



子どもの発達相談

相談内容	開催日時・対象
◆「楽しくあ・そ・ぼ！」 ことば等の発達に心配のあるお子さんと保護者を対象とした相談専門員による個別相談	8/10(火)・26(木) 10:00～11:40 1歳～3歳未満
◆「はぐくみ相談」 集団生活の困りごとや就学に向けての心配ごとがあるお子さんと保護者を対象とした相談専門員による個別相談	8/16(月) 10:00～11:30 概ね3歳～就学前
◆「医師相談」 医師によるお子さんの発達に関する相談	8/18(水) 13:30～15:30

※いずれも2日前までに要予約

所 総合福祉センター（中央三丁目16-1）
 甲 囲 あおもり親子はぐくみプラザ
 （佃二丁目 元気プラザ内、☎017-718-2975）へ

8月の『子ども発達相談』は、「総合福祉センター」で開催します。あおもり親子はぐくみプラザではありませんので、お間違えのないよう、ご注意ください。



あおもり親子はぐくみプラザ 保育士



精神保健福祉相談

眠れない、気分が落ち込むなど、こころの不安や悩みを抱えるかたや家族などからの相談に、精神保健福祉士等が応じます。精神科医による相談（要予約）も定期的の実施しています。

ひとりで悩まずに、お気軽にご相談ください。

◆受付時間

月～金曜日（祝日、年末年始を除く）8:30～18:00

◆相談窓口

- ・保健予防課（☎017-765-5285）
※精神保健福祉士が応じます
- ・浪岡振興部健康福祉課（☎0172-62-1114）
※保健師、精神保健福祉士が応じます
精神保健福祉士による相談（要予約）は、毎月第2水曜日（14:00～16:00）に実施



つどいの広場「さんぽぽ」 8月のイベント案内

【開館時間】9:00～17:30（土・日、祝日は16:30まで）

イベント	日時・備考
転勤族のママあつまれ～ （青森に転入された親子の交流の場）	8/6(金) 10:30～11:15 7組（申込順）
初めてのさんぽぽ （プレママ・プレパパ初めてご利用のかた同士楽しく交流しましょう）	8/7(土) 10:30～11:15 5組（申込順）
赤ちゃん待ち合わせ （0歳児の育児についての情報交換と交流の場）	・8/19(木) 1～4か月 ・8/25(水) 5～8か月 ・8/31(火) 9～11か月 いずれも10:30～11:15 各5組（申込順）
わいわいふれあいあそび （親子でスキンシップをとりながら楽しい時間を過ごしましょう） 講師：高橋多恵子 准教授（青森明星短期大学子ども福祉未来学科）	8/10(火) 10:30～11:15 1～3歳児 7組（申込順） ※カダール研修室（アウガ5階）にて開催

所 対 駅前庁舎2階／0歳～3歳の乳幼児
 甲 囲 イベントの申込みは8月1日(日)9:00から電話で、つどいの広場「さんぽぽ」(☎017-721-4005)へ

～駅前庁舎ご来庁の際は、
託児をご利用できます～

手続などでご来庁の際に、予約不要・無料で（原則1時間以内）お子さんをお預かりします。
 月～金曜日（祝日を除く）9:00～18:00
 土曜日、第2日曜日 9:00～17:00
 対 概ね1歳から就学前まで



オンラインマタニティ講座

①オンライン講座1 沐浴編

時 間 8月18日(水) 10:00～10:30／沐浴

②オンライン講座2 育児準備編

時 間 8月18日(水) 10:45～11:15／オムツ交換、抱っこの仕方、新生児の特徴

③オンライン講座3 マタニティライフ編

時 間 8月18日(水) 11:30～12:00／早産予防、栄養

①～③いずれも、

対 本市に住民票がある妊婦とそこご家族

パソコン、スマートフォン、タブレットのいずれかで「Zoom」を利用できるかた（データ通信料は利用者負担）
 各5組（申込順）

甲 囲 8月17日(火)までに、電話またはEメールで、氏名、電話番号、Eメールアドレス、出産予定日、受講希望講座を、あおもり親子はぐくみプラザ（☎017-718-2984、✉hagukumi-plaza@city.aomori.aomori.jp）へ

変異ウイルスにも要注意！感染しないために一人ひとりができること

8月は人の往来や活動が活発になる時期です。引き続き感染予防に取り組むとともに、感染が流行している地域への往来は控えましょう。特に、感染力が強く、重症化しやすい変異ウイルスには注意が必要です。

