



9月は がん征圧月間

あなたは今年、「がん検診」を受けましたか？
がんは、症状のない早期のうちに発見することで90%以上が治ります。
コロナ禍の中でも、ためらわずに検診を受け、早期発見・早期治療につなげましょう。
☎健康づくり推進課 (☎017-718-2918)

浪岡振興部健康福祉課 (☎0172-62-1114)



健康づくり推進課 検診受付スタッフ

市が実施している5つのがん検診

胃がん検診

胃部エックス線
検査(バリウム検査)

50歳以上のかたは
年1回の受診を！

胃内視鏡検査
(胃カメラ検査)

50歳以上偶数年齢
のかたは2年に
1回の受診を！

※胃部エックス線
検査との選択制
※個別検診のみ
※胃内視鏡検査を
受診したかたは
翌年度胃がん検
診はお休み

肺がん検診

胸部エックス線検査
※巡回バスでも実施

40歳から年1回
は受診を！

大腸がん検診

ご家庭で便を採る、
免疫便潜血検査2日法

40歳から年1回
は受診を！

乳がん検診

乳房を挟んで、
マンモグラフィ検査

40歳から2年に1回は受診を！
30代は自分で触って確認を！

子宮頸がん検診

内診と、
子宮頸部細胞検査

20歳から2年に1回は
受診を！

個別検診について

がん検診の指定医療機関は132
か所(8月1日時点)あります。
指定医療機関一覧は市ホーム
ページをご覧ください。



市ホームページは
こちら

集団検診について

日程の詳細は、本紙毎月15日号をご覧いた
だくか、市ホームページ掲載の令和3年度集
団検診・検診日程表をご覧ください。
◆5つのがん検診を1日で受診できます。



日程表と集団検診申込み
フォームはこちら

がん検診申込みの流れ

ステップ1「選ぶ」

「集団検診」か「個別検診」のどちらで受診するかを選ぶ

ステップ2「申し込む」

集団検診…検診日・会場を選び申し込む
(締切りは2週間前。定員あり)
青森地区: ☎017-743-1745
浪岡地区: ☎0172-62-1114

個別検診…指定医療機関へ直接電話「市のがん検診を
受診したい」と予約する。

ステップ3「受診する」

健康保険証、自己負担金、受診票(集団検診のみ。5日前
頃に郵送)、高齢受給者証・無料クーポン券等を持参。

※がん検診受診時はマスク着用をお願いします。咳などの風
邪症状や体調不良があるかたは、受診をお控えください。
※感染状況により、がん検診の実施を見合わせる場合や、人
数を制限する場合がありますのでご了承ください。



家族対象研修会 in 青森市

発達障害のある(あるいはその心配がある)お子様のご家族を対象とした研修会です。困難を前向きに対処するためのヒントを探ります。

☎10月7日(木) 10:00~12:00 (受付9:30~)

