

# 広報 あおもり

【特集】

## ルールを守って 交通安全

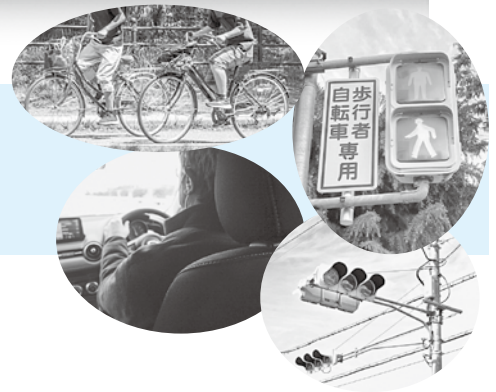


### 主な内容

04	市からの重要NEWS	12	・オンラインマタニティ講座
	・市の施設の指定管理者を募集します	13	・変異ウイルスにも要注意！
06	・秋の「地域花いっぱいまちづくり事業」	14	情報ひろば
	活動団体を募集		・「あおもり歴史トリビア」を読む会
09	・お盆のお墓参りのお知らせ	16	・移動図書館「はまなす号」巡回日程
11	健康ナビ	18	・市民センターの講座
	・急病診療案内	20	ふんばるアオモリ「テイクアウトマーケット」

# ルールを守って交通安全

これからの時期は、外出の機会が増えることや、暑さによる気のゆるみ等原因とした交通事故の多発が懸念されます。交通事故の「加害者」「被害者」にならないためにも今一度、交通ルールを正しく理解し事故防止に役立てましょう！ 圃生活安心課（☎017-734-5258）



## 歩行者を守ろう！

横断歩道を歩行者等が横断しているときや横断しようとしているとき、車は**一時停止**をしなければいけません！



令和2年中に青森県内で発生した交通事故での死亡者のうち約3割が歩行者であり、そのうち約8割が高齢者でした。歩行者が高齢者の場合、ドライバーは特に注意しましょう！



交通安全教育指導員 山田

ドライバーの皆さんは、「歩行者は待ってくれるだろう」ではなく、思いやりをもち、横断歩道での一時停止を心掛けましょう！

## 反射材を活用しましょう！

夕暮れ時や夜間の交通事故防止には、反射材の着用が効果的です。バッグなどに反射材シールなどを付けていると、車のライトを反射して運転者に自分の位置を気付いてもらうことができます。上手に活用し、交通事故から身を守りましょう！



## ストップ飲酒運転

少しのアルコールでも運転への影響は大きく、その後の人生にも多大な影響を与えます。悲惨な事故を起こさないためにも、飲酒運転は絶対にやめましょう！

- ★運転するなら酒を飲まない
- ★運転する人に酒を提供しない
- ★酒を飲んだ人に車を提供しない
- ★酒を飲んだ人の車に同乗しない





# 「青森県自転車の安全な利用等の促進に関する条例」が制定されました！

## 条例の主な内容

### 自転車保険等への加入努力義務化

- ◆利用者・保護者・事業者は、自転車保険等に加入するようにしましょう。
- ◆自転車小売業者は、自転車を購入しようとする県民等に保険等への加入を勧奨しましょう。

### 交通安全教育の充実

自転車の安全な利用等についての県民等の理解を深めてもらうため、交通安全教育を充実します。

### 交通ルールの遵守

- ◆交差点での一時停止と安全確認
- ◆走行中の傘や携帯電話、イヤホン等は使用禁止
- ◆車道の左側走行など



## 自転車の交通ルールを確認しよう！



近年自転車による交通事故が多発しています。自転車は、道路交通法上では「軽車両」とされ、「車両」の運転者として守らなければならないルールがあります。交通ルールを確認し、安全運転を心掛けましょう！

## 守ろう!! 自転車安全利用五則

### ①自転車は、車道が原則、歩道は例外



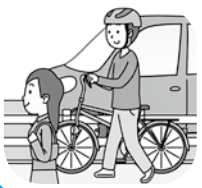
運転者が13歳未満の子ども、70歳以上の高齢者、身体の不自由な場合、車道や交通の状況からみてやむを得ない場合などの例外があります。

### ②車道は左側を通行



「自転車」は道路交通法で「軽車両」と定められています。自動車だけでなく、自転車も道路の左側を通行しましょう。

### ③歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行

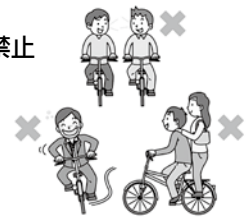


「徐行」とはすぐに止まることが出来る速度で通行することです。混雑などで徐行でも危険な場合は、自転車を押して通行しましょう。

### ④安全ルールを守る

#### ★飲酒運転・二人乗り・並進の禁止

二人乗りの例外…自転車で6歳未満の幼児を、幼児用の座席に乗せる場合。



#### ★夜間はライトを点灯

ライトをつけるのは、「自分が見るため」だけでなく、「相手に見せるため」でもあります。



#### ★交差点での信号遵守と

#### 一時停止・安全確認

「止まれ」の標識がある場所では、自転車も一時停止！



### ⑤子どもはヘルメットを着用

子どもが自分で自転車を運転するときだけでなく、幼児同乗用自転車を利用する場合も、ヘルメットを着用しましょう。



## もしもの時の自転車保険に加入しましょう！

自転車による事故で加害者となった場合、高額な賠償金を請求されることがあります！

加入については自転車安全整備店や各保険会社等へお問合せください。

### 高額賠償事例



小学生が、夜間自転車で坂道を下っていたところ、歩行者に正面衝突。歩行者は頭の骨を折り、意識が戻らない重症を負った。監督責任を問われた保護者に賠償命令。

損害賠償額は **9,521**万円

交通安全教育指導員 田代



# 市の施設の指定管理者を募集します

問財政課 (☎017-734-5048)

## ■募集要項の配布期間

8月2日(月)～9月7日(火)  
(土・日曜日、祝日を除く)  
※各担当課で配布。市ホームページ掲載。

## ■申請書の受付期間

8月31日(火)～9月7日(火)  
(土・日曜日を除く) ※各担当課で受付。

指定管理者制度は、多様化する住民ニーズに、より効果的・効率的に対応するため、公の施設の管理に民間の能力を活用し、住民サービスの向上と効率的な管理運営を図ることを目的としています。

市では、令和4年4月1日からの5年間、次の施設を管理運営する指定管理者を募集します。

## ■指定管理者を募集する施設と担当課

合浦公園・野木和公園・野木中央公園・本町公園・戸山中央公園・戸山西公園・奥野中央公園・はまだて公園・浜田中央公園・ハツ役北公園・平和公園・駅前公園・新青森駅前公園・青森市スポーツ公園わくわく広場・大野中央公園 ※15施設を一括して募集	公園河川課 (☎017-752-8342)
青森市合浦デイサービスセンター	介護保険課 (☎017-734-5365)
青森市男女共同参画プラザ・青森市働く女性の家 ※2施設を一括して募集	人権男女共同参画課 (☎017-734-2296)
青森市森林博物館	文化財課 (☎017-718-1392)

※応募者の中から、市が設置する指定管理者選定評価委員会における審査を踏まえ、市長もしくは教育委員会が候補者を決定し、議会の議決を経て正式に指定することとなります。



青森市合浦デイサービスセンター



青森市男女共同参画プラザ



青森市働く女性の家



青森市森林博物館

## 都市計画変更の

### 説明会・公聴会

都市計画の変更にあたり、変更案についての説明会と、変更案について意見を述べる公聴会を開催します。

#### 【案件】

- ・青森都市計画地区計画の変更(青森駅前地区計画)
- ・青森都市計画道路の変更

(8・7・2号青森駅自由通路)  
※案件は変更する場合あり

#### ●説明会

時8月10日(火)午後6時  
所 柳川庁舎2階大会議室  
申 当日、直接会場へ

#### ●公聴会

時9月1日(水)午後6時  
所 本庁舎3階会議室2  
申 公述を希望する場合は8月27日(金)までに、都市政策課へ公述申出書の提出が必要です。

※公述の申出がない場合は中止。中止の場合は、市ホームページ及び公告にてお知らせします。

問 都市政策課

(☎017-752-7977)

# 青函ツインシティ写真コンテスト作品募集!



## 募集テーマ

相手都市に紹介したいわがまちの写真

- ◆写真部門 3分野 (①自然風景等 ②史跡・祭り ③食)
- ◆動画部門



企画調整課 和田

インスタグラムの場合は、市公式インスタグラムをフォローしてください。



アカウント名 @aomoricity\_official

## 応募方法

メールまたは応募用紙に必要な事項(住所、氏名、年齢、Eメールアドレス、ペンネーム、インスタグラムアカウント ※インスタで投稿する場合、電話番号、応募部門・分野、作品タイトル、撮影場所、撮影年月日、思い出等のエピソード)を記入し提出。

## 作品の提出方法

- 写真部門**
- ①インスタグラムで作品名と「#2021青函ツイン写真部門」を付けて投稿
  - ②CD-R等に写真データをコピーして郵送
  - ③メール
- 動画部門**
- ①インスタグラムで作品名と「#2021青函ツイン動画部門」を付けて投稿
  - ②CD-R等に動画データをコピーして郵送

申請 8月31日(火)までに、青森・函館ツインシティ推進協議会事務局(企画調整課内、☎017-734-2374、✉seikan.photo@gmail.com)へ

## 放課後児童支援員を募集しています

保護者が共働きなどのため、日中不在となる家庭の小学生を対象に開設している放課後児童会で、遊びや生活の支援を行う「放課後児童支援員」及び「代用支援員※」を募集しています。詳細はお問合せください。※放課後児童支援員が休んだときに代替として勤務(土曜日、学校休業日のみの勤務も可)

