歌おう!昭和の歌 ~たいぞう&ikukoの生演奏~	8/6(金) 10:00~12:00	18歳以上30人	無料	7/15(木)9:00~電話・来館

掲載のものは申込順（一部除く） ほかは当日直接会場へ

※掲載の内容は、6月7日時点の情報をもとに、作成しています。イベント等は中止・延期・変更となる場合がありますので、最新情報は、各お問合せ先にご確認ください。

市民スクール 応募者多数抽選/少数中止/受講キャンセルは開始1週間前まで

開催場所	番号	講座名	開催日時	対象/人員	料金
中央市民センター	1	暮らしの税教室「株や配当、利子と税のお話」	8/24(火) 13:30~15:00	18歳以上30人	無料
	2	リンパドレナーージュで自分の体をリフレッシュ!	8/30(月) 10:00~12:00	18歳以上30人	無料
	3	青森の近代文学	8/30(月) 13:30~15:00	18歳以上30人	無料
	4	新型コロナウイルス感染症とその感染予防	8/31(火) 13:30~15:00	18歳以上30人	無料
東部市民センター	5	夏休み! 簡単エクササイズ! ~一緒に脳も活性化~	7/28~8/18の水曜日13:30~15:30	中学生以上20人	無料
	6	初心者歓迎! ~バドミントン教室~	8/10~31の火曜日19:00~21:00	高校生以上15人	1,200円
	7	けん玉で集中力を身につけよう!	8/17(火)・18(水) 13:00~14:00	小学生10人	無料
大野市民センター	8	けん玉で遊ぼう	8/10(火) 13:30~15:00	小学生と保護者14人	無料
	9	エコ石鹸を作ってみよう	8/12(木) 13:00~15:00	18歳以上20人	無料
戸山市民センター	10	夏休みエネルギー出前教室	7/30(金) 13:00~15:00	小学3~6年生10人 (保護者同伴可)	無料

キッズスクール 開催場所: 中央市民センター 対象: 市内在住の小学生 応募者多数抽選/少数中止/受講キャンセルは開始1週間前まで

番号	講座名	開催日時	対象/人員	料金
1	3色パステルアート「親子で楽しく! 2週続きで作る『涼し気アートのコーティングフレーム製作』」	8/1・8の日曜日 13:00~15:00	3~6年生と保護者 6組	1人 500円
2	お助けホームワーク「大学生といっしょに! 夏休みの宿題やっちゃおう! ニガテ無くしちゃおう!」(A)(B)	8/2(月)~5(木) A: 9:00~10:00 B: 10:00~12:00	A: 1~3年生30人 B: 4~6年生30人	無料
3	スポーツ鬼ごっこ「戦術で勝利をつかめ! 進化した本気の遊び『スポーツ鬼ごっこ』」	8/7(土) 10:00~12:00	1~6年生20人	無料
4	親子レクリエーション「夏休み! お祭り騒ぎで楽しもう! 『ゲームいっぱいレクリエーションひろば』」	8/8(日) 13:00~15:00	1~6年生と保護者 20組	1人 100円
5	パティシエ「夏休みスペシャル! 『とっておきのハンバーガーランチ作ろう!』」	8/10(火) 10:00~12:00	3~6年生12人	600円
6	電気エネルギー教室「プロが教える電気のひみつ『電気工作チャレンジ作品のおみやげ付き』」	8/10(火) 13:00~15:00	3~6年生20人	無料
7	明治食育セミナー「パワー! ひとくちの力 進んで運動、しっかり食べよう! 『明治ミルク教室』」	8/19(木) 11:00~12:00	1~6年生30人	無料
8	けん玉教室「けん玉で集中力を身につけよう!」	8/19(木)・20(金) 13:00~14:00	1~6年生15人	無料
9	そろばん教室「夏休みから始める『珠算式脳トレ暗算トレーニング入門』」(A)(B)	8/20(金) 10:00~11:30 A: 10:00~11:00 B: 11:00~12:00	1~6年生 A/B各8人	無料
10	スポーツチャンバラ「勇者大募集! スポーツチャンバラで勝負をしよう!」	8/21(土) 13:00~15:00	1~6年生15人	無料
11	英語「国際交流員ジョシュア先生と学ぶ『2週続きで身につけるキッズ英語』」	8/22・29の日曜日 10:00~12:00	3~6年生20人	無料
12	合気道「心を育て体力をつける! 『じっくり取り組むこども合気道』」	8/22~9/12の日曜日 14:00~16:00	4~6年生15人	無料
13	パティシエ「見た目豪華! 暑い夏に美味しい『フルーツパフェ』を作ろう!」	8/28(土) 10:00~12:00	3~6年生12人	600円
14	エクササイズ「ダンス de 遊ぼう! 『楽しく全身運動! チャレンジリズムダンス』」	8/28(土) 13:00~15:00	1~6年生20人	無料
15	サイエンス「化学は楽しい! 『味もいろいろ カラフルアイスクリームを作ってみよう!』」	8/29(日) 13:00~15:00	1~6年生30人	無料

[申込方法] 7/15(木)必着で、必要事項を記入の上、下記の方法でお申込みください。※7/22(木)から結果通知

●申込用紙(キッズスクールはなし/各市民センター・勤労青少年ホーム・浪岡中央公民館に備付け。市ホームページ掲載)

●往復はがき(1講座1枚) ●FAX ●Eメール(件名「〇〇スクール申込」)

[必要事項] ①住所 ②氏名(ふりがな) ③年齢(学年) ④性別 ⑤電話番号

⑥講座番号・講座名(キッズスクール9は(A)(B)も記入) ⑦学校名(キッズスクールのみ)

[申込み先] 〒030-0813 松原一丁目6-15 中央市民センター E017-775-7048、center-koza@city.aomori.aomori.jp

[問合せ先] 中央市民センター ☎017-734-0164

◆7月のプラネタリウム※第3日曜日、年末年始は休館

料160円(中学生以下無料/障がい者手帳提示80円)

星空の時間	土曜日 ①11:00 ②13:30
7月の星座 (約30分)	日曜日・祝日 13:30 (18日除く)
プラネくんと星空さんぽ 絵話「たなばたものがたり」 (幼児向け・約30分)	日曜日・祝日 11:00 (18日除く)



いずれのイベント
もマスクの着用を
お願いします



中央市民センター 関