☎感染症対策課（☎017-765-5282）

帰省は慎重に！

- ・帰省の前後は、毎日の検温など体調管理を徹底
- ・休暇を分散させ、人が多く移動する時期を避ける
- ・帰省中に体調不良となった場合は、外出を控え、**受診・相談センター**（☎017-765-5280）に相談を

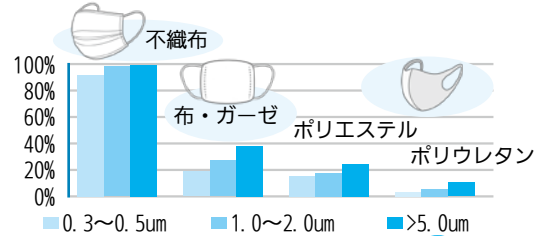


変異ウイルス感染対策3つのポイント

- ・マスクは不織布マスクがおすすめ
- ・人との距離は最低2メートル以上あける
- ・換気は複数の窓を開放するなど、常に風の流れるをつくる

不織布マスクがおすすめです！

下図は、マスクの素材別に空中に浮いている微粒子の阻止率をまとめたものです。不織布は阻止率が高いことが分かります。



小さな微粒子 細菌等の大きさ くしゃみ等の飛沫の大きさ
※仙台医療センターウイルスセンター長 西村秀一博士より改編



ひきこもり家族交流会 子ども・若者支援相談会のお知らせ

①ひきこもり家族交流会

☎ 8月21日(土) 13:00~14:00 / しあわせプラザ
☎ 同じ悩みを抱える家族が集い不安や悩みを共有
☎ ひきこもり問題を抱えるご家族

②子ども・若者支援相談会

☎ 8月21日(土) 14:00~17:00 / しあわせプラザ
☎ あおもり若者サポートステーション、ひきこもりの家族の会による専用ブースでの情報提供、精神保健福祉士等によるアドバイス、関係機関の紹介
☎ 不登校、ひきこもり、ニート等に関する問題を抱えるご本人やご家族等

①②いずれも

☎ 無料

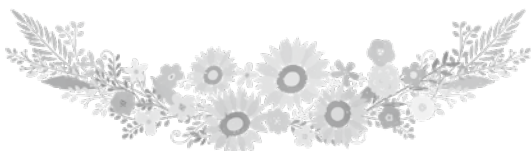
☎ 8月19日(木) までに子ども・若者支援地域協議会事務局（障がい者支援課内、☎017-734-5319）へ

認知症の人を抱える家族のつどい in 青森

認知症のかたを抱える介護者同士がお互いに話し合い、介護の知恵を知ることができる場所です。

☎ 8月22日(日) 13:00~15:00 / しあわせプラザ
☎ 無料 / 当日、直接会場へ（途中参加・退室自由）
☎ 認知症の人と家族の会青森県支部

（鷹架、☎090-2982-1650）



8月の子育て健康相談等の日程

子育て相談 ☎ 妊産婦と子育て中のかた

◆ あおもり親子はぐくみプラザ（元気プラザ内）

☎ 保育士による相談…毎日（年末年始除く）

8:30~18:00（電話予約）（☎017-718-2975）

☎ 保健師による相談…月~金曜日（祝日除く）

8:30~18:00（電話予約）（☎017-718-2983）

◆ 浪岡総合保健福祉センター

8/5(木) 9:00~10:30（前日までに電話予約）

☎ ハミガキ相談（歯ブラシ持参）

仕上げみがきの仕方、親子ふれあい遊び、絵本など

☎ 食育相談

離乳食の進めかた、妊娠中の食事、親子ふれあい遊び、絵本など

① 浪岡総合

保健福祉センター

8/5(木)（要予約）

9:30~10:30

② あおもり親子はぐくみ

プラザ（ハミガキ相談のみ）

8/23(月)（要予約）

9:30~12:00

【対象】①②いずれも

妊産婦と子育て中のかた

【申込み・問合せ】

・ あおもり親子はぐくみプラザ（☎017-718-2975）

… 1週間前までに電話予約

・ 浪岡総合保健福祉センター（☎0172-62-1114）

… 前日までに、浪岡振興部健康福祉課へ電話予約

医師による不妊専門相談

☎ 8月26日(木) 13:30~14:30

☎ 所対象者には別途お知らせします

☎ 2組（申込順）

☎ 8月19日(木) までに、電話であおもり親子はぐくみプラザ（☎017-718-2984）へ