**勤務日時** ①月～金曜日：午後1時～6時30分▽②長期休業日の月～金曜日：午前8時～午後6時30分▽③土曜日：午前8時～午後6時

※②③は早番・遅番あり

**勤務場所** 青森地区及び浪岡地区の放課後児童会

**応募資格** 保育士、社会福祉士等の資格、もしくは幼稚園、小・中・高等学校の教諭の免許状を有するかた／高等学校卒業業者等であり、放課後児童健全育成事業に類似する事業に2年以上従事したかた／5年以上放課後児童健全育成事業に従事したかた

賃金 時給920円

申請子育て支援課(☎017-734-5348)へ

## 個人事業税の納付

個人事業税は、一定の事業を行う個人のかたに対し、前年の所得をもとに課税される県の税金です。地域県民局県税部から送付される納税通知書により、原則として8月と11月の2期に分けて納付していただきますので、期限までにお近くの金融機関・コンビニ・県税部の窓口等で納めてください。

また、口座振替を利用できますので、8月中旬まで納税者本人の通帳と預金届出印を持参の上、お近くの取扱金融機関または県税部にお申し込みください。

問 東青地域県民局県税部課税第一課

(☎017-734-9976)



東青地域県民局県税部課税第一課 スタッフ

新型コロナウイルス感染症の影響により市税等のお支払いが困難なかたへ

新型コロナウイルス感染症の影響に伴い、収入が減少した等の事情により、市税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料のお支払いが納期限までに困難な場合は、ご相談ください。

問 納税支援課

(☎017-734-5209)

浪岡振興部納税支援課

(☎017-72-62-1114)

公園を利用する場合の注意点

- 公園を利用する際は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、次の点にご注意ください。
- ①体調が悪いときは利用を控える
  - ②時間・場所を選び、譲り合う
  - ③人と人との間を空ける(最低1m)
  - ④こまめに手洗いをする
- 問 公園河川課
- (☎017-752-8342)

お知らせ

秋の「地域花いっぱいいまちづくり事業」活動団体を募集

岡公園河川課 (☎017-752-8334)

市民・事業者・行政が協力して、緑と花に満ちたまちづくりを進める「地域花いっぱいいまちづくり事業」に協力し、街路樹ますや都市公園、緑地の花だんなどへの花植えと管理を行う活動団体を募集します。参加団体には、球根や肥料等資材の一部支給、講師派遣、看板設置などの支援を実施します(他の事業で助成を受けている団体は対象外)。

◆支援者を募集 事業に賛同し、活動資金または物品の寄附をしていただける団体・個人を随時募集しています。

公園河川課までお問合せください。



公園河川課 櫻庭

〔甲〕8月20日(金)までに申請書(公園河川課・浪岡振興部 都市整備課備付け。市ホームページ掲載)を、直接、公園河川課(本庁舎・浪岡振興部都市整備課へ ※10月上旬に決定通知。資材は10月下旬から支給。



はまなす公園花を愛する会



▲JA女性部地区大野

春の「地域花いっぱいいまちづくり事業」活動団体

参加団体の皆さん、ご協力ありがとうございました。

◆参加団体(花植え・管理)

- 筒井町会/安田第二ほがらか会/西富町会/社会福祉法人洗心会/子ども園あおもりよつば/コスモス町会/NPO法人おどろ木ネット/ワーク/白鳩健康会/はまなす公園花を愛する会/公園をきれいにする彩花の会/JA女性部地区大野/横内町会/ハツ役町会/橋本南第一町会/桐ノ沢公園愛護会/北沢沢町会/花園第一町会虹の会/NPOあおもりよつば/寿楽クラブ(山田町町会)/すみれ町会女性部会/DCM榊青森エリア/合浦西公園愛護会/佃第三町会/佃本町第一町会/平岡児童公園を守る会/西部第五区連合町会/幸畑団地連合町会/上野健康会/羨懸団地フラワースクール/幸畑阿部野町会/ひまわり公園愛護会/幸畑団地西町会/大野前田町会/山の手町会/横内市民センター花壇愛護会/荒川二区八甲田長寿会/花園第二町会/里見町会/スーパードーム青森東店/三内丸山町会/南造道町会/安田第一ほがらか会/長島町会/三内第一町会/三内を美しく元気にする会/青森問屋町経営同友会/小柳町会女性部/泉宮唐橋町会の仲間たち/沖蒔寿会/若葉町町会/横山町町会/徳長新生会/東片岡町会/三内第二町会/三内稲元第二町会/昭和通り振興会/俺ビックジャパン

「青森市民図書館協議会」委員を募集

市民図書館の運営や図書館奉仕について、意見・提案をいただく委員を募集します。

応募資格 本市に住所がある18歳以上(高校生を除く)のかた/本市の他の附属機関の委員、国・地方公共団体の常勤職員、議員、公共的団体の職員、政党の役員・職員、その他政治団体の関係者でないかた/図書館運営に見識と関心のあるかた

任期 委嘱の日(10月1日予定)から2年間  
会議の開催 年2回程度  
報酬 会議1回の出席につき8千700円

選考 書類審査(結果は9月中旬に応募者全員に通知)  
申請 8月23日(月)必着で、履歴書と主な活動履歴、「市民図書館の運営に関する私の考え」(800字程度/任意様式)を郵送、Eメールまたは直接、市民図書館(〒030-0801 新町一丁目3-7 ☎017-776-12435、✉toshokan@city.aomori.jp)へ

町会に宝くじの助成金

(一財)自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源にコミュニティ助成事業を実施しています。次の町会では、この宝くじの助成金を活用してコミュニティ活動に必要な備品を整備しました。

- 滝内町会 町会用品保管庫1基、刈払機2台、クリーンボックス1基、掲示板3台(令和3年6月)
- 荒川区町会 クリーンボックス3基、掲示板3台(令和3年6月)

岡市民協働推進課 (☎017-734-5231)

身近なところに活用されています。



市民協働推進課 徳田



荒川二区町会 クリーンボックス

掲載の内容は、7月5日時点の情報をもとに作成しています。イベント等は中止・延期・変更となる場合がありますので、最新情報は、各お問合せ先にご確認ください。

### 行政相談委員の表彰について

行政相談委員として顕著な業績があった委員、行政相談業務の遂行に特に尽力した委員に対して、総務省東北管区行政評価局長表彰及び青森行政監視行政相談センター所長感謝状が次のかたに贈呈されました。おめでとうございます。

東北管区行政評価局長表彰

▽田中健悦

青森行政監視行政相談センター所長感謝状

▽外崎敬子

### 国民健康保険加入者への傷病手当金について

国民健康保険に加入している被用者（雇用されているかた）で、新型コロナウイルス感染症に感染、または感染が疑われたことにより療養のため一定期間仕事を休みした期間、給与等が支払われなかった、または一部減額されて支払われたかたを対象として傷病手当金を支給します。

▽支給額 直近3か月間の平均給与額の3分の2に支給対象となる日数を乗じた額。

※支給額には上限があり、給与等の全部または一部を受け取ることができる場合は、支給額が減額、または支給されない場合があります。

申請申請書は市ホームページに掲載。申請する場合は事前に国保医療年金課（☎017-734-5343）へ

### 新型コロナウイルス感染症の影響による国民年金保険料免除等の臨時特例手続

新型コロナウイルス感染症の影響により、令和2年2月以降の収入が相当額程度まで下がった場合は、臨時特例措置として国民年金保険料の免除申請手続をすることができ

ます。

対象期間▽令和2年2月から6月分までの保険料、令和2年7月から令和3年6月分までの保険料、令和3年7月から令和4年6月分までの保険料

※同時に申請できますが、申請書は3枚必要です。

問青森年金事務所

（☎017-734-7495）

国保医療年金課

（☎017-734-5352）

浪岡振興部健康福祉課

（☎0172-62-1153）

### 児童扶養手当「現況届」の提出をお忘れなく

児童扶養手当を受給しているかたが引き続き手当を受給するためには、「現況届」の提出が必要です。対象者にお知らせと関係書類を送付しますので、期間内に必ず本人が直接提出してください。郵送での受付はできません。

提出がない場合、手当の支給が差し止めとなりますので、ご注意ください。

### ●現況届の受付

時8月2日（月）～31日（火）  
（土・日曜日、祝日を除く）

午前8時30分～午後7時

所アウガ6階会議室、浪岡

振興部健康福祉課

問子育て支援課

（☎017-734-5334）

浪岡振興部健康福祉課

（☎0172-62-1113）

### 市長コラム

## 小野寺あきひこのコラム!



真っ青な夏空に白い雲が眩しく光る時期。市内には新しい風が吹き始めました。

6月28日、ビール醸造所兼クラフトビール専門店「Aomori Brew Pub」の7月1日の開業を記念し、Be Easy Brewingギャレス・バーンズ代表、小田桐千花さんが来庁。市内初の店内醸造所にて製造したYASUKATA AMERICAN PALE ALEなど100種類以上のクラフトビールを販売。新しい青森の味となることを楽しみにしています。



7月1日、青森市プレミアム付商品券の販売開始。昨年より4か所多い76か所で8月31日まで販売。ご利用は9月30日まで。

7月1日、小売・飲食等全19業種に対し1事業者最大90万円を支援する「事業継続支援緊急対策事業補助金」等の受付と、全市民28万人分をご用意した「青森市プレミアム付商品券」の販売が同日開始。商品券が利用できる店舗も前回は76店舗増加の2,014店舗という多数の事業者のご協力に感謝。

7月2日、FDA青森・名古屋線就航10周年記念セミナーへ出席。三村申吾青森県知事、㈱フジドリームエアラインズ楠瀬俊一代表取締役社長をはじめ関係者の皆さまと、くす玉割りでセミナー。7月21日（水）～8月26日（木）は青森＝神戸線の期間増便（1日1往復から2往復）も決定。中京・関西圏とのアクセスにぜひご利用ください。

新型コロナウイルス感染症により大きな影響を受けた地域経済の回復に向けてこれからも支援を続けてまいります。

# 消防本部からのお知らせ

岡消防本部予防課 (☎017-775-0853)

## 旧規格の消火器について

消防法令に基づいて消火器が設置されている建物等で、旧規格の消火器を継続的に設置できるのは、令和3年12月31日までです。令和4年1月1日以降は、新規格の消火器でなければ設置できませんので、計画的な交換・リサイクルをお願いします。