☎アピオあおもり2階 小研修室1・2

☎講話「ベネフィット・ファインディング~逆境を生かすワークショップ」臨床心理士・公認心理師 関谷道夫さん

☎☎9月24日(金)までに、青森県発達障害者支援センター「ステップ」(☎017-777-8201)へ



青森県高次脳機能障害者 リハビリテーション講習会

☎9月11日(土) 14:00~16:30

☎リンクステーションホール青森5階大会議室

☎高次脳機能障害者に対する支援や、生活を支えるリハビリテーション等に関する講演

☎対料高次脳機能障害者及びその家族、医療・保健・福祉・教育従事者、学生等/無料

☎☎9月3日(金)までに、弘前脳卒中・リハビリテーションセンター (☎0172-28-8220) へ



急病診療案内

☎保健予防課（本庁舎、☎017-734-5770）

救急医療施設の確認は…◎救急病院紹介 消防本部 ☎017-722-2211

◎あおもり医療情報ネットワーク <http://www.qq.pref.aomori.jp>

子どもの病気やケガに関するご相談は…

◎こども救急電話相談 ☎#8000 または ☎017-722-1152

※月～金曜18:00～翌朝8:00、土曜13:00～翌朝8:00、日曜・祝日8:00～翌朝8:00

夜間のお薬相談は… ◎夜間お薬相談 ☎090-5849-4348 ※毎日19:00～23:00



▲あおもり医療情報ネットワーク

初期救急医療施設案内

時間帯や症状に応じて初期救急医療施設をご利用ください

○夜間や日曜日・祝日の比較的軽度な急病患者への応急処置は、在宅当番医・休日救急歯科で受け付けています。右表を確認し、ご利用ください。

○浪岡地区では、市立浪岡病院（☎0172-62-3111）が急病患者を受け付けています。

※症状が重い場合は、曜日・時間帯にかかわらず、至急119番通報してください。

■ 休日在宅当番医（内科系 9:00～13:00/歯科 9:00～12:00）

- ・当番医は変更となる場合があります。受診の際は救急病院紹介（消防本部、☎017-722-2211）へご確認ください。
- ・症状や年齢によって診療できない場合があります。受診の際はお問合せください。
- ・休日救急歯科を受診する際は、事前に電話で予約をしてから受診してください。

夜間（18:00～翌朝8:00）
夜間在宅当番医 ※救急病院紹介（消防本部）へ問合せ
日曜日・祝日の日中（9:00～13:00）
休日在宅当番医・休日救急歯科 （歯科は12:00まで）※下表をご覧ください

診療科目	医院名	電話番号	所在地
▼9月5日(日)			
内科系	たく内科クリニック	017-752-1192	大野山下
歯科	塩崎歯科医院	017-741-3338	桜川五丁目
▼9月12日(日)			
内科系	村上内科胃腸科医院	017-741-1215	栄町二丁目
歯科	スマイルの歯科クリニック	017-783-3988	沖館四丁目
▼9月19日(日)			
内科系	田代内科医院	017-781-7044	篠田二丁目
歯科	本田歯科医院	017-773-5110	中央一丁目
歯科	S DENTAL CLINIC佐藤歯科	017-763-5418	篠田三丁目

診療科目	医院名	電話番号	所在地
▼9月20日(月)			
内科系	わたなべ内科クリニック	017-764-0833	奥野三丁目
歯科	北川歯科医院	017-738-8188	筒井四丁目
歯科	三和会歯科クリニック	017-766-1231	三内稲元
▼9月23日(木)			
内科系	おきつ内科	017-757-8787	古川二丁目
歯科	せき歯科クリニック	017-738-8148	幸畑一丁目
▼9月26日(日)			
内科系	ゆきた内科クリニック	017-775-6650	松原一丁目
歯科	渡辺歯科クリニック	017-764-6474	大野前田

「青森市急病センター」は、「地域外来」として診療しています

「青森市急病センター」は、発熱や咳、倦怠感等の症状など、新型コロナウイルス感染の疑いのあるかたを診療する「地域外来」としてしています。診断の結果、医師が新型コロナウイルス感染症の検査（PCR検査）が必要と判断した場合は、翌日、「検査センター」で検査を受けていただきます。

☎地域外来（青森市急病センター）（☎017-773-6477 19:00～22:00 ※予約不要）



医師による不妊専門相談

☎9月15日(水) 13:30～14:30

☎対象者には別途お知らせします

☎2組（申込順）

☎9月8日(水)まで、にあおもり親子はぐくみプラザ（☎017-718-2984）へ



療育相談

☎9月30日(木) 13:00～

☎対象者には別途お知らせします

☎小児科医による診察・相談、保健・栄養相談

☎身体の発育・発達に心配のある乳幼児等と保護者

☎3組（申込順）

☎9月22日(水)までに、あおもり親子はぐくみプラザ（☎017-718-2983）へ