消防本部予防課 工藤

ご家庭等に自主的に設置されている消火器については法令上の義務はありませんが、使用期限内の交換を推奨します。

## 旧規格との新規格の見極め方



夏になり、家族や友人と花火を楽しむ季節がやってきました。しかし、気軽に楽しめる花火も、取扱いを誤ると火事や、やけどなどの事故につながる可能性があります。子どもだけで花火をするのは大変危険です。また、「中の火薬

## 花火による事故に気をつけましょう

不審な電話や消火器等の不適正なあっせん・販売にご注意を

電話で消防職員を名乗り、個人情報聞き出ししたり、防災グッズをあっせんするケース、訪問販売で消火器を高額な値段で販売するケースが発生しています。消防機関では電話での個人情報の聞き取りや消火器・住宅用火災警報器・防災グッズ等のあっせん・販売は一切行っていませんので、不審な電話や訪問販売にはその場で契約しない等、十分注意をしてください。

火事ややけどに注意しながら楽しみましょう♪



- 花火は安全な場所に保管する
  - 花火に書いてある遊び方を守る
  - 広くて安全な場所を選ぶ
  - 水バケツを用意する
  - 花火をするときは、大人が立ち会う
- を取り出す」「たぐさんの花火に一度に火をつける」などのことから火災や、やけどを負う事例も報告されています。このようなことのないように、次のことに十分注意しましょう。

## 子どもの権利相談センター

いじめ・体罰・友達や家族のことなど、子どもの権利侵害に関することであれば、どなたでも相談できます。悩んでいること、心配なこと、話してみませんか？秘密は守ります。

窓 □ 駅前庁舎3階 子育て支援課内  
 電話 ☎0120-370-642 (フリーダイヤル)  
 FAX 017-763-5678  
 受付時間 原則、月～金曜日 10:00～18:00  
 手紙 〒030-0801 新町一丁目3-7 子どもの権利相談センター宛  
 メール ao-kodomokenri@city.aomori.aomori.jp



青森市子どもの権利相談センターの詳細はこちら



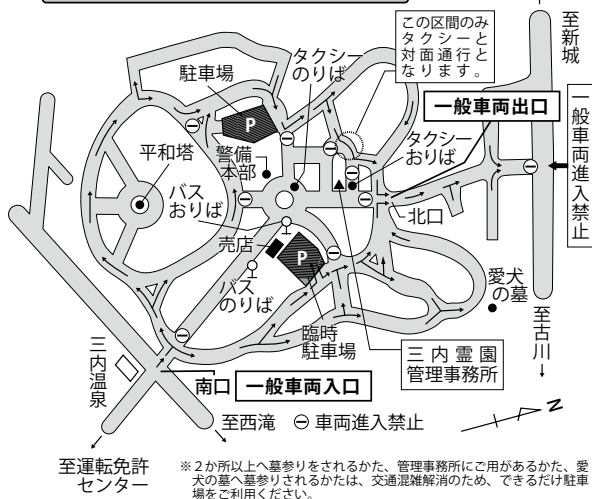


# お盆のお墓参りのお知らせ

できるだけ公共交通機関をご利用ください。 閩生活安心課 (☎017-734-5277)

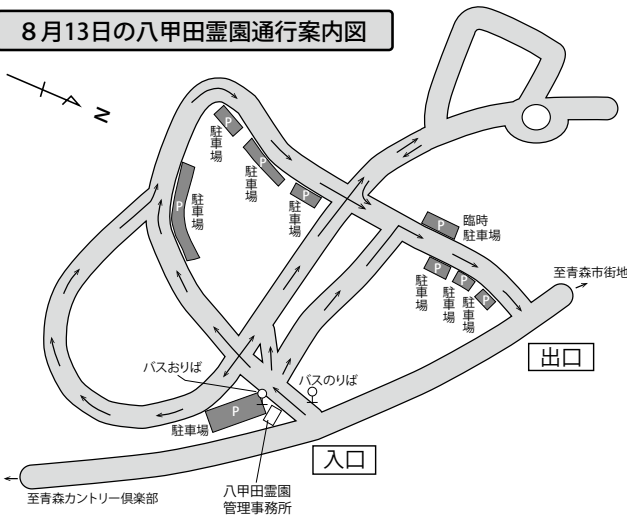
## 8月13日(金) 三内・月見野・八甲田霊園通行案内

8月13日の三内霊園通行案内図



- ◎規制時間 7:00~17:15
- ◎経路 ○一般車両は南口から入り、北口から出る。  
○バス・タクシーに限り北口からも入れます。

8月13日の八甲田霊園通行案内図



- ◎規制時間 9:00~12:00
- ◎経路 ○一般車両・タクシーは入口から入り、出口から出る一方通行となります。

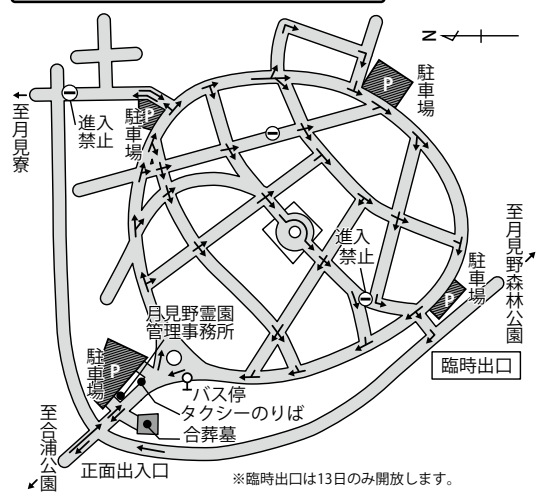
### 霊園管理料臨時窓口の開設

時 8月13日(金) 8:30~15:00  
 所 三内・月見野・八甲田霊園管理事務所

### 霊園をご利用の皆さんへ

- ◆駐車場を利用しましょう  
やむを得ず一時的に駐停車する際は、通行の支障とならないよう「進行方向左側」に駐停車しましょう
- ◆供物やごみは各自で持ち帰りましょう
- ◆ロウソクや線香など火の取扱いに注意しましょう

8月13日の月見野霊園通行案内図



- ◎規制時間 7:00~17:00
- ◎経路 ○一般車両は正面出入口から入り、正面出入口または臨時出口から出る。  
○バス・タクシーは正面出入口から入り、ロータリーを回って正面出入口から出る。

## お盆のお墓参りは市営バスで

### お盆期間のバス運行

8月13日(金)は、土曜日・日曜日・祝日ダイヤで運行します。

### 三内・月見野・八甲田の各霊園に お盆の臨時バスを運行

◎運行日 8月12日(木)・13日(金)  
 ・16日(月)・20日(金)

※三内霊園は12日(木)の臨時運行なし  
 運行時刻表は、市営バスホームページに掲載のほか、東西各営業所、青森駅前・NTT青森支店前発売所、市役所本庁舎・駅前庁舎、各市民センター等に備付けの案内チラシをご覧ください。

閩東部営業所 (☎017-726-5443)  
 西部営業所 (☎017-788-2326)  
 交通部管理課 (☎017-726-5453)

### 第6期青森市地球温暖化防止活動推進員を募集

地球温暖化防止のため、日常生活のなかで率先して省エネなどを実践し、地球温暖化の現状・防止対策の普及啓発活動などを行う、青森市地球温暖化防止活動推進員を募集します。

応募資格▽地球温暖化防止活動に熱意を有し、地域での温暖化対策の普及啓発活動を自主的に行うことができるかたで青森市内に在住、勤務または在学している満18歳以上のかた

募集期間▽8月16日(月)～9月15日(水)

※詳細は市ホームページをご確認ください。

環境政策課

(☎017-718-0286)



第5期青森市地球温暖化防止活動推進員 貝森毅彦さん

### ひとり親家庭等のための就業支援講習会

就業につながるりやすい資格や技術習得のための講習会です。ぜひ、ご活用ください。

市内に住所を有するひとり親家庭等の母または父、及び60歳以下の寡婦(かつて母子家庭の母で、子の成人後も婚姻していないかた)

応募者多数の場合は選考料(無料)／テキスト代のみ自己負担／託児あり(要予約)

申込 7月30日(金)～8月31日(火)に、子育て支援課(☎017-734-5334)へ

◆調剤薬局事務講習会

時 9月7日(火)～10月14日(木)午後6時30分～8時30分(全20時間程度)

所 青森ビジネス専門学校

◆パソコン個別指導講習会

時 10月4日(月)～12月7日(火)初回は午後6時30分～8時30分(全20時間程度)

所 青森ビジネス専門学校

◆簿記講習会

時 10月28日(木)～2月24日(木)午後6時30分～8時30分(全60時間程度)

所 青森ビジネス専門学校

### 各種相談

#### 8月の専門相談

※予約が不要な相談

所 岡市民なんでも相談室(駅前庁舎1階) ☎017-734-5249

●人権相談 時 2日(月)・16日(月)午前10時～午後3時

●行政相談 時 5日(木)・12日(木)・19日(木)・26日(木)午前10時～午後3時

●司法書士相談 時 2日(月)・10日(火)午前10時～午後2時

●不動産相談 時 5日(木)・12日(木)・19日(木)・26日(木)午前10時～午後3時

●不動産鑑定士相談 時 24日(火)午後1時～3時

●土地家屋調査士相談 時 2日(月)午前10時～午後2時

●行政書士相談 時 13日(金)・20日(金)・27日(金)午前10時～午後3時

●予約が必要な相談

●法律相談 時 10日(火)・23日(月)午後1時～3時

●5人(申込順) 申 生活安心課 ☎017-734-5250へ電話予約。10日分は2日から、23日分は11日から受付(午前8時30分～) ※相談は1回まで

### 浪岡地区の相談

所 浪岡総合保健福祉センター

●人権相談・行政相談 時 5日(木)・19日(木)午前9時～午後3時

所 浪岡振興部健康福祉課 ☎017-2162-1113

### ひとり親家庭等就業・自立支援センター

母子・父子自立支援員が生活や就業等の相談に応じます。詳細は、市ホームページをご覧ください。

時 月～金曜日(祝日除く)午前8時30分～午後6時

所 駅前庁舎2階 子育て支援課内

申 岡ひとり親家庭等就業・自立支援センター(☎017-734-5817) kateishien@city.aomori.aomori.jp

### 「働く一歩を踏み出す」職業相談

長期に職業に就けず悩んでいるかたや、学校中退者、進路未決定での学校卒業者などを対象に就職に向けた支援を行います。

所 15歳～49歳のかた

申 岡あおもり若者サポートステーション(安方一丁目1-40 青森県観光物産館アスパム3階 ☎017-775-1530)へ。利用時間 午前8時

30分～午後5時15分。電話にて予約、相談・講座は無料。※アスパム休館日は利用できません。



あおもり若者サポートステーションの詳細はこちら

### 様々な事情で暮らしに

経済的に困窮し、暮らしに困りのかた(生活保護受給者を除く)の自立に向けた支援を行っています。お気軽にご相談ください。

### 自立相談支援事業

相談に応じて支援計画を作成し、関係機関と連携しながら、生活の安定や就労促進などの支援を行います。

### 同居確保給付金の支給

離職や自営業の廃業または休業等に伴う収入の減少により、経済的に困窮し、住宅の喪失やそのおそれのあるかたに、家賃相当分の同居確保給付金を支給します。※その他要件あり

時 月～金曜日(祝日・年末年始除く)午前8時30分～午後5時

所 青森市社会福祉協議会(☎017-723-11340、☎a-shakyo@mars.plala.or.jp)

## 急病診療案内

圏保健予防課（本庁舎、☎017-734-5770）

救急医療施設の確認は…◎救急病院紹介 消防本部 ☎017-722-2211

◎あおもり医療情報ネットワーク [HPhttp://www.qq.pref.aomori.jp](http://www.qq.pref.aomori.jp)

子どもの病気やケガに関するご相談は…

◎こども救急電話相談 ☎#8000 または ☎017-722-1152

※月～金曜18:00～翌朝8:00、土曜13:00～翌朝8:00、日曜・祝日8:00～翌朝8:00

夜間のお薬相談は…

◎夜間お薬相談 ☎090-5849-4348 ※毎日19:00～23:00



▲あおもり医療情報ネットワーク

### 初期救急医療施設案内

時間帯や症状に応じて初期救急医療施設をご利用ください

○夜間や日曜日・祝日の比較的軽度な急病患者への応急処置は、在宅当番医・休日救急歯科で受け付けています。右表を確認し、ご利用ください。

○浪岡地区では、市立浪岡病院（☎0172-62-3111）が急病患者を受け付けています。

※症状が重い場合は、曜日・時間帯にかかわらず、至急119番通報してください。

夜間（18:00～翌朝8:00）	
夜間在宅当番医	※救急病院紹介（消防本部）へ問合せ
日曜日・祝日の日中（9:00～13:00）	
休日在宅当番医・休日救急歯科	（歯科は12:00まで）※下表をご覧ください

■ 休日在宅当番医（内科系 9:00～13:00/歯科 9:00～12:00）

- ・当番医は変更となる場合があります。受診の際は救急病院紹介（消防本部、☎017-722-2211）へご確認ください。
- ・症状や年齢によって診療できない場合があります。受診の際はお問合せください。
- ・休日救急歯科を受診する際は、事前に電話で予約をしてから受診してください。

診療科目	医院名	電話番号	所在地
▼8月1日(日)			
内科系	村林内科クリニック	017-782-0505	沖館四丁目
歯科	こまい歯科クリニック	017-773-3510	橋本三丁目
▼8月8日(日)			
内科系	石木医院	017-752-3015	浅虫蛸谷
歯科	ふじもと歯科医院	017-762-2030	荒川柴田
歯科	三戸歯科クリニック	017-763-5218	浪館前田四丁目
▼8月9日(月)			
内科系	おきつ内科	017-757-8787	古川二丁目
歯科	船越歯科医院	017-743-0321	栄町二丁目
歯科	新城ミナトヤ歯科医院	017-788-8148	新城山田

診療科目	医院名	電話番号	所在地
▼8月15日(日)			
内科系	駒井胃腸科内科	017-765-1500	浜館四丁目
歯科	桜田歯科医院	017-738-7511	野尻今田
▼8月22日(日)			
内科系	和田クリニック内科・胃腸科	017-775-1300	橋本二丁目
歯科	Koji Dental Clinic	017-741-2100	花園一丁目
▼8月29日(日)			
内科系	りょう内科クリニック	017-761-2326	富田三丁目
歯科	えらデンタルクリニック	017-744-1081	自由ヶ丘二丁目

### 「青森市急病センター」は、「地域外来」として診療しています

「青森市急病センター」は、発熱や咳、倦怠感等の症状など、新型コロナウイルス感染の疑いのあるかたを診療する「地域外来」としてしています。診断の結果、医師が新型コロナウイルス感染症の検査（PCR検査）が必要と判断した場合は、翌日、「検査センター」で検査を受けていただきます。

圏地域外来（青森市急病センター）（☎017-773-6477 19:00～22:00 ※予約不要）



## 子どもの発達相談

相談内容	開催日時・対象
◆「楽しくあ・そ・ぼ！」 ことば等の発達に心配のあるお子さんと保護者を対象とした相談専門員による個別相談	8/10(火)・26(木) 10:00～11:40 1歳～3歳未満
◆「はぐくみ相談」 集団生活の困りごとや就学に向けての心配ごとがあるお子さんと保護者を対象とした相談専門員による個別相談	8/16(月) 10:00～11:30 概ね3歳～就学前
◆「医師相談」 医師によるお子さんの発達に関する相談	8/18(水) 13:30～15:30

※いずれも2日前までに要予約

所 総合福祉センター（中央三丁目16-1）  
甲 囲 あおもり親子はぐくみプラザ  
（佃二丁目 元気プラザ内、☎017-718-2975）へ

8月の『子ども発達相談』は、「総合福祉センター」で開催します。あおもり親子はぐくみプラザではありませんので、お間違えのないよう、ご注意ください。



あおもり親子はぐくみプラザ 保育士



## 精神保健福祉相談

眠れない、気分が落ち込むなど、こころの不安や悩みを抱えるかたや家族などからの相談に、精神保健福祉士等が応じます。精神科医による相談（要予約）も定期的の実施しています。

ひとりで悩まずに、お気軽にご相談ください。

### ◆受付時間

月～金曜日（祝日、年末年始を除く）8:30～18:00

### ◆相談窓口

- ・保健予防課（☎017-765-5285）  
※精神保健福祉士が応じます
- ・浪岡振興部健康福祉課（☎0172-62-1114）  
※保健師、精神保健福祉士が応じます  
精神保健福祉士による相談（要予約）は、毎月第2水曜日（14:00～16:00）に実施



## つどいの広場「さんぽぽ」 8月のイベント案内

【開館時間】9:00～17:30（土・日、祝日は16:30まで）

イベント	日時・備考
転勤族のママあつまれ～ （青森に転入された親子の交流の場）	8/6(金) 10:30～11:15 7組（申込順）
初めてのさんぽぽ （プレママ・プレパパ初めてご利用のかた同士楽しく交流しましょう）	8/7(土) 10:30～11:15 5組（申込順）
赤ちゃん待ち合わせ （0歳児の育児についての情報交換と交流の場）	・8/19(木) 1～4か月 ・8/25(水) 5～8か月 ・8/31(火) 9～11か月 いずれも10:30～11:15 各5組（申込順）
わいわいふれあいあそび （親子でスキンシップをとりながら楽しい時間を過ごしましょう） 講師：高橋多恵子 准教授（青森明星短期大学子ども福祉未来学科）	8/10(火) 10:30～11:15 1～3歳児 7組（申込順） ※カダール研修室（アウガ5階）にて開催

所 対 駅前庁舎2階／0歳～3歳の乳幼児  
甲 囲 イベントの申込みは8月1日(日)9:00から電話で、つどいの広場「さんぽぽ」(☎017-721-4005)へ

～駅前庁舎ご来庁の際は、  
託児をご利用できます～

手続などでご来庁の際に、予約不要・無料で（原則1時間以内）お子さんをお預かりします。  
月～金曜日（祝日を除く）9:00～18:00  
土曜日、第2日曜日9:00～17:00  
対 概ね1歳から就学前まで



## オンラインマタニティ講座

### ①オンライン講座1 沐浴編

時 間 8月18日(水) 10:00～10:30／沐浴

### ②オンライン講座2 育児準備編

時 間 8月18日(水) 10:45～11:15／オムツ交換、抱っこの仕方、新生児の特徴

### ③オンライン講座3 マタニティライフ編

時 間 8月18日(水) 11:30～12:00／早産予防、栄養

①～③いずれも、

対 本市に住民票がある妊婦とご家族

パソコン、スマートフォン、タブレットのいずれかで「Zoom」を利用できるかた（データ通信料は利用者負担）  
各5組（申込順）

甲 囲 8月17日(火)までに、電話またはEメールで、氏名、電話番号、Eメールアドレス、出産予定日、受講希望講座を、あおもり親子はぐくみプラザ（☎017-718-2984、✉ hagukumi-plaza@city.aomori.aomori.jp）へ

## 変異ウイルスにも要注意！感染しないために一人ひとりができること

8月は人の往来や活動が活発になる時期です。引き続き感染予防に取り組むとともに、感染が流行している地域への往来は控えましょう。特に、感染力が強く、重症化しやすい変異ウイルスには注意が必要です。

☎感染症対策課（☎017-765-5282）

### 帰省は慎重に！

- ・帰省の前後は、毎日の検温など体調管理を徹底
- ・休暇を分散させ、人が多く移動する時期を避ける
- ・帰省中に体調不良となった場合は、外出を控え、**受診・相談センター**（☎017-765-5280）に相談を

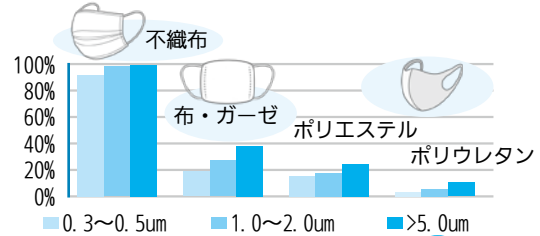


### 変異ウイルス感染対策3つのポイント

- ・マスクは不織布マスクがおすすめ
- ・人との距離は最低2メートル以上あける
- ・換気は複数の窓を開放するなど、常に風の流れをつくる

### 不織布マスクがおすすめです！

下図は、マスクの素材別に空中に浮いている微粒子の阻止率をまとめたものです。不織布は阻止率が高いことが分かります。



小さな微粒子 細菌等の大きさ くしゃみ等の飛沫の大きさ  
※仙台医療センターウイルスセンター長 西村秀一博士より改編



## ひきこもり家族交流会 子ども・若者支援相談会のお知らせ

### ①ひきこもり家族交流会

☎ 8月21日(土) 13:00~14:00 / しあわせプラザ  
☎ 同じ悩みを抱える家族が集い不安や悩みを共有  
☎ ひきこもり問題を抱えるご家族

### ②子ども・若者支援相談会

☎ 8月21日(土) 14:00~17:00 / しあわせプラザ  
☎ あおもり若者サポートステーション、ひきこもりの家族の会による専用ブースでの情報提供、精神保健福祉士等によるアドバイス、関係機関の紹介  
☎ 不登校、ひきこもり、ニート等に関する問題を抱えるご本人やご家族等

①②いずれも

☎ 無料

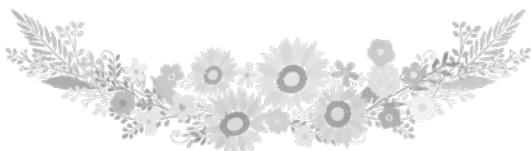
☎ 8月19日(木) までに子ども・若者支援地域協議会事務局（障がい者支援課内、☎017-734-5319）へ

## 認知症の人を抱える家族のつどい in 青森

認知症のかたを抱える介護者同士がお互いに話し合い、介護の知恵を知ることができる場所です。

☎ 8月22日(日) 13:00~15:00 / しあわせプラザ  
☎ 無料 / 当日、直接会場へ（途中参加・退室自由）  
☎ 認知症の人と家族の会青森県支部

（鷹架、☎090-2982-1650）



## 8月の子育て健康相談等の日程

子育て相談 ☎ 妊産婦と子育て中のかた

- ◆ あおもり親子はぐくみプラザ（元気プラザ内）  
☎ 保育士による相談…毎日（年末年始除く）  
8:30~18:00（電話予約）（☎017-718-2975）  
☎ 保健師による相談…月~金曜日（祝日除く）  
8:30~18:00（電話予約）（☎017-718-2983）
- ◆ 浪岡総合保健福祉センター  
8/5(木) 9:00~10:30（前日までに電話予約）

☎ ハミガキ相談（歯ブラシ持参）  
仕上げみがきの仕方、親子ふれあい遊び、絵本など

☎ 食育相談  
離乳食の進めかた、妊娠中の食事、親子ふれあい遊び、絵本など

- ① 浪岡総合保健福祉センター  
8/5(木)（要予約）  
9:30~10:30
- ② あおもり親子はぐくみプラザ（ハミガキ相談のみ）  
8/23(月)（要予約）  
9:30~12:00  
【対象】①②いずれも妊産婦と子育て中のかた

【申込み・問合せ】

- ・ あおもり親子はぐくみプラザ（☎017-718-2975）  
… 1週間前までに電話予約
- ・ 浪岡総合保健福祉センター（☎0172-62-1114）  
… 前日までに、浪岡振興部健康福祉課へ電話予約

## 医師による不妊専門相談

☎ 8月26日(木) 13:30~14:30  
☎ 所対象者には別途お知らせします

☎ 2組（申込順）

☎ 8月19日(木) までに、電話であおもり親子はぐくみプラザ（☎017-718-2984）へ



# Information Plaza

# 情報ひろば

！ イベント等は中止・延期・変更となる場合があります。最新情報は、各お問合せ先にご確認ください。

## 「あおり歴史トリビア」を読む会

「女性と戦争 - 銃後の暮らし」  
 時 8月18日(水) ①14:00 ②18:30  
 ※①②同内容  
 所 市民図書館 8階会議室 2  
 因 講師：工藤大輔（歴史資料室長）  
 込 各15人  
 申 8月2日(月)から歴史資料室  
 （☎017-732-5271 ※月～金曜  
 日(祝日を除く)、9:00～17:00  
 受付）へ



## アレコホール定期演奏会2021

「今、心の歌を。」～一つの声と二つのピアノで紡ぐ～  
 時 8月28日(土)  
 開場17:30開演18:00  
 所 県立美術館アレコホール  
 料 一般2,000円、高校生以下1,000円  
 (当日券なし)  
 申 ホームページでご確認ください  
 問 県立美術館 (☎017-783-5243)



◀演奏会の詳細や申込方法など、こちらからご確認ください。

## 職業訓練を受けませんか？

就職を希望するかに、5か月の厚生労働大臣認定の求職者支援訓練を開講。  
**簿記実践科**  
 時 9月13日(月)～令和4年2月10日(木) 9:10～15:50  
 所 専修学校青森ビジネス専門学校  
 込 15人  
 料 無料 (テキスト代等は自己負担)  
 申 8月12日(木)までに、ハローワーク青森(☎017-776-1561)へ



◀募集コースなど詳しくは、こちらからご確認ください。

## 青森県民応援 宿泊プラン ～浅虫で笑顔の地産地笑～

### 8月31日(火)まで！

コロナ禍で蓄積されたストレスや疲れを浅虫温泉で癒し、失われた笑顔を取り戻すことを目的として、青森公立大学の学生が宿泊プランを企画！協力旅館が徹底したコロナ対策を講じて安心・安全な宿泊サービスを提供。

因 青森県在住の家族・大学生  
 問 青森公立大学経営学科 丁研究室  
 (☎017-764-1673、  
 ✉chung@b.nebuta.ac.jp)

家族で一緒に楽しめるオプションもご用意しています！

～詳細・予約はこちらから！～

南部屋・海扇閣 ▶  
 (☎017-752-4411)  
 ログインパスワードは  
 2021

◀秋田屋  
 (☎017-752-3239)

## むつ湾サイクルロゲイング参加者募集！

むつ湾一周  
 サイクリングコース  
 (約270km)



問 地域スポーツ課 (☎017-718-1431、☎017-718-0337)

むつ湾広域連携協議会では、陸奥湾を自転車等で一周する「むつ湾サイクルロゲイング」を開催！制限時間内にチェックポイントを回り、できるだけ多くの得点を獲得。獲得した点数を競うサイクリングイベントです。参加賞は輪行袋となります。

時 9月25日(土) 8:15～26日(日) 18:00 ※荒天中止  
 スタート・フィニッシュ地点…ねぶたの家ワ・ラッセ 西の広場

因 青森県内在住者。小学生以下の参加は不可。高校生以下は保護者同伴。  
 込 100人 (2人以上4人以下のグループ)  
 料 無料 (フェリー及び電車等による輪行、宿泊・飲食代などは自己負担)  
 申 8月2日(月)～31日(火)までに、地域スポーツ課へ

☑記載のものは申込順（一部除く） ☒記載のないものは無料  
 ※掲載の内容は、7月5日時点の情報をもとに、作成しています。イベント等は中止・延期・  
 変更となる場合がありますので、最新情報は、各お問合せ先にご確認ください。

## お知らせ

### 森林博物館展示室 一部休室のお知らせ

屋外展示施設の森林鉄道機関車展示室を移転するため、8月2日(月)から11月30日(火)まで休室します。なお、森林博物館内の各展示室は、通常通りご覧いただけます。  
 ☎森林博物館 (☎017-766-7800)

### アコール階段ギャラリー

☎8月4日(水)～18日(水)  
 9:00～21:00 ※8日(日)休館  
 ☒♪子どもあとりえ「プランタン」  
 わくわくどきどき子どもアート展  
 一どうぶつは友だち 皆んな地球のなかまたち  
 ☎所☎働く女性の家「アコール」  
 (☎017-723-1700)

### あおもりの里・海・山の幸 情報をたっぷりと展示

パネルやポスター展示のほか、様々な作物がプランターで育つ姿を観察することができます。  
 ☎8月10日(火)～31日(火)  
 8:30～17:00  
 ☎所本庁舎1階ロビー  
 ☎所あおり産品支援課  
 (☎0172-26-6104)



## 企画展「アイヌの紋様展」

### ①企画展

☎8月1日(日)～10月31日(日)  
 9:00～17:00

☒独特な紋様が施されたアイヌの人々の着物や生活用品等を展示

### ②講演会

☎9月26日(日) 10:00～11:30

☒「アイヌ文化と海峽地域～アットゥシと蝦夷錦の受容をめぐって～」  
 講師：瀧本壽史さん（弘前大学客員研究員）/30人

☎事前に電話またはEメールで、あおり北のまほろば歴史館へ

### ①②いずれも

☎入館料（一般310円、高校生・大学生160円、中学生以下と70歳以上は無料）

☎所☎あおり北のまほろば歴史館  
 (☎017-763-5519、  
 ☒kitanomahoroba@feel.ocn.ne.jp)



## 油彩魚拓倶楽部青森作品展

☎8月8日(日)～28日(土)  
 9:00～19:00

☎所「道の駅」浅虫温泉ゆ～さ浅虫3階  
 ☎所「道の駅」浅虫温泉ゆ～さ浅虫  
 (☎017-737-5151)

## ピザ作り体験講座

☎8月22日(日) 9:00～12:00

☎人料10人/1,000円

☎備エプロン、お好みの具材持参  
 終了後、細野山の湯に無料で入浴可  
 ☎所☎8月8日(日)から浪岡細野山の家 (☎0172-62-3129) へ

## 市民センターおはなし会

日時	会場
8/14(土) 10:30～11:30	油川市民センター
8/22(日) 10:20～10:50	中央市民センター
8/22(日) 11:00～11:30	大野市民センター

☎3歳～小学校3年生と保護者  
 ☎所青森市民図書館  
 (☎017-776-2455)

## 中世の館 サマーコンサート

☎8月22日(日) 14:00～15:30

☒青森吹奏楽団/180人  
 ☎200円（高校生以下無料）

☎所☎事前に、中世の館 (☎0172-62-1020) へ ※ご来場の際は、検温・マスク着用・手指の消毒などにご協力をお願いします。なお、休憩時の飲み物提供は中止します。

## りんご狩りをしてみませんか？

☎8月1日(日)～11月15日(月)  
 8:30～16:30

☎所青森観光りんご園（田茂木野）  
 ☎料300円（りんご2個付き）

☎所☎希望日の前日までに、青森観光りんご園（川村、☎017-738-3047）へ



## ブラックベリー&ラズベリー 収穫体験

☎9月10日(金)まで 9:00～16:30

☎所三内縄文ベリーランド（三内沢部）  
 ☎料大人1,200円、子ども700円

☎所☎事前に、三内縄文ベリーランド（樋口、☎017-781-5593）へ

## 世界遺産登録決定記念!!

## 夏休み縄文こまきのスタンプラリー

☎8月1日(日)～15日(日)  
 9:00～17:00

☎小学生

☎所☎縄文の学び舎・小牧野館

(☎017-757-8665、☎https://komakinosite.jp)



小牧野遺跡（小牧野の森・どんぐりの家）と縄文の学び舎・小牧野館の来館スタンプラリーです。2か所の施設を利用して、スタンプを集めると景品がもらえるよ♪

小牧野遺跡PRキャラクター「こまっくー」





# 移動図書館「はまなす号」巡回日程



図書館 青森市民図書館 (☎017-776-2455、🌐<https://www.library.city.aomori.aomori.jp/acl/index.html>)

駐車場所	駐車時間	8月	9月	10月	11月	駐車場所	駐車時間	8月	9月	10月	11月
浅虫温泉駅前	11:00~11:40					生協コスモス館駐	11:00~11:40				
野内小学校	13:00~13:40	10日(火)	7日(火)	5日(火)	2日(火)	北小学校	13:00~13:50	17日(火)	14日(火)	12日(火)	9日(火)
青森県磯野公舎駐	14:00~14:40	24日(火)	21日(火)	19日(火)	16日(火)	海の見えし街前	14:10~14:40	31日(火)	28日(火)	26日(火)	
東青森ステーション ショッピングセンター駐	15:00~15:50					油川小学校	15:10~15:50				
生協つくだ店駐	16:10~17:00					生協はまなす館駐	16:10~17:00				
高田教育福祉社前	11:00~11:40					県営住宅南桜川団地 3号棟南側駐	11:00~11:40		2日(木)	14日(木)	
金沢小学校 (11月は巡回なし)	13:00~13:50	11日(水)	8日(水)	6日(水)	17日(水)	原別小学校	12:50~13:50	19日(木)	16日(木)	14日(木)	11日(木)
ユニバーサル 大野店駐	14:10~15:00 (11月は13:00~)	25日(水)	22日(水)	20日(水)		本泉市民館前	14:10~14:40		16日(木)	28日(木)	
出町町会集会所駐	15:20~15:50					市営住宅小柳第1 団地E棟北側駐	15:00~15:50		30日(木)		
生協あやめ館駐	16:10~17:00					生協ひまわり館駐	16:10~17:00				
合浦デイサービス センター前	11:00~11:40					イオンタウン浪岡 ショッピングセンター	10:40~11:20			1日(金)	
東陽小学校	12:50~13:40	12日(木)	9日(木)	7日(木)	4日(木)	三内西小学校	12:50~13:50		3日(金)	15日(金)	12日(金)
自由ヶ丘町民 会館前広	14:00~14:50	26日(木)		21日(木)	18日(木)	鶴亀温泉泉 北側駐	14:10~14:40	20日(金)	17日(金)		
小柳小学校	15:10~15:50					県営住宅平和台団地 集会所前駐	15:00~15:50			29日(金)	
生協あじさい館駐	16:10~17:00					ケースデンキ青森西店 南側調整池前	16:10~17:00				
盛運輸サンドーム 駐	11:00~11:40										
すみれ団地 児童遊	13:00~13:40	13日(金)	10日(金)	8日(金)	5日(金)						
ニューライ 芙容前駐	14:00~14:40	27日(金)	24日(金)	22日(金)	19日(金)						
県営住宅幸畑団地 C棟駐	15:00~15:50										
南奥野市民館前	16:10~17:00										

貸出冊数…1人5冊まで(市民図書館・市民センター等の貸出しとあわせて10冊まで)  
 利用者カード…市民図書館や市民センター等と共通  
 本の返却…次の巡回日に移動図書館「はまなす号」へ(市民図書館、ブックポスト、市民センター等でも返却受付)



## 令和3年度 県立保健大学大学院公開ゼミ

### 【テーマ】「私たちの生活と健康を守る研究と実践」

①開催日の14日前までに、郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・職業(高校)・電話番号・Eメールアドレス・希望する回及びオンライン参加か否か(第3・4回のみ)を、FAXまたはEメールで、〒030-8505 浜館字間瀬58-1 青森県立保健大学 キャリア開発・研究推進課 (☎017-765-4085、📠017-765-2021、✉kenkou@auhw.ac.jp) へ

回	開催日時	内容	場所(人員)	申込期限
第1回	8/28(土) 13:00~14:30	「つながりが健康に効く」 講師：千葉敦子准教授(産業保健研究室)	県観光物産館 アスパム5階白鳥 (各20人) ※オンライン配信無	8月14日(土)
第2回	8/28(土) 14:50~16:20	「多層的予防介入による自殺予防対策 - 保健・医療・福祉の連携のあり方 -」 講師：坂下智恵准教授(精神保健福祉研究室)	保健大学C棟 (各20人) ※オンライン配信有	8月21日(土)
第3回	9/4(土) 13:00~14:30	「適度な運動とは?骨と身体活動」 講師：李相潤教授(生体機能学研究室)	保健大学C棟 (各20人) ※オンライン配信有	8月21日(土)
第4回	9/4(土) 15:30~17:00	「栄養素としてのたんぱく質の役割~適切な量(quantity)と質(quality)~」 講師：乗鞍敏夫准教授(基礎栄養学研究室)	保健大学(40人) ※オンライン配信無	
研究室見学 ツアー	9/4(土) 14:30~15:30	大学院での基礎研究に使われている実験室等を実際に見学	保健大学(40人) ※オンライン配信無	



Ⓐ記載のものは申込順（一部除く） ほかは当日直接会場へ ㊦記載のないものは無料  
 ※掲載の内容は、7月5日時点の情報をもとに、作成しています。イベント等は中止・延期・  
 変更となる場合がありますので、最新情報は、各お問合せ先にご確認ください。

## 国際交流員異文化理解講座

国際交流推進課 (☎017-734-5235)

### タピオカだけじゃない！台湾の飲み物文化

⌚ 8月11日(水) 11:00~11:40

👤 15人(抽選)

📱 オンライン配信「Zoom」での講座  
 (開催前日までにアクセスURLを送付)

Ⓐ 8月4日(水)までに、氏名・年齢・電話番号・  
 EメールアドレスをEメールで、交流推進課(㊦  
 kouryuu-suishin@city.aomori.aomori.jp)へ

タピオカミルクティーだけじゃ  
 ない！台湾の飲み物文化は想像  
 以上に奥が深い！お茶文化から  
 台湾の飲み物文化を学ぼう！



青森市国際交流員 ウ・ヨンシン



### 初めて知った！アメリカ大統領についての面白い話！

⌚ 8月28日(土) 10:00~11:30 ※9:30から受付

📍 所 青函連絡船メモリアルシップ八甲田丸

多目的ホール(大)

👤 30人(抽選) / 筆記用具持参

Ⓐ 8月20日(金)までに、住所・氏名・年齢・電話番号を、  
 電話またはEメールで、交流推進課(㊦  
 kouryuu-suishin@city.aomori.aomori.jp)へ

二人の元大統領が同じ日に亡くなった。  
 しかも、その日はアメリカがイギリスから  
 独立した記念日だった！アメリカ歴代  
 大統領の成功や失敗、面白い話を聴きに  
 来ませんか？



青森市国際交流員 ベンジャミン・バルガス

## 問屋町ビジネススクール

講座名	開催日時	人員/料金
Ⓐ 【新規講座】『営業初心者戦力化セミナー』対面営業が苦手な人必見！若 手営業マンがこの名刺の使い方で2.6倍売った秘密	9/15(水) 18:00~20:00	20人 4,300円
総務 人事担当者必見！社会保険・労働保険の基本と実務～社会保険・労働保険 の実務について、基本的な事項や手続きのポイントをわかりやすく解説～	9/9(木) 13:30~16:30	15人 3,800円
Ⓐ 身に付けたら一生モノ！ホンネを引き出す傾聴と質問力 ～相手にもっと話したいと思わせて、本音を引き出してみよう～	9/2(木) 18:30~20:30	15人 2,700円

所内問屋町会館1階会議室/企業の組織力の強化や、中核人材の育成・確保に役立つテーマ別講座

Ⓐ 各開催日1週間前までに、ホームページ(㊦<https://business-school.tonyamachi.com>)の申込みフォームから申込み。またはFAXで、申込書(青森総合卸センター、各市民センター等に備付け。ホームページにも掲載)を、協同組合青森総合卸センター(☎017-738-4711、㊦017-738-7323)へ。

## 中央市民センターの映写会

所内中央市民センター (☎017-734-0164) ※第3日曜日、年末年始は休館

### ◆こどもの映写会

⌚ 8月22日(日) 10:00~10:30

📖 世界名作童話

「にんぎょひめ」「たからじま」

👤 25人(当日先着順)



### ◆おとなの映写会

⌚ 8月27日(金) 10:00~11:55

📖 「桑港(サンフランシスコ)」…全編を彩るジャズやオペラ  
の名曲など、どれをとっても一級級の作品。(1936年吹替版)

👤 25人(抽選)

Ⓐ 8/7(土)必着で、申込用紙(中央市民センター備付け  
及び市ホームページ掲載)、往復はがき、FAX、Eメール  
(件名「おとなの映写会申込」)に必要事項(①住所(郵便番号)  
②氏名(ふりがな) ③電話番号)を記入の上、〒030-0813 松原一丁目6-15 中央市民セン  
ター(㊦017-775-7048、㊦center-koza@city.  
aomori.aomori.jp)へ ※8/14(土)から結果通知

## 東部キッズシアター

所内東部市民センター (☎017-736-6255)

⌚ 8月21日(土) 10:00~12:00

※毎月第3土曜日開催

📖 名作童話大全集「ねむりひめ、アラジン、ふしぎ  
の国のアリス」、おしりたんてい「第1~3話」

## 自衛官等募集 所内自衛隊青森地方協力本部青森募集案内所 (☎017-783-2995)

募集種目	応募資格	受付期間	試験日	試験会場
防衛医科大学校学生(医科) 医師を養成	高卒(見込み含む) の21歳未満 ※年齢は令和4年 4月1日現在の 年齢	10/13(水)まで	10/23(土)	第2合同庁舎
防衛医科大学校学生(看護学科) 保健師・看護師である幹部自衛官を養成		10/6(水)まで	10/16(土)	
防衛大学校 幹部自衛官を養成		9/5(日)~10(金)	9/25(土)・26(日) 9/25(土)	防衛大学校 仙台駐屯地
		10/27(水)まで	11/6(土)・7(日)	第2合同庁舎

### 処遇

身分：特別国家公務員  
 学生手当：月額117,000円  
 期末手当：年2回  
 休日・休暇：週休2日制、祝日、  
 年末年始休暇等

## 市民センターの講座

申込みは各開催場所へ(申込順) / 少数中止 / 受講キャンセルは開始1週間前まで

講座名	開催日時	対象/人員	料金	申込方法
●横内市民センター ☎017-738-8723				
毎日の食生活を見直してみよう!	8/20(金) 10:00~12:00	18歳以上20人	無料	8/3(火)10:00~電話・来館
ロコモ予防体操でいきいきエンジョイ	8/23(月) 10:00~12:00	18歳以上15人	無料	8/10(火)10:00~電話・来館
県産羊毛でフェルト作り~可愛いミニバッグに変身!~	8/25(水) 10:00~13:00	18歳以上15人	1,000円	8/12(木)10:00~電話・来館
環境講座 グリーンカーテン・ゴーヤを使った料理教室	8/29(日) 10:00~12:00	18歳以上12人	無料	8/11(水)10:00~電話・来館
らくらくスマホ教室	8/30(月)・31(火) 9:30~12:00	18歳以上12人	無料	8/16(月)10:00~電話・来館
藍の生葉の染め物教室(絹ストール)	9/5(日) 10:00~13:00	18歳以上15人	2,000円	8/24(火)10:00~電話・来館
●戸山市民センター ☎017-743-0720				
【地域力アップ講座】高齢者の住宅事情と終活支援	8/25(水) 10:00~12:00	18歳以上20人	無料	8/1(日)9:00~電話・来館
●油川市民センター ☎017-788-1201				
草木染め体験~藍の生葉~	8/31(火) 10:00~12:00	18歳以上10人	1,500円	8/2(月)9:00~電話・来館
はじめてのヨガ	9/2~23の木曜日 10:00~12:00	18歳以上20人	無料	8/5(木)9:00~電話・来館
ウェープリング®でからだほぐし	9/10~24の金曜日 10:00~12:00	18歳以上20人	無料	8/6(金)9:00~電話・来館
夏バテしない料理教室	9/15(水) 10:00~13:00	18歳以上13人	1,500円	8/9(月)9:00~電話・来館
●古川市民センター ☎017-776-8082				
夏休みお助け講座~JOMON時計作り~	8/9(月) 10:00~12:00	小学生以上10人	1,500円	8/3(火)10:00~電話・来館
夏休みお助け講座~ウォータードームライトづくり~	8/9(月) 13:00~15:00	小学生以上10人	1,500円	8/3(火)10:00~電話・来館
韓国文化にふれよう	9/1~29の水曜日 18:30~20:00	18歳以上10人	無料	8/10(火)10:00~電話・来館
【地域力アップ講座】スマホデビュー(基本編・応用編)	9/7・14の火曜日 10:00~12:00	18歳以上10人	無料	8/25(水)10:00~電話・来館
●荒川市民センター ☎017-739-2343				
【地域力アップ講座】夏休みキッズ体操教室	8/16(月)・17(火)・18(水) 10:00~11:30	小学生30人	無料	8/2(月)9:00~電話・来館
カラダにやさしいドリンク作り教室~しそジュース~	8/19(木) 10:00~13:00	18歳以上12人	500円	8/5(木)9:00~電話・来館
梅ちゃん先生のお料理教室~地産地消!なるほど夏野菜レシピ~	8/28(土) 10:00~13:00	高校生以上12人	600円	8/11(水)9:00~電話・来館
カラダすっきり筋膜リリース	9/2~16の木曜日 10:00~11:00 ※9/2のみ9:30~11:30	18歳以上15人	無料	8/19(木)9:00~電話・来館
ママ&ベビー・キッズフィットネス ~産後のボディリカバリー~	9/6(月) 10:00~12:00	6か月~3歳以下 と保護者15組30人	無料	8/18(水)9:00~電話・来館
身近なお花でフラワーアレンジ~秋~	9/11(土) 10:00~12:00	中学生以上12人	1,500円	8/27(金)9:00~電話・来館
●沖館市民センター ☎017-761-4161				
藍の生葉染め教室~絹のオリジナルストール作り~	8/24(火) 10:00~12:00	18歳以上10人	2,000円	8/2(月)9:00~電話・来館
●西部市民センター ☎017-788-2491				
こぎんの和小物~文庫本カバー~	9/2~16の木曜日 10:00~12:00	18歳以上15人	1,000円	8/7(土)10:00~
こぎんの和小物~一枚の生地で作る手さげバッグ~	9/7~21の火曜日 13:00~15:00	18歳以上15人	2,000円	料金持参で来館
手作りアロマ雑貨~折るキャンドルletter~手紙サシェ~	9/26(日) 10:00~12:00	中学生以上10人	1,000円	8/14(土)10:00~料金持参で来館
●北部地区農村環境改善センター ☎017-754-2244				
津軽為信ゆかりのお城(弘前市)シリーズ	8/24・31の火曜日 10:00~12:00	18歳以上20人	無料	8/1(日)9:00~電話・来館
シニア向けスマホ講座(中級編)「災害時に備えよう、キャッシュレス」	8/27~9/10の金曜日 10:00~12:00	50歳以上12人	無料	8/1(日)9:00~電話・来館
キノコを知ってキノコを楽しもう!	9/8(水) 10:00~12:00	18歳以上20人	無料	8/10(火)9:00~電話・来館
JA青森奥内地区女性部から学ぶ「漬物」	9/17(金) 10:00~13:00	18歳以上12人	500円	8/10(火)9:00~電話・来館
山城探訪第5弾!「瀬戸子館跡...フィールドワーク」	9/21(火) 9:00~12:00	18歳以上20人	無料	8/10(火)9:00~電話・来館

## スポーツ教室

申込みは各会場への来館のみ ★詳細はスポーツネット青森ホームページ(<http://miz-ss.com/sportsnet-aomori/top/>)

教室名	開催日時	対象/人員	料金	申込み(申込順)
●大進建設スポーツ広場 ☎017-764-5525				
テニス プレイ&ステイ	8/23~9/9の月・木 曜日17:00~18:30	小学生20人	1,900円	8月5日(木)~
テニスクリニック	8/24~9/28の火・金 曜日10:00~12:00	18歳以上の硬式テニス 経験者40人	4,000円	8月5日(木)~

テニスを始めてみたいかた、  
テニス経験者もぜひ  
お気軽にお申込みください♪

大進建設スポーツ広場  
スタッフ



## 8月のプラネタリウム※第3日曜日、年末年始は休館

料160円(中学生以下無料/障がい者手帳提示80円) 問中央市民センター(☎017-734-0164)

星空の時間	土曜日 ①11:00 ②13:30
8月の星座 (約30分)	日曜日・祝日 13:30 (15日除く)

プラネくんと星空さんぽ  
絵話「銀河鉄道の夜」  
(幼児向け・約30分)

日曜日・祝日 11:00  
(15日除く)

マスクの着用を  
お願いします

掲載のものは申込順（一部除く） ほかは当日直接会場へ

※掲載の内容は、7月5日時点の情報をもとに、作成しています。イベント等は中止・延期・変更となる場合がありますので、最新情報は、各お問合せ先にご確認ください。

## 市民スクール 応募多数抽選/少数中止/受講キャンセルは開始1週間前まで

開催場所	番号	講座名	開催日時	対象/人員	料金
中央市民センター	1	幻想的でうっとり☆手づくりひょうたんランプづくり	9/1～15の水曜日18:00～20:00	18歳以上15人	3,500円
	2	災害に強いまちづくり	9/2(木) 10:00～11:30	18歳以上30人	無料
	3	歌を歌って仲間づくり!～『唱歌・合唱』や『歌謡曲』～	9/3(金) 10:00～12:00	18歳以上30人	無料
	4	心安らぐ写経と法話～心穏やかに自分と向き合う～	9/6(月) 10:00～12:00	18歳以上30人	無料
	5	暮らしの税教室「災害と税のお話」	9/6(月) 13:30～15:00	18歳以上30人	無料
	6	怪しい金融商品に気を付けよう ～おいしい投資話は疑って～	9/9(木) 13:30～15:00	18歳以上30人	無料
	7	お家でも作れるちょっとオシャレな本格イタリアン教室	9/11(土) 10:00～13:00	18歳以上12人	1,500円
	8	かしこい年金生活～公的年金とその上手な受け取り方～	9/18(土) 13:30～15:00	18歳以上30人	無料
	9	からだバー®で本来の健康能力を取り戻そう!	9/21～10/5の火曜日10:00～12:00	18歳以上20人	無料
	10	ふるさとの歩みを明日へつなごう～青森市の歴史～	9/22(水) 13:30～15:00	18歳以上30人	無料
	11	こざん刺しで素敵なこざんフレームを作ってみよう!	9/23(木) 13:00～15:00	中学生以上15人	1,000円
	12	環境出前講座～環境にやさしいポスターエコバッグ作り～	9/29(水) 10:00～11:30	18歳以上30人	無料
東部市民センター	13	はじめての絵手紙～日々の暮らしを描こう～	9/1(水)・8(水) 10:00～12:00	18歳以上10人	無料
	14	リズムダンスで健康になろう!	9/3～24の金曜日13:00～15:00	18歳以上10人	無料
大野市民センター	15	煎茶道でお茶を楽しもう	9/1～22の水曜日10:00～12:00	18歳以上10人	1,000円
	16	無理なく楽しく体幹を鍛えよう!	9/3～24の金曜日18:00～20:00	18歳以上10人	無料
	17	カラダの調子を整えるハンド＆フットマッサージ	9/7(火)・14(火) 13:00～15:00	18歳以上15人	1,200円
戸山市民センター	18	京先生のストレッチヨガを体験!	8/29(日)・9/5(日) 13:00～15:00	18歳以上15人	無料
	19	スマホ教室～SNS活用術を学ぼう～	8/31(火) 10:00～12:00	18歳以上20人	無料
	20	きのこの不思議～キノコ採りにも役に立つ講座～	9/8(水) 10:00～12:00	18歳以上20人	無料
	21	ピラティスを楽しむ!インナーマッスルトレーニング!	9/15(水)・22(水) 13:00～15:00	18歳以上15人	無料
	22	エアロビクス入門&リラクゼーションストレッチ	9/26～10/10の日曜日18:30～20:30	18歳以上30人	無料
	23	本物そっくり!!クレイアート体験 ～粘土細工を楽しもう～	9/29(水) 10:00～12:00	18歳以上15人	800円

## キッズスクール 開催場所:中央市民センター 対象:市内在住の小学生 応募者多数抽選/少数中止/受講キャンセルは開始1週間前まで

番号	講座名	開催日時	対象/人員	料金
1	パティシエ「和風スイーツを作ろう!『白玉クリームぜんざい』はいかがが?」	9/4(土) 10:00～12:00	3～6年生12人	600円
2	茶道「礼儀も身につく伝統作法 キッズ茶道教室」	9/11～10/2の土曜日10:00～12:00	2～6年生20人	500円
3	ダンス&ウォーク「みんなで踊ろう!『K-POPカバーダンス』」	9/11～10/2の土曜日10:00～12:00	1～6年生20人	無料
4	ロボットプログラミング「『明るさ・距離を知る』ロボットのセンサーを使って、動きを変えてみよう!」	9/11(土) 13:00～15:00	4～6年生9人	無料
5	津軽こざんざし「手芸ガールに大人気のこざんざしで作ろう!『ほっこりかわいいこざんフレーム』」	9/23(木) 10:00～12:00	3～6年生15人 (3年生保護者同伴)	500円
6	親子クッキング「強いからだを作るためのお話を聞こう!&『おかあさんと一緒に作る野菜と鶏むね肉のパワーサラダうどんとお手軽杏仁豆腐』」	9/26(日) 10:00～12:00	3～6年生と保護者 15組	ひとり 500円

[申込方法] 8/16(月)必着で、必要事項を記入の上、下記の方法でお申込みください。※8/23(月)から結果通知

●申込用紙(キッズスクールはなし/各市民センター・勤労青少年ホーム・浪岡中央公民館に備付け。市ホームページ掲載)

●往復はがき(1講座1枚) ●FAX ●Eメール(件名「〇〇スクール申込」)

[必要事項] ①住所 ②氏名(ふりがな) ③年齢(学年) ④性別 ⑤電話番号

⑥講座番号・講座名 ⑦学校名(キッズスクールのみ)

[申込み先] 〒030-0813 松原一丁目6-15 中央市民センター ☎017-775-7048、✉center-koza@city.aomori.aomori.jp

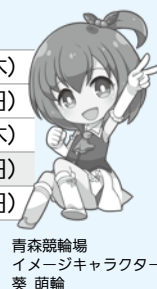
[問合せ先] 中央市民センター ☎017-734-0164

## 青森競輪日程(8月前半) 青森競輪場(☎017-787-2020)

小田原(FI)場外	1日(日)～3日(火)	西武園(FI)場外	10日(火)～12日(木)
小松島(FI)場外	3日(火)～5日(木)	【いわき平】オールスター(GI)場外	10日(火)～15日(日)
川崎(GIII)ナイター	5日(木)～8日(日)	防府(FI)場外※	10日(火)～12日(木)
前橋(FI)場外	6日(金)～8日(日)	青森(FI)	13日(金)～15日(日)
岐阜(FI)場外(1・2日目)※	7日(土)・8日(日)	京都向日町(FI)場外※	13日(金)～15日(日)
岐阜(FI)場外(3日目)	9日(月)		

※は安方前売SCでのみ発売

競輪は適度に楽しみましょう。車券の購入は20歳になってから。車券発売状況についてはお問合せください。



青森競輪場  
イメージキャラクター  
葵 明輪

# みんなるアオモリ テイクアウトマーケット

supported by 青森工ル飯

ランチ **LUNCH**

8.27 (fri) まで開催!

11:30~13:30  
青森市役所本庁舎 1階ロビー  
※土・日曜日、祝日、8月13日(金)を除く

7月好評だった「海BIRTH」テイクアウトマーケット。今回は会場を、昼は青森市役所本庁舎に、夜はAOMORI STARTUP CENTERに移し、開催します!! 飲食店がこの自粛期間に生み出した、お弁当やオードブル等をお楽しみください!

青森商工会議所青年部 (☎017-734-1311)

ディナー **DINNER**

7.30 (fri) 8.6・20・27 (fri) 開催!

17:00~19:00  
青森商工会議所 1階  
AOMORI STARTUP CENTER



★お待ちしております★



## 青森・神戸線

# この夏! 2往復 運航へ



間交流推進課 (☎017-734-5175)

2021 7.21(土)~8.26(土)

FDA青森・神戸線は、JAL(日本航空)とのコードシェア便です。

便名	青森発	神戸着	便名	神戸発	青森着
FDA834	13:15	15:00	FDA833	11:55	13:35
FDA838	19:35	21:20	FDA837	17:25	19:05

運賃や運航状況など、最新の情報はFDA公式ホームページでご確認ください。

FDA公式

### 《広告》

集団予防接種によりB型肝炎ウイルスに持続感染された方へ一人でお悩みに無料個別相談会をご利用ください

## B型肝炎 給付金について

### 無料個別相談会

- 8/26 (木) 弘前市民文化交流館 ヒロコスクエア 多世代交流室D
- 8/27 (金) 五所川原市民学習情報センター 第1教室
- 9/4 (土) 青森市文化観光交流施設 ねふたの家 フラッセ多目的室 (I)

対象期間 16年7月2日~ 20年7月2日  
対象給付金 63年1月27日迄  
給付金 50万円~3,600万円  
※医療費控除の適用が異なる場合があります

完全予約制 ☎0120-013-621  
(ご予約受付時間) 平日9:00~18:00  
※個別相談なので、他の方と顔を合わせることはありません。

弁護士費用 無料  
着手金・相談料 無料  
成功報酬制  
※別途実費別途  
無料電話相談も同時受付中! お気軽にお電話ください

弁護士法人 弁護士 藤野 一 氏 (〒030-0801 青森市青森区南町 3-3-7) 電話 ☎03-5363-6333 E-mail: info@precious-law.jp  
プレシャス総合法律会計事務所 〒038-8505 柳川二丁目1-1 電話 ☎03-5363-6334 https://precious-law.jp/

### 《広告》

新築・土地・中古・リフォーム・賃貸 **新規オープン**

## おうち情報館

### 青森駅前店

(サポート くらし)

☎0120-310-964

ビヨナリー・アンド・カンパニー(株)青森本店  
青森市安方1-3-2 青森ビル1F  
宅建取引業免許 青森県知事(5)第3020号  
(社)全日本不動産協会会員 (社)不動産保証協会

おうち情報館

### 《広告》

## 宝くじ公式サイトでも宝くじを購入できます!!

**特典1 たまる!つかえる!宝くじポイント**

宝くじの購入で100円につき1ポイントの宝くじポイントが獲得できる!  
宝くじ公式サイトや宝くじ売り場で1ポイント1円としてつかえる!

**特典2 購入~受取までネットで完結!**

24時間いつでも宝くじの購入可能! 抽せん結果も宝くじ公式サイトで確認!  
当せん金は、登録した受取口座に自動でお振り込みするので、とっても便利!

**特典3 宝くじ会員限定のキャンペーンに参加できる!**

他にもお得な特典や便利なサービスいろいろ!  
**今すぐ会員登録!!**



本件に関するお問い合わせ先 宝くじコールセンター TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) TEL 011-330-0777 (有料)  
受付時間 10:30~18:30 (土・日・祝日、年末年始を除く) ※電話番号を十分ご確認ください。おかけ間違いのないようお願いいたします。

次号8月15日号の配布日は、8月5日(木)~7日(土)です。

人口と世帯数 令和3年7月1日現在 ※住民基本台帳調べ( )内は前月との増減  
男性128,816人(-92) 女性147,544人(-107) 合計276,360人(-199) 世帯数137,538世帯(-67)